

2020 年三级健康管理师考试《理论知识》模拟试卷一

单选题

1. 为患癌症病人提供各种服务，属于下列哪项健康管理基本策略（ ）
 - A.需求管理
 - B.灾难性病伤管理
 - C.疾病管理
 - D.综合的群体健康管理
2. 关于循证医学的成本—效益分析，目前下列哪项不符合（ ）
 - A.采用客观的证据予以卫生经济学评估
 - B.尽可能少的经济投入来满足医疗卫生保健需求
 - C.卫生资源得到优化配置和利用
 - D.所有临床医学都充分考虑卫生经济学
3. 在美国一般来说，医疗保险机构和医疗服务机构需要采取下列哪种策略（ ）
 - A.生活方式管理
 - B.需求管理
 - C.疾病管理
 - D.灾难性病伤管理
4. 近年来血常规检测不包括下列哪项（ ）
 - A.红细胞计数和血红蛋白测定
 - B.白细胞计数及其分类计数
 - C.血小板均值和形态检测
 - D.网织红细胞检测
5. 检验诊断特异性是指（ ）
 - A.某检验项目确认无某种疾病的能力
 - B.某检验项目对某种疾病具有鉴别、确认的能力
 - C.患者中获得假阳性的百分数
 - D.患者中获得假阴性的百分数
6. 不是群体性接种工作内容的是（ ）
 - A.乙型肝炎疫苗
 - B.麻疹疫苗
 - C.钩端螺旋体疫苗
 - D.脊髓灰质炎疫苗
7. 我国引起癌症最主要的危险因素是（ ）
 - A.不合理膳食
 - B.吸烟
 - C.病原体感染
 - D.职业危害
8. 按2005年中国血压诊断标准，下列哪项符合（ ）
 - A.收缩压<120mmHg舒张压<80mmHg为正常值
 - B.收缩压<140mmHg舒张压<90mmHg为正常值
 - C.未用药时，非同日三次测量，收缩压≥140mmHg舒张压≥90mmHg为高血压诊断标准
 - D.收缩压120-139mmHg舒张压80-89mmHg，为正常高值
9. 筛检高血压的最准确的途径是（ ）
 - A.受检者自测血压
 - B.家人为接受筛检者测压
 - C.医护人员在诊所为受检者测压
 - D.家人在诊所为受检者测压
10. 我国脑卒中患病率从高往低依次为（ ）
 - A.脑出血、蛛网膜下腔出血、脑梗死
 - B.蛛网膜下腔出血、脑梗死、脑出血
 - C.脑梗死、脑出血、蛛网膜下腔出血
 - D.脑出血、脑梗死、蛛网膜下腔出血

11. 肥胖的概念最合适的描述是（ ）
A.由多因素引起的脂肪细胞体积增大、数量增多，导致体脂占体重的比例增高的慢性代谢性疾病
B.体重指数（BMI）成年人 ≥ 28
C.体重指数（BMI）成年人 $\geq 24 < 28$
D.腰围（WC）成年男性 $\geq 85\text{cm}$ ，成年女性 $\geq 80\text{cm}$
12. “Primary Health Care”是指（ ）
A.低级卫生保健
B.初级健康关怀
C.基本卫生保健
D.基础卫生保健
13. 下列哪项是第三十四届世界卫生大会对《阿拉木图宣言》的扩展内容（ ）
A.对当前主要卫生问题及其预防和控制方法的健康教育
B.改善食品供应和合理营养
C.预防和控制地方病
D.预防和控制非传染病
14. 有关新时期卫生工作方针错误的是（ ）
A.以农村为重点
B.预防为主
C.西医为主、中医为辅
D.依靠科技和教育
15. 根据《2010年世界人口状况报告》、《2011年世界人口状况报告》显示，预计到2050年（ ）
A.中国仍然是世界人口第一大国
B.世界人口将越过90亿
C.美洲将是世界上唯一人口减少的大洲
D.城市人口比例将增至五分之三
16. 基本卫生保健的核心是（ ）
A.全民医保
B.社区医疗
C.医疗投入
17. 《巴黎宣言》指出：21世纪卫生保健革命的方向应当是（ ）
A.必须控制慢性病的患病率
B.适当放宽计划生育缓解人口老龄化
C.加大医疗卫生的政府支出
D.从疾病治疗为主转向健康管理为中心
18. 一项病例对照研究，400名病例中有暴露史者200例，而400名对照中有暴露史者100例，有暴露史的发病率（ ）
A.70%
B.50%
C.40%
D.无法计算
19. 研究人员测量了100例患者外周血的红细胞数，所得资料类型是（ ）
A.计数资料
B.计量资料
C.等级资料
D.二项分布资料
20. 健康促进的核心策略是（ ）
A.社会协调
B.社会动员
C.经济保障
D.文化动员
21. 人们感知信息，认同信息内容，产生行为意愿的理论是（ ）
A.健康信念理论
B.认知理论
C.行为理论
D.自我效能理论
22. 健康教育领域应用最广、最具权威的模式是（ ）
A.PRECEDE-PROCEED模式
B.KABP模式

- D.知—信—行模式
- 23.“到某年使某工厂员工60%的吸烟者戒烟”属于健康教育计划目标中的（ ）
- A.总目标
 - B.信念目标
 - C.教育目标
 - D.行为目标
- 24.人体内含量小于体重的0.01%，每日膳食需要量为微克至毫克的矿物质属于（ ）
- A.宏量营养素
 - B.微量营养素
 - C.常量元素
 - D.微量元素
- 25.每克产能营养素在体内氧化所产生的能量值叫（ ）
- A.能量系数
 - B.生能指数
 - C.储能系数
 - D.含能指数
- 26.根据国际粮农组织和世界卫生组织的建议，中国居民膳食碳水化合物的参考摄入量为占总能量的（ ）
- A.10%~15%
 - B.20%~25%
 - C.40%~50%
 - D.55%~65%
- 27.钾的最好食物来源是（ ）
- A.谷类与奶类
 - B.豆类与奶类
 - C.蔬菜与水果
 - D.禽、肉
- 28.下列哪项不是法定保健食品功能（ ）
- A.调节免疫
 - B.促进消化
 - C.增强免疫力
 - D.增高增高
- D.促进泌乳
- 29.下列属于无氧运动项目的是（ ）
- A.马拉松
 - B.举重
 - C.步行
 - D.长跑
- 30.成人每次活动时间建议至少应达到（ ）
- A.10分钟
 - B.30分钟
 - C.60分钟
 - D.90分钟
- 31.设身处地从别人的角度去体会并理解别人的情绪、需要、意图的能力属心理咨询技术中的技术（ ）
- A.倾听
 - B.提问
 - C.表达
 - D.共情
- 32.个体因预感到某种不利情况出现时而产生的一种担忧、紧张、不安、恐惧、不愉快等综合情绪体验为（ ）
- A.焦虑
 - B.抑郁
 - C.恐惧
 - D.应激
- 33.反复多次洗手或者洗物件，心中总摆脱不了“感到脏”，明知已洗干净了，却不能自制。这种现象属于（ ）
- A.焦虑
 - B.抑郁
 - C.恐惧
 - D.强迫
- 34.当个体觉察应激源的威胁后，就会通过心理和生理中介机制产生心理、生理反应，这些

- A.抑制反应 B.兴奋反应 C.应激反应 D.心身反应
35. 中医基础理论不包括哪项 ()
A.精气学说
B.气血津液学说
C.整体学说
D.藏象学说
36. 反映事物数量特征的数据,如长度、面积、体积等几何量或者重量、速度等物理量的叫做 ()
A.定位数据
B.定性数据
C.定量数据
D.定时数据
37. 在健康问题描述时,为服务对象每次就诊内容进行详细的资料记录,常采用“SOAP”形式对问题进行描述,其中字母“S”的含义是 ()
A.主观资料
B.客观资料
C.健康问题评估
D.处理计划
38. 让健康管理“花钱少,收益大”体现的伦理原则是 ()
A.以人为本原则
B.公平、合理原则
C.有利和主体原则
D.优质服务原则
39. 健康保险风险控制的新方法是 ()
A.条款设计时的风险控制
B.理赔时的风险控制
C.对风险的转移方法——再保险
D.无赔款优待
- A.药品广告内容超出国家食品药品监督管理局批准的说明书,但是客观真实
B.药品广告含有表示功效的断言或者保证
C.药品广告利用中国医学科学院的名义做证明
D.在某地方电视台播放北京某制药厂生产的OTC药品广告
41. 缺乏下列哪种维生素可以引起脚气病 ()
A.维生素A
B.维生素B1
C.维生素B2
D.维生素C
E.维生素D
42. 以下关于“风险”的叙述错误的是 ()
A.风险是人们在生活中经历的一种状况
B.风险是用来描述结果不确定的状况
C.风险是可以预期的已知结果
D.当实际结果与预期结果存在差异的时候,风险就产生了
E.生活本身是充满风险的
43. 关节屈伸或伸展过程中以一个恒定角速度运动时的肌肉收缩过程叫做 ()
A.向心运动
B.等长收缩
C.肌肉运动
D.离心运动
E.等动收缩
44. 绝对危险性通常是 ()
A.众数
B.比值比
C.百分位数
D.概率值
E.均数
45. 以下不属于COPD的高危人群的是 ()
A.经常饮酒者
B.慢性咳嗽者
C.慢性阻塞性肺疾病患者
D.经常感冒者

- B.有吸烟吸毒史者
- C.慢性咳嗽、咳痰症状者
- D.儿时反复下呼吸道感染
- E.经常接触刺激性工业粉尘
46. 以下不适宜进行健康干预的危险因素是（ ）
- A.吸烟
- B.饮酒
- C.疾病家族史
- D.年龄
- E.运动不足
47. 在市场竞争环境中真正的难点在于，当你发现了正确的营销组合时，它又开始了新的变化，健康管理专业服务提供者可以通过理赔依据是（ ）
- A.产品组合来改变客户的期望值
- B.服务组合来改变客户的期望值
- C.服务特性或价格来改变客户的期望值
- D.服务环境来改变客户的期望值
- E.服务附加值来改变客户的期望值
48. 下列常用来作为计算某病发病率的分母的是（ ）
- A.观察到的病例数
- B.观察到的新病例数
- C.无症状病例数
- D.观察人年数
- E.失访人数
49. 具体来说，健康不包括下列哪个层次（ ）
- A.躯体健康，指躯体的结构完好、功能正常，躯体与环境之间保持相对的平衡。
- B.体态健康，指体格与心态相一致，没有过激和消极状态行为。
- C.心理健康，又称精神健康，指人的心理处于完好状态，包括正确认识自我、正确认识环境、及时适应环境。
- D.社会适应能力良好，指个人的能力在社会系统内得到充分的发挥，个体能够有效地扮演与其身份相适应的角色，个人的行为与社会
- 规则一致，能婚育后代。
50. 调查1998年所有20岁健康男大学生的身高。它的基础是同一地区，同一年份、同为20岁健康男大学生，该调查具有（ ）缺陷。
- A.差异性
- B.同质性
- C.误差性
- D.总体性
- E.样本性
51. 细菌性食物中毒的原因不包括（ ）
- A.牲畜屠宰时及畜肉在运输、贮存、销售等过程中导致病菌污染；
- B.本身含有有毒成分的物质，如毒蕈；
- C.被致病菌污染的食物在较高温度下存放，使致病菌大量繁殖或产生毒素；
- D.污染的食物未经烧熟煮透；
- E.熟食又受到食品从业人员带菌者的污染
52. 增强说服力需要（ ）
- A.了解对方才能做到“对症下药”
- B.引起他人的需要
- C.寻找双方的共同点
- D.双方在生活方面的共同点
- E.以上都是
53. 健康风险评估包括3个基本模块，指出下列正确的模块（ ）
- A.问卷、危险度计算、评估报告
- B.问卷、预测、监控
- C.评估报告、预测、危险度计算
- D.评估报告、危险度计算、预测
- E.问卷、管理、预测
54. 维生素C又称抗坏血酸，其主要功能是（ ）
- A.促进体内胶原的合成
- B.维持血管的正常功能
- C.促进伤口愈合
- D.强还原剂，具有抗氧化作用，
- E.以上都是

- 下列哪种讯息表达形式的设计（ ）
- A.晓之以理与动之以情
 - B.积极与消极
 - C.大众化与个人性
 - D.幽默与严肃
 - E.说教式与讨论式
- 多选题**
1. 对统计推断的假设检验说法正确的是（ ）
 - A.是统计推断的核心
 - B.利用一个样本信息判断另一个样本特征
 - C.t检验、方差分析属参数检验
 - D.秩和检验属非参数检验
 - E.把需要判断的总体特征称作假设
 2. 关于健康，WHO1986年的新定义包括（ ）
 - A.生理、心理、社会适应方面的完美状态
 - B.生理、心理、社会适应、道德方面的完美状态
 - C.健康是社会和个人的资源
 - D.健康是天天生活的资源，并非生活的目的
 - E.健康是个人能力的体现
 3. 预防糖尿病患者意外伤害，应注意（ ）
 - A.增加运动量时的进度安排应合理
 - B.身体活动量应尽量增加
 - C.在运动量和运动强度增加的过程中应定期监测患者的运动反应和病情变化
 - D.为防运动低血糖，患者在参加运动初期，建议有同伴陪同，并随身携带糖果备用
 - E.运动时注意保护足部
 4. 个人健康管理档案的个人基础资料包括（ ）
 - A.人口学资料
 - B.健康行为资料
 - C.使用费用的资料
 - D.临床资料
 - E.心理评价资料
- A.碳水化合物
- B.蛋白质
- C.脂肪
- D.各种矿物质
- E.维生素
6. 健康管理需求特征主要有（ ）
- A.需求的外部关联性
 - B.需求的广泛性
 - C.需求的超前性与滞后性
 - D.需求的重复性
 - E.需求的一致性
7. 针对个体传播的主要材料包括（ ）
- A.传单
 - B.折页
 - C.招贴画
 - D.海报
 - E.小册子
8. 个体社会适应障碍的主要症状表现有（ ）
- A.抑郁，无兴趣感
 - B.焦虑，紧张不安
 - C.行为障碍
 - D.身体不适
 - E.社会性活动退缩
9. 对人体有射线伤害的检查有（ ）
- A.CT检查
 - B.放射性核素显像
 - C.MRI
 - D.超声成像
 - E.X线成像
10. 健康管理机制作为健康保险风险控制的新方法以下说法正解的是（ ）
- A.一个有效的健康管理机制将对控制健康风险产生重要作用
 - B.通过对被保险人提供一系列健康服务可

- 以将被保险人患病概率降到最低。()
- A.通过对被保险人定期体检等方式可以及时掌握被保险人的健康状况，为续保提供依据
 - B.通过全方位、个性化的服务，可以增加客户续保意愿
 - C.通过全方位、个性化的服务，可以促进健康风险长期稳健发展
11. 临床医学分科越来越细的原因是()
- A.人类疾病繁多
 - B.人类疾病病因复杂
 - C.治疗方法复杂多样
 - D.临床医生掌握全面知识的范围有限
 - E.临床医生掌握全面技术的能力有限
12. 以下哪些属于我国康复医学的三级康复网络服务理念()
- A.早期康复
 - B.早期治疗
 - C.中期康复
 - D.后期康复
 - E.社区康复
13. 骨质疏松患者可参加下列哪些运动()
- A.打太极拳
 - B.快跑
 - C.举重
 - D.游泳
 - E.跳高
14. 健康风险评估的目的是()
- A.帮助个体认识健康风险
 - B.制订个体化的健康干预措施
 - C.评价干预措施的有效性
 - D.鼓励和帮助人们修正不健康的行为
 - E.筛选高危人群
15. 中医气机是指()
- A.由运动产生的各种变化
 - B.气的运动
 - C.气的升降出入
- D.生长壮老已
- E.生长化收藏
16. 团体健康相关行为的干预策略和方法有()
- A.开发领导，政策倡导
 - B.应用竞争机制
 - C.利用评价和激励手段
 - D.动员广泛参与
 - E.利用舆论与规范的力量
17. 能导致心身疾病发生的原因是()
- A.战争
 - B.口渴
 - C.饥饿
 - D.空袭
 - E.迁居
18. 二次世界大战后与健康管理出现有关的主要科学技术进展是()
- A.公共卫生和流行病学关于健康风险及循证公共卫生干预的大量研究（美国关于心脏病的队列研究和英国关于吸烟和肺癌关系的病例对照研究等）为健康管理积累了大量的科学证据
 - B.管理科学和行为医学的发展也为健康管理的起步提供了理论和实践基础
 - C.20世纪末基因组学和蛋白质组学的迅猛发展为健康管理提供了分子生物学基础
 - D.20世纪末互联网的出现和信息产业的迅猛发展为健康管理的起飞安上了翅膀
 - E.医学高科技在医学诊断和治疗上的应用如MR工和CT为健康风险评估提供了核心技术
19. 二级预防中的三“早”是指()
- A.早发现
 - B.早报告
 - C.早诊断
 - D.早治疗
 - E.早康复



20. 在下列哪些情况下，医生可以不保密（ ）
A.继续保密涉及到对公众福利的危害
B.继续保密会危及确定的第三方生命或重大健康风险
C.患者的配偶向医生询问有关患者的健康状况和预后
D.患者的单位向医生询问患者的病情
E.患者的医疗保险公司向医生询问有关患者的健康状况
21. 健康行为改变的主要技术包括（ ）
A.宣传
B.教育
C.激励
D.训练
E.市场营销法
22. 关于循证医学下列说法错误的是（ ）
A.循证医学诋毁临床经验
B.循证医学忽略病人的价值取向和选择
C.循证医学是一个不切实际的概念
D.循证医学不只限于临床研究
E.缺乏随机试验的证据时可能导致临床治疗上的犹豫不决
23. 一家专业的健康管理公司可以通过很多方式使自己与竞争对手区别开，包括（ ）
A.服务地点
B.价格
C.营销季节
D.核心技术
E.服务质量
24. 健康保险可作为健康管理的战略性渠道，主要体现在以下那些方面（ ）
A.健康保险本身对健康管理有很强的需求性
B.健康保险适合保险代理人的销售模式
C.可以降低销售成本
D.健康管理在国内发展尚处于初级阶段。
25. 健康管理的基本策略包括（ ）
A.生活方式管理
B.需求管理
C.疾病管理
D.灾难性病伤管理
E.亚健康管理
26. 发展健康管理服务的策略主要包括（ ）
A.培育高品质健康生活
B.以慢性病治疗为主
C.多途径多形式开展健康管理服务
D.以防病为重点
E.努力培育健康文化
27. 属于癌症早期征兆的是（ ）
A.出现便血
B.皮肤伤口经久不愈
C.非哺乳期的妇女乳头溢液
D.肢体麻木
E.疣或黑痣突然增大或破溃，变色或隆起
28. 常见的免疫学检验项目包括（ ）
A.肝功能检测
B.免疫功能检测
C.临床血清学检测
D.肿瘤标志物检测
E.遗传学检查
29. 疾病管理的特点包括（ ）
A.目标是患有特定疾病的群体
B.目标是患有特定疾病的个体
C.不以单个病例和/或其单次的就诊事件为
中心
D.生活方式管理是核心
E.医疗卫生服务干预措施的综合协调至关
重要
30. 以下哪些为分析性研究（ ）
A.生态学研究
B.横断面研究
C.病例对照研究

31. 健康管理的三个基本特征是（ ）
A.健康信息的采集
B.健康信息的传播
C.健康信息的反馈
D.健康信息的评估
E.健康信息的利用
32. 健康管理的三个基本特征是（ ）
A.健康信息的采集
B.健康信息的传播
C.健康信息的反馈
D.健康信息的评估
E.健康信息的利用
33. 健康管理的三个基本特征是（ ）
A.健康信息的采集
B.健康信息的传播
C.健康信息的反馈
D.健康信息的评估
E.健康信息的利用
34. 健康管理的三个基本特征是（ ）
A.健康信息的采集
B.健康信息的传播
C.健康信息的反馈
D.健康信息的评估
E.健康信息的利用
35. 循证医学的三个要素是（ ）
A.医生
B.病人
C.临床问题
D.最佳证据
E.医生
36. 健康管理的三个基本特征是（ ）
A.健康信息的采集
B.健康信息的传播
C.健康信息的反馈
D.健康信息的评估
E.健康信息的利用

- D.社区干预试验
E.队列研究
31. 糖化血红蛋白在糖尿病及其高危人群的诊断中具有如下哪些优势（ ）
A.检查不受进食影响
B.检查结果稳定
C.检查费用低
D.检查不受时间限制
E.患者依从性好
32. 常见的影响和损害健康的不良行为有（ ）
A.吸烟
B.酗酒
C.药瘾
D.嗜赌
E.不遵医
33. 整个心理现象是在时间上展开的，一般分为三个过程（ ）
A.心理过程
B.认识过程
C.熟悉过程
D.情感过程
E.意志过程
34. 健康指导的主要工作内容包括（ ）
A.健康干预
B.跟踪随访
C.健康教育
D.健康咨询
E.健康维护
35. 循证医学强调下列哪些方面的有机结合（ ）
A.医生的价值观与期望
B.病人的选择与期望
C.临床经验
D.最佳的医学研究证据
E.医生的决定性力量
36. 健康促进涉及的主要活动领域是（ ）
A.制定促进健康的公共政策
B.创造支持性环境
C.加强社区的行动
D.发展个人技能
E.调整卫生服务方向
37. 健康管理PDCA循环方法是指（ ）
A.计划
B.决策
C.执行
D.检查
E.处理
38. 《中华人民共和国劳动合同法》中规定劳动合同分为（ ）
A.固定期限劳动合同
B.无固定期限劳动合同
C.短期劳动合同
D.长期劳动合同
E.以完成一定工作任务为期限的劳动合同
39. 健康管理师应具备的职业道德包括（ ）
A.遵守专业标准
B.职业道德基本知识
C.学习先进技术
D.职业守则
E.礼仪和礼貌用语
40. 临床医学分科越来越细带来的问题包括（ ）
A.关注疾病，忽略患者
B.关注本专科，忽略其他专科
C.医疗费用高
D.难以提供连续的照顾
E.重治疗，轻预防
41. 糖尿病的相关检查包括（ ）
A.血糖
B.糖化血红蛋白、胰岛素抵抗
C.尿糖
D.口服葡萄糖耐量试验
E.X光检查

