

Параметр	Критерий	Рабочее место (дома)	Рабочее место в аудитории	Норматив
Параметры микроклимата	Температура			В холодное время года нормальный показатель это 22'-24'С
	Относительная влажность воздуха			В холодное время года нормальный показатель это 40%-60%
	Скорость движения воздуха			В холодное время года нормальный показатель это до 0,1м/с
Освещение	Освещение рабочего места			Офисы с использованием компьютеров должны иметь освещенность не менее 300 лк;
	Показатель ослепленности			от 10% до 40%
	Коэффициент пульсации			до более 15%
Расчет освещенности	Необходимая величина светового потока			Офисы с использованием компьютеров должны иметь освещенность не менее 300 лк;
	Мощность и количество ламп			Величина светового потока, должна соответствовать норме освещенности

Шум и вибрация	Уровень шума			Не должен превышать 50дБА
Электромагнитное и ионизирующее излучение	Рентгеновское излучение			Не превышает 10мкбэр/ч
	Ультрафиолетовое и инфракрасное излучение			лежит в пределах 10...100мВт/м2.
Эргономика рабочего места	Стол: - высота стола позволяет свободно сидеть - нижняя часть стола не мешает ногам - антибликовая поверхность стола - не менее трех ящиков для хранения документов - высота 682-760мм - высота поверхности для клавиатуры 650 мм - возможность регулировки экрана			
	Кресло: - высота 420-550мм над уровнем пола - сиденье мягкое - передний край закруглен - наклон спинки регулируемый			
Режим труда	Перерывы. В творческом режиме работы - диалога с ПК			Каждые 2 часа по 15 минут
Расчет уровня шума	Совокупный уровень шума			Не выше 65дБ