

**AÇÃO  
E  
CAMINHO**

**FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER  
Ditados por  
Espíritos Diversos**

## **INDICE**

### **AÇÃO E CAMINHO**

Ação E Caminho  
Rogativa Necessária  
Explicação  
Pelas Próprias Obras  
Problema  
Reciprocidade  
Sempre Que Possível  
Diálogo  
Rogativa Do Servidor  
Socorre  
Espera  
Deserções  
De Volta  
Atos De Fé  
Oração  
Realmente  
Nosso Assunto  
Rogativa De Paz  
Recorda  
União  
Medidas Da Alma  
Medita  
Confiança E Amor  
Espelhos Mentais  
Triunfarás  
Prece De Gratidão  
Pauta Justa  
Prece De Natal  
Elucidação  
Oração Da Experiência  
Sentimento E Ação

## AÇÃO E CAMINHO

**Emmanuel**

Leitor Amigo:

Ação é movimento, criatividade e trabalho.

Caminho é diretriz, segurança e realização.

Este volume despretensioso formado por avisos, lembretes, sugestões e planos é ação recordando os melhores caminhos para a concretização de nossos desejos e idéias.

Eis, porque, transformamo-lo numa oferta de amigo, no propósito de não nos perder do rumo para o encontro com Jesus Cristo, o nosso Divino Mestre e Senhor.

Emmanuel

(Uberaba, 30 de junho de 1987)

## ROGATIVA NECESSÁRIA

**Emmanuel**

Nós que rogamos tantos favores a Deus, não nos esqueçamos de pedir-lhe a força mental indispensável para que nos desliguemos da agitação e do barulho, ao redor de nós, a fim de continuarmos a trabalhar

## EXPLICAÇÃO

**Emmanuel**

E o instrutor respondeu ao aprendiz que o interpelara sobre a beneficência:

- Sim, caridade é uma palavra tão simples quanto as outras, mas, se for traduzida em ação, será sempre uma luz no caminho.

## PELAS PRÓPRIAS OBRAS

**Emmanuel**

O mundo é oficina.

O corpo é ferramenta.

A existência é oportunidade.

O dever a executar é a missão a cumprir.

O pensamento escolhe.

A ação realiza.

O homem conduz o barco da vida com os remos do desejo e a vida conduz o homem ao porto que ele aspira a chegar.

Eis porque, segundo as Leis que nos regem, "a cada um será dado pelas próprias obras".

## **PROBLEMA**

**André Luiz**

Se você traz consigo, algum problema, peça a Deus coragem para suportá-lo, evitando queixas e lutas que fariam de você um problema difícil para os outros e, trabalhando e servindo em silêncio, com paciência e bondade, você observará que Deus transformará os outros em canais de socorro espontâneo a seu favor, pelos quais, sem alarme e sem perda de tempo, encontrará você a necessária e a melhor solução.

## **RECIPROCIDADE**

**Emmanuel**

Podes contar com Deus na solução de todos os teus problemas, entretanto, não te esqueças de que Deus conta contigo em todos os teus caminhos.

## **SEMPRE QUE POSSÍVEL**

**Emmanuel**

Onde estejas e por onde passes, sempre que possível, deixa algum sinal de paz e luz para aqueles irmãos que estão vindo na retaguarda, a fim de que não se percam do rumo certo.

## **DIÁLOGO**

**Emmanuel**

Dizem que, em certo dia, o servidor abatido pelo desemprego, indagou ao trabalho:

- Por que me demitiste do teu apoio?

E o trabalho, com tristeza, formulou esta contra-pergunta:

- Por que te revoltaste contra mim?

## **ROGATIVA DO SERVIDOR**

**Emmanuel**

Jesus!

Reconheço que a Tua vontade é sempre o melhor para cada um de nós; mas, se me permities algo pedir Te, rogo me auxilie a ser bênção para os outros.

## **SOCORRE**

**Emmanuel**

Se enxergas quem caiu, não condenes, ampara.  
Não sabes em que sombra a queda começou.  
A prova de alguém hoje, pode amanhã ser nossa.  
O Céu, no próprio abismo, acalenta a esperança.  
Olha o rebento verde em tronco decepado.  
Toda treva se esvai perante a luz de Deus.

## **ESPERA**

**Emmanuel**

Paz que parece longe? Espera trabalhando.  
Tribulações à mostra? Permanece em serviço.  
Provas multiplicadas? Mais amor em ação.  
Lutas e desafios? Serve mais em silêncio.  
Sob golpes na pedra, é que surge a obra prima.  
Quem espera recebe a resposta de Deus.

## **DESERÇÕES**

**Emmanuel**

Sabemos quanto dói a deserção de amigos.  
Esse alegou cansaço, procurando repouso.  
Aquele deu-se ao ouro e ausentou-se de nós.  
Outro nos viu as provas... Julgou melhor deixar-nos.  
Embora a pés sangrando, não te detenhas, segue...  
Alguém não te abandona, o Amigo Eterno: Deus.

## **DE VOLTA**

**Emmanuel**

Não reclames, nem te aflijas. Trabalhe e segue adiante.  
Não invejes quem caminha. Como quem sonha a dormir.  
Se alcançaste a realidade. Reveste-a de paz e amor.  
Nunca firas a ninguém. Mesmo quando alguém te agrida.  
Ama, constrói, serve e segue. De volta ao Lar, passo a passo.  
Trabalho é o nosso caminho. E o Lar nos espera em Deus.

## **ATOS DE FÉ**

**Emmanuel**

Em todo instante, confio em Deus.  
No que faço, penso em Deus.  
Com quem vivo, amo a Deus.  
Por onde sigo, sigo com Deus.  
No que acontece. Deus faz o melhor.  
Tudo o que tenho, é bênção de Deus.

## **ORAÇÃO**

**Emmanuel**

O poder da oração nem sempre será visto nas ocorrências externas, tantoquanto desejas, mas sim em tua renovação na vida íntima para que a paciência te socorra e a humildade te ilumine a fim de que aceites as leis de Deus.

## **REALMENTE**

**Emmanuel**

Quem ama realmente não cria problemas.

## **NOSSO ASSUNTO**

**Emmanuel**

Não sofras porque outros lhe tragam desilusões.  
Aqueles que porventura, nos perseguem, são ainda quais nós mesmos; acertam e erram.  
Sentimo-nos felizes quando somos compreendidos e desculpados.  
Aprendamos a entender e a tolerar igualmente.  
Se esperamos pelos outros para ser auxiliados na solução de nossos problemas, é natural que os outros esperem também por nós.

## **ROGATIVA DE PAZ**

**Emmanuel**

Dá-nos, meu Deus, coragem para viver em paz.  
Não me deixes agir contra a bênção da paz.  
Se o tumulto me cerca, guia-me em tua paz.  
Ensina-me a ser útil no silêncio da paz.  
No trabalho a fazer. Dá-me a força da paz.  
Em qualquer provação, guarda-me em tua paz.

## **RECORDA**

**Emmanuel**

Desânimo não contas  
De qualquer lei de auxílio.  
Onde a vida palpita  
Brilha a renovação.  
Flores vestem os charcos,  
Fontes vertem de rochas.  
A semente na terra  
Volve ao renascimento.  
Se a dor parece noite,  
O amanhecer vem vindo...  
Recorda: cada dia  
É um prodígio de Deus

## **UNIÃO**

**Emmanuel**

Nunca digas de alguém:  
- "Criatura imprestável."  
Esse traz de outras eras, um cérebro cansado.  
Outro errou noutras vidas e sofre as próprias culpas.  
Outro quis ser fiel, mas não pôde guardar-se.  
Não condenes, ampara; nem firas, abençoa.  
Não existe ninguém fora do amor de Deus.

## **MEDIDAS DA ALMA**

**Emmanuel**

Não lastimes as dificuldades que nos ensinam a viver.  
Ninguém aprende sem lições.  
Quem suporta os próprios reveses com serenidade e coragem, entesoura resistência.  
Recorda: obstáculos e provações são medidas para a avaliação de nossa fé em Deus e em nós mesmos.

## MEDITA

**Emmanuel**

Não vale revidar a ofensa recebida.  
Ressentir-se é tornar as sombras do agressor.  
Vingar-se propriamente, é cortar-se em si mesmo.  
Se alguém te insulta ou fere.  
Perdoa, esquece e passa.  
Ninguém apaga um mal, criando um mal maior.  
Ora, serve e caminha.  
Deus tudo sabe e vê.

## CONFIANÇA E AMOR

**Emmanuel**

Um dia, o homem cansado de errar, depois de caído no despenhadeiro das próprias faltas, perguntou ao Senhor:  
-Amado Mestre, por que não te compadeceste de mim, se te entreguei toda a minha confiança?  
E, embora estivesse muito longe, ouviu a voz do Senhor que lhe respondeu, na acústica da consciência:  
- Ah! Bendito companheiro de minhalma, por que não te compadeceste de mim, que te espero com tanto amor?

## ESPELHOS MENTAIS

**Emmanuel**

Somos sempre espelhos mentais uns dos outros.  
Acende a luz da alegria no próprio olhar e traçarás sorrisos no semblante dos companheiros que, então, se mostram estimulados a servir e a vencer as mais graves crises.  
Estampa o azedume na face e os melhores amigos te respondem com o rosto sombrio da ansiedade e da tristeza, induzidos para os desastres da irritação.

## TRIUNFARÁS

**Emmanuel**

Não desanimes. Aceita a provação.  
Não reclames. Usa a paciência.  
Conserva a serenidade. Não censures.  
Esquece o mal. Perdoa sempre.  
Age em paz. Não discutas.  
Conversa calmamente. Faze o bem quanto possível.  
Serve com alegria, trabalha sempre, assim triunfarás.

## **PRECE DE GRATIDÃO**

**Emmanuel**

Pelo apoio do lar;  
pelo amparo da escola;  
pela proteção do trabalho;  
pela alegria de servir;  
pela defesa da higiene;  
pelo aviso da experiência;  
pelo exercício da tolerância;  
pela capacidade de ser útil;  
pelo dom de discernir;  
pela força da paciência;  
pelo amigo que me socorre;  
pelo adversário que me instrui;  
pelos estímulos com que me conduzes;  
pelas provações com que me esclareces;  
pelas dificuldades com que me controlas;  
pela energia da esperança  
e por todas as bênçãos de amor que me proporcionas, através dos entes queridos que  
me confias,

Obrigado, meu Deus!

## **PAUTA JUSTA**

**Emmanuel**

Quando a conversa se faça excessivamente acalorada, silencia alguns momentos e pensa  
um tanto mais.  
Quem pára de discutir começa a compreender.

## **PRECE DE NATAL**

**Emmanuel**

Senhor Jesus!  
Conhecemos os Teus ensinamentos.  
Auxilia-nos a cumpri-los.  
Guardamos as Tuas palavras.  
Ampara-nos, a fim de que venhamos a traduzi-las em trabalho no serviço aos semelhantes.  
Legaste-nos o amor uns aos outros, por legenda da própria felicidade.  
Guia-nos à prática dessa lição bendita, de maneira a que o nosso dia-a-dia se faça caminho de fraternidade e luz.  
Senhor!  
Disseste-nos: - “dou a vós outros a minha paz” e tens mantido a Tua promessa, através de todos os séculos da vida cristã.  
Inspira-nos, por misericórdia, o respeito e a fidelidade aos Teus desígnios para que não venhamos a perder a paz que nos deste, com a intromissão de nossos caprichos, na paz que nos vem de Deus.  
Assim seja.

## **ELUCIDAÇÃO**

**Emmanuel**

Quando a Divina Providência nos apresenta alguém para auxiliar, é muito possível que esse alguém, sob o nosso amparo se transforme na chave ideal para a solução de nossos problemas.

## **ORAÇÃO DA EXPERIÊNCIA**

**Emmanuel**

Deus da bondade!  
Pelas dificuldades de cada dia;  
pelos amigos que se transformaram em nossos opositores;  
pelos companheiros que nos deixaram a sós;  
pelas críticas destrutivas que nos vergastaram a alma;  
pelos desenganos que nos atingem;  
pelos irmãos que nos ridicularizam;  
pelos entes amados que se nos fazem problemas;  
pelas criaturas que nos induzem à tentação;  
pelos adversários que nos acusam sem motivo;  
por todos aqueles que nos obrigam a entesourar as luzes da experiência.  
Nós te agradecemos com respeito, amor, repetindo tranqüilos:  
-Obrigado, meu Deus

## **SENTIMENTO E AÇÃO**

**Emmanuel**

O sentimento cria a idéia.  
A idéia cria o desejo.  
O desejo acalentado forma a palavra.  
A ação detona resultados.  
Os resultados nos traçam o caminho nas áreas infinitas do tempo.  
Cada criatura permanece na estrada que construiu para si mesma.  
A escolha é sempre nossa.

Livro Ação e Caminho. Psicografia de Francisco C. Xavier.

**Não há planta que produza  
Fora do justo lugar.  
Felicidade aparece  
Para quem sabe esperar.**

Pedro Silva