



# NATUROPATHIE

Blog Bien-être, Naturopathie & Médecines Douces



PRESSENTATION

NATUROPATHIE

CONSULTATIONS

BLOG

YOGA

EBOOKS

ATELIERS



## NATUROPATHIE



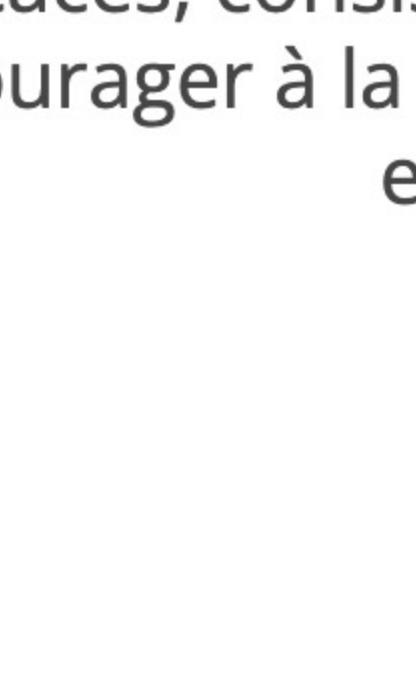
### Définition de la Naturopathie Holistique :

La Naturopathie est une médecine non conventionnelle (douce) à visée intégrative, complémentaire de la médecine allopathique et homéopathique.

La Naturopathie est aussi appelée médecine traditionnelle occidentale par l'OMS. Holistique car la Naturopathie considère l'homme dans sa globalité, sur le plan physique, énergétique, émotionnel, mental et spirituel.



### La Naturopathie intègre 5 principes :



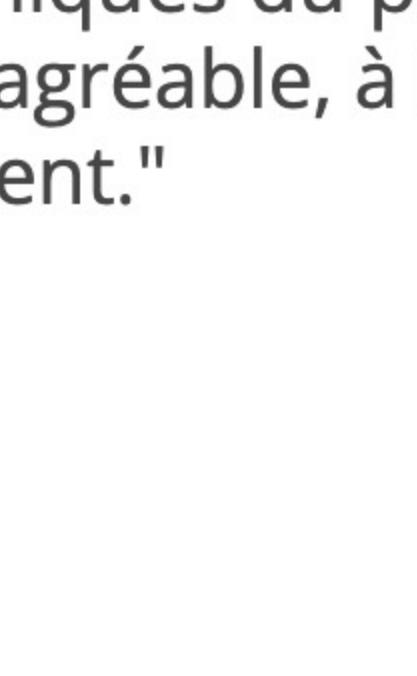
#### Ne pas nuire

Cela peut paraître logique, mais il est important de le rappeler surtout avec les récits que l'on peut entendre venus d'ici et d'ailleurs concernant certains pseudo Naturopathe.



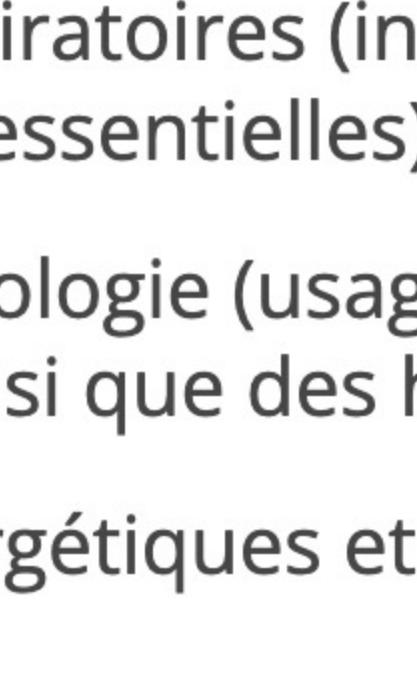
#### La Nature est guérisseuse

Ce n'est un secret pour personne, on sait depuis toujours que la Nature offre ce qu'il y a de mieux pour notre corps. Le savoir empirique hérité des civilisations les plus anciennes nous permet de mesurer l'ampleur des bienfaits de la Nature sur l'homme, lorsque cette dernière est traitée avec respect, conscience et savoir.



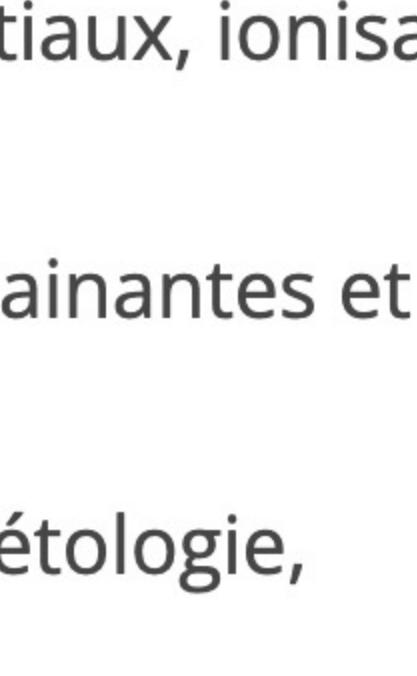
#### Identifier et traiter la cause

Ce n'est un secret pour personne, on sait depuis toujours que la Nature offre ce qu'il y a de mieux pour notre corps. Le savoir empirique hérité des civilisations les plus anciennes nous permet de mesurer l'ampleur des bienfaits de la Nature sur l'homme, lorsque cette dernière est traitée avec respect, conscience et savoir.



#### Détoxifier et purifier l'organisme

L'équilibre est la clé de la Santé, malheureusement notre mode de vie moderne ne va pas dans ce sens. Au contraire aujourd'hui on constate une omniprésence de surcharges toxiques, d'une part d'origine exogène (venu de l'extérieur) comme les pollutions, métaux lourds, pesticides, perturbateurs endocriniens et la surmédication. D'autre part d'origine endogène (produite par notre corps) comme l'acide urique, lactique, l'urée, l'excès de cholestérol et les radicaux libres. C'est pourquoi il est primordial dans ces cas présents d'accompagner le corps dans une détox.



#### Enseigner

Le Naturopathe est avant tout un éducateur de santé, son cheval de bataille est la PRÉVENTION. L'enseignement en matière d'hygiène et de vie holistique est donc essentiel pour apprendre aux gens à connaître leur corps et prendre conscience de leurs besoins.

"Nous devons considérer que l'un des meilleurs traitements, l'un des plus efficaces, consiste à accroître les forces mentales et psychiques du patient à l'encourager à la lutte, à créer autour de lui une ambiance agréable, à le mettre en contact avec des personnes qui lui plaisent."



Ibn Sina Avicenne  
(980-1037)

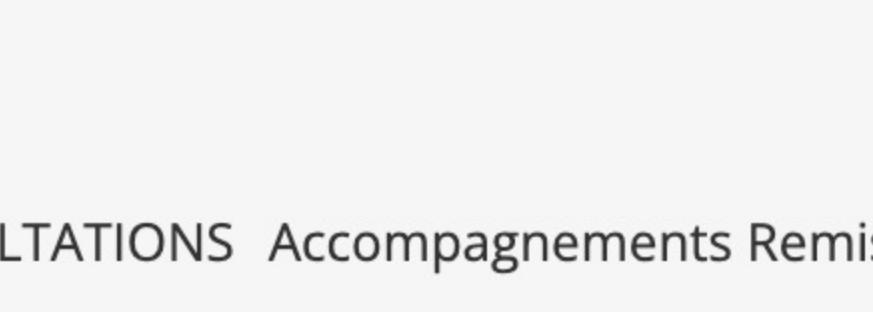
### Quel est le champs d'action du Naturopathe ?

Le Naturopathe intervient en complémentarité avec un suivi médical, son but étant l'accompagnement dans le cas de diverses pathologies qu'elles soient d'ordre alimentaires, digestives, circulatoires, ostéo-articulaires... ou plus subtils d'ordre énergétiques, émotionnels et mentales. Sa démarche s'effectue au travers d'une phase d'échanges et d'écoute (anamnèse), d'un bilan de vitalité Naturopathique, de conseils (Programme d'Hygiène Vitale) et de techniques dont il dispose :

- Techniques manuelles (massages non médicaux type coréen, californien, onctions aromatiques)
- Techniques reflexes (réflexologie plantaire, auriculaire, nasale et dorsale)
- Techniques respiratoires (inspirées du yoga, des arts martiaux, ionisation, diffusion huiles essentielles)
- Phyto et aromatologie (usage de plantes revitalisantes, drainantes et adaptogènes ainsi que des huiles essentielles)
- Techniques énergétiques et vibratoires (ventouses, magnétologie, moxibustion...)
- ...

Il est important de rappeler que le Naturopathe n'émet pas de diagnostic et qu'en aucun cas ses conseils ne se substituent au traitement ou à l'avis médical.

*Si ce n'est pas déjà fait, rejoignez moi sur :*



Partager

FACEBOOK OFFICIEL !

DuckDuckGo

DuckDuckGo a bloqué ce contenu pour empêcher Facebook de vous suivre

Nous avons empêché Facebook de vous piéter lors du chargement de la page. Si vous débloquez ce contenu, Facebook connaît votre activité. [En savoir plus](#)

Débloquer le contenu Facebook

INSTAGRAM OFFICIEL

Instagram has returned empty data. Please authorize your Instagram account in the plugin settings .

Accueil ATELIERS EBOOKS Yoga CONSULTATIONS Accompagnements Remise en Forme Tarifs Relation d'aide/Sophro-relax Techniques Manuelles et Réflexes Consultation Naturopathique CONTACT

Thème Ashe par WP Royal.

2024 © Naturopaticien.com SIRET : 75196084000013