

FICHA INTERNA DE MONITOREO DE PLAN DE TRABAJO DE LA INICIATIVA MEJOR ATENCIÓN PARA LAS ENT

La iniciativa 'Mejor Atención para las ENT' se enfoca en fortalecer la Atención Primaria de Salud para la prevención y el control de las Enfermedades No Transmisibles (ENT). Su objetivo es ampliar el acceso equitativo a servicios integrados, mediante acciones concretas enmarcadas en seis áreas estratégicas clave.

País: México

Fecha: M/D/2025

Elaborada y revisada por:

INSTRUCCIONES

Por favor describa en las siguientes casillas la situación actualizada en cada una de las áreas estratégicas:

- **Situación actual:** [Descripción de las políticas, normativas y regulaciones vigentes que impactan la Atención Primaria de Salud en la prevención y control de las ENT].
- **Visión 2025:** [Metas y objetivos establecidos para fortalecer la respuesta de la Atención Primaria de Salud en la gestión de las ENT].
- **Actividades en curso:** [Proyectos en desarrollo, cooperación técnica y alianzas dirigidas a mejorar la atención de las ENT en el primer nivel de atención].

1. RESUMEN EJECUTIVO (MÁXIMO 500 PALABRAS)

México ha avanzado en la implementación de la Iniciativa "Mejor Atención para las ENT" con enfoque en la Atención Primaria de Salud (APS). La cooperación técnica de la OPS con la Secretaría de Salud (SSA) ha sido estratégica para lograr resultados positivos dentro de la iniciativa con el fortalecimiento de la capacidad del país en el control de las ENT en un marco de APS.

A nivel nacional, se cuenta con el Modelo de Atención de Salud (MAS) para el Bienestar, el cual se enfoca en la prestación de servicios integrados e integrales con un enfoque de APS. Asimismo, existen planes de cooperación técnica para Prevención y Control de ENT 2019-2024 y un Programa de Acción Específico de Enfermedades Cardio metabólicas 2020-2024, que permitió la implementación de la iniciativa HEARTS. Actualmente, la cooperación técnica de OPS y la SS están elaborando un plan de trabajo 2025 que incluirá las ENT como tema prioritario.

Mediante herramientas y metodologías de la OPS y externas se ha evaluado el desempeño e índice de madurez de establecimientos de salud que implementan HEARTS. De forma global, los indicadores de progreso 2025 de las ENT (mejores intervenciones para la prevención y el control de las ENT según la OMS), indican que México se clasifica en el lugar 8 empatado con Panamá de 35 países evaluados, según el número total de indicadores completamente alcanzados.

De los avances más relevantes, se encuentra la implementación de HEARTS y vías clínicas para el manejo de la hipertensión adaptadas regionalmente y con enfoque intercultural y equitativo, en 415 centros de atención primaria en 8 estados (Chiapas, Sonora, Sinaloa, Veracruz, Yucatán, Quintana Roo, Zacatecas y la Alcaldía de Tláhuac (CDMX). HEARTS es clave para fortalecer la prevención de enfermedades cardiovasculares a partir del control de la hipertensión y la diabetes en la atención primaria y México tiene la oportunidad de consolidarse como un líder regional con el respaldo de OPS y la Iniciativa “Mejor Atención para las ENT”.

Para mejorar los sistemas de información, se ha puesto en marcha del Sistema de Vigilancia de las Enfermedades No Transmisibles y el registro de Cáncer Infantil. En cuanto a capacitación, México cuenta con un nodo en el Campus Virtual de Salud Pública (CVSP) con diversos cursos relacionados con ENT y factores de riesgo. Se han matriculado 556 personas en México, al Curso Introductorio "Mejor Atención para las ENT" de las cuales 206 se han certificado. Dentro de la orientación normativa, la cooperación técnica ha permitido la alineación de vías clínicas a los Protocolos Nacionales de Atención Médica (PRONAM) y la elaboración de vías clínicas de diabetes, asma y EPOC.

La participación comunitaria se ha visto reflejada mediante el diálogo de saberes "Autonomía de las mujeres sobre sus cuerpos", en mujeres indígenas de Chiapas identificando brechas y estrategias para el manejo del cáncer cervicouterino. Además, OPS ha contribuido a la incorporación de los Municipios del país al El Movimiento de Municipios, Ciudades y Comunidades Saludables y a Municipios a la Red Mundial de Ciudades amigables con los adultos mayores.

1.1. Evaluación de condiciones para la gestión de ENT en la Atención Primaria. Por favor describa acciones de evaluación y metodologías utilizadas (herramientas técnicas de OPS, otras) y forma (consultoría externa, proyecto conjunto), describa alcance geográfico, temporal y objetivos o resultados principales de la evaluación.

➤ **Situación actual:**

- Los indicadores de progreso 2025 de las ENT (mejores intervenciones para la prevención y el control de las ENT según la OMS), indican que México se clasifica en el lugar 8 empatado con Panamá de 35 países evaluados, según el número total de indicadores completamente alcanzados. De 22 indicadores, 10 fueron alcanzados, 7 parcialmente y no. Asimismo, estos indicadores muestran que se ha realizado una encuesta STEPS o integral de salud recientemente para vigilancia de los factores de riesgo de las ENT.
- Evaluación del desempeño y del índice de madurez en los establecimientos de salud que están implementando HEARTS y los que se suman a la iniciativa.
- Análisis de la situación de Salud (ASIS) de las ENT, salud mental y los principales factores de riesgo.
- Encuesta Global de Tabaquismo en Adultos (GATS, por sus siglas en inglés) trabajo colaborativo entre la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones (CONASAMA) y el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) de la Secretaría de Salud federal con OPS. Se identificó la disminución significativa en la exposición al humo de tabaco de segunda mano en establecimientos cerrados, universidades y escuelas, además de disminución de la publicidad en puntos de venta y disminución significativa en la exposición al humo de tabaco de segunda mano en establecimientos cerrados, universidades y escuelas, además de disminución de la publicidad en puntos de venta.

- **Visión 2025:** aplicar instrumentos y métodos para analizar la situación de las ENT e identificar los territorios con mayor vulnerabilidad y elaborar proyectos de intervención local.

- **Actividades en curso:**
 - Línea de base en todos los establecimientos de salud del primer nivel que implementan HEARTS.

1.2 DESARROLLO DE PLANES OPERATIVOS NACIONALES CON ENFOQUE A ATENCION PRIMARIA

- **Situación actual:**
 - Modelo de Atención a la Salud para el Bienestar (MAS Bienestar) del 2020, suscrito por todas las instituciones públicas de salud y seguridad social, con base en la estrategia de Atención Primaria de Salud (APS)
 - Plan Nacional de Prevención y Control de ENT 2019-2024, que se enfoca en reducir los factores de riesgo asociados con las ENT, como el tabaquismo, el consumo de alcohol, la mala alimentación y la inactividad física
 - Programa de Acción Específico de Enfermedades Cardiometabólicas 2020-2024, que tiene como objetivo prevenir y mejorar la atención a través de estrategias como la implementación de la iniciativa HEARTS, enfocada en fortalecer el primer nivel de atención en salud.
- **Visión 2025:**
 - Promover planes nacionales de mejora de la atención y la evaluación estratégica de la APS para la integración de las ENT
 - Asegurar que las Vías Clínicas incorporen los nuevos Programas Nacionales de Atención Médica (PRONAM), evitando duplicaciones regulatorias y asegurando su implementación efectiva en todo el país.
- **Actividades en curso:**
 - Cooperación técnica de OPS con la Secretaría de Salud para elaborar un plan de trabajo 2025 que incluya como tema prioritario las ENT y sus factores de riesgo.
 - Coordinación con personal de la Dirección de Vigilancia Epidemiológica para el diseño y puesta en marcha del Sistema de Vigilancia de las Enfermedades No Transmisibles

1.3 IMPLEMENTACION DE SOLUCIONES DIGITALES PARA MEJORAR EL ACCESO A LA ATENCIÓN, LA GESTIÓN DE DATOS Y LA TOMA DE DECISIONES EN LAS ENT

- **Situación actual:**
 - Promoción del paquete de Cooperación técnica en Telesalud "OPS Todo en Uno"
 - El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) está promoviendo la adopción de tecnologías de la información en la APS para mejorar la gestión de datos y la toma de decisiones en la atención de las ENT.
 - Campus Virtual de Salud Pública Nodo México, se facilita un acceso inmediato y equitativo a una vasta cantidad de recursos educativos de alta calidad, sin las limitaciones geográficas tradicionales.
- **Visión 2025:**
 - Promover soluciones de salud digital para la integración de las ENT.
- **Actividades en curso:**
 - Se está trabajando en la digitalización del sistema de salud para mejorar la atención pública y extenderla a áreas desatendidas, incluyendo la implementación de un expediente médico electrónico universal.
 - Curso de Telesalud del Campus Virtual incorporado a plataformas de educación de salud del país

2. PARTICIPACIÓN COMUNITARIA CON ENFOQUE DE EQUIDAD PARA MEJORAR LA ATENCIÓN DE ENT EN LA ATENCIÓN PRIMARIA

- **Situación actual:**
 - MAS Bienestar (2022).
 - Diálogo de saberes "Autonomía de las mujeres sobre sus cuerpos", enfocados en la vacunación VPH y la revisión ginecológica con tres grupos: mujeres rurales no indígenas, mujeres indígenas casadas y hombres indígenas casados realizado en Chiapas para identificación de brechas y estrategias.
- **Visión 2025:** Integrar la equidad y los determinantes sociales en una mejor atención de las ENT
- **Actividades en curso:**
 - En la alcaldía Magdalena Contreras, mediante el Programa DIABFRAIL-LATAM, se realiza la detección temprana y la prevención de la diabetes, así como en la atención a la población adulta mayor con implementación de programas educativos y de apoyo para los pacientes con diabetes y la promoción de la actividad física y la nutrición adecuada para prevenir la fragilidad en los adultos mayores.
 - Contribución a la incorporación de los Municipios del país al El Movimiento de Municipios, Ciudades y Comunidades Saludables.
 - Contribución a la incorporación de los Municipios a la Red Mundial de Ciudades amigables con los adultos mayores

3. MEJORA DE CALIDAD DE ATENCIÓN DE LAS ENT EN LA ATENCIÓN

- **Situación actual:**
 - Alineación de vías clínicas a los Protocolos Nacionales de Atención Médica (PRONAM) 6 PRONAMS: (hipertensión, diabetes, Obesidad y Sobrepeso, Enfermedad Renal Crónica, 1000 días de inmunizaciones)
 - Elaboración de Vía Clínica de Diabetes Nacional para el ISSSTE y en los Estados de Chiapas, Aguascalientes y Guerrero
 - Elaboración de la Vía Clínica para el manejo de EPOC y Asma en el primer nivel de atención.
 - Mapeo de 21 guías nacionales vigentes de las ENT priorizadas y estilos de vida saludables (2 de actividad física, 1 de prevención de consumo de alcohol y tabaco, 1 de cesación tabáquica, 2 de asma, 1 de enfermedad pulmonar obstructiva crónica, 4 de diabetes, 1 de diagnóstico temprano de cáncer de cervicouterino y lesiones preneoplásicas de cuello uterino, 1 de enfermedad renal crónica, 1 de nutrición, 4 de obesidad y 3 de hipertensión arterial). Así como 3 vías clínicas de hipertensión arterial (HEARTS).
- **Visión 2025:** Elaborar e implementar directrices basadas en la evidencia para el tratamiento de las ENT.
- **Actividades en curso:**
 - Implementación de Vía Clínica de HEARTS en el estado de Aguascalientes y la de las siguientes instituciones: ISSSTE, IMSS, IMSS Bienestar.
 - Apoyar en la actualización de la guía y protocolo de atención para la cesación de tabaco en primer nivel de atención.

4. CAPACITACIÓN AL PERSONAL DE LA ATENCION PRIMARIA EN ENT

- **Situación actual:**
 - Se han implementado programas de capacitación para el personal de salud en la APS, enfocados en la prevención, diagnóstico y manejo de las ENT.
https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/828977/Gu_a_de_Estudio_APS.pdf?utm_source=chatgpt.com
 - Divulgación en las redes de OPS/MEX el curso virtual "Mejor atención para las ENT. Acelerar las acciones en la APS"
 - Realización de 3 talleres regionales en mejora de la calidad de HEARTS.
 - Visita de seguimiento a los estados implementadores de HEARTS y nuevas unidades incorporadas.
- **Visión 2025:** Potenciar el trabajo de los equipos de Atención primaria de salud a través de la capacitación con los cursos virtuales disponibles en el campus regional y el nodo México del Campus Virtual de Salud Pública (CVSP).
- **Actividades en curso:**
 - Cursos en el Nodo del Campus Virtual de Salud Pública de México: Curso de reperfusión en el Infarto Agudo al Miocardio, Consejería breve para reducir el consumo de alcohol y tabaco desde el enfoque de competencias, Detección temprana, y referencia correcta y oportuna ante la sospecha de cáncer en la infancia y la adolescencia, Impulsores clave de la Hipertensión en los centros de atención primaria de salud y Curso virtual sobre medición automática precisa de la presión arterial
 - 2 cursos virtuales para el manejo del cáncer cervicouterino y de mama para el primer nivel de atención.
 - Coordinación con la Asociación Mexicana de Facultades y Escuelas de Medicina y de enfermería para incorporación de HEARTS en la curricula de las universidades
 - Coordinación con la Red de Escuelas Promotoras de la Salud, la Red de universidades promotoras de la salud (sin apoyo de OPS) y otras instituciones académicas.
 - Curso de Telesalud del Campus Virtual incorporado a plataformas de educación de salud del país
 - Desde el 18 de marzo de 2025 y con fecha de corte al 02 de abril de 2024, se han matriculado 556 personas en México, al Curso Introductorio "Mejor Atención para las ENT", de las cuales 206 se han certificado.

5. AMPLIACIÓN DE MEDICAMENTOS Y TECNOLOGÍAS PARA ENTs EN ATENCION PRIMARIA

- **Situación actual:**
 - Impulso de la compra de equipos para la medición de la presión arterial automatizados y validados en el país
 - Promoción del uso de la telesalud y los equipos para el manejo de las lesiones precancerosas de cuello uterino
- **Visión 2025:** Promover la adquisición de medicamentos y tecnologías para la detección y tratamiento de enfermedades crónicas a través del Fondo estratégico de la OPS.
- **Actividades en curso:**

- Acuerdo de colaboración interinstitucional con el ISSSTE para la participación en los Fondos rotatorios para el suministro estratégico de medicamentos e insumos para el manejo de las ENT.
- Normado el uso de las pruebas de VPH moleculares para el tamizaje del cáncer cervicouterino en el ISSSTE.

6. FORTALECIMIENTO DE LOS SISTEMAS DE INFORMACIÓN DE LAS ENT EN ATENCIÓN PRIMARIA

- **Situación actual:**
 - Los indicadores de progreso de las ENT 2025 muestran que México ha puesto en marcha un sistema para obtener de forma rutinaria datos confiables de mortalidad por causas específicas de ENT.
 - Promoción del paquete de Cooperación técnica en Telesalud "OPS Todo en Uno"
 - Acompañamiento al país en el diseño del Sistema de Vigilancia Epidemiológica de las enfermedades no transmisibles
 - El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) está promoviendo la adopción de tecnologías de la información en la APS para mejorar la gestión de datos y la toma de decisiones en la atención de las ENT.
- **Visión 2025:**
 - Fortalecer la recopilación de datos y el seguimiento del diagnóstico, el tratamiento y los resultados de la atención de las ENT
 - Fortalecer los sistemas de monitoreo y evaluación, promoviendo el uso de DHIS2-HEARTS para la gestión de datos en atención primaria.
- **Actividades en curso:**
 - Coordinación con personal de la Dirección de Vigilancia Epidemiológica para el diseño y puesta en marcha del Sistema de Vigilancia de las Enfermedades No Transmisibles
 - Acuerdos con las áreas de la Dirección Nacional de Información en Salud para el registro de Cáncer Infantil en el país con base poblacional

En el marco de la iniciativa '**Mejor Atención para las ENT**', que se centra en el fortalecimiento de la Atención Primaria de Salud, describa en las siguientes casillas la situación actual de su país en relación con las patologías prioritarias (enfermedades cardiovasculares, cáncer, diabetes y enfermedades respiratorias crónicas):

- **Situación actual:** [Descripción de las políticas, normativas y regulaciones vigentes que impactan la prevención, detección temprana y manejo de estas patologías en la Atención Primaria de Salud].
- **Visión 2025:** [Metas y objetivos establecidos para fortalecer la capacidad de la Atención Primaria de Salud en la gestión de estas enfermedades].
- **Actividades en curso:** [Proyectos en desarrollo, cooperación técnica y alianzas dirigidas a mejorar la atención de estas patologías en el primer nivel de atención].

1. CARDIOVASCULARES

➤ **Situación actual:**

- México se integró a la iniciativa regional de la OPS en julio de 2019 y se realizó su lanzamiento oficial en febrero del 2020. El proceso fue interrumpido por la pandemia de COVID-19, pero a pesar de esto, se ha logrado expandir HEARTS a 415 centros de atención primaria en 8 estados (Chiapas, Sonora, Sinaloa, Veracruz, Yucatán, Quintana Roo, Zacatecas y la Alcaldía de Tláhuac (CDMX)).
- En agosto del 2023 se firmó el "Acuerdo marco de cooperación técnica para mejorar y proteger la salud de la población, a través de la implementación de la iniciativa HEARTS y el fortalecimiento de la atención primaria de la salud mental", entre la OPS/OMS en México y el Instituto Mexicano del Seguro Social de los Estados Unidos Mexicanos (IMSS), con el objetivo de lograr la implementación de la estrategia CaRDiO-IMSS como el modelo de cuidados para el manejo del riesgo cardiovascular y del síndrome cardiovascular-renal-metabólico (CRM).
- En octubre de 2024, la Jurisdicción Sanitaria de la Alcaldía Tláhuac realizó el impulso de la iniciativa HEARTS, con el nombre "KALIYOLOTL" que significa "La casa del corazón", en todas sus unidades de salud para atender a aproximadamente 68 mil personas que no saben que padecen hipertensión. Además de implementación de vía clínica específica. Además, se realizó la donación por la OPS de baumanómetros automáticos validados en la alcaldía.
- Más de un centenar de trabajadores de la Secretaría de Salud federal, de las secretarías estatales, del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) y del IMSS-Bienestar participan en el Taller Nacional HEARTS de mejora de la calidad, organizado por la Secretaría de Salud, a través del Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades (CENAPRECE) y la OPS para mejorar el desempeño de los servicios de atención primaria de salud, implementando un modelo de mejora de la calidad.
- Acuerdos con Secretaría de la Defensa Nacional (SEDENA) y Petróleos Mexicanos (PEMEX), ambos subsistemas de prestación de servicios de salud a población con seguridad social para la implementación de HEARTS.
- Compromiso del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) para implementar Hearts en las 584 unidades de medicina familiar.
- Constituidas mesas de trabajo con la Secretaría de Salud Federal, dónde se incorpora el análisis de las enfermedades cardiometabólicas y renal.

➤ **Visión 2025:**

- Consolidar HEARTS como el modelo de atención estándar para la prevención y el control de la hipertensión, la diabetes y la atención al riesgo cardiovascular, tomando la oportunidad de la reestructuración del sistema de salud con la expansión y consolidación de IMSS Bienestar que proporciona atención médica gratuita a la población sin seguridad social (35 % de la población).
- Alinear HEARTS con la Estrategia de Cooperación y las prioridades nacionales de salud.
- Asegurar que la Vía Clínica de HEARTS incorpore los nuevos PRONAM , evitando duplicaciones regulatorias y asegurando su implementación efectiva en todo el país.
- Fortalecer los sistemas de monitoreo y evaluación, promoviendo el uso de DHIS2-HEARTS para la gestión de datos en atención primaria.

➤ **Actividades en curso:**

- Promoción de acciones de toma de presión arterial con equipo validados, pláticas de prevención de enfermedades cardiovasculares y valoración de riesgo cardiovascular.
- Campaña de electrocardiografía para toda la población mayor de 20 años.
- Curso en Nodo del Campus Virtual de Salud Pública de México: Impulsores clave de la Hipertensión en los centros de atención primaria de salud y Curso virtual sobre medición automática precisa de la presión arterial.
- Coordinaciones con grupo de asesores del IMSS- Bienestar, para posicionamiento de la estrategia en la institución
- Acompañamiento en el diseño de la Vía Clínica Nacional para Hipertensión y Diabetes por parte del ISSSTE.

2. CÁNCER

- **Situación actual:**
 - Se lanzó una campaña de inmunización en diciembre de 2024 con la meta de aplicar un millón 132 mil 634 dosis a la población en situación de riesgo como niñas de quinto grado y de 11 años para las no escolarizadas, mujeres y hombres cisgénero y transgénero de 11 a 49 años que viven con VIH, y niñas, mujeres y adolescentes de nueve a 19 años que se encuentran en protocolo de atención por violencia sexual.
- **Visión 2025:**
 - Avanzar en las coberturas de vacunación del VPH al lograr la meta de vacunación de cobertura del 95 %.
- **Actividades en curso:**
 - Cooperación técnica de la OPS con México a favor de la eliminación del cáncer cervicouterino de las Américas.
 - Red México en Alianza con St. Jude (MAS) y OPS, integrada por 30 centros de atención oncológica y 15 instituciones en proceso de incorporación, así como organizaciones de la sociedad civil, para mejorar la calidad de la atención y la supervivencia de los niños y adolescentes con cáncer a través de estrategias innovadoras de educación, tratamiento e investigación.
 - Curso en Nodo del Campus Virtual de Salud Pública de México: Detección temprana, y referencia correcta y oportuna ante la sospecha de cáncer en la infancia y la adolescencia

3. DIABETES

- **Situación actual:**
 - En junio de 2024 se realizó el lanzamiento del Programa DIABFRIL-LATAM en la alcaldía Magdalena Contreras de la Ciudad de México.
 - Compromiso del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) para implementar Hearts-D en las 584 unidades de medicina familiar.
- **Visión 2025:**
 - Consolidar HEARTS como el modelo de atención estándar para la prevención y el control de la hipertensión, la diabetes y la atención al riesgo cardiovascular.
- **Actividades en curso:**
 - En la alcaldía Magdalena Contreras, mediante el Programa DIABFRIL-LATAM, se realiza la detección temprana y la prevención de la diabetes, así como en la atención a la población adulta mayor con implementación de programas educativos y de apoyo para los pacientes con diabetes y la promoción de la actividad física y la nutrición adecuada para prevenir la fragilidad en los adultos mayores.
 - Acompañamiento en el diseño de la Vía Clínica Nacional para Hipertensión y Diabetes por parte del ISSSTE.

4. ENFERMEDADES RESPIRATORIAS CRÓNICAS

- **Situación actual:**
 - En el marco de la cooperación técnica OPS en México, se ha iniciado un trabajo conjunto con la Secretaría de Salud, a través de la Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud, para contribuir al fortalecimiento de las capacidades del país e impulsar acciones a favor de la gobernanza en salud ambiental.

- No se ha alcanzado que todos los establecimientos de atención primaria del sector público cuenten generalmente con espirómetros, inhaladores de corticoesteroides e inhaladores de broncodilatadores para el manejo del asma y de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica.
- **Visión 2025:** lograr que los establecimientos de atención primaria del sector público cuenten generalmente con espirómetros, inhaladores de corticoesteroides e inhaladores de broncodilatadores.
- **Actividades en curso:**
 - Apoyar a en la implementación del protocolo de reconocimiento a Espacios 100% Libres de Humo de Tabaco y Emisiones

5. PROMOCIÓN DE LA SALUD (ESTILO DE VIDA SANA)

- **Situación actual:**
 - Norma Oficial Mexicana (NOM-051 del 2020) para implementar el etiquetado frontal de advertencia, los sellos advierten sobre el exceso de nutrientes como calorías, grasas saturadas, grasas trans, azúcar y sodio.
 - Implementación del artículo 14 del Convenio Marco para el Control del Tabaco de la OMS al más alto nivel.
 - Taller Impuestos al tabaco en México: Una herramienta para mejorar la salud pública, promover el desarrollo sostenible y equitativo, que tuvo la participación de distintas instituciones gubernamentales, academia y sociedad civil, en el que se presentaron distintas perspectivas y evidencias sobre los beneficios del aumento de impuestos a los productos de tabaco.
 - Participación en el Caso a favor de la inversión de las medidas MPOWER para el control del tabaco.
 - Movimiento de Municipios, Ciudades y Comunidades Saludables de la Región de las Américas (MCCS) para la promoción de estilos de vida saludables y la prevención de enfermedades. Con esta adhesión, la Ciudad de México ya cuenta con ocho alcaldías adheridas: Iztapalapa, Iztacalco, Milpa Alta, la Magdalena Contreras, Tláhuac, Miguel Hidalgo, Gustavo A. Madero y Benito Juárez.
 - Iniciativa SAFER para reducir el consumo nocivo de alcohol y las consecuencias relacionadas en salud, sociales y económicas.
- **Visión 2025:** promoción de estilos de vida saludable y prevención de enfermedades.
- **Actividades en curso:**
 - Implementación del Plan Nacional de aceleración para detener la Obesidad en México
 - Curso en Nodo del Campus Virtual de Salud Pública de México: Consejería breve para reducir el consumo el alcohol y tabaco desde el enfoque de competencias
 - En la alcaldía Magdalena Contreras, mediante el Programa DIAGBRAIL-LATAM, se realiza la implementación de programas educativos y de apoyo para los pacientes con diabetes y la promoción de la actividad física y la nutrición adecuada para prevenir la fragilidad en los adultos mayores.
 - Colaboración para el aumento de impuestos al tabaco para disminuir que 1 millón de mexicanos se ubiquen en la pobreza a causa del tabaco. Apoyo en la implementación del protocolo de reconocimiento a Espacios 100 % Libres de Humo de Tabaco y Emisiones
 - Red de acción sobre alcoholismo (RASA), creada en 2024 para promover políticas públicas para el control de alcohol con asesoramiento por parte de OPS y facilitación de información de los mandatos internacionales sobre políticas de alcohol (paquete técnico SAFER, el Plan de Acción Mundial sobre el Alcohol 2022-2030 e información sobre reportes de la OMS y OPS).

Salud Mental: [La salud mental en APS es clave en el manejo de las ENT, ya que factores como el estrés y la ansiedad influyen en su evolución. Un enfoque integral mejora la calidad de vida y los resultados del tratamiento.]

➤ **Situación actual:**

- En diciembre de 2024 se capacitó en México mediante un taller, a facilitadores para la promoción y protección de los derechos humanos relacionados con la salud mental.
- El Programa Nacional para la Prevención del Suicidio ha logrado consolidarse gracias a la colaboración intersectorial e interinstitucional en las 32 entidades, a través de las secretarías de salud y de las comisiones estatales de salud mental y adicciones.
- En septiembre de 2024 se realizó la firma de convenio entre el Sistema de Transporte Colectivo Metro (STCM) y la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones (Conasama) de la Secretaría de Salud.

➤ **Visión 2025:** fortalecer al equipo de profesionales de salud, para ejecutar todas las acciones que contempla la política de prevención de salud mental.

➤ **Actividades en curso:**

- Campaña Nacional de Prevención del Suicidio "Dale color a tu vida" (2025) de la Secretaría de Salud (SSA), a través de la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones (CONASAMA) con acompañamiento de OPS.
- Acompañamiento y cooperación técnica de la OPS en México mediante 10 puntos primordiales en la ruta del fortalecimiento del modelo de atención a la salud mental y las adicciones que incluyen vinculación con el sector educativo; fortalecimiento de la atención primaria en salud y de la atención en hospitales generales; reingeniería de hospitales psiquiátricos; adicciones en la comunidad; salud mental en el trabajo; reducción del estigma; prevención del suicidio, entre otros.
- Implementación del "Código Morado" en el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado que garantiza que en cada unidad médica haya personal capacitado para identificar, intervenir y apoyar a pacientes en crisis de salud mental.
-

Notas adicionales: [El abordaje de las ENT en APS requiere un despliegue territorial que integre servicios de salud con otras prioridades, fortaleciendo sistemas coordinados.]
[Espacio para comentarios adicionales, desafíos, oportunidades]

La Iniciativa HEARTS se presenta como una estrategia clave para fortalecer la prevención de enfermedades cardiovasculares a partir del control de la hipertensión y la diabetes en la atención primaria y México tiene la oportunidad de consolidarse como un líder regional con el respaldo de OPS y la Iniciativa "Mejor Atención para las ENT".