

Chương Trình Cai Thuốc Lá ở Kaiser

Thanh Teresa Dao, MD
Kaiser Permanente

Thuốc Lá Trong Cộng Đồng Việt Nam

- Thăm Giò Về Thuốc Lá Cho Người Lớn ở Cali năm 2008
- 17% đàn ông Mỹ trắng hút thuốc lá
- 15% đàn ông Châu Á Thái Bình Dương hút
- 25% đàn ông Việt Nam hút thuốc lá

Hiệu Quả Của Thuốc Lá

- Tăng nguy cơ bệnh tim mạch, bệnh phổi và ung thư
- Tăng nguy cơ bệnh loét bao tử, loạn xương, da nhăn nheo, bất lực, và những viên chứng liên quan đến thai kỳ.

Lợi Ích Khi Dừng Hút Thuốc

- Triệu chứng của bệnh tắc nghẽn màng tính sẽ giảm sau một năm
- Nguy cơ ung thư phổi sẽ giảm sau năm năm

Lợi Ích Khi Dừng Hút Thuốc

- Nguy cơ chết do bệnh mạch vành sẽ giảm xuống phân nửa sau một năm, và tiếp tục giảm thêm
- Nguy cơ bị độn máu cơ tim sẽ giảm xuống như những người không hút thuốc sau hai năm

Những Tin Mừng Về Công Việc Cai Thuốc Lá

- Tham vấn với bác sĩ, dầu ngắn, cũng có hiệu quả để cai thuốc lá
- Nhiều thuốc – uống, gum, và đắp vào da – rất hiệu nghiệm để cai thuốc lá

Chương Trình Cai Thuốc Lá ở Kaiser

- Bắt đầu năm 1998
- Hợp tác của nhiều nhân viên y tế, ở nhiều tầng lớp trong Kaiser

Dấu Hiệu Sinh Tồn

- Huyết áp, mạch tim, nhiệt độ là những dấu hiệu sinh tồn khi đến buổi hẹn với bác sĩ
- Sự hút thuốc lá cũng là một dấu hiệu sinh tồn



Sự Hút Thuốc Lá Là Một Dấu Hiệu Sinh Tồn

Sự Hút Thuốc Lá Là Một Dấu Hiệu Sinh Tồn

- Mỗi bệnh nhân, mỗi buổi hẹn
- Hút thuốc lá hay không
- Bao nhiêu điếu, bao nhiêu năm
- Nếu không còn nữa, bao nhiêu năm rồi

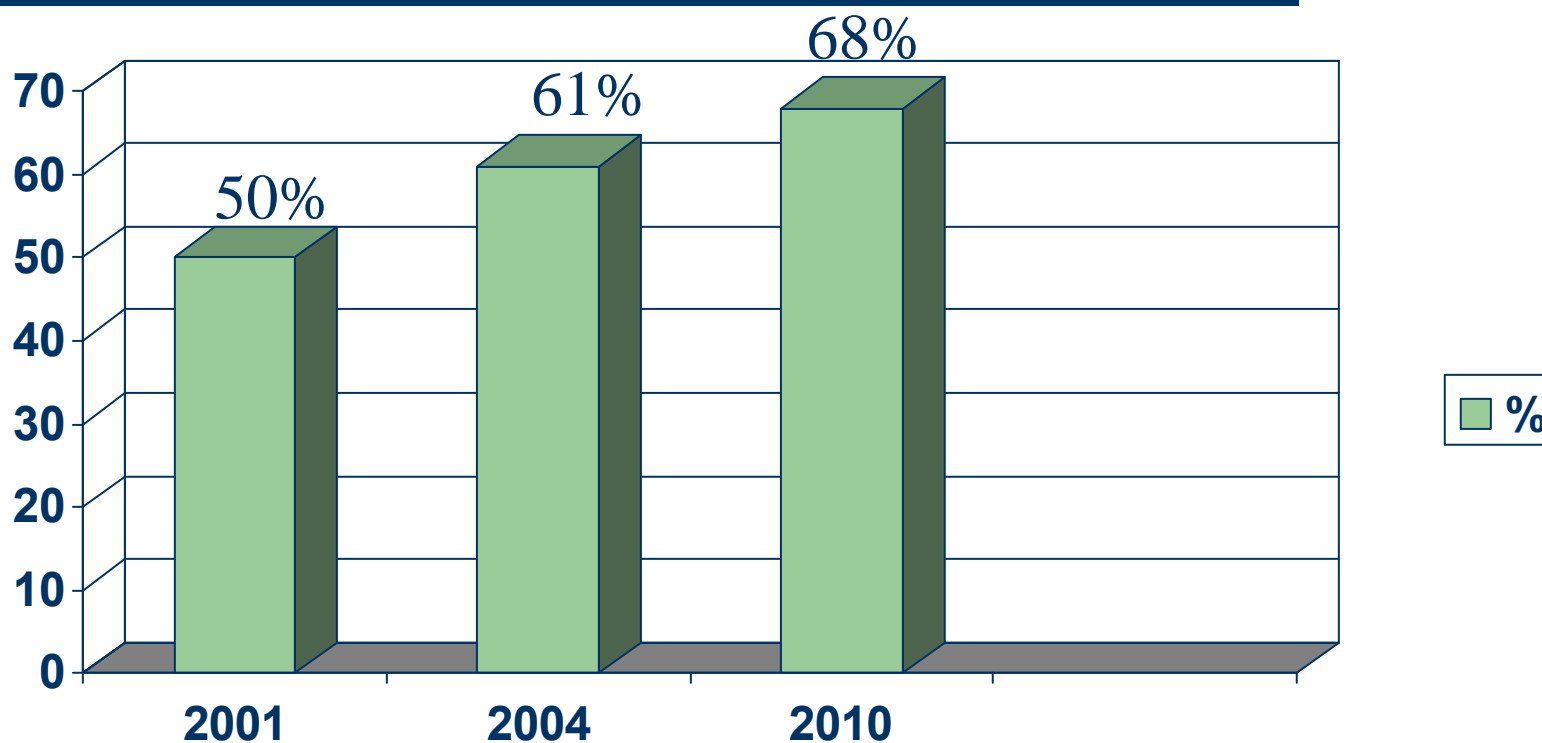
Sự Hút Thuốc Lá Là Một Dấu Hiệu Sinh Tồn

- Cơ hội để bác sĩ tham vấn bỏ thuốc lá
- Cơ hội để bác sĩ đề nghị thuốc để giúp cai thuốc lá |

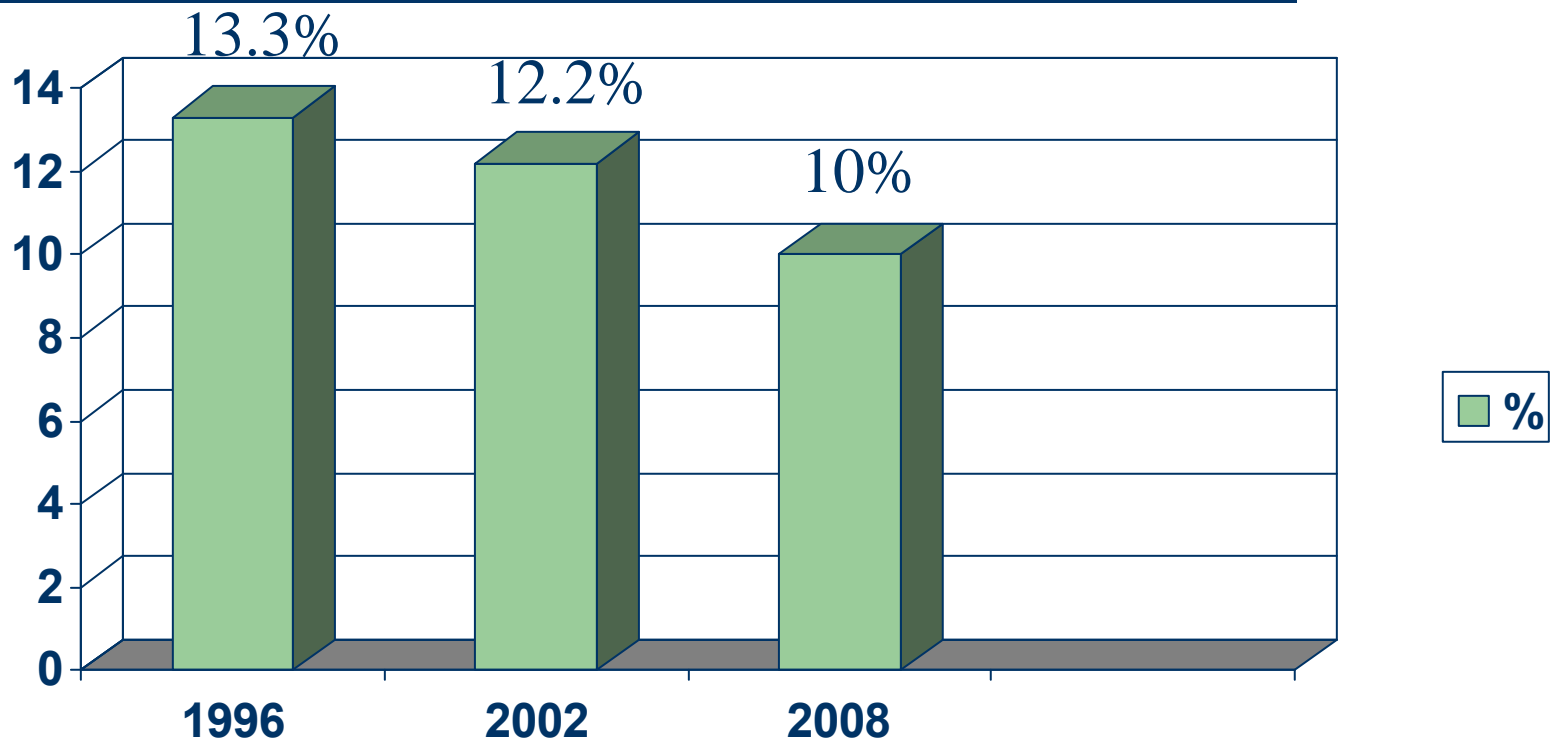
Hỗ Trợ Cho Người Cai Thuốc Lá ở Kaiser

- Hợp tác của nhiều nhân viên y tế trong hệ thống Kaiser
- Tham vấn về cai thuốc được miễn phí
- Thuốc để giúp cai thuốc lá được bao gồm trong chương trình bảo hiểm
- Mọi cơ sở của Kaiser đều không có hút thuốc lá

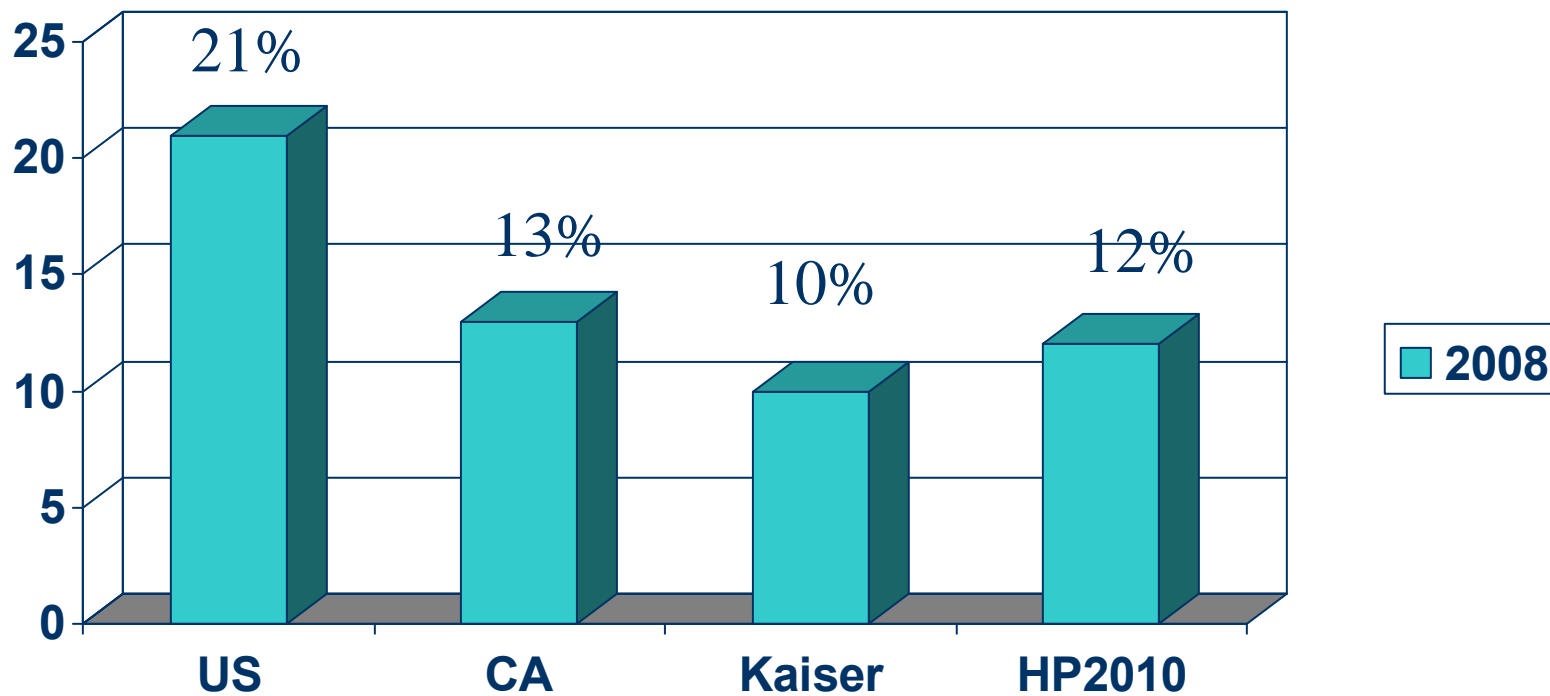
Bệnh Nhân Được Tham Vấn Về Cai Thuốc Lá



Người Hút Thuốc Lá Ở Kaiser



So Sánh Về Người Hút Thuốc Lá



Phổ Biến

- Chương trình Sự Hút Thuốc Lá Là Một Dấu Hiệu Sinh Tồn
- Hợp tác với Ban Y Tế Cộng Đồng Quận Hạt Santa Clara
- Qua tài trợ của Cộng Đồng Tham Gia Phòng Ngừa (CPPW)
- Đến nhiều trạm y tế khác ở Santa Clara

Cám Ơn

- Chị Khánh Lê
- Anh Hy Lam