排例篇//有重复

放眼当下，奔涌的后浪们握住了历史的接力棒，或手握钢枪守卫边陲之地，或迎难而上驰援疫情武汉，或投身科研埋头苦干

青年，之于个人，是初生之朝阳，盎然之春意；之于国家，是奋勇前进，不畏艰苦的机杼；之于时代，是开拓创新，砥砺前行的弄潮儿

从白衣天使到人民子弟兵，从科研人员到社区工作者，从志愿者到工程建设者，从古稀老人到“90后”、“00后”青年一代，无数人以生命赴使命、用挚爱护苍生，将涓滴之力汇聚成磅礴伟力，构筑起守护生命的铜墙铁壁

无论是黄河长江“母亲河”，还是碧波荡漾的青海湖、逶迤磅礴的雅鲁藏布江；无论是南水北调的世纪工程，还是塞罕坝林场的“绿色地图”；无论是云南大象北上南归，还是藏羚羊繁衍迁徙……这些都昭示着，人不负青山，青山定不负人(人与环境的思考)