

„Naturalne piękno nie potrzebuje nadmiaru- wymaga miłości, troski i uważności „

### Kosmetyki naturalne do pielęgnacji skóry

Oleje do nawilżania i odżywiania:

Olej jojoba, arganowy, z pestek malin, z dzikiej róży, sezamowy, migdałowy,

Hydrolaty (wody kwiatowe): Hydrolat różany, lawendowy, aloesowy.

Naturalne peelingi

Peeling cukrowy lub kawowy z olejem kokosowym, peeling owsiany , migdałowy

Kremy ochronne:

Kremy z filtrem SPF na bazie tlenku cynku lub dwutlenku tytanu.

### Maseczki

- Glinka zielona (do skóry tłustej), biała (do skóry wrażliwej) lub czerwona (do skóry naczynkowej).

- Maseczki na bazie miodu (nawilżające).

### Olej z kadzidłowca dla skóry

Działanie przeciwstarzeniowe , redukuje drobne linie i zmarszczki.

poprawia elastyczność skóry, dzięki czemu cera wygląda młodziej.

Regeneracja i rozjaśnianie skóry

Pomaga zmniejszyć widoczność blizn i przebarwień.

Wspiera regenerację naskórka.

## Łagodzenie podrażnień

Działa kojąco na wrażliwą i podrażnioną skórę.

Redukuje zaczerwienienia i stany zapalne.

## 4. Antybakteryjne i przeciwzapalne:

Pomaga w walce z trądzikiem i niedoskonałościami skóry.

## 5. Nawilżenie i ochrona:

Pomaga utrzymać odpowiedni poziom nawilżenia.

Chroni skórę przed szkodliwymi czynnikami środowiskowymi.

## Jak stosować olej z kadzidłowca na twarz

### 1. Jako dodatek do oleju bazowego (rozcieńczony)

Olej z kadzidłowca to olejek eteryczny, więc zawsze należy go rozcieńczać przed aplikacją na skórę.

### Przepis na serum:

- 2-3 krople olejku z kadzidłowca.
- 1 łyżka oleju bazowego (np. jojoba, arganowy, migdałowy).
- Wymieszaj i aplikuj na oczyszczoną skórę twarzy przed snem.

### 2. Dodatek do kremu

- Dodaj 1-2 krople do swojej porcji kremu nawilżającego przed aplikacją.

### 4. Maseczka z glinki

- 1 łyżka glinki (np. białej lub zielonej).
- 1-2 krople olejku z kadzidłowca.
- Woda lub hydrolat do uzyskania odpowiedniej konsystencji.
- Nałóż na twarz, pozostaw na 10-15 minut, a następnie spłucz.

#### Środki ostrożności:

Zawsze przeprowadzaj test uczuleniowy przed pierwszym użyciem: nałóż rozcieńczony olejek na mały obszar skóry i odczekaj 24 godziny.



Anita Maruszewska  
anitamaruszewska@wp.pl