



HAVING A HEALTHY LIFESTYLE

Lối sống lành mạnh

HAVING A HEALTHY LIFESTYLE

Lối sống lành mạnh



01

VOCABULARY

Từ Vựng
6 new words



02

PRONUNCIATION

Phát Âm
2 sounds: /b/ and /p/



03

GRAMMAR

Ngữ Pháp
1 structure



Vietnam: 1800 6885/ 1800 6086
Thailand: 021 054 346
Indo: +622 129 223 068
Technical support



Use headphones



No speaker

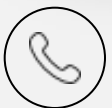


LET'S WATCH THE VIDEO

Hãy cùng xem video

Source:

<https://www.youtube.com/watch?v=14MHA2ykfBk>



Vietnam: 1800 6885/ 1800 6086
Thailand: 021 054 346
Indo: +622 129 223 068
Technical support



Use headphones



No speaker



Read the dialogue below.

Hãy đọc đoạn hội thoại dưới đây.

Sam: I feel very **tired**, lately.

James: That's because you don't have a **healthy lifestyle**.

Sam: Yeah, I know. What do you think I should do?

James: You should do some sports, go **hiking**, do some **yoga** or go **running**.

Sam: Hmm... That sounds great! I will do yoga. Thanks.

James: No problem.



Vietnam: 1800 6885/ 1800 6086
Thailand: 021 054 346
Indo: +622 129 223 068
Technical support



Use headphones



No speaker

Read all the words below and make a sentence with one of them.

Hãy đọc các từ sau và tạo một câu với một trong số các từ đó.



Tired (adjective)

/ˈtaɪəd/



Healthy (adjective)

/ˈhelθi/



Lifestyle (noun)

/ˈlaɪfstɑɪl/



Running (noun)

/ˈrʌnɪŋ/



Hiking (noun)

/ˈhaɪkɪŋ/



Yoga (noun)

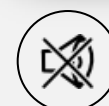
/ˈjoʊgə/



Vietnam: 1800 6885/ 1800 6086
Thailand: 021 054 346
Indo: +622 129 223 068
Technical support



Use headphones



No speaker

Learn how to pronounce the sounds
/b/ and **/p/** correctly.

Học cách phát âm đúng âm /b/ và /p/.

/b/

Bike

/baɪk/

Badminton /'bædmɪntən/

/p/

Pop

/pɑ:p/

Pipe

/paɪp/

Pronunciation videos:

/b/: <https://www.youtube.com/watch?v=Yiyz9mODLXM>

/p/: <https://www.youtube.com/watch?v=AIG3IMEzaPw>



Vietnam: 1800 6885/ 1800 6086
Thailand: 021 054 346
Indo: +622 129 223 068
Technical support



Use headphones



No speaker

Learn how to use the grammar below.

Học cách sử dụng ngữ pháp dưới đây.

MODAL VERBS QUESTIONS WITH 'SHOULD'

Động từ khiếm khuyết -

Câu hỏi với "Should"

Yes/No question:

Q: Should + S + V(bare-inf) (+ O)?

A: Yes, S + should./No, S + shouldn't.

Wh – question:

Q: Wh – word + should + S + V(bare-inf)?

A: S + should (not) + V(bare-inf) (+ O).

Examples (Ví dụ):

A: What should I do to have a healthy lifestyle?

B: You should do yoga.



Drink more water



Not smoke



Not drink alcohol



Get enough sleep



Vietnam: 1800 6885/ 1800 6086
Thailand: 021 054 346
Indo: +622 129 223 068
Technical support



Use headphones

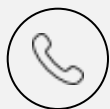


No speaker

Talk with your teacher about the topic. *Hãy nói chuyện với giáo viên của bạn về chủ đề này.*

TOPIC

HAVING A HEALTHY LIFESTYLE



Vietnam: 1800 6885/ 1800 6086
Thailand: 021 054 346
Indo: +622 129 223 068
Technical support



Use headphones



No speaker

8/10

Student's name <i>Tên học viên</i>	Vocabulary <i>Từ vựng</i>	Pronunciation <i>Phát âm</i>	Grammar <i>Ngữ pháp</i>	Fluency <i>Độ trôi chảy</i>
1.				
2.				
3.				
4.				

Feel free to ask your teacher if you have any questions!

Nếu có bất kỳ thắc mắc nào, các bạn hãy hỏi giáo viên của mình nhé!



Vietnam: 1800 6885/ 1800 6086
Thailand: 021 054 346
Indo: +622 129 223 068
Technical support



Use headphones



No speaker

TỔNG KẾT

6 NEW WORDS – 6 TỪ MỚI

Tired; Healthy; Lifestyle; Running; Hiking; Yoga

STRUCTURE – CẤU TRÚC

Questions with 'Should' – Câu hỏi với 'Should'

2 SOUNDS – 2 ÂM

The sounds /b/ and /p/ - Hai âm /b/ và /p/



Finish your homework [here](#) (It doesn't apply to all students).

Anh/chị hoàn thành bài tập về nhà [tại đây](#) (không áp dụng với toàn bộ học viên).

Please don't forget to rate our lesson today.
Anh/chị đừng quên đánh giá lớp học hôm nay nhé.

