

**VERGONHA  
É NÃO SE  
CUIDAR**

## SINTOMAS



**DIFICULDADE OU  
DOR AO URINAR**



**URINAR COM  
FREQUÊNCIA**



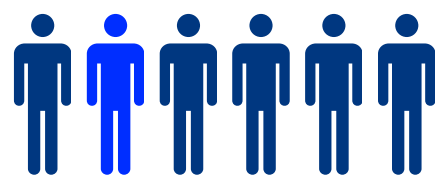
**PRESENÇA DE  
SANGUE NA  
URINA**



**DOR ÓSSEA**

## EXAME DE PSA

EXAME DE SANGUE  
QUE MEDE O NÍVEL DO  
ANTÍGENO PROSTÁTICO  
ESPECÍFICO (PSA).  
PREVINA-SE!



**1 EM CADA 6  
HOMENS** SÃO  
DIAGNOSTICADOS

## FATORES DE RISCO



### IDADE

O RISCO AUMENTA A  
PARTIR DOS 50 ANOS;  
MAIOR INCIDÊNCIA EM  
HOMENS ACIMA DOS  
65



### HISTÓRICO FAMILIAR

HOMENS COM  
PARENTES DE PRIMEIRO  
GRAU (PAI, IRMÃO) QUE  
TIVERAM A DOENÇA  
APRESENTAM MAIOR  
RISCO



### ESTILO DE VIDA

UMA ALIMENTAÇÃO  
RUIM, SEDENTARISMO  
E OBESIDADE TAMBÉM  
CONTRIBUEM PARA  
O RISCO

## BONS HÁBITOS

**1**

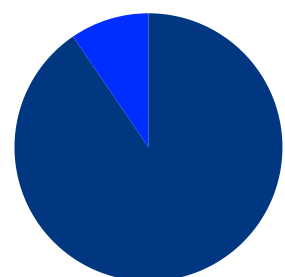
ALIMENTAÇÃO  
SAUDÁVEL

**2**

ATIVIDADE  
FÍSICA REGULAR

**3**

CONTROLE DE  
PESO E DIABETES



UM DIAGNÓSTICO  
PRECOCE POSSUI  
**95% DE CHANCE  
DE CURA**

@grandesite