

Briefing

Site: CQuintas Nutri

Quais são os principais objetivos do site?

Atrair e converter novos pacientes de forma orgânica e profissional.

Consolidar autoridade científica em nutrição esportiva e bioquímica metabólica.

Compartilhar conteúdo educativo sobre desempenho, metabolismo e suplementação.

Que tipo de site ele é?

One Page (página única com navegação fluida e seções âncoras).

Estrutura recomendada:

início: foto profissional, frase de impacto

Sobre: apresentação objetiva com formação, valores e diferenciais.

Conteúdo : artigos curtos e educativos com base científica.

Contato: WhatsApp, formulário e redes sociais.

Quais são as mensagens mais importantes que o site deve passar aos visitantes?

Nutrição esportiva baseada em ciência, equilíbrio e precisão.

Protocolos personalizados que respeitam seu corpo e seus objetivos.

Resultados sustentáveis com foco em saúde e performance.

Quais são os planos para promover o site?

Redes sociais.

Busca por palavras-chave (SEO).

Há uma data aproximada para que o site esteja pronto?

Dezembro/2025

INFORMACOES GERAIS SOBRE O WEB SITE

Descreva o negócio/produto/empresa como se fosse uma pessoa ... sério? Jovem? Confiável? ...?

Justifique.

Técnico, confiável e inteligente.

Científico, mas empático e acessível.

Focado em resultados reais e saúde duradoura.

Tranquilo, seguro e ético.

Quais são os pontos fortes e fracos do negócio/produto/empresa? Por quê?

Pontos fortes: Formação sólida e especialização em Bioquímica e Metabolismo Humano.

Atendimento personalizado com base em evidências científicas.

Protocolos de suplementação e estratégias nutricionais individualizadas.

Experiência em performance esportiva, emagrecimento e recomposição corporal.

Pontos fracos: falta de frequência em postagens ou artigos educativos.

ainda construindo autoridade e reconhecimento online.

Qual a mensagem que melhor descreve o conteúdo/atuação do negócio/produto/empresa?

Nutrição esportiva personalizada, com embasamento científico e foco em resultados reais — mais performance, equilíbrio metabólico e saúde duradoura.

Quem são os concorrentes (se possível envie links de referência)?

<https://www.biotreino.com.br/>

PÚBLICO-ALVO

O que o site irá oferecer ao seu público-alvo?

Informações claras sobre os serviços e especialidades em nutrição esportiva e bioquímica metabólica.

Conteúdo educativo sobre desempenho, metabolismo, suplementação e saúde.

Diferenciais profissionais, formação acadêmica e abordagens baseadas em ciência.

Facilidade de contato

O que os visitantes devem fazer no site?

Entender rapidamente **quem é o Dr. Otávio Quintas** e seu diferencial científico.

Entrar em contato via **WhatsApp** ou **Redes sociais**.

Explorar **os serviços e áreas de atuação** (hipertrofia, emagrecimento, metabolismo).

Ler conteúdos curtos que reforcem autoridade e credibilidade.

Qual o conhecimento que os visitantes do site têm de internet/web? E o conhecimento técnico?

Nível de internet: intermediário — acostumados com redes sociais e sites simples, mas preferem navegação intuitiva e direta.

Nível técnico: baixo — não são especialistas em nutrição nem em tecnologia; precisam de explicações simples e visuais.

CONTEÚDO

Que informação do site mudará(atualização)? Com que frequência e com que abrangência?

Depoimentos e resultados de pacientes (meta de 1 nova atualização por trimestre) e conteúdos curtos sobre nutrição esportiva e metabolismo (1 novo artigo ou post por mês).

Quem se beneficia com as atualizações?

Todos que buscam **informações confiáveis e atualizadas sobre nutrição esportiva, desempenho e saúde metabólica**, além de pacientes que desejam acompanhar **novos resultados e conteúdos educativos**.

APARENCIA (DESIGN)

Tem em mente alguma aparência para o web site?

Home:

<https://html5css3.com.br/>

Conteúdo:

<https://html5css3.com.br/>

Quais são alguns outros sites da web que você gosta? O que você gosta a respeito deles? Se possível, envie links de referência.