

Kildekritikk og kritisk tenkning

Begynn med deg selv!

Vegard Lysne

Klinisk Ernæringsfysiolog, PhD

vegard.lysne@uib.no

www.vegardlysne.no



Richard P. Feynman

*“The first principle is
that you must not fool
yourself,
and you are the
easiest person to fool”*

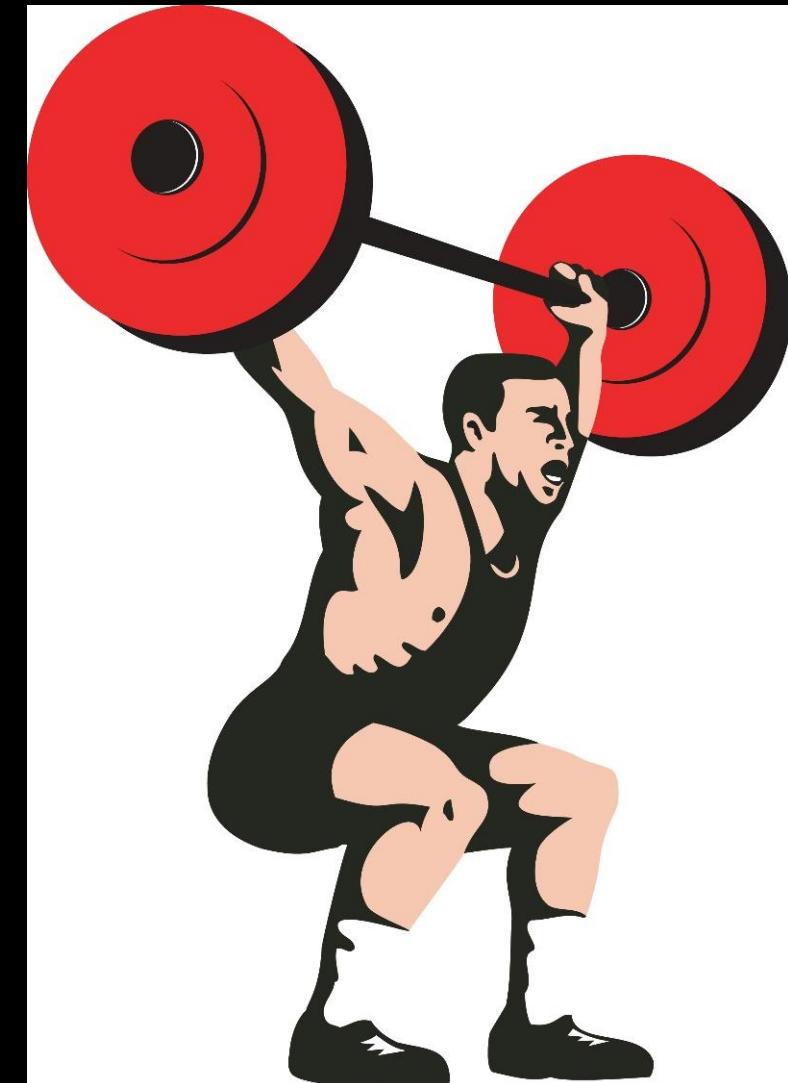
Anekdotisk kunnskap

Enkelthistorie, basert på opplevelser, erfaringer eller observasjoner

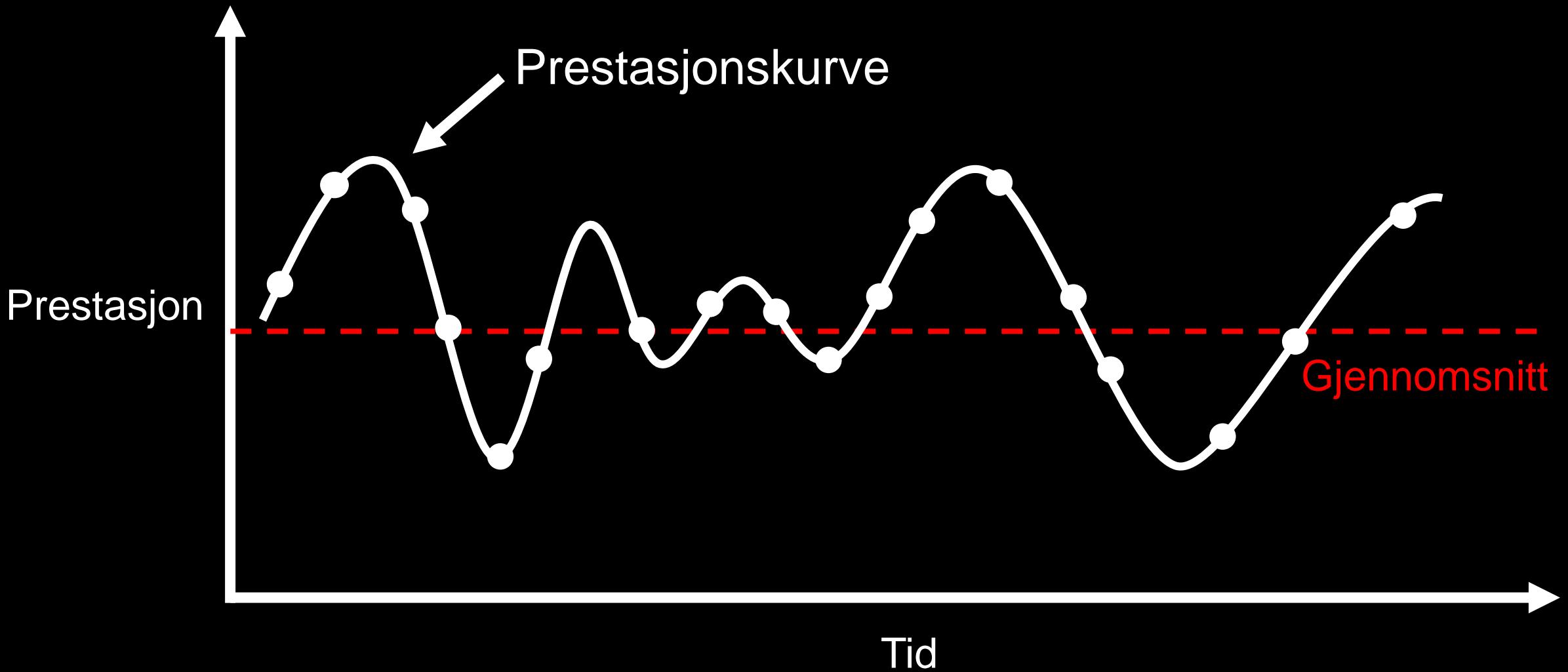
Fallgruve:

**«Post hoc ergo
propter hoc»**

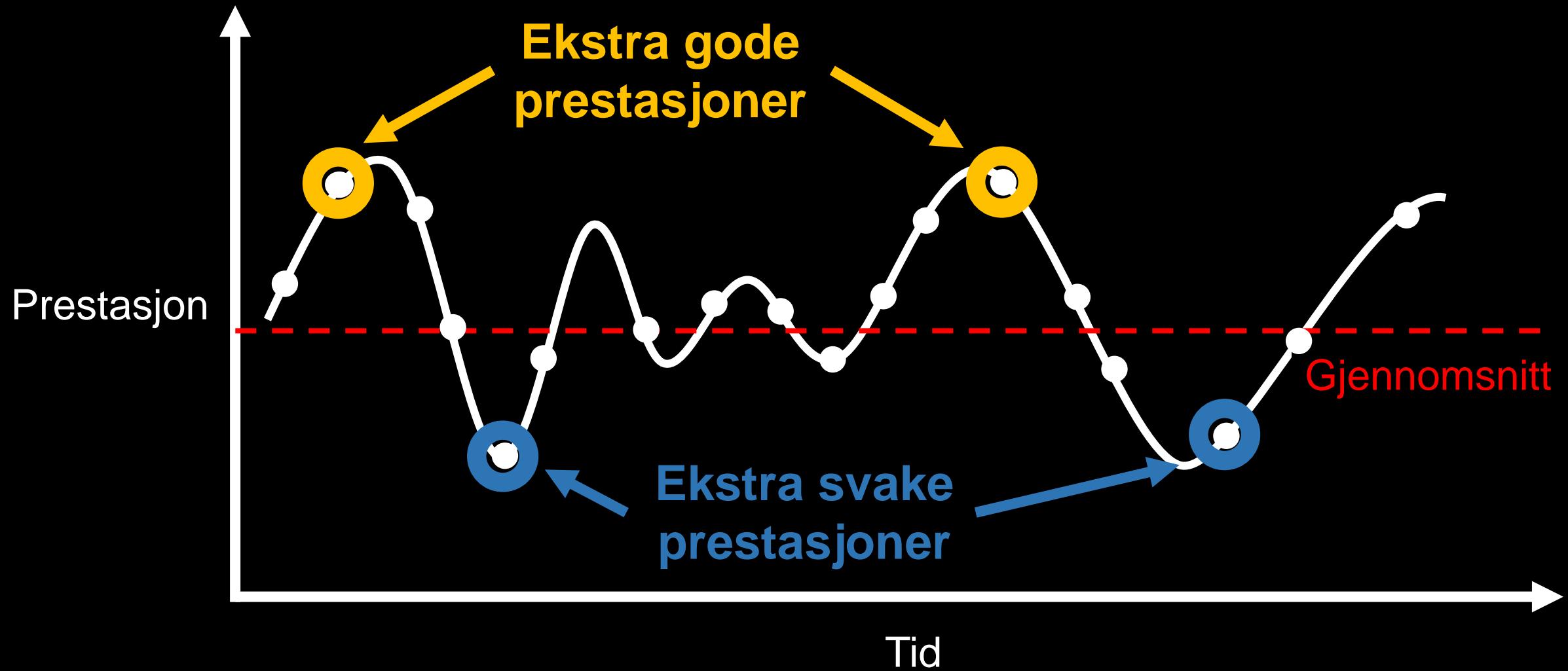
(etter dette, derfor på grunn av dette)



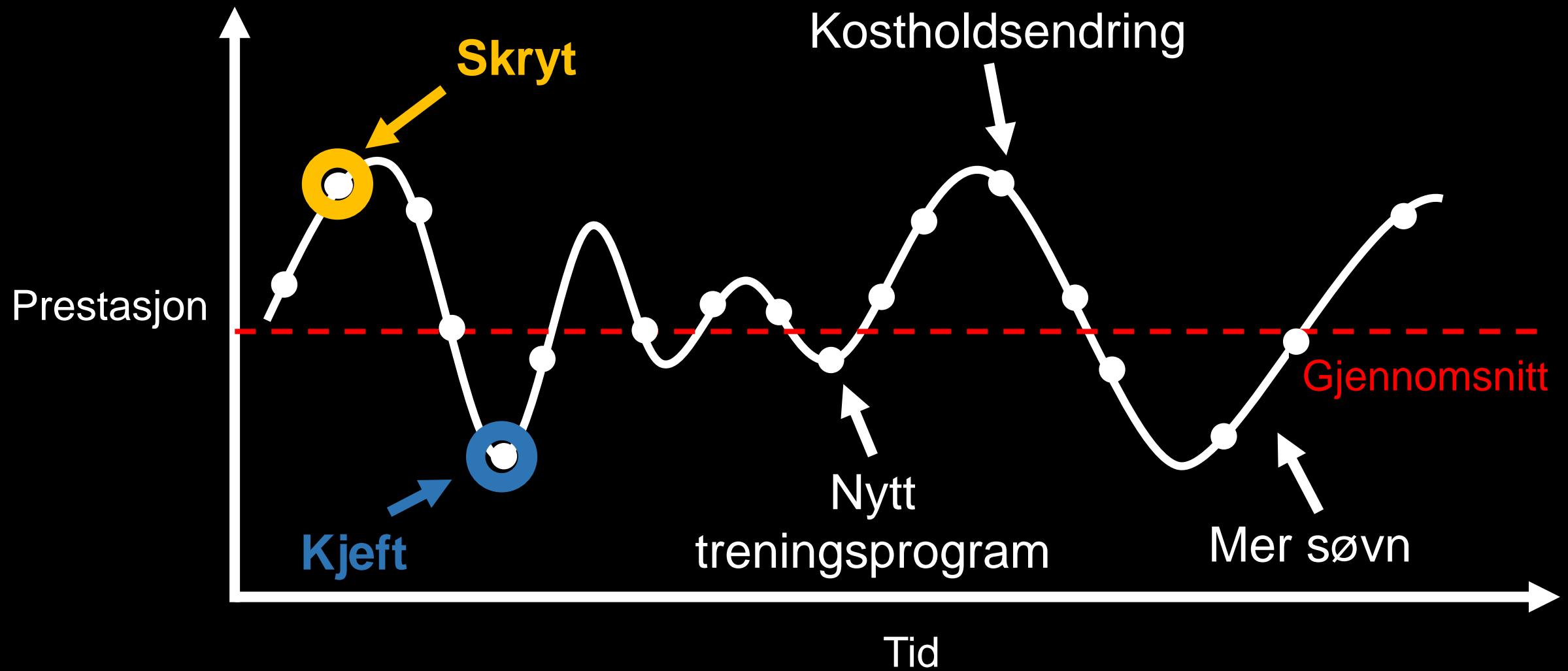
Regresjon mot gjennomsnittet



Regresjon mot gjennomsnittet



Regresjon mot gjennomsnittet



Gode erfaringer er appellerende



Overlevelsesbias

Går til gull på lavkarbo-diett

Ifjor tok han OL-gull, og sist uke gikk den svenske skiskyttaren Bjørn Ferry inn til sesongens andre verdenscuptriumf. Gulloppskriften: "Ferry food".

⌚ 1 min | Publisert: 22.01.11 – 07:15 | Oppdatert: 6 år siden



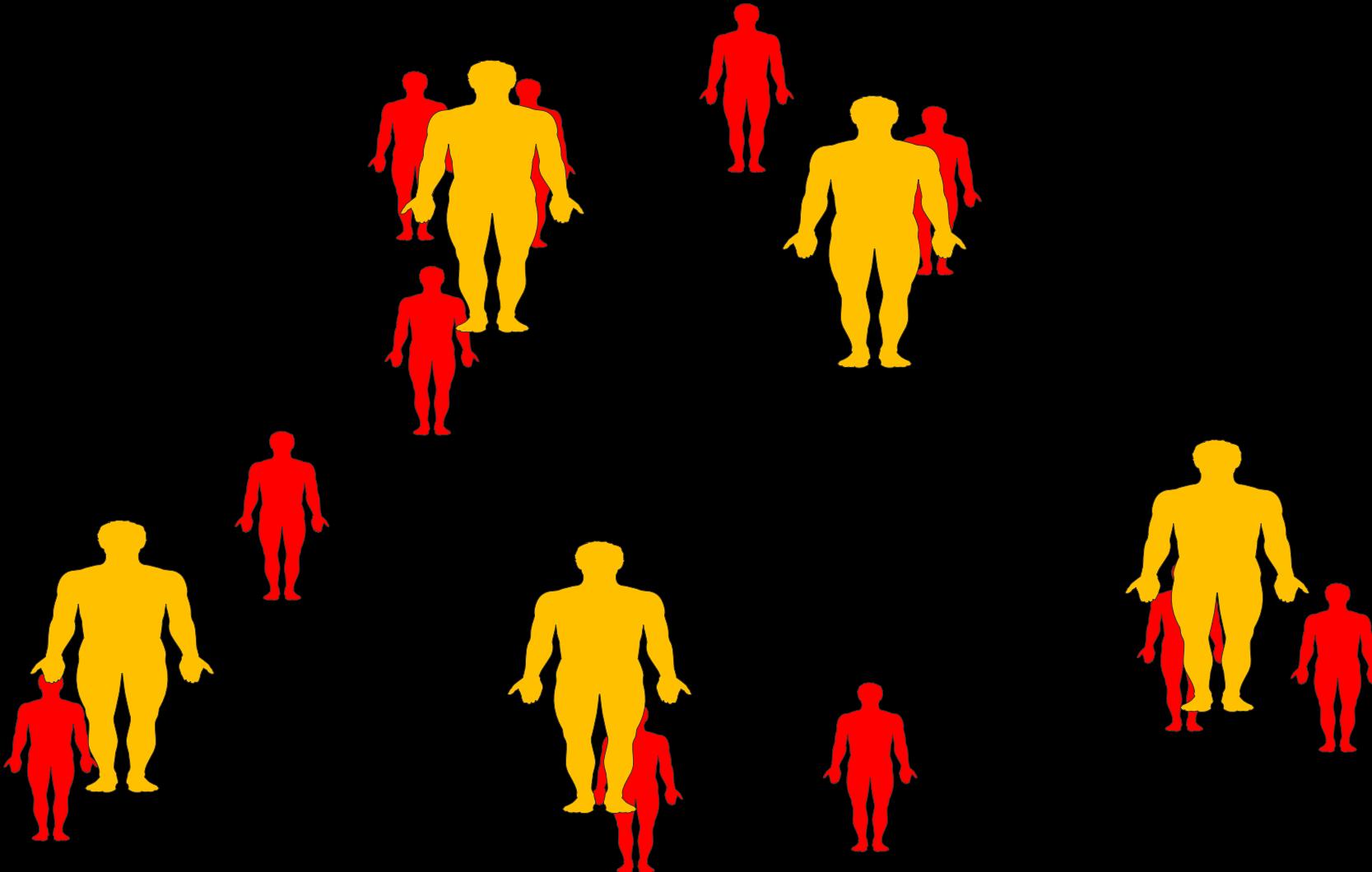
Overlevelsesbias

De som starter



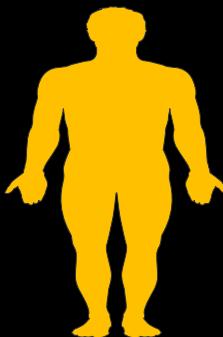
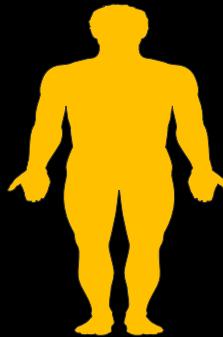
Overlevelsesbias

De som fortsetter



Overlevelsesbias

De vi hører om



Informasjonsoverbelastning



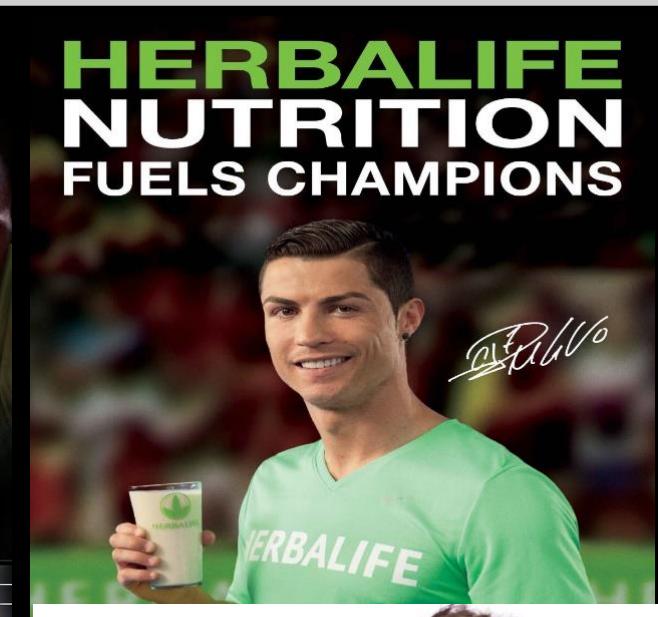
Hvem er avsender?



Dunning-Krüger-effekten

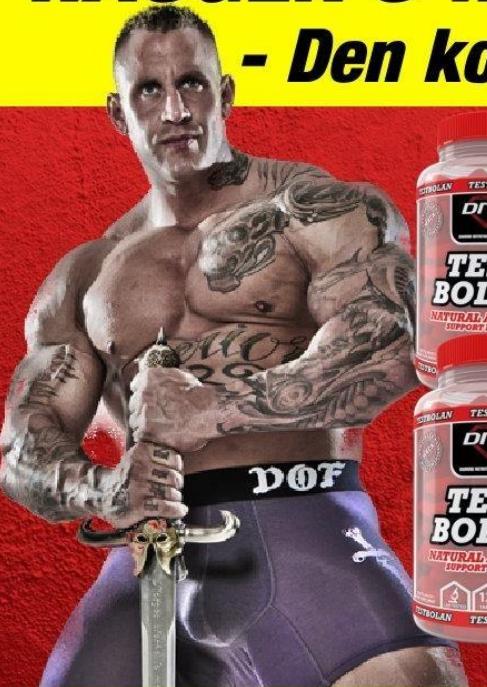


Informasjon eller reklame?



Informasjon eller reklame?

HAUGEN'S Muskelpakke! *- Den komplette pakken!*



SPAR MYE!

GRATIS FRAKT!



**Arild Haugen innrømmer dopingbruk
og advarer nå andre**

Feil fokus

Fokuset
havner her

Fokuset
burde være
her

Detaljer

**Alt det
grunnleggende**

Gode informasjonskanaler





Richard P. Feynman

*“After you’ve not
fooled yourself,
it’s easy not to
fool others!”*