

Riflessione personale: La mia sfida di persistenza

La difficoltà principale che devo affrontare in questo momento è complessa e multidimensionale, richiedendo un equilibrio costante tra numerose responsabilità e priorità. Devo mantenere la calma e il focus su tutto ciò che ho nel piatto attualmente. Durante i fine settimana lavoro come pacosala, un impegno che devo portare avanti con la giusta importanza e dedizione fino al 16 marzo. Dopo quella data si sblocca il corso grande a cui sono iscritta dal 2024, che rappresenta un'opportunità importante che aspetto da tempo e che dovrò ricominciare a seguire.

Questo periodo coincide con la fine del programma Generation, il che significa che durante le settimane finali dovrò gestire simultaneamente il completamento del bootcamp durante la settimana, il lavoro nel weekend e la ripresa del corso che era in pausa. A tutto questo si aggiunge la necessità di occuparmi della casa, dal momento che vivo con il mio compagno e il cane, che necessita anche lui di attenzioni e tempo dedicato. Non si tratta solo di gestire compiti e responsabilità isolate, ma di mantenere un equilibrio che permetta a tutti gli aspetti della mia vita di funzionare in modo armonioso.

Tuttavia, il problema maggiore che pesa sulla mia mente è trovare lavoro entro luglio o agosto. A livello economico non si può dipendere su una persona sola, ovvero il mio compagno, e questa situazione mi crea una pressione significativa. Non voglio pesare su di lui, voglio contribuire attivamente alla nostra vita insieme e alla nostra stabilità economica. Questa necessità aggiunge un livello di urgenza a tutto il mio percorso formativo, perché ogni competenza che acquisisco e ogni progetto che completo deve avvicinarmi concretamente all'obiettivo di trovare un lavoro nel settore dello sviluppo software.

Le strategie di persistenza che sto mettendo in atto

Di fronte a questa situazione complessa, non sto rimanendo passiva ma sto attivamente implementando diverse strategie concrete per dimostrare persistenza e raggiungere i miei obiettivi. Mi sto svegliando tutti i giorni presto, creando una

routine disciplinata che mi permette di massimizzare il tempo disponibile e di dedicare ore di qualità allo studio prima che inizino le altre attività della giornata. Studio come una matta, mettendo un impegno intenso e costante nell'apprendimento dei concetti tecnici, nella realizzazione dei progetti e nel consolidamento delle competenze che mi serviranno per trovare lavoro.

Cerco anche di vivermi la vita, mantenendo un equilibrio importante che previene il burnout e mi permette di sostenere questo ritmo intenso nel lungo periodo. Riconosco che la persistenza non significa sacrificare completamente il benessere personale, ma trovare modi sostenibili per continuare a progredire verso gli obiettivi. Mi sveglio anche il sabato e la domenica mattina per studiare, dedicando le ore del mattino nei giorni in cui la maggior parte delle persone riposa alla mia formazione, e poi vado al lavoro alle diciassette, completando giornate estremamente lunghe e impegnative.

Seguo uno schema mentale chiaro che mi aiuta a organizzare tutte le responsabilità e a non perdere di vista le priorità. Questo schema mi permette di sapere cosa fare in ogni momento, riducendo lo stress decisionale e l'ansia che potrebbe derivare dal sentirsi sopraffatti. Penso intensamente all'obiettivo finale, mantenendo sempre presente nella mente il motivo per cui sto facendo tutti questi sacrifici: trovare un lavoro nel settore dello sviluppo software, contribuire economicamente alla mia famiglia e realizzare il sogno professionale per cui ho lavorato così duramente.

La mia situazione rispecchia perfettamente la storia di Lili nel caso studio. Come lei, sto affrontando difficoltà significative ma sto scegliendo di mettermi in gioco attivamente, di cercare soluzioni, di mantenere la disciplina anche nei momenti difficili e di tenere lo sguardo fisso sull'obiettivo a lungo termine. La persistenza che sto dimostrando ora, attraverso le giornate che iniziano presto al mattino e finiscono tardi la sera, attraverso i weekend divisi tra studio e lavoro, attraverso la gestione simultanea di molteplici responsabilità, sarà la stessa persistenza che mi permetterà di superare le sfide future nel mondo del lavoro e di costruire la carriera che desidero.