



NATUROPRATICIEN

Blog Bien-être, Naturopathie & Médecines Douces



PRESENTATION

NATUROPATHIE

CONSULTATIONS

BLOG

YOGA

EBOOKS

ATELIERS



Techniques Manuelles et Réflexes



MASSAGES-BIEN-ÊTRE & RÉFLEXOLOGIQUES

Les massages sont proposés en cabinet ou à domicile :

MASSAGES-BIEN-ÊTRE :



De type non médical inspiré des massages Ayurvédique, Chinois, Balinais, Coréen, Thaï, Trager et Californien. Seront proposés dans les massages-bien-être différentes techniques dont :

- Technique relaxante qui permet la détente, de libérer des stress et du mental. In fine elle a pour but le lâcher-prise, la conscientisation du schéma corporel et la stimulation du parasympathique.
- Technique décontractante qui permet de libérer des cuirasses et tensions musculaires, très appréciée des sportifs.
- Technique dynamisante comme son nom l'indique qui a pour but de stimuler la vitalité de la personne, de la tonifier, de relancer le mouvement des humeurs ainsi que la detoxination.

Toutes ces techniques s'accompagnent d'une onction aux huiles essentielles 100% bio dont les synergies ont été soigneusement élaborées.

TECHNIQUES RÉFLEXES :



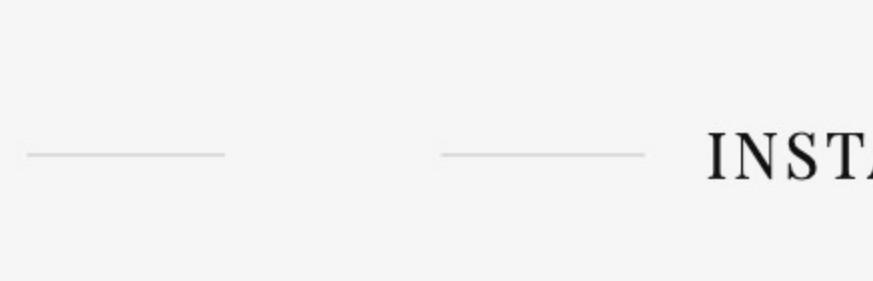
Les techniques réflexes ont pour but de lever les blocages énergétiques afin de stimuler l'énergie vitale à l'origine des processus d'autoguérison.

Elles permettent entre autres de :

- Relaxer : mettre en sommeil le cortex.
 - Réanimer : réveiller les zones endormies ou mal irrigués du corps.
 - Réutiliser et d'harmoniser l'énergie libérée.
- Seront proposés parmi les techniques réflexes différentes méthodes dont :
- Réflexologie acupression : travaillant sur les méridiens et points d'acupuncture mais aussi inspirée de la méthode Knap.
 - Réflexologie auriculaire (technique du Dr Paul Nogier).
 - Réflexologie nasale.
 - Réflexologie plantaire et palmaire.
 - Moxibustion : harmoniser ou relancer l'énergie par la chaleur au travers des méridiens d'acupuncture.
 - Ventouses.

Il est important de rappeler que le Naturopaticien n'émet pas de diagnostic et qu'en aucun cas ses conseils ne se substituent au traitement ou à l'avis médical.

Si ce n'est pas déjà fait, rejoignez moi sur :



FACEBOOK OFFICIEL !



INSTAGRAM OFFICIEL

Instagram has returned empty data. Please authorize your Instagram account in the plugin settings.