

## FICHA INTERNA DE MONITOREO DE PLAN DE TRABAJO DE LA INICIATIVA MEJOR ATENCIÓN PARA LAS ENT

La iniciativa 'Mejor Atención para las ENT' se enfoca en fortalecer la Atención Primaria de Salud para la prevención y el control de las Enfermedades No Transmisibles (ENT). Su objetivo es ampliar el acceso equitativo a servicios integrados, mediante acciones concretas enmarcadas en seis áreas estratégicas clave.

<b>País:</b> Paraguay	<b>Fecha:</b> 03/31/2025
<b>Elaborada y revisada por:</b>	

### INSTRUCCIONES

Por favor describa en las siguientes casillas la situación actualizada en cada una de las áreas estratégicas:

- **Situación actual:** [Descripción de las políticas, normativas y regulaciones vigentes que impactan la Atención Primaria de Salud en la prevención y control de las ENT].
- **Visión 2025:** [Metas y objetivos establecidos para fortalecer la respuesta de la Atención Primaria de Salud en la gestión de las ENT].
- **Actividades en curso:** [Proyectos en desarrollo, cooperación técnica y alianzas dirigidas a mejorar la atención de las ENT en el primer nivel de atención].

### 1. RESUMEN EJECUTIVO (MÁXIMO 500 PALABRAS)

Paraguay ha logrado avances relevantes en la implementación de la Iniciativa "Mejor Atención para las ENT" con enfoque en la Atención Primaria de Salud (APS). Esto se ha conseguido gracias a la Estrategia de Cooperación Técnica (2024-2028) que permite el trabajo colaborativo del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social (MSPBS) con la Organización Panamericana de la Salud (OPS), siendo una de sus prioridades el reducir la carga y las repercusiones de las enfermedades no transmisibles y sus factores de riesgo.

El país cuenta con marcos programáticos generales que fortalecen la APS y la integración de las Enfermedades No Transmisibles (ENT) como el Plan Estratégico Institucional 2024-2028, así como un Modelo de Cuidados Crónicos (MCC) en Atención Primaria de Salud cuyo objetivo es la mejora en el diagnóstico, tratamiento y cuidado de personas con ENT en atención primaria. De forma complementaria, existen políticas públicas con énfasis en salud mental como el Plan Nacional de Salud Mental 2024-2030.

A través de la aplicación de herramientas y metodologías de la OPS y externas se ha identificado que Paraguay ha avanzado en el abordaje de las ENT, ya que se ubica en el lugar 10 de 35 países de las Américas de acuerdo con los resultados de los indicadores de progreso 2025 de las

ENT. Además, se han identificado áreas de oportunidad en la calidad de la atención mediante la Valoración de Condiciones Esenciales (VCE) en varios hospitales y Unidades de Salud Familiar (USF). También se ha implementado la Segunda Encuesta Nacional de Factores de Riesgo de las Enfermedades No Transmisibles con metodología STEPS (ENFR-2022), encontrándose la prevalencia de ENT y sus factores de riesgo.

Entre los avances más significativos se encuentra la implementación de la Iniciativa HEARTS. Por su parte, se ha avanzado sustancialmente en la salud mental mediante la publicación de planes y programas específicos y en la promoción de estilos de vida saludable a través de la capacitación de Capacitadores en intervenciones de Cesación y Tratamiento del Tabaquismo a nivel nacional, impulsado por el Programa Nacional de Control del Tabaquismo y Enfermedades Respiratorias.

En cuanto a capacitación, se está realizando énfasis en la actualización de los profesionales en APS. Lo anterior, también ha ayudado a la implementación del mhGAP comunitario y al fortalecimiento de la aproximación entre profesionales de salud y comunidades indígenas. Con relación al acceso a medicamentos y tecnologías, se ha trabajado en la implementación de la Estrategia Nacional de Eliminación de Cáncer de Cuello Uterino y la creación de un Observatorio de Precios de Medicamentos

Finalmente, para lograr el fortalecimiento de los sistemas de información de las ENT en APS, se ha desarrollado un Tablero de Capacidad Resolutiva y Desempeño y la implementación de vigilancia centinela en salud mental.

**1.1. Evaluación de condiciones para la gestión de ENT en la Atención Primaria.** Por favor describa acciones de evaluación y metodologías utilizadas (herramientas técnicas de OPS, otras) y forma (consultoría externa, proyecto conjunto), describa alcance geográfico, temporal y objetivos o resultados principales de la evaluación.

➤ **Situación actual:**

- Los indicadores de progreso 2025 de las ENT (mejores intervenciones para la prevención y el control de las ENT según la OMS), indican que Paraguay se clasifica en el lugar 10 de 35 países de las Américas, según el número total de indicadores completamente alcanzados. De 22 indicadores, 9 fueron alcanzados, 7 parcialmente y 6 no.
- Segunda Encuesta Nacional de Factores de Riesgo de las Enfermedades No Transmisibles con metodología STEPS (ENFR-2022): el 10% de la población adulta de 18 a 69 años eran personas con diabetes en tratamiento y 38,6% eran personas con presión arterial alta. Además, 36,9% presentaba sobrepeso y 32,4% obesidad; 12,5% fumaba tabaco y 57,7% consumió alcohol en el último mes; 36,3% contestó que no realizaba actividad física de forma suficiente y apenas 3,9% que consumía más de 5 porciones de frutas y/o verduras al día.

➤ **Visión 2025:**

- Orientar políticas y programas con base en la información clave de las evaluaciones.

➤ **Actividades en curso:**

- Valoración de Condiciones Esenciales (VCE): implementada en el Hospital Regional de Saltos del Guairá y en el Hospital Distrital de Curuguaty; así como en los establecimientos del Centro "La Paloma" y la Unidad de Salud Familiar (USF) "Tova Jopoy", con el apoyo de la XIV Región Sanitaria.

## 1.2 DESARROLLO DE PLANES OPERATIVOS NACIONALES CON ENFOQUE A ATENCION PRIMARIA

- **Situación actual:**
  - Estrategia de Cooperación Técnica de la OPS con Paraguay 2024-2028: reducir la carga y las repercusiones de las enfermedades no transmisibles y sus factores de riesgo
  - Se han definido estrategias clave para fortalecer la atención integral de ENT en la atención primaria de salud mediante el Plan Estratégico Institucional 2024-2028.
  - Plan Nacional de Desarrollo Paraguay 2030 con metas relacionadas con la salud y prevención de ENT.
  - Modelo de Cuidados Crónicos (MCC) en Atención Primaria de Salud: mejora en el diagnóstico, tratamiento y cuidado de personas con ENT en atención primaria.
  - “Ley Nro. 7018/22 de Salud Mental”
  - Política Nacional de Salud Mental 2024-2030
  - Plan Nacional de Salud Mental 2024-2030
  - Manual Organizacional de la Red de Salud Mental y Adicciones
- **Visión 2025:** Certificación del Plan Estratégico Institucional para fortalecer la prestación de servicios de ENT.
- **Actividades en curso:**
  - Socialización del Análisis de Situación de Salud en la Región Sanitaria Canindeyú.
  - Implementación de herramientas para mejorar la accesibilidad a servicios sanitarios.

## 1.3 IMPLEMENTACION DE SOLUCIONES DIGITALES PARA MEJORAR EL ACCESO A LA ATENCIÓN, LA GESTIÓN DE DATOS Y LA TOMA DE DECISIONES EN LAS ENT

- **Situación actual:** Monitoreo y evaluación de la implementación de estrategias de ENT.
- **Visión 2025:** Mayor disponibilidad de tecnologías sanitarias y consolidación de sistemas de información para ENT.
- **Actividades en curso:**
  - Desarrollo de Tablero de Capacidad Resolutiva y Desempeño.
  - Implementación de vigilancia centinela en salud mental.

## 2. PARTICIPACIÓN COMUNITARIA CON ENFOQUE DE EQUIDAD PARA MEJORAR LA ATENCION DE ENT EN LA ATENCION PRIMARIA

- **Situación actual:** Se han desarrollado estrategias de participación comunitaria para la integración de la salud en comunidades vulnerables.
- **Visión 2025:** Ampliación de estrategias de salud comunitaria con enfoque intercultural.
- **Actividades en curso:**
  - Implementación del mhGAP comunitario.
  - Fortalecimiento de la aproximación entre profesionales de salud y comunidades indígenas.

### 3. MEJORA DE CALIDAD DE ATENCIÓN DE LAS ENT EN LA ATENCION

- 
- **Situación actual:** Elaboración del Perfil del Profesional de la Salud en Paraguay para mejorar la calidad de atención en APS.
- **Visión 2025:** Fortalecimiento de estándares de calidad en atención de ENT.
- **Actividades en curso:**
  - Creación del Grupo Core Paraguay VCEm.
  - Implementación de estrategias para mejorar la capacidad resolutive de redes de salud.

### 4. CAPACITACIÓN AL PERSONAL DE LA ATENCION PRIMARIA EN ENT

- **Situación actual:** Desarrollo de capacitaciones en protocolos de atención y seguridad del paciente.
- **Visión 2025:** Mayor profesionalización del personal de APS en el manejo de ENT.
- **Actividades en curso:**
  - Curso de Alta Gerencia en Salud Pública.
  - Implementación del Plan Regional de Capacitación en Salud.

### 5. AMPLIACIÓN DE MEDICAMENTOS Y TECNOLOGÍAS PARA ENTs EN ATENCION PRIMARIA

- **Situación actual:** fortalecimiento del acceso a medicamentos esenciales para ENT.
- **Visión 2025:** Mayor disponibilidad de tratamientos y tecnologías sanitarias para ENT.
- **Actividades en curso:**
  - Implementación de la Estrategia Nacional de Eliminación de Cáncer de Cuello Uterino.
  - Creación de un Observatorio de Precios de Medicamentos.

### 6. FORTALECIMIENTO DE LOS SISTEMAS DE INFORMACIÓN DE LAS ENT EN ATENCION PRIMARIA

- **Situación actual:** Monitoreo y evaluación de la implementación de estrategias de ENT.
- **Visión 2025:** Consolidación de sistemas de información para seguimiento de ENT.
- **Actividades en curso:**
  - Desarrollo de Tablero de Capacidad Resolutiva y Desempeño.
  - Implementación de vigilancia centinela en salud mental.

En el marco de la iniciativa '**Mejor Atención para las ENT**', que se centra en el fortalecimiento de la Atención Primaria de Salud, describa en las siguientes casillas la situación actual de su país en relación con las patologías prioritarias (enfermedades cardiovasculares, cáncer, diabetes y enfermedades respiratorias crónicas):

- **Situación actual:** [Descripción de las políticas, normativas y regulaciones vigentes que impactan la prevención, detección temprana y manejo de estas patologías en la Atención Primaria de Salud].
- **Visión 2025:** [Metas y objetivos establecidos para fortalecer la capacidad de la Atención Primaria de Salud en la gestión de estas enfermedades].
- **Actividades en curso:** [Proyectos en desarrollo, cooperación técnica y alianzas dirigidas a mejorar la atención de estas patologías en el primer nivel de atención].

## 1. CARDIOVASCULARES

- **Situación actual:** Alta carga de hipertensión y enfermedades del corazón.
- **Visión 2025:** Reducción de la mortalidad cardiovascular mediante estrategias preventivas.
- **Actividades en curso:** Implementación de la Iniciativa HEARTS.

## 2. CÁNCER

- **Situación actual:** Alta incidencia de cáncer de cuello uterino y mama.
- **Visión 2025:** Fortalecimiento del diagnóstico temprano y acceso a tratamiento.
- **Actividades en curso:** Implementación del Foro Nacional de Prevención del Cáncer.

## 3. DIABETES

- **Situación actual:** Incremento de casos de diabetes tipo 2.
- **Visión 2025:** Mejor acceso a tratamiento y educación en autocuidado.
- **Actividades en curso:** Promoción de estilos de vida saludables.

## 4. ENFERMEDADES RESPIRATORIAS CRÓNICAS

- **Situación actual:** No se ha logrado contar parcialmente con espirómetros, inhaladores de corticoesteroides e inhaladores de broncodilatadores.
- **Visión 2025:** contar con la medicación básica y tecnología para el tratamiento de las enfermedades respiratorias crónicas.
- **Actividades en curso:**
  - Capacitación de Capacitadores en intervenciones de Cesación y Tratamiento del Tabaquismo a nivel nacional, impulsado por el Programa Nacional de Control del Tabaquismo y Enfermedades Respiratorias, con el apoyo de la OPS/OMS Paraguay

## 5. PROMOCIÓN DE LA SALUD (ESTILO DE VIDA SANA)

- **Situación actual:**
  - Ley de impuestos selectivos al consumo sobre productos dañinos a la salud (tabaco, bebidas azucaradas y alcohol)
  - La prevalencia del consumo de tabaco entre las personas de 15 años o más para el 2023 fue de 10.1% y la prevalencia de sobrepeso y obesidad fue de 69.1% para el 2022.

- **Visión 2025:** Control de riesgos de enfermedades no transmisibles.
- **Actividades en curso:**
  - Capacitación de Capacitadores en intervenciones de Cesación y Tratamiento del Tabaquismo a nivel nacional, impulsado por el Programa Nacional de Control del Tabaquismo y Enfermedades Respiratorias, con el apoyo de la OPS/OMS Paraguay

**Salud Mental:** [La salud mental en APS es clave en el manejo de las ENT, ya que factores como el estrés y la ansiedad influyen en su evolución. Un enfoque integral mejora la calidad de vida y los resultados del tratamiento.]

- **Situación actual:**
  - Implementación del mhGAP en servicios de APS.
  - "Ley Nro. 7018/22 de Salud Mental"
  - Política Nacional de Salud Mental 2024-2030
  - Plan Nacional de Salud Mental 2024-2030
  - Manual Organizacional de la Red de Salud Mental y Adicciones
- **Visión 2025:** Integración de la salud mental en la atención de ENT.
- **Actividades en curso:** Capacitación de profesionales en salud mental

**Notas adicionales:** [El abordaje de las ENT en APS requiere un despliegue territorial que integre servicios de salud con otras prioridades, fortaleciendo sistemas coordinados.]  
[Espacio para comentarios adicionales, desafíos, oportunidades]

El Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, con el apoyo de OPS lleva a cabo una iniciativa para mejorar el diagnóstico, tratamiento, y cuidado de las personas con ENT en la atención primaria de salud, empezando en 3 Regiones Sanitarias aplicando un modelo innovador de cuidados crónicos en el primer nivel de atención, llamado Modelo de Cuidados Crónicos (MCC).