
TIP SÖZLÜĞÜ

ABORTUS: Çocuk düşürme,düşük.
ABDOMİNAL: Karınla ilgili, karına ait
ABSANS: Kısa süreli şuur kaybı.
ABSE: Çevre dokulardan kese tarzında doku ile sınırlı içerişi cerahat ile dolu oluşum.
ABSORBSİYON: Emilme, örn.sindirim, gıdaların barsaklarda absorbsiyonudur denilebilir.
ADAPTABİLİTİ: Çevre şartlarına uyabilme yeteneği, intibak kabiliyeti
ADİNAMİ: Kaslarını güç kaybı
ADNEKSİTİS: Yumurtalık ve yumurtalık yolları iltihaplanması
ADRENALİN: Böbreküstü bezlerinin iç kısımları tarafından salgılanan bir hormondur. Tabiatı bu hormonun görevi, organizmayı acil harekete hazırlamaktır ve etkisini, nabızın atışı, kanın iç organlar ve deriden kaslara sevk edilmesi, karacigerdeki glikojenin glikoza değişmesi ve böylelikle acil bir enerji kaynağı sağlanması şeklinde gösterir.
AFAKİ: Gözde, lensin olmaması.
AFAZİ: Beyindeki ilgili alanların tahribi sonucu, konuşma veya konuşulanı anlama yeteneğinin kaybı. Disfazi, aynı durumun daha hafif bir formudur.
AFOİNİ: Ses kaybı. Kısmi veya tam olabilir.
AFRODİZYAK: Cinsi arzuyu artırıcı maddeler, ilaçlara verilen isim.
AFT: Ağız mukazasında görülen, küçük beyaz leke şeklindeki ülser
AGLÜTİNASYON: Sivi bir süspansiyonda, ufak cisimciklerin bir araya gelip birbirlerine yapışmasıdır.
AGORAFOBİ: Geniş, açık bir sahada yalnız kalınca hissedilen, kontrol edilemeyen bir korkudur.
AJİTASYON: Kişinin etrafa saldırganlığı, aşırı aktivitesi ile karakterize durum.
AJİTE: Rahatsız, huzursuz, taşkınlık yapan.
AKKOMODASYON: Gözün optik sisteminin çeşitli uzaklıklara uyum yaparak net görmeyi sağlanması.
AKNE: Yüz, omuzlar, sırt ve göğüsteki yağ bezleriyle ilgili kronik bir deri hastalığıdır.
AKONDROPLAZİ: Tedavisi olmayan, sebebi bilinmeyen kalıtsal bir cücelik tipidir. Gövde normal büyüklüğe olup, kol ve bacaklar anormal derecede kısa ve baş normalden büyüktür.
AKRODERMATİT: El ve ayak derisinin iltihaplanması
AKUSTİK SİNİR: İşitme siniri.
ALBA: Beyaz
ALLANTOİN: Ürikasidin kristalleşmesi ile oluşan beyaz kristalleşmiş madde
ALLERJEN: Allerji yaratan etken
ALVEOL: Akciğer hava keseği
AMBLİYOPİ: Gözde belirli bir bozukluk olmaksızın oluşan görme tembelliği.
AMENORE: Aybaşı yetmezliği
AMİLAZ: Amilaz nişastayı diğstrin ve maltoza çeviren enzim
AMİNAZ: Aminoasitlerin yapısındaki amino gruplarını parçalayıcı enzim
AMNEZİ: Hafızanın kısmen veya tamamen kaybolması.
ANAL: Anüs, makat

ACI BAKLA	<i>Semen Lupini</i>	Şeker hastalığına karşı kullanılır.
ACI YONGA	<i>Lignum Quassiae</i>	İştah açıcı, kuvvet verici, kurt ve ateş düşürücü
ADAÇAYI	<i>Salvia officinalis</i>	Gaz söktürücü, antiseptik, kuvvet verici ve uyarıcı
ALIÇ	<i>Fructus Crataegi</i>	Özellikle kalp üzerinde etkili, idrar söktürücü, kabız
ALTINOTU	<i>Herba Ceterachi</i>	İdrar söktürücü ve kabız etkileri vardır. Basura karşı, haricen kullanılır.
AMBER	<i>Ambra Grisea</i>	Kaşalot balığından elde edilir. Kalbi kuvvetlendirir, iştah açar ve cinsel arzuyu artırır.
ANASON	<i>Fructus Anisi Vulgaris</i>	Gaz söktürücü, iştah açıcı, süt artırıcı ve uyku vericidir.
ANDIZ KÖKÜ	<i>Radix Helenii</i>	Safra söktürücü, öksürük kesici, göğüs yumuşatıcı,kuvvet verici ve kurt düşürücüdür.
ARDIÇ TOHUMU	<i>Fructus Juniperi</i>	İdrar artırıcı, terletici, midevî ve antiseptik özellikleri vardır.
ASPİR	<i>Flos Carthami</i>	Romatizma ağrılarına karşı etkilidir. Dahilen terletici, kurt düşürücü ve adet getiricidir.
BALIKOTU	<i>Fructus Cocculi indic</i>	Dahilen kurt düşürücü, sara nöbetlerini azaltıcı olarak kullanılır. Tehlikeli bir drogdur.
BAMYA ÇİÇEĞİ	<i>Flos Hibisci</i>	Dahilen göğüs yumuşatıcı, lapa halinde haricen çibanları olgunlaştırıcıdır.Kabızlığa karşı etkili ve zararsız bir drogdur.
BESBASE	<i>Rhizoma Polypodii</i>	Müşhil, safra ve balgam söktürücü ve kurt düşürücü etkilere sahiptir.
BİBERİYE	<i>Folium Rosmarini</i>	Dahilen kabız, hazım sistemi uyarıcısı, safra artırıcı ve idrar söktürücü, haricen ise iltihaplı yaraların tedavisinde kullanılır.

ALTERNATİF TIP

alternatif tıp

AĞIZ YARALARI .

- 1- Sirkeyle gargara yapabileceğiniz gibi. her birinden 1'er çorba kaşığı atıp kaynatacağınız böğürtlen yaprağı. hünnap. mercimek. sinirli yaprağı ılıkken gargara yapın.
- 2- Kuru üzüm. anason ve balı aynı ölçüde karıştırıp ezin ağız yaralanın üzerine surun.
- 3- Kuru üzüm suyu. baldıran suyu. kitre suyu. gül suyu aynı oranda konur. bol gargara yapılır. Ağızda tutulur.
- 4- Bol kekik çiğneyin. Sirke ve susam yağı karışımıyla ağızda gargara yapın.
- 5- Çocuk çiviti de ağız yaralarına iyi gelir.

AĞIZ KOKULARI

- 1- Mideden kaynaklanan bir kokuysa bal ve rendelenmiş hindistan cevizi macun yapılıp yutulur. Bu mide kaynaklı kokuyu durduracaktır.
- 2- Aşağıdaki malzeme her birinden 1'er çorba kaşığı ölçüde karıştırılıp gül suyuyla sıvılaştırılıp haplar yapılır. Her gün yutulur. Hindistancevizi rendesi. tarçın. turunc kabuğu. öd ağacı tozu. tarçın. kakule. ve bir çimdik miski.

AĞRILAR İÇİN

- 1- Zeytinyağıyla portakal kabukları 15 gün güneşte bir şişe içinde bekletilir. Bu hafif sarımsak yağıyla ağrıyan yer ovulur.
- 2- Tuzsuz tereyağı (iki çorba kaşığı) içine bir çay kaşığı karabiber ve iki diş sarımsak atılır. 2 bardak su ilavesiyle kaynatılır. Su üstüne çıkan yağla ağrıyan vücut bölgesi oğuşturulur.
- 3- "Susam yağı. günlük yağı. Udi hindi yağı. defne yağı ve sedef çiçeği yağı" hepsinden aynı ölçekte alınıp karıştırılır. Ağrıyan bölge ısıtılmış bir bezle iyice sıcaklaştırıldıktan sonra bu karışımla kuvvetlice masaj yapılır.
- 4- Ağrı. ishal ağrısıysa veya göz ağrısıysa zencefil ve havlican kaynatılıp biraz şeker katılarak içilir. Papatya çayıda ağrıyı sakinleştirecektir.
- 5- Gaz ağrısı için dereotu tohumlarını kaynatıp suyunu için. Bebeklere 1-2 çay kaşığı verilebilir.

ALERJİ İÇİN

- 1- Şahtere otu kaynatılıp sabah akşam 1'er su bardağı içilir. Bu reaksiyon gösteren organı sakinleştirir.
- 2- Acı yonga ve Ravend çini birer çorba kaşığı karıştırılıp kaynatılır. Sabah akşam birer bardak içilir.
- 3- Kaşınan bölgeye oğul otunu haşlayıp ezerek koyun. kaşıntı geçecektir.

AKCİĞER RAHATSIZLIKLARI

- 1- "Isırgan otu tohumu. karabiber. mürsafi. bal ve hardal" eşit miktarda karıştırılır ve bu tozlar balla hap haline getirilir. Bir çorba kaşığı büyüklüğünde sabah ve akşam yutulur.
- 2- Keten tohumu. çemen. burçak. pamuk tohumu. ve miyen balı. birer su bardağı her birinden karıştırılıp bademyağı ilavesiyle krem haline getirilir ve sabah-akşam birer kaşık yutulur. ARPACIK Gözde arpacık çıktığında günde 4 kez. bir sarmısağın ucunu kesip üstüne sürün. 1-2 günde geçecektir. Astım için Sabah ve akşam aç karnına bildiricın yumurtası çiğ tüketilir. Tedaviye 6 ay devam edilir.

ATEŞ DÜŞÜRMEK İÇİN

- (Ateş hastalık belirtisi ve vücut tepkisidir. Düşürülmeye çalışılmadan önce her hastalıkta önerdiğimiz gibi önce hekime danışmalı. onun önerdiği çözüme ek olarak şifalı bitkilerden yararlanmalısınız.)
- 1- Kınaya sirke katılarak macun yapılır ve ayak tabanına sürülürse vücut ısısı düşer.
 - 2- Akasya çiçeği. yaprakları ve dalları kaynatılır baş bununla yıkanır. Ateş düşer.
 - 3- Arpa ve papatya kaynatılır 1 bardak içilir.
 - 4- Aspirin ve kolonya karıştırılıp vücut ovulur.
 - 5- Sirkeye batırılmış bezler alın. bilek ve ayak altlarına konur.

AYAK AĞRISI

- 1- Üzerlik tohumu kaynatılır. içine sirke ilave edilerek ağırlı yer ovulur.
- 2- 50'er gram zeytinyağı. kafur. amonyak 1 bardak ispirtoyla karıştırılır. Ağrıyan yere bununla masaj yapılır.
- 3- Udül kahr kökü toz haline getirilip suda pişirilir. Su bitmeye yakınken içine biraz zeytinyağı konur ve su bitene kadar kaynatılır. Yağ bir

şışeye alınıp ağrıyan bacakları ovma üzere serin bir yerde saklanır.

ADET KANAMASI ÇOKLUĞU

- 1- Kişniş ve nane kaynatıp içilir.
- 2- Mersin ağacı tohumu 100 gr. Kişniş 50 gr. Sığır dili otu 20 gr. Sumak 50 gr. Bu malzeme 1 lt ş u içinde kaynatılır. Şeker konur ve soğuk olarak içilir.
- 3- Kereviz ve maydanoz beraberce kaynatılır. Çıkan su buzdolabında 24 saat bekletilip. aç karınla birer bardak içilir. (3 gün boyunca)

ADET KANAMASINI SÖKTÜREN BİTKİLER

- 1- 2 baş kereviz. 4 çorba kaşığı hindiba. 1 çorba kaşığı çemen ve 3 çorba kaşığı anason kaynatılır. Buzdolabında 4-5 saat bekletilir. 1 hafta 1'er bardak içilir.
- 2- 30'ar gram kereviz tohumu. hindiba tohumu. ısırgan tohumu ve çemen; 60 gr kuru üzüm. 1 kuru incir. 9 gr anason ve 9 gr Udi hindi 1/2 bardak suyla kaynatılır. (Maddelerden sert olanlarım havanda toz haline getirip katınız) Boza kıvamına gelince şeker katarak 1 çay bardağı içilir.

ADET SANCISI

Tuzsuz tereyağına 1 çorba kaşığı bal ve aynı miktarda çemen katıp macun haline getirin. Adetten önce 1 kaşık yutun. Sancılar hafifleyecektir. Bademcik iltihabı Adaçayıyla bol gargara yapın.

BAĞIRSAK GAZLARI

- 1- Yemeklerden sonra 1 mercimek büyüklüğünde sarısabır yutulur.
- 2- Anason ve papatya kaynatılıp bir bardak içilir.
- 3- Keten tohumlarını kaynatıp süzün. suyundan 1 bardak için.
- 4- Bebekler için rezene. çay gibi demlenir ve 1-2 çay kaşığı meme emdikten sonra verilir.

BAĞIRSAK KURDU İÇİN

- 1- Defne ve pelin kaynatıp aç karına birer bardak içilirse bağırsak kurtlarını düşürür.
- 2- Eğreltiotu da kaynatılıp sabahları aç karma içilebilir.
- 3- Yarım kg nohuda üstünü örtecek kadar sirke konur. 24 saat bekletilir.Sabah aç karına bir kısmı yenir. bir kısmının lapasının üzerine oturulur.
- 4- Sabah aç karına ve akşam yatmadan 1 avuç taze kabak çekirdeği yenir. (Bağırsak kurtları. düşerken karın ağrısı ve mide bulantısına sebep olabilirler.)

BAĞIRSAK İLTİHABI

- 1- 10 gr günlük 50 gr kuru üzümle yenir.
- 2- Kına ve tuzsuz tereyağı macun yapıp birer kaşık yutulur.
- 3- Keten tohumu. balla karıştırılıp yemeklerden önce iki kaşık yutulur.

BALGAM SÖKTÜRMEK İÇİN

- 1- Meyankökü ve incir kaynatılıp içilir.
- 2- Baharlı tere tohumu veya otu yenir.
- 3- Bala tuz katılıp yenirse balgamı kurutur.

BASUR KANAMASI . basur . basur hastalığı

- 1- Ardıç yağı basur memelerinin üzerine pamukla sürülür.
- 2- 10 gr şap. 10 gr sarısabır. 10 gr kafur toz halinde temiz gazlı bezle basur üzerine konur.
- 3- Sarısabır. günlük. narçiçeği. ikikardeşkanı eşit miktarda toz halinde karıştırıp basur üzerine konur.
- 4- Çöreotu. anason. cevzütib eşit miktarda toz haline getirilerek karıştırılır. 15 gr balmumu biraz suyla bir kapta eritilir. Karışıma ilave edilir. Nişastayla hap haline getirilip aç karına içilir.
- 5- öküz ödü ve kına macun yapıp basura pamukla konur.
- 6- Defne çiçeğinin yapraklarını ıhlamur gibi kaynatıp için. Aç karına günde 3 kez tekrar edin. 15 gün sürdürün. basurunuz geçecektir.

BAŞ AĞRILARI

- 1- Miyen kökü. Udihindi. Mercanköşk eşit miktarda karıştırılıp toz haline getirilir. 1 lt susamyağına katılıp 1/4 kalana kadar kaynatılır. Bu yağla. şakaklar ve boyun kökü ovulur.
- 2- 2 gr anason 15 gr mesteki 100 gr saf bal 60 gr mercanköşk Toz haline getirilip macun yapılır. 2 leblebi büyüklüğünde yutulur.

BAŞ DÖNMESİ1- Şahtere ve karabaş suyu elde edilip bol bol içilir.

- 2- Arpa suyu. gül şerbeti. Haşhaş suyu. limon suyu ve demirhindi suyu eşit miktarda karıştırılır. Her gün 1 bardak içilir.
- 3- Kuru nane çayım 3 öğün yemeklerden sonra için.

BELAĞRISI

Günlük Havhcan ve zencefilden 10'ar gram. 30 gr çam fıstığı. ve 200 gr bal. Hepsi toz haline gelene dek ezilip macun yapılır. Her gün 2 leblebi büyüklüğünde yutulur.

Bel soğukluğu 750 gr bala 450 gr turp tohumunu karıştırıp günde 1 çorba kaşığı yutun.

BİT İÇİN

- 1- 1 dolu çorba kaşığı karabiberi 1 bardak sirkeyle kaynatın. Boza kıvamına gelince soğusun. Saça bolca surun. Başı eşarpla sarın 1/2 gün bekleyin ılık suyla yıkayın. tarak kullanmadan kurutun. (Bu karışım ince saçlara zarar verebilir)
- 2- Saça bol vazelin sürün. 6 saat bekleyip ılık suyla yıkayın.
- 3- Saçları gazyağıyla ıslatıp. ince bir tarakla sirkeleri temizleyin.
- 4- Saçları boyayın. Saç boyasındaki amonyak bit ve sirkeleri öldürecektir. (Bit için kafurulu karışımlar kullanmayın)

BOĞMACA İÇİN

- 1- Meyankökü ve adaçayı kaynatılıp içilir.
- 2- Papatya. ıhlamur nane kaynatılıp bol içilir.

BÖBREK AĞRILARI

Böbrek sancısına en iyi gelen ilaçlardan biri kaynatılmış tarçın suyudur. ama Böbrek tıkanıklığına da nohudun kaynatılıp suyunun içilmesi gerekir. Böbrek sancısına elma yağı da iyi gelir.

Böbrekleri çalıştıran bir başka gıdada lahana. soğan ve kepek lapasıdır. Bunların hepsini haşlayıp. lapasını dayanabileceğiniz sıcaklıkta (tülbent arasında) organın üstüne koyun. En az 1.5 saat tütün. Her uygulamaya yeni terkip hazırlayın. Böbreklerinizden rahatsızsanız. tuzlu ve füme balık. konserve balık et. kuruyemiş. tereyağı. bisküvi. kuru bakliyat ve maden suyu. limonata gibi besinlerden kaçınmalısınız.

BÖBREK İLTİHABI

- 1- 10 gr Keten tohumu. 3 gr kitre. 5 gr nişasta 1 bardak suya atılan 2 çorba kaşığı bala ilave edilip içilir.
- 2- Kavun ve karpuz çekirdeği böbrek iltihabını yenmenize yardımcı olacaktır.

BÖBREK TAŞI

- 1- Karanfil külü. karpuz çekirdeği külü. nohut külü. kereviz suyu ve turp suyu karıştırılır ve sıcak suyla bol içilir.
- 2- Kereviz suyu devamlı içilir.
- 3- Koyun sütü. keten tohumu gül veya menekşeyle karıştırılıp içilir.
- 4- Öğlen ve akşam aç karına yoğurdun suyunu için. Taşların parçalanıp atılmasına yardımcı olur. Bu işleme en az 3 ay devam edin.

BRONŞİT . bronşit hastalığı

- 1- Şalgam suyunu balla için.
- 2- Meyan kökü. papatya kaynatılıp içilir.
- 3- Hardal tozu balla karıştırılıp macun yapılır. Yemek sonraları 1'er kaşık yutulur.

BURUN KANAMASI

Söğüt yaprağı. üzüm yaprağı. Mersin yaprağı. Ayva yaprağı. Gül suyu. kaynatılıp lapa yapılır soğuk olarak alma konur.

BURUN TIKANIKLIĞI

- 1- Papatya kaynatılarak buharı buruna çekilir.
- 2- İçme suyuna 1 bardağa 1 tatlı kaşığı tuz konup kaynatılır. Soğuyunca buruna 3'er damla damlatılır.
- 3- 1 çay bardağı beyaz ispirotoya. 1'er kaşık nane ve kekik atın bir limonu içine sıkın. 1 gün bekletin. Tülbentle süzüp burun deliklerine 3'er damla damlatın.

CİLT LEKELERİ .

Bal ve nisadır karıştırılıp lekeli yerlere gınaşırı sürülür. Ilık suyla yıkanır.

ÇARPINTI SAYISI

- 1- Oğul otu ve ayva çiçeğinden birer tutam 2 su bardağı suda kaynatılır. Su yarı yarıya azaldığında. soğutulup içilir.
- 2- Ekşi elma suyu çıkarılır balla kaynatılır yarı yarıya azalınca şişeye konur. Şurup gibi içilir.

DAMAR SERTLİĞİ İÇİN

- 1- Bir ölçü kekikle dört ölçü hünnap birlikte kaynatılır. Günde 1 bardak içilir. 3 ay devam edilir.
- 2- Karabaşotu kaynatılıp içilir.
- 3- Nohut. rezene. acıbadem. anason eşit miktarda alınıp kaynatılıp bol bol içilir.
- 4- Ayrık otu kökü. rezene tohumu. baldıran. anason. sümbül. kereviz tohumu. kuru üzüm. hepsi kaynatılıp her gün bir bardak içmeye 3 ay devam edilir.

DİŞ AĞRISI

Diş etrafına karanfil yağı sürülür.

DİŞ APSESİ

Kına ve tereyağı merhem yapıp apseye konur.

DİŞ ETLERİ KANAMASI

5 gr karabiber birer tutam Narçiçeği. pelit tozu mazı tozuyla karıştırılır. Balla merhem haline getirilip parmak uçlarıyla diş etlerine masaj yapılır.

DUDAK ÇATLAMASINA KARŞI

- 1- Beyaz balmumu ve gül yağı karıştırılıp eritilir. Dudaklara sürülür.
- 2- Susam yağı da iyi bir koruyucudur.

ERGENLİK SİVİLCESİ . sivilce

Sirke. şap. nar kabuğu suda kaynatıp sivilceler bununla silinir.

FİSTÜL

10 gr sinameki. 1 kaşık şeker. 4 gr sakız ve 1 çimdik günlük dövülerek toz haline getirilir. Sabah aç karma 1 çay kaşığı yutulur.

GASTRİT

- 1- 10 gr keten tohumu toz yapıp. yemekten yarım saat önce bir bardak sütle içilir.
- 2- Kantaron çiçeği kaynatılıp yemeklerden önce içilir.

GRİP

- 1- 1 limonu kıyarak bir tutam ıhlamurla karıştırın. 2 su bardağı suda kaynatın. Sık sık için.
- 2- Üç su bardağı hoşafı. tarçın. karanfil. karabiber ve limon kabukları atıp kaynatın ve için.
- 3- 1 portakalın suyunu sıkıp. 1 taşım kaynatın. İçine 1 çorba kaşığı bal ve 1 tablet aspirin atın. Sıcak için.

GUATR . guatr hastalığı

- 1- Baharlı tere tohumu çok şekerli olarak yenir. Bu guatrı eritir.
- 2- Nane ve papatya birer tutam kaynatılır içilir.

GUT HASTALIĞI . gut

Adaçayı. papatya ve atkuyruğu bitkileri bu. ürik asit çoğalması sonucu ortaya çıkan hastalığın iyileştirilmesinde en etkin bitkilerdir. Bu bitkiler kaynatılıp suyu içilir. Papatya yağıyla ağrılı bölgenin ovulması hastalığa iyi gelir.

HALSİZLİK

Kaynatılmış et suyuna bal ve sirke ilave edilip aç karnına içilir.

HAMİLE KALMAK İÇİN

10 gr pelin. 5 gr Narçiçeği. 5 gr mazi. 2.5 gr soğan tohumu. 2.5 gr kiltermeni. toz haline getirilir balla macun yapılır 2 leblebi büyüklüğünde her gün yutulur.

HAZIMSIZLIK İÇİN

- 1- ikişer tutam menekşe çiçeği. karanfil. Keraviya. birer tutam andız kökü. kakule. meşteki. bir çimdik tarçın 300 gr şeker toz haline getirilip gül suyuyla macun yapılır. 1 leblebi büyüklüğünde yemek sonrası yutulur.
- 2- Her birinden birer tutam karıştırarak fesleğen. adaçayı. papatya ve anasondan çay yapın. Yemek sonralarında 1'er bardak için. Her gün taze demleyip tüketin.

HUSYE ŞİŞMESİNE

5 gr üzerlik tohumu. 7 gr pekmezle içilirse şişler iner.

İSHAL İÇİN

- 1- 1 çorba kaşığı kuru kahve 1/2 limon suyuyla kanştırılıp aç karma yutulur.
- 2- Mazi toz yapılır. yemekten sonra suyla içilir.
- 3- Hindistan cevizi. 1 kaşık zencefil. 1 çay kaşığı şap. 1 yumurta akı. 1 çorba kaşığı taze kahve macun yapılarak yutulur.

İDRAR ZORLUĞU

- 1- 12 gr hıyar çekirdeği 1 gr kahveyle aç karma yutulur.
- 2- Havuç tohumu. şalgam tohumu. turp tohumu ve lahana tohumu eşit miktarda karıştırılıp şekerle içilir.

İDRAR YANMASI

Peynir suyu içmek. idrar yanmasını giderir.

Bitkisel kesin çözüm . bitkisel tedavi . kesin çözüm . bitkisel kesin tedavi . bitkisel çözüm .

Bitkisel tedavi kesin çözüm . bitkisel . tedavi .

Bu kelimeler kullanılmamakta dır ve kesin tedavi önerilmemek tedir bitkiler bilinçli ellerden

Tüketilmelidir . hastalıklarınız rahatsızlıklarınız için önce doktorunuza baş vurunuz

deva bitki

sıfalı bitkiler merkezi

Kaynak ; Alıntı dır

İDRAR SÖKTÜRMEK İÇİN

Bir çorba kaşığı mısır tanesi. 1 tutam karahindiba yaprak ve kökü. 1 tutam süpürge çiçeği. 1 tutam ayrıkotu kökü. 1 tutam dağ çileği kökü. 1 tutam yapışkanotu. 1 tutam atkuyruğu bitkisini karıştırın. Bu karışımın yarısına 2 lt su ilave edin. Kaynasın. Üstünü örtüp. dibe çökmesini bekleyin. Süzün. Yemeklerden uzak saatlerde aç karına iki bardak için.

İKTİDARSIZLIK İÇİN

Yarım kg balın içine 4 tutam Darülfülül. 4 tutam zencefil toz haline getirilir. 20 adet yumurta sarısı da pişirilerek. bala katılır. Katı hale

geline. günde 3 kez yemeklerden önce ve sonra 1 çorba kaşığı yutulur. (Soğuk yerde saklanmalıdır.)

İŞTAH AÇICI OTLAR

- 1- Zeytin. nane. karabiber. karanfil. havlıcan. sirke. soğan. sarımsak iştah açıcı bitkilerdir. ister çiğnenir. ister çay gibi demlenir.
- 2- Mayalı hamur. kekik otu. nane ve hardal çorba yapılarak içilir.
- 3- Andız kökü kaynatılıp içilir.

KABIZLIK

- 1- Kaynatılmış bir incir sirke içine konur. Suyundan içilir. incir yenir.
- 2- Sinameki çay gibi kaynatılıp şekerli içilir.
- 3- Sabah l kuru kayısı yenip üstüne ılık bir bardak su içilir.
- 4- Sabah aç karına rafine edilmemiş zeytinyağı (l çay bardağı) içilir.
- 5- Gece yatmadan yerfıstığı yiyip. ılık su için.
- 6- Bir bardak süte l tatlı kaşığı keten tohumu atıp için.

KALP RAHATSIZLIĞI

- 1- Oğulotu kaynatılıp içilir. Limon suyuyla da karıştırılarak içilebilir. (3 ay süreyle devam edilir)
- 2- Aşağıdaki otların taze olanlarının suyu çıkarılarak. kuru olanları kaynatılarak içilirse kalp rahatsızlıklarına iyi gelir: Sığırdili otu. Amber. Safran. Oğulotu. Turunç yaprağı. Andız kökü. Misk. İpek. Karanfil. Kakule. Kişniş.
- 3- 1 avuç kuru bademi ve biraz kekiği toz haline getirin. 2 bardak kaynamış süt ve l bardak suya toz bademi atın. Toz şekerle tatlandırıp her gün için.

KAN YAPICI YÖNTEMLER

- 1- Kuruüzüm karabiberle yenir.
- 2- Et suyu balla karıştırılıp içilir.
- 3- Üzüm pekmezini. inek sütü ve bademle karıştırıp için.
- 4- Bulgur pilavı hoşafı yenir.
- 5- Kara mercimek ve tahin yenir.

KARACİĞER YORGUNLUĞU

- 1- 10'ar gram kasıkotu çiçeği. akdelen yaprağı. meyankökü yaprağı. biberiye yaprağı 20'şer gram enginar yaprağı. yoğurtotu çiçeği. karahindiba kökü. aynisefa çiçeği karıştırılır. Karışımdan 4 çorba kaşığı alınıp üzerine 4 bardak su katılır. Kaynatılır. 15 dakika dinlendirilip her öğünden önce l bardak içilir.
- 2- Enginar mükemmel bir karaciğer dinlendiricidir.
- 3- 1 tutam Ravend çini. 2 tutam koyun otu. 2 tutam rezene. 2 tutam pelin. 3 tutam hindiba tohumu. l tutam kereviz tohumu. havanda dövülüp 200 gr kuru. üzümle karıştırılıp macun yapılır. Her gün l ceviz büyüklüğünde yutulur.
- 4- 3-4 lahana yaprağı. 3 tane soğanı ve 1/2 kepek ekmeğini üstünü örtecek kadar su koyun. 10 dak. kaynatın. Lapa haline gelmiş bu kıvamlı peltayı tülbent arasında sıcak olarak tam karaciğerin üzerine koyun. En az 1.5 saat kalsın. Lapayı her seferinde taze yapın.
- 5- Birer tutam kasıkotu çiçeği. meyankökü. biberiye yaprağı. akdeken yaprağı. 2'şer tutam enginar yaprağı. yoğurtotu çiçeği. karahindiba kökü. aynisefa çiçeği karıştırın. Karışımın tamamından 1 su bardağı kadar alın. 4 bardak suyla kaynatın. Üstünü örtüp dinlendirin ve her öğünden önce 1 bardak için.

KARIN AĞRISI

2'şer gram kimyon. defneotu. anason ve papatya toz haline getirilip suyla bir kaşık içilir.

KELLİK İÇİN

Kuruüzüm ve sarısabırı suda kaynatın. Saçı traş edin. Bu merhemi şurup 6 saat bekleyin. işlemi 3 kez tekrarlayın.

KIZAMIK

250 gr mercimek 2.5 bardak suda kaynatılıp içilirse kızamığın kolay çıkmasına yardım eder.

KOLİT . kolit hastalığı

- 1- Kolutin en iyi ilacı kepekli ekmektir.
- 2- Mercanköşk. kediotu. güzelavrat otu. servi yaprakları kaynatılıp içilir.
- 3- Kına. çiçektozuyla karıştırılır yenir.
- 4- Kına. kavrulmuş fındık. pekmez karıştırılıp yenir.
- 5- Sarısabır dövülür. yarışı kadar sakızla karıştırılır.
- 6- Nar kabuğu. haşhaş. mazi. mürsafi. aynı oranda alınıp toz haline getirilip balla karıştırılır. 1 kaşık yutulur.

KURDEŞEN

- 1- Hindiba şerbeti Sahdere şerbeti Peynir suyu karıştırılıp bol içilir.
 - 2- Ravend. karahelile ve koruk şerbeti peynir suyuyla içilir.
- (Horlamaya karşı) KÜÇÜK DİL

Küçük dilin kaslannın zayıflaması horlamanın sebeplerindendir.

Aşağıda. bu kasların kuvvetlenmesi için iki ayrı öneri bulacaksınız:

- 1- Bir tutam sinirli yaprak Bir tutam mersin yaprağı Bir tutam mazi Bir tutam kekik. 1 bardak sirke hepsi kaynatılır. Günde bir kaç kez gargara yapılır.
- 2- 5 gr şap. 5 gr nisadır. Ham mazi. toz haline getirilip küçük dile pamuklu çubuk yardımıyla sürülür.

MİDE AĞRISI

Günlük. Anason. Mesleki. Çöreotu. hepsinden birer tutam dövülerek tozları balla macun yapılır yemeklerden önce 1 kaşık alınır.

MİDE BULANTISI

Limon ve kekik suyu karıştırılıp içilir.

MİDE BOZUKLUĞU-MİDE GAZLARI

Elma. limon ve nane sularına Mersin yaprağı kaynatılıp suyu ilave edilir. Bu karışımın hepsi koyulaşınca kadar kaynatılıp içine amber katılır. Temiz bir kavanoza konur. Günde 1 kez yemek ten önce 1 kaşık içilir.

MİDE YANMASI

- 1- Mide yanması varsa 1 tatlı kaşığı çöreotunu çiğneyin. yavaş yavaş yutun. Sancı geçecektir.
- 2- Sıcak limonata mide gazını. asitleri giderir. sindirimi kolaylaştırır. Şeker yerine bal kullanın.
- 3- Patlamış yağsız mısır yiyein.
- 4- Keten tohumu. Mürsafi. şeker kaynatılıp içilir.

MİDE ÜLSERİ . ülser

- 1- Haşlanmış patatesleri kabuklarıyla iyice ezin. üzerine zeytinyağı koyun. Bu karışımı yemeklerden önce iki kaşık yiyein.
- 2- Pirinç suyu. nar suyu. ayva hoşafı. kereviz suyu da mide ülserinin en iyi ilaçlarıdır.
- 3- Marketlerde satılan küçük beyaz mantarlar. ülser faydalı pratik bitkilerdir. Sancı başladığında. üzerindeki kabuğu soyduktan sonra 3-5 beyaz mantarı çok iyi çiğneyerek yutun. Yemeklerden önce de bu işlemi yapabilirsiniz.

MİDE ŞİŞKİNLİĞİ1- Zeytinyağından 1 ölçek. limon suyundan 2 ölçek karıştırıp her sabah için.

- 2- Yemekten sonra nane çayı için
- 3- Demirhindi. Semizotu ve kabak suları şişkinliği alır. Bol içilmelidir.

MİDE EKŞİMESİBir bardak az şekerli suya 1 kahve kaşığı karbonat atın ve köpürürken için.

MİDE İLTİHABI

Sakız havanda toz haline getirilir. keten tohumu kaynatılıp içine karıştırılır. içilir.

MİGREN . migren hastalığı

- 1- Ense. alın ve şakaklara buzlu havlu konur.
- 2- Anason. Misk. Gülkurusu. Sinameki. Safran. Karanfil ve Mürsafiden birer tutam alınıp toz haline getirilir. Saf balla macun yapılır. l'er çay kaşığı yutulur.

NASIR

- 1- Kuru soğan etle pişirilir. Zeytinyağı katılarak iyice ezilir ve nasırın üzerinde 24 saat tutulur.
- 2- Kuru inciri 4'e bölün. 1 bölümünün üstüne 1 çay kaşığı kına koyup 3 gün nasır üzerinde sarıh tütün.
- 3- Domatesteki asit yapıda nasırı yumuşatır. Nasırın üstüne 1/2 domatesi sarın.

NEFES DARALMASI (ASTİM) astım hastalığı . astım

- 1- 100 gram çemen ve yarım kilo inciri 1 tencere suya atın. içine saydığımız bu bitkileri; kimyon. anason. çöreo tu. kişniş. hardaldan birer tutam ilave edip lapa haline gelene kadar kaynatan. 1 su bardağı sirke katıp. soğumaya bırakın. Aç karnına sabah veya akşam 1 kaşık yutun.
- 2- Bal ve oğulotu karıştırılıp içilir.
- 3- Ravend çini. sinameki ve meslekiden 2'şer tutam. Rezene. Tarçın ve anasondan 1'er tutam karıştırılıp toz haline getirilir. her gün 1 çay kaşığı yutulur. (acı tadı rahatsızlık verirse toza 1 çay bardağı pudra şekeri katabilirsiniz.)
- 4- Nefes darlığı sırasında tabanlar ve avuçlar hardalla ovulursa kriz önlenir. 5- Zeytinyağında bekletilmiş incir yiye sık sık.

NEFRİT İÇİN

Tıbbi tedavi sürdürülürken buna ek olarak aşağıdaki terkipleri yapabilirsiniz:

- 1- Ayrık otu. kiraz çöpü ve Maydanozdan birer avuç kaynatan günde 1 bardak için.
- 2- Kereviz. mısır püskülü. arpayı kaynatıp için.
- 3- Karabaşotu ve papatya kaynatılıp içilir.

NEZLE

- 1- Portakalı sıkın. suyunu ısıtan içine 1 aspirin ve biraz bal katın. Sıcak için. Üst solunum yollarıyla ilgili rahatsızlıklara da birebir gelecektir.
- 2- Burnunuza sık sık tuzlu su çekip. temizleyin.

SİĞARA ÖKSÜRÜĞÜ

- 1- Kekiği suda kaynatan. Süzüp. bal katın. Bir şişeye koyun. sabah ve akşam aç karma iki çorba kaşığı için.
- 2- Zencefil ve bal karıştırılıp yenir.

KURU ÖKSÜRÜK

- 1- Servi kozalağı kaynatılıp içilirse kuru öksürüğü keser.
- 2- 1 karaturpu üç bardak üzüm hoşafı veya 3 bardak şekerli suyla pelte gibi olana dek kaynatın. Günde 3-4 kez 1 çorba kaşığı yiye.
- 3- 1 tutam baldıran otu. 1 tutam gelincik çiçeği. 10 gr meyankökü. 30 gr çekirdeksiz üzüm. 15 tane hünnap. 10 gr susam tohumu. 15 gr fındık kabuğu. 15 gr haşhaş kabuğu. Bu malzeme 2 bardak suyla kaynatılır. Nöbet şekeriyle tatlandırılıp öksürük şurubu yapılır.

ÖKSÜRÜK HAPI

- 12 gr meyan balı. 12 gr mürsafi. 3 gr amber. 6 gr afyon. 12 gr nişasta. 12 gr Zama-i arabi. Tüm malzeme toz haline getirilir. gülsuyuyla macuni aştırılıp fındık büyüklüğünde haplar yapılır. günde 3 öğün yutulur. (2'şer tane)

ÖKSÜRÜK ŞURUBU

- 1.5 gr mürsafi 2 çorba kaşığı şekerle kaynatılır. Gece yatmadan 1 kaşık içilir.

BAKMAK ŞİŞMESİ (DOLAMA)

- 20'şer gr sarısabır. nar çiçeği. mazi ve günlük suyla lapa yapıp parmağa sarılır. 2 saat tutulur.

PROSTAT BÜYÜMESİ . prostat hastalığı . prostat

- 1- Bol bol kabak çekirdeği yenir.
- 2- Arpa ve nohut kaynatılıp günde 3 kez içilir.
- 3- Ayrık kökü. maydanoz ve papatya 10'ar gram alınıp kaynatılır. bol bol içilir.
- 4- Hazenbal ve kereviz ayrı ayrı kaynatılıp suları alınır. ikisinden de 1'er bardak üst üste içilir. En geç 1 ay içinde prostatın probleminin yok olduğu söyleniyor.

ROMATİZMA . romatizma hastalığı

- 1- 10 gr halıcan ve 10 gr zencefil 1/2 it suda kaynatılıp şeker konup içilir. Üstüne şamfıstığı yenir.
- 2- Sarımsak yağı (50 gr) ve 15'er gram hardal ve karabiber 150 gr tereyağına katılıp hepsi suyla kaynatılır. Soğuyunca yüzeydeki yağla ağrıyan mafsalları ovulur.
- 3- Defne tozu haline getirilir. zeytinyağında bekletilip ağrıyan yer bununla ovulur.
- 4- Hardal. kına ve zeytinyağı lapa haline getirilip ayak tabanına konur.
- 5- Çöretotu sabah-akşam bal veya yoğurtla yenir.

SAÇ BEYAZLANMASI

20'er gram Helile. Darüfülül. Zencefil ve helile macun yapılır her gün 1 kaşık yutulur.

SAÇ DÖKÜLMESİBiberiye yaprağı. şimşir yaprağı 20'er gram. 50'er gram dulavratotu bitkisi kökü. ısırgan otu yaprağı ve kekik yaprağı. Hepsi 4 bardak suyla kaynatılır. Bu suyla akşam saç derişme masaj yapılır.

SAÇ DÖKÜLMESİ ve KEPEK İÇİN

15'er gram Sarımsak. katran köpüğü. Mesleki 12 gr gül. 9 gr Mahmude tozu yapılır. 1 bardak hindiba suyuyla karıştırılıp macun yapılır ve 1 çay kaşığı her gün yutulur.

SAÇKIRAN

- 1- Vazelin ve sarımsak merhem yapılır günde 3-4 kez sürülür.
- 2- Sarımsak tırnakla bölünür (bıçakla kesilmez) tuza batırılıp saçkiran olan yere sürülür. (Bu işlem yapılmadan saçkiran olan yer sivri bir tahta çubukla kızartılır.)

SAÇLARA GÜÇ VERMEK İÇİN

100 gr kınaya 30 gr kişniş. susam yaprağı turp suyu ve mersin yaprağı suyu katılır. Boza kıvamındaki bu malzeme akşam saçta sürülüp yatılır. Sabah hatmi kökü kaynatılır ve bunun suyuyla baş yıkanır. (ayda 1 kez)

SAÇ UZAMASI İÇİN

- 1- Susam yağı saç diplerine sürülüp masaj yapılır. Hafif bir şampuanla yıkanmadan önce 2-3 saat. baş bir eşarpla örtülür.
- 2- Üzüm asması suyuyla saçlar yıkanır.

SAFRA KESESİ TAŞI

- 1- Bir hafta boyunca sabahları aç karına 1 çay bardağı halis zeytinyağı içilir.
- 2- Şalgam tohumu. bir turpun içine konur. Hamurun içinde fırında pişirilir. Her gün 1 adet yenirse kumları düşürür.
- 3- Çınar kabuğu kaynatılıp içilir.

SAFRA SALGISINI DENGелеMEK İÇİN

- 1- Kuru üzüm ve demirhindi birlikte kaynatılıp içilir.
- 2- Ketentohumu suyla kaynatılıp bal katılıp yenir.

SARA HASTALIĞI . sara . epilepsi

- 1- Hindiba suyu ve şahtere suyu bol bol içilir.
- 2- Adasoganı suyu. Defne tohumu ve şakayık kökü bal ilave edilerek her gün kaşık kaşık yutulur.
- 3- Sara krizi tuttuğunda bir soğan ikiye bölünür ve saralının burnuna tutulur. Krizi önler.
- 4- Bir çorba kaşığı pekmeze bir çimdik özerlik atılır. Kaynatılır. Sabahları aç karına içilir.

SARILIK . sarılık hastalığı

- 1- Her gün Rezene ve anason çaylarından öğünlerle birlikte 1 çay bardağı içilir.
- 2- Lavanta. biberiye. kekik. nane karıştırılıp kaynatılır. Bu sudan her gün bir kaç bardak içilir.
- 3- Kereviz suyu ve enginar da. sarılıkta yorgun düşen karaciğere yardımcı olur.
- 4- Her gün yağlı pirinç çorbası ve birer çay bardağı hindiba suyu. kereviz suyu ve serkencebin içilir. Bunlar safrakesesindeki öd suyunun

- akışını düzenler ve bünyenin yorulmasını önler.
- 5- Kereviz tohumu (3-5 gr). kereviz suyu ya da siyah nohut suyuyla içilir. Rezene suyuna da kereviz tohumu atılıp içilebilir.

SEDEF HASTALIĞI . sedef

Doktorunuz sedef teşhisi koyduysa diet programımızdan ekşi gıdaları atmanızı söyleyecektir. Onun önerdiği tedavi şeklinin yanı sıra bitkilerle de tedavisine destek olabileceğiniz iki terkip öneriyoruz:

- 1- Aşağıdaki bitkiler toz haline getirilir ve 2 lt suda kaynatılır. Tenceredeki suyun 3/2'si buharlaştığında. yoğunluğu artmış bu sıvıya bal ilave edin ve hastalığınız iyileşme sinyali verene kadar her gün bir tatlı kaşığı yutun. İlk hafta bir tatlı kaşığı olan dozu. ikinci hafta 1 çay kaşığına düşürün. Sedef çiçeği: 5 gr Udihindi: 5 gr Kırmızı gül yaprakları: 5 gr papatya: 30 gr Kekik: 30 gr Kereviz tohumu: 30 gr Çöreo: 60 gr
- 2- Yarım litre suya 100 gr şahtere atıp kaynatın. Hastalığın iyileşme belirtileri başlayana kadar devam edin.
- 3- Udihindi ve ravend çini toz yapılıp vazelinle karıştırılır. Bu merhem yaralı yere sürülür.

SES KISIKLIĞI

- 1- Bir çorba kaşığı böğürtlen yaprağını iki bardak suda kaynatın. 1 dilim limon ve 1 tatlı kaşığı bal koyup sıcak için. Günde 3-4 kez içilirse 2-3 gün içinde ses açılacaktır.
- 2- Lahana yapraklarını kaynatıp suyunu alın. İçine biraz kuru üzüm veya incir atın. şeker ilave edin. Reçel kıvamına gelecek bu kıvamlı yiyeceği her öğün bir kaşık tüketin.
- 3- Bir bardak süte 1/2 bardak su ve 1 çorba kaşığı nişasta karıştırılır. Şeker atılır. Kısık ateşte kaynatılır. Sıcak içilir.
- 4- Havuz haşlanıp ezilir. Üzerine pudra şekeri. ceviz rendesi. yerfıstığı ezmesi karıştırılır. Karamela gibi yenir.
- 5- Rafadan yumurtayı sıcak için.

SİNÜZİT . sinüzit hastalığı

Soğuk suyla yüzünüzü yıkamaktan kaçının. Rüzgarda kalmayın ve ıslak kafayla dolaşmayın. Bu önlemlerin yanısıra doktorunuzun önerilerine sıkı sıkıya uyun ve tedaviyi aşağıdaki terkiplerle destekleyin:

- 1 bardak suyla 1 tatlı kaşığı keten tohumu atıp kaynatın. Terkibi devamlı karıştırarak lapa haline gelip yapışkan bir hal alıncaya kadar kaynatın. El büyüklüğünde bir pamuk Üzerine sıcak sıcak bu lapayı koyup sinüzitli bölgeye cilde lapa değecek şekilde kapatın. 1 gece öyle yatın. Sabah pamuğu atıp. yüzünüzü ılık suyla yıkayın. Cildiniz! kremleyin. On gün bu işleme devam edin.

SİNİR BOZUKLUĞU

- 1- Çam fıstığı. bal. kuru üzüm sabahları yenir.
- 2- Sakinleştirici ve dinlendirici çay içilerek uykuya yatılır. (Rezene çayı. papatya çayı)

SİROZ . siroz hastalığı

- 1- Bir gün kereviz. bir gün rezene suyu içilir.
- 2- Dereotu ve turp suyu bal ilave edilip içilir.
- 3- Rezene. Anason. Papatya. Pelin. Aynkotu. kimyon. Hindiba. bağ sarmaşığı ve kereviz tohumundan herbirinden 1 tatlı kaşığı 2 lt suda hafif ateşte kaynatılır. Dibine çökmesi beklenir. Süzülüp bir sürahiye alınır sabahları aç karına içilir.

SİYATİK . siyatik hastalığı

- 1- Zencefil ve Havlıcan 1 lt suda birer tutam atılıp kaynatılır. şeker ilavesiyle içilir. Üzerine Şam fıstığı yenir.
- 2- Acıkavun sıkılıp suyuyla siyatikli yer ovulur.

SİĞİL İLACI

- 1- incir ağacının dalı kırılıp içinden çıkan beyaz sıvı siğil üzerine sürülür. 1 hafta devam edilir. (tene değdirmeyiniz)
- 2- 3-4 tane söğüt yaprağı iyice dövülüp üzerine biraz sirke konur. Siğillere sürülür.

ŞİŞKİNLİK

- 1- Vücudun şişkinlik hallerinde tuz tüketimi azaltılır ve lahana yaprakları üzüm suyuyla haşlanır. içine az sirke konup şiş bacaklara lapa halinde bağlanır.
- 2- Şişmiş yere ıspanak haşlanıp konur.

3- Ayaklarınız şişerse 20 gr Darulfüfülü 100 gr bala karıştırın ve yatmadan 1 kaşık için.

ŞEKER HASTALARI İÇİN

Şeker hastalığı . diyabet hastalığı

1- Kantaron otu kaynatılıp. bir cam kaptan dolaba konur. Sabahları 1 bardak içilir. diyabet

2- Toz haline getirilmiş mahlep. günde 1 çorba kaşığı içilir. şeker

3- Böğürtlen kökü kaynatılıp suyu içilir.

4- Kekik ve tarçın kaynatılıp içilir.

5- Şeker hastalığında karaciğer ve pankreasın yükünü hafifletmek gerektiğinden. hasta nişastalı gıdalar tüketmemelidir. Kabak. yeşil fasulye. maydanoz. tere gibi potasyum açısından zengin besinlere yönlendirilmelidir.

ŞİŞMANLAMAK İÇİN

1- Tereyağı. tahin. pekmez. fındık karışımı kurabiyeler yenir öğün aralarında. Üzerine ılık süt içilir.

2- Fındık ezmesi ve hindistan cevizi rendesi karıştırılarak yenir.

3- İncir ve anason beraber yenir. 40 gün devam edilirse şişmanlatır.

4- Ekmekle bal birlikte yenir.

5- Çitlenbik tohumları yutulur.

Bitkisel kesin çözüm . bitkisel tedavi . kesin çözüm . bitkisel kesin tedavi . bitkisel çözüm .

Bitkisel tedavi kesin çözüm . bitkisel . tedavi .

Bu kelimeler kullanılmamakta dır ve kesin tedavi önerilmemek tedir bitkiler bilinçli ellerden

Tüketilmelidir . hastalıklarınız rahatsızlıklarınız için önce doktorunuza baş vurunuz

deva bitki

şifalı bitkiler merkezi

Kaynak ; Alıntı dır

SELÜLİT BANYOSU

300 gram bitki karışımı – lavanta, biberiye, atkuyruğu, yalancı iğde, kekik otu, mercanköşk, adaçayı,kekik karışımı küvete eklenir. 15 dakika banyo yapılır. Banyoyu masaj izledi takdirde daha etkili bir sonuç alınır.

SELÜLİT Sirke Maskesi

Bu yöntem için sadece doğal elma sirkesi uygundur, derecesi %4-6 civarındadır. Elma sirkesi ve suyu 1:1 oranında karıştırın. Bu karışıma limon yağı veya nane yağı veya biberiye yağı eklenebilir. Selülitli bölgeye sürün. Üzerini naylonla ve onun da üzerini battaniyeyle kapatın. Yarım saat - 1 saat bekleyin. Sonra maskeyi yıkayın, nemlendirici sürün.

SELÜLİT ballı Sirke Maskesi

Eşit ölçülerde bal ve sirkeyi karıştırın, buğday unu ekleyip hamur yapın. Selülitli bölgeye uygulayın, yukarıdaki yöntemle 2 saat bekletin. Ertesi gün tuzsuz yağsız loru aynı bölgeye sürün, sarı 2 saat bekletin. İşlemleri tekrarlayınca sonucu göreceksiniz.

CİLT MASKELEİ

Kuru Ciltler İçin Maskeler:

Yulaf İçi Maskesi: 2 çorba kaşığı yulaf içi, suda veya sütdede 15 dakika kaynatılır. Soğuduktan sonra mahlülle bir kaşık bal ilave edilir. Hafif sıcak vaziyette yüze sürölüp, 15 dakika bekletilir. Yüz ılık su ile yıkanır.

Kabak Maskesi: Pişirilmiş kabaktan 2 çorba kaşığı iyice karıştırıldıktan sonra, içersine 1 çorba kaşığı zeytin yağı veya badem yağı karıştırılır. Elde edilen karışım yüze sürölür, 20 dakika sonra ılık su ile yıkanır.

Havuç Maskesi: 2 havuç rendelenir, yumurta akı ile çırpılır, 1 tatlı kaşığı zeytin yağı veya sütdede ve az miktarda nişasta karıştırılır. Sonra yüz boyun ile birlikte yağlanır. 30 dakika sonra ılık su ile yıkanır.

Marul Maskesi: Marul yaprakları ince ince kıyılır, üzerine zeytin yağı ve birkaç damla limon suyu sıkılır (lapa haline gelmesi için). Yüze sürölür. 20 dakika sonra yavaş yavaş evvela sıcak su ile, sonra soğuk su ile yıkanır. Marul yerine, rendelenmiş turp veya patates püresi de kullanılabilir.

Muz Maskesi: Bir adet muz iyice dövüldükten sonra, içersine 1 tatlı kaşığı sütdede veya kaymak katılarak karıştırılır. Sonra yüze sürölür. 20 dakika sonra ılık su ile yıkanır.

Elma Maskesi: Bir elma iyice rendelendikten sonra, içersine bir çorba kaşığı zeytin yağı, sütdede veya kaymak karıştırılır. Yüz ve boyuna sürölür. 20 dakika kadar bekledikten sonra ılık su ile yıkanır.

Şeftali Maskesi: Olgun bir şeftali iyice ezildikten sonra, haşlama papatya suyu ile lapa haline gelinceye kadar karıştırılır. Sonra yüze sürölür. 20 dakika bekletildikten sonra yüz, sıcak su ile yıkanır.

Hıyar (salatalık) Maskesi: Rendelenmiş salatalığa birkaç damla limon suyu damlatılır. Yüz ve boyuna sürölür. 20 dakika sonra bir mendil veya bir bezle iyice temizlenir, yüz yıkanmalıdır.

Yağlı Ciltler İçin Maskeler:

Badem Maskesi: Papatya, İhlamur çiçeğı, lavanta, mürver ağacı çiçeğı ve çam filiz uçlarından eşit miktarda alınıp karıştırılır. Bu karışımdan 2 çorba kaşığı alınıp 150 g. kaynar su içinde haşlanır. Bu haşlamaya (50 grama 1 çorba kaşığı badem içi gelecek şekilde) badem içi ilâve edilip, haşlamaya devam edilir. Sonra haşlanmış terkibe (1 tatlı kaşığı un ve yarım tatlı kaşığı bal ilave

edilir. Sıcak vaziyette yüze sürülür. (Sıcaklık dayanılacak gibi olmalıdır.) 30 dakika bekledikten sonra, evvela sıcak sonra soğuk su ile yıkanmalıdır.

Elma Maskesi: 12 elma rendeledikten sonra, iyice çırpılmış yumurta akı ile karıştırılır. Elde edilen karışım yüze ve boyna sürülüp 20 dakika bekledikten sonra ılık su ile yıkanır.

KIRIŞIKLIK MASKESİ

Civan perçemi çiçeği,saf suda on dakika kaynatıldıktan sonra sıkılarak süzülür.Bir fincan su soğutulur.Elde edilen posa ezildikten sonra,yarım fincan limon suyu,bir çorba kaşığı zeytinyağı,bir tatlı kaşığı bal ve çırpılmış yumurta sarısı ile karıştırılır.Hazırlanan karışıma soğuk civan perçemi suyu ilave edilir.Maske kıvamına gelinceye kadar yulaf unu eklenir. Yüzdeki çöküntü ve kırışıklıkların giderilmesini önler.Bu maske bir hafta uygulanmalıdır.Yüzde bir saat kalması gereklidir.

KIZIL LEKE MASKESİ

İki avuç buğday,iki bardak suda ezilir.İki yumurta sarısı ve bir çorba kaşığı badem yağı konulur.Yüze sürülür ve kurumaya başlayınca yıkanır ve gülsuyu sürülür. Kızıl lekelerin ve sivilcilerin giderilmesini sağlar.Sabah ve akşam olmak üzere günde iki defa uygulanır.Bu maske şampuan olarak kullanılabilir,saçların parlamasını sağlar.

PARLAKLIK MASKESİ

İki su bardağı taze bezelye,ezildikten sonra üzüm pekmezi ile karıştırılır.Yumurta akı ve yarım fincan ayçiçek yağı ilave edilir.Bir miktar un konularak maske kıvamına gelinceye kadar karıştırılır. Ten dokusu üzerinde parlaklık sağlar,gece yatmadan uygulanmalıdır.Sabah cilt temizlenir.

KURU CİLT MASKESİ

Bir avuç taze çilek ezilip,yulaf unu ile karıştırılır.Bir adet yumurta sarısı ile iki çorba kaşığı yoğurt çırpılır,krem kıvamına getirilir. Kuru ciltler için besleyici olan bu maske 20 dakika ciltte kaldıktan sonra ılık su ile yıkanır.Çilek maskesi özellikle gözaltlarındaki kırışıklıkların azalmasında önemli rol oynar.

CİLT TEMİZLEME MASKESİ

Dilimlenmiş yarım patlıcan iki bardak suda kaynatılır.Hazırlanan karışıma bir diş sarımsak eklenerek lapa haline getirilir.Buna kaymak katılarak krem haline getirilir.Bu karışım iki ay boyunca hergün tekrarlanmalıdır. Tendeki mikropları arındırmada ve yüze canlı bir görünüm kazandırmada etkindir.

SİVİLCE MASKESİ

Üç tutam defne yaprağı,bir tutam tarçın kayısı suyunda pişirilir.Bir adet yumurta ve yarım fincan süt karıştırılarak krem haline getirilir. Yüzdeki sivilceleri gidermek ve tene tazelik kazandırır.Saça uygulandığında dökülmeyi durdurur ve saçın geç ağarmasını sağlar.

SİYAH NOKTA MASKESİ

yulaflar pişilir Pişirdiğiniz yulafları süzdükten sonra, bunları geniş bir kabın içinde bir kaç dakika ezin. Hazırladığınız bu yulaf ezmesini yüzünüze sürdükten sonra 15 dakika kadar bekleyin. Daha sonra yüzünüzü ılık suyla temizleyin. kuru cilt tipine sahip olanlar kullanmamalı

RAHATSIZLIKLARINIZ İÇİN ÖNCE MUTLAKA DOKTORUNUZA BAŞVURUNUZ

DEVABİTKİ www.devabitki.com

Mide Rahatsızlığı - Gastrit -

Problem : 1- **Gastrit** (Mide üsseri başlangıcı)

I-Tedavi Araçaları : **Bitkiler**

1.Bitki Çayları :

a-Isırgan otu çayına (10 - 25 damla arası azı etkili) isveç şurubu eklenerek içilir. Bir saat sonra suya (10 -25 damla) çivanperçemi tentürü eklenip içilir .

b-Isırgan otu yerine Yapışkan otu da kullanılabilir.

c-Hamilelik durumu yok ise çivanperçemi ya da kekik kullanılabilir.

II-Tedavi Araçaları : **Masaj**

a-Dıştan mide bölgesine (isveç şurubu ya da sade) masaj yapılabilir.

III-Tedavi Araçaları : **Diğer tedaviler**

a-Bu rahatsızlık sinerseldir . Kişi stres ve sinirlenmeden uzak olmalı kendini sinirlenmemek için tutmalıdır.

IV-Tedavi Araçaları :Kendini mutlu eden aktiviteler ile uğraşmalıdır.

a- Hafif Spor : Her gün aynı saatte tempolu (ilk günler 15 dakika , sonradan 35 dakikalık) yürüyüşler

Aşırı yorgunluk oluşmadan yürünmeli . Nede çok yavaş yürünmeli .

b- Yoga ya da diğer rahatlama egzersizi yapmak.

Önemli Not :1. Doktorunuza danışmadan bunları uygulamayın

2. Tümünde III. tedavi (egzersiz) uygulanmalı .



HASTALIKLAR ve KULLANILAN BİTKİLER

Ağız Kokusu	Maydanoz, Elma,
Ağız Yarası	Adaçayı, Söğüt Yapağı,
Ağızda Ağrı	Karadut, Soğan, Kızılıcik, Havuç, Maydanoz, Ispanak,
Akciğer Hastalıkları	Adaçayı, Çürdük Otu, Karanfil, Kekik, Nane, Ökalyptus, Rezene, Servi,
Akciğer Rahatsızlığı	Arpa, Greyfurt, Havuç, İncir, Maydanoz, Sarmısak, Soğan, Tere, Turp, Üzüm,
Albümin	Fasulye, Kereviz, Lahana, Mısır, Ardiç, Kırkkilit,
Allerji	Havuç, Limon, Portakal, Siyah Turp, Soğan, Adaçayı, Kuşdili, Papatya,
Anjin	İncir, Kereviz, Lahana, Adaçayı, Böğürtlen, Defne, Karadut, Karanfil, Kekik, Meyan Kökü,
Astım	Havuç, Lahana, Limon, Maydanoz, Marul, Sarmısak, Siyah Turp, Soğan, Turp, Adaçayı, Anason, Karabiber, Kekik, Kuşdili, Nane, Ökalyptus, Papatya,
Ayak Ağrısı (Kramp Nedeniyle)	Eğrelti Otu,
Bağırsak Gazı	Ayva, Badem, Bira Mayası, Dere Otu, Maydanoz, Portakal, Sarmısak, Soğan, Çürdük Otu, Karanfil, Kimyon, Kişniş, Kuşdili, Mercan Köşk, Nane, Papatya, Rezene, Tarçın, Tarhun, Zencefil,

Bağırsak Kurtları	Ceviz, Havuç, Kabak, Lahana, Limon, Maydanoz, Nar, Pırasa, Sarmısak, Semiz Otu, Tere, Karanfil, Kekik, Kimyon, Ökaliptus, Papatya, Tarçın, Tarhun,
Bağırsak Rahatsızlığı	Arpa, Elma, Havuç, İncir, Kabak, Portakal, Sarmısak, Semiz Otu, Şalgam, Üzüm, Çürdük Otu, Karadut, Kekik,
Basur (Hemeroid)	Kabak, Sarımsak, Soğan,
Baş Ağrısı	Elma, Lahana, Limon, Siyah Turp, Ihlamur, Nane, Sarı Kantaron,
Baş Dönmesi	Adaçayı, Anason, Fesleğen, Kekik, Kimyon, Ökaliptus, Papatya,
Beyaz Akıntı	Ayva, Ceviz, Lahana, Limon, Maydanoz, Sarmısak, Adaçayı, Ardiç, Çürdük Otu, Karanfil, Kekik, Kuşdili, Ökaliptus, Papatya,
Böbrek Ağrısı	Badem, Fındık, Kereviz, Kiraz, Lahana, Pırasa, Ardiç, Papatya, Rezene, Tarçın,
Böbrek Hastalıkları	Mısır Püskülü, Kiraz Sapı, Semizotu, Dut, Armut, Kavun, Fasulye, Kereviz, Enginar, Lahana, Marul, Pırasa, Şalgam, Karpuz,
Böbrek Taşı	Badem, Fasulye, Kereviz, Kiraz, Lahana, Maydanoz, Tere, Ardiç, Rezene,
Bronşit	Havuç, Lahana, Limon, Sarmısak, Soğan, Adaçayı, Anason, Hindiba Kökü, Karabiber, Karanfil, Kekik, Kuşdili, Meyan Kökü, Nane, Tarçın,
Ciltte Sivilce	Havuç, Lahana, Çürdük Otu, Kekik, Papatya,
Çarpıntı	Badem, Lahana, Marul, Patlıcan, Anason, Kuşdili, Nane,
Damar Sertliği	Bira Mayası, Domates, Ceviz, Çavdar, Çilek, Elma, Erik, Havuç, Kiraz, Limon, Pırasa, Sarmısak, Soğan, Adaçayı, Ardiç, Ay Çiçeği, Buğday Çimi, Karabaş Otu, Kekik, Kuşdili, Nane,
Dermansızlık	Armut, Badem, Bira Mayası, Domates, Çilek, Elma, Erik, Fasulye, Havuç, Hurma, Ispanak, İncir, Kabak, Kereviz, Kestane, Limon, Maydanoz, Mercimek, Nar, Nohut, Pirinç, Sarmısak, Soğan, Tere, Üzüm, Yer Elması, Yulaf, Ardiç, Buğday Çimi, Karabiber, Karanfil, Kekik, Kuşdili, Nane, Ökaliptus, Tarçın, Zencefil,
Dizanteri	Arpa, Ayva, Kabak, Kestane, Lahana, Limon, Maydanoz, Muşmula, Nar, Sarmısak, Kedi Otu, Karabaş Otu, Kekik,
Diş Eti İltihabı	İncir, Limon, Portakal, Adaçayı, Böğürtlen, Sabun Otu, Karadut,
Diş Eti Kanaması	Ispanak, Lahana, Limon, Maydanoz, Patates, Portakal, Tere, Turp, Buğday Çimi, Kuşburnu,
Diş Çürümeleri	At Kuyruğu Otu,
Dolama	Lahana, Soğan, Kantaron,
Dolaşım Bozukluğu	Anason, Kişniş,
Egzama	Badem, Havuç, Lahana, Portakal, Şalgam, Turp, Üzüm, Adaçayı, Çürdük Otu, Papatya, Sinirli Yaprak,
El Titremesi	Adaçayı, Nane,

EI - Ayak Üşümesi	Ayva, Havuç, Kereviz, Lahana, Limon, Maydanoz, Patates, Soğan, Şalgam, Çoban Çantası, Civanperçemi, Siyah Üzüm, Portakal, Tere, Erik, Marul,
Enfarktüs	Kırlangıç Otu, Alıç,
Faranjit	Lahana, Karadut, Kekik, Kimyon,
Felç	Lahana, Adaçayı, Ardiç, Defne, Fesleğen, Kekik, Kuşdili, Nane, Papatya,
Göz İltihabı	Hindiba Kökü, Papatya,
Göz Zayıflığı	Domates, Havuç, Hıyar, Maydanoz, Marul,
Grip	Lahana, Limon, Portakal, Sarmısak, Soğan, Adaçayı, Civanperçemi, Defne, Kekik, Kuşdili, Kuşburnu, Nane, Ökalyptus, Servi, Tarçın,
Guatr	Pırasa, Soğan, Dut, Dut Kurusu, Sarmısak,
Hafıza Zayıflığı	Badem, Ceviz, Pirinç, Çay, Karanfil, Kekik, Kişniş, Kuşdili,
Hazımsızlık	Arpa, Ayva, Greyfurt, Kabak, Kereviz, Lahana, Limon, Maydanoz, Portakal, Patlıcan, Soğan, Şeftali, Ardiç, Defne, Karanfil, Kimyon, Kişniş, Mavi Kantaron, Nane, Rezene, Tarçın, Tarhun,
Hazımsızlık (Sinerden)	Kimyon,
Hazımsızlık (Zafiyetten)	Çörek Otu, Kekik, Kuşdili, Zencefil,
İdrar Yolları İltihabı	Hıyar, İncir, Lahana, Semiz Otu, Soğan, Üzüm, Ardiç, Kekik, Ökalyptus, Rezene,
İdrar Tutukluğu	Elma, Erik, Fasulye, Greyfurt, Kabak, Kavun, Kiraz, Lahana, Maydanoz, Nohut, Pırasa, Patlıcan, Semiz Otu, Soğan, Tere, Ardiç, Kırkkilit, Aynı Safa, Rezene,
İktidarsızlık	Kabak, Kabak Çekirdeği, Kereviz Tohumu, Mısır Püskülü, Çam Sürgünü, Mazı Yapağı,
İshal	Arpa, Ayva, Ceviz, Elma, Havuç, Lahana, Limon, Patates, Pirinç, Sarmısak, Adaçayı, Ardiç, Böğürtlen, Karadut, Karanfil, Kuşdili, Kuşburnu, Nane, Papatya, Tarçın, Küçük Hindistancevizi, Zencefil,
İşeme	Sarı Kantaron, Civanperçemi,
İştahsızlık	Ayva, Domates, Greyfurt, Kayısı, Kereviz, Limon, Maydanoz, Portakal, Sarmısak, Soğan, Tere, Ardiç, Çürdük Otu, Defne, Karabiber, Karanfil, Kimyon, Kişniş, Kuşdili, Centiyane, Aynı Safa, Nane, Papatya, Rezene, Sarı Kantaron, Tarhun, Zencefil,
Kalp Ağrısı (Şiddetli)	Marul, Elma, Erik, Üzüm, Patlıcan, Kereviz, Soğan, Sarmısak, Lahana, Nar,
Kalp Damar İltihabı	Çavdar, Elma, Lahana,
Kalp Zayıflığı	Kereviz, Maydanoz, Mandalina, Marul, Nar, Sarmısak, Soğan, Karabaş Otu, Nane,
Kan İşeme	Limon, Semiz Otu, Şalgam, Ebegümeci, Kırkkilit,
Kanama	Atkuyruğu Otu,
Kanser	Çilek, Havuç, Hurma, Ispanak, Kereviz, Lahana, Maydanoz, Pancar, Sarmısak, Soğan, Şeftali,

Kansızlık	Armut, Bira Mayası, Ceviz, Elma, Havuç, Hurma, Ispanak, Kavun, Kayısı, Lahana, Limon, Maydanoz, Mercimek, Pancar, Portakal, Patlıcan, Sarmısak, Soğan, Tere, Üzüm, Zeytin, Buğday Çimi, Fesleğen, Kekik, Kuşdili, Centiyane, Papatya,
Karaciğer Ağrısı	Badem, Lahana, Maydanoz, Turp, Ihlamur,
Karın Ağrısı	Anason, Karabiber, Kimyon, Nane, Papatya, Zencefil,
Karında Su Toplanma	Maydanoz, Sarmısak, Soğan, Tere, Ardiç, Çürdük Otu, Kahve,
Kaşıntı	Domates,
Kıl Kurdu	Maydanoz, Sarmısak, Kekik, Ökalyptus, Papatya,
Kireçlenme	Turp, Havuç,
Kolestrol	Ceviz, Mısır Yağı, Adaçayı, Ay Çiçeği, Kekik, Kuşdili,
Kulak Ağrısı	Badem, Elma, Lahana, Çürdük Otu,
Kum	Bakla, Havuç, Hıyar, Muşmula, Şalgam, Ayrık Kökü, Çörek Otu, Kırkkilit,
Kusma	Adaçayı, Anason, Fesleğen, Nane, Rezene,
Lumbago	Yulaf,
Menopoz	Çavdar, Fındık, Greyfurt, Havuç, Hurma, Ispanak, İncir, Kayısı, Kestane, Kiraz, Lahana, Yer Elması, Adaçayı, Papatya, Servi, Çemen,
Mesane İltihabı	Armut, Arpa, Lahana, Mısır, Pırasa, Soğan, Şalgam, Ardiç, Mazı Tohumu, Ökalyptus, Rezene,
Mide Ağrısı	Ayva, Elma, Havuç, İncir, Lahana, Marul, Çürdük Otu, Kuş Dili, Nane, Rezene, Tarçın, Tarhun,
Mide Ekşimesi	Elma, Limon, Nane,
Mide Kanaması	Havuç, Limon, Portakal,
Mide Spazmı	Ebegümeci, Fesleğen, Kimyon, Kişniş, Mercan Köşk, Nane, Tarçın,
Mide Ülseri	Badem, Havuç, Lahana, Limon, Meyan Kökü, Papatya, Sarı Kantaron,
Mide Tembelliği	Armut, Sarmısak, Adaçayı, Karabiber, Kekik, Nane,
Migren	Limon, Portakal, Soğan, Anason, Fesleğen, Ihlamur, Karanfil, Kuş Dili, Mercan Köşk, Nane, Ökalyptus, Papatya, Siyah Hardal,
Nasır	İncir, Pırasa, Sarmısak,
Nefes Darlığı	Badem, Ceviz, Fındık, Lahana, Maydanoz, Sarmısak, Soğan, Tere, Turp, Çürdük Otu, Meyan Kökü,
Nezle	Lahana, Limon, Ökse Otu, Adaçayı, Ardiç, Hardal, Kekik, Tarçın,
Nikris (Damla)	Armut, Domates, Çilek, Erik, Fasulye, Havuç, Hıyar, Kereviz, Kiraz, Lahana, Limon, Maydanoz, Marul, Muşmula, Pırasa, Sarmısak, Şalgam, Turp, Üzüm, Zeytin, Adaçayı, Anason, Ardiç, Fesleğen, Kırkkilit, Kuş Dili, Mavi Kantaron,

Ödem	Lahana, Maydanoz, Sarmısak, Soğan, Üzüm,
Öksürük	Ayva, Havuç, Lahana, Maydanoz, Sarmısak, Soğan, Turp, Fesleğen, Kekik, Kuş Dili, Papatya, Rezene, Servi, Siyah Hardal,
Peklik	Badem, Domates, Çavdar, Çilek, Erik, Havuç, Ispanak, İncir, Kabak, Kavun, Kayısı, Kiraz, Lahana, Maydanoz, Marul, Mısır, Patates, Pazı, Portakal, Patlıcan, Şalgam, Yer Elması, Yulaf, Zeytin, Anason, Buğday Çimi, Hardal, Kişniş, Kuş Dili, Papatya,
Prostad Şişmesi	Kabak, Soğan, Yulaf, Civanperçemi, Mazi Yapağı,
Prostatid	Mazi Yapağı, Mısır Püskülü,
Rahim İltihabı	Sarmısak, Maydanoz, Buğday Çimi, Soğan, Nohut, Mercimek, Tere, Turp, Pırasa, Muşmula, Fındık,
Rahim Kanaması	Servi, Tarçın,
Raşıtizm	Bakla, Ceviz, Havuç, Ispanak, Kayısı, Lahana, Soğan, Turp, Zeytin, Buğday Çimi, Kekik, Kuş Dili, Nane, Papatya, Zencefil,
Regl (Ağrılı) [Hayız]	Lahana, Maydanoz, Marul, Anason, Defne, Kimyon, Kuş Dili, Nane, Papatya, Servi, Tarhun, Turp, Limon, Kereviz, Ispanak,
Regl (Az) [Hayız]	İncir, Maydanoz, Mürver, Adaçayı, Ardiç, Fesleğen, Nane, Rezene,
Regl Yokluğu [Hayız]	Civanperçemi, Çörek Otu, Kekik, Nane, Papatya,
Romatizma	Kereviz Yapağı, Soğan, Lahana,
Ruhi Çöküntü	Çilek, Havuç, Ispanak, Kayısı, Maydanoz, Mercimek, Sarmısak, Sabun Otu, Soğan, Tere, Adaçayı, Anason, Fesleğen, Karanfil, Kekik, Kişniş, Kuş Dili, Mercan Köşk, Nane, Papatya, Rezene, Zencefil,
Saç Dökülmesi	Limon, Şeftali, Adaçayı, Kekik, Kuş Dili, Papatya,
Safra Ağrısı	Kantaron, Atkuyruğu Otu, Çentiyane, Hindiba,
Safra Taşı	Domates, Çilek, Kiraz, Limon, Marul, Patates, Soğan, Turp, Üzüm, Zeytin, Kuş Dili, Küçük Hindistan Cevizi,
Safra Tembelliği	Maydanoz, Turp, Zeytin, Şahtere, Küçük Hindistan Cevizi,
Safra Yolları İltihabı	Limon, Tere, Turp, Zeytin, Hindiba Kökü, Ökalyptus,
Sağırılık	Badem, Kereviz, Lahana, Sarmısak, Soğan, Rezene, Centiyane,
Sar'a	Fındık, Lahana, Fesleğen, Karabaş Otu, Kekik, Kuş Dili,
Sarılık	Havuç, Kereviz, Lahana, Limon, Maydanoz, Marul, Anason, Papatya, Rezene, Şahtere,
Ses Kısıklığı	Havuç, İncir, Kereviz, Lahana, Maydanoz, Servi,
Sıtma	Lahana, Limon, Maydanoz, Muşmula, Portakal, Ökalyptus, Papatya, Servi,

Siğil	Kırlangıç Otu,
Sinirlilik	Ayva, Bira Mayası, Dere Otu, Elma, Kayısı, Lahana, Maydanoz, Marul, Nohut, Pancar, Semiz Otu, Şeftali, Yulaf, Adaçayı, Ay Çiçeği, Buğday Çimi, Hardal, Mercan Köşk,
Sinüzit	Lahana, Limon, Ardıç, Kekik, Ökalyptus, Papatya, Siyah Hardal,
Siroz	Lahana, Soğan, Ardıç, Kuş Dili,
Sürmenaj	Armut, Badem, Erik, Fasulye, Hurma, Ispanak, Kayısı, Kereviz, Kestane, Maydanoz, Nohut, Pirinç, Portakal, Soğan, Üzüm, Yulaf, Adaçayı, Buğday Çimi, Çay, Fesleğen, Kekik, Kuşburnu,
Şeker Hastalığı	Arpa, Bira Mayası, Ceviz, Fasulye, Fındık, Lahana, Patates, Soğan, Tere, Yer Elması, Zeytin, Adaçayı, Anason, Ardıç, Buğday Çimi, Karadut, Ökalyptus,
Şişmanlık	Elma, Kereviz, Kiraz, Limon, Patates, Pırasa, Soğan, Şalgam,
Tansiyon (Düşük)	Arpa, Çürdük Otu, Kahve, Centiyane,
Tansiyon (Yüksek)	Armut, Elma, Çavdar, Çilek, Limon, Pirinç, Sarmısak, Soğan, Üzüm, Zeytin, Adaçayı, Kuş Dili, Nane, Papatya,
Tuzlu Balgam	Badem, Fasulye, Havuç, Hıyar, Lahana, Tere, Zeytin,
Uçuk	Elma, Limon, Pazı,
Uykusuzluk	Dere Otu, Elma, Kabak, Kayısı, Lahana, Mandalina, Marul, Portakal, Semiz Otu, Şeftali, Yulaf, Ardıç, Fesleğen, Ihlamur, Kekik, Mercan Köşk, Papatya, Centiyane,
Uyuz	Elma, Limon, Sarmısak, Tere, Karanfil, Kekik, Kimyon, Siyah Hardal, Tarçın,
Varis	Lahana, Limon, Sarmısak, Ay Çiçeği, Kekik, Kuş Dili, Servi,
Verem	Armut, Arpa, Ayva, Badem, Ceviz, Çilek, Fındık, Hurma, Kavun, Kereviz, Kiraz, Lahana, Limon, Pancar, Sarmısak, Tere, Buğday Çimi, Çürdük Otu, Karanfil, Ökalyptus,
Yanık	Ayva, Badem, Havuç, Ispanak, İncir, Kabak, Kavun, Lahana, Marul, Patates, Pazı, Patlıcan, Semiz Otu, Soğan, Adaçayı, Kuş Dili, Ökalyptus, Papatya,
Yılancık	Fasulye, Patates, Böğürtlen,
Yüzde Sivilce	Domates, Lahana, Marul, Patates, Şalgam, Defne, Kuş Dili, Papatya, Servi,
Zatülcenp	Lahana, Soğan, Isırgan, Kırkkilit, Mavi Kantaron,
Zehirlenme	Bira Mayası, Domates, Erik, Greyfurt, Hıyar, Limon, Portakal, Üzüm, Isırgan, Kekik,
Zona	Havuç, Limon, Kuş Dili, Nane, Ökalyptus,



Belki bu sayfayı ilk gördüğünüzde; Modern tıbbın bu kadar ileri olduğu bir dönemde Materia Medica'ya, İbni Sina'lara kadar uzanmaya ne gerek var, halen koca-karı ilaçlarıyla mı uğraşıyorlar demeyin. Biz burada modern tıbbın da kabul ettiği günümüzde kullanılan tıbbî bitkiler ve bu bitkilerin kullanılışlarını elimizden geldiğince sizlere iletmeye çalışacağız.

Günümüz modern ilimlerinin keşfettikleri yeni kimyasal maddelerin büyük bir çoğunluğu bitkisel kaynaklıdır. Ve her geçen gün tıp dünyasına bir çok hastalığın tedavisine imkan sağlayan ilaçlar yine bitkisel kaynaklı maddelerden üretilip geliştirilmektedir. Tabii ki biz burada bu kimyasal maddelerin elde edilmesinden ziyade tıbbi bitkilerin günümüzdeki kullanılışları, varsa geleneksel kullanılışları ve hangi hastalıklara karşı kullanılması gerektiğinden bahsedeceğiz.

Ayrıca; her derde deva olan bitkiler bilinçsiz ve yanlış kullanımlar sonucu birer zehir özelliği göstermektedir. Sizleri burada bilinçlendirmek ve bitkilerin doğru kullanılmalarını sağlamak amacındayız.

Sağlıklı yaşamak için gerekli bilgilere buradan ulaşabileceksiniz. Ayrıca tıp ve eczacılık dünyasında meydana gelen gelişmeleri de güncel başlığı altından ulaşabileceksiniz.

GRİP İÇİN ALINAN İLAÇLARA DİKKAT

Grip ve nezle için alınan bazı ilaçların beyinde koordinasyon bozukluğuna sebep olduğu belirtildi

Grip ve nezle tedavisinde kullanılan bazı antialerjik ilaçların, beyinde koordinasyon bozukluğuna yol açabileceği uyarısında bulunuldu. Ondokuz Mayıs Üni. Farmakoloji Anabilim Dalı Başkanı Prof Dr. Süleyman Çelik, yaptığı açıklamada, grip ve nezle tedavisinde genellikle allerji ilaçlarının kullanıldığını kaydederek şöyle dedi:

"Özellikle grip vakalarının yoğun olarak görüldüğü şu günlerde bu ilaçları kullananlar, dikkati gerektiren işlerle uğraşmamalıdır. Örneğin araç kullananlar, trafik kazalarına neden olabilirler. çünkü beyindeki koordinasyon bozukluğu, o kişinin hız ve mesafe gibi ayarları iyi yapamamasına neden olur."...

KADINLARDA DEMİR İHTİYACI...

Kadınların demir ihtiyacı erkeklere göre daha fazla:

Kadın ve erkeklerin demir ihtiyacının farklı olduğunu belirten uzmanlar, kadınlarda adet kanaması, hamilelik ve emzirmeye bağlı demir kaybının arttığını söyledi.

Kadınların demir depolama kapasitesinin de düşük olduğunu belirten Dr. Fazıl Yalçın "Kadınlarda günlük demir ihtiyacı 15 mg, erkeklerin ise 10 mg' dır. Kadınların demir depolama kapasitesi 4 mg/kg iken bu oran erkeklerde 14 mg/kg' dır. Dolayısıyla kadınların demir desteğine ihtiyaçları vardır" dedi.

Başlıca demir kaynaklarının kırmızı ve beyaz etler olduğunu ifade eden Dr. Yalçın, ancak araştırmaların hayvansal gıdalardaki demirin bitkisel gıdalardakine göre daha kolay emildiğini gösterdiğini söyledi...

SEBZE-MEYVE KANSER DÜŞMANI

ABD'de, Columbia Presbyterian Sağlık Merkezi'nde çalışan Dr. Nicholas Gonzales, pankreas, pankreas kanseri hastalarını, kemoterapiye karşı, sebze, meyve, vitamin ve mineraller ile tedavi etmeyi hastaları üzerinde denedi ve başarılı oldu.

Amerikan Ulusal Kanser Enstitüsü tarafından 1.4 milyon dolarlık araştırma ödülü kazanan doktorun, çalışmasını daha ileriye götürmek ve bilimsel olarak kanıtlamak için, bir dizi araştırma yapacağı bildirildi. Pankreas hastalarında yaşama ömrünün ortalama 5 ila 6 ay arasında uzatılabileceğini açıklayan doktorun, 11 pankreas kanseri hastası üzerinde yaptığı araştırmalarda, hastalara yüksek oranda sebze, meyve ve meyve suları, biraz yoğurt, balık ve yumurta verdiği, bu uygulamasını vitamin, çeşitli bitki özleri ve mineraller vererek desteklediği belirtildi. Araştırmaya katılan 11 hastadan 9'unun bir ile iki yıl arasında yaşadığı, iki hastanın 3,5 ve 4,5 yıldır yaşamakta olduğu kaydedildi. Dr. Gonzalez'in araştırma sonucu daha bilimsel olarak kanıtlandığı takdirde, uzun zamandır gündemde olan sebze, meyve, yoğurt, balık mineraller ve vitaminlerin insan sağlığında önemleri bir kez daha ispatlanmış olacak...

Mikrop öldürücü 1

polen

iyi bir antibiyotik olduğu günümüzde bilinmektedir. karaciğer (hepatitis), prostatit, bağırsak iltihapları, bronşitte çok iyi sonuçlar alınmaktadır.

Şifalı Bitkiler ve Faydaları

acı bakla

Semen Lupini Şeker hastalığına karşı kullanılır.

acı elma yağı

Salvia Triloba Gaz söktürücü, midevi, ter kesici, idrar artırıcıdır. Haricen yara iyi edici ve antiseptik olarak kullanılır.

acı yonga

Lignum Quassiae İştah açıcı, kuvvet verici, kurt ve ateş düşürücü

acıağaç

İştah açar, hazmı kolaylaştırır. Ateşi düşürür. Tükürük ifrazatını arttırır. Mide, bağırsak, karaciğer ve böbreklerin çalışmasını düzenler. Böbrek sancılarını keser, taşların düşürülmesine yardımcı olur. Bağırsak kurtlarını döker. Kanamaları durdurur. Haşarat kaçırıcı olarak da kullanılır. Fazla kullanılacak olursa; baş dönmesi, mide bulantısı ve kusma yapar.

ahlat (yabanarmudu)

Meyveleri ishal keser. Zehirli hayvan sokmalarında, filizi ezilip yaraya sürülür.

alıç

Asabi çarpıntıları giderir. Sinir bozukluğunu geçirir. Yüksek tansiyonu düşürür. Aritmide kullanılır. Uykusuzluğu giderir. Kalbi kuvvetlendirir. Damar sertliği ve göğüs nezlesinde faydalıdır.

altınotu

Herba Ceterachi İdrar söktürücü ve kabız etkileri vardır. Basura karşı, haricen kullanılır.

amber

Ambra Grisea Kaşalot balığından elde edilir. Kalbi kuvvetlendirir, iştah açar ve cinsel arzuyu artırır.

anason yağı

Oleum anisi Sinir sistemi uyarıcısıdır.

andız kökü

Radix Helenii Safra söktürücü, öksürük kesici, göğüs yumuşatıcı,kuvvet verici ve kurt düşürücüdür.

ardıç

Kozalakları mavimsi siyah renklidir. Yenir ve idrar söktürücü özelliktedir.

ardıç tohumu

Fructus Juniperi İdrar artırıcı, terletici, midevî ve antiseptik özellikleri vardır.

aslanağı

Balgam söktürür. Bronşitte rahatlık verir

aspir

Flos Carthami Romatizma ağrılarına karşı etkilidir. Dahilen terletici, kurt düşürücü ve adet getiricidir.

ayı üzümü

Kuvvet verir. İshali keser. İdrar yollarını temizler. İdrar söktürür. Ateşi düşürür. İdrar yollarındaki taşların düşmesine yardım eder. Prostat büyümesinden kaynaklanan şikayetleri giderir.

ayrıkotu

Bitkinin etli kökleri çok eskiden beri üriner hastalıklarda kullanılan önemli bir halk ilacıdır. Kökler mesane ve böbrek iltihapları dahil, mesanedeki tas ve kumları düşürmek için kullanılan iyi bir idrar söktürücüdür.

badem yağı

Oleum Amygdalae Dahilen müshil, haricen yumuşatıcı ve yara iyi edici olarak kullanılır.

baldıran (ağutu)

Nemli yerlerde yetişen, 1-2 metre boyunda zehirli bir bitkidir.Ev ilaçlarında kullanılmaz.Tıpta, özellikle dişgilik alanında kullanılır.Ağrı kesici, spazm giderici ve siyatik, tetanoz ile epilepsi hastalıklarının tedavisinde kullanılır.

balıkotu

Fructus Cocculi indici Dahilen kurt düşürücü, sara nöbetlerini azaltıcı olarak kullanılır. Tehlikeli bir drogdur.

bamya çiçeği

Flos Hibisci Dahilen göğüs yumuşatıcı, lapa halinde haricen çıbanları olgunlaştırıcıdır.Kabızlığa karşı etkili ve zararsız bir drogdur.

banotu

Yumuşak tüylü, otsu bir bitki. Gavur haşhaşı adıyla da bilinmektedir.Meyve çok tohumlu ve bir kapakla açılıp tohumlarını saçan bir kapsüldür.Altı türü vardır. (Siyah Banotu) ile (Mısır Banotu) tedavi sahasında kullanılır. Mısır Banotu Malatya civarında bulunmaktadır. Bilhassa alkaloit endüstrisi için önemlidir. Siyah Banotu hemen hemen bütün Anadolu ve Trakya'da bulunur. Meyvaları çanak yapraklar tarafından sarılan, kapak ile açılan bir kapsüldür. Bu kapsül içinde gri esmer renkli, üzerinde küçük çukurcuklar bulunan çok miktarda tohum bulunur.Bitkinin kullanılan kısmı; yaprakları, kökü ve tohumlarıdır. Yapraklar, bitki çiçekli iken toplanır ve kurutulur. Tohumlar tamamen olgunlaştıktan sonra alınır, güneşte ya da 40-50 derecelik fırınlarda kurutulur. Kuvvetli bir uyuşturucu ve ağrı kesicidir. Bazi müshillerin tesir edebilmesini kolaylaştırır. Bilmeden kullanıldığında zehirlenmelere sebep olan bir bitkidir.

besbase

Rhizoma Polypodii Müshil, safra ve balgam söktürücü ve kurt düşürücü etkilere sahiptir.

biberiye (kuşdili otu)

1-2 m yüksekliğinde, kışın yapraklarını dökmeyen bir bitki.Kuşdili olarak da bilinir.Yapraklar ve çiçeklerinden uçucu yağ, tanen, acı maddeler, organik asitler ve glikozit elde edilir. Mide ve barsak uyarıcısı, idrar söktürücü ve safra artırıcı etkisi vardır. Uçucu yağ, uyarıcı olarak haricen kullanılır. Ayrıca hazımsızlığı giderir. Çarpıntıları keser, migreni keser.İdrar ve adet söktürür.

biberiye yağı

Oleum Rosmarini Haricen romatizma ağrılarını dindirici olarak kullanılır.

boru çiçeği (çan çiçeği)

Nefes darlığı , bronşit ve astımın sebep olduğu rahatsızlıkları giderir.

ceviz yağı

Juglandis regiae Müshil ve safra artırıcı olarak kullanılır.

civan perçemi (binbir yaprak otu, kandil çiçeği)

Bitkinin kullanılan kısmı, yapraklı ve çiçekli dallarıdır. Dallar ve çiçekler henüz tamamen açılmadan toplanır ve gölgede kurutulur. Bitkinin bu kısımları uçucu yağ, sabit yağ ve acı glikozit maddelerini ihtiva ederler. Kuvvet verici, uyarıcı, idrar ve gaz söktürücüdür. İçersindeki Sincolden dolayı antiseptik, balgam söktürücü ve midevidir. Yara iyi edici bir özelliği vardır. Basurda sulu hulasası fitil halinde verilir.

çakşırotu kökü

Ferulae meifoliae Cinsel kudreti artırıcı olarak etkilidir.

çamsakızı

Terebenthina Communis Solunum ve idrar yolları hastalıklarında kullanılan etkili bir antiseptiktir.

çamtere-bentin yağı

Oleum Terebinthinae Neft yağı olarak da tanınır. Hari- cen romatizma ağrılarını giderici ve saçları besleyici olarak kullanılır

çiğdem (mahmur çiçeği)

Bitkinin kullanılan kısmı tohumları ve yumrusudur. İdrar söktürür, Kabızlığı giderir. Kesinlikle tavsiye edilen miktardan fazla kullanılmamalıdır. Çiğdem tohumu ve yumrusundan hazırlanan preparatlar uzun zamandan beri damla hastalığına karşı kullanılmaktadır. Daha çok ziraatta kullanılır.

çörekotu yağı

Nigellae sativae Haricen saç dökülmesi ve kepeğe karşı kullanılır.

çöven kökü

Radix Saponariae albae Tedavide nadiren kullanılır. Bilhassa tahin helvası yapımında kullanılır. İdrar ve balgam söktürücüdür.

defne

Terletir, ateşi düşürür. Vücuda rahatlık verir. İdrar ve adet söktürür. İştah açar. Sinir ağrılarını dindirir

defne yağı

Lauri expressum Romatizma ağrılarını dindirici ve vücut parazitlerini öldürücüdür. Ayrıca, saç dökülmesini de önler.

defne yaprağı

Folium Lauri Terletici, antiseptik ve midevi etkilere sahiptir.

demirhindi

Pulpa Tamarindorum Müshil ve müleyyin bir etkiye sahiptir. Hiçbir tahriş edici etkisi yoktur.

deniz kadayıfı

Solunum ve hazım sistemi nezlelerini giderir. Vücudu besleyici olarak da kullanılır.

deniz yosunu

Metabolizmanın işleyişini hızlandırıyor. Troid hormonundaki dengesizlikleri engellen maddeler içeren su yosunu, metabolizmayı hızlandırıyor. Ayrıca, B vitamini, kalsiyum ve çinko içeren yosun; deriye, tırnaklara ve saçla karşı etkili.

dereotu

Bitkinin kullanılan kısmı meyveleridir. Meyveler eylül sonunda toplanır ve gölgede kurutulur. Meyvelerinde sâbit ve uçucu yağ, pektin ve azotlu bileşikler vardır. Meyveler yatıştırıcı, mide ve bağırsak gazlarını önleyici olarak kullanılır. Hazımsızlık ve hıçkırığa tesiri iyidir. Yaprakları da yemek ve salatalarda kullanılır.

deve çökerten

Fructus Tribuli Taş düşürücü, idrar söktürücü ve kuvvet verici olarak kullanılmaktadır.

devediken

Ateş düşürür. Terletir ve vücuda rahatlık verir.

düğün çiçeği

Kavak merhemi ile birlikte hâricen basura karşı verilmektedir.

ebegümec

Göğsü yumuşatır. Öksürük keser. Mide bulantısı ve kusmaları önler. Ateş düşürüp vücuda rahatlık verir. Boğaz ve bademcik iltihaplarını giderir. Dişeti hastalıklarını tedavi eder.

eğir kökü

Rhizoma Calami aromacisi Gaz söktürücü, terletici ve antispazmotiktir. Dahilen Prostat, haricen ise romatizma için kullanılır.

eğreltiotu

Barsak parazitlerine karşı çok eski târihlerden beri kullanılmaktadır. Toz veya hulasa hâlinde alınır. Tavsiye edilen miktardan fazla alınmamalıdır.

fesleğ

Öksürüğü keser. Baş dönmesini durdurur. Arı sokmasında faydalıdır. Ağız yaralarını tedavi eder. Fesleğ kokusu, sivrisinek ve tahtakurusu gibi haşaratları kaçıır.

funda (süpürge otu)

Bâzi türlerinin dalları ipek böcekçiliğinde askı olarak kullanılır. Dalları çalı süpürgesi yapımında, ayrıca yakacak olarak kullanılır. Genel olarak idrar yolları taşlarına karşı idrar söktürücü olarak kullanılır. Funda ayrıca, ishal ve böbrek taşları tedavisinde kullanılır. Zeytinyağı ile hazırlanan merhemi çıban ve egzamada faydalıdır. Zayıflamak için de kullanıldığı bilinmektedir.

gelincik

Nefes darlığı, astım ve bronşitte rahatlık verir. Kan tükürme ve kusmayı önler. Yanıkları iyileştirir.

gül

Gülden gülyağı ve gülsuyu elde edilir. Gülyağı kozmetik ve parfümeride kullanılır. Gülyağının antiseptik (mikrop öldürücü) etkisi vardır. Boğaz ve bademcik iltihaplarını giderir. Göz kanlanmaları ve göz nezlesinde etkilidir. Dâhilen ise hafif müşil etkilidir. Gülsuyu ve gül reçelleri halk arasında

yaygın olarak kullanılır.

günlük

Gummi Olibanum Dahilen kuvvet verici, yatıştırıcı, kabız, idrar artırıcı, adet söktürücü, adet getirici ve romatizma ağrılarını dindiricidir.

günlük ağacı

Ağacın yongaları kurutulur, günlük ve buhur olarak kullanılır. Nefes darlığını giderir. Tütsü olarak kullanılır.

güzelavratotu

Ağrı kesici ilaç yapımında kullanılır. Ayrıca, mide, barsak, astım, kalp, sinir ve beyin hastalıklarının tedavisi için yapılan ilaçlarda da kullanılmaktadır.

halile (kara sarı)

Fructus Myrobalani Sarı halile müshil, Kara halile ise kabız olarak kullanılır. Haricen ise yara iyileştiricidir.

hanımeli

Tıpta yaprakları gargara yapmak için, çiçekleri antispazmodik olarak, meyveleri de idrar söktürücü ve kusturucu olarak kullanılır.

hardal tohumu

Sinapis nigrae Haricen lapası, yakısı ve banyosu yapılır. Kanı cilde toplamak ve ağrı kesmek için kullanılır.

haşhaş

Bitkinin kullanılan kısımları ham meyvelerinin çizilmesi ile elde edilen afyon, kurutulmuş ham meyveler, yapraklar, tohumları ve tohumlarından elde edilen yağdır. Bilhassa hâricen kullanılan bâzı merhemlerin bileşimine girer ve ağrı dindiricidir. Bileşiminde toplanma zamanına göre değişen afyon alkaloidleri vardır. Harici ağrı dindirici olarak, özellikle diş hekimliğinde kullanılır. Tohumlarının yağı ise, tohumları soğukta tazyik edilmesi sûretiyle elde edilen yağdır. Soğukta elde edilen yağın bileşiminde asitler az, sıcakta elde edilen yağın ise asitleri fazladır. Soğukta elde edilen yağ, bâzı merhemlerin bileşimine girer. Sıcakta elde edilen yağ, yemek yağı ve sanayide sabun yapımında kullanılır. İçerdiği zehirli maddeli dolayısıyla, hekim kontrolü ve tavsiyesi olmadan kesinlikle kullanılmamalıdır.

hatmi

Ağız, boğaz ve dişeti iltihaplarını iyileştirir. Bağırsak iltihaplarını giderir.

hatmi çiçeği

Flos Altheae Göğüs yumuşatıcı ve tahrişleri gidericidir.

havuç tohumu

Dauci carotae Midevi, gaz söktürücü, gebeliği önleyici ve cinsel gücü artırıcıdır.

hayıt

İdrar söktürür. Sancıları keser. Aybaşı kanamalarını düzenler. Anne sütünü artırır. Hazımsızlığı giderir. Karın ağrısı ve ishali keser. Ayak şişlerini indirir. Akrep ve arı sokmalarında kullanılır.

hayıt tohumu

Agni-Casti idrar artırıcı, gaz söktürücü ve yatıştırıcıdır.

hint yağı

Oleum Ricini İnce barsak üzerinde etkili olan ve tahriş yapmayan bir müshildir

hodan

Bitkinin çiçekleri ve yaprakları kullanılır. Fazla miktarda müsilağ, reçine, mâdenî tuzlar taşır. Yapraklar ve çiçekler ter verici, idrar ve balgam söktürücüdür. Boğaz ağrılarına ve öksürüğe karşı kullanılır.

hünnap

Jujubae Göğüs yumuşatıcı, öksürük kesici, müshil ve kan temizleyicidir. Şeker hastalığına karşı da kullanılır.

hüsnüyusuf

Mide üşütmesinden doğan şikayetleri giderir. İktidarsızlıkta da faydalıdır.

ısırgan

Dıştan tatbik edildiği zaman iç organlarda biriken kanı çeker. Burun kanamalarını keser. Balgam söktürür.

iğde çiçeği

Flos Elaeagni Kabız, kuvvet verici ve antiseptiktir. C vitamini deposudur. Gripe karşı etkilidir.

iye

İdrar yolları enfeksiyonunun kısaltılmış şekli

kakao yağı

Oleum cacao Basur memelerini, kadınların göğüslerindeki yara ve çatlakları yumuşatmak için haricen kullanılır.

kantaron

Çayı kuvvet verici, iştah açıcı, ateş düşürücü ve hazmı kolaylaştırıcı olarak verilir. Ayrıca astım ve mide ağrılarında da faydalı olduğu bilinir.

karabaş otu

Ağrıları dindirir. Kalbe kuvvet verir. Balgam söker. Uyuşukluk giderir, zindelik verir.

karabaş yağı

Lavandulae Romanae Haricen ve dahilen antiseptik olarak kullanılır.

karanfil yağı

Oleum Caryophylli Dişhekimiğinde antiseptik ve ağrı kesici olarak, dahilen ise gaz söktürücü olarak kullanılır.

kasımpatı

Böcek öldürücü ilaç yapılır.

katırtırnağı

İdrar ve balgam söktürür. Hazmı kolaylaştırır. Böbrek ve safrakesesi taşlarının düşürülmesine yardım eder. Mesane hastalıklarını tedavi eder.

Romatizmada faydalıdır. Kabızlığı giderir. Kalp hastalıklarında kullanılır.

kayın ağacı

Avrupa kayınının tohumlarından elde edilen yağ, yemek yağı olarak margarin endüstrisinde kullanılır. Kayın katranının distilasyonundan antiseptik olarak kullanılan kreozot elde edilir. Bu da dıştan romatizma ve deri hastalıklarına karşı kullanılır. Kabuklarının suda kaynatılmasıyla elde edilen su

yüz lekeleri ve çilleri giderir.

kaynanadili

Dizanteri ve ishali giderir.

kebabiye

Cubebae Solunum sistemi antiseptiğidir. Belsoğukluğunda kullanılır.

keçiboynuzu

Olgun meyveleri gıda olarak kullanılır. Kuru meyvelerin temizlenmiş unu bilhassa süt çocuklarının mide ve barsak bozukluklarında kullanılır. Ayrıca göğsü yumuşatır ve balgam söker. Sigara tiryakileri için faydalıdır.

kekik yağı

Oleum Thymi Dahilen safra artırıcı, kurt düşürücü ve ağrı dindirici, haricen ise antiseptik olarak kullanılır.

kenevir

Merkezî sinir sistemine etki eder, yatıştırıcı ve uyuşturucudur. Hazım sistemine pek tesiri yoktur.

kereviz tohumu

Apia graveolentus Uyarıcı ve iştah açıcıdır. Prostat için kullanılır.

keten yağı

Oleum Lini Bezir yağı olarak bilinir. Yara ve yanık tedavisinde kullanılır.

kına ağacı

Ayak terlemesine engel olur. Dolamada kullanılır. Uyuz ve egzamaya iyi gelir. Guatrın üzerine bağlanırsa fayda görülür. Ağız yaraları ve deri çatlaklarını tedavi eder, saçları besler ve kuvvetlendirir.

kınakına

Ateş düşürür. Sıtmayı tedavi eder. Tifoda faydalıdır. Ağır ve mikrobik hastalıkların nekahat devresini kısaltır. Cilt kaşıntılarında faydalıdır. İştah açar. Kuvvet verir. Kabızlığı giderir.

kısa mahmut

Chamaedrys midevi, uyarıcı, şeker hastalığına karşı etkilidir.

kudret narı

Momordicae charantiae Mide ve barsak ülserine karşı dahilen kullanılır. Yara, çıban ve ekzemalarda haricen kullanılır.

kuşkonmaz

Hazımsızlığa karşı etkili. Antitoksit maddeler içeren bu sebze böbreği toksinlerden arıtıyor ve besinlerin hazmedilmesini kolaylaştırıyor

lavanta

Lavanta çiçeği, kuvvet verici, idrar söktürücü ve romatizmaya karşı çay hâlinde kullanılır. Çok iyi bir koku vericidir. Hâricen yatıştırıcı olarak da kullanılır. Parfümeri sanâyiinde kullanılan önemli bir bitkidir.

limon yağı

Oleum Limonis Uyarıcı ve koku verici olarak kullanılmaktadır.

mahlep

Pruni mahaleb Afrodizyak, balgam söktürücü, nefes darlığı ve prostat için, ayrıca şeker hastalığına karşı kullanılır.

mazi

Yaprakları siğilleri yok etmekte kullanılır. Kozalağından barsak kurdu düşürücü ilaç yapılır. Gebe kalmayı önlemek için kullanılır. Bazı zehirlenmelerde panzehir olarak kullanıldığı bilinir. Basur memelerinde de faydalıdır.

melekotu

Kan dolaşımını düzenler. Terletir. Kurutulmuş melekotu dövülüp başa sürülecek olursa bitleri öldürür. Astım nöbetlerine faydalıdır.

menekşe

Bitkinin çiçekli dalları idrar söktürücü, bazı deri hastalıklarında kan temizleyici olarak ve romatizmaya karşı kullanılır.

menengiç

Terebinthina Chia Dahilen idrar ve solunum yolları antiseptiği olarak kullanılır.

mersin

Meyveleri yemiş olarak, kabızlık giderici ve antiseptik olarak kullanılır.

mersin yağı

Oleum Myrti Dahilen bronşit, verem ve belsoğukluğu gibi hastalıkların tedavisinde ve şeker hastalığına karşı kullanılmaktadır.

meyankökü

Grip, nezle, anjin ve nefes darlığına faydalıdır. Öksürük ve balgam söktürür. Yüksek tansiyonu düşürür.

mısır püskülü

Stylus Maydis İdrar söktürücü ve taş düşürücüdür.

mine çiçeği (güvercin otu)

Tıbbi olarak, kabız edici, teskin edici etkisi vardır. Baş ve mafsal ağrılarını dindirir. Yorgunluğu ve uykusuzluğu giderir.

nane yağı

Menthae Piperitae Hafif antiseptik, ferahlatıcı, koku verici ve mide bulantılarını giderici olarak kullanılır.

nazarotu

Ekzama, basura karşı ve tütsü olarak kullanılır.

nergis

Kusturucu ve ishal etkilidir. Kurutulmuş çiçekleri yatıştırıcı , müshil ve ateş düşürücü olarak çay hâlinde kullanılır.

nilüfer

Kökleri kabız edicidir. Beyaz nilüferin çiçekleri, yatıştırıcı ve uyuşturucudur.

oğulotu

Folium Melissa Yatiştırıcı, midevi, terletici ve antiseptiktir.

okaliptus

Özellikle solunum yolu hastalıklarında kullanılır.Öksürüğü keser, boğaz ve burun iltihaplarını giderir. İdrar yollarını temizler. Hâricen deri üzerine sürülmek sūretiyle antiseptik olarak da kullanılır. Ökaliptus yaprakları doğrudan doğruya kaynatılarak kullanıldığı gibi, yağının tıpta da pekçok faydaları vardır. İlâç olarak veya kaynatma ile buğu, koku hâlinde de kullanılır. Yapraklar nefes darlığı, kabız, balgam söktürücü olarak, haşere sokmalarına, her nevî ateşlenmeye, nezle, nevrâlji, bronşit, romatizma, şeker, üremi gibi hastalıklarda, yağ veya ekşitilerek sirke, toz sabun, pudra ve mâcun şeklinde kullanılır.

okaliptüs yağı

Oleum Eucalypti Antiseptik olarak haricen kullanılır.

ökseotu

Kalbin atışlarını arttırır. Damar kireçlenmelerinde faydalıdır. Sara ve akciğer kanamalarında kullanılır.

pancar

Karaciğerin düzenli çalışmasını sağlar. Kansızlığı giderir. Şeker hastalığı ve vereme karşı korur. Mide ve barsakları kuvvetlendirir. Sinirleri yatıştırır.

pelinotu

Herba Absinthii Midevi, ateş düşürücü, adet getirici etkileri vardır.

sığla yağı

Styrax Liquidus Haricen antiseptik, yara iyi edici ve anti paraziter olarak kullanılır.

susam

Nefes darlığı ve bronşitte faydalıdır.

susam yağı

Oleum Sesami Dahilen müshil olarak etkilidir. Şeker hastalığına karşı da kullanılır.

şahtera

Herbe Fumariae İdrar artırıcı, yatıştırıcı, zayıflatıcı ve tansiyon düşürücüdür.

şebboy

Tohumları kalp üzerine etkili bileşikler taşır.Ayrıca idrar söktürücü ve kabızlığı giderici etkisi vardır.

şeytanterisi

Gummi Asa foetida Sinir sistemi yatıştırıcısı, hazmı kolaylaştırıcı ve gaz söktürücüdür.

taflan

Yapraklardan elde edilen taflan suyu öksürük dindirici olarak kullanılır.Taze meyveleriyse meyve olarak yenilmektedir. Kurutulmuş meyvelerinin tohumlarıysa şeker hastalığına karşı kullanılır.Tâze meyveleri taş düşürücü olarak da kullanılmaktadır.

tarçın yağı

Oleum Cinnamomi İştah açıcı ve midevi olarak dahilen kullanılır

üvez

Özellikle bir şeker olan üvez şeker hastaları rejimi için iyi bir tatlandırıcıdır. Meyveleri ve yaprakları kabız edicidir. Yine meyveleri idrar söktürücü, kadınlarda âdetleri kolaylaştırıcı etkilere sâhiptir. Meyveler C vitaminince zengindir. Yapraklarının çayı şeker hastalığına karşı kan şekerini düşürücü olarak kullanılmaktadır. Zararsızdır.

üzerklik

Bağırsak kurdundan prostata, hemoroitten karın ağrısına pek çok hastalığa iyi gelmektedir.

üzerklik tohumu

Semen Pegani Kurt düşürücü, adet söktürücü, uyuşturucu, terletici ve yatıştırıcıdır.

yaban gülü

Kabız edici, idrar söktürücü olarak, böbrek ve safra taşlarına karşı kullanılır. C vitamini yönünden zengin olduğu için de bâzı bölgelerde marmelât yapımında kullanılır.

yasemin

Çiçeklerinden hazırlanan çay göğüs yumuşatıcı ve sinirleri yatıştırıcı olarak kullanılır.

yenibahar

Damar sertliğini önler. Hazmı kolaylaştırır. Mide ve bağırsak gazlarını giderir.

yılan yastığı

Ateşi düşürür. Terletir, vücuda rahatlık verir. Sinirleri uyarır.

yosun

Haşlaması barsak kurtlarını döker. Saçlar yıkanırse kuvvetlendirir.

zahter

Saturejae hortensis Şeker hastalığına karşı kullanılır.

zerdaçal

Mîdevî ve gaz söktürücü etkiye sâhiptir.

zerdeçal

Curcuma longae Midevi, gaz söktürücü ve safra artıncıdır.

zulumba

Rhizoma Zedoariae İştah açıcı, uyarıcı, idrar artırıcı, balgam ve gaz söktürücüdür.