



## À Sebourg, du coaching avec des chevaux pour se remettre en selle

la rédaction

[La Voix du Nord](#)

La scène se passe dans une ferme qui prend des chevaux en pension. Violaine Moizard accueille un groupe qui vient se faire coacher. Son métier ? L'accompagnement des personnes dans leur vie personnelle et professionnelle.

En quelques heures, elle va leur proposer une dizaine d'exercices avec un ou plusieurs chevaux. L'idée de faire appel à eux dans le cadre de son travail a mûri pendant quatre ans : « *En 2006, j'ai lu un article parlant du cheval partenaire. Je l'ai gardé, j'y ai pensé... Puis j'ai mis une méthode en place*

*que j'ai d'abord testée sur des amis. » Violaine Moizard est radieuse quand elle affirme avoir des retours étonnants de ses clients : « Les chevaux sont eux-mêmes experts en cohésion de groupe avec une organisation basée sur le leadership et la confiance. Ils s'organisent et se réorganisent en fonction de l'environnement. Le cheval a développé ses sens, il est capable de réagir à nos microgestes, de détecter notre intention, il nous permet de prendre conscience de notre manière d'être. Prendre conscience pour mieux réajuster. »*

## Passion d'enfance

Cette cavalière, née dans une ferme de la Somme où les chevaux étaient son quotidien, ne s'en est jamais vraiment éloignée : pendant sa licence de psycho, elle organisait avec sa sœur des camps équins pour enfants ; elle est même revenue après son diplôme pour relancer la pension de chevaux chez ses parents. Puis, elle a retrouvé sa passion du coaching en formant des gens à la recherche d'un travail tout en prenant des cours pour diversifier ses compétences. Le déclic avait été amorcé par sa rencontre avec un comportementaliste équin de l'Oise. « *J'ai beaucoup travaillé à pied avec le cheval en liberté* » explique celle qui demande par exemple à ses clients de réussir à faire tourner un cheval autour d'eux. Elle décrypte : « *Si la personne n'y croit pas, la posture n'est pas convaincante et donc le cheval n'adhère pas. Car il s'agit de langage corporel* ». En plus, Baïkal, Voyou, le Petit Saint et Alpha, ont bien le droit d'avoir leurs humeurs... Là encore, le comportement des chevaux est l'occasion d'apprentissages pour l'homme. Tout sert à cette coach, qui garde en point de mire le développement de l'esprit de coopération, trop souvent absent dans les équipes.

text