



# NATUROPATHIE

Blog Bien-être, Naturopathie & Médecines Douces



PRÉSENTATION

NATUROPATHIE

CONSULTATIONS

BLOG

YOGA

EBOOKS

ATELIERS



## CONSULTATIONS



### Ce que je propose :



#### SUIVI NATUROPATHIQUE

Vous accompagner par une consultation naturopathique (en cabinet ou à domicile) ainsi que par l'établissement d'un Programme d'Hygiène Vitale afin de vous donner les clés pour retrouver bien-être et vitalité.

[En savoir plus](#)



#### MASSAGE BIEN-ÊTRE ET RÉFLEXOLOGIQUE

Apporter au corps et à l'esprit bien-être, détente et relaxation. Du massage Relaxant au Deep Tissus (tissus profonds) en passant par le massage Énergisant sans oublier les Techniques Réflexologiques, tous mes soins sont accompagnés de synergies d'huiles de massages aux huiles essentielles 100% Bio.

[En savoir plus](#)



#### PSYCHO-RELAXATION

Induire la relaxation psychosomatique par l'autosuggestion. J'utilise diverses techniques de sophrologie afin de vous amener à la relaxation tout en veillant à vous rendre autonome afin que vous puissiez retrouver la paix en toutes circonstances.

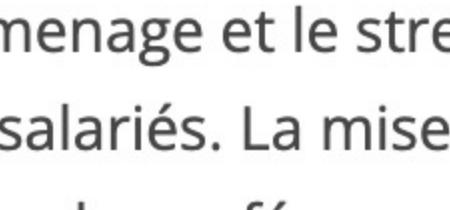
[En savoir plus](#)



#### COURS DE HATHA YOGA

Cours particuliers, cours collectifs, à domicile, en salle, en entreprise et en plein air (1h et/ou 1h30). Le but du Hatha Yoga est d'apprendre à chacun à lier le corps et l'esprit notamment grâce à la méditation, la relaxation (shavasana), des exercices de respirations (pranayama) et de postures (asanas).

[En savoir plus](#)



#### POUR LES ENTREPRISES

Parce que des salariés qui se sentent bien, c'est une entreprise qui se porte bien ! Je vous propose ici des solutions pour améliorer le quotidien de votre entreprise.

[Lire la suite](#)

Aujourd'hui on sait que la France s'illustre dans le classement mondial des pays les plus atteint par les burnout et suicides en entreprises avec près de 20% des salariés touchés.

C'est pourquoi il est dans l'intérêt des entreprises d'accorder de l'importance aux solutions qui

permettent de réduire le surmenage et le stress de ses salariés. La mise en place de conférences,

d'ateliers pratiques sur l'hygiène de vie, la

naturopathie, les

médecines douces et

thérapies alternatives mais

également des cours de

yoga, rencontrent un franc succès au sein des

entreprises qui l'ont

adopté et ces dernières ne

cessent d'investir en ce

sens. Si vous souhaitez

mettre en places des

activités pour votre

entreprise n'attendez plus

et demandez notre

brochure professionnelle.

[Pour en savoir plus](#)

[contactez moi](#)



#### CONSEILS NATUROPATHIQUE A DISTANCE

Aujourd'hui grâce à la technologie les distances sont réduites. C'est pourquoi je propose des conseils naturopathiques à distance via SKYPE afin que tout le monde puisse bénéficier d'un accompagnement et d'un Programme d'Hygiène Vitale adapté.

[En savoir plus](#)

Accompagnement remise en forme :



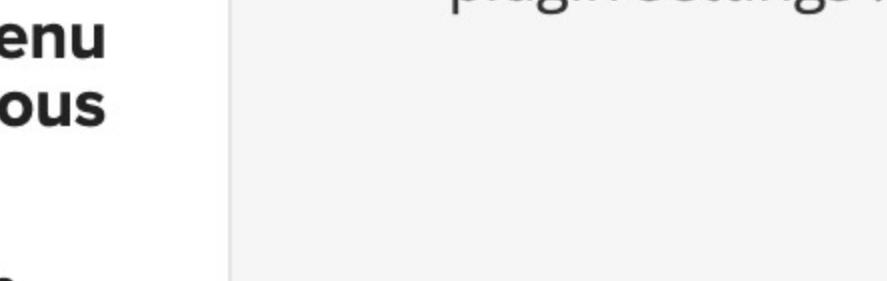
### FORMULE RÉVOLUTION

Que ce soit pour une perte de poids, un gain de poids, un renforcement musculaire ou simplement une remise en forme, je vous propose ici la FORMULE RÉVOLUTION.

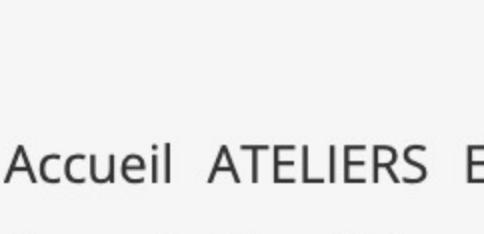
Un programme individualisé sur 3 mois.

[En savoir plus](#)

Si ce n'est pas déjà fait, rejoignez moi sur :



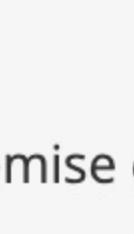
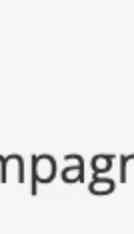
FACEBOOK OFFICIEL !



DuckDuckGo a bloqué ce contenu pour empêcher Facebook de vous suivre

Nous avons empêché Facebook de vous pister lors du chargement de la page. Si vous débloquez ce contenu, Facebook connaîtra votre activité. [En savoir plus](#)

[Débloquer le contenu](#)



INSTAGRAM OFFICIEL

Instagram has returned empty data. Please authorize your Instagram account in the plugin settings .

Accueil ATELIERS EBOOKS Yoga CONSULTATIONS Accompagnements Remise en Forme Tarifs Relation d'aide/Sophro-relax Techniques Manuelles et Réflexes Consultation Naturopathique CONTACT

Thème Ashe par WP Royal.

2024 © Naturopaticien.com SIRET : 75196084000013