

主題	健康領域 你知道熱浪會危害我們的健康和工作表現嗎? Why more heatwaves endanger our health and ability to work
引用來源	European Commission
撰文作者	Natalie Grover
發表時間	2020/8/13
來源網址	<a href="https://horizon-magazine.eu/article/why-more-heatwaves-endanger-our-health-and-ability-work.html#">https://horizon-magazine.eu/article/why-more-heatwaves-endanger-our-health-and-ability-work.html#</a>
<p>根據歐盟委員會 HEAT-SHIELD 研究結果，人體暴露於外部高溫與活動中，會增加人體的熱量產生，並導致生理產生變化，而降低工作耐力、視線、協調性和注意力，進一步降低工作表現，這樣的結果將導致人們在工作上產生錯誤決策或受傷。另 Baaghideh, M., &amp; Mayvaneh, F. (2017)研究結果，人體暴露於高溫下，將使血液黏度增加，並造成相關心血管疾病患者心臟病發作、中風發生率或死亡風險。除此之外，氣溫升高伴隨的另一個副作用就是空氣污染。根據統計，空氣污染使歐洲每年約有 50 萬人提早死亡。</p> <p>隨著全球暖化，熱浪已在近幾年間頻繁的發生，且強度更高、持續時間更長，但氣溫上升對室外活動的工人生產力和健康將產生不利的影響。因此，為解決此一問題，參與 HEAT-SHIELD 研究的 Lars Nybo 教授指出，在歐洲當溫度超過 30°C 時，農民和建築工人的有效工作時間減少了約 15%，且在工作日，大約 70% 的室外工人的水分不足。因此，建議從事室外工作的農民或建築工人應注意氣溫狀況，並在極端高溫期間提早安排工作、短暫休息及飲水，以保持工作效率與身體健康。</p> <p>由於熱浪和空氣污染造成心血管疾病和呼吸道疾病的風險，根據歐盟統計，每年約付出 6,000 億歐元的代價，且如果這些環境壓力持續累積，這些醫療成本與代價將可能會急劇上升。所以，評估氣候變遷造成人類身體健康，如心、肺疾病對社會經濟等層面影響，將有助於採取氣候變遷調適行動與決策的關鍵。我國目前雖較少遭受熱浪襲擊，但卻面臨空污問題，尤其是來自運輸與工業排放。因此，如何有效減緩溫升、空污與維持人類身體健康，已成為我國刻不容緩的問題。</p> <p>資料參考來源：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ European Commission, 2020, Why more heatwaves endanger our health and ability to work., <a href="https://horizon-magazine.eu/article/why-more-heatwaves-endanger-our-health-and-ability-work.html#">https://horizon-magazine.eu/article/why-more-heatwaves-endanger-our-health-and-ability-work.html#</a>.</li> <li>■ European Commission, 2017, Periodic Reporting for period 2 - HEAT-SHIELD (Integrated inter-sector framework to increase the thermal resilience of European workers in the context of global warming). <a href="https://cordis.europa.eu/project/id/668786/reporting/es">https://cordis.europa.eu/project/id/668786/reporting/es</a></li> </ul>	

- Baaghideh, M., & Mayvaneh, F. (2017). Climate Change and Simulation of Cardiovascular Disease Mortality: A Case Study of Mashhad, Iran. *Iranian journal of public health*, 46(3), 396–407.
- Andreas D Flouris, Petros C Dinas, Leonidas G Ioannou, Lars Nybo, George Havenith, Glen P Kenny, Tord Kjellstrom, Workers' health and productivity under occupational heat strain: a systematic review and meta-analysis, *The Lancet Planetary Health*, Volume 2, Issue 12, 2018, Pages e521-e531.
- IQAir AirVisual, 2018, 2018 world air quality report.  
<https://www.iqair.com/blog/press-releases/IQAir-AirVisual-2018-World-Air-Quality-Report-Reveals-Worlds-Most-Polluted-Cities>