

# 圣严法师：请尊重还俗的出家人 他们起码是知耻的好人

2016年09月20日 08:03

来源：凤凰佛教综合 作者：圣严法师

143人参与

25评论



几经挣扎仍无法降服烦恼时，舍戒还俗远胜于破戒贼住（图片来源：资料图）

在我国佛教史上，虽有好几位人物，由僧尼还俗：例如：朱元璋还俗做皇帝，刘秉忠还俗做宰相，姚广孝还俗做少师，武则天还俗做女皇。但是中国社会之对还俗的僧尼，总是不尊重，尤其是佛教界对于还俗的僧尼不予谅解，实在是不幸。

正因僧尼的还俗，不受尊重，不得谅解，致使一些虽不能守持僧戒，甚至已经破了淫、盗、杀——特别是犯了淫戒的出家人，仍然覆藏遮掩，不愿还俗；即使因为知耻而偷偷地还了俗，还俗之后便不敢在佛教界中露面了。

因此，我们必须检讨前者的不要面子，而应该同情后者的“不能见人”。前者是污辱僧宝的贼住，后者起码也可算是知耻的好人。

这一问题，太虚大师曾经写过三篇文章，依次是：1.《告青年苾刍之还俗者》，2.《尊重僧界人》，3.《不能守僧戒还俗勿污僧》。（以上三文见《太虚全书》三四．六二五一六三〇页）

但是直到如今，此一根深柢固的观念，仍未有所好转。我们见有犯了大淫戒的僧人，仍不肯还俗的；见有公然娶妻生子而仍披衣说法当住持的；见有因了情欲的逼迫，偷偷地还俗生子而不敢再到僧界中露面的。

这是我们的社会，对于佛教教理认识不够，对于基本人权未能尊重。特别是教内的人，甚至如舍戒而不还俗的僧尼，却又不能原谅舍戒还俗的僧尼。

因为不学戒律，对于戒律的知识太差，竟以舍戒还俗为耻辱，不舍戒而犯戒，倒觉得无所谓。

最大的原因，中国佛教的僧尼，没有僧团制裁的约束与保障，所以形成了这种局面。

但是我要指出：居于僧尼本位，即当守持僧尼的戒律，若不能够守持，应该立即舍戒还俗，僧尼犯了男女淫欲，便是破根本戒，犯一条当堕地狱九十二万一千六百万年。

除非是个不信因果、不信佛法的人，即当相信佛的戒律不是仅仅用来吓唬人的。

身为一个出家人，不能守持根本四条戒，还算什么出家人？

我们要知道，出家与在家的最大不同处，便是戒绝男女的淫欲行为。在五欲之中，以淫欲之最为殊胜，所以要发心出家，实在不是一桩简单的事。但是在比丘戒的四大根本戒中，却以盗戒最难守持，淫戒当算其次，凡是不与而取，过了五磨洒的价值，即成大盗，破根本戒。大淫戒却要男女既成事实，才能构成破根本罪，只要能够稍加自持，淫欲心起，即予克服，犯大淫戒是不太容易的。

然而，僧尼犯戒的最易受人注意者，却又是淫戒，烦恼最难克服的，也是淫欲。由于生理上内分泌的刺激，如再加上外境异性的不断诱逼，若无坚决的意志与不拔的信念作为立足的基础，随时作恶的修持者，破戒的行为，便很可能促成。但若稍有羞耻之心，只要男女双方有一方能够警觉，便不至于破戒。再说，出家人的生活，也没有在家人那样随便。

不过，僧尼的自动还俗，大多数，是由于男女的情欲所引起。少数则由于兴趣及事业等等的其他因素。所以比丘戒中，说到舍戒还俗的，也仅淫戒一条。

《根本说一切有部毗奈耶杂事》中说：“劝他归俗，得吐罗(偷兰遮)罪。”我们应该赞叹出家德，不要劝人还俗，劝人还俗是有罪过的。所以我们当劝受了烦恼逼恼的僧尼们，应先试做修持的工夫，比如：念观音圣号及弥陀圣号，或者礼拜，或者忏悔，或者请大德开示。如果一切均无效用，能够克制时，则不妨劝其还俗，此义在《律摄》中有详细说明。比丘还俗，可有三次(亦说可有七次)也就是说：有三次出家受戒，三次舍戒还俗的机会，到第三次舍戒还俗之后，才不能再来出家受戒。

比丘尼舍戒还俗，只许一次，《根本说一切有部毗奈耶杂事》卷三〇中说：“苾刍尼一舍法还俗者，不应更令出家，若与出家者，师主得越法罪。”

《十诵律》中也说：“比丘尼一返戒，不复听出家受具；若舍戒已，转根作男子，与受比丘形犯。”

事实上女人对于烦恼比较有忍力，羞耻心也大些，男女互犯奸淫，总是以男的为主动者多。所以比丘可有三次还俗的机会，比丘尼则仅一次，至于由女根变为男根，实在不是寻常的事，故也不必排。同时这也警告比丘尼们，如是好心出家的，不要随便退心还俗。

舍戒还俗的方法很简单：

《四分律》中说：“若比丘，厌比丘法，便云：‘我舍佛、舍法、舍比丘僧等’，作如是语，即名舍戒。”又说：“若作是思惟，我欲舍俗，便了了舍戒，是谓戒羸而舍戒。”(思惟：我父母、兄弟、姊妹、妇儿等，欲舍佛、法、僧。先思后说，即成舍戒。)

《摩诃僧祇律》中说：“若向五众及白衣等言：我舍佛、舍法、舍僧、舍学、舍说、舍共住、舍利……皆名舍佛，即名舍戒。”

《萨婆多毗尼毗婆沙》中说：“舍戒时无出家人，若得白衣，或佛弟子，非佛弟子，但使言音闻，解人情，亦得舍戒，一说便舍，不须三说。”“受戒时，如入海采宝，无数方便乃得，故须三说；舍戒时如失宝，盗贼水火，须臾散失，亦如从高坠下，故对一人便舍也。”

由此可见舍戒，不必使用仪式，如果舍戒的人能够深知佛法，懂得戒律的尊严，并不以舍戒为耻者，可以在大众僧前公开宣布舍戒，并于舍戒的同时，脱下僧服，换穿俗装，宣布舍戒，亦宣布改俗名而改俗名。这是最最光明磊落的事。如其还俗之后的职业与生活有困难，僧团之中，尚可劝请居士帮助，或由僧团的师僧同道直接资助他成家立业，他虽然还俗了，但还是佛教徒。或退为在家菩萨形，至最少仍是三皈弟子。他还可以为佛做外护。

如果没有这种勇气，或者由于情境的急迫，比如男女相互贪爱胶着，等不及向大家公开宣布舍戒，便要犯淫之时，不妨对面男女或任何一位懂事懂话的人，向之宣布舍戒。但是一定要宣布舍戒在先，女淫行在后，否则即成破根本戒，不算舍戒。舍戒之后没有戒罪，但有性罪。若不舍戒而去犯戒，双重罪了，戒罪尤其可怕！唯其舍戒之后，必须还俗，若不还俗，即成贼住。

本来，舍戒还俗并不可耻，破戒恋栈才最可恶，故在泰国与缅甸等的佛教国家，皆以出家为光耀的事，出家还俗，也是平常的事，并且以为唯有还俗的人，才是标准的国民，他们不以还俗为耻，并且以还俗和尚为荣。所以他们没有一个不舍戒的还俗人，也没有一个犯根本戒的出家人。愿意持戒，即可出家，受戒出家的大门随时开着欢迎；不能持戒，当可舍戒还俗，社会上的职业，也多欢迎还了俗的人。

在我们中国，适巧相反，不以出家破戒为罪恶，竟以舍戒还俗为耻辱，这是颠倒，绝对的颠倒。

这有两个原因：

中国的出家人，能有谋生的技能者不多，即使有其谋生的技能，在家谋生，总没有比出家受戒容易。再说，出家人当其出家之时，并不准备还俗，他们的事业基础，也就建筑在出家的身分之上，一旦舍戒还俗，势将前功尽弃，而去另起炉灶，所以虽有烦恼业障现前，仍无勇气舍戒还俗。（这因果，不知罪报！）

事实上一个本不适宜过僧侣生活的人，他要勉强过下去，不唯痛苦，也将必有罪恶产生，他的生活也绝不会太好，何不及时抽身，干脆还俗！有位心理学家说：当你发现人生的路向走得不对时，切勿留恋，赶快与过去的教养和观念断绝关系。拿出勇气，另辟生路。

中国的社会，普遍地轻视还俗的僧尼，致使还了俗的，多有不敢承认他曾出过家，甚至不敢承认是信仰佛教的；尚未还俗而又不能习惯出家生活的人，也就因此宁可生活在罪恶之中，也不敢轻易还俗。再有，佛教界中，也不原谅还俗的人，这在前面已经说过了。

补救的方法，是实行太虚大师的号召：“尊重僧界还俗人。”不唯尊重还俗人，更应该帮助还俗人，最低限度他们要比一般从未出过家的俗人更有信心，也更有教性。否则，犯戒不还俗，僧界不净；还俗不受尊重，戒羸（不能持戒）者又不敢舍戒还俗，实是佛教最大的不幸！

关于舍戒的问题，我想附带说明一点：

佛教的戒律，分为比丘戒、比丘尼戒、式叉摩尼戒、沙弥戒、八戒、五戒、菩萨戒。除了菩萨戒，任何一种戒，均可舍，在生时不舍，临终舍寿时也要舍。菩萨戒则一受永受，若不破重戒而失戒，来际时，直到成佛，即使成佛，更无舍戒之理。

舍戒也有区分：比丘戒、比丘尼戒、式叉摩尼戒、沙弥戒，要舍即是全部舍，不可逐条舍。

八戒(八关斋戒)，本来是六斋日分别受持。照理，每逢受八戒的当日，应于早晨向一比丘阿阇梨受，所受仅是一日一夜，不是一受永受。故也无所谓舍戒。

五戒，可以分条受持，如果受戒之时已经全部秉受，受戒之后，觉得不能全持，即可分条舍戒。

菩萨戒是大乘戒，根据《菩萨瓔珞本业经》的说法，可以随分受持，如觉不能持守之时，以理开之，当也可以随分舍戒。

最要紧的，不可贪图名誉好听，受了什么戒，如果受而不能持，便算犯戒，受戒犯戒则罪加一倍。若尽最大努力，仍不能守持净戒，即应舍戒。

根据藕益大师及弘一大师的判断，现时的中国比丘，当未得戒，但是，既居比丘之名，而犯比丘戒，虽未得戒，当与得戒犯戒同科。

又根据藕益大师及其弟子，虽然舍了比丘戒，仍未还俗的先例，可知不能持戒应舍戒，舍了比丘戒，也不一定就要去还俗。

于此研究，现时的中国僧尼，倒不妨考虑“舍戒”这一问题，否则尸其位美其名而无其实者，是在日日招愆？（选自《觉世》一八一期）

原标题：论舍戒与还俗

【法师简介】圣严法师，1931年1月22日出生，禅宗曹洞宗的第五十代传人、临济宗的第五十代传人、台湾法鼓山的创办人。以中、日、英三种语言在亚、美、欧各洲出版的著作近百种。2009年2月2日下午四时，圣严法师圆寂，享寿78岁。🔴

