

❁ లఘున్యాసః ❁

॥ ధ్యానమ్ ॥

(ఓం అథాత్మానం శివాత్మానం శ్రీ రుద్రరూపం ధ్యాయేత్)

శుద్ధస్ఫటికసంకాశం త్రిణేత్రం పంచావక్త్రకమ్ ।
గంగాధరం దశభుజం సర్వాభరణ భూషితమ్ ॥
నీలగ్రీవం శశాంకాంకం నాగయజ్ఞోపవీతినమ్ ।
వృష్ణుచర్మోత్తరీయం చ వరేణ్యమభయప్రదమ్ ॥
కమండల్వుక్ష్ణ సూత్రాణాం ధారిణం శూలపాణినమ్ ।
జ్వలంతం పింగలజటం శిఖా మధ్యోదధారిణమ్ ॥
వృష స్కన్ధ సమారాధం ఉమాదేహీర్థ ధారిణం ।
అమృతేనాప్లుతం శాంతం దివ్యభోగసమన్వితమ్ ॥
దిగ్దేవతాసమాయుక్తం సురొసురనమస్కృతమ్ ।
నిత్యం చ శాశ్వతం శుద్ధం ధ్రువమక్షరమవ్యయమ్ ॥
సర్వ వ్యాపినమీశానం రుద్రం వై విశ్వరూపిణమ్ ।
ఏవం ధ్యాత్వా ద్విజస్సమ్యక్ తతో యజనమారభేత్ ॥

॥ అఙ్గాన్యాసః ॥

ప్రజననే బ్రహ్మే తిష్ఠతు । పాదయోర్విష్ణుః పృథ్వీయోర్హరః పాహ్వానిస్తే తిష్ఠతు ।
జరరే అగ్నిః పృథ్వీయే శివః కణ్ఠే వసవః సరస్వతీ తిష్ఠతు ।
నాసికయోర్వాయుః నయనయోశ్చక్షుర్దైవిత్యా తిష్ఠేతామ్ । కర్ణయోరశ్వినౌ తిష్ఠేతామ్ ।
లలాటే రుద్రాస్తే మూర్ధ్నాదిత్యాస్తే శిరసి మహాదేవస్తే శిఖాయాం
వామదేవస్తే పృథ్వే పినాకి తిష్ఠతు । పురతః శూలీ తిష్ఠతు । పార్శ్వయోః శివాశంకరౌ
తిష్ఠేతామ్ । సర్వతో వాయుః తతో బహిః సర్వతోఽగ్నిర్ద్వారాలౌ పరివృతస్తే ।
సర్వేష్యణ్డేషు సర్వా దేవతా యథాస్థానం తిష్ఠన్తు । మాం రక్షన్తు । సర్వాన్ మహాజనాన్
రక్షన్తు॥

అ॒గ్ని॒ర్గే॒ వా॒చి శ్రీ॒తః॑ । వా॒గ్మ॒దయే॑ । హృ॒దయ॑మ్ముయి । అ॒హమ॑మృతే॑ ॥ అ॒మృత॑మ్మహ్నా॒ని ।
 వా॒యు॒ర్గే॒ ప్రా॒ణే శ్రీ॒తః॑ । ప్రా॒ణో హృ॒దయే॑ । హృ॒దయ॑మ్ముయి । అ॒హమ॑మృతే॑ ॥
 అ॒మృత॑మ్మహ్నా॒ని । సూ॒ర్యో మే చక్ష॑షి శ్రీ॒తః॑ । చక్షు॑ర్-హృ॒దయే॑ । హృ॒దయ॑మ్ముయి ।
 అ॒హమ॑మృతే॑ । అ॒మృత॑మ్మహ్నా॒ని । చ॒ంద్రమా॑ మే మ॒నసి శ్రీ॒తః॑ । మ॒నో హృ॒దయే॑ ।
 హృ॒దయ॑మ్ముయి । అ॒హమ॑మృతే॑ । అ॒మృత॑మ్మహ్నా॒ని । విశో॑ మే శ్రో॒త్రే శ్రీ॒తః॑ । శ్రో॒త్రగ్-
 హృ॒దయే॑ । హృ॒దయ॑మ్ముయి । అ॒హమ॑మృతే॑ । అ॒మృత॑మ్మహ్నా॒ని । ఆ॒పోమే రే॒తసి శ్రీ॒తః॑ ।
 రే॒తో హృ॒దయే॑ । హృ॒దయ॑మ్ముయి । అ॒హమ॑మృతే॑ । అ॒మృత॑మ్మహ్నా॒ని । పృ॒థివి మే శరీ॑రే
 శ్రీ॒తః॑ । శరీ॑రగ్-హృ॒దయే॑ । హృ॒దయ॑మ్ముయి । అ॒హమ॑మృతే॑ । అ॒మృత॑మ్మహ్నా॒ని ।
 ఓ॒షధి॑వ॒నస్స॒తయో మే లో॒మసు శ్రీ॒తః॑ । లో॒మాని హృ॒దయే॑ । హృ॒దయ॑మ్ముయి ।
 అ॒హమ॑మృతే॑ । అ॒మృత॑మ్మహ్నా॒ని । ఇ॒న్ద్రో మే బ॒లే శ్రీ॒తః॑ । బ॒లగ్-హృ॒దయే॑ ।
 హృ॒దయ॑మ్ముయి । అ॒హమ॑మృతే॑ । అ॒మృత॑మ్మహ్నా॒ని । ప॒ర్ణనో॑ మే మూ॒ర్ధ్నిశ్రీ॒తః॑ । మూ॒ర్ధ్నా
 హృ॒దయే॑ । హృ॒దయ॑మ్ముయి । అ॒హమ॑మృతే॑ । అ॒మృత॑మ్మహ్నా॒ని । ఈ॒శానో మే మ॒న్యో శ్రీ॒తః॑ ।
 మ॒న్యగ్-హృ॒దయే॑ । హృ॒దయ॑మ్ముయి । అ॒హమ॑మృతే॑ । అ॒మృత॑మ్మహ్నా॒ని । ఆ॒త్మా మ ఆత్మ॑ని
 శ్రీ॒తః॑ । ఆ॒త్మా హృ॒దయే॑ । హృ॒దయ॑మ్ముయి । అ॒హమ॑మృతే॑ । అ॒మృత॑మ్మహ్నా॒ని । పు॒నర్న ఆ॒త్మా
 పు॒నరాయ॑ రు॒గాత్ ॥ పు॒నః ప్రా॒ణః పు॒నరకూ॑త॒మాగాత్ ॥ వైశ్వా॑న॒రో ర॒జ్జీభి॑ర్వృధా॒నః ।
 అ॒న్తస్తి॑ష్టత్వమృతస్య గో॒పాః ॥

ఆ॒రో॒భితో మ॑ను॒ష్యైర్ము॒ని సద్ధై॑ర్దే॒వాసు॑రాది॒భిః ।
 ఆ॒రో॒ధయా॑మి భక్త్యా॒త్వం మాం గృ॑హా॒ని మహే॑శ్వ॒ర ॥