

¿Qué es un token y para qué sirve?

¿Qué es un token?

Es un código encriptado que genera el backend cuando el usuario inicia sesión correctamente. Contiene información como: el id del usuario, su rol o permisos, y la fecha de expiración del token.

¿Para qué sirve?

1. Identificar al usuario en cada petición.
2. Evitar tener que loguearse de nuevo a cada rato.

¿Por qué es más seguro?

- No se guardan contraseñas en el frontend.
- El token expira.
- No mantiene sesiones en el servidor.

¿Cómo se usa en tu app?

1. Backend genera el token:

```
jwt.sign({ id, rol }, JWT_SECRET, { expiresIn: '1h' });
```

2. Frontend lo guarda:

```
localStorage.setItem('token', token);
```

3. Se envía en cada petición protegida:

```
axios.get('/api/perfil', { headers: { Authorization: `Bearer ${token}` } });
```

4. Middleware backend lo verifica:

- Extrae token del header
- Lo valida con `jwt.verify(token, JWT_SECRET)`

¿Qué necesitas?

- .env con `JWT_SECRET`

¿Qué es un token y para qué sirve?

- Endpoint de login que devuelva token
- Guardar token en frontend
- Usarlo en peticiones
- Middleware de verificación

Resumen:

Tarea	¿Quién la hace? ¿Cómo?	
----- ----- -----		
Crear token	Backend (login)	jwt.sign(...)
Guardar token	Frontend	localStorage.setItem()
Usar token en peticiones	Frontend	Authorization Header
Validar token	Backend	jwt.verify()