schema di carico

R. M. Kg K 22 22-20 94-18 17-16 15-14 13-12 11-10 9-8 7-6 5-46 9-86 90-8	Max. ripetizioni possibili a ritmo lento e relativa % di carico													
20,00 8,00 9,00 10,00 11,00 12,00 13,00 14,00 15,00 16,00 17,00 18,00 19,00 20,00 25,00 10,00 11,25 12,50 13,75 15,00 16,25 17,50 18,75 20,00 21,25 22,50 23,75 25,00 30,00 14,00 15,75 17,50 19,25 21,00 22,50 24,00 25,50 27,00 28,50 30,00 40,00 16,00 18,00 20,00 24,00 28,00 30,00 34,00 34,00 38,00 40,00 45,00 18,00 20,25 25,00 27,50 30,00 32,50 35,00 33,50 34,00 34,00 34,00 45,00 45,00 45,00 45,00 45,00 45,00 45,00 46,75 49,50 52,25 55,00 55,00 20,00 22,50 27,50 30,25 33,00 37,50 41,25 44,50 45,00 <t< th=""><th>R. M. Kg</th><th>< 22</th><th>22-20</th><th><mark>19-18</mark></th><th><mark>17-16</mark></th><th><mark>15-14</mark></th><th>13-12</th><th>11-10</th><th>9-8</th><th><mark>7-6</mark></th><th>5-4</th><th>3</th><th>2</th><th>1</th></t<>	R. M. Kg	< 22	22-20	<mark>19-18</mark>	<mark>17-16</mark>	<mark>15-14</mark>	13-12	11-10	9-8	<mark>7-6</mark>	5-4	3	2	1
25,00	<mark>% di RM</mark>	<mark>40%</mark>	<mark>45%</mark>	50%	<mark>55%</mark>	<mark>60%</mark>	<mark>65%</mark>	<mark>70%</mark>	<mark>75%</mark>	<mark>80%</mark>	<mark>85%</mark>	<mark>90%</mark>	<mark>95%</mark>	<mark>100%</mark>
30,00 12,00 13,50 15,00 16,50 18,00 19,50 21,00 22,50 24,00 25,50 27,00 28,50 30,00 35,00 14,00 15,75 17,50 19,25 21,00 22,75 24,50 26,00 20,00 20,00 20,00 22,00 24,00 26,00 28,00 30,00 32,00 34,00 36,00 38,00 40,00 45,00 18,00 20,25 25,00 27,50 30,00 32,50 37,50 40,00 42,50 45,00 42,75 45,00 50,00 20,00 22,75 27,50 30,00 32,50 35,00 37,50 40,00 42,50 45,00 42,50 45,00 45,00 46,75 49,50 52,25 55,00 60,00 60,00 27,00 30,00 33,00 38,00 39,00 42,25 45,50 48,75 52,00 55,25 58,50 61,75 66,00 67,00 60,00 57,50 61,00	20,00	8,00	9,00	10,00	11,00	12,00	13,00	14,00	15,00	16,00	17,00	18,00	19,00	20,00
35,00 14,00 15,75 17,50 19,25 21,00 22,75 24,50 26,25 28,00 29,75 31,50 33,25 35,00 40,00 16,00 18,00 20,00 22,00 24,00 26,00 28,00 30,00 32,00 34,00 36,00 40,00 45,00 18,00 20,25 22,50 24,75 27,00 30,00 32,00 37,50 40,00 42,50 45,00 47,50 50,00 55,00 20,00 24,75 27,50 30,25 33,00 35,75 38,50 41,25 44,00 46,75 49,50 52,52 55,00 60,00 24,00 27,00 30,00 33,00 35,75 38,50 41,25 45,50 48,75 52,00 55,25 58,50 61,75 60,00 60,00 28,00 31,50 38,50 42,00 48,75 52,50 56,00 59,50 63,00 66,50 70,00 70,00 38,00	25,00	10,00	11,25	12,50	13,75	15,00	16,25	17,50	18,75	20,00	21,25	22,50	23,75	25,00
40,00 16,00 18,00 20,00 24,00 26,00 28,00 30,00 32,00 34,00 36,00 38,00 40,00 45,00 18,00 20,25 22,50 24,75 27,00 29,25 31,50 33,75 36,00 38,25 40,50 42,75 45,00 50,00 20,00 24,75 27,50 30,00 35,75 38,50 41,05 46,75 49,50 52,25 55,00 60,00 24,00 27,00 30,00 33,00 39,00 42,00 48,00 51,00 54,00 57,00 60,00 65,00 26,00 29,25 32,50 35,75 39,00 42,25 45,50 48,75 52,00 55,25 58,50 61,75 65,00 70,00 28,00 31,50 35,50 48,75 52,50 56,00 60,00 67,50 71,25 75,00 80,00 32,00 36,00 40,00 44,00 48,00 52,00	30,00	12,00	13,50	15,00	16,50	18,00	19,50	21,00	22,50	24,00	25,50	27,00	28,50	30,00
45,00 18,00 20,25 22,50 24,75 27,00 29,25 31,50 33,75 36,00 38,25 40,50 42,75 45,00 50,00 20,00 22,50 25,00 27,50 30,00 32,50 35,00 37,50 40,00 42,50 45,00 47,50 50,00 55,00 22,00 24,75 27,50 30,025 33,00 35,75 38,50 41,25 44,00 46,75 49,50 52,25 55,00 60,00 26,00 27,25 35,50 35,75 39,00 42,25 45,50 48,75 52,00 55,25 58,50 61,75 65,00 70,00 28,00 31,50 35,00 38,50 42,00 45,50 48,75 52,50 56,00 59,50 63,00 66,50 71,25 75,00 80,00 32,00 36,00 40,00 44,00 52,00 56,25 56,00 63,00 77,50 80,75 85,00 <td< td=""><td>35,00</td><td>14,00</td><td>15,75</td><td>17,50</td><td>19,25</td><td>21,00</td><td>22,75</td><td>24,50</td><td>26,25</td><td>28,00</td><td>29,75</td><td>31,50</td><td>33,25</td><td>35,00</td></td<>	35,00	14,00	15,75	17,50	19,25	21,00	22,75	24,50	26,25	28,00	29,75	31,50	33,25	35,00
50,00 20,00 25,00 27,50 30,00 32,50 35,00 40,00 42,50 45,00 47,50 50,00 55,00 22,00 24,75 27,50 30,25 33,00 35,75 38,50 41,25 44,00 46,75 49,50 52,25 55,00 60,00 24,00 27,00 30,00 33,00 30,00 39,00 42,00 45,00 48,00 51,00 54,00 57,00 60,00 70,00 28,00 31,50 35,00 38,50 42,00 45,50 48,75 52,00 55,25 58,50 61,75 65,00 75,00 30,00 33,75 37,50 41,25 45,00 48,75 52,50 56,25 60,00 63,05 71,25 75,00 80,00 32,00 36,00 40,00 44,00 48,00 45,00 49,00 52,25 57,50 63,00 67,50 72,00 76,50 80,75 85,00 90,00	40,00	16,00	18,00	20,00	22,00	24,00	26,00	28,00	30,00	32,00	34,00	36,00	38,00	40,00
55,00 22,00 24,75 27,50 30,25 33,00 35,75 38,50 41,25 44,00 46,75 49,50 52,25 55,00 60,00 24,00 27,00 30,00 33,00 36,00 39,00 42,00 45,00 48,00 51,00 54,00 57,00 60,00 70,00 28,00 31,50 35,00 38,50 42,00 45,50 49,00 52,50 56,00 59,50 63,00 66,50 70,00 75,00 30,00 33,75 37,50 41,25 45,00 48,75 52,50 66,00 59,50 63,00 66,50 71,02 75,00 80,00 32,00 36,00 40,00 44,00 48,00 52,00 56,00 60,00 63,75 67,50 71,25 75,00 85,00 34,00 38,25 42,50 46,75 51,00 55,25 59,50 63,00 72,20 76,50 81,00 89,00 99,00 90,00	45,00	18,00	20,25	22,50	24,75	27,00	29,25	31,50	33,75	36,00	38,25	40,50	42,75	45,00
60,00 24,00 27,00 30,00 33,00 36,00 39,00 42,00 45,00 51,00 54,00 57,00 60,00 65,00 26,00 29,25 32,50 35,75 39,00 42,25 45,50 48,75 52,00 55,25 58,50 61,75 65,00 70,00 28,00 31,50 35,00 38,50 42,00 48,75 52,50 56,00 59,50 63,00 66,50 71,25 75,00 80,00 32,00 36,00 40,00 48,00 52,00 56,00 60,00 63,75 67,50 71,25 75,00 85,00 34,00 38,25 42,50 46,75 51,00 55,25 59,50 63,75 68,00 72,25 76,50 80,05 80,00 90,00 36,00 40,50 45,00 49,50 54,00 58,50 63,00 67,50 72,00 76,50 81,00 81,00 89,00 90,00 90,00 90,00	50,00	20,00	22,50	25,00	27,50	30,00	32,50	35,00	37,50	40,00	42,50	45,00	47,50	50,00
65,00 26,00 29,25 32,50 35,75 39,00 42,25 45,50 48,75 52,00 55,25 58,50 61,75 65,00 70,00 28,00 31,50 35,00 38,50 42,00 45,50 49,00 52,50 56,00 59,50 63,00 66,50 70,00 75,00 30,00 33,75 37,50 41,25 45,00 48,75 52,50 56,25 60,00 63,75 67,50 71,25 75,00 80,00 32,00 36,00 40,00 44,00 48,00 52,00 56,00 60,00 64,00 72,00 76,50 80,75 85,00 90,00 36,00 40,50 45,50 49,50 51,00 55,00 66,50 71,25 76,00 80,75 85,50 90,25 95,00 100,00 40,00 45,00 55,00 60,00 65,00 76,00 80,00 85,50 90,25 95,00 110,00 44,00 <t< td=""><td>55,00</td><td>22,00</td><td>24,75</td><td>27,50</td><td>30,25</td><td>33,00</td><td>35,75</td><td>38,50</td><td>41,25</td><td>44,00</td><td>46,75</td><td>49,50</td><td>52,25</td><td>55,00</td></t<>	55,00	22,00	24,75	27,50	30,25	33,00	35,75	38,50	41,25	44,00	46,75	49,50	52,25	55,00
70,00 28,00 31,50 35,00 38,50 42,00 45,50 49,00 52,50 56,00 59,50 63,00 66,50 70,00 75,00 30,00 33,75 37,50 41,25 45,00 48,75 52,50 56,25 60,00 63,75 67,50 71,25 75,00 80,00 32,00 36,00 40,00 44,00 48,00 52,00 56,00 60,00 64,00 72,00 76,50 80,75 85,00 90,00 36,00 40,50 45,50 49,50 54,00 58,50 63,75 68,00 72,25 76,50 80,75 85,50 90,00 95,00 38,00 42,75 47,50 52,25 57,00 61,75 66,50 71,25 76,00 80,75 85,50 90,25 95,00 100,00 40,00 45,00 55,00 60,00 71,50 77,00 82,50 88,00 93,50 99,00 104,50 110,00 <	60,00	24,00	27,00	30,00	33,00	36,00	39,00	42,00	45,00	48,00	51,00	54,00	57,00	60,00
75,00 30,00 33,75 37,50 41,25 45,00 48,75 52,50 56,25 60,00 63,75 67,50 71,25 75,00 80,00 32,00 36,00 40,00 44,00 48,00 52,00 56,00 60,00 64,00 68,00 72,25 76,50 80,75 85,00 90,00 36,00 40,50 45,00 49,50 54,00 58,50 63,00 67,50 72,00 76,50 80,75 90,00 95,00 38,00 42,75 47,50 52,25 57,00 61,75 66,50 71,25 76,00 80,75 85,50 90,00 90,00 95,00 100,00 40,00 45,00 50,00 55,00 60,00 70,00 75,00 80,00 85,50 90,02 95,00 100,00 40,00 47,25 52,50 57,75 63,00 70,00 75,00 80,00 85,50 90,00 90,00 100,00 104,50 104,50 104,50 104,5	65,00	26,00	29,25	32,50	35,75	39,00	42,25	45,50	48,75	52,00	55,25	58,50	61,75	65,00
80,00 32,00 36,00 40,00 44,00 48,00 52,00 56,00 60,00 64,00 68,00 72,00 76,00 80,00 85,00 34,00 38,25 42,50 46,75 51,00 55,25 59,50 63,75 68,00 72,25 76,50 80,75 85,00 90,00 36,00 40,50 45,00 49,50 54,00 58,50 63,00 67,50 72,00 76,50 81,00 85,50 90,00 95,00 38,00 42,75 47,50 52,25 57,00 61,75 66,50 71,25 76,00 80,75 85,50 90,02 95,00 100,00 40,00 45,00 50,00 55,00 60,00 66,00 70,00 75,00 80,00 85,00 90,00 95,00 100,00 110,00 44,00 49,50 55,00 60,50 66,00 71,50 77,00 82,50 88,00 93,50 99,00 104,50 110,00	70,00	28,00	31,50	35,00	38,50	42,00	45,50	49,00	52,50	56,00	59,50	63,00	66,50	70,00
85,00 34,00 38,25 42,50 46,75 51,00 55,25 59,50 63,75 68,00 72,25 76,50 80,75 85,00 90,00 36,00 40,50 45,00 49,50 54,00 58,50 63,00 67,50 72,00 76,50 81,00 85,50 90,00 95,00 38,00 42,75 47,50 52,25 57,00 61,75 66,50 71,25 76,00 80,75 85,50 90,25 95,00 100,00 40,00 45,00 50,00 55,00 60,00 66,00 70,00 75,00 80,00 85,00 90,00 95,00 100,00 105,00 42,00 47,25 52,50 57,75 63,00 68,25 73,50 78,75 84,00 89,25 94,50 99,75 105,00 110,00 44,00 49,50 55,50 60,50 74,75 80,50 86,25 92,00 97,75 103,50 109,02 110,00 120,00 48,00 51,75 57,50 63,25 69,00 74,75 80,50	75,00	30,00	33,75	37,50	41,25	45,00	48,75	52,50	56,25	60,00	63,75	67,50	71,25	75,00
90,00 36,00 40,50 45,00 49,50 54,00 58,50 63,00 67,50 72,00 76,50 81,00 85,50 90,00 95,00 100,00 40,00 42,75 47,50 52,25 57,00 61,75 66,50 71,25 76,00 80,75 85,50 90,25 95,00 100,00 40,00 42,00 47,25 52,50 57,75 63,00 68,25 73,50 78,75 84,00 89,25 94,50 99,75 105,00 110,00 44,00 49,50 55,00 60,50 66,00 71,50 77,00 82,50 88,00 93,50 99,00 104,50 110,00 115,00 46,00 51,75 57,50 63,25 69,00 74,75 80,50 86,25 92,00 97,75 103,50 109,25 115,00 120,00 48,00 54,00 60,00 66,00 72,00 78,00 84,00 90,00 96,00 102,00 108,00 114,00 120,00 125,00 50,00 56,25 62,50 68,75 75,00 81,25 87,50 93,75 100,00 106,25 112,50 118,75 125,00 135,00 54,00 60,75 67,50 74,25 81,00 87,75 94,50 101,25 108,00 114,75 121,50 128,25 135,00 140,00 58,00 63,00 70,00 77,00 84,00 91,00 98,00 105,00 112,00 114,00 126,00 133,00 140,00 145,00 58,00 65,25 72,50 79,75 87,00 94,25 101,50 108,75 116,00 123,25 130,50 137,75 145,00 155,00 64,00 67,50 75,00 82,50 90,00 97,50 104,00 112,00 112,00 114,75 121,50 128,25 135,00 145,00 150,00 64,00 67,50 75,00 82,50 90,00 97,50 105,00 112,00 112,00 114,75 121,50 128,25 135,00 145,00 150,00 64,00 67,50 75,00 82,50 90,00 97,50 105,00 112,00 112,00 119,00 126,00 133,00 140,00 145,00 150,00 64,00 67,50 75,00 82,50 90,00 97,50 105,00 112,50 128,00 137,75 145,00 150,00 150,00 64,00 67,50 75,00 82,50 90,00 97,50 105,00 112,50 128,00 131,75 139,50 147,25 155,00 160,00 64,00 64,00 72,00 80,00 88,00 96,00 104,00 112,00 128,00 136,00 144,00 152,00 160,00 165,00 160,00 64,00 72,00 80,00 88,00 96,00 104,00 112,00 120,00 128,00 136,00 144,50 150,00 160,00 160,00 160,00 64,00 72,00 80,00 88,00 96,00 104,00 112,00 120,00 128,00 136,00 144,50 150,00 160,00 160,00 160,00 64,00 72,00 80,00 88,00 96,00 104,00 112,00 120,00 128,00 136,00 144,50 150,00 160,0	80,00	32,00	36,00	40,00	44,00	48,00	52,00	56,00	60,00	64,00	68,00	72,00	76,00	80,00
95,00 38,00 42,75 47,50 52,25 57,00 61,75 66,50 71,25 76,00 80,75 85,50 90,25 95,00 100,00 40,00 45,00 50,00 55,00 60,00 65,00 70,00 75,00 80,00 85,00 90,00 95,00 100,00 105,00 42,00 47,25 52,50 57,75 63,00 68,25 73,50 78,75 84,00 89,25 94,50 99,75 105,00 110,00 44,00 49,50 55,00 60,50 66,00 71,50 77,00 82,50 88,00 93,50 99,00 104,50 110,00 115,00 46,00 51,75 57,50 63,25 69,00 74,75 80,50 86,25 92,00 97,75 103,50 109,25 115,00 120,00 48,00 54,00 60,00 66,00 72,00 78,00 84,00 90,00 96,00 102,00 108,00 114,00 120,00 125,00 50,00 56,25 62,50 68,75 75,00 81,25 87,50 93,75 100,00 106,25 112,50 118,75 125,00 130,00 135,00 54,00 60,75 67,50 74,25 81,00 87,75 94,50 101,25 108,00 114,75 121,50 128,25 135,00 140,00 56,00 63,00 70,00 77,00 84,00 91,00 98,00 105,00 112,00 119,00 126,00 133,00 140,00 145,00 58,00 65,25 72,50 79,75 87,00 94,25 101,50 108,75 16,00 123,25 130,50 137,75 145,00 150,00 60,00 67,50 75,00 82,50 90,00 97,50 105,00 112,50 120,00 127,50 135,00 142,50 150,00 155,00 62,00 69,75 77,50 85,25 93,00 100,75 108,50 116,25 124,00 131,75 139,50 147,25 155,00 165,00 66,00 74,25 82,50 90,75 99,00 104,00 112,00 128,00 144,00 152,00 160,00 165,00 165,00 66,00 74,25 82,50 90,75 99,00 104,00 112,00 128,00 144,50 152,00 160,00 165,00 165,00 165,00 165,00 160,00 68,00 76,50 85,00 93,50 102,00 110,50 110,50 123,75 132,00 144,50 156,75 165,00 160,00 68,00 76,50 85,00 93,50 102,00 110,50 110,50 123,75 132,00 144,50 152,00 160,00 165,00 160,00 68,00 76,50 85,00 93,50 102,00 110,50 110,50 123,75 132,00 144,50 152,00 160,00 165,00 160,00 68,00 76,50 85,00 93,50 102,00 110,50 110,50 125,50 136,00 144,50 152,00 161,50 170,00 170	85,00	34,00	38,25	42,50	46,75	51,00	55,25	59,50	63,75	68,00	72,25	76,50	80,75	85,00
100,00 40,00 45,00 50,00 55,00 60,00 65,00 70,00 75,00 80,00 85,00 90,00 95,00 100,00 105,00 42,00 47,25 52,50 57,75 63,00 68,25 73,50 78,75 84,00 89,25 94,50 99,75 105,00 110,00 44,00 49,50 55,00 60,50 66,00 71,50 77,00 82,50 88,00 93,50 99,00 104,50 110,00 115,00 46,00 51,75 57,50 63,25 69,00 74,75 80,50 86,25 92,00 97,75 103,50 109,25 115,00 120,00 48,00 54,00 60,00 72,00 78,00 84,00 90,00 96,00 102,00 108,00 114,00 120,00 125,00 50,00 56,25 62,50 68,75 75,00 81,25 87,50 93,75 100,00 106,25 112,50 118,75 125,00	90,00	36,00	40,50	45,00	49,50	54,00	58,50	63,00	67,50	72,00	76,50	81,00	85,50	90,00
105,00 42,00 47,25 52,50 57,75 63,00 68,25 73,50 78,75 84,00 89,25 94,50 99,75 105,00 110,00 44,00 49,50 55,00 60,50 66,00 71,50 77,00 82,50 88,00 93,50 99,00 104,50 110,00 115,00 46,00 51,75 57,50 63,25 69,00 74,75 80,50 86,25 92,00 97,75 103,50 109,25 115,00 120,00 48,00 54,00 60,00 66,00 72,00 78,00 84,00 90,00 96,00 102,00 108,00 114,00 120,00 125,00 50,00 56,25 62,50 68,75 75,00 81,25 87,50 93,75 100,00 106,25 112,50 118,75 125,00 130,00 52,00 58,50 65,00 71,50 78,00 84,50 91,00 97,50 104,00 110,50 117,00 123,50 130,00 135,00 54,00 60,75 67,50 74,25 81,00	95,00	38,00	42,75	47,50	52,25	57,00	61,75	66,50	71,25	76,00	80,75	85,50	90,25	95,00
110,00	100,00	40,00	45,00	50,00	55,00	60,00	65,00	70,00	75,00	80,00	85,00	90,00	95,00	100,00
115,00 46,00 51,75 57,50 63,25 69,00 74,75 80,50 86,25 92,00 97,75 103,50 109,25 115,00 120,00 48,00 54,00 60,00 66,00 72,00 78,00 84,00 90,00 96,00 102,00 108,00 114,00 120,00 125,00 50,00 56,25 62,50 68,75 75,00 81,25 87,50 93,75 100,00 106,25 112,50 118,75 125,00 130,00 52,00 58,50 65,00 71,50 78,00 84,50 91,00 97,50 104,00 110,50 117,00 123,50 130,00 135,00 54,00 60,75 67,50 74,25 81,00 87,75 94,50 101,25 108,00 114,75 121,50 128,25 135,00 140,00 56,00 63,00 70,00 77,00 84,00 91,00 98,00 105,00 112,00 119,00 126,00 133,00 140,00 150,00 60,00 67,50 75,00 82,50	105,00	42,00	47,25	52,50	57,75	63,00	68,25	73,50	78,75	84,00	89,25	94,50	99,75	105,00
120,00 48,00 54,00 60,00 66,00 72,00 78,00 84,00 90,00 96,00 102,00 108,00 114,00 120,00 125,00 50,00 56,25 62,50 68,75 75,00 81,25 87,50 93,75 100,00 106,25 112,50 118,75 125,00 130,00 52,00 58,50 65,00 71,50 78,00 84,50 91,00 97,50 104,00 110,50 117,00 123,50 130,00 135,00 54,00 60,75 67,50 74,25 81,00 87,75 94,50 101,25 108,00 114,75 121,50 128,25 135,00 140,00 56,00 63,00 70,00 77,00 84,00 91,00 98,00 105,00 112,00 119,00 126,00 133,00 140,00 145,00 58,00 65,25 72,50 79,75 87,00 94,25 101,50 108,75 116,00 123,25 130,50 137,75 145,00 150,00 60,00 67,50 75,00 82,50	110,00	44,00	49,50	55,00	60,50	66,00	71,50	77,00	82,50	88,00	93,50	99,00	104,50	110,00
125,00 50,00 56,25 62,50 68,75 75,00 81,25 87,50 93,75 100,00 106,25 112,50 118,75 125,00 130,00 52,00 58,50 65,00 71,50 78,00 84,50 91,00 97,50 104,00 110,50 117,00 123,50 130,00 140,00 56,00 63,00 70,00 77,00 84,00 91,00 98,00 105,00 112,00 119,00 126,00 133,00 140,00 145,00 58,00 65,25 72,50 79,75 87,00 94,25 101,50 108,75 116,00 123,25 130,50 137,75 145,00 150,00 60,00 67,50 75,00 82,50 90,00 97,50 105,00 112,50 120,00 127,50 135,00 142,50 150,00 155,00 62,00 69,75 77,50 85,25 93,00 100,75 108,50 116,25 124,00 131,75 139,50 147,25 155,00 165,00 64,00 72,00 80,00 88,00 96,00 104,00 112,00 120,00 128,00 136,00 144,00 152,00 160,00 165,00 68,00 76,50 85,00 93,50 102,00 110,50 119,00 127,50 136,00 144,50 153,00 161,50 170,00 170,00 68,00 76,50 85,00 93,50 102,00 110,50 119,00 127,50 136,00 144,50 153,00 161,50 170,00	115,00	46,00	51,75	57,50	63,25	69,00	74,75	80,50	86,25	92,00	97,75	103,50	109,25	115,00
130,00 52,00 58,50 65,00 71,50 78,00 84,50 91,00 97,50 104,00 110,50 117,00 123,50 130,00 135,00 54,00 60,75 67,50 74,25 81,00 87,75 94,50 101,25 108,00 114,75 121,50 128,25 135,00 140,00 56,00 63,00 70,00 77,00 84,00 91,00 98,00 105,00 119,00 126,00 133,00 140,00 145,00 58,00 65,25 72,50 79,75 87,00 94,25 101,50 108,75 116,00 123,25 130,50 137,75 145,00 150,00 60,00 67,50 75,00 82,50 90,00 97,50 105,00 112,50 120,00 127,50 135,00 142,50 150,00 155,00 62,00 69,75 77,50 85,25 93,00 100,75 108,50 116,25 124,00 131,75 139,50 147,25 155,00 160,00 64,00 72,00 80,00 88,00 96,00 <td>120,00</td> <td>48,00</td> <td>54,00</td> <td>60,00</td> <td>66,00</td> <td>72,00</td> <td>78,00</td> <td>84,00</td> <td>90,00</td> <td>96,00</td> <td>102,00</td> <td>108,00</td> <td>114,00</td> <td>120,00</td>	120,00	48,00	54,00	60,00	66,00	72,00	78,00	84,00	90,00	96,00	102,00	108,00	114,00	120,00
135,00 54,00 60,75 67,50 74,25 81,00 87,75 94,50 101,25 108,00 114,75 121,50 128,25 135,00 140,00 56,00 63,00 70,00 77,00 84,00 91,00 98,00 105,00 112,00 119,00 126,00 133,00 140,00 145,00 58,00 65,25 72,50 79,75 87,00 94,25 101,50 108,75 116,00 123,25 130,50 137,75 145,00 150,00 60,00 67,50 75,00 82,50 90,00 97,50 105,00 112,50 120,00 127,50 135,00 142,50 150,00 155,00 62,00 69,75 77,50 85,25 93,00 100,75 108,50 116,25 124,00 131,75 139,50 147,25 155,00 160,00 64,00 72,00 80,00 88,00 96,00 104,00 112,00 120,00 128,00 136,00 144,00 152,00 160,00 165,00 66,00 74,25 82,50 90,7	125,00	50,00	56,25	62,50	68,75	75,00	81,25	87,50	93,75	100,00	106,25	112,50	118,75	125,00
140,00 56,00 63,00 70,00 77,00 84,00 91,00 98,00 105,00 112,00 119,00 126,00 133,00 140,00 145,00 58,00 65,25 72,50 79,75 87,00 94,25 101,50 108,75 116,00 123,25 130,50 137,75 145,00 150,00 60,00 67,50 75,00 82,50 90,00 97,50 105,00 112,50 120,00 127,50 135,00 142,50 150,00 155,00 62,00 69,75 77,50 85,25 93,00 100,75 108,50 116,25 124,00 131,75 139,50 147,25 155,00 160,00 64,00 72,00 80,00 88,00 96,00 104,00 112,00 120,00 128,00 136,00 144,00 152,00 160,00 165,00 66,00 74,25 82,50 90,75 99,00 107,25 115,50 123,75 136,00 144,50 153,00 161,50 170,00 170,00 68,00 76,50 85,00 93	130,00	52,00	58,50	65,00	71,50	78,00	84,50	91,00	97,50	104,00	110,50	117,00	123,50	130,00
145,00 58,00 65,25 72,50 79,75 87,00 94,25 101,50 108,75 116,00 123,25 130,50 137,75 145,00 150,00 60,00 67,50 75,00 82,50 90,00 97,50 105,00 112,50 120,00 127,50 135,00 142,50 150,00 155,00 62,00 69,75 77,50 85,25 93,00 100,75 108,50 116,25 124,00 131,75 139,50 147,25 155,00 160,00 64,00 72,00 80,00 88,00 96,00 104,00 112,00 120,00 128,00 136,00 144,00 152,00 160,00 165,00 66,00 74,25 82,50 90,75 99,00 107,25 115,50 123,75 136,00 140,25 148,50 156,75 165,00 170,00 68,00 76,50 85,00 93,50 102,00 119,00 127,50 136,00 144,50 153,00 161,50 170,00	135,00	54,00	60,75	67,50	74,25	81,00	87,75	94,50	101,25	108,00	114,75	121,50	128,25	135,00
150,00 60,00 67,50 75,00 82,50 90,00 97,50 105,00 112,50 120,00 127,50 135,00 142,50 150,00 155,00 62,00 69,75 77,50 85,25 93,00 100,75 108,50 116,25 124,00 131,75 139,50 147,25 155,00 160,00 64,00 72,00 80,00 88,00 96,00 104,00 112,00 120,00 128,00 136,00 144,00 152,00 160,00 165,00 66,00 74,25 82,50 90,75 99,00 107,25 115,50 123,75 132,00 140,25 148,50 156,75 165,00 170,00 68,00 76,50 85,00 93,50 102,00 110,50 119,00 127,50 136,00 144,50 153,00 161,50 170,00	140,00	56,00	63,00	70,00	77,00	84,00	91,00	98,00	105,00	112,00	119,00	126,00	133,00	140,00
155,00 62,00 69,75 77,50 85,25 93,00 100,75 108,50 116,25 124,00 131,75 139,50 147,25 155,00 160,00 64,00 72,00 80,00 88,00 96,00 104,00 112,00 120,00 128,00 136,00 144,00 152,00 160,00 165,00 66,00 74,25 82,50 90,75 99,00 107,25 115,50 123,75 132,00 140,25 148,50 156,75 165,00 170,00 68,00 76,50 85,00 93,50 102,00 110,50 119,00 127,50 136,00 144,50 153,00 161,50 170,00	145,00	58,00	65,25	72,50	79,75	87,00	94,25	101,50	108,75	116,00	123,25	130,50	137,75	145,00
160,00 64,00 72,00 80,00 88,00 96,00 104,00 112,00 120,00 128,00 136,00 144,00 152,00 160,00 165,00 66,00 74,25 82,50 90,75 99,00 107,25 115,50 123,75 132,00 140,25 148,50 156,75 165,00 170,00 68,00 76,50 85,00 93,50 102,00 110,50 119,00 127,50 136,00 144,50 153,00 161,50 170,00	150,00	60,00	67,50	75,00	82,50	90,00	97,50	105,00	112,50	120,00	127,50	135,00	142,50	150,00
160,00 64,00 72,00 80,00 88,00 96,00 104,00 112,00 120,00 128,00 136,00 144,00 152,00 160,00 165,00 66,00 74,25 82,50 90,75 99,00 107,25 115,50 123,75 132,00 140,25 148,50 156,75 165,00 170,00 68,00 76,50 85,00 93,50 102,00 110,50 119,00 127,50 136,00 144,50 153,00 161,50 170,00	155,00	62,00	69,75	77,50	85,25	93,00	100,75	108,50	116,25	124,00	131,75	139,50	147,25	155,00
170,00 68,00 76,50 85,00 93,50 102,00 110,50 119,00 127,50 136,00 144,50 153,00 161,50 170,00		64,00	72,00	80,00	88,00	96,00	104,00	112,00	120,00	128,00	136,00	144,00	152,00	160,00
170,00 68,00 76,50 85,00 93,50 102,00 110,50 119,00 127,50 136,00 144,50 153,00 161,50 170,00	165,00	66,00	74,25	82,50	90,75	99,00	107,25	115,50	123,75	132,00	140,25	148,50	156,75	165,00
		68,00	76,50	85,00	93,50	102,00	110,50	119,00	127,50	136,00	144,50	153,00	161,50	170,00
175,00 3,55 3,75 3,75 3,75 3,75 3,75 3,75 3,75 3,75 3,75 3,75 3,75 3,75 3,75 3,75		70,00	78,75	87,50	96,25	105,00	113,75	122,50	131,25	140,00	148,75	157,50	166,25	175,00