

## మహానారాయణోపనిషత్

ఓం స॒హ నా॑వ॒తు | స॒హ నా॑ భు॒నక్తు | స॒హ ప్రి॑ర్యం క॒రవా॑వహా | తే॒జస్వి॑ నా॒వభీ॑తమస్తు॒ మా  
వి॒ద్విషా॑వహే॒ || ఓం శా॒ంతిః శా॒ంతిః శా॒ంతిః॑ ||

ప్రథమోఽనువాకః | అంభస్యపారే

అం॒భస్య॑పారే భు॒వన॑స్య మధ్యే నా॒కస్య॑ పృ॒ష్ఠే మ॒హతా॑ మహి॒యాన్ |

శు॒క్రేణ॑ జ్యోతి॒గ్ంషి స॒మను॑ప్రవిష్టః ప్ర॒జాప॑తిశ్చరతి గర్భే అ॒న్తః || 1 ||

యస్మి॑న్నిదగ్ం స॒ం చ॒ వి చైతి॑ సర్వం యస్మి॑న్ దే॒వా అ॒భి విశ్వే॑ నిషే॒దుః |

తదే॒వ భూ॑తం తదు॒ భవ్య॑మా ఇ॒దం తద॑క్షరే ప॒రమే॑ వ్యోమన్ || 2 ||

యేనా॑వృ॒తం ఖం చ॒ ది॒వం మ॒హిం చ॒ యేనా॑ది॒త్యస్త॑పతి తే॒జసా॑ భ్రా॒జసా॑ చ |

యమ॑న్తః స॒ముద్రే॑ క॒వయో॑ వయన్తి యద॑క్షరే ప॒రమే॑ ప్ర॒జాః || 3 ||

యతః॑ ప్ర॒సూతా॑ జ॒గతః॑ ప్ర॒సూతీ॑ తో॒యేన॑ జీ॒వాన్ వ్యచ॑సర్జ భూ॒మ్యామ్ |

యదో॑షభీ॒భిః పు॒రుషా॑న్ ప॒శూగ్శ్చ॑ వి॒వేశ॑ భూతాని చరాచరా॑ణి || 4 ||

అతః॑ ప॒రం నా॑న్యదణీ॒యసగ్ం॑ హి పరా॑త్ప॒రం యన్మహా॑తా మహా॒న్తమ్ |

యదే॑కమ॒వ్యక్తమ్ నన్త॑రూపం విశ్వం పు॒రాణం తమ॑సః ప॒రస్తాత్ || 5 ||

తదే॒వర్తం॑ తదు॒ స॒త్యమా॑ను॒స్తదే॒వ బ్ర॒హ్మ ప॒రమం॑ క॒వినా॑మ్ ।

ఇ॒ష్టాపూ॒ర్తం॑ బ॒హుధా॑ జా॒తం జా॑యమా॒నం వి॒శ్వం బ॒భర్తి॑ భువ॒నస్త్వ నా॑భః ॥ 6 ॥

తదే॒వాగ్ని॒స్తుద్వో॒యస్త॒త్యార్క॒స్తుదు॒ చ॒న్ద్రమాః॑ ।

తదే॒వ శు॒క్రమ॒మృతం॑ తద్భ॒హ్మ తదా॑పః స ప్ర॒జాప॑తిః ॥ 7 ॥

సర్వే॑ ని॒మేషా॑ జ॒జ్ఞిరే॑ వి॒ద్యుతః॑ పు॒రుషా॑ద॒భి ।

క॒లా ము॒హూర్తాః॑ కా॒ష్ఠాశ్చో॒హోరా॒త్రాశ్చ॑ స॒ర్వశః॑ ॥ 8 ॥

అ॒ర్థమా॒సా మా॑సా ఋ॒తవః॑ సం॒వత్స॑రశ్చ క॒ల్పనా॑మ్ ।

స ఆ॑పః ప్ర॒దుఘే॑ ఉ॒భే ఇ॒మే అ॒న్తరి॑క్ష॒మథో॑ సు॒వః ॥ 9 ॥

వై॒నమూ॒ర్ధ్వం న తి॒ర్యగ్చ॒న మ॒ధ్యే ప॑రి॒జగ్ర॑భత్ ।

న తస్యే॑శే॒ కశ్చ॑న తస్య నామ మ॒హద్య॑శః ॥ 10 ॥

న స॒ందృ॑శే తి॒ష్ఠతి॑ రూ॒పమ॒స్త్వ న చ॑క్షు॒షా ప॑శ్యతి కశ్చ॒వైనమ్॑ ।

హృ॒దా మ॒నీషా॑ మ॒నసా॑భి॒క్తాస్తో॑ య ఏ॒నం వి॒దుర॑మృతా॒న్తై భ॑వన్తి ॥ 11 ॥

అ॒ధ్యః సంభూ॑తో హిరణ్యగ॒ర్భ ఇ॒త్యష్టా॑ ॥

ఏ॒ష హి దే॒వః ప్ర॒విశో॑ఽను స॒ర్వః పూ॒ర్వో హి జా॒తః స ఉ॒గర్భే॑ అ॒న్తః ।

స వి॒జాయ॑మా॒నః స జ॒నిష్య॑మా॒ణః ప్ర॒త్యఙ్ము॒ఖాన్తి॑ష్ఠతి వి॒శ్వతో॑ము॒ఖః ॥ 12 ॥

వి॒శ్వత॑శ్చక్షు॒రుత వి॒శ్వతో॑ ము॒ఖో వి॒శ్వతో॑ హస్త ఉ॒త వి॒శ్వత॑స్పాత్ ।

సం బా॒హుభ్యాం॑ నమ॒తి సం పత॑త్తైర్ద్యౌవ॒పృథి॑వీ జ॒నయన్ దే॒వ ఏకః॑ ॥ 13 ॥

వే॒నస్తత్ ప॑శ్యన్విశ్వా॒భువనా॑ని వి॒ద్వాన్ యత్ర॑ వి॒శ్వం భ॑వ॒త్యేక॑నీళమ్ ।

యస్మి॑న్ని॒దగ్ంసం చ వి చై॒కగ్ంస॑ ఓ॒తః ప్రోత॑శ్చ వి॒భుః ప్ర॒జాసు॑ ॥ 14 ॥

ప్ర తన్వోచే అమృతం ను విద్వాన్ గర్భర్వో నామ నిహితం గుహాసు ।

త్రీణి పదా నిహితా గుహాసు యస్తద్వేద సవితుః పితాసత్ ॥15॥

స నో బద్ధుర్ద్భుతా స విధాతా ధామాని వేద భువనాని విశ్వా ।

యత్ర దేవా అమృతమానశానాస్తృతీయే ధామాన్యఙ్భైరయన్త ॥16॥

పరి ద్యౌవౌపృథివీ యన్తి సద్యః పరి లోకాన్ పరి విశ్వాః పరి సువః ।

ఋతస్య తన్తుం వితతం విచృత్య తదపశ్యత్తదభవత్ ప్రజాసు ॥17॥

పరిత్య లోకాన్ పరిత్య భూతాని పరిత్య సర్వాః ప్రవిశో విశశ్చ ।

ప్రజాపతిః ప్రథమజా ఋతస్యాత్మనోఽఽత్మానమభిసంబభూవ ॥18॥

సదస్సతిమద్భుతం ప్రియమిష్టస్య కామ్యమ్ । సనిం మేధామయాసిషమ్ ॥19॥

ఉద్దిప్యస్వ జాతవేదోఽప్రఘ్నున్నిర్ఋతిం మమ ।

పశూగశ్చ మహ్యమావహా జీవనం చ విశోవిశ ॥20॥

మా నో హిగంసీజ్ఞాతవేదో గామశ్చం పురుషం జగత్ ।

అబుధ్రదగ్న ఆగహి శ్రియా మా పరిపాతయ ॥21॥

గాయత్రీమంత్రాః

పు॒రు॒ష॒స్య వి॒ద్మ॒ స॒హ॒స్రాక్ష॒స్య మ॒హాదే॒వస్య॑ భీమ॒హి । తన్నో॑ రు॒ద్రః ప్ర॒చోదయా॑త్ ॥22 ॥

తత్పు॒రు॒షాయ॑ వి॒ద్మ॒హే మ॒హాదే॒వాయ॑ భీమ॒హి । తన్నో॑ రు॒ద్రః ప్ర॒చోదయా॑త్ ॥23 ॥

తత్పు॒రు॒షాయ॑ వి॒ద్మ॒హే వక్ర॑తు॒ణ్ణాయ॑ భీమ॒హి । తన్నో॑ ద॒న్తిః ప్ర॒చోదయా॑త్ ॥24 ॥

తత్పు॒రు॒షాయ॑ వి॒ద్మ॒హే చక్ర॑తు॒ణ్ణాయ॑ భీమ॒హి । తన్నో॑ న॒న్తిః ప్ర॒చోదయా॑త్ ॥25 ॥

తత్పు॒రు॒షాయ॑ వి॒ద్మ॒హే మ॒హానైనా॑య భీమ॒హి । తన్నః॑ షణ్ము॒ఖః ప్ర॒చోదయా॑త్ ॥26 ॥

తత్పు॒రు॒షాయ॑ వి॒ద్మ॒హే సు॒వర్ణ॑ప॒క్షాయ॑ భీమ॒హి । తన్నో॑ గరు॒డః ప్ర॒చోదయా॑త్ ॥27 ॥

వే॒దాత్మ॑నా॒య వి॒ద్మ॒హే హిర॑ణ్యగర్భా॒య భీమ॒హి । తన్నో॑ బ్ర॒హ్మ ప్ర॒చోదయా॑త్ ॥28 ॥

నా॒రా॒య॒ణాయ॑ వి॒ద్మ॒హే వా॒సుదే॒వాయ॑ భీమ॒హి । తన్నో॑ విష్ణుః॑ ప్ర॒చోదయా॑త్ ॥29 ॥

వ॒శ్ర॒న॒భాయ॑ వి॒ద్మ॒హే తీ॒క్ష్ణద॒గ్ధౌ॒ష్ట్రాయ॑ భీమ॒హి । తన్నో॑ నా॒రసి॑గం॒పాః ప్ర॒చోదయా॑త్ ॥30 ॥

భా॒స్కరా॑య వి॒ద్మ॒హే మ॒హద్వ॑తిక్ర॒తాయ॑ భీమ॒హి । తన్నో॑ ఆది॒త్యః ప్ర॒చోదయా॑త్ ॥31 ॥

వై॒శ్వా॒నరా॑య వి॒ద్మ॒హే లా॒లీలా॑య భీమ॒హి । తన్నో॑ అగ్నిః॑ ప్ర॒చోదయా॑త్ ॥32 ॥

కా॒త్యాయ॑నా॒య వి॒ద్మ॒హే కన్య॑కు॒మారి॑ భీమ॒హి । తన్నో॑ దు॒ర్గః ప్ర॒చోదయా॑త్ ॥33 ॥

దూర్వాసూక్తమ్

సహస్రపరమా దేవీ శతమూలా శతాఙ్కుర ।

సర్వగం హరతు మే పాపం దూర్వా దుఃస్వప్ననాశనీ ॥34 ॥

॥ కాణ్డోత్కాణ్డోత్ పురోహస్తీ పరుషః పరుషః పరి ।

ఏవా నో దూర్వై ప్రతను సహస్రైణ శతేన చ ॥35 ॥

యా శతేన ప్రతనాషి సహస్రైణ విరోహసి । తస్మాదై దేవీష్టకే విధేమ హవిషా వయమ్ ॥36 ॥

అశ్వక్రాంతే రథక్రాంతే విష్ణుక్రాంతే వసుధ్రా । శిరసా ధారయిష్యామి రక్షస్వ మాం పదే పదే ॥37 ॥

మృత్తికాసూక్తమ్

భూమిర్ధేనుర్ధరణీ లోకధారిణీ । ఉద్భుతాఽసి వరాహేణ కృష్టేన శతబ్రాహ్మనా ॥38 ॥

మృత్తికే హన మే పాపం యస్మయా దుష్కృతం కృతమ్ ।

మృత్తికే బ్రహ్మదత్తాఽసి కాశ్యపేనాభిమన్రితా ।

మృత్తికే దేహి మే పుష్టిం త్వయి సర్వం ప్రతిష్ఠితమ్ ॥39 ॥

మృత్తికే ప్రతిష్ఠితే సర్వం తన్నే నిర్బుధ మృత్తికే ।

తయా హతేన పాపేన గచ్ఛామి పరమాం గతిమ్ ॥40 ॥

శత్రుజయమంత్రాః

యత ఇన్ద్ర భయామహే తతో నో అభయం కృణి ।

మఘవఞ్ఞగ్ని తవ తన్న ఊతయే విద్విషో విమృధో జహి ॥41 ॥

స్వస్తిదో విశస్పతిర్వృత్రహో విమృధోవశీ । వృషేన్ద్రః పుర ఏతు నః స్వస్తిదో అభయఙ్కరః ॥42 ॥

స్వస్తి న ఇన్ద్రో వృధ్రత్రవాః స్వస్తి నః పూషా విశ్వవేదాః ।

స్వస్తి నస్తార్ఘ్యో అలిష్టనేమిః స్వస్తి నో బృహస్పతిర్దధాతు ||43 ||

||  
ఆపాన్తమన్వస్త్వపలప్రభర్క్సా ధునిః శిమివాఞ్ఞరుమాగ్ంఋజీషి ।

సోమో విశ్వోన్యతసావనోని నార్వోగిష్ఠం ప్రతిమానోనిదేభుః ||44 ||

బ్రహ్మజజ్ఞానం ప్రథమం పురస్తాద్వి సీమతః సురుచో వేన ఆవః ।

స ఋద్నియా ఉపమా అస్య విష్ఠాః సతశ్చ యోనిమసతశ్చ వివః ||45 ||

స్యోనో పృథివి భవో నృక్షరో నివేశనీ । యచ్ఛానః శర్మ సప్రథాః ||46 ||

గంధద్వారం దురోధర్షిషాం నిత్యపుష్టాం కరీషిణీమ్ ।

ఈశ్వరీగ్ం సర్వభూతానాం తామిహోపహ్వయే శ్రియమ్ ||47 ||

||  
శ్రీర్గే భజతు అలక్ష్మీర్గే నశ్యతు । విష్ణుముఖా వై

దేవాశ్శన్ధోభిరిమాల్తోకాననపజయ్యమభ్యజయన్ ।

మహాగ్ం ఇన్ద్రో వజ్రబాహుః షోడశీ శర్మ యచ్ఛతు ||48 ||

స్వస్తి నో మఘవా కరోతు హన్తు పాషానం యోఽస్మాన్ ద్వేష్టి ||49 ||

సోమానగ్గ్ స్వరణం కృణుహి బ్రహ్మణస్సతే । కక్షివన్తం య ఔశిజమ్ ।

శరీరం యజ్ఞశమలం కుసిదం తస్మిన్భీదతు యోఽస్మాద్ద్వేష్టి ||50 ||

చరణం పవిత్రం వితతం పుర్రాణం యేన పూతస్తరతి దుష్ప్రతాని ।

తేన పవిత్రేణ శుద్ధేన పూతా అతి పాషానమరాతిం తరేమ ||51 ||

సజోషా ఇన్ద్ర సగణో మరుద్భిః సోమం పిబ వృత్రహఞ్శ్చర విద్వాన్ ।

జహి శత్రూగ్ంరప మృధో నుదస్వాధోభయం కృణుహి విశ్వతోనః ||52 ||

సుమిత్రా న ఆప ఓషధయః సన్తు దుర్మితౌస్తస్మై భూయాస్సుర్యోఽస్మాన్ ద్వేష్టి యం చ వయం

ద్విష్ణుః ||53 ||

ఆపో హిష్ఠా మయోభువస్తా న ఊర్జే దధాతన | మహేరణాయ చక్షసే |

యో వః శివతమో రసస్తస్య భాజయతేఽహ నః | ఉశతీరివ మాతరః |

తస్మా అరణ్యమామవో యస్య క్షయాయ జిన్వథ | ఆపో జనయథా చ నః ||54 ||

అఘమర్షణసూక్తమ్

హిరణ్యశృంగం వరుణం ప్రపథ్యే తీర్థం మే దేహి యాచితః |

యన్మయా భుక్తమసాధానాం పాపేభ్యశ్చ ప్రతిగ్రహః ||55 ||

యన్మే మనసా వాచా కర్మణా వా దుష్కృతం కృతమ్ |

తన్న ఇన్ద్రో వరుణో బృహస్పతిః సవితా చ పునన్తు పునః పునః ||56 ||

నమోఽగ్నయేఽపృమతే నమ ఇన్ద్రాయ నమో వరుణాయ నమో వారుణ్యై నమోఽధ్యుః ||57 ||

యదపాం క్రూరం యదమేధ్యం యదశాన్తం తదపగచ్ఛతాత్ ||58 ||

అత్యాశనాదతీపానాద్యచ్ఛ ఉగ్రాత్ ప్రతిగ్రహాత్ |

తన్నో వరుణో రాజా పాణినోహ్యవమర్శతు ||59 ||

సోఽహమపాపా విరజో నిర్ముక్తో ముక్తకిల్బిషః |

నాకస్య పృష్ఠమారుహ్య గచ్ఛేద్భూషాసలోకతామ్ ||60 ||

యశ్చాపు వరుణస్య పునాత్వఘమర్షణః ||61 ||

ఇమం మే గణే యమునే సరస్వతి శుతుర్ని స్తోమగ్ం సచతా పరుష్ణియా |

అసిక్నియా మరుద్వృధే వితస్తయాఽఽర్హికియే శృణుహ్య సుషామయా ||62 ||

ఋ॒తం॑ చ॒ స॒త్యం॑ చ॒ భే॒ద్ధాత్త॒ప॒సోఽధ్య॑జాయత ।

తతో॑ రా॒త్రిర॑జాయత॒ తత॑స్స॒ముద్రో॑ అ॒ర్ణవః॑ ॥63॥

స॒ముద్రో॑ ద॒ర్శ్ణవా॑ద॒భి సం॑వ॒ధ్నరో॑ అ॒జాయ॑త । అ॒హో॒రా॒త్రాణి॑ వి॒దధ॑ద్వి॒శ్వస్య॑ మి॒షతో॑ వ॒శే ॥64॥

సూ॒ర్యోచ॑న్త॒మసో॑ ధా॒తా య॑థా॒పూర్వ॑మకల్పయత్ ।

వి॒వం చ॑ పృ॒థివీం॑ చ॒న్తరి॑క్ష॒మథో॑ సు॒వః ॥65॥

య॒త్యృ॒థివ్యా॑గ్ం ర॒జస్స॒మాన్తరి॑క్షే వి॒రోద॑సి । ఇ॒మాగ్ స్తదా॑పో వరు॒ణః పు॒నాత్వ॑ఘ॒మర్ష॑ణః ॥

పు॒నన్తు॑ వ॒సవః॑ పు॒నాతు॑ వరు॒ణః పు॒నాత్వ॑ఘ॒మర్ష॑ణః । ఏ॒ష భూ॑తస్య మ॒ధ్యే భు॑వనస్య గో॒ష్ఠా ॥

ఏ॒ష పు॒ణ్యకృ॑తాం లో॒కానై॑ష మృ॒త్యోర్ హి॑ర॒ణ్మయమ్॑ ।

ద్యా॒వౌపృ॒థివ్యోర్హి॑ర॒ణ్మయ॑గ్ం స॒గ్ శ్రీ॒తగ్ం॑ సు॒వః । స న॒స్సువ॑స్స॒గ్ంశి॑శా॒భి ॥66॥

ఆర్ధం॑ జ్వ॒లతి॑జ్యోతి॒రహ॑మస్మి । జ్యోతి॒ర్జ్వల॑తి బ్ర॒హ్మహ॑మస్మి । యో॒ఽహమ॑స్మి బ్ర॒హ్మహ॑మస్మి ।

అ॒హమ॑స్మి బ్ర॒హ్మహ॑మస్మి । అ॒హమే॑వా॒హం మాం॑ జ॒హోమి॑ స్వా॒హా ॥67॥

అ॒కార్య॑కార్యవక్తి॒ర్ణి ధై॒వో భూ॑ణహో గురు॒తల్ప॑గః ।

వరు॑ణోఽపా॒మఘ॑మర్షణస్త॒స్మాత్ పా॒పాత్ప్ర॑ము॒చ్ఛతే॑ ॥68॥

ర॒జోభూ॑మి॒ష్టమా॑గ్ంరోద॒యస్వ॑ ప్ర॒వద॑న్తి భి॒రః ॥69॥

ఆ॒క్రా॒న్ధము॑ద్రః ప్ర॒థమే॑ వి॒ధర్మ॑జ్ఞానయన్ప్ర॒జా భు॑వనస్య రా॒జా ॥

వృ॒షా ప॒విత్రే॑ అ॒భిసా॑నో అ॒వ్యే బృ॒హథ్సో॑మో వా॒వృథే॑ సు॒వన॑ ఇ॒న్ధుః ॥70॥



2. దుర్గాసూక్తమ్

ఓం జాతవేదసే సునవామ సోమ మరాతీయతో నిదహతి వేదః ।

స నః పర్షదతి దుర్గాణి విశ్వా నావేవ సిద్ధం దురితాఽత్యగ్నిః ॥1

తామగ్నివర్ణం తపసా జ్వలంతిం వైరోచనం కర్ణఘరేషు జష్ణామ్ ।

దుర్గాం దేవీగం శరణమహం ప్రపద్యే సుతరసి తరసే నమః ॥2

అగ్నే త్వం పారయా నవ్యో అస్మాన్ ధ్వజిభరతి దుర్గాణి విశ్వా ।

పూశ్చ పృథ్వీ బహులా న ఉర్వీ భవా తోకాయ తనయాయ శంయోః ॥3

విశ్వోని నో దుర్గహ జాతవేదః సిద్ధున్న నావా దురితాఽతిపర్షి ।

అగ్నే అత్రివన్దనసా గృణాన్ ఽస్మాకం బోధ్యవితా తనూనామ్ ॥4

ప్రతనాజితగ్ం సహమానముగ్రమగ్నిగ్ం హువేమ పరమాధ్వధస్థాత్ ॥

స నః పర్షదతి దుర్గాణి విశ్వా జ్ఞామద్దేవో అతి దురితాఽత్యగ్నిః ॥5

ప్రత్నాషి కమిడ్యో అధ్వరేషు సనాచ్చ హోతా నవ్యశ్చ సఖి ।

స్వాఽఽగ్నే తనువం పిప్రయస్వాస్సభ్యం చ సౌభగమాయజస్వ ॥6

గోభిర్ఘృష్టమయుజో నిషిక్తవేస్త్ర విష్టారనుసంచరేమ ।

నాకస్య ప్రప్థమభి సంవసానో వైష్ణవీం లోక ఇహ మాదయన్తామ్ ॥7

(ఓం కాత్యాయనాయ విద్మహే కన్యకుమారి భీమహి । తన్నో దుర్గః ప్రచోదయాత్ ॥)

3 | వ్యాహృతి — హోమమంత్రాః

భూ॑ర॒న్న॒మ॒గ్న॒యే॑ పృ॒థి॒వ్యై॑ స్వా॒హా॑ భు॒వో॑ఽన్నం॒ వా॒యవే॑ఽన్త॒రి॒జాయ॑ స్వా॒హా॑  
సు॒వ॒రా॒దిత్యా॑య॒ ది॒వే॑ స్వా॒హా॑ భూ॒ర్భు॒వస్సు॒వ॒ర॒న్నం॑ చ॒న్ద్ర॒మ॒సే॑ ది॒గ్భ్యస్సా॒హా॑  
న॒మో॑ దే॒వే॒భ్యస్సు॒ధా పి॒తృ॒భ్యో॑ భూ॒ర్భు॒వస్సు॒వ॒ర॒న్నమో॑మ్ || 1 ||

4 |

భూ॑ర॒గ్న॒యే॑ పృ॒థి॒వ్యై॑ స్వా॒హా॑ భు॒వో॑ వా॒యవే॑ఽన్త॒రి॒జాయ॑ స్వా॒హా॑  
సు॒వ॒రా॒దిత్యా॑య॒ ది॒వే॑ స్వా॒హా॑ భూ॒ర్భు॒వస్సు॒వ॒శ్చ॒న్ద్ర॒మ॒సే॑ ది॒గ్భ్యస్సా॒హా॑  
న॒మో॑ దే॒వే॒భ్యస్సు॒ధా పి॒తృ॒భ్యో॑ భూ॒ర్భు॒వస్సు॒వ॒ర॒గ్న ఓ॑మ్ || 1 ||

5 |

భూ॑ర॒గ్న॒యే॑ చ॒ పృ॒థి॒వ్యై॑ చ॒ మ॒హా॒తే॑ చ॒ స్వా॒హా॑ భు॒వో॑ వా॒యవే॑ చ॒న్త॒రి॒జాయ॑ చ॒ మ॒హా॒తే॑ చ॒  
స్వా॒హా॑ సు॒వ॒రా॒దిత్యా॑య॒ చ॒ ది॒వే॑ చ॒ మ॒హా॒తే॑ చ॒ స్వా॒హా॑ భూ॒ర్భు॒వస్సు॒వ॒శ్చ॒న్ద్ర॒మ॒సే॑ చ॒ నక్ష॑త్రే॒భ్యశ్చ॑  
ది॒గ్భ్యశ్చ॑ మ॒హా॒తే॑ చ॒ స్వా॒హా॑ న॒మో॑ దే॒వే॒భ్యస్సు॒ధా పి॒తృ॒భ్యో॑ భూ॒ర్భు॒వస్సు॒వ॒ర్హ॒రో॑మ్ || 1 ||

6 | జ్ఞానప్రాప్త్యర్థా — హోమమంత్రాః

పా॒హి నో॑ అ॒గ్న ఏ॒నసే॑ స్వా॒హా॑ | పా॒హి నో॑ వి॒శ్వవే॑దసే॒ స్వా॒హా॑ | య॒జ్ఞం పా॒హి వి॒భావ॑సో స్వా॒హా॑ |  
స॒ర్వం పా॒హి శత॑క్ర॒తో స్వా॒హా॑ || 1 ||

7 |

పా॒హి నో॑ అ॒గ్న ఏ॒కయా॑ | పా॒హ్యుత॑ ద్వి॒తీయయా॑ | పా॒హ్యార్థం॑ త్రి॒తీయయా॑ |  
పా॒హి గీ॒ర్భిశ్చ॑ త్ర॒స్య భి॑ర్వసో స్వా॒హా॑ || 1 ||

8 | వేదావిస్మరణాయ జపమంత్రాః

యశ్శన్దసామృషభో విశ్వరూపశ్శన్దోభ్యశ్శన్దోగ్సావివేశ | సచాగ్ంశిక్యః పురో  
వాచోపనిషదిన్ద్రోజ్యేష్ఠ ఇన్ద్రియాయ ఋషిభ్యో నమో దేవేభ్యస్సుధా పితృభ్యో  
భూర్భువస్సువశ్శన్ద ఓమ్ || 1 ||

9 |

నమో బ్రహ్మణే ధారణం మే అష్టైరోకరణం ధారయితా భూయాన్తం  
కర్ణయోశ్శృతం మా చోధ్యం మమాముష్మ ఓమ్ || 1 ||

10 | తపః ప్రశంసా

ఋతం తపస్సత్యం తపశ్శృతం తపశ్శాన్తం తపో దమస్తపశ్శమస్తపో దానం తపో యజ్ఞం తపో  
భూర్భువస్సువర్షశ్శైతదుపాపైతత్తపః || 1 ||

11 | విహితాచరణప్రశంసా నిషిద్ధాచరణనిందా చ

యథా వృక్షస్య సంపుష్పితస్య దూరాద్గర్భో వాత్యేవం పుణ్యస్య కర్మణో దూరాద్గర్భో  
వాతి యథాఽసిధారాం కర్తేఽవహితామవక్త్రామే యద్యువే యువే హవా విహ్వయిష్యామి కర్తం  
పతిష్యామి త్యేవమమృతాదత్సానం జగుప్సేత్ || 1 ||

12 | దహరవిద్యా

అణోరణీయాన్ మహతో మహీయానాత్సా గుహాయాం నిహితోఽస్య జన్తాః |  
తమక్రతుం పశ్యతి వీతశోకో ధాతుః ప్రసాదాన్మహిమానమీశమ్ || 1 ||  
సప్త ప్రాణాః ప్రభవన్తి తస్మాద్భువోర్భువస్సమిధః సప్త జిహ్వాః |  
సప్త ఇమే లోకా యేషు చరన్తి ప్రాణా గుహాశయాన్నిహితాస్సప్త సప్త || 2 ||

అతస్సముద్రో గిరయశ్చ సర్వైః సాధ్వీన్ద్రైః సిద్ధవస్సర్వరూపాః ।

అతశ్చ విశ్వాః ఓషధయో రసాచ్చ యేనైష భూతస్త్రిష్టత్సంద్రౌత్సా ॥3॥

బ్రహ్మ దేవానాం పదవీః కవీనామృషిర్విప్రాణాం మహిషో మృగాణామ్ ।

శ్వేనో గృధ్రాణాం స్వభిర్విరాజాన్ గంధామః పవిత్రమత్యేతిరేభన్ ॥4॥

అజామేకాం లోహితశుక్లకృష్ణాం బహ్వీం ప్రజాం జనయన్త్రిగ్ం సరూపామ్ ।

అజో హ్యేకో జషమాణోఽనుశతే జహత్యేనాం భుక్తభోగామజోఽన్యః ॥5॥

హగ్ంసశ్చుచిషద్వసురన్దరిక్షసద్ధౌతా వేదిషదతిభిర్దురోణసత్ ।

న్యషద్వరసదృతసద్వృషసదభ్రా గోజా ఋతజా అద్రిజా ఋతం బృహత్ ॥6॥

~~యస్సాజ్ఞాతా న పరా నైవ కిం దనానయ ఆవివేశ భువనాని విశ్వాః ।~~

~~ప్రజాపతిః ప్రజయా సంవిదాన్స్త్రిణి జ్యోత్గింషి సచతే స జాహన్ ॥౮౫॥~~

~~విధర్తారగ్ం హవామహే వసాః కువిద్వనాని నః । సవితారం నృచక్షసమ్ ॥౮౬॥~~

ఘృతం మిమిక్షిరే ఘృతమస్త్వ యోనిర్ఘృతే శ్రితో ఘృతమువస్త్వ ధామ ।

అనుష్వధమావహ మాదయస్త్వ స్వాహాకృతం వృషభ వక్షి హవ్యమ్ ॥7॥

సముద్రో ధూర్నిర్మధుమాగ్ం ఉదారదుపాగ్ం శునా సమమృతత్వమానట్ ।

ఘృతస్త్వ నామ గుహ్యం యదస్తి జిహ్వ దేవానామమృతస్త్వ నాభిః ॥8॥

వయం నామ ప్రబ్రువామా ఘృతేనాస్మిన్ యజ్ఞే ధారయామా నమోభిః ।

ఉప బ్రహ్మ శృణవచ్ఛస్యమానం చతుశ్శృణోఽవమీధౌర ఏతత్ ॥9॥

చత్వారి శృణో త్రయో అస్త్వ పాదౌ ద్వేశీర్దేవే సప్త హస్తాసౌ అస్త్వ ।

త్రిధౌ బద్ధో వృషభో రోరపీతి మహా దేవో మర్త్యాగ్ం ఆవివేశ ॥10॥

త్రి॑దా॒ హి॒తం ప॒ణి॒భిర్గు॒హ్యమా॒నం గ॒వి దే॒వాసా॑ ఘృ॒తమ॑న్వవి॒ద్ధన్ ।

ఇ॒న్ద్ర వి॒క్ర॒గ్ం సూ॒ర్య వి॒క్రం జ॒జా॒న వే॒నాదే॒కగ్ స్వ॒ధయా॑ ని॒ష్ఠత॑క్షుః ॥11॥

॥  
యో దే॒వానాం॑ ప్ర॒థమం॑ పు॒రస్తా॑భ్యి॒శ్చాభి॑యో రు॒ద్రో మ॒హర్షిః॑ ।

హి॒రణ్మ॒గధ్ధం॑ ప॒శ్యత॑ జాయ॒మాన॒గ్ం స నో॑ దే॒వశ్చ॒భయా॑స్సృ॒త్యా సం॑యు॒నక్తు ॥12॥

యస్మా॑త్ప॒రం నా॑ప॒రమ॑స్తి కి॒చ్ఛిద్దృ॒ష్టాన్నా॒నీయో న॑ జ్యాయో॒ఽస్తి క॑శ్చిత్ ।

వృ॒క్ష ఇ॒వ పృ॒థ్వా వి॒వి తి॒ష్ఠత్యే॒కస్తే॒నేదం॑ పూ॒ర్ణం పు॒రుషే॑ణ స॒ర్వమ్ ॥13॥

న క॒ర్మణా॑ న ప్ర॒జయా॑ ధ॒నేన॑ త్యా॒గేనై॒కే అ॒మృత॑త్వమా॒నశుః॑ ।

ప॒రేణ॑ నా॒కం ని॒హితం॑ గు॒హయాం॑ వి॒భ్రాజ॑దే తద్య॒తయో॑ వి॒శన్తి ॥14॥

వే॒దాన్త॑వి॒జ్ఞాన॑సుని॒శ్చితా॑ర్థా॒స్సంన్యా॑సయోగాద్య॒తయ॑శ్చు॒ద్ధస॑త్త్వైః ।

తే బ్ర॒హ్మలో॒కేతు॑ ప॒రాన్త॑కాలే ప॒రామృ॑తాత్ప॒రిమ॑చ్ఛన్తి స॒ర్వే ॥15॥

ద॒హ్రాం వి॒పాపం॑ ప॒రమే॑ఽశ్శ॒భూతం॑ యత్ప॒ణ్ణలి॒కం పు॒రమ॑ధ్యస॒గ్ధమ్ ।

తత్రా॑పి ద॒హ్రాం గ॒గనం॑ వి॒శాక్త॑స్త్సన్తి॒న్యదన్త॑స్త్వదుపా॒సిత॑వ్యమ్ ॥16॥

యో వే॒దాదౌ॑ స్వ॒రః ప్రో॒క్తో వే॒దాన్తే॑ చ ప్రతి॒ష్ఠితః॑ ।

తస్య॑ ప్ర॒కృతి॑న॒స్త్వయః॑ ప॒రస్య॑ మ॒హేశ్వ॑రః ॥17॥

13 | నారాయణసూక్తమ్

స॒హస్ర॑శీర్షం దే॒వం వి॒శ్వాక్ష॑ం వి॒శ్వశం॑భువం ।

వి॒శ్వం నా॒రాయ॑ణం దే॒వమ॑క్ష॒రం ప॒రమం॑ ప॒దమ్ ।

వి॒శ్వతః॑ ప॒రమా॑న్ని॒త్యం వి॒శ్వం నా॒రాయ॑ణగ్ం హ॒రిమ్ ।

వి॒శ్వమే॒వేదం॑ పు॒రుష॑స్తద్వి॒శ్వము॑ప॒జీవతి॑ ।

ప॒తిం వి॒శ్వ॒స్వా॒త్కే॒శ్వ॒రగ్గి॒ం శా॒శ్వ॒తగ్గి॒ం శి॒వ-మ॒చ్యు॒తమ్ ।

నా॒రొ॒య॒ణం మ॒హా॒జ్ఞే॒యం వి॒శ్వా॒త్మానం ప॒రొ॒య॒ణమ్ ।

నా॒రొ॒య॒ణప॒రో జ్యోతి॒రాత్మా నా॒రొ॒య॒ణః ప॒రః ।

నా॒రొ॒య॒ణ ప॒రం బ్ర॒హ్మ త॒త్త్వం నా॒రొ॒య॒ణః ప॒రః ।

నా॒రొ॒య॒ణప॒రో ధ్యౌతా ధ్యౌనం నా॒రొ॒య॒ణః ప॒రః ।

య॒చ్ఛ కి॒ఞ్చి॒జ్జగ॒ద్భ్ర॒వం దృ॒శ్యతే శ్రూ॒యతే॑ఽపి వా ॥

అంత॒ర్భూ॒తే తత్త్వం వ్యాప్య నా॒రొ॒య॒ణః స్థి॒తః ।

అనంత॒మవ్యయం క॒విగ్గి॒ం స॒ముద్రే॒ఽన్తం వి॒శ్వశం॑భువమ్ ।

ప॒ద్మకో॒శ-ప్ర॒తీకా॒శగ్గి॒ం హృ॒దయం చా॒ప్యధో॑ముఖమ్ ।

అథో ని॒ష్ఠ్యా వి॒తస్త్యా॑ంతే నా॒భ్యాము॑పరి తి॒ష్ఠతి॑ ।

జ్వాల॒మాలో॒కులం భా॒తీ వి॒శ్వస్వా॒యత॒నం మ॒హత్ ।

సంత॒తగ్గి॒ం శి॒లాభి॑స్తులంబత్వాకోశసన్నిభమ్ ।

తస్యా॑ంతే సు॒షిరగ్గి॒ం సూ॒క్ష్మం తస్మిన్ భ్ర॒వం ప్రతి॑ష్ఠితమ్ ।

తస్య మధ్యే మ॒హాన॒గ్ని-ర్వశ్వా॑ర్చిర్వశ్వతోముఖః ।

సోఽగ్ర॒భుగ్విభ॑జంతిష్ఠన్నాహారమజరః క॒విః ।

తి॒ర్యగ్నా॒ర్థమ॑ధశ్శ్చై॒ర్నా ర॒శ్మయస్తస్య॑ సంతతా ।

సంతా॒పయ॑తి స్వం దే॒హమా॑పాదతలమస్తకః ।

తస్య మధ్యే వ॒హ్నిశి॒ఖా అ॒ణీయో॑ర్ధ్వ వ్యవస్థితః ।

నీ॒లతో- యద॑మధ్యస్థా- ద్వి॒ద్యుల్లే॒ఖేవ॑ భా॒స్వరో ।

నీ॒వా॒ర॒నా॒క॒వ॒త్త॒న్వీ॒ పీ॒తా॒ భా॒స్వ॒త్త॒నా॒ప॒మా॒ ।

త॒స్యాః॑ శి॒ఖా॒యా మ॒ధ్యే ప॒ర॒మాత్మా వ్య॒వస్థి॑తః ।

స బ్ర॒హ్మ॒ స శి॒వః॒ స హ॒రిః॒ సేంద్రః॑ సో॒ఽక్ష॒రః ప॒ర॒మః స్వ॒రాట్ ॥

14 | ఆదిత్యమండలే పరబ్రహ్మోపాసనమ్

ఆది॒త్యో వా ఏ॒ష ఏ॒తన్మ॒ణ్ణల॑ం తప॒తి తత్ర॑తా ఋ॒చస్త॒దృచా॑ మ॒ణ్ణల॑గ్ం స ఋ॒చాం లో॒కోఽథ॑ య  
ఏ॒ష ఏ॒తస్సీ॒న్మణ్ణ॑లే॒ఽల్పి॒ర్ద్వి॒ష్యతే॑ తాని సా॒మాని॑ స సా॒మ్నాం లో॒కోఽథ॑ య ఏ॒ష ఏ॒తస్సీ॒న్మణ్ణ॑లే॒ఽల్పి॒షి  
పు॒రుష॑స్థాని యజోగ్ంషి స యజ॑షా మ॒ణ్ణల॑గ్ం స యజ॑షాం లో॒కఘ్నే॑షా త్రయ్యే॒వ వి॒ద్యా తప॑తి  
య ఏ॒షోఽన్త॑రాది॒త్యే హి॒రణ్మ॑యః పు॒రుషః॑ ॥1 ॥

15 | ఆదిత్యపురుషస్య సర్వార్థకత్వప్రదర్శనమ్

ఆది॒త్యో వై తే॒జః ఓ॒జో బ॒లం యశ॑స్వ॒క్షృశ్శాస్త్ర॑మాత్మా మనో॑ మ॒న్యర్హ॑మ॒ర్హత్పు॑స్య॒స్సత్వో మి॒త్రో  
వా॒యురొ॑కా॒శః ప్రా॒ణో లో॑కపాలః కః కిం కం తథ్య॑త్యమ॒న్నమ॑మృతో జీ॒వో వి॑శ్వః  
క॒తమ॑స్వ॒యమ్భు॑ బ్ర॒హ్మైత॑దమృత ఏ॒ష పు॒రుష॑ ఏ॒ష భూ॒తానా॑మ॒భిప॑తిర్బ్ర॒హ్మణ॑సా॒యజ్య॑గ్ం  
స॒లోక॑తామాప్నోత్యే॒తాసా॑మే॒వ దే॒వతా॑నాగ్ం సా॒యజ్య॑గ్ం సా॒ర్ణితా॑గ్ం స॒మాన॑లోకతామాప్నోతి య  
ఏ॒వం వేదే॑త్యుప॒నిష॑త్ ॥1 ॥

16 | శివోపాసన-మంత్రాః

ని॒ధ॒నప॑తయే నమః । ని॒ధ॒నప॑తాన్తికాయ నమః । ఊర్ధ్వా॒య నమః॑ । ఊర్ధ్వ॑లి॒ంగాయ॑ నమః ।  
హి॒రణ్య॑ాయ నమః । హి॒రణ్య॑లి॒ంగాయ॑ నమః । సు॒వర్ణా॒య నమః॑ । సు॒వర్ణ॑లి॒ంగాయ॑ నమః ।  
ది॒వ్యా॒య నమః॑ । ది॒వ్య॑లి॒ంగాయ॑ నమః । భ॒వాయ॑ నమః । భ॒వ॑లి॒ంగాయ॑ నమః ।  
శ॒ర్వా॒య నమః॑ । శ॒ర్వ॑లి॒ంగాయ॑ నమః । శి॒వాయ॑ నమః । శి॒వ॑లి॒ంగాయ॑ నమః ।

జ్వలాయ నమః । జ్వలలిఖాయ నమః । ఆత్మాయ నమః । ఆత్మలిఖాయ నమః ।

పరమాయ నమః । పరమలిఖాయ నమః । ఏతత్సమస్య సూర్తస్య సర్వలిఖైః స్థాపయతి  
పాణిమన్తం పవిత్రమ్ ॥1॥

17 । పశ్చిమవక్త్ర-ప్రతిపాదకమంత్రః

సద్యోజాతం ప్రపద్యమి సద్యోజాతాయ వై నమో నమః ।  
భవే భవే నాతిభవే భవస్వ మాం । భవోద్భవాయ నమః ॥1॥

18 । ఉత్తరవక్త్ర-ప్రతిపాదకమంత్రః

వామదేవాయ నమో జ్యేష్ఠాయ నమశ్చ్యేష్ఠాయ నమో రుద్రాయ నమః కాలాయ నమః  
కలవికరణాయ నమో బలవికరణాయ నమో బలాయ నమో బలప్రమథనాయ  
నమస్సర్వభూతనమనాయ నమో మనోన్మనాయ నమః ॥1॥

19 । దక్షిణవక్త్ర-ప్రతిపాదకమంత్రః

అఘోరే భ్యోఽథ ఘోరే భ్యో ఘోరఘోరతరే భ్యః ।  
సర్వేభ్యస్సర్వశర్వేభ్యో నమస్తే అస్తు రుద్రరూపేభ్యః ॥1॥

20 । ప్రాగ్వక్త్ర-ప్రతిపాదకమంత్రః

తత్పురుషాయ విద్మహే మహాదేవాయ ధీమహి । తన్నో రుద్రః ప్రచోదయాత్ ॥1॥

21 । ఊర్ధ్వవక్త్ర-ప్రతిపాదకమంత్రః

ఈశానః సర్వవిద్యానామీశ్వరః సర్వభూతానాం బ్రహ్మైభిపతిర్బ్రహ్మణోఽభిపతిర్బ్రహ్మ శివో మే  
అస్తు సదాశివోమ్ ॥1॥



ద్వావింశోఽనువాకః | నమస్కారార్థ-మంత్రాః

నమో హిరణ్యబాహవే హిరణ్యవర్ణాయ హిరణ్యరూపాయ హిరణ్యపతయేఽమ్మికాపతయ

ఉమాపతయే పశుపతయే నమో నమః || 1 ||

త్రయోవింశోఽనువాకః |

ఋతగ్ం సత్యం పరం బ్రహ్మ పురుషం కృష్ణపింగళమ్ |

ఊర్ధ్వరేతం విరూపాక్షం విశ్వరూపాయ వై నమో నమః || 1 ||

చతుర్వింశోఽనువాకః |

సర్వో వై రుద్రస్తస్మై రుద్రాయ నమో అస్తు | పురుషో వై రుద్రస్సన్మహో నమో నమః |

విశ్వం భూతం భువనం చిత్రం బహుధా జాతం జాయమానం చ యత్ |

సర్వోఽహ్యేష రుద్రస్తస్మై రుద్రాయ నమో అస్తు || 1 ||

పంచవింశోఽనువాకః |

కరుద్రాయ ప్రచేతసే మిథుష్ఠమాయ తవ్యసే వోచేమ శస్త్రమగ్ం హృదే ||

సర్వోఽహ్యేష రుద్రస్తస్మై రుద్రాయ నమో అస్తు || 1 ||

### అగ్నిహోత్రహవణ్యాః ఉపయుక్తస్య

షడ్వింశోఽనువాకః | వృక్షవిశేషస్యాభిధానమ్

యస్య వై కఙ్కత్కగ్నిహోత్రహవణీ భవతి ప్రత్యేవాస్యాహుతయన్తిష్ఠన్త్యథో ప్రతిష్ఠిత్యై || 1 ||

సప్తవింశోఽనువాకః |

కృణుష్య పాద ఇతి పఞ్చ |

అష్టావింశోఽనువాకః | భూదేవతాకమంత్రః

అ॒ది॒తి॒ర్దే॒వా గ॒న్ధర్వా॑ మ॒ను॒ష్యాః॑ పి॒త॒రోఽసు॒రాన్దై॒షాగ్ం స॒ర్వభూ॒తానాం॑ మ॒తా మే॒ది॒నీ మ॒హతా॑  
మ॒హీ సా॒వి॒త్రీ గా॒యత్రీ॑ జగ॒త్పూర్వీ॑ పృ॒థ్వీ బ॒హు॒లా వి॒శ్వా భూ॒తా క॒త॒మా కాయా॑ సా  
స॒త్యే॒త్యమృ॒తేతి॑ వసి॒ష్ఠః॑ || 1 ||

ఏకోనత్రింశోఽనువాకః | సర్వదేవతా ఆహః

ఆ॒పో వా ఇ॒దగ్ం స॒ర్వం వి॒శ్వా భూ॒తాన్యోః॑ ప్రా॒ణా వా ఆ॒పః ప॒శవ॑  
ఆ॒పోఽన్న॒మాపోఽమృ॒తమా॑ప॒స్సమా॒డాపో వి॒రాడా॑ప॒స్సరొ॒డాప॒శ్చన్దోగ్ం॒స్వాపో జ్యోతి॑గ్ం॒చ్ఛాపో  
య॒జోగ్ం॒చ్ఛాప॑ స॒త్యమా॑ప॒స్సర్వా॑ దే॒వతా॑ ఆ॒పో భూర్భు॒వస్సు॒వరా॑ప॒ ఓమ్ || 1 ||

త్రింశోఽనువాకః | సంధ్యావందనమంత్రాః

ఆ॒పః పు॒నన్తు॑ పృ॒థివీం॑ పృ॒థివీ॑ పూ॒తా పు॒నాతు॑ మామ్ ।  
పు॒నన్తు॑ బ్ర॒హ్మణ॑స్ప॒తిర్బ్ర॒హ్మపూ॒తా పు॒నాతు॑ మామ్ || 1 ||  
యదు॑చ్ఛి॒ష్టమ॑భో॒జ్యం యద్వా॑ దు॒శ్చలి॑తం మమ ।  
స॒ర్వం పు॒నన్తు॑ మా॒మాపోఽస॒తాం చ॑ ప్ర॒తిగ్రహ॑గ్ం స్వా॒హా || 2 ||

ఏకత్రింశోఽనువాకః |

అగ్ని॑శ్చ మా మ॒న్యుశ్చ మ॒న్యుప॑తయశ్చ మ॒న్యుకృ॑తే॒భ్యః । పాపే॑భ్యో రక్ష॒న్తామ్ । యద॑హ్నా  
పాప॑మ॒క్తార్హమ్ । మన॑సా వాచా హస్తా॑భ్యామ్ । పద్మో॑ముదరేణ శి॒శ్నా । అహ॑స్తదవలు॒మ్పతు॑ ।  
యత్కి॑చ్ఛ దు॒లితం॑ మయి । ఇద॑మహం మామమృ॒తయోనా॑ । సత్యే॑ జ్యోతి॒షి జహో॑మి స్వా॒హా

|| 1 ||

ద్వాత్రింశోఽనువాకః |

సూర్యశ్చ మా మన్యుశ్చ మన్యుపతయశ్చ మన్యుకృతేభ్యః | పాపేభ్యో రక్షన్తామ్ | యద్రాత్రియా  
పాపమక్రార్షమ్ | మనసా వాచా హస్తాభ్యామ్ | పద్మముదరేణ శిశ్నా | రాత్రిస్తదవలుమ్పతు |  
యత్కించ దురితం మయి | ఇదమహం మామమృతయోనౌ | సూర్యే జ్యోతిషి జహోమి స్వాహా

|| 1 ||

త్రయస్త్రింశోఽనువాకః | ప్రణవస్య ఋష్యాదివివరణమ్

ఓమిత్యేకాక్షరం బ్రహ్మ | అగ్నిర్దేవతా బ్రహ్మ ఇత్యార్షమ్ | గాయత్రం ఛందం | పరమాత్మం  
సర్వపం | సాయుజ్యం వినియోగమ్ ||

చతుస్త్రింశోఽనువాకః | గాయత్ర్యావాహనమంత్రాః

ఆయాతు వరదా దేవీ అక్షరం బ్రహ్మ సంమితమ్ | గాయత్రీం ఛన్దసాం మాతేదం బ్రహ్మ జపస్వ  
మే || యదహ్నాత్మరుతే పాపం తదహ్నాత్ప్రతిముచ్యతే | యద్రాత్రియాత్మరుతే పాపం  
తద్రాత్రియాత్ప్రతిముచ్యతే | సర్వవర్ణే మహాదేవి సద్భ్యావిద్యే సరస్వతి ||

పంచత్రింశోఽనువాకః |

ఓజోఽసి సహోఽసి బలమసి భ్రాజోఽసి దేవానాం ధామనామాసి విశ్వమసి విశ్వాయుస్సర్వమసి  
సర్వాయురభిభూరో | గాయత్రీమావాహయామి | సావిత్రీమావాహయామి |  
సరస్వతీమావాహయామి | ఛన్దర్బీనావాహయామి | శ్రియమావాహయామి ||

గాయత్రియా గాయత్రీచ్ఛందో విశ్వామిత్రఋషిస్సవితా దేవతాఽగ్నిర్ముఖం బ్రహ్మశిరో

విష్ణుర్హృదయగ్ం రుద్రశ్శిఖా పృథివీయోనిః ప్రాణాపాన వ్యానోదాన సమానా సప్రాణా శ్వేతవర్ణా

సాంఖ్యాయనసగోత్రా గాయత్రీ చతుర్విగ్ంశత్సక్షరా త్రిపదా షట్కుక్షిః పంచశీర్షోపనయనే

వినియోగః ॥ ఓం భూః । ఓం భువః । ఓం సువః । ఓం మహాః । ఓం జనః । ఓం తపః । ఓం

సత్వమ్ । ఓం తథ్యవితుర్వరేణ్యం భర్గో దేవస్య భీమహి । భియో యో నః ప్రచోదయాత్ ॥

ఓమాహో జ్యోతీ రసోఽమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోమ్ ॥2॥

షష్ఠింశోఽనువాకః । గాయత్రీ-ఉపస్థానమంత్రాః

ఉత్తమే శిఖరే జాతే భూమ్యాం పర్వతమూర్ధని బ్రాహ్మణేభ్యోఽభ్యనుజ్ఞాతా గచ్ఛదేవి  
యథాసుఖమ్ । స్మృతో మయా వరదా వేదమాతా ప్రచోదయన్తి పవనే ద్విజాతా । ఆయుః

పృథివ్యాం ద్రవిణం బ్రహ్మవర్చస్సం మహ్యాం దత్వా ప్రజాతుం బ్రహ్మలోకమ్ ॥

సప్తత్రింశోఽనువాకః । ఆదిత్యదేవతామంత్రాః

ఘృణేస్సార్వ ఆదిత్యో న ప్రభా వాత్సక్షరమ్ । మధు క్షరన్తి తద్రసమ్ ।

సత్వం వై తద్రసమాహో జ్యోతీ రసోఽమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోమ్ ॥1॥

అష్టత్రింశోఽనువాకః । త్రిసుపర్ణమంత్రాః

బ్రహ్మమేతు మామ్ । మధుమేతు మామ్ । బ్రహ్మమేవ మధుమేతు మామ్ । యాస్తే సోమ ప్రజా  
వధ్యోఽభిసో అహమ్ । దుష్పష్పహన్ దురుష్పహ । యాస్తే సోమ ప్రాణాగ్ స్తాజ్ఞాహోమి ॥1॥

త్రిసుపర్ణమయాచితం బ్రాహ్మణాయ దద్యాత్ । బ్రహ్మహత్యాం వా ఏతే ఘ్నన్తి । యే

బ్రాహ్మణాన్త్రిసుపర్ణం పఠన్తి । తే సోమం ప్రాప్నువన్తి । ఆ సహస్రాత్ పంక్తిం పునన్తి । ఓమ్ ॥2॥

ఏకోనచత్వారింశోఽనువాకః ।

బ్రహ్మ మేధయా । మధు మేధయా । బ్రహ్మమేవ మధు మేధయా । అద్యానో దేవ సవితః

ప్రజావత్సాప్రీత్యాభగమ్ । పరా దుష్పష్పియగ్ం సువ । విశ్వోని దేవ సవితర్దురితాని పరాసువ ।

యద్భద్రం తన్న ఆసువ । మధువాతా ఋతాయతే మధుక్షరన్తి సింధవః । మాభ్యర్చస్సన్వోఽపభిః ॥

మధు నక్తముతోపసి మధుమత్పార్థివగ్ం రజః । మధుద్యౌరస్తు నః పితౌ । మధుమాన్తో  
 వనస్పత్తిర్మధుమాగ్ం అస్తు సూర్యః । మాధ్వీర్గోవో భవన్తు నః । య ఇమం త్రిసుపర్ణమయాచితం  
 బ్రాహ్మణాయ దద్యాత్ । భూతాత్మాం వా ఏతే ఘ్నన్తి । యే బ్రాహ్మణాన్త్రిసుపర్ణం పఠన్తి ।  
 తే సోమం ప్రాప్నువన్తి । ఆ సహస్రాత్ పంక్తిం పునన్తి । ఓమ్ ॥

చత్వారింశోఽనువాకః ।

బ్రహ్మ మేధవా ॥ మధు మేధవా ॥ బ్రహ్మమేవ మధు మేధవా ॥ బ్రహ్మ దేవానాం పదవీః  
 కవీనామృషిర్వప్రాణాం మహిషా మృగాణామ్ । శ్వేనో గృద్ధ్రాణాన్ స్వభిత్తిర్వనానాగ్ం సోమః  
 పవిత్రమత్యేతి రేభన్తి । హగ్ంసశ్శుచిషద్వసురన్తరిక్షసద్ధౌతా వేదిషదతిథిర్దురోణసత్ ।  
 నృషద్వరసదృతసద్వోమసదభ్రా గోఙా ఋతఙా అబ్రిఙా ఋతం బృహత్ । ఋచే త్వ రుచే  
 త్వ సమిధృవన్తి సరితో న ధేనాః । అన్తర్హృదా మనసా పూయమానాః । ఘృతస్య ధారా  
 అభిచాకశీమి । హిరణ్యయో వేతసో మధ్య ఆసామ్ । తస్మిన్ ధృప్తర్థో మధుకృత్ కులాయా  
 భజన్నాస్తే మధు దేవతాభ్యః । తస్యాసతే హరయస్సప్త తీరే స్వధాం దుహానా అమృతస్య ధారామ్ ।  
 య ఇదం త్రిసుపర్ణమయాచితం బ్రాహ్మణాయ దద్యాత్ । చిర్రహ్మత్వాం వా ఏతే ఘ్నన్తి । యే  
 బ్రాహ్మణాన్త్రిసుపర్ణం పఠన్తి । తే సోమం ప్రాప్నువన్తి । ఆ సహస్రాత్ పంక్తిం పునన్తి । ఓమ్ ॥ ౧ ॥

ఏకచత్వారింశోఽనువాకః । మేధాసూక్తమ్

మేధాదేవీ జషమాణా న ఆగాబ్విశ్వాచీ భద్రా సుమనస్యమానా ।  
 త్వయా జప్తా నుదమానా దురుక్తాన్ బృహద్వదేమ విదధే సువీరౌః ।  
 త్వయా జప్తా ఋషిర్భవతి దేవి త్వయా బ్రహ్మైగతశ్రీరుత త్వయా ॥

త్వయా॑ జష్ట॑జ్ఞైత్రం॑ వి॒ద్ధతే॑ వసు॒ సా నో॑ జష॑స్వ ద్రవి॒ణో న మే॑ధే ॥

ద్విచ॑త్వారింశోఽనువాకః ।

మే॒ధాం మ॒ ఇన్ధ్రో॑ దదా॒తు మే॒ధాం దే॒వీ స॑ర॒స్వతీ॑ । మే॒ధాం మే॑ అ॒శ్వినా॑ పు॒భావా॑ధ॒త్తాం  
పు॒ష్కర॑స॒జా । అ॒ప్సరా॑సు చ॒ యా మే॒ధా గ॑న్ధ॒ర్వేషు॑ చ॒ యన్మ॑నః । ధై॒వీం మే॒ధా స॑ర॒స్వతీ॑ సా మాం॑  
మే॒ధా సు॒రభి॑ర్భుష॒తాగ్ సాహా॑ ॥

త్రిచ॑త్వారింశోఽనువాకః ।

ఆ మాం॑ మే॒ధా సు॒రభి॑ర్వ॒శ్వరూ॑పా హిర॒ణ్యవ॑ర్ణా జగ॒తీ జగ॑మ్యా ।  
ఊ॒ర్ధ్వ॑స్వ॒తీ ప॑య॒సా పి॑న్వమా॒నా సా మాం॑ మే॒ధా సు॒ప్రతీ॑కా జష॑న్తామ్ ॥1

చతు॑శ్చత్వారింశోఽనువాకః ।

మ॒యి మే॒ధాం మ॒యి ప్ర॒జాం మ॒య్యు॑గ్నిస్తే॒జో దధా॑తు మ॒యి మే॒ధాం మ॒యి ప్ర॒జాం మ॒యాన్తే॑  
ఇ॒న్ద్రియం॑ దధా॒తు మ॒యి మే॒ధాం మ॒యి ప్ర॒జాం మ॒యి సూ॑ర్యో భ్రా॒జో దధా॑తు ॥1 ॥

పంచ॑త్వారింశోఽనువాకః । మృ॒త్యుని॑వారణమంత్రాః

అ॒పైతు॑ మృ॒త్యుర॒మృతం॑ న ఆగ॑న్ వైవ॒స్వతో నో॑ అ॒భయం॑ కృ॒ణోతు॑ ।  
ప॒ర్ణం వ॑న॒స్పతే॑లి॒వౌభా న॑శ్శ్చే॒యతా॑గ్ం ర॒యిస్స॑చ॒తాన్మ॑శ్చ॒చప॑తిః ॥

షట్ప॑త్వారింశోఽనువాకః ।

ప॒రం మృ॑త్యో అను॒పరే॑హి ప॒థ్నాం య॑న్తే॒స్వ ఇ॑త॒రో దే॒వయా॑నాత్ ॥  
చక్ష॑ష్ణతే శృ॒ణ్వతే॑ తే బ్ర॒హ్మి॒మా నః॑ ప్ర॒జాగ్ం లి॑లి॒ష్టా మోత॑ ప్రి॒రాన్ ॥

సప్తచత్వారింశోఽనువాకః ।

వా॑తం ప్రా॑ణం మ॑న॒సా॒న్వర॑భామహే ప్ర॒జాప॑తిం యో భు॑వనస్య గో॒పాః ।  
స నో॑ మృ॒త్యస్తా॑యతాం పా॒త్వగ్ంహ॑స్తా జ్యో॒గ్భీవా జ॒రామ॑శీమహి ॥1 ॥

అష్టచత్వారింశోఽనువాకః ।

అ॒ము॒త్రభూ॒యాదధ॑ యద్వ॒మస్య॑ బృహ॒స్పతే॑ అ॒భిశ॑స్తేర॒ముఞ్చః॑ ।  
ప్ర॒త్యహ॑తామ॒శ్వినో॑ మృ॒త్యుమ॑స్మాద్దే॒వానా॑మగ్నే భి॒షజ్ఞా శ॑చీ॒భిః ॥1 ॥

ఏకోనపఞ్చాశోఽనువాకః ।

హ॒రిగ్ం హ॑ర॒న్తమ॑నుయ॒న్తి దే॒వా విశ్వ॑స్యే॒శానం॑ వృ॒షభం॑ మ॒తీనా॑మ్ ।  
బ్ర॒హ్మ స॑రూ॒పమ॑నుమే॒దమా॑గ్రాదయ॒నం మా వివ॑భీ॒ర్విక్ర॑మస్వ ॥1 ॥

పఞ్చాశోఽనువాకః ।

శ॒క్తైర్గ్నిమి॑ద్ధాన ఉ॒భౌ లోకా॑ స॒నేమ॑హమ్ ।  
ఉ॒భయోర్లో॑కయోర్ము॒ధ్వాఽతి॑ మృ॒త్యుం త॑రామృ॒హమ్ ॥1 ॥

ఏకపఞ్చాశోఽనువాకః ।

మా భి॑దో మృ॒త్య మా వ॑భీర్నా మే॒ బలం॑ వివృ॒హో మా ప్ర॑మోషిః ।  
ప్ర॒జాం మా మే॑ లి॒లిష॑ ఆయురుగ్ర నృ॒చక్ష॑సం త్వా హ॒విషా॑ విధేమ ॥1 ॥

ద్విపఞ్చాశోఽనువాకః ।

మా నో॑ మ॒హస్త॑ము॒త మా నో॑ అర్థ॒కం మా న॒ ఉక్ష్మ॑స్తము॒త మా న॒ ఉక్ష్మి॑తమ్ ।  
మా నో॑ఽవ॒ధిః పి॒తరం॑ మోత మా॒తరం॑ ప్రియా మా నస్త॒నువో॑ రుద్ర లి॒లిషః ॥1 ॥

త్రిపఞ్చాశోఽనువాకః |

మా నస్తోకే తనయే మా న ఆయుషి మా నో గోషు మా నో అశ్వేషు రిరిషః |

ఏ॒రా॒న్సా నో రు॒ద్ర భా॒మితో॑ఽవ॒ధీర్హ॑వి॒ష్ణవ్తో న॑మసా విధేమ తే ||1 ||

చతుష్పఞ్చాశోఽనువాకః | ప్రజాపతిప్రార్థనామంత్రః

ప్ర॒జాప॑తే న త్వదే॒తాన్తన్యో॑ వి॒శ్వా జా॒తాని॑ ప॒రితా॑ బ॒భూవ॑ |

య॒త్కా॒మాస్తే॑ జ॒హుమ॑ష్ట॒న్నో అ॒స్మై వ॒యగ్గ్ స్యా॒మ ప॑తయో ర॒యీణా॑మ్ ||1 ||

పఞ్చపఞ్చాశోఽనువాకః | ఇంద్రప్రార్థనామంత్రః

స్వ॒స్తిదా॑ వి॒శస్ప॑తి॒ర్వృత॑హ వి॒మృధో॑ వ॒శీ | వృ॑షే॒ష్టః పు॒ర ఏ॒తు న॑స్వ॒స్తిదా॑ అ॒భయ॑శ్క॒రః ||1 ||

షట్పఞ్చాశోఽనువాకః | మృత్యుంజయమంత్రాః

త్వం॑బ॒కం య॑జామహే సు॒గ॒ర్భం పు॑ష్టి॒వర్ధ॑నమ్ |

ఉ॒ర్వోరు॒కమి॑వ బ॒ద్ధనా॑న్మృ॒త్యుర్ము॑క్షీ॒య మా॑ఽమృ॒తాత్ ||1 ||

సప్తపఞ్చాశోఽనువాకః |

యే తే స॒హస్ర॑మ॒యుతం॑ పా॒శా మృ॑త్యో మ॒ర్త్యోయ॑ హస్తవే |

తాన్ య॒జ్ఞస్య॑ మా॒యయా॑ స॒ర్వాన॑వయజామహే ||1 ||

అష్టపఞ్చాశోఽనువాకః |

మృ॒త్యవే॑ స్వాహా మృ॒త్యవే॑ స్వాహా ||1 ||

ఏకోనషష్టితమోఽనువాకః | పాపనివారకామంత్రాః

దే॒వకృ॑త॒ప్తైఃసో॑ఽవ॒యజ॑నమసి స్వాహా | మ॒నుష్య॑కృ॒త॒ప్తైఃసో॑ఽవ॒యజ॑నమసి స్వాహా |

పి॒తృకృ॑త॒ప్తైఃసో॑ఽవ॒యజ॑నమసి స్వాహా | ఆ॒త్మకృ॑త॒ప్తైఃసో॑ఽవ॒యజ॑నమసి స్వాహా |



అన్యకృతప్తైనసోఽవయజనమసి స్వాహా॥ అస్మత్కృతప్తైనసోఽవయజనమసి స్వాహా॥

యద్వివాచనక్తం చైనశ్చక్రమ తస్యావయజనమసి స్వాహా॥

యథ్విపదాశ్చ జాగ్రతశ్చైనశ్చక్రమ తస్యావయజనమసి స్వాహా॥

యథ్విపదాశ్చ జాగ్రతశ్చైనశ్చక్రమ తస్యావయజనమసి స్వాహా॥

యద్విద్వాగ్ంసశ్చావిద్వాగ్ంసశ్చైనశ్చక్రమ తస్యావయజనమసి స్వాహా॥

ఏనస ఏనసోఽవయజనమసి స్వాహా॥1॥

షష్ఠితమోఽనువాకః | వసుప్రార్థనామంత్రః

యద్వోదేవాశ్చక్రమ జిహ్వాయా గురు మనసోవాప్రయతీదేవహేడనమ్॥

అరొవా యో నో అభిదుచ్ఛన్వాయతే తస్మిన్దదేనో వసవో నిధేతన్ స్వాహా॥1॥

ఏకషష్ఠితమోఽనువాకః | కామోఽకార్షీత్-మన్యురకార్షీత్ మంత్రః

కామోఽకార్షీన్నమో నమః॥ కామోఽకార్షీత్కామః కరోతి నాహం కరోమి కామః కర్తా నాహం

కర్తా కామః కర్తయితా నాహం కర్తయితా ఏష తే కామ కామాయ స్వాహా॥1॥

ద్విషష్ఠితమోఽనువాకః |

మన్యురకార్షీన్నమో నమః॥ మన్యురకార్షీన్నమన్యుః కరోతి నాహం కరోమి మన్యుః కర్తా నాహం

కర్తా మన్యుః కర్తయితా నాహం కర్తయితా ఏష తే మన్యో మన్యవే స్వాహా॥1॥

త్రిషష్ఠితమోఽనువాకః | విరజాహోమమంత్రాః

తిలాంజ్ఞాహోమి సరసాగ్ం సపిష్ఠాన్ గధార మమ చిత్రే రమన్తు స్వాహా॥1॥

గావో హిరణ్యం ధనమన్నపానగ్ం సర్వేషాగ్ శ్రీయై స్వాహా॥2॥

శ్రియం చ లక్ష్మీం చ పుష్టిం చ కీర్తిం చాన్యతామ్॥

బ్రహ్మణ్యం బహుపుత్రతామ్ | శ్రద్ధామేధే ప్రజాస్సన్దదాతు స్వాహా || 3 ||

చతుఃషష్ఠితమోఽనువాకః |

తిలాః కృష్ణాన్తిలాశ్వేతాన్తిలాస్సమ్నా వశానుగాః |

తిలాః పునన్తు మే పాపం యత్కించద్దురితం మయి స్వాహా || 1 ||

చోరస్యాన్నం నవక్రౌఢ్యం బ్రహ్మహ గురుతల్పగః |

గోదైయగ్ం సురొపానం భూణహత్వా తిలా శాబ్దిగ్ం శమయన్తు స్వాహా || 2 ||

శ్రీశ్చ లక్ష్మీశ్చ పుష్టిశ్చ కీర్తిం చాన్యన్యాతామ్ | బ్రహ్మణ్యం బహుపుత్రతామ్ |

శ్రద్ధామేధే ప్రజ్ఞాతు జాతవేదస్సన్దదాతు స్వాహా || 3 ||

షష్ఠషష్ఠితమోఽనువాకః |

ప్రాణాపానవ్యానోదానసమానా మే శుధ్యంతైః జ్యోతిరహం విరజా విపాష్ణా భూయాసగ్న్ స్వాహా ||

వాఙ్మనశ్చక్షుఃశ్రోత్రజిహ్వప్రాణరేతోబుద్ధ్యాకూతిస్సంకల్పా మే శుధ్యంతైః జ్యోతిరహం విరజా

విపాష్ణా భూయాసగ్న్ స్వాహా || త్వక్ష్మర్ణమాగ్ం సరుభిరమేదోమజ్జాస్నాయవోఽస్థిని మే శుధ్యంతైః

జ్యోతిరహం విరజా విపాష్ణా భూయాసగ్న్ స్వాహా ||

శిరఃపాణిపాదపార్శ్వపృష్ఠోరూదరజఙ్ఘశిశ్నోపస్థపాయవో మే శుధ్యంతైః జ్యోతిరహం విరజా

విపాష్ణా భూయాసగ్న్ స్వాహా ||

ఉత్తిష్ఠ పురుష హరితపింగల లోహితాక్షి దేహి దేహి దదాపయితా మే శుధ్యంతైః జ్యోతిరహం

విరజా విపాష్ణా భూయాసగ్న్ స్వాహా ||

షట్పఠితమోఽనువాకః ।

పృథి॒వ్యాప॑స్తే॒జోవా॑యు॒రాకా॑శ మే శు॒ధ్యంతా॑ం జ్యోతి॒రహం॑ వి॒రజా॑ వి॒పాష్ణా భూ॑యాస॒గ్గ్ స్వాహా॑ ॥

శబ్ద॑స్పర్శరూపరసగంధా మే శు॒ధ్యంతా॑ం జ్యోతి॒రహం॑ వి॒రజా॑ వి॒పాష్ణా భూ॑యాస॒గ్గ్ స్వాహా॑ ॥

మనో॑వాక్కాయకర్కణి మే శు॒ధ్యంతా॑ం జ్యోతి॒రహం॑ వి॒రజా॑ వి॒పాష్ణా భూ॑యాస॒గ్గ్ స్వాహా॑ ॥

అవ్యక్త॑భావైరహంకారైర్జ్యోతి॒రహం॑ వి॒రజా॑ వి॒పాష్ణా భూ॑యాస॒గ్గ్ స్వాహా॑ ॥

ఆత్మా మే శు॒ధ్యంతా॑ం జ్యోతి॒రహం॑ వి॒రజా॑ వి॒పాష్ణా భూ॑యాస॒గ్గ్ స్వాహా॑ ॥

అంతరాత్మా మే శు॒ధ్యంతా॑ం జ్యోతి॒రహం॑ వి॒రజా॑ వి॒పాష్ణా భూ॑యాస॒గ్గ్ స్వాహా॑ ॥

పరమాత్మా మే శు॒ధ్యంతా॑ం జ్యోతి॒రహం॑ వి॒రజా॑ వి॒పాష్ణా భూ॑యాస॒గ్గ్ స్వాహా॑ ॥

క్షు॒ధే స్వాహా॑ ॥ క్షు॒త్పి॒పాసా॑య స్వాహా॑ ॥ వి॒ఘ్నై స్వాహా॑ ॥ ఋ॒గ్వీధా॑నాయ స్వాహా॑ ॥ క॒షోత్కా॑య

స్వాహా॑ ॥ క్షు॒త్పి॒పాసా॑మలం జ్యేష్ఠామ॒లక్ష్మీర్నాశయా॑మ్యహమ్ । అ॒భూతి॑మసమృద్ధిం చ

సర్వా॑న్నిర్ణుద మే పా॒ష్ణాన॑గ్గ్ స్వాహా॑ ॥

అన్న॑మయప్రాణమయమనోమయవిజ్ఞానమయమానందమయమాత్మా మే

శు॒ధ్యంతా॑ం జ్యోతి॒రహం॑ వి॒రజా॑ వి॒పాష్ణా భూ॑యాస॒గ్గ్ స్వాహా॑ ॥

సప్తషష్ఠితమోఽనువాకః । వైశ్వదేవదుంత్రాః

అ॒గ్నయే॑ స్వాహా॑ ॥ వి॒శ్వేభ్యో॑ దే॒వేభ్య॑స్వాహా॑ ॥ ధ్రు॒వాయ॑ భూ॒మాయ॑ స్వాహా॑ ॥ ధ్రు॒వక్షి॑తయే స్వాహా॑ ॥

అ॒చ్యుత॑క్షి॒తయే॑ స్వాహా॑ ॥ అ॒గ్నయే॑ సి॒ష్ఠకృ॑తే స్వాహా॑ ॥ ధ॒ర్మాయ॑ స్వాహా॑ ॥ అధ॑ర్మాయ స్వాహా॑ ॥

అ॒ధ్యస్వా॑హా॑ ॥ ఓ॒షధి॑వనస్సతిభ్యస్వాహా॑ ॥

రక్షదే॒వజ॒నేభ్య॒స్సాహ॑ । గృ॒హ్యభ్య॒స్సాహ॑ । అ॒వసా॑నేభ్య॒స్సాహ॑ । అ॒వసా॑నపతిభ్య॒స్సాహ॑ ।  
 స॒ర్వభూ॑తేభ్య॒స్సాహ॑ । కా॒మాయ॑ స్సాహ॑ । అ॒న్తరి॑ణ్ణాయ॒ స్సాహ॑ । యదే॑జతి॒ జగతి॑ యచ్ఛ॒ చేష్ఠతి॑  
 నా॒మ్నో భా॒గోఽయం॑ నామ్నే॒ స్సాహ॑ । పృ॒థి॒వ్యై స్సాహ॑ । అ॒న్తరి॑ణ్ణాయ॒ స్సాహ॑ ।  
 ది॒వే స్సాహ॑ । సూ॒ర్యాయ॑ స్సాహ॑ । చ॒న్ద్రమ॑నే॒ స్సాహ॑ । నక్ష॑త్రేభ్య॒స్సాహ॑ । ఇ॒న్ద్రాయ॑ స్సాహ॑ ।  
 బృ॒హస్ప॑తయే॒ స్సాహ॑ । ప్ర॒జాప॑తయే॒ స్సాహ॑ । బ్ర॒హ్మణే॑ స్సాహ॑ । స్వ॒ధా పితృ॑భ్య॒స్సాహ॑ । నమో॑  
 రు॒ద్రాయ॑ పశు॒పతయే॑ స్సాహ॑ ।

దే॒వేభ్య॒స్సాహ॑ । పిత॑ర్యభ్య॒స్సౌధోఽస్తు॑ । భూ॒తేభ్యో నమః॑ । మ॒నుష్యే॒భ్యో హ॒న్తా । ప్ర॒జాప॑తయే  
 స్సాహ॑ । ప॒రమే॒ష్ఠినే॑ స్సాహ॑ । యథా॑ కూ॒పశ్చ॑ తథా॒ రస్స॑ హ॒స్రధా॑ రో అక్షి॑తః । ఏ॒వా మే॑ అస్తు॒ ధాన్య॑గ్ం  
 స॒హస్ర॑ధా॒ రమ॑క్షి॒తమ్ । ధన॑ధా॒ వ్యై స్సాహ॑ । యే భూ॒తాః ప్ర॒చర॑న్తి ది॒వాన॑క్తం బ॒లమి॑చ్ఛన్తే  
 వి॒తున॑స్య ప్రే॒ష్యాః । తేభ్యో బ॒లిం పు॑ష్టి॒కామో హ॑రా॒మి మయి॑ పుష్టిం పుష్టి॒పతి॑ర్దధాతు స్సాహ॑ ॥

అష్టషష్ఠితమోఽనువాకః ।

ఓం తద్భ॒ష్టా । ఓం తద్వో॒యః । ఓం తద్దా॒త్సా । ఓం తద్భ॒త్వమ్ । ఓం తద్భర్వ॑మ్ । ఓం  
 తత్పు॒రోర్నమః॑ । అంత॑శ్చ॒రతి॑ భూతే॒షు గు॑హయాం వి॒శ్వమూ॒ర్తిషు॑ ।

త్వం యజ్ఞ॑స్త్వం వష॑ట్ కార॒ష్టమి॒న్ద్రస్త్వగ్ం రు॒ద్రస్త్వం వి॒ష్ణుస్త్వం బ్ర॒హ్మ త్వం ప్ర॒జాప॑తిః । త్వం  
 తదా॑ప॒ ఆపో॑ జ్యోతీ॒ రసో॑ఽమృ॒తం బ్ర॒హ్మ భూ॑ర్భువ॒స్సువ॑రోమ్ ॥2

ఏకోనసప్తతితమోఽనువాకః । ప్రాణాపఠతిమంత్రాః

శ్రద్ధా॑యాం ప్రాణే నివి॑ష్టోఽమృ॒తం జహో॑మి । శ్రద్ధా॑యామపా॒నే నివి॑ష్టోఽమృ॒తం జహో॑మి ।  
 శ్రద్ధా॑యాం వ్యానే నివి॑ష్టోఽమృ॒తం జహో॑మి । శ్రద్ధా॑యామదా॒నే నివి॑ష్టోఽమృ॒తం జహో॑మి ।  
 శ్రద్ధా॑యాగ్ం సమా॒నే నివి॑ష్టోఽమృ॒తం జహో॑మి । బ్ర॒హ్మణి॑ మ ఆత్మాఽమృ॒తత్వా॑య ।

అ॒మృ॒తా॒ప॒స్త॒రణ॑మ॒సి । శ్ర॒ద్ధా॒యాం॑ ప్తా॒ణే ని॒విష్టా॑ఽమృ॒తం॑ జ॒హో॑మి । శి॒వో మా॑ వి॒శా॒ప్రదో॑హయ ।  
ప్రా॒ణాయ॑ స్వా॒హా ॥

శ్ర॒ద్ధా॒యామ॑పా॒నే ని॒విష్టా॑ఽమృ॒తం॑ జ॒హో॑మి । శి॒వో మా॑ వి॒శా॒ప్రదో॑హయ । అ॒పా॒నాయ॑ స్వా॒హా ।  
శ్ర॒ద్ధా॒యాం వ్యా॒నే ని॒విష్టా॑ఽమృ॒తం॑ జ॒హో॑మి । శి॒వో మా॑ వి॒శా॒ప్రదో॑హయ । వ్యా॒నాయ॑ స్వా॒హా ।  
శ్ర॒ద్ధా॒యామ॑దా॒నే ని॒విష్టా॑ఽమృ॒తం॑ జ॒హో॑మి । శి॒వో మా॑ వి॒శా॒ప్రదో॑హయ । ఉ॒దా॒నాయ॑ స్వా॒హా ।  
శ్ర॒ద్ధా॒యాగ్ం స॒మా॒నే ని॒విష్టా॑ఽమృ॒తం॑ జ॒హో॑మి । శి॒వో మా॑ వి॒శా॒ప్రదో॑హయ । స॒మా॒నాయ॑  
స్వా॒హా । బ్ర॒హ్మ॑ణి మ ఆత్మా॑ఽమృ॒తత్వా॑య । అ॒మృ॒తా॒పి॒ధాన॑మ॒సి ॥

సప్తతితమోఽనువాకః । భుక్తాన్మభిమంత్రణమంత్రాః

శ్ర॒ద్ధా॒యాం ప్తా॒ణే ని॒విశ్వా॑మృ॒తగ్ం॑ ప్సు॒తమ్ । ప్తా॒ణమ॑న్నేనా॒ప్యాయ॑స్వ ।  
శ్ర॒ద్ధా॒యామ॑పా॒నే ని॒విశ్వా॑మృ॒తగ్ం॑ ప్సు॒తమ్ । అ॒పా॒నమ॑న్నేనా॒ప్యాయ॑స్వ ।  
శ్ర॒ద్ధా॒యాం వ్యా॒నే ని॒విశ్వా॑మృ॒తగ్ం॑ ప్సు॒తమ్ । వ్యా॒నమ॑న్నేనా॒ప్యాయ॑స్వ ।  
శ్ర॒ద్ధా॒యామ॑దా॒నే ని॒విశ్వా॑మృ॒తగ్ం॑ ప్సు॒తమ్ । ఉ॒దా॒నమ॑న్నేనా॒ప్యాయ॑స్వ ।  
శ్ర॒ద్ధా॒యాగ్ం స॒మా॒నే ని॒విశ్వా॑మృ॒తగ్ం॑ ప్సు॒తమ్ । స॒మా॒నమ॑న్నేనా॒ప్యాయ॑స్వ ॥

ఏకసప్తతితమోఽనువాకః । భోజనాన్తే ఆత్మానుసంధానమంత్రాః

అ॒గ్ని॒ష్ఠమా॑త్రః పు॒రుషో॑ఽగ్ని॒ష్ఠం చ॑ స॒మాశ్రి॑తః ।  
ఈ॒శస్స॑ర్వస్య జగ॒తః ప్ర॑భుః ప్రి॒ణాతి॑ విశ్వ॒భుక్ ॥

ద్విసప్తతితమోఽనువాకః । అవయవస్వస్థతా-ప్రార్థనామంత్రాః

వా॒గ్మ ఆ॒సన్ । న॒సోః ప్తా॒ణః । అ॒గ్న్యో॒గ్మక్షుః॑ । క॒ర్ణయో॒గ్మత్రమ్॑ । బా॒హు॒వోర్ధలమ్॑ । ఊ॒రు॒వోరో॑జః ।  
అ॒రిష్టా॑ వి॒శ్వాన్య॑గ్గోని త॒నూః । త॒నువా॑ మే స॒హ న॑మ॒స్తే అ॒స్తు మా॑ మా॒ హిగ్ంసః॑ ॥1 ॥

త్రిసప్తతితమోఽనువాకః | ఇన్ద్రసప్తర్షి-సంవాదమంత్రః

వ॒య॒స్సు॒ప॒న్తా॒ ఉ॒ప॒నే॒దు॒రి॒న్ద్రం॑ ప్రి॒య॒మే॒థా॑ ఋ॒ష॒యో॒ నా॒థ॒మా॒నాః॑ |

అ॒ప॒ధ్వా॒న్త॒మూ॒ర్తౌ॒హి ప్తా॒ర్థి చ॒క్షు॒ర్ము॒గ్ధ॒స్సా॒ర్హి॒ధయే॑ఽవ బ॒ద్ధాన్॑ ||1 ||

చతుఃసప్తతితమోఽనువాకః | హృదయాలంభనమంత్రః

ప్రా॒ణా॒నాం గృ॒ణ్ధి॒రసి॑ రు॒ద్రో మా॑ వి॒శా॒న్తకః॑ | తే॒నా॒న్నే॒నా॒ప్యాయ॑స్వ ||1 ||

షడ్సప్తతితమోఽనువాకః | దేవతాప్రాణనిరూపణమంత్రః

న॒మో రు॒ద్రాయ॑ వి॒ష్ణవే॑ మృ॒త్యు॒ర్గే పా॒హి ||1 ||

షట్సప్తతితమోఽనువాకః | అగ్నిస్తుతిమంత్రః

త్వ॒మగ్నే॑ ద్యు॒భి॒స్త్వమా॑శు॒శుక్ల॒ణి॒స్త్వమ॒ధ్వ॒స్త్వమ॒శ్శన॒స్పరి॑ |

త్వం వ॒నే॒భ్య॒స్త్వమో॑ష॒భి॒భ్య॒స్త్వం నృ॒ణాం॑ నృ॒పతే॑ జా॒యసే॑ శు॒చిః॑ ||1 ||

సప్తసప్తతితమోఽనువాకః | అభిష్టయాచనామంత్రః

శి॒వేన॑ మే॒ సంతి॑ష్ఠస్వ స్తో॒నేన॑ మే॒ సంతి॑ష్ఠస్వ సు॒భూతే॑న మే॒ సంతి॑ష్ఠస్వ బ్ర॒హ్మ॒వర్చ॑సేన మే॒  
సంతి॑ష్ఠస్వ య॒జ్ఞస్య॑ర్థిమను॒ సంతి॑ష్ఠస్తో॒ప తే॑ య॒జ్ఞ నమ॑ ఉ॒ప తే॑ నమ॒ ఉ॒ప తే॑ నమః॑ ||1 ||

అష్టసప్తతితమోఽనువాకః | పరతత్త్వనిరూపణమ్

స॒త్యం ప॒రం ప॒రగ్ం॑ స॒త్యగ్ం॑ స॒త్యేన॑ న సు॒వర్గా॑న్లోకా॒చ్ఛవ॑న్తే క॒దాచ॑న స॒తాగ్ం॑ హి స॒త్యం  
త॒స్మాత్ స॒త్యే ర॑మన్తే తప॒ ఇతి॑ తపో॒ నాన॑శనా॒త్పరం॑ య॒ద్ధి ప॒రం తప॑స్తద్దు॒ర్ధర్షం॑ తద్దు॒రొధ॑ర్షం  
త॒స్మాత్తప॑సి రమన్తే దమ॒ ఇతి॑ నియ॒తం బ్ర॒హ్మచ॑రిణస్త॒స్మాద్ధమే॑ రమన్తే శమ॒ ఇత్య॑రణ్యే  
ము॒నయ॑స్త॒స్మాచ్ఛమే॑ రమన్తే దా॒నమి॑తి సర్వా॒ణి భూ॒తాని॑ ప్ర॒శగ్ం॑సన్తి దా॒నాన్ని॑తిదు॒ష్కరం॑  
త॒స్మాద్దా॑నే రమన్తే ధ॒ర్మ ఇతి॑ ధ॒ర్మేణ॑ సర్వమి॒దం ప॑రిగృహీ॒తం ధ॒ర్మోన్ని॑తిదు॒ష్కరం॑ త॒స్మాద్ధర్మే॑

రమన్తే ప్రజన ఇతి భూయాగ్ంస్తస్మాత్స్థాః ప్రజాయన్తే తస్మాత్స్థాః ప్రజననే  
 రమన్తేఽగ్గయ ఇత్యహ తస్మాద్గ్గయ ఆధాతవ్య అగ్నిహోత్రమిత్యహ తస్మాద్గ్నిహోత్రే రమన్తే  
 యజ్ఞ ఇతి యజ్ఞో హి దేవాస్తస్మాద్వజ్ఞే రమన్తే మానసమితి విద్వాగ్ంస్తస్మాద్విద్వాగ్ంస్ ఏవ  
 మానసే రమన్తే న్యస ఇతి బ్రహ్మ బ్రహ్మ హి పరః పరో హి బ్రహ్మ తాని వా ఏతాన్యవరాణి పరాగ్ంసి  
 న్యస ఏవాత్మరేచయద్య ఏవం వేదేత్సుప్తనిషత్ || 12 ||

ఏకోనాశీతితమోఽనువాకః | జ్ఞానసాధన-నిరూపణమ్

ప్రజాపత్య హరుణః సుప్రణేయః ప్రజాపతిం పితరముపససార్ కిం భగవన్తః పరమం వదన్తితి  
 తస్మై ప్రోవాచ ||  
 సత్యేన వాయురావాతి సత్యేనాబిత్య రోచతే దివి సత్యం వాచః ప్రతిష్ఠా సత్యే సర్వం ప్రతిష్ఠితం  
 తస్మాత్ సత్యం పరమం వదన్తి తపసా  
 దేవా దేవతామగ్ర ఆయన్ తపసర్షయస్సువరన్యవిద్వాన్ తపసా సపత్నాన్ ప్రణుదామరాత్పిస్తపసి  
 సర్వం ప్రతిష్ఠితం తస్మాత్తపః పరమం వదన్తి దమేన దాన్తాః కిల్బిషమవధూన్వన్తి దమేన  
 బ్రహ్మచారిణస్సువరగచ్ఛన్ దమో భూతానాం దురధర్షం దమే సర్వం ప్రతిష్ఠితం తస్మాద్దమః  
 పరమం వదన్తి శమేన శాన్తాశ్శివమాచరన్తి శమేన నాకం మునయోఽన్వవిందంఛమో  
 భూతానాం దురధర్షం ఛమే సర్వం ప్రతిష్ఠితం తస్మాచ్ఛమః పరమం వదన్తి  
 దానం యజ్ఞానాం వరూథం దక్షిణా లోకే దాతారగ్ం సర్వభూతాన్సుపజీవన్తి  
 దానేనారాతీరపానుదన్త దానేన ద్విషన్తా మిత్రా భవన్తి దానే సర్వం ప్రతిష్ఠితం తస్మాద్దానం  
 పరమం వదన్తి

ధర్మో విశ్వస్య జగతః ప్రతిష్ఠా లోకే ధర్మిష్ఠం ప్రజా ఉపసర్పన్తి ధర్మేణ పాపమప్నుదతి ధర్మే

సర్వం ప్రతిష్ఠితం తస్మాద్ధర్మం పరమం వదన్తి

ప్రజననం వై ప్రతిష్ఠా లోకే సాధు ప్రజాయాస్తన్తుం తన్వానః పితౄణామన్తౄణో భవతి తదేవ తస్యా

అన్యథా తస్మాత్ ప్రజననం పరమం వదన్త్యగ్నయో వై త్రయా విద్యా

దేవయానః పథా గార్హస్థ్య ఋక్పృథివీ రథన్తరమన్వాహర్తృపచనః యజరన్తరిక్షం

వామదేవ్యమాహవనీయః సామ సువర్గో లోకో బృహత్తస్మాదగ్నిం పరమం వదన్త్యగ్నోత్రగం

సాయం ప్రాతర్బృహణం నిష్ప్రతిః స్విష్టగం సుహృతం యజ్ఞక్రతానాం ప్రాయణగం సువర్గస్య

లోకస్య జ్యోతిస్తస్మాదగ్నిహోత్రం పరమం వదన్తి

యజ్ఞ ఇతి యజ్ఞేన హి దేవా దివం గతా యజ్ఞేనాసురానపానుదన్త యజ్ఞేన ద్విషన్తో మిత్రా

భవన్తి యజ్ఞే సర్వం ప్రతిష్ఠితం తస్మాద్భజ్జం పరమం వదన్తి మానసం వై ప్రాజాపత్యం పవిత్రం

మానసేన మనసా సాధు పశ్యతి మానసా ఋషయః ప్రజా అన్యజన్త మానసే సర్వం ప్రతిష్ఠితం

తస్మాన్ మానసం పరమం వదన్తి న్యోస ఇత్యాహుర్గునీషిణో బ్రహ్మణం బ్రహ్మ విశ్వః కతమః

స్వయమ్భుః ప్రజాపతిః సంవధ్వర ఇతి సంవధ్వరోఽసావాదిత్య య ఏష ఆదిత్యే పురుషః స

పరమేష్ఠి బ్రహ్మత్వా యాభిరాదిత్యస్తపతి రశ్మిభిస్తాభిః పర్జన్యో వర్షపతి పర్జన్యేనాషభివనస్సతయః

ప్రజాయన్త ఋషభివనస్సతిభిరన్తం భవత్యన్నేన ప్రాణాః ప్రాణైర్బలం బలేన తపస్తపసా శ్రద్ధా

శ్రద్ధయా మేధా మేధయా మనోషా మనోషయా మనో మనసా శాన్తిశాన్తిన్యో చిత్తం చిత్తేన స్మృతిగ్

స్మృత్యా స్మారగ్ స్మారేణ విజ్ఞానం విజ్ఞానేనాత్మానం వేదయతి తస్మాదన్తం దదన్ధర్వోజ్యేతాని

దదాత్యన్నోత్ ప్రాణ భవన్తి



భూతానాం ప్రాజైర్మనో మనసశ్చ విజ్ఞానం విజ్ఞానోదానన్దో బ్రహ్మయోనిస్స వా ఏష పురుషః  
 పంచాధా పంచాత్మా యేన సర్వమిదం ప్రోతం పృథివీ చాంతరిక్షం చ ద్యౌశ్చ  
 విశశ్చావాంతరదిశాశ్చ స వై సర్వమిదం జగద్భ్య సభూతగ్ం స భవ్యం జిజ్ఞాసుకృత్తు ఋతజా  
 రయిషా

శ్రద్ధా సత్య మహిమోన్ తపసోపరిష్ఠాద్ జ్ఞాత్వా తమేవం మనసా హృదా చ భూయో న  
 మృత్యుముపయాహి విద్వాన్ తస్మాన్న్వోసమేషాం తపసామతిరిక్తమాహుర్వసురశ్చో విభూరసి  
 ప్రాణే త్వమసి సద్భూతా

బ్రహ్మన్ త్వమసి విశ్వధృతైజోదాష్టమస్యగ్నిరసి వర్చోదాష్టమస్తి సూర్యస్య ద్యుమైజోదాష్టమసి  
 చంద్రమస ఉపయామగృహీతోఽసి బ్రహ్మణే త్వ

మహస్ ఓమిత్యోత్సానం యజ్ఞోత్తతద్వై మహోపనిషదం దేవానాం గుహ్యమ్ య ఏవం వేద  
 బ్రహ్మణో మహిమానమాహ్వాతి తస్మాద్బ్రహ్మణో మహిమానమిత్త్యపనిషత్

అశీతితమోఽనువాకః | జ్ఞానయజ్ఞః

తప్తైవం విదుషో యజ్ఞస్యాత్మా యజమానశ్శ్రద్ధాపత్నీ శరీరమిథ్యమురో వేదిర్లోమాని  
 బర్హిర్యేదశ్శిఖా హృదయం యాపః కామ ఆజ్యం మన్యుః పశుస్తపోఽగ్నిర్దమశ్శమయితా  
 దక్షిణా వాగ్ధోతా ప్రాణ ఉద్ధోతా

చక్షురధ్వర్యుర్మనో బ్రహ్మ శ్రోత్రమగ్నిర్ద్యౌవద్భయతే సా దీక్షా యదశ్శాంతి తథావిర్యత్పిఠతి తదస్య  
 సోమపానం యద్రమతే తదుపసదో యథృణ్చరత్పుషవిశత్పుత్తిష్ఠతే చ సప్రవర్గ్యో యన్ముఖం  
 తదాహవనీయో యా వ్యోహృతిరోహుతిర్యదస్య

విజ్ఞానం తజ్ఞహోతి యధ్సయం ప్రాతరత్తి తథ్మిధం యత్ప్రతర్నధ్నన్దీనగ్ం సాయం చ తాని  
 సవనాని యే అహోరాత్రే తే దర్శనపూర్ణమాసా యేర్ధిమాసాశ్చ మాసాశ్చ తే చాతుర్మాస్యాని య  
 ఋతవస్తే పశుబద్ధా యే సంవత్సరాశ్చ పరివత్సరాశ్చ తేహిహర్షణోస్సర్వవేదసం వా  
 ఏతథ్సత్రం యన్మరణం తదవభ్యథ ఏతద్వై జరామర్యమగ్నిహోత్రగ్ం సత్రం య ఏవం  
 విద్వానుదగయనే ప్రమీయతే దేవానామేవ మహిమానం గత్వాఽఽబిత్వస్య సాయుజ్యం  
 గచ్ఛత్యథ యో దక్షిణే ప్రమీయతే పితౄణామేవ మహిమానం గత్వా చన్ద్రమసస్సాయుజ్యగ్ం  
 సలోకతామాప్నోత్యేతా వై సూర్యాచన్ద్రమసోర్గహిమానౌ బ్రాహ్మణౌ విద్వానభిజయతి  
 తస్మాద్బ్రాహ్మణౌ మహిమానమాప్నోతి తస్మాద్బ్రాహ్మణౌ మహిమాన మిత్పుషన్ ॥1 ॥  
 ఓం సహ నావవతు । సహ నా భునక్తు । సహ వీర్వం కరవావహై । తేజస్వి నావధీతమస్తు మా  
 విద్విషావహై ॥

ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః ॥

ఇతి మహానారాయణోపనిషత్ ॥