







▶ 一、健康管理服务概念
美国健康服务主要包括三个层次:
① 提高健康认知水平:健康问题大部分与不良生活方式有;
义务:提高认知水平。
② 生活方式的改变:确定预期目标,12周一对一过程管理。
③ 建立支持性环境:工作场所。





































