

❁ లఘున్యాసః ❁

॥ ధ్యానమ్ ॥

(ఓం అథాత్మానం శివాత్మానం శ్రీ రుద్రరూపం ధ్యాయేత్)

శుద్ధస్ఫటికసంకాశం త్రిణేత్రం పంచావక్త్రకమ్ ।
గంగాధరం దశభుజం సర్వాభరణ భూషితమ్ ॥
నీలగ్రీవం శశాంకాంకం నాగయజ్ఞోపవీతినమ్ ।
వృష్ణుచర్మోత్తరీయం చ వరేణ్యమభయప్రదమ్ ॥
కమండల్వుక్ష్ణ సూత్రాణాం ధారిణం శూలపాణినమ్ ।
జ్వలంతం పింగలజటం శిఖా మధ్యోదధారిణమ్ ॥
వృష స్కన్ధ సమారాఢం ఉమాదేహోర్ధ ధారిణం ।
అమృతేనాప్లుతం శాంతం దివ్యభోగసమన్వితమ్ ॥
దిగ్దేవతాసమాయుక్తం సురొసురనమస్కృతమ్ ।
నిత్యం చ శాశ్వతం శుద్ధం ధ్రువమక్షరమవ్యయమ్ ॥
సర్వ వ్యాపినమీశానం రుద్రం వై విశ్వరూపిణమ్ ।
ఏవం ధ్యాత్వా ద్విజస్సమ్యక్ తతో యజనమారభేత్ ॥

॥ అఙ్గాన్యాసః ॥

ప్రజననే బ్రహ్మ తిష్ఠతు । పాదయోర్విష్ణుఃత్తిష్ఠతు । హస్తయోర్హరఃత్తిష్ఠతు । బాహ్వోర్ధైస్తిష్ఠతు ।
జరరే అగ్నిఃత్తిష్ఠతు । హృదయే శివఃత్తిష్ఠతు । కణ్ఠే వసవఃత్తిష్ఠన్తు । వక్త్రే సరస్వతీ తిష్ఠతు ।
నాసికయోర్వాయుఃత్తిష్ఠతు । నయనయోశ్చచ్ఛద్దైదిత్యా తిష్ఠేతామ్ । కర్ణయోరశ్వినౌ తిష్ఠేతామ్ ।
లలాటే రుద్రాఃత్తిష్ఠన్తు । మూర్ధ్నైదిత్యాత్తిష్ఠన్తు । శిరసి మహాదేవఃత్తిష్ఠతు । శిఖాయాం
వామదేవఃత్తిష్ఠతు । పృష్ఠే పినాకి తిష్ఠతు । పురతః శూలీ తిష్ఠతు । పార్శ్వయోః శివాశంకరౌ
తిష్ఠేతామ్ । సర్వతో వాయుఃత్తిష్ఠతు । తతో బహిః సర్వతోఽగ్నిర్ద్వైలోమాలో పరివృతఃత్తిష్ఠతు ।
సర్వేష్యణ్డేషు సర్వా దేవతా యథాస్థానం తిష్ఠన్తు । మాం రక్షన్తు । సర్వాన్ మహాజనాన్
రక్షన్తు॥

అగ్నిరే॑ వా॒చి శ్రితః॑ । వా॒గ్మద॑యే । హృ॑దయ॒మ్నయి॑ । అ॒హమ॑మృతే॑ ॥ అమృత॑మ్మహ్ని॑ణి ।
 వా॒యురే॑ ప్రా॒ణే శ్రితః॑ । ప్రా॒ణో హృ॑దయే । హృ॑దయ॒మ్నయి॑ । అ॒హమ॑మృతే॑ ॥
 అమృత॑మ్మహ్ని॑ణి । సూ॒ర్యో మే చక్షు॑షి శ్రితః॑ । చక్షు॑ర్-హృ॑దయే । హృ॑దయ॒మ్నయి॑ ।
 అ॒హమ॑మృతే॑ । అమృత॑మ్మహ్ని॑ణి । చ॒ంద్రమా॑ మే మన॑సి శ్రితః॑ । మనో॑ హృ॑దయే ।
 హృ॑దయ॒మ్నయి॑ । అ॒హమ॑మృతే॑ । అమృత॑మ్మహ్ని॑ణి । విశో॑ మే శ్రోత్రే॑ శ్రితః॑ । శ్రోత్ర॑గ్-
 హృ॑దయే । హృ॑దయ॒మ్నయి॑ । అ॒హమ॑మృతే॑ । అమృత॑మ్మహ్ని॑ణి । ఆ॒పో మే రేత॑సి శ్రితః॑ ।
 రేత్రో॑ హృ॑దయే । హృ॑దయ॒మ్నయి॑ । అ॒హమ॑మృతే॑ । అమృత॑మ్మహ్ని॑ణి । పృ॒థివి॑ మే శరీ॑రే
 శ్రితః॑ । శరీ॑రగ్-హృ॑దయే । హృ॑దయ॒మ్నయి॑ । అ॒హమ॑మృతే॑ । అమృత॑మ్మహ్ని॑ణి ।
 ఓ॒షధి॑వ॒నస్ప॒తయో॑ మే లోమ॑సు శ్రితః॑ । లోమా॑ని హృ॑దయే । హృ॑దయ॒మ్నయి॑ ।
 అ॒హమ॑మృతే॑ । అమృత॑మ్మహ్ని॑ణి । ఇ॒న్ద్రో మే బలే॑ శ్రితః॑ । బల॑గ్-హృ॑దయే ।
 హృ॑దయ॒మ్నయి॑ । అ॒హమ॑మృతే॑ । అమృత॑మ్మహ్ని॑ణి । ప॒ర్ణన్యో॑ మే మూ॒ర్ధ్నిశ్రితః॑ । మూ॒ర్ధ్నా
 హృ॑దయే । హృ॑దయ॒మ్నయి॑ । అ॒హమ॑మృతే॑ । అమృత॑మ్మహ్ని॑ణి । ఈ॒శానో॑ మే మ॒న్యో శ్రితః॑ ।
 మ॒న్యర్-హృ॑దయే । హృ॑దయ॒మ్నయి॑ । అ॒హమ॑మృతే॑ । అమృత॑మ్మహ్ని॑ణి । ఆత్మా॑ మ ఆత్మ॑ని
 శ్రితః॑ । ఆత్మా॑ హృ॑దయే । హృ॑దయ॒మ్నయి॑ । అ॒హమ॑మృతే॑ । అమృత॑మ్మహ్ని॑ణి । పు॒నర్న ఆత్మా॑
 పు॒నరాయ॑ రోగా॑త్ । పు॒నః ప్రా॑ణః పు॒నరకూ॑తమాగాత్ । వైశ్వా॑నరో ర॒జ్జీభి॑ర్వృధా॒నః ।
 అ॒న్తస్తి॑ష్టత్వమృత॑స్య గో॒పాః ॥

ఆరొభితో మనుష్యైర్ముని సద్భైర్దేవసురాదిభిః ।
 ఆరొధయామి భక్త్యాత్వాం మాం గృహాణ మహేశ్వర ॥