

## Pdo-Arabic

### شركة تنمية نفط عمان-العربية

Patient Name اسم المريض	:	sandhya rani	Emirates ID هوية الإمارات	:	784-1996-9294842-7
File No رقم الملف	:	7	DOB تاريخ الميلاد	:	2023-10-09
Gender جنس	:	Female	Doctor's Name اسم الطبيب	:	Shilpa Sandhya
			Date تاريخ	:	2023-12-30

#### ما هو الشد بالخيوط PDO؟

شد الوجه بالخيوط هو شكل جديد لمسيبًا من شد الوجه غير الجراحي. إذا كان وجهك يعاني من ترهل أو ترهل الجلد وتريد مظهرًا مشدودًا وأكثر شبابًا ، فقد يكون هذا العلاج مناسبًا. لا توجد جروح أو شقوق ، فقط حقن.

#### كيف يعمل؟

خيوط بولي ديوكسانون (PDO) هي خيوط طبية خاصة أرق من الشعر ، مصنوعة من البروتين. أكدت الأبحاث أن PDO يريح الأوتار والعضلات ، في حين أن تفاعل الجسم الغريب يحسن تدفق الدم إلى المنطقة التي تحفز تكوين الكولاجين الجديد (إنتاج الكولاجين الجديد في الجلد). كما أنه يحفز الإيلاستين وحمض الهيالورونيك ، وكلا المادتين أساسيان للحفاظ على بشرة متينة وشابة.

#### هل هو آمن؟

تتمتع خيوط PDO بسجل حافل بالأمان لأكثر من عقد من الزمان في الجراحة وإغلاق الجرح. حصلت خيوط PDO على موافقة إدارة الغذاء والدواء.

#### ماذا يحدث أثناء العلاج؟

يتم تطبيق حقن الليدوكاين الموضعي على نقاط الدخول ثم يتم إدخال الخيوط في الجلد من خلال إبرة دقيقة - إما في الجلد نفسه أو في العضلات أو في الدهون تحت الجلد. ينتج عن العلاج تحسن فوري في المظهر ولكن النتائج ستتحسن خلال الأيام والأسابيع التالية حيث يحفز PDO التكوين الجديد ، مما يزيد من كمية الكولاجين في الجلد. يتحسن مظهر الجلد من حيث الملمس العام ، ويصبح أكثر سمكًا ، وأكثر إحكامًا ، مع تقليل الخطوط الدقيقة والتجاعيد.

#### ما هي المناطق التي يمكن معالجتها؟

هذا علاج متعدد الاستخدامات للغاية ويمكن استخدامه في أي جزء من الوجه والرقبة لعلاج ترهل الحواجب ، والخطوط الأفقية ، وتجاعيد الجبهة الرأسية والأفقية ، وتغلي الخدين ، وخطوط الماريونيت ، وترهل خط الفك ، بالإضافة إلى التجاعيد والتغيرات على النقن والرقبة .

#### ما النتائج التي يمكنني توقعها؟

تؤدي علاجات شد الجلد بالخيوط إلى تحسن فوري وطبيعي في مظهر الجلد. تم تبدأ عملية خلق البروتين الطبيعي بعد حوالي 10-14 يومًا. خلال الأسابيع التالية ، ستستمر النتائج في التحسن ، حيث تبلغ ذروتها عند حوالي 6 أشهر وتستمر لمدة تصل إلى عامين حيث ينتج جسمك الكولاجين والإيلاستين وحمض الهيالورونيك. يعتبر هذا الشكل من عمليات شد الوجه غير

الجراحية علاجًا طويل الأمد. الخيط نفسه قابل للتحلل البيولوجي تمامًا ويذوب في غضون 12 أسبوعًا ، وبعد ذلك يتشكل كولاجين جديد حول الخيط لمواسلة دعم النتائج ، والحفاظ على ملمس ناعم ومرن للبشرة.

### قد لا يكون العلاج مناسبًا إذا:

كان لديك حب شباب نشط / جلد مشقوق أو معرض للإصابة بقرح البرد.  
تناولت الأدوية المضادة للتخثر مثل الأسبرين / الوارفارين / الهيبارين أو تناولت الكحول خلال 48 ساعة من العلاج (تصحبك بالاستمرار في تناول الأدوية الموصوفة ولكن التوقف عن تناول بعض المكملات الغذائية المجانية مثل زيت زهرة الربيع المسائية وفيتامين د وأ و هـ والأسماك الزيتية وزيت بذور الكتان والمغنيسيوم والقرن والجنتكة قبل العلاج).

### العلاج غير مناسب إذا:

كنت حاملًا أو مرضعة.  
لديك مرض مناعي ذاتي أو مرض السكري أو العدوى.

### معلومات ما بعد العلاج

#### ما الذي يجب / لا ينبغي عليك فعله بعد العلاج؟

أن يواجه معظم الناس مشكلة في استئناف الأنشطة العادية بعد العلاج مباشرة إذا تم اتباع جميع التعليمات ، فسكون العملية مريحة وسريعة وتوفر وقتًا فعالًا للشفاء.

### نصائح عامة حول الرعاية اللاحقة:

- يمكن توقع بعض الألم / الانزعاج بعد العلاج ، ويمكن تناول الإيبوبروفين إذا لزم الأمر.
- في بعض الإجراءات ستصف لك مضاد حيوي عن طريق الفم (أوجمنتين 1000 مجم لمدة 5 أيام.
- عدم القيام بأي إجراءات جمالية أخرى (مثل التوكسين ، والفيلر ، والتفتير ، إلخ) لمدة 7 أيام
- تجنب درجات الحرارة المرتفعة والكحول ومضادات التخثر لمدة 7 أيام. يجب على أولئك الذين يتناولون مضادات التخثر الموصوفة مثل الأسبرين / الوارفارين الاستمرار في فعل ذلك ولكن يجب أن يدركوا أن احتمالية ظهور الكدمات.
- اغسلي المنطقة المعالجة برفق حسب الحاجة ، لكن لا تفركي أو تدلكي لمدة أسبوعين.
- من المهم عدم الإفراط في تمدد المنطقة المعالجة (أي فتح الفم على اتساعه) لمدة 4 أسابيع (تجنب علاج الأسنان خلال هذا الوقت إن أمكن)
- لا تستخدم ترددات الراديو أو IPL أو الليزر أو غيرها من العلاجات الحرارية بالقرب من المنطقة المعالجة لمدة 10 أسابيع.

### هل هناك أي آثار جانبية؟

هناك حد أدنى من التعطل ولا توجد مخاطر تخدير عامة. تسمح الإبر المتخصصة بمعالجة المناطق الصغيرة بشكل فعال. نظرًا لعدم وجود شقوق ، لا يلزم إجراء غرز ، ومن غير المحتمل حدوث ندبات.

### الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا التي تم الإبلاغ عنها:

#### الآثار الجانبية الأقل شيوعًا:

- ألم / شد
- تورم الخيط ، تجديد الجلد
- نزيف / كدمات / ورم دموي
- العدوى ، الورم الحبيبي
- تورم / التهاب
- الشقيقة (التروس)
- عدم التماثل
- صدمة عصب الوجه
- لاذع / خدش / سحب الأحاسيس
- رد فعل تحسسي

### الموافقة على العلاج

لقد قرأت ورقة معلومات العلاج ذات الصلة وأبلغت تمامًا بالمخاطر والعواقب المحتملة التي ينطوي عليها العلاج أعلاه. أنا أفهم أن النتيجة ليست مضمونة. المعلومات التي قدمتها صحيحة. لم أخفي أي معلومات طبية معروفة. سأحصل بطيبي إذا كان لدي أي استفسارات حول علاجي.

Sign here, only if all of your questions have been answered to your satisfaction  
قم بالتوقيع هنا، فقط إذا تمت الإجابة على جميع أسئلتك بما يرضيك

Patient  
مريض

Doctor  
طبيب

9



Patient Name  
اسم المريض  
sandhya rani

Date  
تاريخ  
2023-12-30

Doctor Name  
اسم الطبيب  
Shilpa Sandhya - Dermatology (FDY56YGDFG)

Date  
تاريخ  
2023-12-30