目标：开发一个web应用

项目概述：

实现一个关注个人健康的web应用。

功能需求：

1. 健康管理：运动、身体健康（如心率、血压等）、睡眠等。基于restful实现可穿戴设备的数据采集，测试数据集不少于5千条，数据格式参考类似设备定义（xml格式），并在设计文档中给出详细说明。
2. 活动管理：发布、修改、删除、参与等。
3. 用户管理：账户设置，用户管理。
4. 权限管理：基于角色的权限管理，个人用户、教练、医生、系统管理员。
5. 建议管理：教练、医生针对用户的建议。
6. 统计分析：对历史数据的统计分析展示。
7. 导入：支持xml、excel等文件格式的信息导入，导入信息为建议内容，支持批量导入方式。

BONUS：

1. 朋友圈：排名激励机制。
2. 兴趣组
3. 界面友好美观
4. 其他有意义的功能点。需要在需求分析文档中说明，并在提交文档中注明。

说明：

1. 可以参考<http://www.codoon.com/home>、手环等可穿戴设备厂商网站。
2. 只可以选用php，数据库必须使用sqlite。
3. 可以使用框架。
4. 禁止抄袭。
5. 允许基于类似开源网站构建，但需详细注明自己的工作量，必须要有改进功能，要求有相当的自有代码开发量。
6. 分阶段检查，请定期查看tss，按时提交各个阶段所要求内容。
7. 设计文档要说明在系统实现中所使用的web性能优化手段。
8. 本文档保留后续更新的权利。
9. 单人完成，如有必要最多2人组队，组队者必须要完成bonus中1和2，以及自有的添加功能至少一项。

Timetable：

2015/10/15: 提交需求文档，如有结组须注明详细分工信息。

2015/10/30: 提交html原型设计及系统设计文档。

2015/12/2: 最终系统源码及相关说明文档（部署及简明使用手册）。