

4 TIPS AMAN BERSEPEDA DI TENGAH PANDEMI CORONA

1

PASTIKAN KONDISI TUBUH SEHAT

2

PILIH WAKTU DAN TEMPAT
YANG TEPAT

3

PILIH MASKER YANG NYAMAN
UNTUK BERNAFAS

4

HINDARI SINGGAH ATAU MAMPIR



BERSEPEDA JADI AMAN



Sumber: <https://health.kompas.com/>