⊗ ဥပည်ာ္ခတ်ာၽ္ဆဝ --- ကျွဲ့ ထုံးတွဲ လာ

వేదొమదౌ సమరధ్య తథోపర్కుపలక్రమత్ । యదభితేఒన్వహం శక్త్వా తత్ స్వాధ్కాయం ప్రచక్షతే॥

ప్రథమమన వేదమను ప్రారంభించి అనంతరము క్రమక్రమముగ ప్రతినిత్యము శక్తికొలది దొనిని (వేదవేదొంగములను) పఠించుటను 'స్వాధ్యాయము' అని చెప్పబడును.

యం యం క్రతుమభీయిత తస్క తస్వాశ్నుయాత్ఫలమ్ । త్రిల్విత్త ఫూర్ణ పృఖిపీ దొనస్క ఫలమశ్నుతే ।।

అథ ఋగ్వేబీయ-యజుర్వేబీయ బ్రహ్మజ్ఞ విధిః

ఆచమ్య – ఓం కేశవొయ స్వాహా ---- ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః ।। ప్రాణానొయమ్య ।। ఓం భూః । ఓం భువః । ---- శుభతిథౌ ।। మమ ఉపాత్తదులతక్ష్మయ ద్వోరౌ, శ్రీపరమేశ్వర ప్రీత్వర్థం బ్రహ్మమేథాసిబ్ధి ద్వోరౌ చతుర్వేద పారాయణ ఫల సిద్ధ్యర్థం లత్య స్వాధ్యాయ బ్రహ్మజ్ఞేన యక్ష్యే ।।

। । । ఐద్యుదస్తి ఐద్యమే ప్రాప్గాన్లమృతాత్పత్య ముపైమి। [అని ఈ మంత్రమును పఠించుచు జలమును తీసికొని తమ అరచేతులను శుద్ధి చేసికొనవలెను.]

శ్రుత్యాచమనము

। హస్తావ<u>వ</u>నిజ్వ (చేతులు కడుగుకొని)

త్రిరాచామేత్ (మమ్మరు ఆచమించవలెను)

్లు లుక్కు ఆల్లు అంగుష్టమును సీటిలో ముంచి, పెదవులు రెంటిస్ట్ వేర్వేరుగా తుడువవలెను)

। స్టకృదుప్తస్పృశ్వ (రెండు పెదవులను ఒకోసాల తుడువవలెను)

స్త్రుం ప్రాణిం పాద్దౌ ప్రోక్షతి (కుడిచేతితో ఎడమచేతిని మలయు పాదములను ప్రోక్షించవలెను)

శిర్తశ్చక్షుష్టేనొస్తిక్తే, శ్రోత్రే, హృదయమ్దాలభ్య (కరొగ్రముతో శిరమును, అంగుష్ట అనొమికలతో నేత్రములను, అంగుష్ట తర్జనులతో ముక్కుపుటములను, అంగుష్ట అనొమికలతో చెవులను, కరతలము (అరచేతి)తో హృదయమును స్పృశించవలెను).

దర్భాణమ్ మహదుప్రస్తిర్వాపర్థం కృత్వా ప్రాడాసీను స్వాధ్వాయ మధీయి త్రాపాం వా వ్రష్ట ఓషధీనాగ్త్ రస్ట్రాయద్దర్భాస్సరసమేవ బ్రహ్మకురుతే దక్ష్మిణ్తోత్తరా ప్రాణి పాదా కృత్వా, స్థువిత్రా ॥

[దర్భాసనముపై కూర్చుండవలెను. తూర్పు ముఖముచేసి కూర్చుండి స్వాధ్వాయమును నెరపవలెను, ఎడమతొడపై కుడిపాదమునుంచవలెను. కుడి మోకాలిమీద ఎడమ అరచేతిని వుంచి, దొలైపైన కుడిచేతిల బోల్లంచి పెట్టవలెను. బీలల ''బ్రహ్డింజలి'' అందురు. దేవపఐత్రను చేతికి ధలంచియుండవలెను.]

ఓమిత్రి ప్రతీపద్యతే ("ఓమ్" అని ఆరంభించి, బగువ మంత్రముని పఠింపవలయును). ఓమ్ ఋచో అక్షనే పర్తమే వ్యామ్డ్స్ యస్డ్రీస్ దేవా అభి బస్వే నిష్టేదుర్యస్త్రన్న వేద్ద కిమృచా కీరిష్యత్తి యఇత్తబ్పదుస్థ ఇ మే సహసతే ॥

గాయత్రీ మంత్ర పఠనమ్

- 1. ఓం భూ: తత్సవితుర్వరే ఇ్యమ్ । ఓమ్ భువ: భర్లో దేవస్వ భీమహి । । ॥ ఓం సువ: – ఖయ్తో యో న: ప్రచ్లోదయాత్ ॥
- । ॥ ॥ । 2. ఓమ్ భూ: – తత్సవితుర్వరేణ్వం భర్గో దేవస్తు భీమహి । । ॥ ఓమ్ భువ: - భియ్తో యో న: ప్రచ్లోదయాత్ ॥
- ె. ఓం సువః తత్సబ్రతుర్వరేణ్వం భర్గో ద్వేవస్స్ట్ర థిమహి థియ్తో యో నః ॥ । ప్రచ్లోదయాత్ ।। ఓం ప్రరో రజస్టి సావ్రదోమ్ ।।

అథ వేద పఠనమ్

।। శ్రీ గురుభ్స్వనమః ।। హలః ఓం ।।

ఋగ్వేదాధ్యయనమ్ (ఋగ్వేద సంహిత)

అగ్ని మళే ప్రరోహితం యజ్ఞస్స్ట్ర దైవమృత్విజం । హాతారం రత్నథాతమమ్ ॥ అగ్ని: ఫూర్వేణ్గరృష్టిణ్గరీడ్స్తో నూతవైర్తుత । సదైవాం ఏహ వక్షతి ॥ అగ్నినార్థయి మశ్శవ్రత్స్ షమ్లేవ బైవే బవే । యశసం ప్రీరవత్తమమ్ ॥

ఋಗ್ವೆದ ಬ್ರಾಕ್ಮಾಣಮ್

ఓమ్ అగ్నిర్వై దేవా నా మవమో బిష్ణుః పరమః ॥

ఋగ్యేద ఆరణ్యకమ్

అథ మహావ్రతం । విష్ణ పంథొ వితత్కర్త, । అథొతస్సంహితాయా ఉపనిషత్ । విదొమఘవన్విదొ । మహావ్రతస్వ పంచవింశతి సామిదేన్యః ।।

యజుర్వేదాధ్యయనమ్ (కృష్ణ యజుర్వేద సంహిత)

ఓం ఇపేత్వార్టే త్వ్ వైయవస్థు ప్రాయవస్థ దేవో వ స్స్ట్రవితా ప్రార్పయత్తు శ్రే ప్రతమాయ కర్గణ ఆప్వాయధ్య మఘ్మియా దేవ భాగమార్ట్స్వుత్త్రీః ప్రయస్వతీః ప్రజావతీ రన మీవా అయ్మక్ష్మా మా వస్తేన ఈశత్త మాఘశగ్ ం సో ర్షుద్రస్వ హేతిః పలివో వృణక్తు థ్రువా అస్కిన్లోపతా స్వాత బహ్వీర్యజీమానస్వ ప్రశాన్పోహి 11

ತ್ತತ್ತಿಲಿಯ ಬ್ರಾಹ್ಮಾಣಮ್

డం బ్రహ్ల సంధీత్రం తన్నేజిన్వతమ్ । క్షత్రగం సంధీత్రం తన్నే జిన్వతమ్ । ఇష్రగ్రెం సంధీత్రం కామ్లే జిన్వతమ్ । ఊర్జగ్రెం సంధీత్రం కామ్లే జిన్వతమ్ । ర్రయిగ్ం సంధీత్రం కామ్లే జిన్వతమ్ । పుష్టిగ్రెం సంధీత్రం కామ్లే జిన్వతమ్ । ప్రజాగ్ం సంధీత్రం కామ్లే జిన్వతమ్ । ప్రశాధ్ధంధీత్రం కాన్డేజిన్వతమ్ । స్తుత్ ఒస్తి జన్ధీకా । దేవా స్ట్వా శుక్రహా ప్రణీయన్తు । స్టుపిర్కా ప్రజా ప్రజ్నరయన్పరీహి ॥

<u>తైత్తి</u>లీయ ఆరణ్యకమ్

డం నమో బ్రహ్మణే థారణ్మే, అడ్వ సీరాకరణం థారయీతా భూయాస్త్రం కర్ణీయో శ్స్మతం మా చ్వోడ్వం మమ్మమ్మ్మ ఓమ్ II ఋతం తపీస్సత్యం తపీశ్ముతం తపీశ్వాంతం తప్లో దమ్రస్టప్రశ్శమస్థప్రాదానం తప్లోయజ్ఞం తప్లో భూర్ఫువస్సువైర్ బ్రహ్మె తదుపామైత్రమేకి II యథ్ వృక్షస్స్ సంపుష్పీతస్వ దూరాడ్గంథో వాత్రేవం పుణ్వస్స్ కర్గణ్ దూరాడ్గంథో వాత్రి యథాలసిథారాం కర్తేలవహితామవక్రామే యుద్వువే యువే హవా విహ్వయీష్యామి కర్తం పీతిష్యామీత్వేవమ్మమ్మత్ దౌత్మానం జుగుప్పేత్ II స్తున్న వవతు 1 స్టుబ్ స్ట్రా భునక్తు 1 స్టుబ్ ల్వం కరవావహై 1 త్రేజ్డిస్సిన్తా వధీతమస్తు మాబీబ్పష్టావహై 11 ఓం శాంత్రి శ్యాంత్రి శ్యాంత్రికి 11 అడం వృక్షస్తు రేలీవా 1 క్రిల్తి: ప్పష్టం గైరేలీవ 1 ఊర్ట్య పేవిత్రో వైజిస్టీవ స్వమృతమస్థి, 1 ద్రవీణగ్తం సవర్ససం 1 సుమేధా అమృత్తాక్షిత: 1 ఇతి త్రిశంకోర్వేద్ నువ్రచనమ్ 11

సామవేదాధ్యయనమ్

అథర్వవేదాధ్యయనమ్

్లు లు లు లు లు లు లు ఓం శన్నో ద్రేపీర్రభిష్టయ ఆపోభవన్తు ప్రేతయే । శంయోర్తభిస్తవన్తు నః ॥

అథ వేదాంగ పఠనమ్

*3	అథ శీక్షాం ప్రవక్ష్యామి పాణిసీయమతం యథొ । శాస్త్రాల్లనుపూర్వం తబ్వద్వాద్యథోక్తం లోకవేదయోః ।।
వ్యౌకరణమ్	వృద్ధిరొదైచ్ । అదేఙుణః । ఇకోగుణవృద్ధీ ॥
ఛందస్సు	మయరస్థ తజభనలగ స్ట్ర్ముతమ్ ॥
వైబిక బ్రఘంటు	ఓం।గ్లౌః।గ్లా।జ్లూ।క్లా1క్షమా॥

<u> </u> నరుక్తమ్	సమామ్నాయః సమామ్నాతః సవ్యౌఖ్యాతవ్య ॥
`	
జ్యౌతిషమ్	పఇ్చి సంవత్సరమయం యుగాధ్యక్షం ప్రజాపతిమ్ ၊
	బినర్వ్యయనమాస్గాం ప్రణమ్య శిరసా శుచిః ॥
	అథైతస్స సమామ్నాయస్స వితానే యోగాపత్తిం వక్ష్యామోగ్ని యాధేయ
సూత్రమ్	ప్రభృతీ న్యాహ వైతొని కాని II
	ఉక్తాని వైతొనికాని గృహ్వాణి వక్ష్యామః ॥
సూత్రమ్	
ఆపస్టంబ శ్రౌత	అథొతో దర్శపూర్ణమాస్తా వ్యాఖ్యాస్వామః ॥
సూత్రమ్	
ఆపస్టంబ గృహ్య	అథితో గృహ స్థారి పాకానొం కర్త, ।
సూత్రమ్	అథ కర్గొణ్వాచారొద్వెని గృహ్వన్తే ॥
ఆపస్తంబ ధర్మ	అథొతస్సామయాచొలకాన్ ధర్కౌన్ వ్యాఖ్యస్వామః ॥
సూత్రమ్	
పూర్వ మీమాంసా -	
భారద్వాజ కర్మ	అథాతో ధర్మజిజ్ఞాసా । ధారకో ధర్మః ॥
మీమాంసా	
<u>ಹ</u> ಾಬಾನಿಯ ಕರ್ಡ	అథాతో ధర్మ జిజ్ఞాసా। చోదనా లక్ష్మణోఒర్థో ధర్మ: ॥
మీమాంసా	
ఉత్తర (బ్రహ్మ)	అథొతో బ్రహ్ల జిజ్ఞాసా । జన్డాద్యస్స యతః । శాస్త్రయోనిత్వౌత్ । తత్తు
మీమాంసా	సమన్వయాత్ ।।
న్వాయదర్శనమ్	ప్రమాణ ప్రమేయ సంశయ ప్రయోజన దృష్టాన్త సిద్ధొ న్హౌవయవ తర్మ
	నిర్ణయ వొద జల్ప వితండొహేత్వాభాస్త్రచ్ఛల జూతి నిగ్రహస్థానానాం
	తత్వ్రజ్ఞానాన్నియ సాభిగమః ॥
వైశేషిక దర్శనమ్	అథొతో ధర్మం వ్యౌఖ్యాస్వామః ၊ యతోఽభ్యుదయ నిశ్శేయస్థ సిబ్ధిః స
	နုဝွဴး ၊၊
యోగ దర్శనమ్	అథ యోగానుశాసనమ్ ၊ యోగశ్చిత్తవృత్తినిరోధః ।।

సాంఖ్య దర్శనమ్	ဖథ త్రివిధదుఃఖాత్వన్త నివృత్తిరత్వన్త ఫురుషార్థః ၊၊
స్త్రుతిః	మనుమేకాగ్రమాస్త్రీనముఖగమ్య మహర్షయః ।
	ప్రతిఫ్రాజ్య యథొన్నాయమిదం వచనమబ్రువన్ ॥
కల	హరే రొమ హరే రొమ రొమ రొమ హరే హరే ।
సంతారణోపల్లషత్	హరే కృష్ణ హరే కృష్ణ కృష్ణ హరే హరే ॥
రొమయణమ్	తపఃస్వాధ్కాయ నిరతం తపస్వీ వొగ్విదొం వరమ్ ।
	నౌరదం పలపప్రచ్ఛ వొల్డీకిర్కులపుంగవమ్ ॥
మహాభారతమ్	నొరొయణం నమస్మృత్య నరంచైవ నరోత్తమమ్ ၊
	దేపీం సరస్వతీం వ్యాసం తతో జయముబీరయేత్ ।।
భాగవత ఫురొణమ్	జన్డాద్యస్స యతోஉన్వయాబితరతశ్చార్థేష్యభాజ్ఞు: స్వరొట్
	తేనే బ్రహ్మ హృదొయ ఆబకవయే ముహ్చబ్ర యత్సారయః ।
	తేజోవొలమృదొం యథొ వినమయో యత్ర త్రిసర్గో ఒమృషా
	థొమ్మాస్వేన సదొ నిరస్తకుహకం సత్యం పరం భీమహి ॥
తంత్రమ్	ఆచొరమూలొ జొతిః స్వాదొచొరః శౌస్త్రమూలకః ।
	వేదవొక్వం శాస్త్రమూలం వేదః సాధకమూలకః ॥
	సాధకశ్చ క్రియామాలః క్రియాపి ఫలమూరికా ၊
	ఫలమూలం సుఖం దేవి సుఖమానందమూలకమ్ ॥

పలధానీయమంత్రమ్

[నమో గ్రుహ్మణ ఇత్యేతొం త్రిరుక్త్వాప్రణవం ఇపేత్ – అనగా ఓం నమో గ్రుహ్మణే అను ఈమంత్రమును ముమ్మరు పలింపవలయును. చివరగా ఓం కారమును చపించవలయును.]

గమ్ నమో బ్రహ్మణ్ నమోల స్ట్రగ్నయే నమః పృత్తిమై నమ్ గ్రష్టర్గుంటే నమే వాచే నమే వాచస్పత్ యే నమో ఐప్ట్లవే బృహ్రతే కీరోమి II గుం శాబ్ర శ్యాబ్ర శాల్డ్లికి II వివంత్రికి II గమ్, గమ్, గమ్ II

్లు । వృష్టిరస్తి వృశ్చమే ప్రాప్గాన్లమృతాత్పత్యమహగామ్ ।। ఇత్యపః స్పృష్ట్వా ।।

(అని పై మంత్రమును పఠించి జలముచే కరపృష్ణములను శుబ్ధి చేసికొనవలయును).

దేవల్ష-పిత్మ-తర్పణమ్ కలెష్యే॥

దేవ తర్పణమ్

నీరు బొటనవేలికి తొకకుండొ మిగిలిన వేళ్ళను తగులుతూ తర్పణమివ్వౌలి.



బ్రహ్లదయో యే దేవాః కాస్ దేవాస్ తర్పయామి
బ్రహ్ల దేవుని నేతృత్వంలోని దేవతలను నేను సంతృప్తిపరుస్తున్నాను.)

2. సర్వాన్ దేవాన్ తర్పయామి

(నేను అందరు దేవతలను సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)

3. సర్వ దేవ గణాన్ తర్పయామి

(నేను దేవతల సమాళాన్ని సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)

4.సర్వ దేవ పత్నీస్తర్పయామి

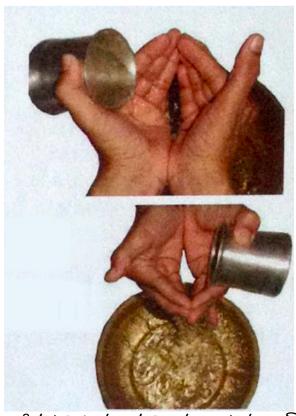
(నేను దేవతల భార్యలను సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)

5. సర్వ దేవ గణ పత్నీస్తర్పయామి

(నేను దేవతల భార్యల సమాజం మొత్తాన్ని సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)

ఋషి తర్వణమ్

నీరు వేళ్ళను తాకకుండా రెండుచేతుల మధ్యనుండి తర్పణమివ్వౌలి.



1.శ్రీ కృష్ణద్వైపాయనొదయో య ఋషయః తాన్ ఋష్షిన్ తర్పయామి (నేను వేద వ్యాసుడు మొదలుగా గల సమస్థ ఘలను సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)

2. సర్వొన్ ఋష్షిన్ తర్వయామి

(నేను అందరు ఋఘలను సంతృప్తిపరుస్తాను)

3. సర్వొనృష్టి గణాన్ తర్పయామి

(నేను సమస్థ ఋషి సమాజాన్ని సంతృష్టిపరుస్తున్నాను)

4. సర్వల్షి పత్మ్మః తర్పయామి

(నేను సర్వ ఋఘల భార్వలను సంతృప్తిపరుస్తాను)

5. సర్వల్షిగణ పత్మీః తర్పయామి.

(నేను ఋఘల భార్యల సమాజాన్ని సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)

6. ప్రజాపతిం కాండల్పం తర్పయామి

(నేను బ్రహ్ల అని పిలువబడే కాండల్షిని సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)

7. సోమం కాండల్షం తర్పయామి

(చంద్రుడు అని పిలువబడే కాండల్షిని నేను సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)

8. అగ్నిం కాండల్సం తర్పయామి

(అగ్ని అని పిలువబడే కాండల్షిని నేను సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)

9. విశ్వాన్ దేవాన్ కాండర్పీన్ తర్పయామి

(విశ్వదేవులయిన కాండర్పులను నేను సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)

10. సాంహితీర్దేవతా ఉప్పబ్షదః తర్పయామి

(నేను వేదొలకు అధ్యక్షత వహించే ఉప్ప్రప్తత్తుల దేవుళ్ళను సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)

11. యాజ్ఞికీ ర్దేవతా ఉప్పబ్బదః తర్పయామి

(యజ్ఞమును నడఫు ఉపలిషత్తుల దేవుళ్ళను నేను సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)

12. వౌరుణ్ ర్దేవతా ఉపనిషదః తర్పయామి

(నీటికి అధ్యక్షత వహించే ఉపబషత్తుల దేవుళ్ళను నేను సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)

13. హవ్యవొహం తర్పయామి

(మా చొధ్యతలను భలంచే అగ్ని దేవుడిని నేను సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)

14. విశ్వౌన్ దేవౌన్ కాండర్సీన్ తర్పయామి

(ఐశ్వదేఫులయిన కాండర్పులను నేను సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)

15. గ్రుహ్మణం స్వయంభువం తర్చయామి

(నాలో ఉన్న బ్రహ్మను నేను సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)

16. విశ్వౌన్ దేవాన్ కాండర్సీన్ తర్పయామి

(విశ్వదేవులయిన కాండర్షులను నేను సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)

17. అరుణొన్ కాండర్పీస్ తర్పయామి

(మనోరథాలను ఇచ్చే కాండర్పులను అరుణులను నేను సంతృప్తిపరుస్తాను)

18. సదసస్పతిం తర్పయామి

(ప్రతిదొనికీ అధ్యక్షత వహించే స్వామిని నేను సంతృప్తిపరుస్తాను)

1.ఋగ్వేదం తర్పయామి

(నేను ఋగ్వేదొన్ని సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)

2.యజర్వేదం తర్పయామి

(నేను యజర్ వేదొన్ని సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)

3. సామ వేదం తర్పయామి

(నేను సామ వేదొన్ని సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)

4. అథర్వ వేదం తర్పయామి

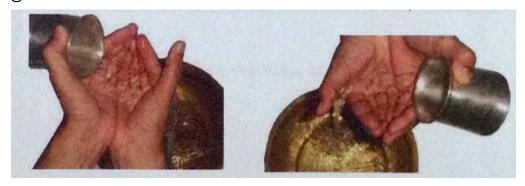
(నేను అధర్వణ వేదొన్న సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)

5. ఇతిహాస్త ఫురొణం తర్పయామి

(నేను ఇతిహాస్ ఫురొణాలను సంతృప్తిపరుస్తాను) 6. కల్పం తర్పయామి (మానవుల విధులను తెలియశోయు శిక్షాగ్రంథమయిన కల్పమను నేను సంతృప్తిపరుస్తాను)

పితృ తర్పణమ్

ప్రాచీనొపీతి చేసుకుని:



నీరు కుడిచేతి బొటనవేలు చూపుడువేలు మధ్యనుండి పోయారి.

- 1. స్లోమః పితృమాన్ యమోంగిరస్వాన్ అగ్ని కవ్వవౌహనొదయో యే పితరః తాన్ పిత్యన్ తర్వయామి
- 2. సర్వొన్ పిత్యన్ తర్పయామి (నౌ పితృదేవతలందలినీ సంతృప్తిపరుస్తున్నాను.)
- 3. సర్వాన్ పితృగణాన్ తర్పయామి. (నా పితృదేవతగణములన్నింటిని సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)
- 4. సర్వ పితృ పత్మీః తర్పయామి. (నౌ పితృదేవత భార్యలను సంతృప్తిపరుస్తాను.)
- 5. సర్వొన్ పితృగణ పత్మీః తర్పయామి. (నౌ పితృదేవతగణ పత్నులందలని సంతృప్తిపరుస్తున్నాను)

ఊర్టం వహంతీ రమృతం ఘృతం పయః I కీలాలం పలస్రుతం I స్వధా స్థ తర్పయత మే పిత్యన్ II తృష్యత తృష్యత తృష్యత I

ఉపపీతీ ఆచమేత్ – యాజ్ఞాపపీతము సవ్యము (ఉపపీతి) చేసుకోని ఆచమనం చేయారి.

బ్రహ్మర్పణమస్తు

యదక్షర పద్యప్టం మత్రా హీనంతు యధ్ఛవేత్/తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ ! నొరొయణ నమోస్తుతే. కాయేన వొచొ మనసేంబ్రియైర్వొ బుద్ధ్యొత్మనొ వొ ప్రకృతేస్స్వభావొత్ । కరోమి యద్యత్సకలం పరమై్ల నొరొయణాయేతి సమర్పయామి ।।

11 ఇతి ဃာဂျို့စ်တာ - တာဗင်္ဂျီစ်တာ ပွာအွေတာဗ္ဗူည် 11