

త్రైత్తిలీయోపనిషత్

రుధమా శీక్షాపత్రీ

(త్ర.ఆ.ఒ-౦-౦)

ఓం శ్రీ గురుభ్యో నమః । హంః ఓం ॥

ఓం నం నో మిత్రశ్శం వరుణః । నం నో భవత్వర్యమా । నం న్న ఇణ్ణో బృహస్పతిః । నం న్న
 విష్ణురురుక్తమః । నమో బ్రహ్మజో । నమస్తే వోయో । త్వమేవ ప్రత్యక్షం బ్రహ్మసి । త్వమేవ ప్రత్యక్షం
 బ్రహ్మ వదిష్యమి । ఖ్యుతం వదిష్యమి । ప్రత్యం వదిష్యమి । తన్నోమవతు । తన్వక్తారమవతు ।
 అవతు మామ్ । అవతు వ్యక్తారమ్ ॥

ఓం జోణ్ణిః జోణ్ణిః జోణ్ణిః ॥ 1 ॥

రిక్షాఠాస్త్రారసంగ్రహః

శీక్షాం వ్యోభ్యోస్తామః । వర్ణస్వరః । మాత్రా బలమ్ । సామ స్తోనః । ఇత్తుక్షేషీష్టాధ్యియః ॥ 2 ॥

సంహితాంపాసనమ్

స్తుతా నౌ యశః । స్తుతా నౌ బ్రహ్మవర్ణపమ్ । అధోతస్గంహితోయా ఉపనిషదం వ్యోభ్యోస్తామః ।
 ఏజ్ఞస్ఫుధికరణైషి । అభిలోకమధిజ్యోతిషుమధివిద్యమధిప్రజుమధ్యాత్మల్మమ్ । తొ మహాస్గంహితో
 ఇత్యచ్ఛక్తతే । అధోధిలోకమ్ । పృథివీ పూర్వరూపమ్ । ద్వారుత్తరరూపమ్ । ఆకాశస్పృణిః ॥ 3 ॥
 వాయస్పృణినమ్ । ఇత్యధిలోకమ్ । అధోధిజ్యోతిషుమ్ । అగ్నిః పూర్వరూపమ్ । ఆబిత్య
 ఉత్తరరూపమ్ । ఆపస్పృణిః । వైద్యతస్పృణినమ్ । ఇత్యధిజ్యోతిషుమ్ । అధోధివిద్యమ్ ।
 ఆచార్యః పూర్వరూపమ్ ॥ 4 ॥

అన్నేవస్యత్తరర్తాపమ్ | విద్యాప్రభిః | ప్రవచనగ్ం స్తోనమ్ | ఇత్యధివివ్యమ్ | అధిధిప్రజమ్ |
 మతాపూర్వర్తాపమ్ | పితోత్తరర్తాపమ్ | ప్రజ్ఞాప్రభిః | ప్రజననగ్ం స్తోనమ్ | ఇత్యధిప్రజమ్ || 5 ||

అధిధ్యత్తమ్ | అధరొషమః పూర్వర్తాపమ్ | ఉత్తరొషమర్తరర్తాపమ్ | వైక్యభిః | జిహ్వ
 స్తోనమ్ | ఇత్యధ్యత్తమ్ | ఇతిమామహిగ్ంహితిః | య వివమేతా మహిగ్ంహితా వ్యాఖ్యతి
 వేద | స్తుతియతే ప్రజయ పుసుభిః | బ్రహ్మవర్ణసేనాన్నద్వేన సువర్గేష లోకేన || 6 ||

మేధాది-సిద్ధ్యర్థా ఆవహంతిహశీమ-మంత్రః

యస్మాన్మామృష్టో విశ్వరూపః | చుట్టోభ్యోలిధ్యమృతోధ్యంబుభూవి |
 సమేష్టోమేధయ స్పృణోతు | అమృతస్య దేవ ధీరణో భూయసమ్ |
 శతీరం మే విచర్షణమ్ | జిహ్వ మే మధుమత్తమా | కర్మభ్యోం భూతి విత్తువమ్ |
 బ్రహ్మః క్రోణోలిసి మేధయాలిహితః | త్రుతం మే గోపయ | ఆవహాన్తి విత్తన్వోన్ || 7 ||

కుర్వాణాచిరమత్తునః | విసాగ్ంధి మమ్ గావశ్చ | అన్నపత్నే చ సర్వదౌ | తతో మే శియుమహా |
 త్రోముణం ప్రశుభస్యాసాపో | ఆహా యన్న బ్రహ్మచౌలభః సాపో | విషాలిలయన్న
 బ్రహ్మచౌలభః సాపో | ప్రమాలిలయన్న బ్రహ్మచౌలభః సాపో |
 దమయన్న బ్రహ్మచౌలభః సాపో | నమయన్న బ్రహ్మచౌలభః సాపో || 8 ||

యత్కో జనేఇనాన్ని స్వాహ | త్రైయాన్ వస్తున్నాలనాన్ని స్వాహ | తం త్వై భగ్ ప్రవిష్టాన్ న్నాహ |
 సమా భగ్ ప్రవిష్ట న్నాహ | తస్మాన్ ప్రఫుప్రశాభే | నిభగ్ ఆంహం త్వయి మృజే స్వాహ |
 యథాలైపుః ప్రవత్తాలైయాలై | యథా వాసా అహర్ణరమ్ | వ్యం మం ప్రఫ్లూచ్ఛలణః |
 ధత్రాయన్తు ప్రవత్తాన్నాహ | ప్రతివేశోలైలై ప్రమాభాష్మా ప్రమాపద్యస్మ | 9 |

వ్యాప్యాత్యాయాసనమ్

భూర్భువ్యాప్తమ్యప్తలతి వౌ విత్తాప్తిప్తి వ్యాప్తాతయః | తాసామహాప్తై తొం చతుర్భ్రమ్ | మాపోచమస్యః
 ప్రవేదయతే | మహా ఇతి | తప్పుష్టి | సత్కార్ణి | అగ్నిస్యవ్యై దేవతః |
 భూలతి వౌ అయం లోకః | భువ ఇత్యాప్తలక్షమ్ | సువ్వలత్యసా లోకః | 10 |
 మహా ఇత్యాప్తిత్యః | ఆబిత్యేన్ వౌవ సర్వే లోకా మహియతే | భూలతి వౌ అగ్నిః | భువ ఇతి వ్యాయః |
 సువ్వలత్యాప్తిత్యః | మహా ఇతి చ్చాప్తమః | చ్చాప్తమసా వౌవ సర్వేషి జ్యోతిగ్ంపి మహియతే | భూలతి
 వౌ ముచః | భువ ఇతి సామాని | సువ్వలతి యజోగ్ంపి | 11 |
 మహా ఇతి ప్రఫ్లూ | ప్రఫ్లూత్తా వౌవ సర్వే వేదౌ మహియతే | భూలతి వై ప్రాణః | భువ ఇత్యాప్తానః |
 సువ్వలతి వ్యాప్తః | మహా ఇత్యాప్తమ్ | అన్నేన్ వౌవ సర్వే ప్రాణా మహియతే |
 తొ వౌ విత్తాప్తాత్ప్రశ్పత్తుర్ద్వా | చతుర్ప్రశ్పత్తాప్తై వ్యాప్తాతయః | తొ యో వేద | సత్కార్ణి ప్రఫ్లూ | సర్వే లిష్టై
 దేవౌ బులమాపణాని | 12 |

మనోమయత్వాది-గుణక-బ్రహ్మపాశనయా స్వరాజ్య-సిద్ధిః

సయ విషీలింద్రరఘ్యదురుయ ఆకాశః । తస్మిన్నయం పురుషో మన్మమయః । అమృతో హిరుళ్యయః ।
 అన్తరేణు తొలుకే । య విషప్రస్త ఇవోవులమ్మతే ॥ సేద్రుయైనిః । యత్తిస్మా కేశ్వో వివర్తతే । వ్యష్టిణ్య
 శీర్కపాలే । ధూలత్తుగ్నో ప్రతితిష్ఠతి । ధువ ఇతి వాయో ॥ 13॥
 సువలత్త్వదిత్యే । మహ ఇతి బ్రహ్మజి ॥ ఆప్సుతి స్వారోజ్యమ్ । ఆప్సుతి మన్మస్మతిమ్ ।
 వౌక్షతిశ్చక్షుపుతిః । క్రోత్రపతిల్యజ్ఞానపతిః । వితత్తతో ధవతి । ఆకాశస్తలిరం బ్రహ్మ ।
 స్తత్వత్తు ప్రాణారముం మన ఆనందమ్ ॥ జోణిసుమృద్ధమ్ముతమ్ । ఇతి ప్రాచీన యోగోపాస్ ॥ 14॥

పృథివ్యాధ్యపాధిక-పంచ-బ్రహ్మపాశనమ్

పృతివ్యవుత్సిలిక్షం ద్వాలిశోలవైద్యరభినిః । అగ్నిర్వయరోబిత్యశ్చాప్తమా నక్షత్రిణి । ఆప్త ఓప్పంయై
 వన్మస్పతయ ఆకాశ ఆత్మై । ఇత్యధిధూతమ్ । అధిధ్యత్తుమ్ । ప్రాణో వ్యోనోలిపాన ఉద్వాన్మస్మానః ।
 చక్కనశ్శత్తుత్తం మనో వాక్యై । చర్యావ్యాగ్రంసగ్ స్నావోధిముజ్జో । వితంధివిధియు చుప్తిరవోచతి ।
 పాజ్ఞం వా ఇదగ్ం సర్వమ్ ॥ పాజ్ఞేషైవ పాజ్ఞగ్ స్మృతోతీతి ॥ 15 ॥

ప్రణవోపాశనమ్

ఓమతి బ్రహ్మ । ఓమతిదగ్ం సర్వమ్ ॥ ఓమత్యేతుండుక్తతి హస్తి వా అప్యోక్తాపయైత్తోక్తాపయైత్తి ।
 ఓమతి సామాని గాయత్రి । ఓగ్ం శామతి న్యస్తాశి నగ్ంసత్తి । ఓమత్యుధ్యర్థుః ప్రతిగరం
 ప్రతిగృహితి । ఓమతి బ్రహ్మ ప్రసాతి । ఓమత్యుగ్నిష్టోత్రమనుజోనితి । ఓమతి బ్రహ్మణః ప్రవక్ష్యన్నిష్ట
 బ్రహ్మపాప్నవోతీతి । బ్రహ్మవోపాప్సుతి ॥ 16 ॥

న్యాధ్యాయ-ప్రశంసా

చుతం చ స్వాధ్యాయప్రవచనే చ । సత్యం చ స్వాధ్యాయప్రవచనే చ ।

తమస్య స్వాధ్యాయప్రవచనే చ । నమస్య స్వాధ్యాయప్రవచనే చ ।

శమస్య స్వాధ్యాయప్రవచనే చ । అగ్నయస్య స్వాధ్యాయప్రవచనే చ ।

అగ్నిషోత్రం చ స్వాధ్యాయప్రవచనే చ । అతిథయస్య స్వాధ్యాయప్రవచనే చ ।

మసుపం చ స్వాధ్యాయప్రవచనే చ । ప్రజా చ స్వాధ్యాయప్రవచనే చ ।

ప్రజనస్య స్వాధ్యాయప్రవచనే చ । ప్రజాతిస్య స్వాధ్యాయప్రవచనే చ ।

సత్యమితి సత్యవచౌ రొక్కితరః । తపు ఇతి తపోబిత్యః పారుజిష్ఠిః ।

స్వాధ్యాయప్రవచనే వైతి నాకో మౌద్గుల్యః । తథి తప్తుద్భి తపః ॥ 17 ॥

బ్రహ్మజ్ఞాన-ప్రకాశక-మంత్రః

అహం వ్యుక్తస్య దేలివా । కీర్తిః పృష్టం గిరేలివ । ఊర్ధ్వపవిత్రో వైచినీవ స్వమృతమస్మి ।

ప్రవిష్టగ్రం సవర్ణస్ము । సుమేధో అమృతోజీతః । ఇతి త్రిశఙ్కోర్వేదాసువచనమ్ ॥ 18 ॥

రిష్యాసుశాసనమ్

వేదమనాచ్యాచోర్వ్యాలైనైవసినమనుశ్ఛాస్తి । సత్యం వదు । ధర్మం చర ।

స్వాధ్యాయాన్ని ప్రమదః । ఆచార్వ్యాయ ప్రియం ధనమహ్యత్వయితస్యం మా వ్యవచ్ఛేత్తిః ।

సత్యస్య ప్రమదిత్తవ్యమ్ । ధర్మస్య ప్రమదిత్తవ్యమ్ ।

కుండాన్ని ప్రమదిత్తవ్యమ్ । భూత్యై న ప్రమదిత్తవ్యమ్ ।

స్వాధ్యాయప్రవచనాధ్యం న ప్రమదిత్తవ్యమ్ ॥ 19 ॥

దేవపితృకార్యభ్యం న ప్రమితువ్యమ్ | మాతృదేవో భవ | పితృదేవో భవ |
 ఆచార్యదేవో భవ | అతిథిదేవో భవ | యస్యనవవ్యోని కర్తొణి | తొనిసేవతవ్యోని |
 నోఇతరొణి | యస్యస్యాకగ్ం సుచలతొని | తొని త్వయోహస్యాని || 20 ||
 నోఇతరొణి | యే కే చస్యచ్ఛేయగ్ంస్యా బ్రోహ్మణః |
 తేషాం త్వయులైసనే న ప్రశ్నసితువ్యమ్ | శ్రద్ధయు దేయమ్ | అశ్రద్ధయులైదేయమ్ |
 శ్రియు దేయమ్ | ప్రియు దేయమ్ | జ్ఞయు దేయమ్ | సంవదొ దేయమ్ |
 అధి యాతే కర్తువిచికిధ్వివా వృత్తవిచికిధ్వివా స్యాత్ || 21 ||
 యే తత్తు బ్రోహ్మణౌస్సమ్మర్తిశనః | యుక్తా ఆయుక్తాః | అలజ్ఞా ధర్మకామ్మస్యుః |
 యథా తే తత్తు వర్తేరన్ | తథా తత్తు వర్తేధిః | అధోభ్యోభ్యోతేషు |
 యే తత్తు బ్రోహ్మణౌస్సమ్మర్తిశనః | యుక్తా ఆయుక్తాః | అలజ్ఞా ధర్మకామ్మస్యుః |
 యథా తే తేషు వర్తేరన్ | తథా తేషు వర్తేధిః | విష ఆదేశః | విష ఉపదేశః |
 ఏషా వేదోప్తినిషత్త | వితునుకొసునమ్ | వివముహసితువ్యమ్ | వివముచైతుహస్యమ్ || 22 ||

ఉత్తరశాంతిపాఠః

శం నో మిత్రుణ్ణం వరుణః | శం నో భవత్వర్యర్వమా | శం న్న ఇణ్ణో బృహస్పతిః |
 శం న్నో విష్ణురురుక్తమః | నమై బ్రోహ్మణే | నమస్తేవయో | త్వమేవ ప్రత్యక్షం బ్రహ్మిః |
 త్వమేవ ప్రత్యక్షం బ్రహ్మవోదిషమ్ | ఋతుమవోదిషమ్ | స్తుతుమవోదిషమ్ |
 తన్నోమావిత్ | తద్వక్తారమావిత్ | ఆవీన్నోమ్ | ఆవీధ్వక్తారమ్ |
 చం నోణ్ణిః నోణ్ణిః నోణ్ణిః || 23 ||

॥ ఇతి షిఙ్గవల్లిసుమాష్టా ॥

త్రైత్తిలీయాపనిషత్

ద్వాతీయా బ్రహ్మగుండవలీ

ఓం స్తు నౌవవతు | స్తు నౌ ఘునక్క | స్తు తీర్చం కరవవై |
తేజస్వినోవధితమస్తు మా విద్యప్తావై ||
ఓం శౌర్ణిః శౌర్ణిః శౌర్ణిః ||

ఉపనిషత్సూర్యంగ్రహః

ఓం బ్రహ్మవిదొప్స్తుతి ఏరమ్ | తదేషాలభ్యక్తా | స్తుత్యం జ్ఞానమున్హం బ్రహ్మ |
యో వేదు లిహితం గుహయం ఏరమే వ్యమన్ | స్తుత్యం స్తుతే స్తుత్యం మాస్తుపా |
బ్రహ్మాణ ఏపణ్ణతేతి | తస్మాద్వివ్రతస్మాద్విత్తున ఆకాశస్మంభూతః | ఆకాశాద్వియః | వ్యాయార్గిః |
అగ్నేర్పః | అద్భుః పృథివీ | పృథివీ దిష్టధయః | దిష్టధ్యాల్మిన్మమ్ | అన్నత్వారుపః |
స వా విష పురుషోఽన్నర్సమయః | తస్యేదమేవ జిరః | అయం దక్షిణః ఏక్షః |
అయమమత్తరః ఏక్షః | అయమాత్మా | ఇదం పుష్టం ప్రతిష్ఠా | తదమ్యేష జ్ఞాకో భవతి || 1 ||

పంచకోణవివరణమ్

అన్నిదై ప్రజాః ప్రజాయతే | యాః కాణ్ణః పృథివీ త్రితాః | గఢ్హ అన్నేష్టేవ జీవితి |
 అధైనవి యన్మత్తతః | అన్నగ్ం హి భూత్తాన్మిం జ్యేష్ఠమ్ | తస్మాధ్వర్వాపుధముచ్యతే |
 సర్వం వై తేలిస్తుమాల్పువితి | యేలిస్తుం బ్రహ్మాపాసతే | అన్నగ్ం హి భూత్తాన్మిం జ్యేష్ఠమ్ ||
 తస్మాధ్వర్వాపుధముచ్యతే | అన్నుభూత్తాన్మిం జ్యేష్ఠమ్ | జ్యేష్ఠమ్ వర్ణమ్ |
 అద్వితీలత్తిచ భూత్తాన్మిం | తస్మాదన్నం తమచ్యత జ్ఞతి | తస్మాద్వివతస్మాదన్నరస్తమయత్ |
 అన్యోల్పుర ఆత్మాప్రాణమయః | తేషైషప్రార్థః | సవా విషపురుషవిధివిత |
 తస్మా పురుషవిధితమ్ | అస్వయం పురుషవిధిః | తస్మా ప్రాణ విత జిరః | వ్యానో ద్విజిణః ప్రజః |
 అపాన ఉత్తరః ప్రజః | ఆకాశ ఆత్మా | పృథివీ పుణ్యం ప్రతిష్టా | తదహ్యప ల్యాకో భువతి || 2 ||

ప్రాణం దేవ అన్నప్రాణితి | మున్నాయః ప్రశవణ్ణయే | ప్రాణః హి భూత్తామయః |
 తస్మాధ్వర్వాయముచ్యతే | సర్వమేవ త ఆయుర్వితి | యే ప్రాణం బ్రహ్మాపాసతే |
 ప్రాణః హి భూత్తామయః | తస్మాధ్వర్వాయముచ్యత జ్ఞతి | తప్యప వివిధిత ఆత్మా |
 యః పూర్వస్య | తస్మాద్వివతస్మాత్మిణమయత్ | అన్యోల్పుర ఆత్మా మన్మమయః |
 తేషైషప్రార్థః | సవా విషపురుషవిధివిత | తస్మా పురుషవిధితమ్ | అస్వయం పురుషవిధిః |
 తస్మా యజర్వితి | యగ్నిజిణః ప్రజః | సామోత్తరః ప్రజః | ఆదేశ ఆత్మా |
 అధర్వాస్తిరసః పుణ్యం ప్రతిష్టా | తదహ్యప ల్యాకో భువతి || 3 ||

యతోవచ్చే నివర్తనై | అప్రాప్తమనుసాప్తహ | ఆనస్థం బ్రహ్మణో విద్వాన్ | నిబధేతి కదిన్నైతి |
 తప్యషివవ శారీరాత్మై | యః పూర్వస్య | తస్మాద్వైతస్థాన్నామయత్ |
 అన్యాఖ్యర ఆత్మై విజ్ఞానమయః | తేషిషపూర్ణః | సవావిషపురుషవిధవివ |
 తస్యపురుషవిధత్తామ్ | అన్వయం పురుషవిధః | తస్యక్రమైవ జిరః | యుతం దళ్చిణః పుక్షః |
 సత్యముత్తరః పుక్షః | యేగాత్మై | మహః పుచ్ఛం ప్రతిష్టా | తదప్యషివ ల్లోకాభవతి || 4 ||

విజ్ఞానం యజ్ఞం తస్తతే | కర్మజి తస్తతేఉపి చ | విజ్ఞానం దేవస్సర్వై | బ్రహ్మజ్యోప్తమహాస్తతే |
 విజ్ఞానం బ్రహ్మ చేద్వైదు | తస్మాచేన్నప్రమాద్యతి | నీలరే పాప్తునో హిత్వా |
 సర్వైషమాఘమస్తుత జీతి | తప్యషివవ శారీరాత్మై | యః పూర్వస్య |
 తస్మాద్వైతస్థావిజ్ఞానమయత్ | అన్యాఖ్యర ఆత్మైఉన్నమయః | తేషిషపూర్ణః |
 సవావిషపురుషవిధవివ | తస్యపురుషవిధత్తామ్ | అన్వయం పురుషవిధః |
 తస్యప్రియమేవ జిరః | మోదో దళ్చిణః పుక్షః | ప్రమోద ఉత్తరః పుక్షః |
 అన్పనాత్మై | బ్రహ్మపుచ్ఛం ప్రతిష్టా | తదప్యషివ ల్లోకాభవతి || 5 ||

అస్తునైవస్యభవతి | అస్తుహస్తైతి వేదు చేతి | అస్తి బ్రహ్మతి చేద్వైదు | సస్తమేనం తతోవిములతి |
 తప్యషివవ శారీరాత్మై | యః పూర్వస్య | అధాతోఉన్మప్తుజ్ఞః | ఉత్తమావిద్వాన్మయం లోకంపైత్వు |
 కంచ్చనగచ్ఛతి 3 | ఆహావిద్వాన్మయం లోకంపైత్వు | కంచ్చనుమస్తుతి 3 ఉత్తమావిష్టతు |
 బహుస్థం ప్రష్టయేయేతి | సతపోలుతప్యత | సతప్తుష్టా | ఇదగం సర్వమస్యషత |
 యద్వినం కిష్టా | తథ్యాష్టా | తదేవస్తుష్టావిషత్ | తదను ప్రవిశ్య | సచ్చ త్వచ్చభవత్ |

నీరుక్తం చోనీరుక్తం చు | నీలయస్తం చోనీలయస్తం చు | విజ్ఞానం చోవిజ్ఞానం చు | సత్యం
చొన్యతం చు సత్యముభవతి | యబిదం కిణ్ణు | తత్పత్తమిత్యచుక్కతే | తదప్యేష ల్లోకో భవతి || 6 ||

అధయప్రతిష్ఠ

గ్రహ్వి ఇగ్రమగ్ర ఆసీత్ | తత్తో వై సద్జాయత | తదాత్మావగ్గి స్వయమక్తరుత |
తస్మాత్మధృకృతమచ్యత ఇతి | యద్వై తథ్ముకృతమ్ | రస్తో వై సః |
రసగ్రహ్యవౌయం లభ్యోలైన్స్త్తి భవతి | కొహ్యవైన్యోత్త్రుః ప్రాణ్యోత్త్రుః |
యదేష ఆకాశ ఆన్స్తో న్నస్తాత్ | విషహ్యవైలైన్స్త్తయతి |
యుద్ధహ్యవైష్ట వితస్మిన్సుదృస్యోలైత్యోలైనిరుక్తేలైనిలయసేలభయం ప్రతిష్ఠం విష్టతే |
అధస్తాలభయం గతో భవతి | యుద్ధహ్యవైష్ట వితస్మిన్సుదరమస్తరం క్తరుతే |
అధస్త్వయం భయం భవతి | తత్త్వోవ భయం విదుషాలమన్వస్తుస్తు | తదప్యేష ల్లోకో భవతి || 7 ||

ప్రభ్యానందమిషంసా

భీషాలస్తాద్వితః ఏవతే | భీషాదేత్తి సూర్యః | భీషాలస్తాదగ్ంశ్చైష్ట్రుణ్ణుః | మృత్యుర్ధ్వవతి ఏజ్ఞము ఇతి |
ప్రభాలైన్స్తుస్తు మిషగ్గింసా భవతి | యవో స్యాధ్విధుయవోల్ధ్వయకః |
ఆశష్టా దృఢిష్టా బలిష్టః | తస్యయం పృథివి సర్వ విత్తస్తు పూర్త్తి స్తాత్ | స వికో మసుషా ఆన్స్తుః |
తే యే నతం మసుషా ఆన్స్తుః | స వికో మసుష్యగస్తర్వాషామస్తుః | క్రోత్తియస్తు చొకామహత్స్తు |

తే యే నతం మనుష్యగ్భర్వాంశామన్సుః | స వకో దేవగ్భర్వాంశామన్సుః |
 క్రోత్తియస్య చొకామహత్సు | తే యే నతం దేవగ్భర్వాంశామన్సుః |
 స వకః పితృణాం చిరలోకలోకాన్మామన్సుః | క్రోత్తియస్య చొకామహత్సు |
 తే యే నతం పితృణాం చిరలోకలోకాన్మామన్సుః | స వక ఆజీవజీవాన్మామన్సుః |
 క్రోత్తియస్య చొకామహత్సు | తే యే నతమాజీవజీవాన్మామన్సుః |
 స వకః కర్మదేవానం దేవాన్మామన్సుః | యే కర్మణ దేవానపియునై | క్రోత్తియస్య చొకామహత్సు |
 తే యే నతం కర్మదేవానం దేవాన్మామన్సుః | స వకో దేవాన్మామన్సుః |
 క్రోత్తియస్య చొకామహత్సు | తే యే నతం దేవాన్మామన్సుః | స వక ఇష్టస్థాలిల్సుః |
 క్రోత్తియస్య చొకామహత్సు | తే యే నతమిష్టస్థాలిల్సుః | స వకో బృహస్పతేర్సుః |
 క్రోత్తియస్య చొకామహత్సు | తే యే నతం బృహస్పతేర్సుః | స వకః ప్రజీపతేర్సుః |
 క్రోత్తియస్య చొకామహత్సు | తే యే నతం ప్రజీపతేర్సుః | స వకో బ్రహ్మాణాన్మామన్సుః |
 క్రోత్తియస్య చొకామహత్సు | స యజ్ఞాయం ప్రార్థింపే | యజ్ఞాపావాదిత్యై | స వకః |
 స య విషంవిత్ | అస్మాత్కాత్మేత్త్వు | వితమన్సుమయమాత్మైనముపుస్మిత్తుమతి |
 వితం ప్రాణమయమాత్మైనముపుస్మిత్తుమతి | వితమానస్థుమయమాత్మైనముపుస్మిత్తుమతి |
 వితం విజ్ఞానమయమాత్మైనముపుస్మిత్తుమతి | వితమానస్థుమయమాత్మైనముపుస్మిత్తుమతి |
 తదప్యేవ క్రోకో ధ్వనితి || 8 ||

యత్తోవాచ్ నివర్తనే | అప్రాప్తు మనుసా స్తుతః | ఆనస్తం ప్రఫ్లౌణో విద్వాన్ | నిబధేతి కుత్సనేతి |
 వితగ్ం హవావునత్తపతి | కిమహగ్ం సాధు నికరవమ్ | కిమహం పాపమకరవమ్తి |
 సయిదం విద్వనేతే ఆత్మానగ్ స్మృతితే | ఉచ్చోహ్యవైష్టు వితే ఆత్మానగ్ స్మృతితే |
 యద్విషం వేద | ఇత్యపునిషత్ || ७ ||

ఓం స్తుతః నీవవతు | స్తుతః నో ఘనక్ష | స్తుతః తీర్థం కరవావై |
 తేజస్సివ్వివధితమస్తు మా విద్యప్రావై ||
 ఓం శోభైః శోభైః శోభైః ||
 || ఇతి ప్రపాన్మాసవల్లి సమాప్తా ||

త్రైత్తిలీయాపనిషత్

తృతీయా భృగువల్లి

ఓం స్తు నౌవవతు | స్తు నౌ ఘునక్క | స్తు తీర్చం కరవావై |
 తేజస్వివద్ధితమస్తు మా విద్యప్రావై ||
 ఓం శోభైః శోభైః శోభైః ||

బ్రహ్మ చిళ్ళొసా

భృగుదైవర్మణిః | వరుణం పితరుమపుసార | అధిహి ఘగవ్ బ్రహ్మైతి | తస్మా వితత్పువాచ |
 అస్మం ప్రాణం చక్కశ్చత్తం మన్మావాచమితి | తగం హావాచ |
 యత్తోవ్ ఇషాన్ ఘతోన్ జోయనై | యేన్ జోతోన్ జీవనై | యత్పుయత్పుభసంవిషానై |
 తవోజీళ్ళాస్సు | తస్మాహైతి | సతప్హలతప్యత | సతప్హప్రావై || 1 ||

ఏంచకోశంతఃఖీత - బ్రహ్మానిరూపణమ్

అస్మం బ్రహ్మైతి వ్యజోనాతి | గ్రన్మిద్వ్యేవ భాల్యవాన్ ఘతోన్ జోయనై | అస్మేన్ జోతోన్ జీవనై |
 అస్మం ప్రయత్న్యభసంవిష్టతి | తద్విజ్ఞాయ | పుస్తరేవ వరుణం పితరుమపుసార |
 అధిహి ఘగవ్ బ్రహ్మైతి | తగం హావాచ | తప్సా బ్రహ్మ విజీళ్ళాస్సు | తప్హ బ్రహ్మైతి |
 సతప్హలతప్యత | సతప్హప్రావై || 2 ||

ప్రాణో బ్రహ్మైతి వ్యజొనాత్ | ప్రాణద్వేవ ఖల్విషాన్ ఘాతోన్ జొయైతే | ప్రాణేన్ జొతోన్ జీవై |
 ప్రాణం ప్రయుష్యభసంవిశ్వత్తితి | తద్విజ్ఞాయ | పునర్తేవ వరుణం పితరముపుసార |
 అధిహి ఘగవో బ్రహ్మైతి | తగం హోవాచ | తప్సా బ్రహ్మ విజ్ఞాసున్ | తపో బ్రహ్మైతి |
 సతపోలతప్యత | సతప్తప్తావ || 3 ||

మన్ బ్రహ్మైతి వ్యజొనాత్ | మన్స్మహైవ ఖల్విషాన్ ఘాతోన్ జొయైతే | మన్స్మా జొతోన్ జీవై |
 మన్సః ప్రయుష్యభసంవిశ్వత్తితి | తద్విజ్ఞాయ | పునర్తేవ వరుణం పితరముపుసార |
 అధిహి ఘగవో బ్రహ్మైతి | తగం హోవాచ | తప్సా బ్రహ్మ విజ్ఞాసున్ | తపో బ్రహ్మైతి |
 సతపోలతప్యత | సతప్తప్తావ || 4 ||

విజ్ఞానం బ్రహ్మైతి వ్యజొనాత్ | విజ్ఞానద్వేవ ఖల్విషాన్ ఘాతోన్ జొయైతే |
 విజ్ఞానేన్ జొతోన్ జీవై | విజ్ఞానం ప్రయుష్యభసంవిశ్వత్తితి | తద్విజ్ఞాయ |
 పునర్తేవ వరుణం పితరముపుసార | అధిహి ఘగవో బ్రహ్మైతి | తగం హోవాచ |
 తప్సా బ్రహ్మ విజ్ఞాసున్ | తపో బ్రహ్మైతి | సతపోలతప్యత | సతప్తప్తావ || 5 ||

ఆన్మా బ్రహ్మైతి వ్యజొనాత్ | ఆన్మాద్వేవ ఖల్విషాన్ ఘాతోన్ జొయైతే | ఆన్మానేన్ జొతోన్ జీవై |
 ఆన్మాం ప్రయుష్యభసంవిశ్వత్తితి | ప్రపా || ఛార్గవి వరుణి విద్వా | పరమే వ్యమస్తతిష్ఠతే |
 యద్విమం వేద్ర ప్రతితిష్ఠతి | అస్మవసన్నాదో ఘవతి | మహాస్మవతి ప్రజయ ప్రశుభర్మణ్ణవర్చాసేన |
 మహాస్తృత్యా || 6 ||

గుణపత్రిషాసనమ్

అన్నం న నిద్వత్త | తద్వత్తమ్ | ప్రాణః వా అన్నమ్ || శలీరమన్నదమ్ | ప్రాణే శలీరం ప్రతిష్టితమ్ |
 శలీరే ప్రాణః ప్రతిష్టితః | తదేతదన్నమన్నే ప్రతిష్టితమ్ |
 సయ వితదన్నమన్నే ప్రతిష్టితం వేద్ ప్రతితిష్టతి | అన్నవానన్నదో భవతి |
 మహాన్మవతి ప్రజయా ఏషుధిర్ఘమ్మావర్ధనేన్ | మహాత్మర్యై || 7 ||

అన్నం న పలచడ్తత | తద్వత్తమ్ | ఆహా వా అన్నమ్ || జ్యోతిరన్నదమ్ | అప్స జ్యోతిః ప్రతిష్టితమ్ |
 జ్యోతిష్టాపుః ప్రతిష్టితః | తదేతదన్నమన్నే ప్రతిష్టితమ్ |
 సయ వితదన్నమన్నే ప్రతిష్టితం వేద్ ప్రతితిష్టతి | అన్నవానన్నదో భవతి |
 మహాన్మవతి ప్రజయా ఏషుధిర్ఘమ్మావర్ధనేన్ | మహాత్మర్యై || 8 ||

అన్నం బుషుకుల్వత | తద్వత్తమ్ | పృథివీ వా అన్నమ్ || ఆకాశోఽన్నదః |
 పృథివ్యాహకాశః ప్రతిష్టితః | ఆకాశే పృథివీ ప్రతిష్టితః | తదేతదన్నమన్నే ప్రతిష్టితమ్ |
 సయ వితదన్నమన్నే ప్రతిష్టితం వేద్ ప్రతితిష్టతి | అన్నవానన్నదో భవతి |
 మహాన్మవతి ప్రజయా ఏషుధిర్ఘమ్మావర్ధనేన్ | మహాత్మర్యై || 9 ||

సద్గొర ప్రదర్శనమ్ | బ్రహ్మందోసుభవః

ಅಂಹಾಗ್ ಸ್ತೋತ್ರಕೃದುಪಾಗ್ ಸ್ತೋತ್ರಕೃದುಪಾಗ್ ಸ್ತೋತ್ರಕೃತ್ | ಅಂಹಮನ್ಯಾ ಪ್ರಥಮಜ್ಞಾ ಯುತ್ತಿಂತ್ಸ್ಯಾ |

ಪೂರ್ವಂ ದೇವೇಭ್ಯಾ ಅಮೃತಸ್ಯಾ ನೊಽಭ್ಯಾಯ | ಯೋ ಮಾ ದಂತಿ ಸ್ತಂಭದೇವ ಮಾಽವ್ಯಾಃ |

ಅಂಹಮನ್ಯಾಮನ್ಯಾಮನ್ಯಾದಂತಿಂತ್ಸ್ಯಾ | ಅಂಹಂ ವಿಷ್ಯಾಂ ಭುವನ್ಯಾಮನ್ಯಾಭವಾಮ್ | ಸುವರ್ಣಾ ಜ್ಯಾತಿಃ |

ಯ ವಿವಂ ವೇದ | ಇತ್ಯಾಪ್ತಿಂತ್ತಿಂತ್ | 10 ||

|| ಇತಿ ಭೃಗುವಲ್ಲಿ ಸಮಾಧಾ ||

ಓಂ ಸ್ತಂಭಾ ನೊವವತು | ಸ್ತಂಭಾ ನೊ ಭುನಕ್ತಾ | ಸ್ತಂಭಾ ತೀರ್ಥಂ ಕರವಾವ್ಹಾ |

ತೆಜಸ್ಸಿನೊವಧಿತಮಸ್ತ್ಯಾ ಮಾ ವಿಧಿಪ್ತಾವ್ಹಾ |

ಓಂ ಶೌಭ್ರಿಃ ಶೌಭ್ರಿಃ ಶೌಭ್ರಿಃ ||