

Roteiro

Como se proteger?

"Proteja-se do ódio"

"Intervention"

Created by: Talk2U

-04/2023-



Talk2U How to Protect Yourself Intervention made available by [CC BY-NC-SA](#). Attributions to [Talk2U](#)

Índice de leitura

Flows: a cor roxa bold assinala o título de cada flow

Azul: os textos em azul bold são botões/alternativas

Lilás: o lilás são códigos da programação

Preto: o texto do bot, as falas da personagem, são em preto

Vermelho: textos em vermelho são indicações de mídia audiovisual

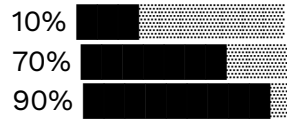
Azul escuro: palavras em azul escuro são bifurcação de gênero



[INTERVENTION START]

Flow 01 - COMO SE PROTEGER - Intro

Carregando conversa...



Você já sentiu aquele arrepio,
Quando se depara com alguma situação ameaçadora
Que você não sabe muito como reagir?

Sei super!

Ah, nem tanto

Essa sensação não é exclusiva do mundo real,
Ela também pode acontecer na internet.
E precisamos estar **atentos/a/e** e **preparados/as/es** para proteger nossa segurança,
Seja na vida real ou na virtual

Total!

Como assim?

Flow 02 - COMO SE PROTEGER

Antes da gente continuar
Me conta uma coisa:
De 0 a 10, sendo 0 muito improvável e 10 muito provável
Qual a chance de você tomar alguma atitude pra se proteger
Quando se sente ameaçado online?
Como bloquear ou denunciar uma conta, por exemplo

0 - 3

Não tem problema

Espero poder te ajudar com isso 😊

4 - 7

Você tá no caminho!

Espero poder te ajudar mais com isso 😊

8 - 10



A gente pensou nessa estratégia para quem precisa de ferramentas
Para ajudar a se proteger nesses casos de ataques online
E não sabe o que fazer para se proteger
Você quer continuar nessa conversa ou prefere escolher outra?

[Continuar conversa](#)

[Escolher outra](#)

Flow 03 - COMO SE PROTEGER

Eu queria te contar uma história
Sobre a Luiza

 **[Carregando vídeo]**

[VIDEO_CSP_HOST - Luiza sempre foi muito ativa nas redes sociais. Ela curte compartilhar todo o seu dia-a-dia, e seus conteúdos vão desde cuidados com a pele, a indicações de séries e filmes. Mas quando sua conta foi ganhando mais seguidores, apareceu um perfil que ela nunca viu antes, com uma foto aleatória e sem nenhuma publicação, e começou a responder os seus stories e deixar comentários super agressivos no seu feed, dizendo coisas como “Você é ridícula”, e até mais assustadoras como “Da próxima vez que eu ver você de mãos dadas com aquela menina eu mesmo vou dar um jeito em vocês”. Como ela não conhece esse perfil, e nem sabe se pode ser de alguém conhecido zoando ela ou se é realmente alguém fazendo ameaças, ela tá sem saber qual atitude tomar.]

Recebeu o vídeo?

[Sim](#)

[Ainda não](#)

[\[Vai para o flow Reenviar Vídeo\]](#)

Se a Luiza ouvisse esse tipo de comentário pessoalmente
Ela provavelmente revidaria ou buscaria ajuda
Além de outras estratégias para se proteger

Mas como eles estão vindo online e anônimos
Pode ser mais difícil saber como lidar com isso
Ou até mesmo se vai adiantar alguma coisa...

[Nunca reparei](#)



Verdade, né!

Tem uma explicação pra isso
É natural reagir a situações de risco
Fazemos isso até sem perceber
E pode ser muito importante para nos proteger de perigos

Fala mais

Quando estamos na internet, fica mais difícil ter essa reação
E se a pessoa não tem contato com discurso de ódio
É ainda mais improvável que ela faça algo para se proteger

Por que?

No dia-a-dia, a gente sente a ameaça mais próxima
Às vezes até nosso corpo nos avisa da situação,
Ficando tenso ou suando, por exemplo 🤔
Enquanto no mundo digital os riscos parecem ser bem menores

Faz sentido

Muitas vezes achamos que as ferramentas de controle não são eficazes
Então acabamos deixando pra lá, até mesmo por medo de acontecer algo
Caso denunciemos ou tomemos alguma outra atitude

É mesmo!

Já passei por isso

O que precisa ficar claro é que
Quando bloqueamos ou denunciemos esse tipo de conteúdo
Começamos a construir um ambiente mais seguro e controlado nas redes
E ficamos mais protegidos contra essas agressões
E podemos proteger também nossa comunidade

Concordo

Sim, tô entendendo

Além de **denunciar** e **bloquear** uma conta, existem outras medidas
Que você pode tomar para deixar suas redes sociais mais seguras:

- ✓ deixar sua conta privada
- ✓ seguir e aceitar apenas pessoas que você realmente conhece
- ✓ seguir perfis e hashtags que têm a ver com você

É isso aí! 💪



Flow 04 - COMO SE PROTEGER

Para te ajudar a praticar essas habilidades
E deixar suas redes mais seguras
Trouxemos um exercício para você
Incorporar esse hábito no seu dia-a-dia

Bora!

Fiquei curioso/a/e

Flow 05 - COMO SE PROTEGER - Exercise Proposal 1

Você já passou por alguma situação
Em que você se sentiu **ameaçado/a/e** e **indefeso/a/e**
Como, por exemplo, andando em uma rua escura e vazia à noite
Se deparando com duas pessoas em uma moto
Fazendo você pensar que seria assaltado, ou que até algo pior poderia acontecer?

Já! Foi horrível!

N, mas imagino

O que você fez ou faria para se proteger em uma situação dessas?

Sair correndo

Mudar de direção

Mandar a localização

Buscar ajuda

Agora eu queria te perguntar
O que levou você a tomar essa atitude?
Digita aqui embaixo pra mim 📝

[Wait for response - continue after 1 minute]

(não entendi, intention confusion)

Tente perceber se a atitude que você tomou te faria sentir mais **seguro/a/e** nessa situação ou se já te ajudou de alguma maneira antes.
E digita aqui embaixo pra mim 📝

[Wait for response - continue after 1 minute]

[no responses]

Tente perceber se a atitude que você tomou te faria sentir mais **seguro/a/e** nessa situação ou se já te ajudou de alguma maneira antes.



E digita aqui embaixo pra mim 
[Wait for response - continue after 1 minute]

Essas estratégias têm algo em comum
São formas de se proteger de uma situação perigosa
Ou diminuir o risco de algo ruim acontecer.

Quando não usamos as estratégias de proteção
Para preservar nossas redes
Nós ficamos expostos a diversos riscos
Como, por exemplo, no caso do discurso de ódio:

[Carregando imagem]

[IMG_CSP_1 - Imagem em formato de lista contendo os tópicos:

1. Aumento da probabilidade de se tornar uma vítima
2. Sentimento de medo e insegurança online
3. Sensação de isolamento e desesperança
4. Aumento da frequência de discurso de ódio na internet

Recebeu a imagem?

Sim

Ainda não

Te mando de novo

[Carregando imagem]

[Link IMG_CSP_1]

Para finalizar
Imagine que você está em uma rede social nova
Em que você ainda não conhece todas as pessoas que tão lá
E que ainda está aprendendo a usar

Uhum!

To imaginando

Flow 05.01 - COMO SE PROTEGER - Exercise Proposal 1 (quebra de flow)

Sua amiga postou um vídeo super legal
E quando você foi ver os comentários
Viu que ela recebeu um monte de comentários gordofóbicos
E ficou com medo de postar qualquer coisa na sua conta também



O que você pode fazer para se proteger nessa situação
Assim como faria na vida real?

Respondendo discordando

Responder comentários pode parecer uma boa ideia, mas isso pode ampliar o alcance do conteúdo de ódio e aumentar a exposição a haters. Optar por medidas de proteção pode ser uma escolha mais segura 😊

Tentar de novo

Com base no que conversamos antes sobre recursos para se proteger nas redes, conta pra gente

[\[Ir para - Flow 05.01 - COMO SE PROTEGER - Exercise Proposal 1 \(quebra de flow\)\]](#)

Bloquear o usuário

É isso aí! Bloquear, denunciar e reportar são formas de se proteger do discurso de ódio online, diminuir as chances de ser vítima e lidar com o problema no futuro.

Denunciar o usuário

É isso aí! Bloquear, denunciar e reportar são formas de se proteger do discurso de ódio online, diminuir as chances de ser vítima e lidar com o problema no futuro.

Reportar comentário

É isso aí! Bloquear, denunciar e reportar são formas de se proteger do discurso de ódio online, diminuir as chances de ser vítima e lidar com o problema no futuro.

Flow 06 - COMO SE PROTEGER

Agora que a gente finalizou a estratégia, me responde uma coisa
De 0 a 10, sendo 0 muito improvável e 10 muito provável
Qual a chance de você tomar alguma atitude pra se proteger
Quando se sente [ameaçado/a/e](#) online?
Como bloquear ou denunciar uma conta, por exemplo
Me fala aí 🙋

Higher

Que demais!



Same or less

Tudo bem

Siga praticando!

[vai para [Strategy Questions](#)]

Valeu!

Flow 07 - COMO SE PROTEGER

Depois dos ataques, Luiza deixou o celular de lado por alguns minutos e pensou:
“Como eu posso lidar com essa situação?”

Ela, que já pesquisou sobre trolls da internet,

Imaginou que aquela poderia ser só alguém - ou um robô - querendo causar destruição e conquistar atenção

Ela não pensou duas vezes:

clicou naqueles três pontinhos do Instagram e denunciou a conta,

Além de bloquear aquele usuário e deixar sua conta privada

Que bom!

Tomar essa consciência

E começar a comparar com outras ameaças do mundo real

É o primeiro passo para entender a importância de denunciar

E tomar outras atitudes para diminuir o alcance do ódio

Além de entender a nossa responsabilidade para se proteger também online

Faz sentido!

A Luiza percebeu

Que esse tipo de comentário poderia sim causar mal e oferecer riscos

E que ela pode ajudar a tornar as redes um espaço mais respeitoso

Para ela e sua comunidade

É verdade!

Isso ajuda a entender a dimensão do risco do discurso de ódio

Mesmo que esteja acontecendo nas redes

Então, para você não esquecer

Fiz uma imagem para te ajudar a deixar suas redes mais seguras:

[IMG_CSP_2 - Imagem em formato de lista contendo os tópicos:

1. Deixar sua conta privada



2. Só adicionar quem você conhece
3. Filtrar o conteúdo que você recebe usando hashtags/ seguindo páginas que têm a ver com você
4. Denunciar para a plataforma e autoridades
5. Bloquear usuários que fazem ataques com discurso de ódio]

Recebeu a imagem?

Sim

Ainda não

Te mando de novo

[Link **IMAGEM_CSP_2**]

Fico muito feliz por ter te acompanhado até aqui! 💕

Esse cuidado com as redes precisa ser frequente

E incorporar esses hábitos de segurança ajuda a torná-las um ambiente mais seguro

Com mais pessoas e conteúdos que nos fazem bem ✨

Ok!

[Ir a [0 - HATE SPEECH - Gamification Flow](#)]

