



DOING EXERCISE IS GOOD FOR OUR HEALTH

Tập thể dục tốt cho sức khỏe của chúng ta



DOING EXERCISE IS GOOD FOR OUR HEALTH

Tập thể dục tốt cho sức khỏe của chúng ta



01

VOCABULARY

Từ Vựng
6 new words



02

PRONUNCIATION

Phát Âm
2 sounds: /b/ and /p/



03

GRAMMAR

Ngữ Pháp
1 structure



Vietnam: 1800 6885/ 1800 6086
Thailand: 021 054 346
Indo: +622 129 223 068
Technical support



Use headphones



No speaker

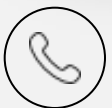


**LET'S
WATCH
THE VIDEO**

Hãy cùng xem video

Source:

https://www.youtube.com/watch?v=MX_NqMEM7E4



Vietnam: 1800 6885/ 1800 6086
Thailand: 021 054 346
Indo: +622 129 223 068
Technical support



Use headphones



No speaker



Read the dialogue below.

Hãy đọc đoạn hội thoại dưới đây.

James: Hey, what kind of **exercises** do you do?

Daniel: Hmm... I usually like **swimming**. Do you like swimming?

James: No, I don't. I like **walking**.

Daniel: How often do you walk?

James: I walk **four** times a week. It makes me feel **good**.

Daniel: Great. Doing exercise is good for our **health**.

James: Definitely!



Vietnam: 1800 6885/ 1800 6086
Thailand: 021 054 346
Indo: +622 129 223 068
Technical support



Use headphones



No speaker

Read all the words below and make a sentence with one of them.

Hãy đọc các từ sau và tạo một câu với một trong số các từ đó.



Exercise (noun)

/ˈeksəsaɪz/



Swim (verb)

/swɪm/



Walk (verb)

/wɔːk/



Four (number)

/fɔːr/



Good (adjective)

/ɡʊd/



Health (noun)

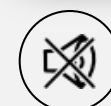
/helθ/



Vietnam: 1800 6885/ 1800 6086
Thailand: 021 054 346
Indo: +622 129 223 068
Technical support



Use headphones



No speaker

Learn how to pronounce the sounds
/b/ and **/p/** correctly.

Học cách phát âm đúng âm /b/ và /p/.

/b/

**Football
Club** /'fʊtbɔ:l/
 /kɪləb/

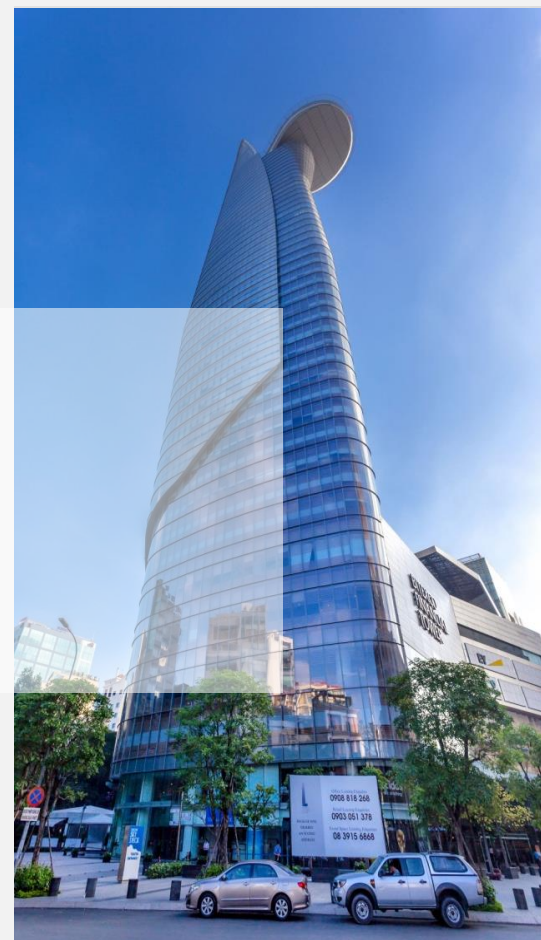
/p/

**Pool
Picnic** /pu:l/
 /'pɪknɪk/

Pronunciation videos:

/b/: <https://www.youtube.com/watch?v=Yiyz9mODLXM>

/p/: <https://www.youtube.com/watch?v=AIG3IMEzaPw>



Vietnam: 1800 6885/ 1800 6086
Thailand: 021 054 346
Indo: +622 129 223 068
Technical support



Use headphones



No speaker

Learn how to use the grammar below.

Học cách sử dụng ngữ pháp dưới đây.

THE VERBS: MAKE, LET

Động từ: Make, Let

Cấu trúc với 'Let': - S + let + O + bare infinitive: 'để' hoặc 'cho phép'
- Let's + bare infinitive: thường dùng để đặt câu gợi ý

Cấu trúc với 'Make':

- S + make + O + bare infinitive: 'buộc ai đó làm gì' hoặc 'khiến ai đó làm gì'

Examples (Ví dụ): A: Let's do exercise.

B: Walking makes me feel good.



Dancing/feel happy



Play tennis



Doing exercise/sleep better



Go to the gym



Vietnam: 1800 6885/ 1800 6086
Thailand: 021 054 346
Indo: +622 129 223 068
Technical support



Use headphones



No speaker

Talk with your teacher about the topic. *Hãy nói chuyện với giáo viên của bạn về chủ đề này.*

TOPIC

DOING EXERCISE IS GOOD FOR OUR HEALTH



Vietnam: 1800 6885/ 1800 6086
Thailand: 021 054 346
Indo: +622 129 223 068
Technical support



Use headphones



No speaker

Student's name <i>Tên học viên</i>	Vocabulary <i>Từ vựng</i>	Pronunciation <i>Phát âm</i>	Grammar <i>Ngữ pháp</i>	Fluency <i>Độ trôi chảy</i>
1.				
2.				
3.				
4.				

Feel free to ask your teacher if you have any questions!

Nếu có bất kỳ thắc mắc nào, các bạn hãy hỏi giáo viên của mình nhé!



Vietnam: 1800 6885/ 1800 6086
Thailand: 021 054 346
Indo: +622 129 223 068
Technical support



Use headphones



No speaker

TỔNG KẾT

6 NEW WORDS – 6 TỪ MỚI

Exercise; Swim; Walk; Four; Good; Health

1 STRUCTURE – 1 CẤU TRÚC

The verbs: Make, Let – Động từ: Make, Let

2 SOUNDS – 2 ÂM

The sounds /b/ and /p/ - Hai âm /b/ và /p/



Finish your homework [here](#) (It doesn't apply to all students).

Anh/chị hoàn thành bài tập về nhà [tại đây](#) (không áp dụng với toàn bộ học viên).

Please don't forget to rate our lesson today.
Anh/chị đừng quên đánh giá lớp học hôm nay nhé.

