



NATUROPRATICIEN

Blog Bien-être, Naturopathie & Médecines Douces



PRESSENTATION

NATUROPATHIE

CONSULTATIONS

BLOG

YOGA

EBOOKS

ATELIERS



PRESENTATION



"Je suis Sabri Manoubi, praticien de santé Naturopathe, professeur de Yoga et masseur Bien-être. J'ai également une expérience dans la télé en tant que chroniqueur et animateur pour des émissions courtes traitant de naturopathie, bien-être et médecines douces."



Sabri Manoubi
Naturopaticien

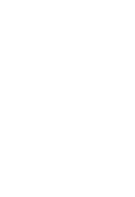
MON PARCOURS :



Formé au CENATHO (Collège Européen de Naturopathie Traditionnelle Holistique, Daniel Kieffer) et en Inde à Khajurâho dans le Madhya Pradesh.

Formé également en diététique et aromatologie (École Française d'Aromathérapie Intégrative), certifié FENAHMAN et membre de l'ONS (Objectif Notre Santé).

Grand passionné des médecines traditionnelles (Chinoise, Ayurvédique, Prophétique...), de sport (Yoga, Taichi, musculation poids de corps, Tabata, football, Kitesurf...) et des techniques de bien-être; fasciné par la Nature et ses secrets; j'ai mis un terme à mes études en Architecture pour me consacrer exclusivement à la Naturopathie et au bien être de l'Humain.



MA PHILOSOPHIE :



"Aujourd'hui, il est essentiel de prendre conscience que nous sommes ce que nous mangeons. L'homme ne doit pas uniquement être considéré comme un corps physique. Il est la résultante de l'interdépendance des plans (Physique, Énergétique, Emotionnel, Mental, Spirituel et Socioculturel) dans lesquels

l'harmonie conditionne la santé de chacun. En tant qu'éducateur de santé, il nous est primordial de prévenir les maux de la civilisation moderne par la mise en place d'une hygiène de vie individualisée. Celle-ci permettra de remédier par des méthodes naturelles aux conséquences des stress, carences et pollutions. Elle sera également indispensable pour relancer et optimiser l'énergie vitale à l'origine de l'homéostasie et du principe d'auto-guérison.."



Sabri Manoubi
Naturopaticien

Si ce n'est pas déjà fait, rejoignez moi sur :



FACEBOOK OFFICIEL



INSTAGRAM OFFICIEL

Instagram has returned empty data. Please authorize your Instagram account in the plugin settings .