## ® <u>ဥစ္မွာ</u>တ်ာဆ္ဆဝ --- ကျွင္မာ္မတဴာသ်ာ ⊗

వేదొమాదౌ సమారభ్య తథోపర్కుపలక్రమాత్ । యదభితేఒన్వహం శక్త్వా తత్ స్వాధ్కాయం ప్రచక్షతే॥

ప్రథమమన వేదమను ప్రారంభించి అనంతరము క్రమక్రమముగ ప్రతినిత్యము శక్తికొలది దొనిని (వేదవేదొంగములను) పఠించుటను 'స్వాధ్యాయము' అని చెప్పబడును.

యం యం క్రతుమభీయిత తస్క తస్వాశ్నుయాత్ఫలమ్ । త్రిల్విత్త ఫూర్ణ పృఖిపీ దొనస్క ఫలమశ్నుతే ।।

# అథ ఋగ్వేబీయ-యజుర్వేబీయ బ్రహ్మజ్ఞ విధిః

ఆచమ్య – ఓం కేశవొయ స్వాహా ---- ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః ।। ప్రాణానొయమ్య ।। ఓం భూః । ఓం భువః । ---- శుభతిథౌ ।। మమ ఉపాత్తదులతక్ష్మయ ద్వోరౌ, శ్రీపరమేశ్వర ప్రీత్వర్థం బ్రహ్మమేథాసిబ్ధి ద్వోరౌ చతుర్వేద పారాయణ ఫల సిద్ధ్యర్థం లత్య స్వాధ్యాయ బ్రహ్మజ్ఞేన యక్ష్యే ।।

। । । ఐద్యుదస్తి ఐద్యమే ప్లాప్గాన్లమృతాత్సత్య ముపైమి। [అని ఈ మంత్రమును పఠించుచు జలమును తీసికొని తమ అరచేతులను శుద్ధి చేసికొనవలెను.]

## **శ్రుత్యాచమనము**

। హస్తావ<u>వ</u>నిజ్వ (చేతులు కడుగుకొని)

త్రిరాచామేత్ (మమ్మరు ఆచమించవలెను)

్లు లుక్కు ఆల్లు అంగుష్టమును సీటిలో ముంచి, పెదవులు రెంటిస్ట్ వేర్వేరుగా తుడువవలెను)

। స్టకృదుప్తస్పృశ్వ (రెండు పెదవులను ఒకోసాల తుడువవలెను)

స్త్రుం ప్రాణిం పాద్దౌ ప్రోక్షతి (కుడిచేతితో ఎడమచేతిని మలయు పాదములను ప్రోక్షించవలెను)

శిర్తశ్చక్షుష్టేనొస్తిక్తే, శ్రోత్రే, హృదయమ్దాలభ్య (కరొగ్రముతో శిరమును, అంగుష్ట అనొమికలతో నేత్రములను, అంగుష్ట తర్జనులతో ముక్కుపుటములను, అంగుష్ట అనొమికలతో చెవులను, కరతలము (అరచేతి)తో హృదయమును స్పృశించవలెను).

దర్భాణమ్ మహదుప్రస్తిర్వాపర్థం కృత్వా ప్రాడాసీను స్వాధ్వాయ మధీయి త్రాపాం వా వ్రష్ట ఓషధీనాగ్త్ రస్ట్రాయద్దర్భాస్సరసమేవ బ్రహ్మకురుతే దక్ష్మిణ్తోత్తరా ప్రాణి పాదా కృత్వా, స్థువిత్రా ॥

[దర్భాసనముపై కూర్చుండవలెను. తూర్పు ముఖముచేసి కూర్చుండి స్వాధ్వాయమును నెరపవలెను, ఎడమతొడపై కుడిపాదమునుంచవలెను. కుడి మోకాలిమీద ఎడమ అరచేతిని వుంచి, దొలిపైన కుడిచేతిల బోల్లంచి పెట్టవలెను. బీలల ''బ్రహ్డంజలి'' అందురు. దేవపవిత్రను చేతికి ధలంచియుండవలెను.]

ప్రవిత్రవస్తే: పల్రవాజ్రమాస్త్రత్తే: ప్రత్తేవాం ప్రత్నే అభారక్షతి ప్రతమ్! మహస్సముద్రం వరుణస్త్రిలోద్దే! భిరా ఇచ్చేక్తుర్దరుణేష్పారభమ్! పవిత్రం తే వితతం బ్రహ్మణస్పత్లే! ప్రభుర్గాత్ర్రణ్ పర్వేషివ్రిశ్వత్తం! అతప్పతనూర్న తద్దామో అశ్వుతే! శృతాస్త్ర ఇద్వహస్త్రేస్త్రమాశత! బ్రహ్మ దేవానామ్! అసతస్సుద్వే తతక్షు: ॥ 48 ॥ పవిత్రం ధృత్వా

ఓమిత్రి ప్రతీపద్యతే ("ఓమ్" అని ఆరంభించి, బగువ మంత్రముని పఠింపవలయును). ఓమ్ ఋచో అక్షనే పర్తమే వ్వామస్ యస్డీస్ దేవా అభి ఐశ్వే నిష్టేదుర్యస్తన్న వేద్ద కిమృచా కేలష్యత్తి యఇత్తబ్పెదుస్త ఇ మే సమాసతే ॥ (పవిత్రం ధరించండి)

#### గాయత్రీ మంత్ర పఠసమ్

- । ॥

  1. ఓం భూక తత్సబ్రతుర్వరే ఇ్యమ్ । ఓమ్ భువక భర్గో ద్దేవస్త్య భీమహి ।

  ॥

  ఓం సువక భియ్తో యో నకి ప్రచ్తోదయాత్ ॥
- 2. ఓమ్ భూ: తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్లో ద్రేవస్స్ట భీమహి । ا ॥ ఓమ్ భువ: - భియ్తో యో న: ప్రచ్లోదయాత్ ॥
- ె. ఓం సువః తత్సబ్రతుర్వరేణ్వం భర్గో ద్వేవస్స్ట్ర థిమహి థియ్తో యో నః ॥ । ప్రచ్లోదయాత్ ।। ఓం ప్రరో రజస్టి సావ్రదోమ్ ।।

#### అథ వేద పఠనమ్

।। శ్రీ గురుభ్స్వనమః ।। హలః ఓం ।।

#### ఋగ్వేదాధ్యయనమ్ (ఋగ్వేద సంహిత)

అగ్ని మళే ప్రరోహితం యజ్ఞస్స్ట్ర దైవమృత్విజం । హాతారం రత్నథాతమమ్ ॥ అగ్ని: ఫూర్వేణ్గరృష్టిణ్గరీడ్స్తో నూతవైర్తుత । సదైవాం ఏహ వక్షతి ॥ అగ్నినార్థయి మశ్శవ్రత్స్ షమ్లేవ బైవే బవే । యశసం ప్రీరవత్తమమ్ ॥

#### ఋಗ್ವೆದ ಬ್ರಾಕ್ಮಾಣಮ್

ఓమ్ అగ్నిర్వై దేవా నా మవమో బిష్ణుః పరమః ॥

#### ఋగ్యేద ఆరణ్యకమ్

అథ మహావ్రతం । విష్ణ పంథొ వితత్కర్త, । అథొతస్సంహితాయా ఉపనిషత్ । విదొమఘవన్విదొ । మహావ్రతస్వ పంచవింశతి సామిదేన్యః ।।

#### యజుర్వేదాధ్యయనమ్ (కృష్ణ యజుర్వేద సంహిత)

ఓం ఇపేత్వార్టే త్వ్ వైయవస్థు ప్రాయవస్థ దేవో వ స్స్ట్రవితా ప్రార్పయత్తు శ్రే ప్రతమాయ కర్గణ ఆప్వాయధ్య మఘ్మియా దేవ భాగమార్ట్స్వుత్త్రీః ప్రయస్వతీః ప్రజావతీ రన మీవా అయ్రక్ష్మా మా వస్తేన ఈశత్త మాఘశగ్ ం సో ర్షుద్రస్స్ హేతిః ప్రబావ వృణక్తు థ్రువా అస్కిన్లోపతా స్వాత బ్రహ్వీర్యజమానస్స్ ప్రశాన్పోహి 11

#### ತ್ತತ್ತಿಲಿಯ ಬ್ರಾಹ್ಮಾಣಮ್

డం బ్రహ్ల సంధీత్రం తన్నేజిన్వతమ్ । క్షత్రగం సంధీత్రం తన్నే జిన్వతమ్ । ఇష్రగ్రెం సంధీత్రం కామ్లే జిన్వతమ్ । ఊర్జగ్రెం సంధీత్రం కామ్లే జిన్వతమ్ । ర్రయిగ్ం సంధీత్రం కామ్లే జిన్వతమ్ । పుష్టిగ్రెం సంధీత్రం కామ్లే జిన్వతమ్ । ప్రజాగ్ం సంధీత్రం కామ్లే జిన్వతమ్ । ప్రశాధ్ధంధీత్రం కాన్డేజిన్వతమ్ । స్తుత్ ఒస్తి జన్ధీకా । దేవా స్ట్వా శుక్రహా ప్రణీయన్తు । స్టుపిర్కా ప్రజా ప్రజ్నరయన్పరీహి ॥

#### <u>తైత్తి</u>లీయ ఆరణ్యకమ్

డం నమై బ్రహ్మీజే థైరణ్మమ్లే అస్వే సీరాకరణం థైరయీతా భూయాస్తుం కర్టీయో శ్స్మతం మా చ్వోథ్వం మమ్లమస్తు ఓమ్ II యుతం తపస్సుత్వం తప్ట శ్ముతం తప్ శ్వైంతం తప్లో దమ్రస్ట్రప్రశ్మమస్థప్లోదొన్లం తప్లోయజ్ఞం తప్లో భూర్భువ్రస్సువైర్ బ్రహ్మై తదుప్రాప్పైతత్తప్లు II యథ్ వృక్షస్స్ సంపుష్పీతస్య దూరాద్దంథో వాత్ర్వేవం పుణ్యస్య క్రర్గణ్ దూరాద్దంథో వాత్రి యథాలసిథారాం క్రర్తేల వహితామవ్రక్రామే యద్వువే యువే హవ్ బ్రహ్మయేష్యామి క్రర్తం పత్తిష్యామిత్వేవమ్మమ్మత్ దౌత్మానం జుగుప్పత్ II స్తుమ్మాల్ ప్రాప్తుల్లాలు కార్యాల్లు కార్య

స్విమృతమన్మ 1 ద్రప్రిణ్తగైం నిఎల్చనిం 1 నుమధ్య త్రిశంకోర్వేదొనువ్రచనమ్ 11

#### సామవేదాధ్యయనమ్

## అథర్వవేదాధ్యయనమ్

ు । । । । ఓం శన్నో దేపీర్రభిష్టయ ఆపోభవన్తు ప్రేతయే । శంయోర్రభిస్రవన్తు నః ॥

#### అథ వేదాంగ పఠనమ్

శీవ్	అథ శీక్షాం ప్రవక్ష్యామి పాణిసీయమతం యథొ । శాస్త్రాలమపూర్వం తబ్వద్వాద్వథోక్తం లోకవేదయోః ।।
వ్వౌకరణమ్	వృద్ధిరొదైచ్ ၊ అదేఙుణః ၊ ఇకోగుణవృద్ధీ ।।
ఛందస్సు	మయరస్థ తజభనలగ స్ట్రబ్మితమ్ ॥
వైబిక నిఘంటు	ఓం।గ్లౌః।గ్లా।జ్లూ।క్లా।క్లమా॥

٠٤،٤٤،	స్తమ్మాయః సమామ్నాతః సవ్యాఖ్యాతవ్య ॥
<u> </u>	
<i>జ్యౌ</i> తిషమ్	పఇ్చ్ సంవత్సరమయం యుగాధ్యక్షం ప్రజాపతిమ్ ၊
	బినర్వ్యయనమాస్గాం ప్రణమ్య శిరసా శుచిః ॥
అశ్వలాయన శ్రౌత సూత్రమ్	అథైతస్స్ సమమ్నయస్స్ వితానే యోగాపత్తిం వక్ష్యామోగ్ని
	యాధేయ ప్రభృతీ న్యాహ వైతొని కాని ॥
అశ్వలాయన గృహ్య సూత్రమ్	ఉక్తాని వైతొనికాని గృహ్వాణి వక్ష్యామః 11
ఆపస్తంబ శ్రౌత సూత్రమ్	అథొతో దర్శపూర్ణమాసా వ్యాఖ్యాస్వామః ।।
ఆపస్తంబ గృహ్య సూత్రమ్	అథితో గృహ స్థారి పాకానొం కర్త,।
	అథ కర్మెణ్యాచారొద్వెని గృహ్వన్తే ॥
ఆపస్తంబ ధర్మ సూత్రమ్	అథొతస్సామయాచొలకాన్ ధర్మెన్ వ్యౌఖ్యస్వామః ॥
పూర్వ మీమాంసా -	
భారద్వాజ కర్మ మీమాంసా	అథాతో ధర్మజిజ్ఞాసా । ధారకో ధర్మః ॥
జైమినీయ కర్మ మీమాంసా	అథాతో ధర్మ జిజ్ఞాసా। చోదనా లక్ష్మణోఒర్థో ధర్మః॥
ఉత్తర (బ్రహ్మ) మీమాంసా	అథొతో బ్రహ్మ జిజ్ఞాసా । జన్మొద్యస్స యతః ।
	శౌస్త్రయోనిత్వౌత్ ၊ తత్తు సమన్వయాత్ ।।
న్వాయదర్శనమ్	ప్రమాణ ప్రమేయ సంశయ ప్రయోజన దృష్టాన్త
	సిద్ధొ న్హౌ వయవ తర్క నిర్ణయ వౌద జుల్ప
	వితండొహేత్వాభాస్తుచ్ఛల జాతి నిగ్రహస్థానానాం
	తత్వ్ఞహ్హనొన్నిశ్మేయ సాభిగమః ॥
వైశేషిక దర్శనమ్	అథొతో ధర్మం వ్యౌఖ్యాస్వామః ၊ యతోఽభ్కుదయ
	నిశ్నైయస్త సిబ్ధిః స్థ ధర్మః ॥
యోగ దర్శనమ్	అథ యోగానుశాసనమ్ ၊ యోగశ్చిత్తవృత్తినిరోధః ॥
సాంఖ్య దర్శనమ్	ဖథ త్రివిధదుఃఖౌత్వన్త నివృత్తిరత్వన్త ఫురుషార్థః ।၊
స్త్రుతిః	మనుమేకాగ్రమాస్త్రీనమఅగమ్య మహర్షయః ၊
	ప్రతిఫూజ్వ యథొన్వాయమిదం వచనమట్రువన్ ॥
కలి సంతారణోపనిషత్	హరే రొమ హరే రొమ రొమ రొమ హరే హరే ।

	హరే కృష్ణ హరే కృష్ణ కృష్ణ హరే హరే n
రొమాయణమ్	తపఃస్వాధ్కాయ నిరతం తపస్వీ వొగ్విదొం వరమ్ ।
	నౌరదం పలపప్రచ్ఛ వొల్డేకిర్కులపుంగవమ్ ॥
మహాభారతమ్	నొరొయణం నమస్మృత్య నరంచైవ నరోత్తమమ్ ।
	దేపీం సరస్వతీం వ్యాసం తతో జయముబీరయేత్ ।।
భాగవత ఫురొణమ్	జన్మొద్యస్స యతోஉన్వయాబితరతశ్చార్థేష్వభాజ్ఞుః స్వరొట్
	తేనే బ్రహ్మ హృదొయ ఆబికవయే ముహ్చబ్తి యత్సురయః ।
	తేజోవొలమృదొం యథొ వినిమయో యత్ర త్రిసర్గో ఒమృషా
	థొమ్మాస్వేన సదొ నిరస్టకుహకం సత్యం పరం థీమహి ॥
తంత్రమ్	ఆచారమూలా జాతిః స్వాదొచారః శాస్త్రమూలకః।
	వేదవొక్కం శాస్త్రమూలం వేదః సాధకమూలకః ॥
	సాధకశ్చ క్రియామాలః క్రియాపి ఫలమాలికా ।
	ఫలమూలం సుఖం దేవి సుఖమానందమూలకమ్ ॥

#### పలధానీయమంత్రమ్

[నమో బ్రహ్మణ ఇత్వేతొం త్రిరుక్వాప్రణవం ఇపేత్ – అనగా ఓం నమో బ్రహ్మణో అను ఈమంత్రమను ముమ్మరు పలింపవలయును. చివరగా ఓం కారమును చపించవలయును. ]

ఓమ్ నమ్హె బ్రహ్మణే నమే బ్రహ్మన్నయే నమ్మ పృఖమై నమ్మ ఓష్టఫోన్యం! నమే వాచే నమే వాచస్పత్తయే నమై ఐట్టవే బృడ్తతే కీరోమి !! ఓం శాబ్రై శ్యాబ్రై శాబ్రీకి !! ఏవంత్రికి !! ఓమ్, ఓమ్, ఓమ్ !! వృష్టీరస్తి వృశ్చమే ప్రాప్కాన్లమృత్తాత్సత్యముపాగామ్ !! ఇత్వపికి స్పృష్ట్వా !! (అని పై మంత్రమను పఠించి ఇలమచే కరపృష్టములను శుబ్ధి చేసికొనవలయను).

#### దేవల్ష-పిత్మ-తర్పణమ్ కలెష్యే॥

#### దేవ తర్పణమ్

నీరు బొటనవేలికి తాకకుండొ మిగిలిన వేళ్ళను తగులుతూ తర్పణమివ్వాలి.

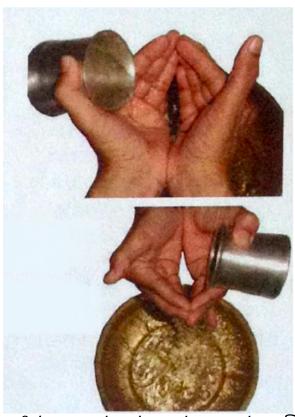


1. ట్రహ్గీదయో యే దేవాః తాన్ దేవాన్ తర్పయామి
(ట్రహ్గీ దేవుని నేతృత్వంలోని దేవతలను నేను సంతృప్తిపరుస్తున్నాను.)
2. సర్వాన్ దేవాన్ తర్పయామి
(నేను అందరు దేవతలను సంతృప్తిపరుస్తున్నాను )
3. సర్వ దేవ గణాన్ తర్పయామి
(నేను దేవతల సమాశాన్ని సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)
4.సర్వ దేవ పత్నీస్తర్పయామి
(నేను దేవతల భార్యలను సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)
5. సర్వ దేవ గణ పత్మీస్తర్పయామి
(నేను దేవతల భార్యలను సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)
(నేను దేవతల భార్యలను సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)

#### ఋషి తర్వణమ్

స్ట్ పీపీతముగా యజ్ఞ్హో పపీతము (మెడలో దండవలె) వేసుకున్రు:

స్ట్రీరు వేళ్ళను తాకకుండా రెండుచేతుల మధ్యనుండి తర్పణమివ్వౌలి.



1.శ్రీ కృష్ణద్వైపాయనొదయో య ఋషయః తాన్ ఋష్షిన్ తర్పయామి (నేను వేద వ్యాసుడు మొదలుగా గల సమస్థ ఘలను సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)

2. సర్వొన్ ఋష్షిన్ తర్పయామి

(నేను అందరు ఋఘలను సంతృప్తిపరుస్తాను)

3. సర్వొనృష్తి గణాన్ తర్పయామి

(నేను సమస్థ ఋషి సమాజాన్ని సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)

4. సర్వల్షి పత్మీః తర్పయామి

(నేను సర్వ ఋఘల భార్వలను సంతృప్తిపరుస్తాను)

5. సర్వల్షగణ పత్మ్మణ తర్పయామి.

(నేను ఋఘల భార్యల సమాజాన్ని సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)

6. ప్రజాపతిం కాండల్షం తర్పయామి

(నేను బ్రహ్మ అని పిలువబడే కాండల్షిని సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)

7. సోమం కాండల్షం తర్పయామి

( చంద్రుడు అని పిలువబడే కాండల్షని నేను సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)

8. అగ్నిం కాండల్పం తర్పయామి

( అగ్ని అని పిలువబడే కాండల్షని నేను సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)

9. విశ్వాన్ దేవాన్ కాండర్షిన్ తర్పయామి

( ఐశ్వదేవులయిన కాండర్పులను నేను సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)

10. సాంహితీర్దేవతా ఉప్పబ్షదః తర్పయామి

(నేను వేదొలకు అధ్యక్షత వహించే ఉప్పబ్హత్తుల దేవుళ్ళను సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)

11. యాజ్ఞికి ర్దేవతా ఉప్పబ్బదః తర్పయామి

(యజ్ఞమను నడఫు ఉప్పబత్తుల దేవుళ్ళను నేను సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)

12. వొరుణీ ర్దేవతా ఉప్పబ్లదణ తర్పయామి

(సీటికి అధ్యక్షత వహించే ఉప్పబ్లత్తుల దేవుళ్ళను నేను సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)

13. హవ్యవొహం తర్పయామి

(మా చొధ్యతలను భలంచే అగ్ని దేవుడిని నేను సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)

14. విశ్వాస్ దేవెస్ కాండర్సీస్ తర్పయామి

( విశ్వదేవులయిన కాండర్పులను నేను సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)

15. బ్రహ్మణం స్వయంధువం తర్స్రయామి

(నొలో ఉన్న బ్రహ్మను నేను సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)

16. విశ్వౌన్ దేవొన్ కాండర్సీన్ తర్పయామి

( ఐశ్వదేఫులయిన కాండర్పులను నేను సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)

17. అరుణొన్ కాండర్పీన్ తర్పయామి

(మనోరథాలను ఇచ్చే కాండర్పులను అరుణులను నేను సంతృప్తిపరుస్తాను)

18. సదసస్పతిం తర్పయామి

(ప్రతిదొనికీ అధ్యక్షత వహించే స్వామిని నేను సంతృప్తిపరుస్తాను)

1.ఋగ్వేదం తర్పయామి

(నేను ఋగ్వేదొల్న సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)

2.యజర్వేదం తర్పయామి

(నేను యజర్ వేదొన్ని సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)

3. సామ వేదం తర్పయామి

(నేను సామ వేదొన్ని సంతృష్టిపరుస్తున్నాను)

4. అథర్వ వేదం తర్పయామి

(నేను అధర్వణ వేదొన్ని సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)

5. ఇతిహాస్త ఫురొణం తర్పయామి

(నేను ఇతిహాస్థ పురాణాలను సంతృప్తిపరుస్తాను)

*6*. కల్పం తర్వయామి

(మానవుల విధులను తెలియణేయు శిక్షాగ్రంథమయిన కల్పమను నేను సంతృప్తిపరుస్తాను)

#### పితృ తర్పణమ్

ప్రాచీనొవీతి చేసుకుని:



నీరు కుడిచేతి బొటనవేలు చూఫుడువేలు మధ్యనుండి పోయాలి.

- 1. స్లోమః పితృమాన్ యమోంగిరస్వాన్ అగ్ని కవ్యవొహనొదయో యే పితరః తాన్ పిత్యన్ తర్పయామి
- 2. సర్వౌన్ పిత్యన్ తర్పయామి (నౌ పితృదేవతలందలస్తి సంతృష్టిపరుస్తున్నాను.)
- 3. సర్వొన్ పితృగణొన్ తర్పయామి. (నౌ పితృదేవతగణములబ్దెంటిని సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)
- 4. సర్వ పితృ పత్మీః తర్పయామి. (నౌ పితృదేవత భార్యలను సంతృప్తిపరుస్తాను.)
- 5. సర్వొన్ పితృగణ పత్మీః తర్పయామి. (నౌ పితృదేవతగణ పత్నులందలని సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)

ఊర్టం వహంతీ రమృతం ఘృతం పయః । కీలాలం పలస్రుతం । స్వధా స్థ తర్పయత మే పిత్యన్ ॥ తృష్యత తృష్యత తృష్యత ।

ఉప్పతీ ఆచమేత్ – యజ్ఞోపవీతము సవ్యము (ఉప్పతి) చేసుకోని ఆచమనం చేయారి.

బ్రహ్మర్పణమస్తు

యదక్షర పద్యకష్టం మాత్రా హీనంతు యధ్ఘవేత్/తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ ! నొరొయణ నమోస్తుతే. కాయేన వొచొ మనసేంబ్రియైర్వొ బుద్ధ్యోత్మనొ వొ ప్రకృతేస్స్వభావొత్ । కరోమి యద్యత్సకలం పరమ్మై నొరొయణాయేతి సమర్పయామి ॥

1 အခု ဃာဂျို့စ်တာ - တာဗုတ္ပို့စ်တာ ပွာအွတာဗ္ဗည် 1