

# HOW TO KEEP FIT

Làm thế nào để cơ thể cân đối

## HOW TO KEEP FIT

Làm thế nào để  
cơ thể cân đối



01

## VOCABULARY

Từ Vựng  
*6 new words*



02

## PRONUNCIATION

Phát Âm  
*2 sounds: /b/ and /p/*



03

## GRAMMAR

Ngữ Pháp  
*1 structure*



Vietnam: 1800 6885/ 1800 6086  
Thailand: 021 054 346  
Indo: +622 129 223 068  
Technical support

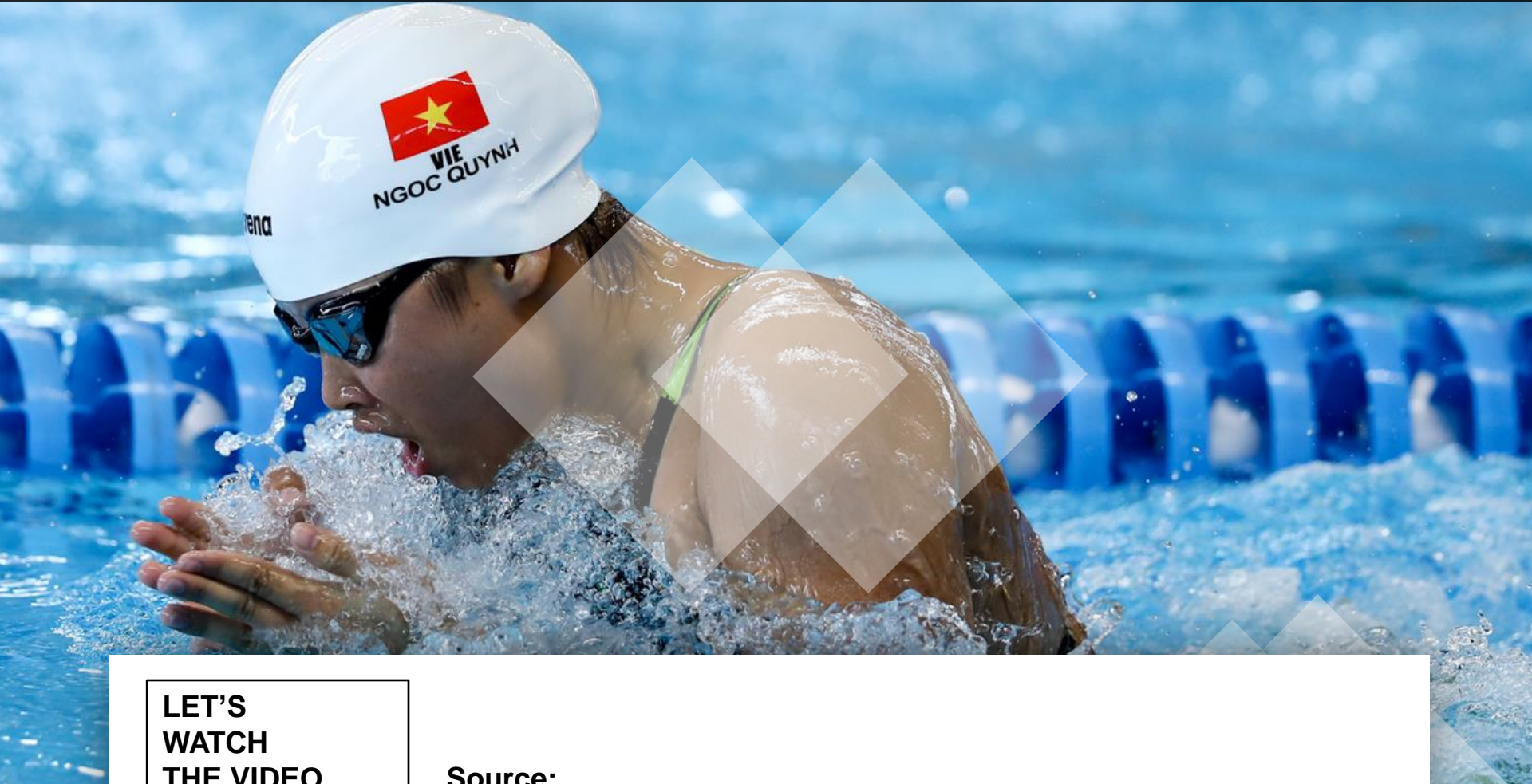


Use headphones



No speaker





**LET'S  
WATCH  
THE VIDEO**

*Hãy cùng xem video*

**Source:**

<https://www.youtube.com/watch?v=HFXFwIKCi7o>



Vietnam: 1800 6885/ 1800 6086  
Thailand: 021 054 346  
Indo: +622 129 223 068  
Technical support



Use headphones



No speaker



**Read the dialogue below.**

*Hãy đọc đoạn hội thoại dưới đây.*

**Ben:** So what do you usually do to **keep fit**?

**Sam:** I usually do **squats** and go to the gym with my **cousin**.

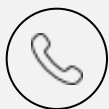
**Ben:** Can you **teach** me to do squats?

**Sam:** Sure. Are you free this afternoon?

**Ben:** Yes, I am. Let's do it this afternoon.

**Sam:** Great! You should also do some sports such as **volleyball**, badminton or tennis.

**Ben:** Hmm... I will think about it.



Vietnam: 1800 6885/ 1800 6086  
Thailand: 021 054 346  
Indo: +622 129 223 068  
Technical support



Use headphones



No speaker



**Read all the words below and make a sentence with one of them.**

*Hãy đọc các từ sau và tạo một câu với một trong số các từ đó.*



**Keep (verb)**

/ki:p/



**Fit (adjective)**

/fit/



**Squat (noun)**

/skwa:t/



**Cousin (noun)**

/'kʌzn/



**Volleyball (noun)**

/'vɑ:libɔ:l/



**Teach (verb)**

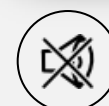
/ti:tʃ/



Vietnam: 1800 6885/ 1800 6086  
Thailand: 021 054 346  
Indo: +622 129 223 068  
Technical support



Use headphones



No speaker

Learn how to pronounce the sounds  
**/b/** and **/p/** correctly.

*Học cách phát âm đúng âm /b/ và /p/.*

**/b/**

**Bad**  
**Beam**

/bæd/

/bi:m/

**/p/**

**Keep**  
**Put**

/ki:p/

/pʊt/

## Pronunciation videos:

**/b/:** <https://www.youtube.com/watch?v=Yiyz9mODLXM>

**/p/:** <https://www.youtube.com/watch?v=AIG3IMEzaPw>



Vietnam: 1800 6885/ 1800 6086  
Thailand: 021 054 346  
Indo: +622 129 223 068  
Technical support



Use headphones



No speaker

Learn how to use the grammar below.

*Học cách sử dụng ngữ pháp dưới đây.*

## VERBS FOLLOWED BY OBJECTS + INFINITIVES

Động từ theo sau bởi tân ngữ + To V

**Structure: S + V + O + (not) to V.**

Một số động từ quen thuộc theo sau bởi Tân ngữ + 'To V': teach (dạy), want (muốn), tell (bảo), help (giúp đỡ).

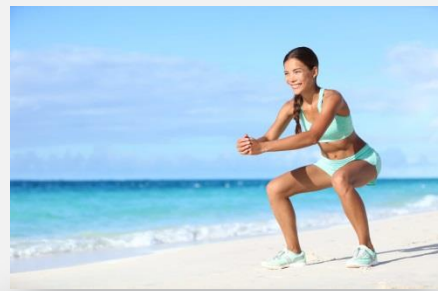
**Example (Ví dụ): A: I will teach Jane to do squats.**



Want/go to the gym



Tell/not drink beer



Teach/do planks



Help/have a healthy diet



Vietnam: 1800 6885/ 1800 6086  
Thailand: 021 054 346  
Indo: +622 129 223 068  
Technical support



Use headphones



No speaker



**Talk with your teacher about the topic.** *Hãy nói chuyện với giáo viên của bạn về chủ đề này.*

TOPIC

## HOW TO KEEP FIT



Vietnam: 1800 6885/ 1800 6086  
Thailand: 021 054 346  
Indo: +622 129 223 068  
Technical support



Use headphones



No speaker



<b>Student's name</b> <i>Tên học viên</i>	<b>Vocabulary</b> <i>Từ vựng</i>	<b>Pronunciation</b> <i>Phát âm</i>	<b>Grammar</b> <i>Ngữ pháp</i>	<b>Fluency</b> <i>Độ trôi chảy</i>
1.				
2.				
3.				
4.				

**Feel free to ask your teacher if you have any questions!**

Nếu có bất kỳ thắc mắc nào, các bạn hãy hỏi giáo viên của mình nhé!



Vietnam: 1800 6885/ 1800 6086  
Thailand: 021 054 346  
Indo: +622 129 223 068  
Technical support



Use headphones



No speaker

# TỔNG KẾT

## 6 NEW WORDS – 6 TỪ MỚI

*Keep; Fit; Cousin; Squat; Volleyball; Teach*

## 1 STRUCTURE – 1 CẤU TRÚC

*Verbs followed by Objects + Infinitives – Động từ theo sau bởi tân ngữ + to V*

## 2 SOUNDS – 2 ÂM

*The sounds /b/ and /p/ – Hai âm /b/ and /p/*



Finish your homework [here](#) (It doesn't apply to all students).

Anh/chị hoàn thành bài tập về nhà [tại đây](#) (không áp dụng với toàn bộ học viên).

**Please don't forget to rate our lesson today.**  
Anh/chị đừng quên đánh giá lớp học hôm nay nhé.

