

**TAT (SEC) - 2018****PHYSICAL EDUCATION (G)****(EXAM DATE : 29-07-2018)****PROVISIONAL ANSWER KEY (Date : 03-08-2018)**

Que. No	Question	Ans
<b>PART - 1 (1 MARKS)</b>		
1	બંધારણની જોગવાઈઓને સમજવા માટે હેકાયંત્ર સમાન કાર્ય કોણ કરે છે ? (A) આમુખ (B) બંધારણ (C) કાયદાઓ (D) કલમો	(A) આમુખ
2	નીચે પૈકી કોનો સમાવેશ નવલકથાકાર તરીકે નથી થતો ? (A) રઘુવીર ચૌધરી (B) રમણલાલ દેસાઈ (C) લાલશંકર દાકર (D) પીતાંબર પટેલ	(C) લાલશંકર દાકર
3	ગુજરાતી સાહિત્ય અકાદમી દ્વારા વર્ષ 2012 નો સાહિત્ય ગૌરવ પુરસ્કાર કયા લેખકને અપાયો હતો ? (A) કાંતિ ભટ્ટ (B) તારક મહેતા (C) ભગવતીકુમાર શર્મા (D) સુરેશ દલાલ	(C) ભગવતીકુમાર શર્મા
4	આપણી લોકશાહી વ્યવસ્થામાં દેશના સૌથી પાયાના એકમ તરીકે કોનો સમાવેશ થાય છે ? (A) ગ્રામ પંચાયત (B) જિલ્લા પંચાયત (C) તાલુકા પંચાયત (D) સ્થાનિક સ્વરાજની સંસ્થાઓ	(A) ગ્રામ પંચાયત
5	સરકારનું સૌથી કાર્યશીલ, પ્રભાવશાળી અને નજરની સામે રહેલું અંગ એટલે ... (A) રાજ્યસભા (B) લોકસભા (C) કારોબારી (D) નાણાં સમિતિ	(C) કારોબારી
6	ઝિલસરીનનો વક્રીભવનાંક કેટલો છે ? (A) 1.36 (B) 1.47 (C) 1.44 (D) 1.50	(B) 1.47
7	બોક્સાઈટના ઉત્પાદનમાં ભારત દેશ વિશ્વમાં કયું સ્થાન ધરાવે છે ? (A) પ્રથમ (B) દ્વિતીય (C) તૃતીય (D) ચતુર્થ	(C) તૃતીય
8	ટેબલ ટેનિસની રમત સૌ પ્રથમ ક્યાં રમાઈ હતી ? (A) ઈંગ્લેન્ડ (B) ભારત (C) વેસ્ટ ઈન્ડિઝ (D) ઓસ્ટ્રેલિયા	(A) ઈંગ્લેન્ડ
9	નીચેનામાંથી કઈ નવલકથા ક.મા.મુનશી રચિત નથી ? (A) જય સોમનાથ (B) પાટણની પ્રભુતા (C) કરણધેલો (D) ગુજરાતનો નાથ	(C) કરણધેલો
10	ગુજરાતની નાટ્યકલાઓમાં કોનું નામ મોખરે ગણાય છે ? (A) જયશંકર સુંદરી (B) દીના પાઠક (C) ઉપેન્દ્ર ત્રિવેદી (D) બાપુલાલ નાયક	(A) જયશંકર સુંદરી
11	મરાઠા રાજ્યના દ્વિતીય ઉદ્ધારક તરીકે કોને ઓળખવામાં આવે છે ? (A) રાજા રામમોહનરાય (B) બાલાજી વિશ્વનાથ (C) બાલાજી બાજુરાવ (D) છત્રપતિ શિવજી	(B) બાલાજી વિશ્વનાથ
12	ઈ.સ. 1976 માં સૌરાષ્ટ્રમાં સુરેન્દ્રનગર પાસે આવેલા ધજાળા ગામમાં કેટલા વજનની ઉલ્કા પડી હતી ? (A) 40 Kg (B) 50 Kg (C) 60 Kg (D) 160 Kg	(A) 40 Kg
13	સંપૂર્ણ ભારતીય સંઘનો દક્ષિણતમ છેડો કયો છે ? (A) ઈન્દિરા પોલ (B) ઈંદિરા પોઈટ (C) મજાર (D) કન્યાકુમારી	(B) ઈંદિરા પોઈટ
14	બેડમિન્ટન ક્ષેત્રે ઓલિમ્પિકમાં સિલ્વર મેડલ જીતનાર પ્રથમ ભારતીય મહિલા ખેલાડીનું નામ શોધો. (A) પી. વી. સિંધુ (B) સાઈના નહેવાલ (C) કેરોલિના મેટીન (D) સાક્ષી મલિક	(A) પી. વી. સિંધુ
15	કયા દિવસને 'વિશ્વ શ્રમ દિવસ' તરીકે ઓળખવામાં આવે છે ? (A) 1st May (B) 2nd May (C) 3rd May (D) 4th May	(A) 1st May
16	“કુદરત દ્વારા મળતી કેળવણી જ સાચી કેળવણી છે.” - વિધાન કયા શિક્ષણશાસ્ત્રીનું છે ? (A) રૂસો (B) પેસ્ટોલોજી (C) એરિસ્ટોટલ (D) ગાંધીજી	(A) રૂસો
17	કેળવણીની સંકલ્પનાના આધારે શું સાચું નથી ? (A) આજીવન પ્રક્રિયા છે. (B) અનુકૂળનની પ્રક્રિયા છે. (C) આર્થિક સફરતા વધારવાની પ્રક્રિયા છે. (D) સંસ્કારની પ્રક્રિયા છે.	(C) આર્થિક સફરતા વધારવાની પ્રક્રિયા છે.
18	કેળવણીની ત્રિધ્રુવી પ્રક્રિયાને બહુધ્રુવી પ્રક્રિયામાં ફેરવનાર શિક્ષણના સ્તંભોની સંખ્યા કેટલી છે ? (A) બે (B) ત્રણ (C) ચાર (D) એક	(C) ચાર
19	યુનેસ્કોના આંતરરાષ્ટ્રીય શિક્ષણ આયોગનો કયા વર્ષનો અહેવાલ 21મી સદીનો 'શિક્ષણ ભીતરનો ખજાનો' તરીકે ઓળખાય છે ? (A) ઈ.સ. 1996 (B) ઈ.સ. 1997 (C) ઈ.સ. 1993 (D) ઈ.સ. 1995	(A) ઈ.સ. 1996
20	આત્મસાક્ષાત્કારનો સમાવેશ કેળવણીનાં કયા પ્રકારનાં ધ્યેયોમાં કરવામાં આવેલ છે ? (A) જ્ઞાનપ્રાપ્તિનાં ધ્યેયો (B) સામાજિક ધ્યેયો (C) વ્યક્તિગત ધ્યેયો (D) આ પૈકી કોઈ નહીં	(B) સામાજિક ધ્યેયો
21	કેળવણીનાં ધ્યેયો પર અસર કરતાં પરિબલોની કુલ સંખ્યા કેટલી છે ? (A) એક (B) બે (C) ત્રણ (D) ચાર	(C) ત્રણ
22	કોઠારી પંચનો અહેવાલ કયા વર્ષમાં આપવામાં આવ્યો હતો ? (A) ઈ.સ. 1964 (B) ઈ.સ. 1993 (C) ઈ.સ. 1996 (D) ઈ.સ. 2011	(A) ઈ.સ. 1964

Que. No	Question	Ans
23	16મી ડિસેમ્બર, 1993માં યુનેસ્કોમાં થયેલ શિખર સંમેલન (પરિષદ)માં કુલ કેટલા દેશોએ ભાગ લીધો હતો ? (A) 15 (B) 9 (C) 7 (D) 21	(C) 7
24	“નાસ્તિ વિદ્યાસમ્ ચક્ષુઃ” ઉક્તિ કયા ધાર્મિક ગ્રંથમાંથી લેવામાં આવી છે ? (A) રામાયણ (B) ઉપનિષદ (C) મહાભારત (D) ભગવદ્ગીતા	(C) મહાભારત
25	નીચે પૈકી શું કેળવણીની નીપજમાં સમાવેશિત નથી ? (A) સત્યની શોધ (B) શૈક્ષણિક સાધન (C) માનવશક્તિનો વિકાસ (D) અપેક્ષિત વર્તન પરિવર્તન	(B) શૈક્ષણિક સાધન
26	ઈલિઝબેથ હરલોકના મતે વિકાસ એ કેવો ફેરફાર છે ? (A) પ્રગતિગામી (B) ગુણાત્મક (C) પ્રમાણાત્મક (D) આ પૈકી કોઈ નહીં	(B) ગુણાત્મક
27	સંક્રાંતિકાળની અવસ્થા એટલે ... (A) કિશોરાવસ્થા (B) યુવાવસ્થા (C) તરૂણાવસ્થા (D) વૃદ્ધાવસ્થા	(C) તરૂણાવસ્થા
28	મનોજાતીય વિકાસનો સિદ્ધાંત આપનાર મનોવૈજ્ઞાનિક કોણ હતા ? (A) મેસ્લો (B) ફ્રોઈડ (C) જીનપિયાજે (D) ઈલિઝબેથ	(B) ફ્રોઈડ
29	‘તર્કયુક્ત પ્રશ્નોના ઉત્તર આપવા’ એ કયા પ્રકારની મનોવૈજ્ઞાનિક કસોટી છે ? (A) વ્યક્તિગત કસોટી (B) શાબ્દિક કસોટી (C) શાબ્દિક સમૂહ કસોટી (D) ક્રિયાત્મક કસોટી	(C) શાબ્દિક સમૂહ કસોટી
30	નીચે પૈકી કયા મનોવૈજ્ઞાનિકે અશાબ્દિક કસોટીઓ આપી છે ? (A) ડૉ. એન.એન.શુક્લ (B) ડૉ. ભાટિયા (C) શ્રીમતી પ્રમિલા ફાટક (D) શ્રી પી. ડી. પટેલ	(A) ડૉ. એન.એન.શુક્લ
31	“એક ગરીબ વ્યક્તિ માને છે કે ગરીબીમાં જે સુખ છે તે પૈસાદાર થવામાં નથી.” - આ કયા પ્રકારની બચાવ પ્રયુક્તિ છે ? (A) અલિખતા (B) યોક્તિકીકરણ (C) દમન (D) પ્રક્ષેપણ	(B) યોક્તિકીકરણ
32	“કોઈ વ્યક્તિ પોતાનું વર્ચસ્વ સ્થાપવા બિનજરૂરી પ્રશ્નો પૂછવાની, હસવા-હસાવવાની આદતો વિકસાવી પોતાની જાતને સુધારક કે પ્રગતિશીલ માને છે.” - આ કયા પ્રકારની બચાવ પ્રયુક્તિ છે ? (A) ક્ષતિપૂર્તિ (B) તાદાત્મ્ય (C) પ્રક્ષેપણ (D) ધ્યાનાકર્ષણ	(A) ક્ષતિપૂર્તિ
33	ફ્રાંસના ડૉ. આલ્ફ્રેડ બિને અને સાયમને કયા વર્ષમાં બુદ્ધિમાપનના કાર્યનો આરંભ કર્યો હતો ? (A) ઈ.સ. 1905 (B) ઈ.સ. 1907 (C) ઈ.સ. 1904 (D) ઈ.સ. 1903	(A) ઈ.સ. 1905
34	અધિક સામાન્ય બુદ્ધિક્ષા ધરાવતા બાળકનો બુદ્ધિઆંક કેટલો હોય છે ? (A) 140 થી વધુ (B) 120 થી 129 (C) 110 થી 119 (D) 130 થી 139	(C) 110 થી 119
35	‘અંગુલી ચાપલ્ય કસોટી’ - આ પ્રકારની ક્રિયાત્મક કસોટી કોણે આપી હતી ? (A) ડૉ. ભાટિયા (B) ડૉ. છાયાબેન મૂલવાણી (C) ડૉ. આર.એસ.પટેલ (D) ડૉ.આર.એન. ઠાકુર	(A) ડૉ. ભાટિયા
36	વ્યક્તિગત ભિન્નતાની સંકલ્પના પરથી તેનાં કુલ કેટલાં ક્ષેત્રોની ચર્ચા કરવામાં આવે છે ? (A) 6 (B) 7 (C) 9 (D) 12	(D) 12
37	‘વર્તમાનકાળનો અનુભવ ભૂતકાળ જેવો જ છે.’ એવું સમજાવતો અનુભવ એટલે ... (A) પુનઃપ્રાપ્તિ (B) પ્રત્યભિજ્ઞા (C) સંચય (D) સંકેતાંકન	(B) પ્રત્યભિજ્ઞા
38	નીચે પૈકી કઈ કસોટી અભિયોગ્યતા કસોટી નથી ? (A) કારકૂની અભિયોગ્યતા કસોટી (B) ટેસ્ટ ઓફ ક્રિએટિવિટિ (C) કે.જી.દેસાઈની ઝડપ અને ચોકસાઈની કસોટી (D) રિખવચંદ પી. શાહની અંકશક્તિ કસોટી	(B) ટેસ્ટ ઓફ ક્રિએટિવિટિ
39	રસમાપન અંગેની પ્રાથમિકતા સંશોધનિકાની રચના ઈ.સ.1939 માં કયા મનોવૈજ્ઞાનિકે કરી હતી ? (A) જી.એફ.કુડર (B) ઈ.કે.સ્નેગ (C) ગિલફર્ડ (D) ગાર્ડનર મર્ફી	(A) જી.એફ.કુડર
40	ગિલફર્ડના મતાનુસાર રસનાં કુલ કેટલાં ક્ષેત્રો છે ? (A) 18 (B) 28 (C) 38 (D) 48	(B) 28
41	અધ્યયનની ઉપનિષદ પ્રવિધિનું મુખ્ય અંગ નીચે પૈકી કયું છે ? (A) એકાગ્રતા (B) પ્રશ્ન (C) જ્ઞાન (D) સંવાદ	(B) પ્રશ્ન
42	ઈવાન પેટ્રોવિચ પાવલોવે પોતાના શાસ્ત્રીય અભિસંધાનનો પ્રયોગ કયા પ્રાણી પર કર્યો હતો ? (A) કૂતરો (B) બિલાડી (C) ઉદર (D) ચિંપાંઝી	(A) કૂતરો
43	જર્મન શબ્દ ‘મેસ્ટાલ્ટ’નો અર્થ શું થાય ? (યોગ્ય ક્રમ પસંદ કરો.) 1. તરાહ 2. સમાકૃતિ 3. આકાર 4. તરાહ, સમાકૃતિ અને આકાર (A) 1 અને 2 (B) 1 અને 3 (C) 2 (D) 4	(D) 4
44	વ્યક્તિત્વ એ કેવો શબ્દ છે ? (A) નવીન (B) સંબંધમૂલક (C) કર્તરિપ્રયોગ (D) સંકુચિત	(B) સંબંધમૂલક
45	‘વ્યક્તિ પોતાની મહત્તમ શક્તિઓનું પ્રદર્શન પોતાનાં કાર્યો અને વર્તન દ્વારા વ્યક્ત કરે છે.’ તે પદ્ધતિ એટલે ... (A) આત્મઅભિવ્યક્તિ (B) આત્મનિરીક્ષણ (C) રોજનીશી (D) પ્રયોગ	(A) આત્મઅભિવ્યક્તિ
46	અધ્યયનદ્વઅધ્યાપન પ્રક્રિયા દરમિયાન વિદ્યાર્થી અને શિક્ષક વચ્ચે વર્ગખંડમાં થતો આંતર વ્યવહાર એટલે શું ? (A) શિક્ષણ વ્યવહાર (B) શિક્ષક-વિદ્યાર્થી વ્યવહાર (C) વર્ગવ્યવહાર (D) તમામ	(C) વર્ગવ્યવહાર

Que. No	Question	Ans
47	વર્ગવ્યવહાર દરમિયાન વર્ગને સાચા અર્થમાં સ્વર્ગ બનાવવા માટે પ્રો. નેડ ફ્રેન્ડસે શિક્ષક-વિદ્યાર્થીના વર્ગવ્યવહારના કુલ કેટલા ઘટકો દર્શાવ્યા છે ? (A) 3 (B) 5 (C) 10 (D) 12	(C) 10
48	એકસરખી ઉંમર ધરાવતાં અને શારીરિક તથા માનસિક વિકાસમાં સામ્ય ધરાવતાં બાળકોને શું કહેવાય ? (A) સમોવડિયા (B) સહાધ્યાયી (C) સહપાઠી (D) એકવડિયા	(A) સમોવડિયા
49	મૂલ્યાંકન પ્રક્રિયા માટે આપેલ લક્ષણો પૈકી યોગ્ય ક્રમ પસંદ કરો. 1. હેતુકેન્દ્રી 2. પરોક્ષ અને સાપેક્ષ 3. માપન પ્રક્રિયા 4. તમામ (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4	(D) 4
50	મૂલ્યાંકન અંતર્ગત નીચે પૈકી કઈ કસોટી અનૌપચારિક પ્રકારની છે ? (A) સંગૃહિત માહિતીપત્રક (B) ક્રિયાત્મક કસોટી (C) કમમાપનંડ (D) પ્રશ્નાવલી	(B) ક્રિયાત્મક કસોટી
51	નીચે પૈકી કયું લક્ષણ ક્રિયાત્મક કસોટીનું લક્ષણ નથી ? (A) આ એક અનૌપચારિક કસોટી છે. (B) આ કસોટીથી જ્ઞાન, સમજ, ઉપયોજનનું માપન થઈ શકે છે. (C) વિદ્યાર્થીનું વ્યક્તિગત મૂલ્યાંકન થાય છે. (D) લેખિત અને મૌખિક કસોટીની પૂરક કસોટી છે.	(A) આ એક અનૌપચારિક કસોટી છે.
52	સત્ત અને સર્વગ્રાહી મૂલ્યાંકનનો ખ્યાલ શામા રજૂ થયો છે ? (A) કોઠારી શિક્ષણ પંચ (B) મુદ્દાલિયર શિક્ષણ પંચ (C) રાષ્ટ્રીય શિક્ષણ નીતિ 1986 (D) રાધાકૃષ્ણન શિક્ષણ પંચ	(C) રાષ્ટ્રીય શિક્ષણ નીતિ 1986
53	કઈ કસોટી અંતર્ગત વિદ્યાર્થીએ આપેલ જવાબથી એ સંતોષ ન થાય તો પરીક્ષક બીજો પૂરક પ્રશ્ન પૂછી શકે છે ? (A) લેખિત કસોટી (B) મૌખિક કસોટી (C) ક્રિયાત્મક કસોટી (D) તમામ	(B) મૌખિક કસોટી
54	‘જો વિદ્યાર્થીઓમાં જોડણી પ્રત્યે ગંભીરતા લાવવામાં આવે તો વિદ્યાર્થીઓ ખોટી જોડણી લખતા અટકશે.’ - વિધાન ક્રિયાત્મક સંશોધનના કયા સોપાનને સાર્થક કરે છે ? (A) સમસ્યા (B) ઉત્કલ્પના (C) પૃથક્કરણ અને અર્થઘટન (D) સંભવિત કારણો	(B) ઉત્કલ્પના
55	કયા પ્રકારના સંશોધનમાં ઉપચારાત્મક શિક્ષણકાર્યને સ્થાન મળે છે ? (A) ક્રિયાત્મક સંશોધન (B) મૂલગત સંશોધન (C) વ્યાવહારિક સંશોધન (D) તમામ	(A) ક્રિયાત્મક સંશોધન
56	ZCBA, YFED, XIHG, _____ ? (A) WLKM (B) WJKL (C) WKIJ (D) WLKJ	(D) WLKJ
57	આપેલ શ્રેણીમાં ખૂટતા મૂળાક્ષર શોધો. bc _ _ b _ _ c _ _ b _ _ ccb (A) cbcb (B) bbcb (C) cbbc (D) bcbcb	(A) cbcb
58	શ્રેણી પૂર્ણ કરો. 121, 225, 361, ..... (A) 484 (B) 529 (C) 729 (D) 441	(B) 529
59	પ્રશ્નાર્થના ખાનામાં યોગ્ય અંક કયો આવશે ? (A) 6 (B) 9 (C) 12 (D) 10	(D) 10
60	એક વ્યક્તિ તરફ આંગળી ચીંધતાં આશાએ કહ્યું, “આ માણસ મારી બહેનના ભાઈના પિતાનો એકનો એક પુત્ર છે.” આ વ્યક્તિ આશાનો શું સગો થતો હશે ? (A) મામા (B) માતા (C) ભાઈ (D) એકપણ નહિ	(C) ભાઈ
61	19 જુલાઈ, 1919 ના રોજ અઠવાડિયાનો કયો વાર હતો ? (A) સોમવાર (B) રવિવાર (C) શનિવાર (D) બુધવાર	(C) શનિવાર
62	રમેશ ઉત્તર-પશ્ચિમ દિશા તરફ મોં રાખીને ઊભો છે. તે ઘડિયાળની દિશામાં 90° ફરે છે. એ પછી ઘડિયાળના કાંટાની વિરુદ્ધ દિશામાં 180° ફરે છે. આ જ દિશામાં ફરીથી 90° ફરે છે. હવે તેનું મોં કઈ દિશામાં હશે ? (A) દક્ષિણ પૂર્વ (B) દક્ષિણ (C) પશ્ચિમ (D) દક્ષિણ-પશ્ચિમ	(A) દક્ષિણ પૂર્વ
63	રવિ એક લાઈનમાં જમણી બાજુથી ચોથી છે. જ્યારે શ્યામ ડાબી બાજુથી બીજો છે. જો તે અરસ-પરસ સ્થાન બદલે તો રવિ જમણી બાજુથી નવમો થાય તો શ્યામ ડાબી બાજુથી કયા ક્રમે હશે ? (A) આઠમો (B) સાતમો (C) છઠ્ઠો (D) પાંચમો	(B) સાતમો
64	યશ, જય કરતાં બે વર્ષ મોટો છે. જય હેમંત કરતાં ત્રણ વર્ષ નાનો છે. અંકુર હર્ષિત કરતાં એક વર્ષ મોટો છે. પણ હેમંત કરતાં ચાર વર્ષ મોટો છે. તો સૌથી મોટું કોણ છે ? (A) અંકુર (B) હર્ષિત (C) યશ (D) જય	(A) અંકુર
65	આપેલ શબ્દ INFRASTRUCTURE માંથી કયો શબ્દ બનાવી શકાય નહિ ? (A) STRUCTURE (B) INSTRUCTOR (C) INTACT (D) FRITTER	(B) INSTRUCTOR
66	કોઈ ચોક્કસ સંજ્ઞામાં CANDLE ને FDQGOH લખાતું હોય તો MINUTE ને કઈ રીતે લખાય ? (A) HOGQDF (B) DLECAN (C) LPXQHD (D) PLQXWH	(D) PLQXWH

Que. No	Question	Ans
67	જો સરવાળા માટે $\times$ , બાદબાકી માટે $\div$ અને ગુણાકાર માટે $+$ હોય તો $20 \times 8 - 4 + 2 = \underline{\hspace{1cm}}$ (A) 12 (B) 24 (C) 25 (D) 5	(B) 24
68	જો આલ્ફાબેટના 19 થી 26 મૂળાક્ષરો ઊલટા ક્રમમાં લખવામાં આવે તો ડાબી બાજુથી 20 મો અક્ષર કયો હશે ? (A) T (B) S (C) U (D) V	(A) T
69	નીચેનામાંથી કઈ આકૃતિ બધાથી જુદી પડે છે ? (A)  (B)  (C)  (D)  (E)  (A) આકૃતિ-A (B) આકૃતિ-B (C) આકૃતિ-C (D) આકૃતિ-E	(C) આકૃતિ-C
70	એક પાસામાં આપેલ સ્થિતિ પ્રમાણે જો તળિયામાં 2 હોય તો ઉપલી સપાટી પર કયો અંક આવશે ?  (A) 5 (B) 4 (C) 3 (D) 2	(A) 5
71	નીચે પૈકી કઈ જોડણી સાચી નથી ? (A) ભૂરિશ્રવા (B) આશીર્વાદ (C) ઝુપડું (D) રૂમાલ	(C) ઝુપડું
72	‘પતીજ’ નો સાચો સમાનાર્થી શોધો. (A) સંતાન (B) પત્રાળું (C) વિશ્વાસ (D) પવિત્ર	(C) વિશ્વાસ
73	‘બધે છે આદર્શ છાઈ તેમાં કૈ ભળવું ભલું.’ આ વાક્યમાં રેખાંકિત શબ્દનો વિરોધી શું થાય ? (A) શુષ્કતા (B) ભીનાશ (C) મૃદુતા (D) એકપણ નહિ	(A) શુષ્કતા
74	વિરામચિહ્નને ધ્યાનમાં રાખીને સાચું વિધાન શોધો. (A) બાએ કહ્યું, “જા-તું હવે અમારા લેણામાંથી છૂટે.” (B) બાએ કહ્યું, “જા, તું હવે અમારા લેણામાંથી છૂટે.” (C) બાએ કહ્યું, ‘જા ! તું હવે અમારા, લેણામાંથી છૂટે.’ (D) બાએ કહ્યું - ‘જા, તું હવે, અમારા લેણામાંથી છૂટે !’	(B) બાએ કહ્યું, “જા, તું હવે અમારા લેણામાંથી છૂટે.”
75	‘તેણે અજપામાં રાત વિતાવી.’ - વાક્યમાં રેખાંકિત શબ્દ શું છે ? (A) કર્મ (B) ક્રિયાવિશેષણ (C) ક્રિયાપદ (D) અવ્યય	(B) ક્રિયાવિશેષણ
76	‘તે સ્ફૂલમાં ચાલીને ગઈ.’ - વાક્યમાં રેખાંકિત પદનો ફર્દત પ્રકાર ઓળખો. (A) ભવિષ્ય ફર્દત (B) સંબંધક ભૂતફર્દત (C) હેતુર્થ ફર્દત (D) વર્તમાન ફર્દત	(B) સંબંધક ભૂતફર્દત
77	‘કન્યાઓએ ભણવું જોઈએ.’ - વિધાનનું પ્રેરક વિધાન શોધો. (A) કન્યાઓને ભણાવવું જોઈએ. (B) કન્યાઓથી ભણાય છે. (C) કન્યાઓથી ભણાવવું જોઈએ. (D) કન્યાઓ ભણે છે.	(A) કન્યાઓને ભણાવવું જોઈએ.
78	‘મારાથી અંદર જવાયું.’ - વાક્યનો પ્રકાર કયો છે ? (A) પ્રેરક વાક્ય (B) ભાવે વાક્ય (C) કર્તરિ વાક્ય (D) કર્મણિ વાક્ય	(D) કર્મણિ વાક્ય
79	કયા વિકલ્પમાં બિનગુજરાતી શબ્દવાળું વાક્ય છે તે નક્કી કરો. (A) માની વાત જ ન્યારી (B) મા તે મા, બીજા બધા વગડાના વા (C) ક્યારેય પણ માની કસમ ખાવી નહીં (D) મા ઈશ્વરનું પ્રતિનિધિત્વ કરે છે.	(C) ક્યારેય પણ માની કસમ ખાવી નહીં
80	“અમારી શાળામાં શિક્ષણમંત્રી આવ્યા હતા.” - વાક્યમાં સમયવાચક ક્રિયાવિશેષણ તરીકે નીચે પૈકી શું ઉમેરી શકાય ? 1. આજે 2. એકવાર 3. ગયા અઠવાડિયે 4. આ તમામ (A) માત્ર 1 (B) માત્ર 2 (C) માત્ર 3 (D) 4	(D) 4
81	‘વિદ્યુત્ + લેખો’ - માટે યોગ્ય શબ્દ શોધો. (A) વિદ્યુલેખા (B) વિદ્યુતલેખા (C) વિદ્યુલેખા (D) એકપણ નહિ	(A) વિદ્યુલેખા
82	‘પરિણીત’ શબ્દમાં વપરાયેલ પ્રત્યય ઓળખો. (A) પરિ (B) ઈત (C) ઈત (D) અણીત	(B) ઈત
83	‘સૂર્યમંદિરે ગુજરતો હું ધવલ તેજનો ભૂંગ.’ - વાક્યમાં રેખાંકિત શબ્દનો સમાસ ઓળખાવો. (A) દ્રવ્ય સમાસ (B) તત્પુરુષ સમાસ (C) અવ્યયીભાવ સમાસ (D) કર્મધારય સમાસ	(B) તત્પુરુષ સમાસ
84	નિબંધના લખાણને કુલ કેટલા ભાગમાં વહેંચી શકાય છે ? (A) એક (B) બે (C) ત્રણ (D) પાંચ	(C) ત્રણ
85	રેખાંકિત શબ્દના સમાસનો પ્રકાર જણાવો. - શેઠે એને ચાચપાઉ તરીકે આજુબાજુની કીટલી ફેરવતો કરી દીધો. (A) દ્રવ્ય (B) તત્પુરુષ (C) કર્મધારય (D) ઉપપદ	(D) ઉપપદ
86	"Lieutenant Bland ford did not hesitate." put correct word/words in place of underlined words. (A) showed in decision. (B) felt unhappiness. (C) called back. (D) did not show indecision.	(D) did not show indecision.
87	The word 'frenzy' means ..... (A) violent fury (B) temporary madness (C) astonished (D) wild	(B) temporary madness
88	The phrase "nook and corner" - means what ? (A) on the bank of a river (B) in one side (C) opposite side (D) in all the direction	(D) in all the direction
89	The verb of cloth is ..... ? (A) clothess (B) encloth (C) cloothe (D) clothe	(D) clothe

Que. No	Question	Ans
90	Do you _____ in your friend ? (A) confident (B) confide (C) confidently (D) None	(B) confide
91	" The worst problem of India is over population. " Change the degree. (A) No other population of India is as bad as over population. (B) Over population is a very bad problem of India. (C) Over population is more worst than any other problem. (D) The worse problem of India is over population.	(A) No other population of India is as bad as over population.
92	Could you _____ anything from the principal's speech ? put correct phrase. (A) make in (B) make up (C) make out (D) make with	(C) make out
93	"Let's have some rest." he said. Change the speech. (A) He said that he would take rest. (B) He suggested having some rest. (C) He questioned to take rest. (D) He exclaimed having some rest.	(B) He suggested having some rest.
94	They grew these trees five years ago. Change the voice. (A) These trees are being grown by them five years ago. (B) These trees have been grown by them five years ago. (C) These trees were grown by them five years ago. (D) These trees are grown by them five years ago.	(C) These trees were grown by them five years ago.
95	The word rake means _____ ? (A) wild animal (B) creature (C) a tool (D) story	(C) a tool
96	Don't give away to your fear and despair if you want to succeed. Put correct word in place of underlined words. (A) forget (B) look for (C) submit (D) deny	(C) submit
97	He did not care for health. He did not care for wealth. - Join the sentences with appropriate conjunction. (A) He care neither wealth or health. (B) He cares either for wealth or health. (C) He has to care neither wealth and health. (D) He cared neither for health nor for wealth.	(D) He cared neither for health nor for wealth.
98	Be careful or you will lose the chance. ( use if ) (A) If you will be careful, you will lose the chance. (B) If you are careless, you will not lose the chance. (C) If you are careful, you will not lose the chance. (D) If you are careful, you will lose the chance.	(C) If you are careful, you will not lose the chance.
99	The problem was too difficult to solve. ( Remove too ) (A) The problem is so difficult that one cannot solve it. (B) The problem was so difficult that one could not solve it. (C) The problem is so difficult to be solved. (D) The problem was very difficult that it will be solved.	(B) The problem was so difficult that one could not solve it.
100	Every rose has a thorn. ( Make it Negative ) (A) There is no rose but has a thorn. (B) There is rose with a thorn. (C) There is no rose and has a thorn. (D) There are roses without thorns.	(A) There is no rose but has a thorn.

Que. No	Question	Ans
<b>PART-2 (101 to 130) 2 MARKS</b>		
101	કઈ સંસ્થાએ શારીરિક અને માનસિક સ્વાસ્થ્યની મહત્વની કડી તરીકે યોગ પ્રશિક્ષણ પર ભાર મૂક્યો છે ? (A) યુનેસ્કોએ (B) વિશ્વ આરોગ્ય સંસ્થાએ (C) યુનિસેફે (D) આંતર રાષ્ટ્રીય મજદુર સંસ્થાએ	(B) વિશ્વ આરોગ્ય સંસ્થાએ
102	“પ્રાણાયામના અભ્યાસથી પ્રાણમય કોષ જે પ્રાણ, અપાન, સમાન, ઉદાન અને વ્યાન નામના પાંચ પ્રાણનો બનેલો છે.” પ્રાણાયામ વિશે આવી સમજૂતી કોણે આપી ? (A) સ્વામી સત્યાનંદ સરસ્વતી (B) સ્વામી રામદેવ (C) સ્વામી દેવભારતી (D) સ્વામી સચ્ચિદાનંદ	(A) સ્વામી સત્યાનંદ સરસ્વતી
103	કયો મંત્ર બોલીને સૂર્યનમસ્કારની નવમી સ્થિતિની શરૂઆત કરવી જોઈએ ? (A) ઐં બગાય નમઃ (B) ઐં આદિત્યાય નમઃ (C) ઐં અર્કાય નમઃ (D) ઐં ભાનવે નમઃ	(B) ઐં આદિત્યાય નમઃ
104	કયા આસનને મંગલપ્રદ ગણવામાં આવે છે ? (A) ધનુરાસન (B) પદ્માસન (C) પૂર્ણીતીતલીઆસન (D) ભદ્રાસન	(D) ભદ્રાસન
105	શારીરિક સ્વાસ્થ્યમાં રોગની ગેરહાજરી કરતા કોને મહત્વ આપવામાં આવે છે ? (A) આધ્યાત્મિક સ્વાસ્થ્યને (B) માનસિક સ્વાસ્થ્યને (C) સંપૂર્ણ કાર્યક્ષમતાને (D) સ્વાસ્થ્યપ્રદ વર્તણૂકને	(C) સંપૂર્ણ કાર્યક્ષમતાને
106	નવા ખેલાડીઓ કૌશલ્યોથી અજાણ હોય તો તેમની રમત કેવી બની જાય છે ? (A) જોખમી (B) નીરસ (C) પાંગળી (D) સરળ	(A) જોખમી
107	હૃદયના હુમલામાં દર્દીને લોહીનો ગણે ઓગાળવા ક્યુ ઈન્જેક્શન અપાય છે ? (A) નોબાલિજનનનું (B) ધનુરનું (C) કલોરોકિવનનું (D) એન્ગ્રાઈમનું	(D) એન્ગ્રાઈમનું
108	ઓકિસજનની હાજરીમાં ઊર્જા (શક્તિ) ઉત્પન્ન કરતી પ્રણાલીને શું કહે છે ? (A) અજારક શક્તિ (B) જારક શક્તિ (C) ઊજારક શક્તિ (D) તીવ્ર શક્તિ	(B) જારક શક્તિ
109	લાંબીકૂદમાં પગઠેકની ક્રિયામાં પ્રક્ષેપણના સિધ્ધાંત મુજબ ગતિ શક્તિનું શા માં રૂપાંતર થાય છે ? (A) આઘાતમાં (B) ઊછાળ શક્તિમાં (C) દોડ શક્તિમાં (D) પ્રત્યાઘાતમાં	(B) ઊછાળ શક્તિમાં
110	ગોળાકૃતમાં T સ્થિતિ અને કાઉચની સ્થિતિઓ શા માટે લેવામાં આવે છે ? (A) પગમાં ગરમી પેદા કરવા (B) શરીરના સમતોલન માટે (C) ફેંકની ક્રિયામાં ગતિ મેળવવા (D) હાથ અને પગમાં ગરમી ઉત્પન્ન કરવા	(C) ફેંકની ક્રિયામાં ગતિ મેળવવા
111	ગોળાકૃતની કઈ પદ્ધતિમાં ચક્રફેંક અને ગોળાકૃતની કિનો સમન્વય કરવામાં આવેલ છે ? (A) પેરીઓબ્રાયન (B) ફોસબરી ફ્લોપ (C) ઓથોડોકસ (D) ડિસ્ટોપટ	(D) ડિસ્ટોપટ
112	એમેરથોર કબકી ફેડરેશન ઓફ ઈન્ડિયા (AKFI) ક્યારે અસ્તિત્વમાં આવ્યું ? (A) ઈ.સ.1972 માં (B) ઈ.સ. 1962 માં (C) ઈ.સ. 1965 માં (D) ઈ.સ. 1970 માં	(A) ઈ.સ.1972 માં
113	ઈ.સ.1987 માં સૌ પ્રથમ SAF એ કયા શહેરમાં ખોખોની રમતનું આયોજન કર્યું હતું ? (A) નાગપુર (B) ચેન્નઈ (C) કોલકત્તા (D) દિલ્હી	(C) કોલકત્તા
114	બહેનો માટે પ્રથમ વર્લ્ડ વોલીબોલ ચેમ્પિયનશિપની સ્પર્ધા ક્યારે અને ક્યાં યોજવામાં આવી હતી ? (A) ઈ.સ.1947 બેઈજિંગમાં (B) ઈ.સ.1949 રોમમાં (C) ઈ.સ.1955 બર્લિનમાં (D) ઈ.સ.1952 મોસ્કોમાં	(D) ઈ.સ.1952 મોસ્કોમાં
115	ક્રિકેટ રમતમાં બેટની લંબાઈ વધારેમાં વધારે કેટલી હોય છે ? (A) 96.5 સેમી. (B) 90.5 સેમી. (C) 92.5 સેમી. (D) 94.5 સેમી.	(A) 96.5 સેમી.
116	અષ્ટાંગયોગના પ્રથમ ચાર અંગો કયા-કયા છે ? (A) યમ, નિયમ, આસન અને પ્રાણાયામ (B) યમ, નિયમ, આસન અને ધારણા (C) યમ, નિયમ, આસન અને ધ્યાન (D) યમ, નિયમ, આસન અને સમાધિ	(A) યમ, નિયમ, આસન અને પ્રાણાયામ
117	પ્રાણાયામમાં રેચક એટલે શું ? (A) શ્વાસને શરીરમાં રોકી રાખવો (B) શ્વાસને શરીરની બહાર રોકી રાખવો (C) શ્વાસને ફેફસાની અંદર લેવો (D) શ્વાસને ફેફસામાંથી બહાર કાઢવો	(D) શ્વાસને ફેફસામાંથી બહાર કાઢવો
118	ઉષ્દ્રાસનમાં ‘ઉષ્દ્ર’ નો અર્થ શું થાય છે ? (A) સાપ (B) ધનુષ્ય (C) સેતુ (D) ઊંટ	(D) ઊંટ
119	સીધા સ્પર્શ મારફતે ફેલાતા રોગો કયા-કયા છે ? (A) ખસ, દાદર, ખરજવું (B) કોલેરા, ટાઈફોઈડ, મરડો (C) ઈન્ફલ્યુએન્સા, ક્ષય, ખાંસી (D) સિફિલિસ, ક્લેમિડિયા, ગોનોરિયા	(A) ખસ, દાદર, ખરજવું
120	આયુર્વેદ ચિકિત્સાના બે પ્રકાર કયા-કયા છે ? (A) આસન અને મુદ્રા (B) પ્રાણાયામ અને ઉપવાસ (C) સદ્વિચાર અને સદાચાર (D) શોધન અને શમન	(D) શોધન અને શમન

Que. No	Question	Ans
121	એચ.આઈ.વી. નો ચેપ લાગ્યા બાદ તેના લક્ષણો દેખાવાનો સમયગાળો કેટલો હોઈ શકે ? (A) 4 માસથી 18 વર્ષ સુધીનો (B) 6 માસથી 20 વર્ષ સુધીનો (C) 8 માસથી 22 વર્ષ સુધીનો (D) 10 માસથી 24 વર્ષ સુધીનો	(B) 6 માસથી 20 વર્ષ સુધીનો
122	રીલે દોડમાં ટપ્પો બદલવાની મુખ્ય બે પદ્ધતિઓ કઈ-કઈ છે ? (A) કાતર અને પૂર્વીયકાપ પદ્ધતિ (B) પશ્ચિમીગબડ અને પલાણ પદ્ધતિ (C) પ્રત્યક્ષ અને પરોક્ષ પદ્ધતિ (D) હવાતર અને હવાચલ પદ્ધતિ	(C) પ્રત્યક્ષ અને પરોક્ષ પદ્ધતિ
123	ઊંચી કૂદમાં બે ઘોડીઓ વચ્ચેનું અંતર ઓછામાં ઓછું અને વધુમાં વધુ કેટલાં મીટર હોવું જોઈએ ? (A) 3.95 મીટર થી 3.99 મીટર (B) 4.0 મીટર થી 4.04 મીટર (C) 4.05 મીટર થી 4.09 મીટર (D) 4.10 મીટર થી 4.14 મીટર	(B) 4.0 મીટર થી 4.04 મીટર
124	બહેનો અને ભાઈઓ માટે ચક્રનું વજન કેટલું હોય છે ? (A) 500 ગ્રામ અને 1 કિ.ગ્રા. (B) 750 ગ્રામ અને 1.5 કિ.ગ્રા. (C) 1 કિ.ગ્રા. અને 2 કિ.ગ્રા. (D) 1.5 કિ.ગ્રા. અને 2.5 કિ.ગ્રા.	(C) 1 કિ.ગ્રા. અને 2 કિ.ગ્રા.
125	કબડ્ડી રમતમાં ખેલાડીને ચલોકાર્ડ (પીળા રંગનું) બતાવવાનો અર્થ શું છે ? (A) તાકિદ/ચેતવણી (B) રમત પૂરતી બરતરફી (C) સમગ્ર સ્પર્ધા માટે બરતરફી (D) કામચલાઉ બરતરફી	(D) કામચલાઉ બરતરફી
126	બાસ્કેટબોલના દડાનું વજન કેટલું હોય છે ? (A) 550 થી 600 ગ્રામ (B) 600 થી 650 ગ્રામ (C) 650 થી 700 ગ્રામ (D) 700 થી 750 ગ્રામ	(B) 600 થી 650 ગ્રામ
127	બાસ્કેટબોલ રમતના કૌશલ્યો કયા-કયા છે ? (A) શ્રોઈંગ અને પેનલ્ટી શ્રો (B) લે-અપ શોટ અને પાસિંગ (C) સ્મેશિંગ અને લિફ્ટિંગ (D) કિકિંગ અને ગોલકીપિંગ	(B) લે-અપ શોટ અને પાસિંગ
128	હેન્ડ બોલ રમતના કૌશલ્યો કયા-કયા છે ? (A) ઘેરો તોડવો અને છાપો મારવો (B) લિફ્ટિંગ અને સ્મેશિંગ (C) શ્રો ઈંગ અને પાસિંગ (D) હેડિંગ અને કિકિંગ	(C) શ્રો ઈંગ અને પાસિંગ
129	વોલીબોલ રમતના મેદાનની લંબાઈ અને પહોળાઈ કેટલી હોય છે ? (A) 18 × 9 મીટર (B) 16 × 8 મીટર (C) 14 × 7 મીટર (D) 12 × 6 મીટર	(A) 18 × 9 મીટર
130	આંતરરાષ્ટ્રીય ફૂટબોલ ફેડરેશન 'ફીફ'ની સ્થાપના કયા વર્ષમાં કરવામાં આવી ? (A) ઈ.સ. 1863 (B) ઈ.સ. 1902 (C) ઈ.સ. 1904 (D) ઈ.સ. 1927	(C) ઈ.સ. 1904

Que. No	Question	Ans
<b>PART-2 (131 to 170) 1 MARKS</b>		
131	જો શિર્ષાસનની સ્થિતિમાં પરેશનો ચહેરો દક્ષિણ દિશા તરફ હોય તો તેનો ડાબો હાથ કઈ દિશામાં હશે ? (A) ઉત્તર (B) દક્ષિણ (C) પૂર્વ (D) પશ્ચિમ	(D) પશ્ચિમ
132	સમાધિનું સર્વોચ્ચ સ્વરૂપ કયું છે ? (A) ધર્મમેધ (B) નિર્બીજ (C) સંપ્રજ્ઞાત (D) સબીજ	(A) ધર્મમેધ
133	સ્પર્ધામાં ઓછી ટુકડીઓએ ભાગ લીધો હોય તેમ છતાં સ્પર્ધામાં વધુ વખત રમવાની તક કઈ પદ્ધતિમાં જોવા મળે છે ? (A) બાતલ પદ્ધતિ (B) ચક્રક પદ્ધતિ (C) નિસરણી પદ્ધતિ (D) ક્રોસ વેબર પદ્ધતિ	(B) ચક્રક પદ્ધતિ
134	વર્ષોથી બંધ નસકોરાથી પીડાથી વ્યક્તિ કઈ ચટ્કિયા દ્વારા રાહત મેળવી શકે છે ? (A) વમન ધોતી (B) સૂત્ર નેતી (C) ત્રાટક (D) કપાલભાતી	(B) સૂત્ર નેતી
135	ક્રુસદના સમયનું સદ્ઉપયોગ કરીને રચનાત્મક પ્રવૃત્તિઓમાં જોડાવા માટે કઈ ક્લબ અસ્તિત્વ ધરાવે છે ? (A) હેલ્થ ક્લબ (B) સોશ્યલ ક્લબ (C) ફ્રેન્ડ્સ ક્લબ (D) રીક્રેએશન ક્લબ	(D) રીક્રેએશન ક્લબ
136	હાર્ડ-સ્ટેપ દ્વારા શરીરનાં કયા તંત્રોનું માપન કરવામાં આવે છે ? (A) મસ્ક્યુલર સ્ટ્રેન્ટ (B) માર્બલ પાવર (C) રેસ્પરેટ્રી સીસ્ટમ (D) કાર્ડિઓ વાસ્ક્યુલર સીસ્ટમ	(D) કાર્ડિઓ વાસ્ક્યુલર સીસ્ટમ
137	ઔપચારિક પાઠમાં રંજનાત્મક વિભાગમાં નીચેના પૈકી કઈ રમતનો સમાવેશ થાય છે ? (A) સર્કિટ ટ્રેનીંગ (B) વર્તુળ પસાર રીલે (C) વિવિધ દોડ (D) અનુકરણ દોડ	(B) વર્તુળ પસાર રીલે
138	મેરેથોન વ્યક્તિ કઈ રમત સાથે જોડાયેલ હોય છે ? (A) કૂદ (B) દોડ (C) ફ્રેંક (D) યોગ	(B) દોડ
139	ફેફસાની શ્વસન ક્ષમતા માપવા માટે કયા યંત્રનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે ? (A) સ્પાયરો મીટર (B) ડાયનેમો મીટર (C) સાયકલ ઈરગો મીટર (D) ગ્રીપ ડાયનેમો મીટર	(A) સ્પાયરો મીટર
140	કઈ રમતની શરૂઆત 'શ્રો ઓફ' થી કરવામાં આવે છે ? (A) હેન્ડબોલ (B) વોલીબોલ (C) બાસ્કેટબોલ (D) હોકી	(A) હેન્ડબોલ
141	ઔપચારિક પાઠમાં શિક્ષણાત્મક વિભાગના પગથિયાનો સાચો ક્રમ કયો છે ? (A) રૂકાવટ સે વર્ણન - ઘટક - તાલ સે - મિલ્લત (B) ઘટક - મિલ્લત - તાલ સે - રૂકાવટ સે વર્ણન (C) તાલ સે - ઘટક - મિલ્લત - રૂકાવટ સે વર્ણન (D) મિલ્લત - તાલ સે - ઘટક - રૂકાવટ સે વર્ણન	(A) રૂકાવટ સે વર્ણન - ઘટક - તાલ સે - મિલ્લત
142	બાસ્કેટબોલની રમતની શરૂઆત કેવી રીતે કરવામાં આવે છે ? (A) શ્રો ઈન (B) બેક પાસ (C) શ્રો ઓફ (D) જમ્પ બોલ	(D) જમ્પ બોલ
143	ઑલિમ્પિક રમતોત્સવમાં પૂર્ણાહૂતિના કાર્યક્રમની વિધિમાં સાચો ક્રમ કયો છે ? (A) પૂર્ણાહૂતિ ઘોષણા - ધ્વજાવતરણ - મહેમાનોનું ઉદ્બોધન - પરિણામ જાહેરાત (B) ધ્વજાવતરણ - મહેમાનોનું ઉદ્બોધન - પરિણામ જાહેરાત - પૂર્ણાહૂતિ ઘોષણા (C) પરિણામ જાહેરાત - મહેમાનોનું ઉદ્બોધન - ધ્વજાવતરણ - પૂર્ણાહૂતિ ઘોષણા (D) મહેમાનોનું ઉદ્બોધન - પૂર્ણાહૂતિ ઘોષણા - ધ્વજાવતરણ - પરિણામ જાહેરાત	(C) પરિણામ જાહેરાત - મહેમાનોનું ઉદ્બોધન - ધ્વજાવતરણ - પૂર્ણાહૂતિ ઘોષણા
144	કબડ્ડીની સ્પર્ધામાં બે વખત રમત રમાડ્યા પછી બંને ટુકડીના ગુણ સરખા હોય તો શું નિર્ણય આપશો ? (A) સડન રેડ (B) ગોલ્ડન રેડ (C) ફાઈવ રેડ (D) આ પૈકી કોઈ નહિ	(C) ફાઈવ રેડ
145	બંધ નસકોરાથી પિડાતા વિદ્યાર્થીને યોગની કઈ ક્રિયા કરવા આપ જણાવશો ? (A) સૂત્રનેતિ (B) ત્રાટક (C) વમન ધોતી (D) કપાલ ભાતિ	(A) સૂત્રનેતિ
146	સૌથી પહેલો ઑલિમ્પિક રમતોત્સવ કયા દેશમાં યોજવામાં આવેલો હતો ? (A) ગ્રીસ (B) અમેરિકા (C) ફ્રાન્સ (D) ચીન	(A) ગ્રીસ
147	મેદાન પર રમત દરમિયાન એક ખેલાડીને હાથ પર ઈજા થતાં રક્તસ્રાવ થાય છે તો વ્યાયામ શિક્ષક તરીકે તમે તાત્કાલિક કઈ પ્રતિક્રિયા કરશો ? (A) હાથ પાટો બાંધી આપવાની (B) હાથને ઊંચો રાખવાની (C) હાથને ઢીલો રાખવાની (D) હાથ ઉપર દવા લગાડવાની	(B) હાથને ઊંચો રાખવાની
148	ઈન્દ્રિયો ઉપર કાબુ-અધિકાર મેળવવા માટે સાધકે યોગના અષ્ટાંગ યોગમાંથી કયા અંગનો અભ્યાસ કરવો જોઈએ ? (A) પ્રત્યાહાર (B) સમાધિ (C) ધ્યાન (D) ધારણ	(A) પ્રત્યાહાર
149	મેકલોય દ્વારા વિદ્યાર્થીઓને વર્ગીકરણ કયા ક્રમાનુસાર આધારો મુજબ કરેલ છે ? (A) ઉંમર-વજન-ઊંચાઈ (B) ઊંચાઈ-ઉંમર-જાતિ (C) જાતિ-વજન-ઉંમર (D) ધર્મ-વજન-ઊંચાઈ	(A) ઉંમર-વજન-ઊંચાઈ



Que. No	Question	Ans
150	શાળાના બાળકો માસ ફિલના પિરીયડમાં પ્રવૃત્તિ ન કરવાના આશયથી શાળામાં મોડા આવતા હોય તો વ્યાયામ શિક્ષક તરીકે તમે શું કરશો ? (A) આવા બાળકોના વાલીને જાણ કરીશ. (B) આવા બાળકોની આચાર્યને ફરીયાદ કરીશ. (C) આવા બાળકોને શિક્ષા કરીશ. (D) આવા બાળકોને વ્યાયામનું મહત્વ સમજાવીશ.	(D) આવા બાળકોને વ્યાયામનું મહત્વ સમજાવીશ.
151	નીચેના અંગોમાંથી કયું અંગ યમ નથી ? (A) સ્વાધ્યાય (B) બ્રહ્મચર્ય (C) અપરિગ્રહ (D) અહિંસા	(A) સ્વાધ્યાય
152	આસનો કરવાથી કયા ગુણનો નાશ થાય છે ? (A) તમોગુણ (B) સત્વગુણ (C) તત્ત્વગુણ (D) રજોગુણ	(D) રજોગુણ
153	ખેલાડીની ઉછાળ શક્તિનું માપન કઈ કસોટી દ્વારા કરી શકાય ? (A) સીધો ઊંચો કૂદકો (B) શટલ રન (C) સ્ટેન્ડિંગ બ્રોડ જમ્પ (D) 800 મીટર દોડ	(C) સ્ટેન્ડિંગ બ્રોડ જમ્પ
154	કૃત્રિમ સ્વાસોચ્છવાસની ડૉ. સિલ્વેસ્ટરની પદ્ધતિમાં દર્દીને કઈ રીતે સુવાડવો જોઈએ ? (A) ચત્તો (B) ઊંધો (C) ડાબા પડખા પર (D) જમણા પડખા પર	(A) ચત્તો
155	ભારે વ્યાયામ કર્યા પછી તરત જ કઈ ક્રિયાઓ કરવી જોઈએ ? (A) ઉષ્મા પ્રેરક (B) પ્રશમનની (C) રાસાયણિક (D) ક્ષમતા દર્શક	(B) પ્રશમનની
156	ટર્ન ફિનિશમાં ખેલાડી શાના વડે વિજય રેખા ઓળંગીને દોડ પૂરી કરે છે ? (A) માથા વડે (B) કમર વડે (C) છાતી વડે (D) ધડ વડે	(D) ધડ વડે
157	કબડ્ડીની રકમ દરમિયાન કોઈ પણ ખેલાડીને ઈજા થાય તો પંચ કેટલા સમય સુધીનો ટાઈમ આઉટ આપે છે ? (A) વધુમાંવધુ 3 મિનિટનો (B) વધુમાંવધુ 4 મિનિટનો (C) વધુમાં વધુ 2 મિનિટનો (D) વધુમાં વધુ 5 મિનિટનો	(C) વધુમાં વધુ 2 મિનિટનો
158	પ્રાચીન સમયમાં ખો-ખોની રમતને કયા નામે ઓળખવામાં આવતી ? (A) કિલનિટ (B) મિલેઈટ (C) ચિરોઈટ (D) જુનિલેટ	(C) ચિરોઈટ
159	ઈ.સ. 1955 માં યોજાયેલ પ્રથમ એશિયન વોલીબોલ ચેમ્પિયનશિપમાં કયો દેશ વિજેતા બન્યો હતો ? (A) રશિયા (B) ભારત (C) શ્રીલંકા (D) જાપાન	(B) ભારત
160	ક્રિકેટની રમતમાં દડો વિકેટ કિપરના હાથમાં સ્થાયી થાય અથવા બેટ્સમેન આઉટ થાય ત્યારે દડો કેવો બોલ ગણાશે ? (A) ડેડ બોલ (B) નો બોલ (C) લેગ બોલ (D) વાઈડ બોલ	(A) ડેડ બોલ
161	જાલંધર બંધ કઈ ગ્રંથિ ઉપર પ્રભાવી અસર કરે છે ? (A) પિટ્યુટરી (B) એડ્રીનલ (C) થાઈરોઈડ (D) થાયમસ	(C) થાઈરોઈડ
162	ઊંચાઈ વધારવા માટે કયું આસન ઉપયોગી છે ? (A) ગર્ભાસન (B) રાલભાસન (C) ગરુડાસન (D) ભૂજંગાસન	(C) ગરુડાસન
163	વિશ્વ એઈડ્સ દિન કયા દિવસે ઉજવાય છે ? (A) 1લી ડિસેમ્બર (B) 31મી માર્ચ (C) 5મી જૂન (D) 30મી ઓગષ્ટ	(A) 1લી ડિસેમ્બર
164	ઊંચી કૂદની સર્વશ્રેષ્ઠ વૈજ્ઞાનિક પદ્ધતિ કઈ છે ? (A) પશ્ચિમીગબડ (B) પલાણ (C) ફોસ્બરી ફ્લોપ (D) પૂર્વીય કાપ	(C) ફોસ્બરી ફ્લોપ
165	ચક્રફેડ સ્પર્ધામાં આઠથી ઓછા સ્પર્ધકો હોય તો દરેક સ્પર્ધકને કેટલી તક આપવામાં આવશે ? (A) ત્રણ (B) ચાર (C) પાંચ (D) છ	(D) છ
166	ભારતમાં 'રાષ્ટ્રીય કબડ્ડી ચેમ્પિયનશીપ'ની શરૂઆત કયા વર્ષથી થઈ ? (A) ઈ.સ.1952 (B) ઈ.સ. 1956 (C) ઈ.સ. 1961 (D) ઈ.સ. 1965	(A) ઈ.સ.1952
167	બાસ્કેટબોલની રમતમાં કુલ કેટલા દાવ રમવાના હોય છે ? (A) એક (B) બે (C) ત્રણ (D) ચાર	(D) ચાર
168	હેન્ડબોલ રમતની શરૂઆત કયા શ્રો દ્વારા કરવામાં આવે છે ? (A) પેનલ શ્રો (B) શ્રો ઓફ (C) ફ્રી શ્રો (D) શ્રો-ઈન	(B) શ્રો ઓફ
169	વોલીબોલમાં મહિલા ખેલાડીઓ માટે નેટની ઊંચાઈ કેટલી હોય છે ? (A) 2.16 મીટર (B) 2.20 મીટર (C) 2.24 મીટર (D) 2.28 મીટર	(C) 2.24 મીટર
170	વિશ્વમાં સૌથી વધુ લોકપ્રિય રમત કઈ છે ? (A) ટેનિસ (B) ફૂટબોલ (C) ક્રિકેટ (D) બાસ્કેટબોલ	(B) ફૂટબોલ