

**giovedì 2 ottobre 2014, ore 15:30 - 16:45**

**APERTURA ANNO ACCADEMICO 2014-2015**

**INGRESSO  
LIBERO**

**PIANOFORTE IN CONCERTO**

**"PIANISTA ALL'OPERA"**

*M° Leonardo Locatelli*

**Concerto di apertura in ricordo di Giuseppe (Nini) Di Marzo**



Un'antologia di arie d'opera trascritte al pianoforte

**Musiche di Verdi, Puccini, Rossini, Donizetti**

*VOLANTINO ALLEGATO e pag. 70*

**lunedì 6 ottobre 2014**

**9:30 - 11:00** DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - ASD Atletica Nervianese

**martedì 7 ottobre 2014**

**15:00 - 15:50** STORIA CONTEMPORANEA.

**L'ITALIA DEGLI ANNI DI PIOMBO (1969-1979)**

*Prof.ssa Carla Agrati*

*Lezione 1 di 3*

pag. 76

**Uno sguardo su un mondo inquieto**

USA (luci ed ombre della presidenza di R. Nixon) - URSS (l'età di Breznev)

CINA (il dopo-Mao: Deng Xiaoping) - CILE (da S. Allende al gen. Pinochet)

EUROPA: fine di tre dittature (in Grecia, Portogallo e Spagna)

NORD AFRICA: attivismo di Gheddafi (LIBIA) e Sadat (EGITTO)

**16:00 - 17:15** INCONTRO CON LE ISTITUZIONI

**SUGGERIMENTI PER VIVERE PIU' SICURI**

pag. 42

*Paolo Calvo*, Comandante Carabinieri Caserma di Nerviano

*Giammario Zinno*, Comandante Polizia e Protezione Civile di Nerviano

*Enrico Cozzi*, Sindaco di Nerviano

*Roberto Carlo Davide Pisoni*, Vice Sindaco di Nerviano

**Come è tutelato il nostro ambiente?**

**Quali consigli per la nostra sicurezza?**

**giovedì 9 ottobre 2014**

**15:00 - 15:50** LE PIU' RECENTI ACQUISIZIONI SCIENTIFICHE

*Prof. Silvio Chierichetti*

*Lezione 1 di 7*

pag. 90

**"E io ti guarirò":**

in bilico tra guaritori, ciarlatani, miracoli e miracolati

**16:00 - 17:15** CULTURA GIAPPONESE

*Dr.ssa Alessandra Bonecchi*

*Lezione unica*

pag. 104

**Bonsai, arte vivente o vivere ad arte?**

Attraverso una piccola pianta in vaso si coglie la saggezza della natura che vive nel presente, si partecipa giorno dopo giorno alla lenta trasformazione di un piccolo albero in arte vivente

*Sono previsti anche 2 laboratori di 3 ore (lunedì 20.10 e 27.10, ore 14-17)*

*e un laboratorio su ORIGAMI, l'arte giapponese di piegare la carta*

*(lunedì 15.12.2014, ore 14-17)*

settimana 3 di 25

**lunedì 13 ottobre 2014**

**9:30 - 11:00** DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - ASD Atletica Nervianese

**martedì 14 ottobre 2014**

**15:00 - 15:50** STORIA CONTEMPORANEA.

**L'ITALIA DEGLI ANNI DI PIOMBO (1969-1979)**

*Lezione 2 di 3*

pag. 76

*Prof.ssa Carla Agrati*

La polveriera del MEDIO ORIENTE - la "Guerra del Kippur (1973)"

L'OPEC quadruplica il prezzo del petrolio

IRAN: dallo Scià all'ayatollah Khomeini

TERRORISMO e TERRORISMI (OLP - IRA - ETA - RAF)

Stragi clamorose (es. Olimpiadi di Monaco 1972)

**16:00 - 16:50** INCONTRO con il DIRETTORE CHIRURGIA VASCOLARE

**OSPEDALE DI LEGNANO**

pag. 98

*Dott. Piermarco Locati*

*Lezione 1 di 2*

**Conoscere lo "stato" delle proprie arterie è fondamentale per prevenire eventi invalidanti**

**giovedì 16 ottobre 2014**

**15:00 - 15:50** INCONTRO con gli SCIENZIATI del "MARIO NEGRI" di Milano

*dott. Alessandro Nobili*

*Lezione 1 di 5*

pag. 88

**Integratori e medicine di origine naturale:  
sempre sicuri ed efficaci?**

**16:00 - 16:50** INCONTRI con la PSICANALISI

*Prof. Girolamo Alfredo Franceschini*

*Lezione 1 di 2*

pag. 54

**La fabbrica di sé.**

**Io e gli Altri**

Decifrare i legami profondi tra l'io e la realtà

settimana 4 di 25

**lunedì 20 ottobre 2014**

**9:30 - 11:00** DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - ASD Atletica Nervianese

**14:00 - 17:00** APPROCCIO AL BONSAI NEI LAVORI e NELLE GIOIE

**LEGATI ALLE 4 STAGIONI**

*Dr.ssa Alessandra Bonecchi*

*Laboratorio 1 di 2*

pag. 105

**BONSAI IN AUTUNNO E INVERNO: estetica e coltivazione**

**LABORATORIO A NUMERO CHIUSO - NECESSARIA L'ISCRIZIONE**

**martedì 21 ottobre 2014**

**15:00 - 15:50** STORIA CONTEMPORANEA.

**L'ITALIA DEGLI ANNI DI PIOMBO (1969-1979)**

*Lezione 3 di 3*

pag. 76

*Prof.ssa Carla Agrati*

L'ITALIA DEGLI ANNI DI PIOMBO: crisi politiche - paure antiche e nuove (es. 1976: il terremoto del Friuli e la nube tossica di Seveso) - sequestri di persona - attentati - terrorismo "nero" e terrorismo "rosso" - da Piazza Fontana (1969) all'uccisione di Aldo Moro (1978) - ricordo di alcune vittime CHIESA CATTOLICA. Nel 1978 a Paolo VI succede Giovanni Paolo I e poi Giovanni Paolo II.

Bilancio (provvisorio) degli anni '70

**16:00 - 16:50** STORIA: IL CENTENARIO DELLA GRANDE GUERRA

pag. 80

*Prof. Giancarlo Restelli*

*Lezione 1 di 3*

**LA GRANDE GUERRA**

Il mito, le cause e le conseguenze

**giovedì 23 ottobre 2014**

**15:00 - 15:50** LEZIONI DI PSICOLOGIA

**USI PROPRI E IMPROPRI DEL CIBO E DISTURBI ALIMENTARI**

*Dr.ssa Anna Galeotti*

*Lezione 1 di 2*

pag. 57

**USI PROPRI E IMPROPRI DEL CIBO**

Nutrirsi, individuarsi, consolarsi, differenziarsi

**16:00 - 16:50** INCONTRO CON LO SPECIALISTA ORTOPEDICO

**Responsabile Clinica e Chirurgia della colonna, Ospedale di Gallarate**

*Dott. Giancarlo Corti*

*Lezione unica*

pag. 92

**LA SCOLIOSI DEL BAMBINO E DELL'ADULTO**

Cause, sintomi, fattori di rischio, diagnosi e cure

settimana 5 di 25

**lunedì 27 ottobre 2014**

**9:30 - 11:00** DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - ASD Atletica Nervianese

**14:00 - 17:00** APPROCCIO AL BONSAI NEI LAVORI e NELLE GIOIE  
LEGATI ALLE 4 STAGIONI

*Dr.ssa Alessandra Bonecchi*

*Laboratorio 2 di 2*

pag. 104

**BONSAI IN PRIMAVERA ed ESTATE: estetica e coltivazione**

**LABORATORIO A NUMERO CHIUSO - NECESSARIA L'ISCRIZIONE**

**martedì 28 ottobre 2014**

**15:00 - 16:50** PSICOPEDAGOGIA

*Dr.ssa Lucia Todaro*

*Lezione 1 di 3*

pag. 60

**NONNI, SI NASCE O SI DIVENTA?**

La pedagogia al servizio del prezioso ruolo  
educativo e affettivo nella Nonnitudine

**mercoledì 29 ottobre 2014**

**14:30 - 16:00** DiecimilaPASSI lungo il Villoresi: ritrovo alla Chiesa della Colorina

**giovedì 30 ottobre 2014**

**15:00 - 15:50** INCONTRO con gli SCIENZIATI del "MARIO NEGRI" di Milano

*Dr.ssa Caterina Bendotti*

*Lezione 2 di 5*

pag. 88

**LA SCLEROSI LATERALE AMIOTROFICA**

Nuovi geni e nuovi meccanismi per capire e curare la malattia

**16:00 - 16:50** INCONTRI con la PSICANALISI

*Prof. Girolamo Alfredo Franceschini*

*Lezione 2 di 2*

pag. 54

**La fabbrica di sé.**

**Gli Altri e io.**

L'unica cosa che non si può fare è tagliare i ponti

settimana 6 di 25

**lunedì 3 novembre 2014**

**9:30 - 11:00** DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - ASD Atletica Nervianese

**martedì 4 novembre 2014**

**15:00 - 15:50** LEZIONI DI PSICOLOGIA

**USI PROPRI E IMPROPRI DEL CIBO E DISTURBI ALIMENTARI**

*Dr.ssa Anna Galeotti*

*Lezione 2 di 2*

pag. 57

**I DISTURBI ALIMENTARI**

Quando mangiare è un problema

**16:00 - 16:50** TEATRO IN MUSICA: L'ARTE DELLA CANZONE

*Prof. Italo Rossetti*

*Lezione 1 di 3*

pag. 82

**GIORGIO GABER**

Il canto dell'uomo libero

**mercoledì 5 novembre 2014**

**9:30 - 12:30** TEST FACOLTATIVI E INTRODUTTIVI PER I LABORATORI DI:

pag. 58

**. Il cibo si mangia con la testa**

pag. 59

**. Ginnastica per il cervello**

*Per favorire l'organizzazione, E' GRADITA L'ISCRIZIONE AI TEST*

**giovedì 6 novembre 2014**

**15:00 - 15:50** INCONTRO con gli SCIENZIATI del "MARIO NEGRI" di Milano

*Dr.ssa Elisa R. Zanier*

*Lezione 3 di 5*

pag. 88

**IL TRAUMA CRANICO**

Patofisiologia e strategie terapeutiche

**16:00 - 16:50** STILE DI VITA E ALIMENTAZIONE

*Dr.ssa Anna Maria Napoli*

*Lezione 1 di 2*

pag. 100

**IL POTERE DEGLI ALIMENTI**

La nostra forza, la nostra malattia:  
come creare uno stile alimentare corretto!

**17:00 - 17:50** TEATRO IN MUSICA: L'ARTE DELLA CANZONE

*Prof. Italo Rossetti*

*Lezione 2 di 3*

pag. 82

**ENZO JANNACCI**

Il canto dell'uomo emarginato

settimana 7 di 25

**lunedì 10 novembre 2014**

- 9:30 - 11:00** DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - *ASD Atletica Nervianese*
- 14:00 - 16:00** **Corso pratico: GINNASTICA PER IL CERVELLO - *Iscrizione obbligatoria***  
 pag. 58 *Dr.ssa Anna Galeotti* *Laboratorio 1 di 4*  
 Stimolazione cognitiva per mantenere in allenamento le facoltà mentali
- 16:15 - 18:15** **Corso pratico: IL CIBO SI MANGIA CON LA TESTA - *Iscriz. Obbligatoria***  
 pag. 59 *Dr.ssa Anna Galeotti* *Laboratorio 1 di 4*  
 Come le emozioni condizionano il nostro rapporto con il cibo

**martedì 11 novembre 2014**

- 15:00 - 16:50** **PSICOPEDAGOGIA**  
*Dr.ssa Lucia Todaro* *Lezione 2 di 3*  
 pag. 60 **NONNI, SI NASCE O SI DIVENTA?**  
 La pedagogia al servizio del prezioso ruolo educativo e affettivo nella Nonnitudine
- 17:00 - 17:50** **LE OLIMPIADI ANTICHE. L'origine dei giochi olimpici tra mito e storia**  
*Dr.ssa Carlotta Rimondi* *Lezione unica*  
 pag. 81 Le gare: discipline, partecipanti, vincitori, giudici, pubblico etc. e aneddoti

**mercoledì 12 novembre 2014**

- 9:30 - 12:30** **CLINIC DI PSICOPEDAGOGIA - *Iscrizione obbligatoria***  
*Dr.ssa Lucia Todaro* *Clinic n. 1 di 5*  
 pag. 62 **Generosità e altruismo**

**giovedì 13 novembre 2014**

- 15:00 - 15:50** **LE PIU' RECENTI ACQUISIZIONI SCIENTIFICHE**  
*Prof. Silvio Chierichetti* *Lezione 2 di 7*  
 pag. 90 **Dalla Grande Madre a Maria Vergine:**  
 evoluzione antropologica della figura femminile
- 16:00 - 16:50** **PENSIERO e AZIONE DI ADRIANO OLIVETTI**  
*Dr.ssa Sara Fumagalli* *Lezione 1 di 2*  
 pag. 53 **Lavoro e persona: *qualità della vita e dignità della persona***
- 17:00 - 17:50** **IL VIAGGIO come RICERCA DELL'IDENTITA' e DELLA CONOSCENZA**  
*Arch. Piero Rimoldi* *Lezione 1 di 2*  
 pag. 49 **Il viaggio: la ricerca dell'identità**  
 (dal pellegrino medievale a Rimbaud)

**venerdì 14 novembre 2014**

- 15:00 - 16:50** **L'UNIVERSITA' DEL GUSTO - *Iscrizione obbligatoria***  
*Patrizia Frisoli* *Lezione 1 di 2*  
 pag. 108 **LATTE ... E NON DI SOLA MUCCA!** Oltre al latte vaccino abbiamo una varietà di prodotti animali e vegetali che ci nutrono, dissetano, abbelliscono e curano

settimana 8 di 25

**lunedì 17 novembre 2014**

**9:30 - 11:00** DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - ASD Atletica Nervianese

**14:00 - 16:00** **Corso pratico: GINNASTICA PER IL CERVELLO - Iscrizione obbligatoria**  
pag. 58 *Dr.ssa Anna Galeotti* *Laboratorio 2 di 4*  
Stimolazione cognitiva per mantenere in allenamento le facoltà mentali

**16:15 - 18:15** **Corso pratico: IL CIBO SI MANGIA CON LA TESTA - Iscriz. Obbligatoria**  
pag. 59 *Dr.ssa Anna Galeotti* *Laboratorio 2 di 4*  
Come le emozioni condizionano il nostro rapporto con il cibo

**martedì 18 novembre 2014**

**15:00 - 15:50** **LE PIU' RECENTI ACQUISIZIONI SCIENTIFICHE**  
*Prof. Silvio Chierichetti* *Lezione 3 di 7*  
pag. 90 **Il genoma umano:**  
credevamo di sapere tutto e invece ...

**16:00 - 16:50** **INCONTRO con il DIRETTORE CHIRURGIA VASCOLARE**  
**OSPEDALE DI LEGNANO**  
pag. 98 *Dott. Piermarco Locati* *Lezione 2 di 2*  
**Conoscere lo "stato" delle proprie arterie è fondamentale per**  
**prevenire eventi invalidanti**

**giovedì 20 novembre 2014**

**15:00 - 15:50** **LE PIU' RECENTI ACQUISIZIONI SCIENTIFICHE**  
*Prof. Silvio Chierichetti* *Lezione 4 di 7*  
pag. 90 **Artrosi: alla fine ci caschiamo tutti**  
Come ritardare e curare

**16:00 - 16:50** **STILE DI VITA E ALIMENTAZIONE**  
*Dr.ssa Anna Maria Napoli* *Lezione 2 di 2*  
pag. 100 **ALIMENTAZIONE, SQUILIBRIO EMOZIONALE E SVILUPPO DI MALATTIE**  
L'anziano, molto più dell'adulto, se non si alimenta in modo corretto ed entra in uno squilibrio emozionale (paura di ammalarsi, senso di inadeguatezza, depressione per la malattia o la morte di un proprio caro etc) è predisposto facilmente allo sviluppo di malattie

**17:00 - 17:50** **IL VIAGGIO come RICERCA DELL'IDENTITA' e DELLA CONOSCENZA**  
*Arch. Piero Rimoldi* *Lezione 2 di 2*  
pag. 49 **Il viaggio: la ricerca della conoscenza**  
(da Gilgames a Wino, al Cavalcaselle, al Tucci)



settimana 9 di 25

**lunedì 24 novembre 2014**

- 9:30 - 11:00** DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - *ASD Atletica Nervianese*
- 14:00 - 16:00** **Corso pratico: GINNASTICA PER IL CERVELLO - *Iscrizione obbligatoria***  
 pag. 58 *Dr.ssa Anna Galeotti* *Laboratorio 3 di 4*  
 Stimolazione cognitiva per mantenere in allenamento le facoltà mentali
- 16:15 - 18:15** **Corso pratico: IL CIBO SI MANGIA CON LA TESTA - *Iscriz. Obbligatoria***  
 pag. 59 *Dr.ssa Anna Galeotti* *Laboratorio 3 di 4*  
 Come le emozioni condizionano il nostro rapporto con il cibo

**martedì 25 novembre 2014**

- 15:00 - 16:50** **PSICOPEDAGOGIA**  
*Dr.ssa Lucia Todaro* *Lezione 3 di 3*  
 pag. 60 **NONNI, SI NASCE O SI DIVENTA?**  
 La pedagogia al servizio del prezioso ruolo educativo e affettivo nella Nonnititudine
- 17:00 - 17:50** **VIAGGIO IN MALI: appunti e spunti**  
*dott. Massimo Gerundini* *Lezione unica*  
 pag. 78 La Moschea di fango di Djennè, patrimonio mondiale UNESCO;  
 l'etnia Bozo, i Maestri dell'acqua; la gente Dogon, il popolo delle stelle

**mercoledì 26 novembre 2014**

- 9:30 - 12:30** **CLINIC DI PSICOPEDAGOGIA - *Iscrizione obbligatoria***  
*Dr.ssa Lucia Todaro* *Clinic n. 2 di 5*  
 pag. 62 **Gioia e ottimismo**
- 14:30 - 16:00** DiecimilaPASSI lungo il Villoresi: ritrovo alla Chiesa della Colorina

**giovedì 27 novembre 2014**

- 15:00 - 15:50** **ROMA, TRIPOLI, SERAJEVO: prima che tuoni il cannone**  
*dott. Claudio Rossetti* *Lezione 1 di 3*  
 pag. 83 **L'uomo di Dronero**  
 -dalla provincia di Cuneo, per dominare la scena italiana
- 16:00 - 16:50** **PENSIERO e AZIONE DI ADRIANO OLIVETTI**  
*Dr.ssa Sara Fumagalli* *Lezione 2 di 2*  
 pag. 53 **Comunità e urbanistica: *partecipazione e bellezza***
- 17:00 - 17:50** **TEATRO IN MUSICA: L'ARTE DELLA CANZONE**  
*Prof. Italo Rossetti* *Lezione 3 di 3*  
 pag. 82 **ROBERTO VECCHIONI**  
 Il canto dell'uomo poetico

**venerdì 28 novembre 2014**

- 15:00 - 16:50** **L'UNIVERSITA' DEL GUSTO - *Iscrizione obbligatoria***  
*Patrizia Frisoli* *Lezione 2 di 2*  
 pag. 108 **MARMELLATE E CONFETTURE: UNA DOLCE RISERVA DI BONTA'**  
 Ci accompagnano dalla prima colazione alla merenda al dessert  
 Impariamo a scoprirle, distinguerle, prepararle e gustarle

settimana 10 di 25

**lunedì 1 dicembre 2014**

**9:30 - 11:00** DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - ASD Atletica Nervianese

**14:00 - 16:00** Corso pratico: GINNASTICA PER IL CERVELLO - *Iscrizione obbligatoria*  
pag. 58 Dr.ssa Anna Galeotti *Laboratorio 4 di 4*  
Stimolazione cognitiva per mantenere in allenamento le facoltà mentali

**16:15 - 18:15** Corso pratico: IL CIBO SI MANGIA CON LA TESTA - *Iscriz. Obbligatoria*  
pag. 59 Dr.ssa Anna Galeotti *Laboratorio 4 di 4*  
Come le emozioni condizionano il nostro rapporto con il cibo

**martedì 2 dicembre 2014**

**15:00 - 16:50** PSICOLOGIA  
UN AGGIORNAMENTO SULLA NASCITA DELLA SOGGETTIVITA'  
Dott. Ambrogio Cozzi *Lezione unica*  
pag. 55 SOGGETTIVITA' E INTERSOGGETTIVITA'  
Come si diventa io attraverso l'incontro con altri

**giovedì 4 dicembre 2014**

**15:00 - 15:50** INCONTRO CON IL NUTRIZIONISTA  
Dott. Lorenzo Grandini *Lezione unica*  
pag. 97 Intolleranze alimentari  
Vero o falso?

**16:00 - 16:50** I PROGRESSI IN OSTETRICIA E GINECOLOGIA  
Dott. Giorgio Grandini *Lezione unica*  
pag. 96 Ruolo e responsabilità del ginecologo e aspettative dell'utenza  
in sala operatoria

**giovedì 11 dicembre 2014**

**15:00 - 15:50 ROMA, TRIPOLI, SERAJEVO: prima che tuoni il cannone**

*dott. Claudio Rossetti*

*Lezione 2 di 3*

pag. 83

**Tripoli, bel suol d'amore**

-i sogni italiani di *grandeur* coloniale in Libia

**16:00 - 16:50 INCONTRO con il PRIMARIO di ONCOLOGIA  
OSPEDALE DI LEGNANO**

*dott. Sergio Fava*

*Lezione 1 di 2*

pag. 94

**I più recenti progressi terapeutici in oncologia**

**VENERDI' 12 dicembre 2014**

**16:00 - 17:30 LEZIONE STRAORDINARIA DI ARTE - *Lectio Magistralis***

*prof. Roberto Filippetti*

pag. 44

**CARAVAGGIO: l'urlo e la luce**



*Un ideale percorso in  
cinque stanze  
in sequenza tematica,  
con evidente  
guadagno per i  
non addetti ai lavori*

**lunedì 15 dicembre 2014**

**9:30 - 11:00** DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - ASD Atletica Nervianese

**14:00 - 16:00** Corso pratico: CULTURA GIAPPONESE

**ORIGAMI: l'arte di piegare la carta - *Iscrizione obbligatoria***

pag. 105 Dr.ssa Alessandra Bonecchi

*Laboratorio unico*

La carta lavorata a mano prende forma tra le mani che la piegano con cura

**martedì 16 dicembre 2014**

**15:00 - 16:30** ARTE - Michelangelo pittore e scultore

**GLI AFFRESCHI MICHELANGEIOLESCHI IN CAPPELLA SISITINA**

Dott.ssa Chiara Rossi, Dr.ssa Silvia Mandelli

*Lezione 1 di 2*

pag. 45

Le ragioni delle scelte stilistiche e compositive di Michelangelo e il suo percorso umano e artistico



**mercoledì 17 dicembre 2014**

**14:30 - 16:00** DiecimilaPASSI lungo il Villorresi: ritrovo alla Chiesa della Colorina

**giovedì 18 dicembre 2014**

*vedi pagina seguente*

**giovedì 18 dicembre 2014**

**CONCERTO DI NATALE**

**PIANOFORTE IN CONCERTO**

**"NOTE SOTTO L'ALBERO"**

*M° Leonardo Locatelli*

**INGRESSO  
LIBERO**

**Concerto di Natale in ricordo di Renzo Ettore Bregolin**



La magia del Natale attraverso le più belle musiche della tradizione trascritte  
per il pianoforte, alternate con la lettura di racconti e poesie

**AL TERMINE  
RINFRESCO E AUGURI DI BUON NATALE**

**Le lezioni riprendono il 12 gennaio 2015**

settimana 13 di 25

**lunedì 12 gennaio 2015**

**9:30 - 11:00** DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - ASD Atletica Nervianese

**martedì 13 gennaio 2015**

**15:00 - 15:50** CHITARRA CLASSICA IN CONCERTO

*Alla CHITARRA CLASSICA Moreno Palmisano*

pag. 73

Musiche di

Gaspar Sanz, Jorge Cardoso, Alexandre Pilò, Andrés Segovia, Marcus Vinicius e altri

**16:00 - 16:50** "A CAVALLO DELLA STORIA"

**Storia del rapporto tra uomo e cavallo dalla preistoria ad oggi**

*Prof. Paolo Musazzi*

*Lezione 1 di 4*

pag. 79

**L'origine del cavallo e i primi cavalieri**

**giovedì 15 gennaio 2015**

**15:00 - 15:50** ROMA, TRIPOLI, SERAJEVO: prima che tuoni il cannone

*dott. Claudio Rossetti*

*Lezione 3 di 3*

pag. 83

**Il tramonto di un'epoca**

A Sarajevo un colpo di rivoltella pone fine a una certa Europa

**16:00 - 16:50** INCONTRO CON GLI AUTORI

**"Il mangiar sano dell'anima". Invito a cena dagli dei ...**

*Loredana Gaeta*

*Lezione unica*

pag. 67

Cosa si intende per il mangiar sano dell'Anima?

E' possibile anche nutrirsi del significato simbolico ed emotivo del cibo?

settimana 14 di 25

**lunedì 19 gennaio 2015**

**9:30 - 11:00** DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - ASD Atletica Nervianese

**martedì 20 gennaio 2015**

**15:00 - 15:50** INCONTRO CON L'ESPERTO DI ORTOPEDIA

*dott. Massimo Gerundini*

pag. 95

**ALLUCE VALGO & DINTORNI**

Stato attuale della patologia più comune dell'avampiede dell'adulto

**16:00 - 16:50** "A CAVALLO DELLA STORIA"

**Storia del rapporto tra uomo e cavallo dalla preistoria ad oggi**

*Prof. Paolo Musazzi*

*Lezione 2 di 4*

pag. 79

**I cavalieri e la cavalleria nel Medioevo**

**17:00 - 17:50** STORIA CONTEMPORANEA: I PRIMI PASSI DELL'EUROPA UNITA

*dott. Jacopo Perazzoli*

*Lezione 1 di 2*

pag. 85

**LA PRIMA CONCEZIONE POLITICA DELL'INTEGRAZIONE EUROPEA:**

il federalismo e il suo ispiratore, Altiero Spinelli

**giovedì 22 gennaio 2015**

**15:00 - 15:50** LE GRANDI CITTA' DELL'ESPOSIZIONE UNIVERSALE (EXPO)

*Arch. Fabio Pravettoni*

*Lezione 1 di 3*

pag. 48

**BARCELONA 1929** - L'EXPO trasformò radicalmente il volto della città

e divenne banco di prova per nuovi dettami stilistici e architettonici

**16:00 - 16:50** INCONTRO con il PRIMARIO di ONCOLOGIA

**OSPEDALE DI LEGNANO**

*dott. Sergio Fava*

*Lezione 2 di 2*

pag. 94

**I più recenti progressi terapeutici in oncologia**

**17:00 - 17:50** STORIA CONTEMPORANEA: I PRIMI PASSI DELL'EUROPA UNITA

*dott. Jacopo Perazzoli*

*Lezione 2 di 2*

pag. 85

**LA SECONDA DOTTRINA ALLE FONDAMENTA DELL'EUROPA:**

il funzionalismo e il suo mentore, Jean Monnet

settimana 15 di 25

**lunedì 26 gennaio 2015**

**9:30 - 11:00** DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - ASD Atletica Nervianese

**14:00 - 16:00** PERCORSO DIDATTICO-FORMATIVO

pag. 56

**Benessere e serenità della persona attraverso l'Armonia dei 5 elementi della medicina tradizionale cinese**

*Loredana Gaeta*

*Laboratorio 1 di 3*

**LABORATORIO A NUMERO CHIUSO - NECESSARIA L'ISCRIZIONE**

**martedì 27 gennaio 2015**

**15:00 - 15:50** NUOVE PROSPETTIVE NELLA CHIRURGIA ESTETICA  
E DELLE MEDICINA ESTETICA DEL VOLTO

pag. 99

*Dr.ssa Sarah Marchionni*

*Lezione unica*

**La medicina estetica moderna**

Mi guardo allo specchio e mi riconosco ancora

**16:00 - 17:15** IL GIORNO DELLA MEMORIA

pag. 80

*prof. Giancarlo Restelli*

*Lezione 2 di 3*

**Il negazionismo. Storia di una menzogna**

**mercoledì 28 gennaio 2015**

**14:30 - 16:00** DiecimilaPASSI lungo il Villoresi: ritrovo alla Chiesa della Colorina

**giovedì 29 gennaio 2015**

**15:00 - 16:30** ARTE - Michelangelo pittore e scultore

**MICHELANGELO SCULTORE**

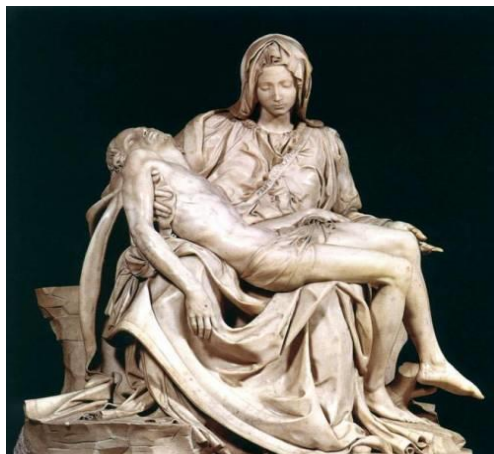
*Dott.ssa Chiara Rossi, Dr.ssa Silvia Mandelli*

*Lezione 2 di 2*

pag. 45

Dalla Cappella Sistina alla Pietà di San Pietro alla Pietà Rondanini:

il genio plastico di Michelangelo attraverso le sue opere più significative





settimana 16 di 25

**lunedì 2 febbraio 2015**

**9:30 - 11:00** DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - ASD Atletica Nervianese

**14:00 - 16:00** PERCORSO DIDATTICO-FORMATIVO

pag. 56 Benessere e serenità della persona attraverso l'Armonia dei 5 elementi  
della medicina tradizionale cinese

*Loredana Gaeta*

*Laboratorio 2 di 3*

**LABORATORIO A NUMERO CHIUSO - NECESSARIA L'ISCRIZIONE**

**martedì 3 febbraio 2015**

**15:00 - 16:50** PSICOPEDAGOGIA

pag. 61 *Dr.ssa Lucia Todaro*

*Lezione 4 di 6*

**Voglio credere in me, immagine di me stesso e felicità**

lo voglio credere in me: l'autostima nella terza età

**giovedì 5 febbraio 2015**

**15:00 - 16:30** POESIA E MUSICA

**TERRA, ACQUA, ARIA E FUOCO - Suggestione e incantamenti**

*Poesie a cura di Maria Rosaria Memoli*

*Lezione unica*

*Musica e voce di Patrizia Borromeo*

pag. 66 Nel connubio di due forme d'arte, quali la poesia e la musica,  
l'autrice delle poesie Maria Rosaria Memoli sarà accompagnata dai suoni  
dell'**arpa celtica** e dalla voce di Patrizia Borromeo

settimana 17 di 25

**lunedì 9 febbraio 2015**

**9:30 - 11:00** DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - ASD Atletica Nervianese

**14:00 - 16:00** PERCORSO DIDATTICO-FORMATIVO

pag. 56 Benessere e serenità della persona attraverso l'Armonia dei 5 elementi  
della medicina tradizionale cinese

*Loredana Gaeta*

*Laboratorio 3 di 3*

**LABORATORIO A NUMERO CHIUSO - NECESSARIA L'ISCRIZIONE**

**martedì 10 febbraio 2015**

**15:00 - 15:50** INCONTRO con gli SCIENZIATI del "MARIO NEGRI" di Milano

*Dr.ssa Alessandra Tavani*

*Lezione 4 di 5*

pag. 89 **LA DIETA MEDITERRANEA CHE FA BENE AL CUORE**

Sono singoli cibi o più in generale il modo di mangiare che ci proteggono  
dalle malattie cardiache?

**16:00 - 17:15** IL GIORNO DEL RICORDO

pag. 80 *prof. Giancarlo Restelli*

*Lezione 3 di 3*

**Il dramma di Pola. Le foibe e l'esodo giuliano: la storia negata**

**mercoledì 11 febbraio 2015**

**9:30 - 12:30** CLINIC DI PSICOPEDAGOGIA - *Iscrizione obbligatoria*

*Dr.ssa Lucia Todaro*

*Clinic n. 3 di 5*

pag. 62 **Vitalità e significatività della vita**

**giovedì 12 febbraio 2015**

**15:00 - 15:50** LE GRANDI CITTA' DELL'ESPOSIZIONE UNIVERSALE (EXPO)

*Arch. Fabio Pravettoni*

*Lezione 2 di 3*

pag. 48 **SIVIGLIA 1992 e LISBONA 1998** - La modernità dell'EXPO non fu mai  
integrata in queste due città meravigliose: Siviglia, porta europea verso  
l'Africa e Lisbona, porta europea verso l'oceano

**16:00 - 16:50** FUNZIONAMENTO DEL NOSTRO CORPO E SUA COMPLESSITA'

*Dott. Franco Zecchillo*

*Lezione 1 di 2*

pag. 101 **SISTEMA NERVOSO CENTRALE**

Come riusciamo a coordinare le nostre azioni?

**17:00 - 17:50** ARTE - I DOMENICANI NEL COMASCO

*Prof.ssa Elide Margnelli*

*Lezione 1 di 2*

pag. 47 **Nel Comasco i Domenicani furono predicatori instancabili del Vangelo**

settimana 18 di 25

**lunedì 23 febbraio 2015**

**9:30 - 11:00** DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - ASD Atletica Nervianese

**15:00 - 16:50** PALESTRA MEDICO-CORRETTIVA - Centro di Fisioterapia - Lezione 1

pag. 112 via Giovanni XXIII, 21/A - Nerviano - tel. 0331 586030

. Ginnastica medica-antalgica sulla colonna vertebrale

. Ginnastica correttiva e posturale

. Terapia manuale complementare

*Iscrizione obbligatoria presso segreteria Università*

**martedì 24 febbraio 2015**

**15:00 - 16:50** PSICOPEDAGOGIA

pag. 61 Dr.ssa Lucia Todaro

*Lezione 5 di 6*

**Voglio credere in me, immagine di me stesso e felicità**

Immagine di me stesso e senso di adeguatezza ... negli anni ...

**mercoledì 25 febbraio 2015**

**9:30 - 12:30** CLINIC DI PSICOPEDAGOGIA - *Iscrizione obbligatoria*

Dr.ssa Lucia Todaro

*Clinic n. 4 di 5*

pag. 62 **Belli ed eleganti: l'anziano dentro e fuori**

**14:30 - 16:00** DiecimilaPASSI lungo il Villoresi: ritrovo alla Chiesa della Colorina

**giovedì 26 febbraio 2015**

**15:00 - 15:50** LE GRANDI CITTA' DELL'ESPOSIZIONE UNIVERSALE (EXPO)

Arch. Fabio Pravettoni

*Lezione 3 di 3*

pag. 48 **MILANO 2015** - Milano appare oggi come una metropoli molto stratificata, dal grande otere turistico ma di difficile comprensione. Come si riuscirà a inserire EXPO 2015? Il nuovo quartiere fieristico si riuscirà ad integrare nel tessuto metropolitano?

**16:00 - 16:50** FUNZIONAMENTO DEL NOSTRO CORPO E SUA COMPLESSITA'

Dott. Franco Zecchillo

*Lezione 2 di 2*

pag. 101 **APPARATO DIGESTIVO**

Quando mangiamo cosa succede?

**17:00 - 17:50** ARTE - I DOMENICANI NEL COMASCO

Prof.ssa Elide Margnelli

*Lezione 2 di 2*

pag. 47 **Chiesa di Santa Maria Assunta in Santa Maria Rezzonico:**  
**sintesi del profondo legame tra popolazione e Domenicani**

**lunedì 2 marzo 2015**

**9:30 - 11:00** DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - ASD Atletica Nervianese

**15:00 - 16:50** PALESTRA MEDICO-CORRETTIVA - Centro di Fisioterapia - Lezione 2

pag. 112 via Giovanni XXIII, 21/A - Nerviano - tel. 0331 586030

. Ginnastica medica-antalgica sulla colonna vertebrale

. Ginnastica correttiva e posturale

. Terapia manuale complementare

*Iscrizione obbligatoria presso segreteria Università*

**martedì 3 marzo 2015**

**15:00 - 15:50** INCONTRO con gli SCIENZIATI del "MARIO NEGRI" di Milano

*Dott. Luigi Cervo*

*Lezione 5 di 5*

pag. 89

**IL PLACEBO, QUESTO SCONOSCIUTO**

L'effetto placebo è un fenomeno di facile riscontro nella pratica medica e nella ricerca clinica, ma al tempo stesso è uno dei fenomeni più misteriosi e controversi

**16:00 - 16:50** "A CAVALLO DELLA STORIA"

**Storia del rapporto tra uomo e cavallo dalla preistoria ad oggi**

*Prof. Paolo Musazzi*

*Lezione 3 di 4*

pag. 79

**I secoli delle grandi cariche a cavallo**

**giovedì 5 marzo 2015**

**15:30 - 16:30** EASY JAZZ QUARTET - Il jazz per tutti

*Francesco Musazzi al pianoforte*

*Luca Foglia alla batteria*

*Enrico Monaco al contrabbasso*

*Marco Gnemmi al sax*

pag. 72

**Un pomeriggio dedicato all'ascolto e all'approfondimento della musica jazz**

**INGRESSO  
LIBERO**

settimana 20 di 25

**lunedì 9 marzo 2015**

**9:30 - 11:00** DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - ASD Atletica Nervianese

**15:00 - 16:50** GUIDA ALLA DICHIARAZIONE DEI REDDITI

*Rag. Roberto Perazzoli*

*lezione unica*

pag. 86

**Il modello 730: quando presentare la domanda, soggetti obbligati, analisi degli oneri detraibili e della detrazione di imposte**

**martedì 10 marzo 2015**

**15:00 - 16:50** PSICOPEDAGOGIA

pag. 61

*Dr.ssa Lucia Todaro*

*Lezione 6 di 6*

**Voglio credere in me, immagine di me stesso e felicità**

Felicità: chimera o progetto in terza età?

**mercoledì 11 marzo 2015**

**9:30 - 12:30** CLINIC DI PSICOPEDAGOGIA - *Iscrizione obbligatoria*

*Dr.ssa Lucia Todaro*

*Clinic n. 5 di 5*

pag. 62

**Dieci decimi nel ... guardare sempre "oltre, avanti, in positivo"**

**giovedì 12 marzo 2015**

**15:00 - 16:50** INCONTRI CON LO SPECIALISTA DI PSICHIATRIA

*Dott. Massimiliano Dieci*

*Lezione 1 di 2*

pag. 63

**IL LINGUAGGIO E LA PERSONALITA'**

Il linguaggio tra neurologia e cultura

settimana 21 di 25

**lunedì 16 marzo 2015**

**9:30 - 11:00** DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - ASD Atletica Nervianese

**15:00 - 16:50** PALESTRA MEDICO-CORRETTIVA - Centro di Fisioterapia - Lezione 3

pag. 112 via Giovanni XXIII, 21/A - Nerviano - tel. 0331 586030

. Ginnastica medica-antalgica sulla colonna vertebrale

. Ginnastica correttiva e posturale

. Terapia manuale complementare

*Iscrizione obbligatoria presso segreteria Università*

**martedì 17 marzo 2015**

**15:00 - 15:50** IL PRIMO GOSSIP GIORNALISTICO ITALIANO

pag. 84 Prof. Italo Rossetti

*Lezione unica*

**Maria Altemps-Hardouin o madame D'Annunzio:**

musa, moglie, madre tra storia, cronaca, politica, costume e poesia

**16:00 - 16:50** "A CAVALLO DELLA STORIA"

Storia del rapporto tra uomo e cavallo dalla preistoria ad oggi

Prof. Paolo Musazzi

*Lezione 4 di 4*

pag. 79 La tecnologia manda "in pensione" il cavallo

**giovedì 19 marzo 2015**

**15:00 - 16:50** INCONTRI CON LO SPECIALISTA DI PSICHIATRIA

Dott. Massimiliano Dieci

*Lezione 2 di 2*

pag. 63 **IL LINGUAGGIO E LA PERSONALITA'**

La personalità normale e la personalità patologica

**lunedì 23 marzo 2015**

**9:30 - 11:00** DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - ASD Atletica Nervianese

**15:00 - 16:50** PALESTRA MEDICO-CORRETTIVA - Centro di Fisioterapia - Lezione 4

pag. 112 via Giovanni XXIII, 21/A - Nerviano - tel. 0331 586030

. Ginnastica medica-antalgica sulla colonna vertebrale

. Ginnastica correttiva e posturale

. Terapia manuale complementare

*Iscrizione obbligatoria presso segreteria Università*

**martedì 24 marzo 2015**

**15:00 - 15:50** LE PIU' RECENTI ACQUISIZIONI SCIENTIFICHE

*Prof. Silvio Chierichetti*

*Lezione 5 di 7*

pag. 91

**Che fine ha fatto la "Sindrome Metabolica?"**

Chiariamoci le idee

**16:00 - 17:15** LEZIONI DI FILOSOFIA - DILEMMI E DILETTI DEL GIOCO, UNA COSA SERIA

*Prof.ssa Francesca Bianchi*

*Lezione 1 di 3*

pag. 52

**Gioco, finzione, strategie del "... come se ..."**

**mercoledì 25 marzo 2015**

**14:30 - 16:00** DiecimilaPASSI lungo il Villoresi: ritrovo alla Chiesa della Colorina

**giovedì 26 marzo 2015**

**15:00 - 15:50** LE PIU' RECENTI ACQUISIZIONI SCIENTIFICHE

*Prof. Silvio Chierichetti*

*Lezione 6 di 7*

pag. 91

**Artrite Reumatoide**

Come ti ho cambiato la storia naturale

**16:00 - 16:50** AVVENIMENTI DELLA NOSTRA STORIA IN DUE LIBRI

*Enrico Benzo*

*Lezione 1 di 2*

pag. 77

**UN ANNO SULL'ALTIPIANO di Emilio Lussu**

... il drammatico, tremendo racconto di quel che accadeva ai nostri soldati, ai fanti, agli ufficiali nelle trincee della Prima guerra mondiale, in quella orrenda carneficina che si scatenò nel cuore dell'Europa nel 1914

**17:00 - 17:50** LE NOVITA' FISCALI 2014-2015

*Rag. Roberto Perazzoli*

*Lezione 2 di 3*

pag. 86

**Tutte le novità delle manovre governative che ci interessano:**  
parte 1

settimana 23 di 25

**lunedì 30 marzo 2015**

**9:30 - 11:00** DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - ASD Atletica Nervianese

**15:00 - 16:50** PALESTRA MEDICO-CORRETTIVA - Centro di Fisioterapia - Lezione 5

pag. 112 via Giovanni XXIII, 21/A - Nerviano - tel. 0331 586030

. Ginnastica medica-antalgica sulla colonna vertebrale

. Ginnastica correttiva e posturale

. Terapia manuale complementare

*Iscrizione obbligatoria presso segreteria Università*

**martedì 31 marzo 2015**

**15:00 - 15:50** INCONTRO CON IL MEDICO SCRITTORE

*Dott. Francesco Fiorista*

*Lezione unica*

pag. 46

**La passione di Cristo narrata da un medico**

Itinerario artistico, pittorico, letterario

**16:00 - 17:15** LEZIONI DI FILOSOFIA - DILEMMI E DILETTI DEL GIOCO, UNA COSA SERIA

*Prof.ssa Francesca Bianchi*

*Lezione 2 di 3*

pag. 52

**Giocare contro, insieme, da soli**

**Le lezioni riprendono il giorno 9 aprile 2015**



**giovedì 9 aprile 2014**

**15:00 - 15:50 LE PIU' RECENTI ACQUISIZIONI SCIENTIFICHE**

*Prof. Silvio Chierichetti*

*Lezione 7 di 7*

pag. 91

**Ho la pressione alta**

Ci sono novità in vista?

**16:00 - 16:50 AVVENIMENTI DELLA NOSTRA STORIA IN DUE LIBRI**

*Enrico Benzo*

*Lezione 2 di 2*

pag. 77

**GLI OCCHIALI D'ORO di Giorgio Bassani**

... gli occhiali d'oro di uno stimato professionista diventano il simbolo di una diversità mal tollerata, così come l'appartenenza all'ebraismo del narratore, una diversità che non potrà che andare incontro ad una catarsi tragica

**17:00 - 17:50 LE NOVITA' FISCALI 2014-2015**

*Rag. Roberto Perazzoli*

*Lezione 3 di 3*

pag. 86

**Tutte le novità delle manovre governative che ci interessano:**  
parte 2

**lunedì 13 aprile 2015**

**9:30 - 11:00** DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - ASD Atletica Nervianese

**15:00 - 16:50** PALESTRA MEDICO-CORRETTIVA - Centro di Fisioterapia - Lezione 6

pag. 112 via Giovanni XXIII, 21/A - Nerviano - tel. 0331 586030

. Ginnastica medica-antalgica sulla colonna vertebrale

. Ginnastica correttiva e posturale

. Terapia manuale complementare

*Iscrizione obbligatoria presso segreteria Università*

**martedì 14 aprile 2015**

**15:00 - 15:50** INCONTRO CON IL MEDICO DIETOLOGO

*Dott. David Crespi*

*Lezione unica*

pag. 93

**Consigli pratici per una corretta nutrizione**

Metti in tavola la salute!

**16:00 - 17:15** LEZIONI DI FILOSOFIA - DILEMMI E DILETTI DEL GIOCO, UNA COSA SERIA

*Prof.ssa Francesca Bianchi*

*Lezione 3 di 3*

pag. 52

**Bilancio dell'agonismo e della simulazione creativa**

**mercoledì 15 aprile 2015**

**14:30 - 16:00** DiecimilaPASSI lungo il Villoresi: ritrovo alla Chiesa della Colorina

**giovedì 16 aprile 2015**

**concerto di chiusura: vedi pagina seguente**

**giovedì 16 aprile 2015, ore 15:00 - 16:15**

**CHIUSURA ANNO ACCADEMICO 2014-2015**

**INGRESSO  
LIBERO**

**CONCERTO PER FISARMONICHE**  
**Complesso Fisarmonicisti "Città di Varese"**

*Direttore: M° Luigi Luoni*



**PRIME FISARMONICHE**

*Stefano Capra, Adriano Croci, Sergio Remori*

**SECONDE FISARMONICHE**

*Alberto Cipollini, Mario Levetto, Dario Teodoro*

**TERZE FISARMONICHE**

*Ottorino Celva, Tobia Colombo, Franco Sordi*

**QUARTE FISARMONICHE**

*Dino Andreotti, Alido Ricchi, Augusto Luoni*

**FISARMONICHE BASSO**

*Piergiorgio Crugnola, Lino Motta*

*VOLANTINO ALLEGATO e pag. 74*

**Al termine**

**"Arrivederci al prossimo anno"**

*dott. Claudio Vibelli*

***Le attività proseguono con le camminate e le visite guidate***