



# O Guia do viajante pós- pandemia

---

Se você é um amante por viagens, mochilão, gosta de conhecer novas culturas, quer fazer um intercâmbio, fazer aquela viagem para comemorar seu aniversário ou para rever alguém importante, então você precisa ter este Guia para viajantes no pós-pandemia.





Conectando pessoas, ligando mundos.



# Por que sair de férias?

**Além do descanso e conhecer novos ares, há vários fatores sociais que incentivam o deslocamento para uma cidade turística dentre eles status, identidade social e pressão dos pares.**

**Organizarmos nossas viagens de forma tranquila no que se refere aos cuidados de higiene e saúde pois consideramos ações muito simples.**

**Viver num mundo pandêmico nos deixa curiosos sobre como iremos lidar com essas questões pós pandemia, como por exemplo como escolher uma acomodação confortável, acessível financeiramente mas principalmente segura para nossa saúde e da nossa família.**

Por isso nós criamos este “Guia do viajante pós-pandemia” Para viagens internacionais verifique se há barreiras sanitárias de entrada ou de saída, como aconteceu por exemplo em 2003 pós SARS-COV, primeira variante do Covid identificada em 2002, a China obrigava o viajante permanecer naquele país por pelo menos 15 dias com intuito de conter a epidemia.

Em viagens nacionais prefira viagens que dê para fazer com carro, caso contrário terá maior contato com pessoas.

Na acomodação certifique-se se o anfitrião está seguindo todos os protocolos de higiene regulamentados pelo órgão regulador ANVISA, Agência Nacional de Vigilância Sanitária.

Evite locais com muita aglomeração pois embora estaremos na era pós pandêmica, todo cuidado é pouco.

Evite viagens muito complexas com muitas conexões.

Prefira viagens com trechos mais curtos que não necessite de muitas horas de deslocamento.

Faça pesquisa de preços com antecedência pois vários especialistas alegam que os custos com passagens ficarão mais caras seja por diminuição da frota e até mesmo por ter uma oferta mais escassa visto que muitas empresas deixarão de atuar nesse segmento.

Dê mais valor para as experiências pois não precisará se deslocar para lugares turísticos muito distantes ou que tenha muita aglomeração de pessoas e prefira as atividades ao ar livre.

Fuja de excursões para evitar aglomerações nos diversos meios de transporte.

Além de tudo isso, não podemos esquecer das medidas básicas como lavar as mãos constantemente, usar máscaras e álcool gel.

# **Índice**

---

## **Capítulo I**

Fuja do Lockdown 06

---

## **Capítulo II**

Como economizar  
na sua hospedagem 10

---

## **Capítulo III**

Como se deslocar  
com segurança 14

---

## **Capítulo IV**

Seu novo normal  
fora de casa 20

---



# Fuja do Lockdown

---



# Em 2020 foi preciso nos distanciarmos...

---

Mas não foi o distanciamento de casa rumo a uma viagem internacional ou para um destino turístico famoso do nosso país, foi o distanciamento social. Essa medida foi tomada para que a disseminação do novo coronavírus fosse combatida ou pelo menos amenizada, e assim entramos em isolamento social.

O isolamento social é apenas uma recomendação médica, ou seja, ele não é obrigatória. Ele é feito para pessoas que tiveram contato com um possível vírus altamente contagioso, que possam estar contaminados com o vírus ou que estejam aguardando uma possível confirmação. Essa medida é necessária para que o vírus não seja transmitido para outras pessoas.

Porém, somente isso não foi o suficiente para combatermos de maneira eficaz a disseminação, alguns países e regiões do Brasil entraram em Lockdown.



A primeira vista, o termo em inglês pode passar um pouco de medo, mas precisamos entender que, no novo normal é um termo que é necessário incorporarmos ao nosso vocabulário. Lockdown é o fechamento total, é uma versão muito mais rígida do distanciamento social e com um fator importante para a diferenciação, ele é obrigatório.

Mas por que precisamos entender sobre isso para nossas próximas viagens e como influencia a escolha das nossas acomodações?

Bem, as regiões que decretam fechamento total, restringem quem entra ou quem sai do seu território, elas impõem barreiras sanitárias. Turistas são barrados de entrarem no território e quem já está nele fica impossibilitado de sair. Isso pode causar grandes dores de cabeça.



## **Agora anote essas dicas para fugir do Lockdown:**

---

- 1** Se você já tem em mente para qual região deseja viajar, pesquise sobre as acomodações e diárias deste local, veja se ela está com livre acesso para turistas, se está cumprindo quarentena, isolamento social ou se está em regime de Lockdown. Caso tenha algum tipo de restrição, considere trocar sua viagem.
- 2** Busque por notícias do local para onde você deseja ir. É importante saber como está a situação sanitária do local, caso esteja com algum tipo de isolamento, opte por não ir.
- 3** Procure informações sobre a casa de temporada que você deseja alugar, ou sobre o apartamento. Veja se o local possui condições sanitárias que estejam conformidade com o nosso novo normal.
- 4** Viajou para um local e começou a ter boatos de uma possível quarentena? Fique atento! O primeiro indício de um Lockdown é uma quarentena, se isso estiver sendo cogitado no local onde vocês está, providencie sua saída o quanto antes.

- 5** Caso sua região entre em Lockdown e você não consiga sair antes, busque pela embaixada brasileira do país ou o governo do estado, avise as autoridades de maneira formal que você não é nativo local e peça ajuda para sair.
- 6** Busque por acomodações individuais, em locais arejados e evite hospedagens que oferecem quartos para alugar que tenham a possibilidade de aglomerações.
- 7** Planeje-se! Nunca é demais ressaltar que um bom planejamento pode te livrar de várias enrascadas e ter render experiências maravilhosas.

# Como economizar na sua hospedagem

---



# Economizar no planejamento é primordial

Saber como economizar na hora planejar nossa viagem é primordial para não voltar das férias superendividado e mais distante da próxima viagem. Por isso agrupamos algumas dicas de como aproveitarmos tudo que há de bom desde a reserva de diárias até sua volta para casa.

- 1 Planeje seu projeto “Viagem” usando plataforma simples de gestão como Trello.
- 2 Para economizar com hospedagem é necessário pesquisar muito, utilize das plataformas especializadas em serviços turísticos.
- 3 Tenha antecedência não deixe tudo para última hora.
- 4 Programa suas férias para períodos fora das altas temporadas.
- 5 Não escolha destinos da moda e nem muito luxuosos.
- 6 Tome cuidado com agências e prestadores de serviços intermediadoras que recebem comissão.
- 7 Receba descontos efetuando reservas de acomodações e outros serviços turísticos do mesmo prestador de serviço.
- 8 Utilize seus pontos do cartão de crédito com passagens aéreas.

- 9** Visite atrações culturais e turísticas gratuitas, cidades como Rio de Janeiro e São Paulo existem diversas opções.
- 10** Se você é estudante não esqueça da sua carteirinha de estudante.
- 11** Faça suas próprias refeições, essa é uma sugestão para quem escolher uma acomodação com cozinha.
- 12** Utilize o transporte público local, alugue uma bicicleta, ande bastante e evite táxi.
- 13** Não escolha destinos da moda e nem muito luxuosos.
- 14** Se puder beba não em restaurantes pois costumam ser muito mais caros do que mercados.
- 15** Evite baladas ou bares badalados esses irão arrancar todo seu dinheiro.
- 16** Busque por cupons de desconto para viagem com os parceiros turismo locais, como atrações , restaurantes e acomodações.
- 17** Fique mais tempo em uma cidade os deslocamentos encarecem sua viagem.
- 18** Se puder não utilize cartão de crédito pois eles podem fugir do seu controle.
- 19** Seu guarda-roupa pode ficar em casa faça uma bagagem minimalista evite pagar por excesso de peso.
- 20** Procure pagar toda as despesas com acomodação antes do início da viagem.
- 21** Verifique a localização da acomodação, proximidade de estações de metrô ou pontos de ônibus.
- 22** Se tiver utilize os serviços de concierge do seu cartão.



# Como se deslocar com segurança

---



# Medidas de segurança ainda devem ser tomadas!

---

Mesmo com a flexibilização do isolamento social, medidas de segurança devem ser tomada. Pensando nisso, separamos algumas dicas para você, viajante, aproveitar as suas experiências e traslados da melhor maneira possível!

## Leve álcool gel com você sempre

---



Como diz o ditado, é melhor prevenir do que remediar. Sabemos que o ideal é lavar as mãos com água e sabão pois, porém, como nem sempre é possível encontrar um local adequado durante um deslocamento, é recomendável que tenhamos sempre em mãos álcool gel (70%). O ideal é fazer a higiene sempre que pegarmos em maçanetas, corrimões, máquinas de pagamento, carrinho de supermercado .... em resumo: superfícies tocadas com frequência.

## Evite levar as mãos aos olhos, nariz e boca

Uma das recomendações que mais ouvimos é:  
**“não coloque as mãos no rosto”.**

Essa é uma das medidas mais importantes no combate ao COVID-19 e, ao mesmo tempo, uma das mais difíceis de colocarmos em prática. Isso ocorre porque passamos as mãos no rosto o tempo todo! E os pontos de contato mais frequentes são justamente as mucosas, ou seja, boca, nariz e olhos - as principais portas de entrada do vírus em nosso organismo.

Esse cuidado deve ser redobrado pois estamos em deslocamento e muitas vezes não conseguimos higienizar as mãos corretamente!



## Higienize seus objetos

Objetos que utilizamos com frequência, como anéis, pulseiras, colares, relógio, entre outros, precisam ser higienizados! O ideal neste período é evitar o uso de acessórios. Mas caso vá utilizá-los, lave com água corrente e detergente neutro ou sabonete líquido neutro. Não se esqueça dos objetos de uso recorrentes/uso mais necessário, como celular, carteira, cartões. Para fazer a higienização, utilize o álcool em gel.

Lembre-se de higienizar todos os objetos com frequência!



## Use máscara

---

O uso da máscara entrou na nossa rotina, como medida de segurança para conter o avanço do coronavírus. Seu uso é indispensável, principalmente em locais com aglomerações, como no transporte público, supermercados etc.

A máscara cria uma barreira física contendo as gotículas que expelimos sem ver durante as nossas atividades diárias e contatos sociais. Isso impede a proliferação do vírus, ajudando a reduzir o número de pessoas infectadas. Além disso, ela é uma aliada importante para proteger a não somente a nossa vida mas a dos outros também, afinal, usar máscara é exercer cidadania.

É aconselhado fazermos a troca da máscara a cada 2 horas ou sempre que ela ficar umedecida pelo uso.



## Mantenha a distância

---



O distanciamento social foi adotado como uma forma de conter a propagação da COVID-19, por isso, o ideal é ainda manter a distância.

Destacamos a necessidade de não formar-se aglomerações, já a transmissão acontece de pessoa a pessoa, mas caso precise ir a algum lugar cheio, recomenda-se a manter distância de, no mínimo, 1,5 metro entre as pessoas. Ressaltamos o pouco ou nenhum contato físico, como apertos de mão, abraços e beijos.

## **Se persistirem os sintomas, consulte o médico**

---



Caso esteja doente, o é aconselhado é  
remarcar a viagem!

Quando estamos doentes, o nosso sistema imunológico fica prejudicado e a nossa imunidade baixa, aumentando as chances de contrair outras doenças, como por exemplo o covid.

Caso se sinta doente, principalmente com sintomas de gripe como febre, tosse e falta de ar, evite contato físico com outras pessoas e procure a ajuda médica.



# Seu novo normal fora de casa

---



# Precisaremos nos adequar ao nosso novo normal

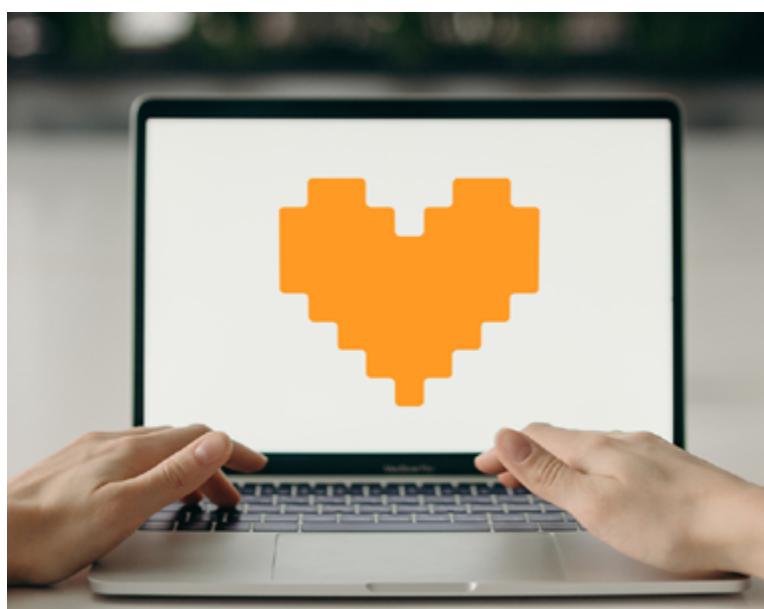
---

Distante de voltar ao que era antes da pandemia, precisamos nos adequar ao novo normal e nos atentar para novos hábitos e comportamentos que teremos de incluir na nossa rotina e isso não é diferente principalmente quando falamos de viajar.

Além dos nossos cuidados individuais, é primordial obedecer as regras de proteção coletivas: manter a distância entre uma pessoa e outra, evitar esbarrar em pessoas e nunca tirar a máscara.

Esperamos que você possa fazer suas próximas viagens o quanto antes com segurança e que tenha ainda mais aventuras! Teremos de seguir algumas etiquetas respiratória, como:

Vamos naturalizar outras formas de nos cumprimentar como acenos de mão e cabeça, tocar os pés os cotovelos. Por isso deixamos até logo e nosso abraço virtual!



# Holi Host

Conectando pessoas, ligando mundos.

