实习健康管理案例-高血压健康管理

［10.建议对高危丿 欠我检测血压。W F血压，并接受f

I A.1

1. 2
2. 3
3. 4

11.以下（）

1. 门诊随访，
2. 社会随访，
3. 群体随访，
4. 个体随访

12.针对高血上 少每（）随1 对患者存在的 旳健康教育处j

1. 1个月
2. 2个月

；C.3个月

D.6个月

多选题

11.原发性高H

I IE.主要学习I

1. 信息采集
2. 建立健庫

；C.健康评從

1. 健康监很
2. 高血压穗

X以下选项

A.高血压 ［皿长期连紛 ;B-采集健I 1 C.健康监 ］書要掌握的主 f D.完整、 ，意建康管理1

\* E高

単选題

1 .我国24万成人数据汇总分析表明，（）者 患高血压的危险是体重正常者的3-4倍。

1. BMI&21kg/m2
2. BMI>22kg/m2
3. BMI^24kg/m2
4. BMI>25kg/m2 2.我国24万成人数据汇总分析表明， BMIN 24kg/n?者患高血压的危险是体重正常者 的3~4倍。患糖尿病的危险是体重正常者的（） 倍。
5. 1-2
6. 2-3
7. 1-3
8. 3I
9. 测血压前受试者应至少坐位安静休息5分 钟，（）内禁止吸烟或饮咖啡，排空膀胱。
10. 1O分钟
11. 20 钏
12. 3O 啊
13. 40分钟
14. 老年人、糖尿病患者及出现直立性低血压情 况者，应加测站立位血压。站立位血压应在卧 位改为站立位后1分钟和（）时测量。
15. 3"
16. 5分钟
17. 10分钟
18. 15分钟
19. 测量血压时，将袖带紧贴缚在被测者的上臂， 袖带的下縁应在肘弯上（）cm松紧合适，可 插人1〜2指为宜。
20. 1
21. 1.5
22. 2.
23. 2.5 6.动态血压监测，测压间隔时冋可选择15分］ 钟、20分钟或（）分钟。血压读数应达到盧］ 测次数的80%以上，最好每个小时有至少1个］ 血压读数。
24. 25
25. 30
26. 35
27. 40
28. 家庭血压值\_般低于诊室血压值，高血压的］ 诊断标准为N35/85mmHg,与诊室的（）相 对应。
29. 130/80mmHg
30. 140/80mmHg
31. 1350/90mmHg
32. 140/90mmHg
33. 对高血压患者进行定期随访，随访方式不包 括（）o
34. 门诊随访
35. 电话随访
36. 群体随访
37. 家庭随访

9-减重目标的设计应切合实际，推荐3~6个月I 内减（）,大约每月l~2kg为宜。

1. 3%~5%
2. 5%~8%
3. 5%~10%
4. 10%-15%

10建议对高危人群定期检测血压或指导个体 自我检测血压高危人群每半年至少测量, 次血压，并接受医务人员的生活方式指导；

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

11 .以下（）不是高血压管理

1. r j诊随访管理

B社会随访管理

1. 群体随访管理
2. 个体随访管理

12.针对高血压风险一级管理对象.養疝至 少每（）随访1次，了解丈压控flHHt. « 对患者存在的危险因素采取奔药构治疗方主 的健康教育处方。

1. 1个月
2. 2个月
3. 3个月
4. 6个月

多选题

1. 原发性高血压健康管理中所需要掌握的技 能，主要学习内容包括（）。
2. 信息采集
3. 建立健康档案
4. 健康评估
5. 健康监测
6. 高血压患者的分类管理
7. 以下选项（）的表述是
8. 高血压的健康管理

重视长期连续的过程=

1. 采集健康信息是健康管 g 首要步—

c.健康监测是原发性高

需要掌握的技能之一。

1. 完整、准确地采集个人村《|眞鮭嚥隽鼻 为健康管理的后续步蒙提供了基硅条件
2. 高血压有较明旻的家族集聚性：

3-（）是高压的危险因素。

1. MW
2. tta

c高蝕蜃食

食

VJE»

4一务豪■庄E一测压间隔时间可选择的时间 云； !=飞「，三司隔时间可适当延长

BJ5分钟

C2O^

D25g

E30^

1. 以下几个选项的表述，不正确的有（）o A.动态血压监测的常用指标，24小时诊断

行准 N130/80mmHg°

B\_夜间血压下降百分率：（白天平均值-夜间 宰均值）/白天平均值。

C-动态血压监测的常用指标，夜间诊断标 養 N 120/80mmHgo

D.动态血压监测，测压间隔时间可选择10 分钾、205>钟或30分钟。

E蟀压与舒张压不一致时，以舒张压为准。

1. 具有以下1项及1项以上的危险因素，（） 即可视为高危人群。
2. 超重或肥胖（BMlN24kg/m2）
3. 收缩压介于120~139mmHg之间
4. 长期过量饮酒（每日饮白酒2100ml,且每 周饮酒在3次以上）
5. 舒张压介于8（A89mmHg之间
6. 长期高盐膳食
7. 对高血压患者进行定期随访，随访方式有 < ）。

A门诊随访

B.电话随访

1. 减少膳食脂肪摄人量
2. 限制钠摄入量
3. 增加蔬菜水果摄入量
4. 增加膳食纤维的摄入量
5. 减少饱和脂肪的摄人量

10.高血压管理的常见形式有（）0

1. 网络随访
2. 电话随访
3. 群体随访管理
4. 个体随访管理
5. 远程随访
6. 家庭随访
7. 集体随访
8. 群体随访
9. 规范的高H压患者管理内容包括以下（） 方面。
10. 健康教育
11. 药物治疗
12. 监测检查指标
13. 了解患者的病情，评估治疗情况
14. 非药物治疗
15. 做到平衡膳食的基础上，高血压患者的饮食 要特别强调（）o