

**MASTERCLASS**

# **AGOTAMIENTO Y REVITALIZACIÓN EN LOS LÍDERES**

**JOHN  
SPYKER**

## INTRODUCCIÓN

Repasaremos lo que es el agotamiento, su compleja particularidad, sus causas, sus efectos, su prevención y su solución.

Es importantísimo entender mejor esta condición debilitante y destructiva así como la manera para superarla.

## DEFINICIÓN DE “AGOTAMIENTO” - DICCIONARIO LENGUA ESPAÑOLA:

Cansancio, debilidad, desgana, fatiga, impotencia, extenuación, debilitamiento, postración, enflaquecimiento, empobrecimiento, depauperación.

He observado por muchos años a líderes que crecen y destacan y líderes que no crecen y no destacan. He observado la diferencia entre unos y otros. He observado que:

- El poder está en el equilibrio o balance
- El poder está en la excelencia
- El poder está en la profundización del conocimiento
- El poder está en los detalles
- El poder está en la determinación
- El poder está en la persistencia
- El poder también está en entender el agotamiento y la revitalización
- El poder está en la verdadera espiritualidad
- El poder está en saber pedir ayuda de otros

## ¿POR QUÉ ES TAN CRÍTICO ESTE TEMA DE AGOTAMIENTO?

- Alguien agotado fácilmente comete todo tipo de errores
- Alguien agotado puede comenzar a dudar de su vocación o llamado
- Alguien agotado puede comenzar a deprimirse por falta de propósito
- Alguien agotado puede dar lugar a la violencia
- Alguien agotado es conflictivo
- Alguien agotado incumple
- Alguien agotado se enferma más
- Alguien agotado puede tener una actitud negativa
- Alguien agotado descuida sus estudios
- El agotamiento roba el gozo y la libertad
- Te puede hacer descuidar tus prioridades
- Te hace perder tu frescura, tu espontaneidad, tu flexibilidad
- El agotamiento interactúa con enfermedades mentales

Por lo visto hay diferentes tipos de agotamiento causados por diferentes causas. Cómo ya sabemos todos, las vacaciones de verano o de fin de año, o cualquiera, no son sinónimo de descanso.

Ilus. - Daniel Ost descansaba cada domingo en la tarde para regresar el martes en la mañana a trabajar. Nos decía que desde el domingo en la noche hasta el martes en la mañana solo dormía y comía.

Ilus. - Mis papas casi nunca descansaban – tenían la filosofía de mantenerse ocupados trabajando todo el tiempo.

Ilus. – Para mí ha sido un gran desafío aprender a superar el agotamiento y este estudio en gran parte se debe a mi interés y necesidad personal y ministerial.

## **ALGUNAS CAUSAS DE AGOTAMIENTO EN LOS LÍDERES:**

1. En algunos ha sido el exceso de trabajo y actividad
2. En otros el ataque pesado y persistente de fuerzas contrarias por mucho tiempo los ha debilitado
3. En otros se debe a que no han pasado la estafeta a la nueva generación
4. En otros las cosas de secundaria importancia han venido a ser de primaria importancia en sus vidas
5. En otros se debe a que han descuidado sus prioridades
6. En otros se debe a que han pasado demasiado tiempo con las personas y amistades incorrectas – personas negativas, o personas que se quejan y critican mucho. Si deseas ser mejor pasa tiempo con personas mejores.
7. En otros se debe a resentimiento o amargura
8. En otros se debe a vidas desordenadas e indisciplinadas
9. Para muchos se debe a enfermedades físicas y emocionales
10. Para muchos se relaciona con su nutrición y dieta inadecuadas
11. Para muchos se relaciona con falta de sueño y descanso físico
12. Para otros se debe a una falta de ejercicio físico

## **OTROS CAUSAS RELACIONADAS:**

- También es importante reconocer que es agotador arrastrar un pasado que no ata y nos limita.
- Es agotador cuando nos sentimos atacados y menospreciados por otros.
- Es agotador cuando nuestros seres queridos no creen en nosotros y no nos valoran.
- Es agotador no poder progresar ni avanzar en la vida.
- Es agotador vivir y trabajar bajo presión todo el tiempo.
- Es agotador vivir con enfermedades que se alargan muchos meses o años.
- Es agotador estar en guerra espiritual durante mucho tiempo.
- 

## **LA COMPLEJA PARTICULARIDAD DEL AGOTAMIENTO EN LOS LÍDERES:**

Agotamiento en los líderes resulta muy dañino porque no solo afecta al enfermo sino que afecta indirectamente a mucha gente.

Agotamiento en pastores afecta a toda la iglesia por supuesto. Muchos pastores y líderes están en crisis debido al agotamiento.

Hay líderes que sufren de agotamiento crónico y se encuentran mal la mayor parte del tiempo.

No obstante es muy importante entender que este es un tema bastante complejo. Porque si no se resuelvan otros asuntos relacionados con la condición física, emocional y laboral de un líder su agotamiento no se resolverá con simplemente descansar del trabajo.

Temas como conciencia y aceptación de la vocación, satisfacción general con la vida, cumplimiento de su propósito, seguridad económica, estabilidad a largo plazo, paz interior, armonía familiar y otros factores tienen relación directa con las causas del agotamiento.

Nuestro deseo es ayudar a los líderes a crecer como personas en todas estas áreas.

## **EJEMPLOS DE PERSONAJES BÍBLICOS DE LOS MÁS DESTACADOS QUE EXPERIMENTARON AGOTAMIENTO Y REVITALIZACIÓN EN LAS SAGRADAS ESCRITURAS:**

- Profeta Elías – después de tan grande victoria terminó agotado y deprimido en el desierto por 40 días hasta que se revitalizó
- Profeta Jeremías – el profeta llorón quien también fue puesto en una cisterna o pozo donde se hundía en el lodo
- Juan Bautista – estando en la cárcel agotado dudó de Jesús
- Pedro – negó a Cristo justo antes de la crucifixión, después de la resurrección se regresó a la pesca como antes de conocer a Jesús
- Hechos 6 – los apóstoles dejaron de enfocarse a la oración y a la palabra por estar atendiendo las mesas de los apoyos a las viudas

#### **CITAS BÍBLICAS SOBRE EL TEMA:**

**Jeremías 31:25 (RVR60):** “Porque satisfaceré al alma cansada, y saciaré a toda alma entristecida”.

**Isaías 40:31 (NTV):** “En cambio, los que confían en el Señor encontrarán nuevas fuerzas; volarán alto, como con alas de águila. Correrán y no se cansarán; caminarán y no desmayarán”.

**1 Samuel 30:4-6 (RVR60):** 4 Entonces David y la gente que con él estaba alzaron su voz y lloraron, hasta que les faltaron las fuerzas para llorar. 5 Las dos mujeres de David, Ahinoam Jezreelita y Abigail la que fue mujer de Nabal el de Carmel, también eran cautivas. 6 Y David se angustió mucho, porque el pueblo hablaba de apedrearlo, pues todo el pueblo estaba en amargura de alma, cada uno por sus hijos y por sus hijas; mas David se fortaleció en Jehová su Dios.

**Salmos 92:10 – (RVR60):** “Aumentaras mis fuerzas como las del búfalo; seré ungido con aceite fresco”.

#### **PREVENCIÓN Y SOLUCIONES AL AGOTAMIENTO:**

- Dieta y nutrición
- Ejercicio
- Actividades de rutina
- Estructura y orden
- Chequeos médicos
- Estudios de laboratorio – análisis diversos
- Consejos pastorales
- Terapias psicológicas
- Sabáticos ayudan a veces
- Vacaciones programadas en el calendario anual con mucha anticipación ayudan
- Cuidado continuo de la salud integral
- Planeación de la vida personal, familiar y del trabajo
- Mejorar la administración - asegurar una buena administración para lograr finanzas sanas
- Seleccionar el personal del equipo de trabajo efectivamente – por perfil, filtrar, vetar, probar, no por títulos universitarios, no hacer cambios sin estudiarlos lo suficientemente primero

#### **LA REVITALIZACIÓN EN LA VIDA DE UN PASTOR O LÍDER ESPIRITUAL:**

##### **SIETE COSAS IMPORTANTES QUE SE NECESITAN:**

- Se necesita cultivar un ambiente de un ***mover fresco del Espíritu Santo***. Sin esto no podemos hacer nada. La oración es siempre lo primero. El avivamiento personal es siempre antes que el avivamiento grupal.
- Se necesita de un ***espíritu de amor incondicional*** entre las generaciones mayores y menores.

- Se necesita darle **prioridad a la continua capacitación de los pastores y líderes de las iglesias** en cuestiones de principios de liderazgo, en tendencias actuales dentro y fuera de las iglesias, en los continuos y vertiginosos cambios que se están dando globalmente, y en áreas muy específicas como son la nueva revolución sexual, el re-despertar del ocultismo y la apologética con relación a la ciencia y la Biblia.
- Se necesita un **compromiso de enseñar a los congregantes de las iglesias la cultura del Reino de Dios** por encima de su cultura denominacional.
- Se necesita **capacitar a los congregantes de las iglesias enseñándoles la cultura de las nuevas generaciones**, así como la forma de comunicar el evangelio de manera entendible a ellos.
- Se necesita un **compromiso de los pastores de renovarse en lo personal y de guiar a sus congregaciones en una verdadera renovación** espiritual. Esto implica pagar el precio del cambio continuo, con la evaluación continua y los ajustes constantes.

¿Cuál es la temperatura de tu vida espiritual? ¿Esta baja o esta alta? ¿Cuál es la temperatura de tu ministerio? ¿Esta baja o esta alta? ¿Cuánta presencia de Dios manifiesta está presente?

Moisés – “Si tu presencia no va conmigo, yo no voy”.

Necesitamos decir, “Señor, cambio mis sueños por tu presencia”. “Por encima de todo, dame tu presencia”.

La gente necesita de Dios. Quieren la presencia de Dios. Liberaciones suceden en la presencia de Dios.

El secreto de una reunión de milagros es que el Espíritu Santo este presente. Al estar el Espíritu Santo allí, el poder de Dios está allí.

### UNA REVITALIZACIÓN EN TRES ÁREAS:

- Una revitalización en nuestra relación personal con Dios
- Una revitalización en nuestra relación unos con otros
  - Familia ministerial
  - Familia biológica
  - Familia con el cuerpo de Cristo en general
- Una revitalización en nuestra relación con el mundo fuera de la iglesia

*Revitalización habla de poder nuevo. Dios quiere renovar los corazones de sus siervos en encuentros con él.*

#### Revitalización es frescura

#### Revitalización es vida nueva

- Dios es vida en movimiento
- Siempre está haciendo algo nuevo
- Lo que no se renueva se vuelve obsoleto

La clave de todo desarrollo y éxito es una profundización de tu relación con Dios.

*(oración por los que recientemente han dicho “no puedo más” y les urge un descanso espiritual reparador y renovador)*

## ¿DÓNDE ESTA LA CLAVE PARA SER REVITALIZADOS EN NUESTRA RELACIÓN PERSONAL CON DIOS?

### UNO. LLEVAD EL YUGO DE JESUS SOBRE NOSOTROS Y APRENDER DE ÉL

**Mateo 11:28-30 (NTV):** 28 Luego dijo Jesús: «Vengan a mí todos los que están cansados y llevan cargas pesadas, y yo les daré descanso. 29 Pónganse mi yugo. Déjenme enseñarles, porque yo soy humilde y tierno de corazón, y encontrarán descanso para el alma. 30 Pues mi yugo es fácil de llevar y la carga que les doy es liviana».

¿Que es estar en yugo con Jesús? Es estar unido con él y dejar que el dirija y con el paso del tiempo aprendemos de él.

Semejanza a Jesús en lo más importante

*Su dependencia del Padre – su conexión continua con el Padre.*

Todo lo de más obedece a esto.

*En el caso de nosotros los hermanos menores de Jesús – nuestra permanencia en Jesús*  
Separados de él nada podemos hacer.

ES INDISPENSABLE conocer su amor – es el conocimiento que excede todo conocimiento:

**Efesios 3:17-19 (NTV):** “Entonces Cristo habitará en el corazón de ustedes a medida que confíen en él. Echarán raíces profundas en el amor de Dios, y ellas los mantendrán fuertes. Espero que puedan comprender, como corresponde a todo el pueblo de Dios, cuán ancho, cuán largo, cuán alto y cuán profundo es su amor. Es mi deseo que experimenten el amor de Cristo, aun cuando es demasiado grande para comprenderlo todo. Entonces serán completos con toda la plenitud de la vida y el poder que proviene de Dios.”

#### **Frases claves:**

“Nunca he visto, ni oído, alguna cosa así”

“De gloria en gloria”

“De Asombro en asombro”

“De encuentro personal a encuentro personal”

“Retiros espirituales personales frecuentes”

**1 Corintios 2:9 (NTV):** “A eso se refieren las Escrituras cuando dicen: «Ningún ojo ha visto, ningún oído ha escuchado, ninguna mente ha imaginado lo que Dios tiene preparado para quienes lo aman».”

### DOS. CONOCE EL RIO DE DIOS.

**Ezequiel 47:1-5 (RVR60):** “Me hizo volver luego a la entrada de la casa; y he aquí aguas que salían de debajo del umbral de la casa hacia el oriente; porque la fachada de la casa estaba al oriente, y las aguas descendían de debajo, hacia el lado derecho de la casa, al sur del altar. Y me sacó por el camino de la puerta del norte, y me hizo dar la vuelta por el camino exterior, fuera de la puerta, al camino de la que mira al oriente; y vi que las aguas salían del lado derecho. Y salió el varón hacia el oriente, llevando un cordel en su mano; y midió mil codos, y me hizo pasar por las aguas hasta los tobillos. Midió otros mil, y me hizo pasar por las aguas hasta las rodillas.

Midió luego otros mil, y me hizo pasar por las aguas hasta los lomos. Midió otros mil, y era ya un río que yo no podía pasar, porque las aguas habían crecido de manera que el río no se podía pasar sino a nado.”

- Su Origen
- Su Movimiento continuo
- Su Alcance

### **TRES. “RENUOVA TU PASIÓN POR LA VIDA”**

**Lucas 5:26** (NTV): *“El asombro se apoderó de todos, y quedaron pasmados. Y alababan a Dios exclamando: «¡Hoy hemos visto cosas maravillosas!»*

- Recupera el Asombro – Dios siempre te va a asombrar – experimentar algo nuevo
- Recupera el Propósito – Dios siempre te va a usar – sirve mejor a los demás

El conocimiento de Dios es inagotable. En la misma medida que tu conocimiento de Dios mejore tu servicio a los demás mejorará.

### **DECLARACIÓN PROFÉTICA**

- Revitalizaras tu relación personal con Jesús
- Llevarás su yugo sobre de ti y aprenderás de el
- Lo más importante para ti ser esa semejanza a Jesús
- Conocerás el río de Dios
- Renovarás tu pasión por la vida

**Declaro una intervención divina activada por nosotros y por la fe y seguridad que tenemos en la victoria de Cristo Jesús a nuestro favor que traerá:**

Valor nuevo

Visión fresca

Unción fresca

Autoridad espiritual mayor

Preparación actual

Unidad verdadera

Estrategias precisas y específicas

Mayor calidad y excelencia en la obra de Dios

MASTERCLASS

COMPLEMENTO

# EL AGOTAMIENTO, PREVENCIÓN Y RECUPERACIÓN

JOHN  
SPYKER



Midió luego otros mil, y me hizo pasar por las aguas hasta los lomos. Midió otros mil, y era ya un río que yo no podía pasar, porque las aguas habían crecido de manera que el río no se podía pasar sino a nado.”

- Su Origen
- Su Movimiento continuo
- Su Alcance

### **TRES. “RENUOVA TU PASIÓN POR LA VIDA”**

**Lucas 5:26** (NTV): *“El asombro se apoderó de todos, y quedaron pasmados. Y alababan a Dios exclamando: «¡Hoy hemos visto cosas maravillosas!»*”

- Recupera el Asombro – Dios siempre te va a asombrar – experimentar algo nuevo
- Recupera el Propósito – Dios siempre te va a usar – sirve mejor a los demás

El conocimiento de Dios es inagotable. En la misma medida que tu conocimiento de Dios mejore tu servicio a los demás mejorará.

### **DECLARACIÓN PROFÉTICA**

- Revitalizaras tu relación personal con Jesús
- Llevarás su yugo sobre de ti y aprenderás de el
- Lo más importante para ti ser esa semejanza a Jesús
- Conocerás el río de Dios
- Renovarás tu pasión por la vida

**Declaro una intervención divina activada por nosotros y por la fe y seguridad que tenemos en la victoria de Cristo Jesús a nuestro favor que traerá:**

Valor nuevo

Visión fresca

Unción fresca

Autoridad espiritual mayor

Preparación actual

Unidad verdadera

Estrategias precisas y específicas

Mayor calidad y excelencia en la obra de Dios