



UNIVERSITA' di NERVIANO per ADULTI e TERZA ETA'



ANNO ACCADEMICO 2016-2017



100 ore di lezioni
martedì e giovedì, ore 15-18

43 ore di laboratori
24 camminate
14 visite guidate

Lezioni e iscrizioni
Sala del Bergognone
ex Monastero degli Olivetani
Palazzo Municipale
Piazza Manzoni 14, Nerviano



ISCRIZIONI ALL' ANNO ACCADEMICO 2016-2017

21, 22, 27, 28, 29 settembre 2016 e 4 ottobre 2016, ore 15-17
Nuovi iscritti: 2 foto tessera, fotocopia carta identità, numero codice fiscale

COSTO ANNUALE: € 40,00 – Frequenza libera

All'iscrizione viene consegnato il programma completo
dei corsi e delle lezioni, con gli orari giornalieri e i docenti
Tutti gli iscritti vengono assicurati (RCT, infortunio)

Con il patrocinio del Comune di Nerviano



LA MUSICA NON E' MAI SOLA



La musica è linguaggio dell'anima e massima forma di comunicazione:

ArmoniosaMente

trasmette note, emozioni, forza e libertà

Al pianoforte

M° Leonardo Locatelli

Psicopedagogista

Dott.ssa Lucia Todaro

Giovedì 6 ottobre 2016, ore 15:00

Sala del Bergognone

Piazza Manzoni, 14 - Nerviano

**APERTURA ANNO
2016-2017**

I COLORI DELLA MISERICORDIA

In appendice al Giubileo indetto da Papa Francesco

... e Sant'Agostino commenta:
«Rimasero, una di fronte all'altra,
misericordia e miseria»

*Nell'arte moltissimi dipinti celano in
filigrana la bellezza della
misericordia che lava via la bruttura
dell'umana miseria*



Prof. Roberto Filippetti

**Lectio Magistralis
2016-2017**

Giovedì 15 Dicembre 2016, ore 15:00

Sala del Bergognone

Piazza Manzoni, 14 - Nerviano



I GIUSTI fra le NAZIONI

Il Parlamento Europeo ha fissato il 6 marzo
come il giorno della commemorazione

CHI SALVA UNA VITA SALVA IL MONDO INTERO

Sono più di 24.000 nel mondo i non ebrei che salvarono la vita agli ebrei durante la Seconda guerra mondiale. Storie di bontà e altruismo



**PER NON
DIMENTICARE**

Prof. Giancarlo Restelli

Giovedì 26 gennaio 2017, ore 16:00
Sala del Bergognone
Piazza Manzoni, 14 - Nerviano

DONNE, MUSICA e POESIA



La donna nella storia: il suo ruolo nella società,
le sue conquiste, le sue gioie e le sue fatiche.
Sempre in viaggio con coraggio e grazia

Al pianoforte
M° Leonardo Locatelli

Voci: Federica, Ella
Flauto: Ebe

Martedì 7 marzo 2017, ore 15:00
Sala del Bergognone
Piazza Manzoni, 14 - Nerviano

**FESTA DELLA
DONNA**



Altre lezioni di ARTE (previste anche 14 visite guidate culturali)



FRANCESCO HAYEZ
tra CLASSICISMO e ROMANTICISMO

Dott.ssa Chiara Rossi

DAVVERO E' BELLO
CIO' CHE PIACE?



GIAPPONE: arte e spiritualità attraverso i suoi tesori- *Dott.ssa Alessandra Bonecchi*

I TEATRI PIU' BELLI DEL MONDO – *Prof.ssa Mariella Girolami*

La STORIA URBANA di BARCELLONA, MILANO, VENEZIA - *Arch. Fabio Pravettoni*

PISTOIA, CITTA' DELLA CULTURA 2017 – *Dott.ssa Ilaria Torre*

LE TECNICHE PITTORICHE dall'antico Egitto all'Action Painting – *Giulia Zanelli*

LA NOTTE in PITTURA: dalla Notte Santa ai notturni dell'800 – *Dott.ssa Anna Torterolo*



ALTRI EVENTI MUSICALI



CONCERTO di PASQUA
CONCERTO per MAESTRI e ALLIEVI

*6 aprile 2017, ore 16
Pasqua 2017*



.... quando gli allievi possono superare i Maestri



« ... e il PIAVE MORMORAVA »
Con la cover band «Shapes»

**Chiusura Anno
2016-2017**

Le CANZONI DIALETTALI LOMBARDE
Con il gruppo folk «The CADEGRAS»





Altre lezioni di LETTERATURA – STORIA - COSTUMI

La VITA DOMESTICA, USI e COSTUMI del TARDO OTTOCENTO
nella PIANURA PADANA dell'OLONA- ***Prof.ssa Bruna Agrati***

AVVENIMENTI della NOSTRA STORIA in DUE LIBRI
«EREDITA'» di Lilly Gruber e «PRIMA DELLA QUIETE» di Elena Belotti - ***Enrico Benzo***

La GUERRA MONDIALE «A PEZZI» – tra incubi e speranze - ***Prof. Paolo Musazzi***

POLITICA di POTENZA all'ITALIANA – L'imperialismo fascista di Mussolini
Dott. Jacopo Perazzoli

UNGHERIA 1956. I carri armati sovietici pongono fine con la violenza a manifestazioni
popolari che inneggiano alla libertà – ***Prof. Giancarlo Restelli***

Le OLIMPIADI ANTICHE. Le origini dei giochi olimpici tra mito e storia
Dott.ssa Carlotta Rimondi

AL SERVIZIO DI SUA MAESTA'. L'Intelligence italiana nella Prima Guerra Mondiale-
Dott. Claudio Rossetti

STORIA LOCALE: DUE LEGNANESI DIVENTATI FAMOSI IN TUTTO IL MONDO
Augusto Marinoni e Gianfranco Ferrè - ***Prof. Italo Rossetti***

ESPRIMERSI PER «MODO di DIRE» – Massime e proverbi nel linguaggio corrente
Prof. Onofrio Russo

USI E ABUSI della LINGUA ITALIANA - ***Claudio Villa***

I TRE COLORI CHE HANNO CAMBIATO L'ITALIA- ***Claudio Villa***

Le NOVITA' FISCALI nella LEGGE di STABILITA' - ***Rag. Roberto Perazzoli***

Altre lezioni di PSICOPEDAGOGIA

EDUCARE con MISERICORDIA – EMOZIONI e SENTIMENTI-
PENSIERI POSITIVI e CAPACITA' DI SOGNARE - ***Dott.ssa Lucia Todaro***





LE PIU' RECENTI ACQUISIZIONI SCIENTIFICHE – *Prof. Silvio Chierichetti*

NUOVE TECNICHE NON INVASIVE per la STABILIZZAZIONE VERTEBRALE ANTERIORE

Dott. Giancarlo Corti, specialista – Responsabile Chirurgia della colonna Osp. Gallarate

ETICHETTE: SAPPIAMO LEGGERLE? Un viaggio al supermercato per capire meglio cosa finisce nel carrello - *Dott. Alessandro Crespi, specialista*

CONSIGLI PER UNA CORRETTA NUTRIZIONE – Il consumo consapevole delle carni

Dott. David Crespi, specialista

Le PIU' RECENTI NOVITA' e i PIU' RECENTI PROGRESSI in ONCOLOGIA

Dott. Sergio Fava, specialista – Primario Ospedale Civile di Legnano

DOLORE ATRAUMATICO nella SPALLA ADULTA- *Dott. Massimo Gerundini, specialista*

MANGIARE TROPPO O POCO. Gli errori a tavola e i consigli per evitarli

Dott. Lorenzo Grandini, specialista

PREVENZIONE delle MALATTIE VASCOLARI

Dott. Piermarco Locati, specialista – Primario Ospedale Civile di Legnano

I CONFINI della CHIRURGIA ESTETICA MODERNA

Dott.ssa Sarah Marchionni, specialista

CINQUE INCONTRI con gli SCIENZIATI del "MARIO NEGRI" di Milano

Dott.ssa Caterina Bendotti, Dott.ssa Alessandra Tavani,

Dott.ssa Paola Mosconi, Dott. Luigi Cervo, Dott. Alessandro Nobili



IL MAL di SCHIENA, COSA PUO' CAUSARLO e COME GESTIRLO

Dott. Daniele Villa, specialista

MIGLIORARE il SORRISO a QUALSIASI ETA': nuove frontiere

Dott.ssa Federica Nosenzo, Dott. Piero Moroni

Studio Dentistico *betulle*



INCONTRO CON L'AUTORE

NONNE e NONNI in PROSPETTIVA STORICA

dall'OTTOCENTO ai NOSTRI GIORNI

Dott.ssa Elena De Marchi e Dott.ssa Claudia Alemani



PSICOANALISI - PSICOLOGIA – PSICHIATRIA - FILOSOFIA

IO SONO CIO' CHE MI RACCONTO - *Prof. Girolamo Franceschini*

LA FOLLIA - *Dott. Ambrogio Cozzi*

LE DONNE e LE RELIGIONI – *Prof.ssa F. Bianchi*

IL NOSTRO CERVELLO E' UNA MACCHINA MERAVIGLIOSA - *Dott.ssa Anna Galeotti*

PSICOBIOLOGIA dell'APPETITO - *Dott. Massimiliano Dieci, specialista*

LABORATORI e ATTIVITA' COMPLEMENTARI con contributo



LABORATORI di PSICOPEDAGOGIA

1. Imparare la PAZIENZA

2. Educarsi alla BONTA'

3. SPERANZA

4. RESILIENZA

5. FELICITA' UMANA

5 laboratori indipendenti di 3 ore con Dott.ssa Lucia Todaro



LABORATORI LINGUISTICI: esprimersi per modo di dire
Massime e proverbi ampiamente utilizzati nel linguaggio corrente

1. Perché diciamo ...?

2. A braccetto con Manzoni

3. «Acqua in bocca»

4. Hic manebimus optime (qui staremo benissimo)

4 laboratori indipendenti di 2 ore con Prof. Onofrio Russo



IL QI GONG, disciplina energetica cinese
per la conservazione della salute psico-fisica

Quattro laboratori di 1,5 ore con *Valter Kosen Dolciotti*, preceduti da una lezione in aula



LABORATORI di PSICOLOGIA – «Diamo forma ... al cervello!»
Stimolazione cognitiva per l'allenamento delle facoltà mentali

Quattro laboratori di 2 ore con *Dott.ssa Anna Galeotti*, preceduti da 2 lezioni in aula



L'UNIVERSITA' ... DEL GUSTO

1. Un prosciutto crudo molto speciale ... lombardo

2. Il miele

Due incontri di 2 ore con *Patrizia Frisoli*

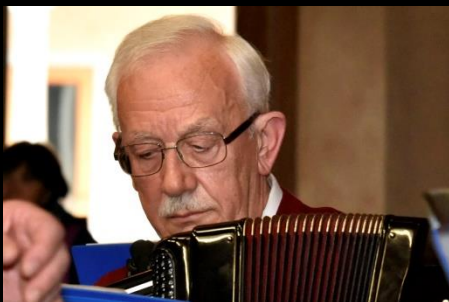


Le CAMMINATE

con i «Gruppi di cammino» del lunedì mattina ore 9,15



Incontri con aperitivo, ricordando i docenti
CARLA AGRATI e GIUSEPPE (NINI) DI MARZO
INGRESSO LIBERO dalle ore 17:00



Aperitivo in musica

17 novembre 2016, ore 17

La fisarmonica di Adriano Croci

Aperitivo letterario

21 marzo 2017, ore 17

«Sono nata il 21 di primavera ...»

La poetessa dei Navigli

Alda Merini agli Olivetani

raccontata dal prof. Italo Rossetti



Università di Nerviano per Adulti e Terza Età

Sede Legale: via Buonarroti, 3 – 20014 Nerviano Mi

Uffici : Piazza Manzoni, 14 – 20014 Nerviano Mi – PEC: uni-ateneo@legalmail.it

Cell. 331 3900424 – fax 0331 1812314 – info@uni-ateneo.it – www.uni-ateneo.it

*Il Presidente
e Fondatore dell'Università*
Claudio Vibelli

Il Sindaco di Nerviano
al 25.4.2016
Enrico Cozzi



**Palestra
Medico
Correttiva**



**Centro
Fisiokinesiterapico**



Direttore Sanitario: Dr. Giancarlo Corti, Medico Chirurgo, Specialista in Ortopedia e Traumatologia

20014 Nerviano (MI) - Via Papa Giovanni XXIII, 21/A - Tel. - Fax 0331 58 60 30 (2 linee)

mail: PALEST15@palestrasala.191.it - www.fisioterapianerviano.com

Autorizzazione Sanitaria Prot. n° 27129/6807 - Legnano 11.09.95

Finito di stampare il 16.6.2016