

29. 以下关于健康危险因素的说法中错误的是（ ）
A.健康危险因素是多种多样的
B.各种健康危险因素之间是独立的
C.健康危险因素都是先天性的
D.健康危险因素都是后天而来的
E.现代社会中对人类危害最大的健康危险因素是不良生活方式
30. 与健康管理相关的卫生服务记录表单主要包含（ ）
A.基本信息
B.儿童保健信息
C.妇女保健信息
D.疾病控制信息
E.疾病管理信息
31. 决定健康保险需求的因素有（ ）
A.健康保险的宣传力度
B.保险的消费意识
C.医疗费用的增长
D.保险产品购买力
E.人口老龄化
32. 针对健康个体的一级预防有（ ）
A.健康教育
B.预防接种
C.婚前检查
D.产前检查
E.高危个体服药预防疾病发生
33. 一般来说哪些疾病可进行筛检（ ）
A.对该疾病可采用有效的第三级预防措施
B.人群患病率高
C.易于诊断但无治疗方法的疾病
D.借医学干预能改变自然史的疾病
E.筛检程序比较复杂
34. 个人健康档案以健康问题为导向的健康问题记录主要包括（ ）
A.对象的基础资料
B.个人生活行为习惯
C.健康问题描述
D.健康问题随访
E.转会诊记录
35. 抑郁的症状包括（ ）
A.有明显的体重或食欲变化
B.有自杀观念或行为
C.注意力集中困难或下降，性欲明显减退
D.自觉思考能力显著下降
E.一天中情绪波动较大，常早上重晚上轻
36. 在健康管理中，个人健康信息可用于（ ）
A.分析、评价其健康状况
B.评价其健康危险因素
C.制定健康管理计划
D.提出健康管理的目标
E.指导生活方式干预
37. HFA的策略包括（ ）
A.人权
B.平等
C.自力更生
D.和谐
E.高效
38. 缺血性脑卒中包括（ ）
A.脑组织出血性坏死
B.脑血栓形成
C.脑栓塞
D.脑血管痉挛
E.腔隙性脑梗死
39. 残疾管理的具体目标包括（ ）
A.防止残疾恶化
B.注重功能性能力恢复
C.设定实际康复和返工的期望值
D.详细说明限制事项和可行事项
E.实行循环管理

单选题

1. 医学信息

- A.医学
- B.信息学
- C.统计学
- D.系统学
- E.控制论

2. 健康风险评估

- A.为人类
- B.计算量
- C.估计特
- D.诊断疾
- E.提供疾

3. 疾病的三

- A.年龄分
- B.性别分
- C.季节分
- D.人群分
- E.时间分

4. 中医学治疗

- ()
- A.调整人
- B.损其有
- C.补其不
- D.寒者热之
- E.热者寒之

5. 中医食养的

- 画，除了()
- A.食宜清淡
- B.以五谷杂
- 果、植物油之

2020 年三级健康管理师考试《理论知识》模拟试卷二

单选题

1. 以绘图的方式来描述家庭结构、医疗史、家庭成员疾病间的遗传联系、家庭关系及家庭重要事件的叫做（ ）
A.家庭结构图
B.家庭疾病图
C.家系图
D.家庭遗传图
2. 下列哪一项属于身体运动而非身体活动（ ）
A.盥洗
B.打扫房间
C.购物
D.跳坝坝舞
E.乘公交车
3. 针对降低5岁以下儿童急性感染死亡率的健康教育一级目标人群是（ ）
A.婴幼儿
B.婴幼儿母亲
C.村级医生
D.妇幼保健人员
4. 现代医学最主要治疗方法是（ ）
A.药物治疗
B.物理治疗
C.生活方式干预治疗
D.心理治疗
5. 在我国，一般将居民健康档案内容分为三大部分，即个人健康档案、家庭健康档案和（ ）
A.医院健康档案
B.社区卫生服务
C.社区健康档案
D.人群健康档案
6. 基本卫生保健的特点为（ ）
A.社会性、广泛性、艰巨性、长期性
B.社会性、群众性、艰巨性、长期性
C.社会性、群众性、艰巨性、持续性
D.社区性、群众性、艰巨性、长期性
7. 伦理学推理的出发点是（ ）
A.伦理学原则
B.伦理问题
C.伦理原则和理论
D.伦理评价标准
E.伦理学原则、伦理问题
8. 除了家庭健康和医疗档案之外，还应有一份自我保健记录。以下是记录的观察问题内容，但不包括（ ）
A.主要医师的姓名和电话号码。
B.主要的自我保健症状是什么？
C.这种症状是什么时候开始的？
D.哪里有疼痛？是钝痛还是刺痛？
E.测量生命指标：体温、呼吸、脉搏、血压。
9. 影响心身疾病发病的因素包括（ ）
A.感觉
B.知道
C.情绪
D.认知
E.需要
10. 实现HFA的关键和基本途径是（ ）
A.基本卫生保健
B.全科医疗
C.公共卫生服务
D.社区卫生服务

II. 先天
A.肝
B.胆
C.脾
D.肾
E.肺

III. 生理
A.固有
B.深部
C.浅部
D.浅表

IV. 心理
A.焦虑
B.抑郁
C.恐惧
D.幻觉
E.正常

V. 通过运
动和功能低下
方法称为
A.运动方
B.物理治
C.作业治
D.康复工

VI. 某单位
() 人参加
A.个人行
B.自我控
C.团体行
D.疾病相

VII. 下列哪项
信息传递到指
A.信息员
B.信息
C.信息渠

11. 免疫器官不包括（ ）
- A.肝脏
 - B.骨髓
 - C.胸腺
 - D.淋巴系统
 - E.胃肠道粘膜
12. 健康管理中妥善保管健康档案，不泄露顾客健康信息体现的伦理原则是（ ）
- A.以人为本原则
 - B.保守秘密原则
 - C.有利和主体原则
 - D.优质服务原则
13. 人体必需的脂肪酸是（ ）
- A.油酸
 - B.二十碳五烯酸
 - C.棕榈酸
 - D.二十二碳六烯酸
 - E.亚麻酸
14. 通过运动（力学方法）对身体的功能障碍和功能低下进行预防、改善和功能恢复的治疗方法称为（ ）
- A.运动疗法
 - B.物理因子治疗
 - C.作业治疗
 - D.康复工程
15. 某单位每天上午10点做工间操，这属于（ ）
- A.个人行为
 - B.自我控制
 - C.团体行为
 - D.疾病相关行为
16. 下列哪项是信息通过某种方式或工具从信息源传递到接受者（ ）
- A.信息员
 - B.信息
 - C.信息渠道
- D.接受者
17. 生生活方式干预技术用于促进人们改变生活方式，常用的有（ ）
- A.教育，通过一系列的参与式训练与体验，培训个体掌握行为矫正的技术
 - B.激励，通过正面强化、反面强化、反馈促进、惩罚等措施进行行为矫正
 - C.训练，传递知识，确立态度，改变行为
 - D.营销，通过一系列的参与式训练与体验，培训个体掌握行为矫正的技术
 - E.训练，利用社会营销的技术推广健康行为，营造健康的大环境，促进个体改变不健康的行为
18. 世界卫生组织（WHO）建议每人每天的食盐摄入标准是（ ）
- A.3克以下
 - B.5克以下
 - C.6克以下
 - D.10克以下
 - E.12克以下
19. 高血压的不可改变的危险因素（ ）
- A.高盐饮食
 - B.超重和肥胖
 - C.高血压家族史
 - D.过量饮酒
 - E.缺乏体力活动
20. 最先提出健康管理的概念的国家是（ ）
- A.美国
 - B.英国
 - C.法国
 - D.德国
 - E.中国
21. 提出“健康为人人，人人为健康”的口号是在（ ）
- A.1978年，纪念WHO成立30周年大会
 - B.1983年，纪念WHO成立35周年大会

- C.1988年，纪念WHO成立40周年大会
D.1993年，纪念WHO成立45周年大会

22. 健康危险因素评价的结果不包括下列那种类型（ ）

- A.低危险型
B.中度危险型
C.自创型
D.危险因素型
E.一般危险型

23. 《健康管理师国家职业标准》对健康管理师的职业守则的具体要求不包括（ ）

- A.不得在性别、年龄、身体状况、职业、民族、国籍、宗教信仰、价值观等方面歧视被服务个体或群体。
B.让被服务的个体或群体了解健康管理工作的性质、特点以及个体或群体自身的权利和义务
C.做知识性的劳动者
D.应与个体或群体对工作的重点进行讨论并达成一致意见，必要时与个体或群体签订书面协议。

24. 临床预防服务的内容，一般包括（ ）

- A.健康咨询、健康筛检、免疫接种、临床经济学评价
B.健康咨询、健康筛检、化学预防
C.健康咨询、疾病的早期筛检、现患管理、临床经济学评价
D.健康筛检、免疫接种、化学预防、疾病病因研究

25. WHO1999年诊断标准，不包括下列哪（ ）

- A.空腹血浆血糖 7.0mmol/L (8h未进食)
B.临床表现+随机血浆血糖 $\geq 11\text{mmol/L}$
C.口服葡萄糖耐量实验 (OGTT) 2h $\geq 11.1\text{mmol/L}$
D.糖化血红蛋白 (HbA1c) 6.5%以上

26. 以下关于医疗保险说法正确的是（ ）

- A.是以约定医疗行为的发生为给付保险金的条件
B.以费用为依据，与疾病诊断不直接相关

- C.风险因素多，经营管理复杂
D.合同通常设有等待期

27. 健康管理师职业特点是（ ）

- A.健康信息提供者、健康促进推动者、知识技能型劳动者、卫生行业特有国家职业
B.健康信息提供者、知识技能型劳动者、卫生行业特有国家职业
C.健康信息提供者、健康促进推动者、卫生行业特有国家职业
D.健康信息提供者、健康促进推动者、知识技能型劳动者

28. 健康管理主要由什么机构提供（ ）

- A.医院
B.健康管理公司
C.体检中心
D.医院的体检中心
E.私营企业

29. 健康风险评估和分析是（ ）

- A.对个体和群体健康风险的评估和分析
B.对体检中心X光机器健康风险的评估和分析
C.对群体和医疗机构健康风险的评估和分析
D.对大学生和课堂环境健康风险的评估和分析
E.对个体和家庭财产健康风险评估和分析

30. 我国恶性肿瘤发病城市明显高于农村的是（ ）

- A.胃癌
B.大肠癌
C.肝癌
D.肺癌

31. 市场营销计划是基于一个特定客户群的

- A.健康
B.患病
C.治疗
D.运营
E.服务

三、公用下
使用影响

- A.动物
B.烟
C.酒
D.茶

三、五行中

- A.木
B.火
C.土
D.金
E.水

34. 35岁以上

- A.三个月
B.半年
C.一年
D.二年

35. 健康风险评

- A.实施个体
B.人群健康管
C.自我保健
D.疾病的诊断
E.行为矫正

36. 根据《中华

- A.霍乱
B.黄热病
C.传染性非典
D.人感染高致

- ()
- A.需要、欲望或需要而制定的
 - B.购买力而制定的
 - C.特殊需求制定的
 - D.远景而制定的
 - E.服务需求而制定的
32. 食用下列哪种食物对痛风病人血尿酸水平没有影响()
- A.动物肝
 - B.鸡蛋
 - C.酒类
 - D.海鲜
33. 五行中，“水”之子为()
- A.木
 - B.火
 - C.土
 - D.金
 - E.水
34. 35岁以上女性应每隔多长时间做一次妇科检查()
- A.三个月
 - B.半年
 - C.一年
 - D.二年
35. 健康风险评估不可以用于()
- A.实施个体化的健康教育与健康促进
 - B.人群健康管理
 - C.自我保健
 - D.疾病的诊断
 - E.行为矫正
36. 根据《中华人民共和国传染病防治法》，属于甲类传染病的是()
- A.霍乱
 - B.黄热病
 - C.传染性非典型肺炎
 - D.人感染高致病性禽流感
37. 根据《阿拉木图宣言》基本卫生保健工作可分为四个方面，不包括()
- A.促进健康
 - B.病因研究
 - C.合理治疗
 - D.社区康复
38. 三级预防的措施包括。()
- A.治疗与康复
 - B.预防与治疗
 - C.普查与筛查
 - D.门诊与住院
 - E.康复与保健
39. 下列哪项不符合高血压的相关概念()
- A.高血压是进行性心血管损害性疾病
 - B.是由不良生活方式导致的最终结果
 - C.是心、脑血管和肾病发生和死亡的主要危险因素
 - D.是全球人类最常见的慢性病
40. 下列哪个不是职业病()
- A.尘肺
 - B.间皮瘤
 - C.噪声聋
 - D.肌肉骨髓疾病
41. 治疗血虚证时配伍补气药的理论依据是()
- A.气能生血
 - B.气能行血
 - C.气能摄血
 - D.血能载气
42. 简单地说，营销就是指一个组织应该寻求了正确的营销组合时，它又开始了新的变化，健康管理专业服务提供者可以通过理赔依据是()
- A.服务于顾客群的需要来创造利润
 - B.销售产品来获得利润

- C.宣传产品来获得顾客群
D.提高服务质量获得顾客群
E.降低产品价格来获得市场
43. 决定人们产生行为动机和行为的一个重要因素是()
A.自我认知
B.自我兴趣
C.自我效能
D.社会环境
44. 下列哪项不是药物选择的原则()
A.根据疾病的严重程度选择用药
B.根据患者个体差异选择药物
C.根据患者的消费能力选择药物
D.根据药物的性价比选择药物
45. 初级卫生保健对社会经济发展来说，并不指()
A.是社会发展总体布局的组成部分，必须与社会经济同步发展。
B.是政府与民众连接的纽带
C.是精神文明建设的重要标志和具体体现。
D.是城乡社会保障体系重要组成部分
E.是建设和谐、小康社会极其重要的基础条件
46. 对个人、家庭和社区健康档案中的各种文字资料进行记录、查询和检索的计算机信息化管理属于()
A.初级应用
B.中级应用
C.高级应用
D.原始应用
47. 河豚鱼中毒特点错误的是()
A.河豚毒素以卵巢最毒，肝脏次之
B.新鲜洗净的鱼肉一般不含毒素
C.每年春季2~5月份为河豚鱼的生殖产卵期，含毒素最多
D.夏秋季易发生中毒

E.河豚鱼中毒发病急速而剧烈，潜伏期很短

48. 下面哪项不是国家基本公共卫生服务的内容()

- A.城乡居民健康档案管理
B.孕产妇健康管理服务
C.高血压患者健康管理服务
D.1型糖尿病患者健康管理服务

49. 维生素B1缺乏初期可出现下列哪项症状()

- A.下肢乏力，有沉重感，精神淡漠，食欲减退等症状。
B.眼结膜干燥
C.口角糜烂、唇炎、舌炎
D.皮下出血、伤口不易愈合
E.表皮细胞角化使皮肤粗糙、毛囊角化

50. primary healthcare的含义是()

- A.低级的卫生服务
B.初步的卫生服务
C.社会主义初级阶段卫生服务
D.适合我国农村的卫生服务
E.全民需要基本卫生服务

51. 下列哪一条是队列研究的缺点()

- A.样本代表性差，易产生选择性偏倚
B.不能计算发病率
C.不适用于罕见病的研究
D.暴露测量不可靠，易产生信息偏倚

52. 了解患者体征的最基本的方法是()

- A.视诊、触诊、叩诊、听诊
B.问诊
C.实验室检查
D.医学影像检查

53. 根据国际粮农组织和世界卫生组织(FAO/WHO)的建议，中国居民膳食中蛋白质的参考摄入量为占总能量的()

- A.10%~15%

B.20%~25%
C.40%~50%
D.50%~60%

54. 医疗机构行医的基本是()

- A.听病人

询问医患医患

治疗医患治疗

C.开处方

高高高高高高

D.诊断医患诊断

高高高高高高

E.治疗医患治疗

高高高高高高

F.制定医患制定

G.确定医患确定

H.造成医患造成

I.要确定医患要确定

J.根据医患根据

K.程度估计总体我

L.根据以上结

M.生数及后果，方

多选题

1. 脂肪酸按碳链

- A.一般长度脂肪酸
B.超长链脂肪酸

C.长链脂肪酸

D.中链脂肪酸

E.短链脂肪酸

2. 传播材料制作应

- A.分析需求和威

B.制订计划、形

C.传播材料预试

- B.20%-25%
- C.40%-50%
- D.55%-65%

54. 医疗机构发现甲类传染病时，下列措施执行错误的是（ ）

- A.对病人、病原携带者予以隔离治疗，隔离期限根据医学检查结果确定
- B.对医疗机构内的病人、病原携带者、疑似病人的密切接触者，在指定场所进行医学观察和采取其他必要的预防措施
- C.对拒绝隔离治疗或者隔离期未满擅自脱离隔离治疗的，可由公安机关协助医疗机构采取强制隔离治疗措施
- D.对疑似病人在确诊前无需再指定场所单独隔离治疗

55. 风险评估的具体内容包括3个方面，不包括下列哪项？（ ）

- A.确定风险来源，衡量风险程度，预计风险造成的直接或间接损失。
- B.要确定风险事件在一定时间内发生的可能性，即概率的大小，估计可能造成损失的严重程度
- C.根据风险事件发生的概率及损失的严重程度估计总体损失的大小
- D.根据以上结果，预测这些风险事件的发生次数及后果，为决策提供依据。

多选题

1. 脂肪酸按碳链长度分为（ ）

- A.一般长度脂肪酸
- B.超长链脂肪酸
- C.长链脂肪酸
- D.中链脂肪酸
- E.短链脂肪酸

2. 传播材料制作应遵循的程序包括（ ）

- A.分析需求和确定信息
- B.制订计划，形成初稿
- C.传播材料预试验

- D.材料的生产发放与使用
- E.对材料的制作过程、发放使用状况、传播效果进行监测与评价

3. 超声检查的主要用途包括（ ）

- A.检测实质性脏器的大小、形态及物理特性
- B.检测某些囊性脏器的形态、走向及功能状态
- C.检测心脏、大血管的结构、功能及血流动力学状态
- D.检测脏器内各种占位性病变的物理特性
- E.检测积液的存在与否以及积液量的估计

4. 健康保险对健康管理的意义有（ ）

- A.促进健康管理的资源配置
- B.加速健康管理的转型
- C.作为健康管理的战略性市场渠道
- D.加强健康管理的良好认同度
- E.提升健康管理的技术研发

5. 健康教育计划的具体目标应包括的内容就是能回答如下哪些问题（ ）

- A.who——谁
- B.What——现什么变化
- C.when——多长时间内实现这种变化
- D.where——什么范围内实现这种变化
- E.How——化程度多大

6. 健康管理互动平台系统架构通常包括（ ）

- A.使用者操作页面
- B.健康档案管理模块
- C.健康风险评估模块
- D.智能化膳食、运动管理数据库
- E.个人健康教育资源库及依从性提醒、互动功能

7.《中国居民膳食指南》(2007) 对6~12月婴儿喂养指南的内容包括（ ）

- A.奶类优先，继续母乳喂养
- B.及时合理添加辅食



- C.尝试多种多样的食物，膳食少糖、无盐、不加调味品
D.逐渐让婴儿自己进食，培养良好的进食行为
E.定期监测生长发育状况；注意饮食卫生
8. 个人健康档案以预防为导向的记录主要包括（ ）
A.对象的基础资料
B.个人生活行为习惯
C.预防接种
D.健康体检记录
E.接诊服务记录
9. 传播材料预试验中收集反馈意见的内容包括（ ）
A.是否理解材料传播的信息内容
B.是否喜欢材料的表现形式
C.传播材料的视觉舒适度
D.讯息的易读性和实用性
E.讯息的可接受性和趣味性
10. 健康风险评估包括的三个基本模块是（ ）
A.问卷
B.病历记录
C.危险度计算
D.评估报告
E.生命质量评估
11. 根据《中华人民共和国传染病防治法》的规定，可以按甲类传染病处理的传染病有（ ）
A.艾滋病
B.传染性非典型肺炎
C.肺炭疽
D.人感染高致病性禽流感
E.梅毒
12. 健康保险风险控制中健康管理的具体内容包括（ ）
A.定期体检
B.健身计划
- C.预约专家、设立健康热线
D.开展保健知识讲座
E.编印健康知识手册
13. 判断冠状动脉事件发病率的依据有（ ）
A.慢性冠心病死亡
B.急性心肌梗死
C.急性心肌梗死死亡
D.冠心病猝死
E.心律失常发生
14. 健康管理师应具有的基础知识包括（ ）
A.健康管理基本知识
B.健康保险相关知识
C.医学基础知识（预防医学、临床医学、中医学）
D.其他相关知识（信息、心理、营养、运动、卫生营销、管理学、经济学）
E.相关法律法规知识（卫生法学、伦理学）
15. 世界卫生组织将“健康”定义为躯体、心理、社会适应能力三方面的完满状态。那么，中医的健康观是（ ）
A.天人相应
B.动静互涵
C.精力充沛
D.形神合一
E.发育良好
16. 健康教育过程评价的指标包括（ ）
A.项目活动执行率
B.干预活动覆盖率
C.目标人群参与率
D.有效指数（目标人群参与率/预期参与率）
E.目标人群的满意度
17. 流行病学的主要特征有（ ）
A.群体特征
B.以分布为起点的特征
C.社会医学的特征
D.对比的特征

- E.环境特征
18. 下列关于健康管理的叙述正确的是（ ）
A.实施 B.与 C.高 D.低 E.正
19. 在健康管理中，对客户进行随访的频率是（ ）
A.每年 B.每半年 C.每季 D.每月 E.定期
20. 健康管理师在提供服务时，应遵循的原则是（ ）
A.保密 B.尊重 C.诚信 D.公平 E.平等
21. 疾病的治疗原则是（ ）
A.人本 B.医生 C.病人 D.过程 E.定期
22. 全科医疗的宗旨是（ ）
A.咨询 B.判断 C.解释 D.了解 E.共识
23. 慢性阻塞性肺疾病的特征有（ ）
A.气道受阻 B.不完全可逆 C.进行性 D.与慢性 E.患病率
24. 数据按其性质可分为（ ）
A.定量数据 B.定性数据 C.连续性数据 D.离散性数据 E.以上都是

- E.预防为主的特征
18. 下面关于实验性研究的说法正确的是()
A.实验性研究属于前瞻性研究
B.与观察性研究根本的不同之处是有人为干预措施
C.某种疾病的危险因素分布广泛不易确定高危人群时需采用社区试验
D.研究对象可以进行随机分组
E.通常设有对照组
19. 临床预防服务的内容有()
A.健康管理方案制定
B.健康体检
C.化学预防
D.健康咨询
E.健康管理效果计划制订
20. 疾病管理内容包括()
A.人群识别
B.医生与服务提供者协调运作
C.病人自我管理教育
D.过程与结果的预测和管理
E.定期报告和反馈
21. 全科医生的个体化病人教育包括哪几个环节()
A.咨询
B.判断
C.解释
D.了解
E.共识
22. 慢性阻塞性肺疾病的特点是()
A.气道受阻
B.不完全可逆
C.进行性发展
D.与慢性支气管炎、肺气肿密切相关
E.患病率高
23. 数据按性质可分为()
A.实得数据
B.定位数据
C.定性数据
D.定量数据
E.定时数据
24. 脑卒中危险因素包括()
A.肥胖
B.高血压
C.糖尿病
D.遗传因素
E.吸烟、饮酒
25. 病例对照研究的主要缺点是()
A.更容易发生回忆偏倚
B.不适于研究人群暴露比例很低的因素
C.统计处理复杂
D.时间顺序有时不清
E.不能获得发病率
26. 健康信息可服务于()
A.人群健康状态的评价
B.健康风险评估
C.疾病预后判断
D.健康管理效果评估
E.健康教育计划的制定
27. 下列哪些因素为慢性病发病的主要危险因素()
A.不合理膳食
B.缺乏体力活动
C.空气污染
D.遗传因素
E.吸烟
28. 发病率常用于()
A.评价慢性病的控制效果
B.反映得病的风险
C.描述疾病的分布
D.探讨发病因素
E.提出病因假设

