



# RECADOS DO ALÉM

Chico Xavier

Emmanuel

## ÍNDICE

Esquema de Vida .....	04
Não Desistas .....	04
Prestação de Auxílio .....	04
Deus Vigia .....	04
Serve e Segue .....	05
Ocorrências .....	05
Ação de Tratamento .....	05
Prece do Discípulo .....	06
Olvida e Segue .....	06
Amor e Atração .....	06
Rogativa .....	07
O Melhor Remédio .....	07
Ante o Desconhecido .....	07
Auxiliar .....	07
Aperfeiçoamento .....	08
Encontros .....	08
Reposo Demais .....	08
Interpretação .....	08
O Pirilampo .....	09
Discernimento .....	09
Paciência Adiante .....	09
Vibrações .....	10
Férias .....	10
Oração no Trânsito .....	10
Em Qualquer Circunstância .....	10
Possível e Impossível .....	11
O Pastor .....	11
Imortalidade .....	11
Tempo Alheio .....	12
Ama e Vive .....	12
Receita .....	12
A Escolha Infalível .....	13
Iniciativa .....	13
Sinal de Progresso .....	13
Recomeço .....	13
Explicação .....	14
Rumo Claro .....	14
Se Fosse .....	14
Reposo .....	15
Adversários .....	15
Fazer o Melhor .....	15
Sobre o Dinheiro .....	16
Silêncio e Ouro .....	16

Beneficência .....	16
Revelação .....	16
Doação de Alegria .....	17
Liberdade .....	17
Anotação do Amor .....	17
O Auxílio Virá .....	17
Não Esmoreças .....	17

## ESQUEMA DE VIDA

**Emmanuel**

Compreender constantemente.  
 Trabalhar sempre.  
 Descansar, quando se mostre necessária  
 a pausa de refazimento.  
 parar nunca.

## NÃO DESISTAS

**Emmanuel**

Escolheste a senda do bem?  
 Não te detenhas.  
 Não contes as pedras da estrada.  
 Soma as bênçãos que já recebeste.  
 Nunca desistas.

## PRESTAÇÃO DE AUXÍLIO

**Emmanuel**

Pelo bem do próximo, qualquer tempo é hora de ajudar; e, em qualquer parte, podes doar aos outros a prestação do auxílio de que o Senhor nos incumbiu.

## DEUS VIGIA

**Emmanuel**

Nas grandes provações, não te afastes da fé.  
 Nos pequenos contratemplos, cultiva a paciência.  
 Agradece à Divina Bondade a bênção de cada dia.  
 Trabalhe sempre.  
 Serve, desinteressadamente, aos outros, quando puderem.  
 Esquece injúrias e ofensas.  
 Não lastimes o passado.  
 Não censurem a ninguém.  
 Segue sempre para diante e não temas.  
 Deus Vigia.

## SERVE E SEGUE

**Emmanuel**

Sofres porque talvez hajas perdido valores que consideravas essenciais.  
 Tiveste prejuízos de vulto;  
 Varaste acidentes que te feriram;  
 Alguém te arrebatou as oportunidades de promoção e melhoria;  
 Foste alvo de críticas indébitas;  
 Suportas acusações que nada fizeste por merecer;  
 Conheceste, sem esperar a ingratidão ou o menosprezo de pessoas queridas...

*Entretanto, ergue a fronte, esquece as provações do caminho e segue, adiante, no trabalho que Deus te deus, agindo para o bem e servindo sempre, porque a Divina Providência, jamais nos abandona e amanhã será outro dia.*

## OCORRÊNCIAS

**Emmanuel**

Recordemos.

Qualquer ocorrência tem muito mais importância pelo que acontece dentro de nós do que pelo que sucede fora de nós.

## AÇÃO DE TRATAMENTO

**Emmanuel**

Tristeza vazia?

O trabalho te alegrará.

Depressões?

Serviço aos semelhantes te livrará da angústia.

Afeições que te abandonaram?

Segue adiante agindo no bem ao próximo e acharás corações outros que te compartilhem os ideais.

Mágoas?

Fácil olvidá-las na atividade em que nos esqueçamos em benefício dos outros.

Inquietações?

Sejamos pontuais no melhor que possamos fazer e a vida, em nome de Deus, resolverá os problemas que nos cercam, muitas vezes, sem nossa interferência.

Erros alheios?

Reflitamos nos nossos e a paz nos abençoará o caminho.

### PRECE DO DISCÍPULO

**Emmanuel**

*Jesus!*

*Reconheço que a tua vontade é sempre o melhor para cada um de nós;  
Mas se me permites algo te pedir,  
rogo me auxilie a ser uma bênção para os outros.*

### OLVIDA E SEGUE

**Emmanuel**

Não percas tempo, lamentando:  
O afeto que desertou;  
O parente que te desconhece;  
O dinheiro que perdeste;  
A incompreensão do ambiente;  
A injúria sofrida ou a mágoa de ontem.  
Age, serve e caminha para frente.  
O dia de hoje é uma nova criação de Deus.

### AMOR E ATRAÇÃO

**Emmanuel**

Dentro da noite fria, o discípulo inquiriu:

- Instrutor, como entender a atração do amor? Por que se destroem tantas criaturas, em nome do afeto?

O sábio pensou, pensou...

Depois, inclinando a chama da candeia que clareava o recinto, cercada por grande número de mariposas, dentre as quais muitas delas caíam mortas, esclareceu:

- *Muitos se anulam, em nome do amor, por lhe ignorarem os princípios divinos. Observa as mariposas e a chama. Elas são atraídas pela luz e pelo calor, mas porque não se contentam em se aquecerem para seguir no caminho claro que a luz lhes descortina, tentam absorver toda a chama que, por fim, as consome dentro da própria grandeza.*

## ROGATIVA

**Emmanuel**

*Senhor!*  
*Não nos deixes de punhos cerrados,*  
*como quem se prepara a fim*  
*de espancar alguém!...*  
*Ensina-nos a abrir as mãos*  
*para doar*  
*aos outros o benefício que se*  
*nos faça possível.*

## O MELHOR REMÉDIO

**Emmanuel**

O melhor remédio para que te cures do cansaço será sempre renovar a maneira de servir, trabalhando mais.

## ANTE O DESCONHECIDO

**Emmanuel**

Sempre que possível, faze uma oração,  
 ainda que ligeira,  
 quando encontres alguma cousa  
 ou quando te vejas perante  
 algum acontecimento que  
 ainda não conheças.

## AUXILIAR

**Emmanuel**

Para quem deseja  
 realmente auxiliar  
 a Divina Providência  
 revela os meios  
 de fazê-lo,  
 com base na consciência  
 tranqüila.

## APERFEIÇOAMENTO

**Emmanuel**

Quando Joaquim, filho de Jonatan, perguntou a Jesus porque sofrem tanto os corações generosos da Terra.

O Eterno Amigo simplesmente replicou:

- *Nenhum artista, por mais culto consegue esculpir na madeira que o caruncho domina.*

## ENCONTROS

**Emmanuel**

Auxilia aos outros, tantos quanto puderes.

Cada pessoa que hoje te encontra,

talvez seja amanhã

a chave de que necessitas para

a solução de numerosos problemas.

## REPOUSO DEMAIS

**Emmanuel**

Quase sempre aqueles que insistem

contigo para que repouses,

além do necessário,

desejam simplesmente

instalar-te na inutilidade,

onde se inicia o

processo da morte.

## INTERPRETAÇÃO

**Emmanuel**

O discípulo acercou-se do Divino Mestre e inquiriu:

- Mestre, como devo interpretar os adversários?

O Eterno Benfeitor sorriu e considerou:

- *Filho, os inimigos são filhos de Deus, tanto quanto nós, mas geralmente são pessoas que não pensam por nossa cabeça.*

## O PIRILAMPO

**Emmanuel**

Nunca te afirme imprestável.

Num aldeamento de colonização, surgiu um químico dedicado à fabricação de remédios pesquisando as qualidades de certo arbusto que existia unicamente em cavernas.

Detendo informe de antigos habitantes da região, muniu-se de lâmpada elétrica, vela e fósforos para descer aos escaninhos de grande furna.

O homem começou a distanciar-se da luz do sol e porque a sombra se condensasse, acendeu a lâmpada desdobrando uma corda que, na corda, lhe orientasse o caminho.

A breves instantes, porém, as pilhas se esgotaram. Recorreu aos fósforos e inflamou a vela, entretanto, a vela se derreteu e os fósforos foram gastos inteiramente, sem que ele atingisse o que desejava.

Dispunha-se ao regresso, quando viu em pequeno recôncavo do espaço estreito e escuro o brilho intermitente de um pirilampo.

Aproximou-se curioso e, à frente dessa luz, achou a planta que buscava, com enorme proveito na tarefa a que se propunha.

Anotemos a conclusão.

Quem não pode ser a luz solar, terá possivelmente o clarão da lâmpada.

Quem não consegue ser a lâmpada terá consigo o valor da uma vela acesa ou de um fósforo chamejante.

E quem não disponha de meios a fim de substituir a vela e o fósforo, trará sem dúvida, o brilho de um pirilampo.

## DISCERNIMENTO

**Emmanuel**

*É preciso discernir  
o momento em que o  
conselho dever ser  
substituído por  
um pedaço de pão.*

## PACIÊNCIA ADIANTE

**Emmanuel**

Não te desligues da paciência.  
para que obtenhas a simpatia  
e o amparo da maioria das pessoas.  
basta te disponhas a ouví-las.

## VIBRAÇÕES

**Emmanuel**

Um homem sisudo entrou numa sala onde várias pessoas conversavam cordialmente.  
 O recém-chegado sentou-se sem dizer palavra.  
 Destacou-se para logo uma estranha ocorrência.  
 Os circunstantes calaram-se e, em seguida, afastaram-se, um por um.  
 O dono da casa veio ao encontro do último dos retirantes e perguntou:  
 - Que terá sucedido, se o meu novo hóspede nada chegou a dizer?  
 O interpelado, no entanto, respondeu, hesitante:  
 - Não consigo explicar, mas tenho a impressão de que o silêncio dele faz barulho demais.

## FÉRIAS

**Emmanuel**

Lembra-te.  
 Às vezes, quem não exige  
 férias é quem descansa mais.

## ORAÇÃO NO TRÂNSITO

**Emmanuel**

Senhor!  
 Compadece-te no mundo de quantos se utilizam às máquinas na própria condução.  
 Faze-lhes sentir que se é preciso prudência e serenidade para que a mente possa conservar-se em harmonia com o corpo físico que lhe serve de habitação, de mais serenidade e prudência, necessitará a criatura humana, a fim de se manter em equilíbrio sobre essa ou aquela engrenagem terrestre, nas quais o homem realmente permanece no controle de um corpo suplementado e muito maior.

## EM QUALQUER CIRCUNSTÂNCIA

**Emmanuel**

Nem sempre conseguirás o brilho pessoal a que aspiras.  
 Raramente chegarás a realizar todos os ideais superiores que te animam.  
 Muitas vezes, a harmonia em família parecer-te-á muito longe.  
 Não te sustentará sem problemas.

Quase impraticável andar na Terra sem que esse ou aquele companheiro se nos erija em teste de paciência e humildade.

Mas, em qualquer circunstância, podes esquecer o mal e fazer o bem.

## POSSÍVEL E IMPOSSÍVEL

**Emmanuel**

Acalma-te e serve.

Não fizeste o Sol que te ilumina.

Não fabricaste o ar que respiras.

Não criaste o solo em que te apóias.

Não teceste a vestimenta das flores que te rodeiam.

Não pares de trabalhar.

A vida te pede o bem que se te faça possível.

O impossível virá de Deus.

## O PASTOR

**Emmanuel**

O pastor aproximou-se do Divino Mestre e perguntou:

- Senhor, deste-me o rebanho para guardar... Que farei da ovelha doente, quando não possa seguir-nos?

- Carregarás a ovelha doente, junto de teu próprio coração, poupando-lhe esforço.

- E se a ovelha foge? Como proceder, quando vejo alguma a transviar-se, correndo para os matagais, como se nos detestasse o caminho? Devo deixar o rebanho, a fim de buscá-la?

- Não te aflijas, respondeu-lhe o Senhor: Confia na Divina Providência. Se alguma ovelha fugir, não abandones o rebanho no intuito de procurá-la. Segue com paciência para diante, porque Deus já te concedeu o servidor que a trará de volta.

- Quem, Senhor? Quem fará isto por mim?

O Mestre endereçou a todo o rebanho um sorriso de bênção e rematou:

- Não te esqueças de agradecer a tarefa que Deus reservou ao teu cão.

## IMORTALIDADE

**Emmanuel**

Quando o suicida acordou no Mais Além, trazendo a chaga em sangue que abrira em si mesmo, gritou espantado para os Céus.

- Meu Deus, meu Deus, onde a morte em que entrei?

Uma voz, porém, lhe respondeu aos ouvidos da consciência profunda:

*- Meu filho; sairás da morte, tantas vezes quantas forem necessárias, mas da vida, Jamais.*

### TEMPO ALHEIO

**Emmanuel**

Pensa no valor do tempo.

Quando não sejas a pessoa chamada a essa ou àquela confidência, se não podes comunicar a alguém o que tens a dizer, no máximo de dez minutos, é aconselhável te sente para escrever a esse alguém, uma carta para ser lida em momento oportuno.

### AMA E VIVE

**Emmanuel**

E abeirando-se do mentor, o aprendiz indagou:

- E a morte, instrutor? Que me diz da extinção do corpo?

O interpelado respondeu:

- Filho, a morte não existe. A vida é uma criação imortal de Deus.

- Mas então, não existe a morte?

O instrutor ouviu a pergunta reiterada, pensou longamente e rematou:

- Sim, a morte existe num certo sentido que nos cabe aceitar.

*A criatura que deixa de amar, em verdade, começa logo a morrer...*

### RECEITA

**Emmanuel**

Experimenta substituir os instantes de queixa por momentos de serviço ao próximo e observa os resultados.

## A ESCOLHA INFALÍVEL

**Emmanuel**

Quando estiveres sob o eclipse total da esperança, não te deixes vencer pela sombra.  
Segue adiante, fazendo o bem que possas.

É possível que pedras e espinhos te firam na estrada, quando estejas tateando na escuridão.

Conserva, porém, a serenidade e a coragem, porque os agentes contrários à tua marcha são elementos que te analisam as conquistas de humildade e paciência.

Sofre, mas serve e segue.

Se te falharam todos os recursos de proteção do mundo, *não te esqueças de que tens contigo a escora infalível de DEUS.*

## INICIATIVA

**Emmanuel**

Seria ingenuidade  
supor que Deus, o  
Doador de Tudo a todos –  
fosse obrigado  
a providenciar para nós  
aquilo que  
podemos providenciar  
por nós mesmos.

## SINAL DE PROGRESSO

**Emmanuel**

Grande sinal de progresso da alma:  
Receber com serenidade  
e paciência  
as ocorrências  
inesperadas.

## RECOMEÇO

**Emmanuel**

Não gastes a riqueza do tempo com lamentações improfícuas, nem destruas o valor das horas no fogo da agitação.

Cala-te e pensa.  
 Sofreste talvez prejuízos enormes.  
 Provavelmente caíste em erro.  
 Padeces desenganos que jamais esperaste.  
 Encontraste problemas que te parecem insolúveis.  
 Fracassaste naquilo que entendias como sendo o melhor em teu favor.  
 Entretanto, queixas e aflições vazias, não te amparam de modo algum.  
 Reflete em teu arsenal interior de recursos e bônus e surpreenderás um tesouro de energias em ti mesmo, cujo acesso descobrirás, meditando simplesmente nestas duas palavras:  
 - POSSO RECOMEÇAR.

### EXPLICAÇÃO

**Emmanuel**

O aprendiz indagou do Mestre:  
 -Senhor, sofro muito... A solidão me aniquila...  
 Que fazer de mim, se minha vida é um terrível deserto?  
 O Divino Instrutor, porém, respondeu:  
 -*Filho, a flor aparece onde flor plantada.*

### RUMO CLARO

**Emmanuel**

Quando todos os  
 recursos estiverem  
 falhando na solução de  
 qualquer problema da alma,  
 experimenta fazer o que  
 Jesus nos ensinou.

### SE FOSSES

**Emmanuel**

Quem de nós não terá errado algum dia?  
 Quantas vezes teremos pedido desculpas àqueles a quem ofendemos, rogando ao mesmo tempo, o amparo da Misericórdia Divina?  
 Talvez estejas sofrendo com a deserção de um companheiro;  
 Com os desequilíbrios de um filho ou de uma filha profundamente amados;

Com os golpes de um amigo repentinamente transformado em agressor;  
 Ou com o delito perpetrado por alguém contas as criaturas que amas...  
 Entretanto, não sabemos ainda medir o poder das forças negativas enxertadas na mente  
 dos nossos irmãos que se marginalizam nas sombras.

Imagina-te no lugar dos companheiros errados;  
 Pensa em ti como se fosse a pessoa conta a qual se te volta o ressentimento e aprenderás  
 quanto valem a tolerância e o perdão.

### REPOUSO

**Emmanuel**

O dever cumprido é a melhor  
 maneira de fazer da  
 própria consciência  
 o mais alto lugar  
 de repouso.

### ADVERSÁRIOS

**Emmanuel**

Não vale a pena cultivar aversões.  
 Deus que é Nossa Pai é igualmente  
 o Pai de nossos inimigos  
 e terá meios de auxilia-los,  
 tanto quanto a nós.

### FAZER O MELHOR

**Emmanuel**

Em qualquer situação desagradável,  
 O problema não será condenar  
 e sim compreender.  
 Não basta, entretanto,  
 unicamente compreender.  
 É preciso aceitar a realidade  
 e fazer o Melhor.

## SOBRE O DINHEIRO

**Emmanuel**

Certo aprendiz acercou-se do instrutor cristão e perguntou:

- Professor amigo, para a Sabedoria Divina o que vem a ser o dinheiro?

O interpelado considerou:

- O dinheiro é sempre um talento de Deus, nas mãos do homem, e cada criatura responde por aquilo que faça de semelhante bênção.

- Mas, professor – tornou o discípulo – por que existem tantos pregadores da verdade e do bem que amaldiçoam a fortuna?

O instrutor, no entanto, esclareceu:

- *Filho; podes anotar: Sempre que ouças alguém censurando a moeda, esse alguém estará condenando o dinheiro dos outros.*

## SILÊNCIO E OURO

**Emmanuel**

O silêncio é de ouro.

É lamentável, porém, vender as lições da verdade pelo ouro do silêncio.

## BENEFICÊNCIA

**Emmanuel**

Uma das mais belas formas da beneficência é saber viver e ser útil, compreendendo e servindo no mundo íntimo do próximo, segundo as necessidades dos outros.

## REVELAÇÃO

**Emmanuel**

A maior revelação de teu amor  
aparece brilhando quando permutes que  
o Cristo em ti e contigo  
possa mar e servir aos outros  
sem procurar saber quem são  
e como são.

## DOAÇÃO DE ALEGRIA

**Emmanuel**

Diz o Evangelho: “*há mais alegria em dar do que em receber*”.

Guarda, porém, a certeza de que se te matriculares na escola da caridade, mesmo reclamando, acabarás por descobrir a alegria de auxiliar aos outros, sem pensar em receber.

## LIBERDADE

**Emmanuel**

O discípulo procurou o instrutor cristão e pediu-lhe um parecer sobre a liberdade.

O nobre amigo, de coração marcado pelas experiências do mundo, pensou por longos momentos e respondeu:

- *Se ainda não conheces os ensinamentos do Cristo, estás livre para fazer o que gostas, mas se já aceitaste as lições de Jesus, estás livre para fazer o que deves.*

## ANOTAÇÃO DO AMOR

**Emmanuel**

Aqueles que se dispõem a minorar a dor dos infelizes  
não encontram ensejo  
para estar a sós.

## NÃO ESMOREÇAS

**Emmanuel**

Quando o desânimo te ameace, porque os teus melhores planos pareçam desfeitos;

Quando a sombra da tristeza te invada o coração dolorido, à vista dos desenganos que nunca esperaste;

Se recursos te faltam para o imediato recomeço de tarefas que aspirais a restaurar e se os próprios amigos desaparecem, não esmoreças e nem percas a esperança.

Trabalha como e onde puderes.

Servindo sempre, na certeza de que trazes, contigo, a força do companheiro fiel que jamais te abandona, *porque tens Deus*.

*Deus permanece agindo.*