**世界幸福指数数据集各字段含义解析**

**Overall rank（综合排名）**  
国家/地区在全球幸福指数中的排名，基于 **Score（得分）** 降序排列。例如，2025年报告中芬兰以7.74分蝉联榜首，阿富汗（1.36分）垫底。

**Country or region（国家/地区）**  
参与排名的国家或地区名称，2025年报告覆盖 **147个国家和地区**，包括中国、新加坡、巴基斯坦等。

**Score（幸福指数得分）**  
核心指标，通过 **坎特里尔阶梯量表（Cantril Ladder）** 计算得出：受访者以0-10分评估当前生活状态（0=最差，10=理想）。得分取 **最近三年调查数据的平均值**（如2025年报告基于2022-2024年数据）。

**GDP per capita（人均GDP）**  
经购买力平价调整的人均GDP，反映经济繁荣度。研究发现其对幸福感影响显著，但疫情后重要性被社会支持超越。例如，美国人均GDP高但排名跌至第24位，显示经济并非唯一决定因素。

**Social support（社会支持）**  
衡量社会关系网络强度，通过盖洛普调查问题 **“遇到困难时是否有亲友可依靠？”**（1=有，0=无）计算均值。北欧国家此项得分普遍超0.95，疫情期间成为最核心预测因子。

**Healthy life expectancy（健康预期寿命）**  
基于世界卫生组织（WHO）数据的 **出生时健康预期寿命**，反映医疗与公共卫生水平。疫情后与GDP共同成为关键预测指标。

**Freedom to make life choices（生活选择自由度）**  
通过问题 **“您对生活选择的自主权满意吗？”** 量化（0-1分）。高自由度国家如丹麦（0.96）与低自由度国家如阿富汗（0.26）差异显著。

**Generosity（慷慨度）**  
基于 **“过去一个月是否向慈善机构捐款？”** 的捐赠行为统计。报告指出有效慈善（如支持心理健康项目）对幸福感提升更显著。

**Perceptions of corruption（腐败感知）**  
衡量对政府和企业腐败程度的公众认知（0=高度腐败，1=高度清廉）。清廉度高的北欧国家（芬兰0.93）与腐败感知严重的国家（阿富汗0.13）形成对比。