



# NATUROPATHICIEN

Blog Bien-être, Naturopathie & Médecines Douces

☰ PRESENTATION NATUROPATHIE CONSULTATIONS BLOG YOGA EBOOKS ATELIERS 🔎

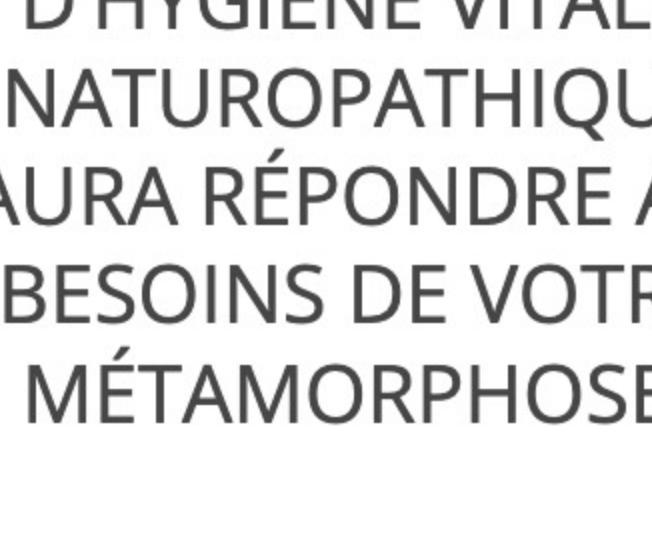
## Accompagnements Remise en Forme



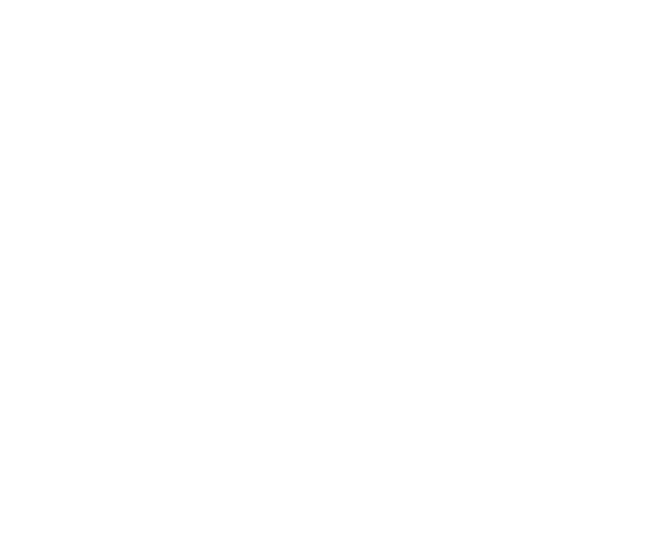
### FORMULE RÉVOLUTION

Besoin de changement ? de pouvoir mettre en application vos nouvelles résolutions ?! Vous êtes au bon endroit !

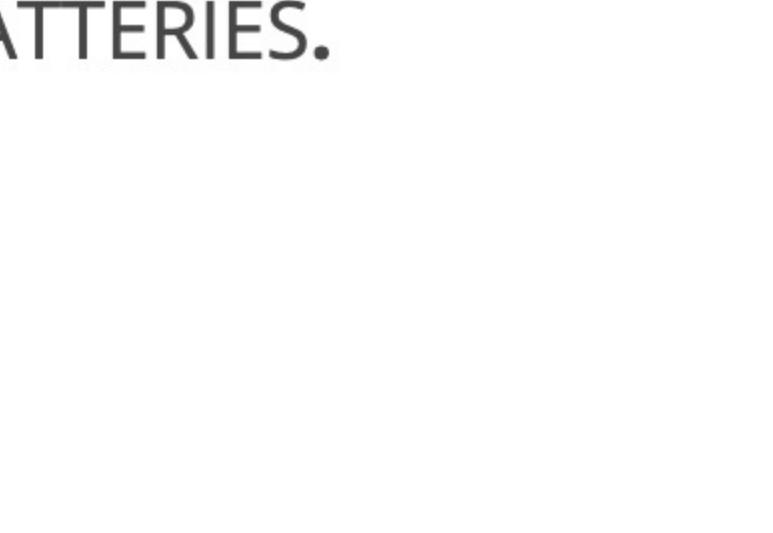
Je vous propose ici la FORMULE RÉVOLUTION. Un programme individualisé sur 3 mois comprenant :



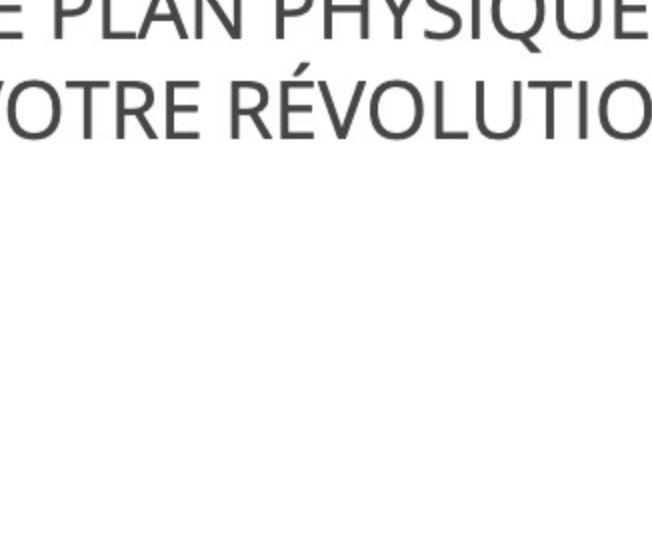
1ÈRE CONSULTATION DE DÉBUT DE RÉVOLUTION + SUIVI NATUROPATHIQUE TOUTES LES 3 SEMAINES (SOIT 4 AU TOTAL) PARCE QUE TOUTE RÉVOLUTION SE PRÉPARE ET S'ACCOMPAGNE, LE PROGRAMME D'HYGIÈNE VITALE NATUROPATHIQUE SAURA RÉPONDRE AUX BESOINS DE VOTRE MÉTAMORPHOSE.



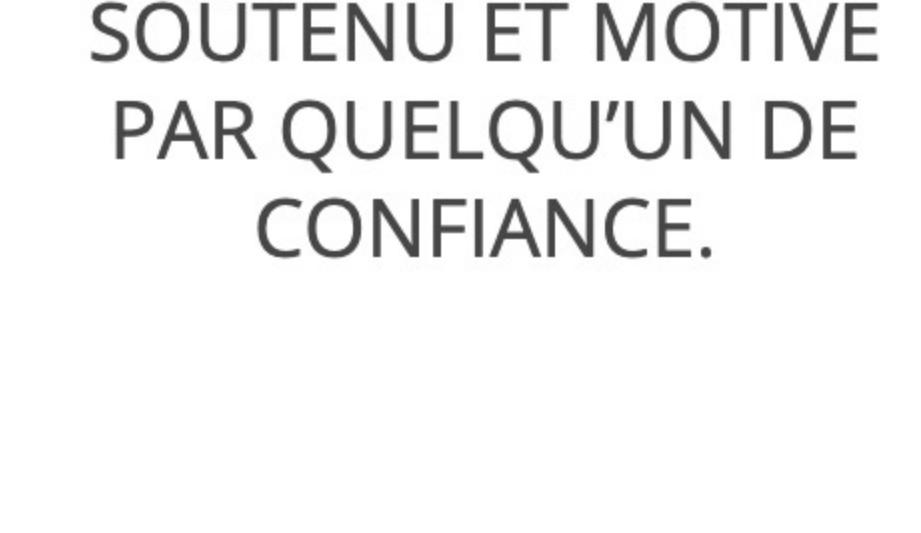
1 SÉANCE DE COACHING ALIMENTAIRE EN MAGASIN (2 HEURES) PARCE QU'IL EST PRIMORDIAL D'EN FINIR AVEC LES MAUVAISES HABITUDES ET DE LES REMPLACER PAR DES BONS CHOIX AU QUOTIDIEN.



2 SÉANCES DE TECHNIQUES MANUELLES AU CHOIX (2 X 1 HEURE) C'EST BIEN CONNU : « APRÈS L'EFFORT, LE RÉCONFORT », IL EST EN EFFET IMPORTANT DE SE RÉCOMPENSER DE SES EFFORTS, DE S'ACCORDER UN MOMENT DE DÉTENTE ET DE RECHARGER SES BATTERIES.



3 SÉANCES DE SOPHRO-RELAX (3 X 45 MN) : POUR ATTEINDRE VOS OBJECTIFS LE MENTAL EST VOTRE ALLIÉ LE PLUS PRÉCIEUX. EN EXPLORANT L'EXPANSION DE CONSCIENCE NOUS FAVORISERONS L'INCARNATION DANS LE PLAN PHYSIQUE DE VOTRE RÉVOLUTION.



6 SÉANCES DE COACHING SPORTIF (6 X 1 HEURE) EN PLEIN AIR RÉPARTIES EN 2 SÉANCES/MOIS :

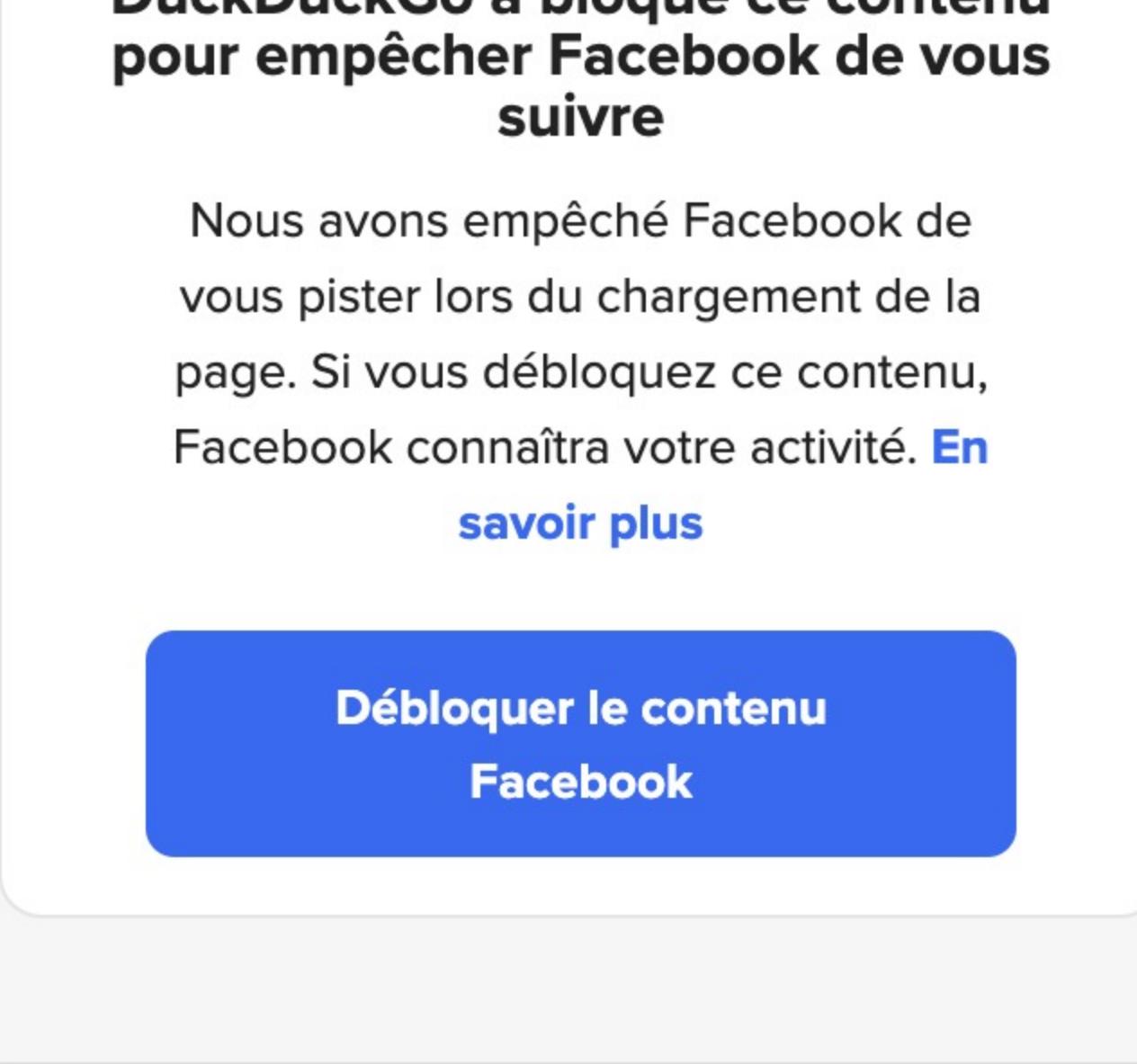
PARCE QU'IL EST IMPORTANT DANS TOUT CHANGEMENT DE NOTRE VIE D'ÊTRE GUIDÉ, ACCOMPAGNÉ, SOUTENU ET MOTIVÉ PAR QUELQU'UN DE CONFIANCE.

Places limitées, pour plus d'informations n'hésitez pas à prendre contact.

Si ce n'est pas déjà fait, rejoignez moi sur :



FACEBOOK OFFICIEL



INSTAGRAM OFFICIEL

Instagram has returned empty data. Please authorize your Instagram account in the plugin settings.