

Guía de ecobotellas y recitrueques

Introducción

El cuidado del medio ambiente comienza con pequeñas acciones. Dos formas creativas y sostenibles de hacerlo son el uso de ecobotellas y la práctica del recitrueque. Ambas iniciativas buscan reducir los residuos y promover una cultura de reciclaje, reutilización y solidaridad en la comunidad.

¿Qué es una Ecobotella?

Una ecobotella es una botella plástica rellena con residuos inorgánicos limpios y secos, como envolturas, bolsas, empaques y plásticos que no se pueden reciclar fácilmente.

Su objetivo es aprovechar los residuos no reciclables, evitando que terminen en el ambiente.

Materiales necesarios

Botellas plásticas limpias y secas (de preferencia de 1 o 1.5 litros).

Plásticos blandos, envolturas, empaques, bolsas, papel aluminio limpio, entre otros.

Una varilla o palo delgado para compactar el contenido.

Pasos para hacer una ecobotella

1. Lava y seca bien la botella.
2. Corta o dobla los residuos para que entren fácilmente.
3. Introduce los residuos dentro de la botella.

4. Usa una varilla para compactar el contenido y llenar bien los espacios vacíos.

5. Cierra la botella cuando esté completamente llena y firme.

Usos de las ecobotellas

Construcción de bancos, muros o mobiliarios ecológicos.

Elaboración de proyectos escolares o comunitarios.

Decoración y educación ambiental.

¿Qué es el Recitrueque?

El recitrueque es una iniciativa que combina el reciclaje con el trueque.

Consiste en intercambiar materiales reciclables (como botellas, papel o tapitas) por productos útiles, ecológicos o educativos.

Objetivo

Fomentar el reciclaje y la economía circular, premiando el compromiso ambiental de las personas o instituciones participantes.

Ejemplo de recitrueque

Entregar 5 botellas plásticas limpias y recibir una planta o un cuaderno reciclado.

Llevar papel y cartón a un punto verde y obtener puntos ecológicos para canjear por artículos escolares.

- ° Beneficios de las Ecobotellas y el Recitrueque

- ° Disminuyen la cantidad de residuos en el ambiente.

- ° Promueven la educación ambiental y el trabajo colaborativo.
- ° Fortalecen el sentido de responsabilidad ecológica.
- ° Impulsan el aprovechamiento de materiales reciclables.
- ° Ayudan a crear espacios sostenibles y limpios.



Conclusión

Las ecobotellas y el recitrueque son ejemplos de cómo la creatividad y la conciencia ambiental pueden transformar los residuos en oportunidades.

Con estas acciones simples, la comunidad puede aprender, compartir y cuidar el planeta al mismo tiempo.

Cada botella y cada intercambio cuentan para construir un futuro más verde y responsable.