

Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015

***INCONTRO CON LE ISTITUZIONI***  
**SUGGERIMENTI PER VIVERE PIU' SICURI**

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

**martedì 7 ottobre 2014, ore 16:00 - 17:15**

Come è tutelato il nostro ambiente?  
Quali consigli per la nostra sicurezza?

**Paolo Calvo, *Comandante Caserma Carabinieri di Nerviano***

**Giammario Zinno, *Comandante Polizia e Protezione Civile di Nerviano***

**Enrico Cozzi, *Sindaco di Nerviano***

**Roberto Carlo Davide Pisoni, *Vice Sindaco di Nerviano***

Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015

**PIANISTA ALL'OPERA**  
*Al pianoforte M° Leonardo Locatelli*

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

giovedì 2 ottobre 2014, ore 15:30 - 16:45

**APERTURA ANNO ACCADEMICO 2014-2015**



**PIANISTA ALL'OPERA**

Un'antologia di arie d'opera trascritte al pianoforte:  
Verdi, Puccini, Rossini, Donizetti

**M° Leonardo Locatelli - Bergamo**

Diplomato in pianoforte presso l'Istituto Musicale Pareggiato "G. Donizetti" di Bergamo.

A partire dal 2000 è stato premiato con numerosi premi e riconoscimenti.

Nel 2006 ha tenuto due Recital a Philadelphia dove è tornato per un'altra serie di concerti nel 2007, acclamato da pubblico e critici.

Nel 2010, in occasione del bicentenario della nascita di Chopin, ha debuttato all'Auditorium Verdi di Milano con Krakoviak op. 14 per pianoforte e orchestra. Nel maggio 2011 ha registrato presso il "Teatro Sociale" di Bergamo Alta il concerto da cui sono tratti il CD e DVD de "Il Pianista Virtuoso".

[www.leonardolocatelli.com](http://www.leonardolocatelli.com)

Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015

## NOTE SOTTO L'ALBERO

*Al pianoforte M° Leonardo Locatelli*

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

giovedì 18 dicembre 2014, ore 15:00 - 16:15

**volantino  
allegato**

### CONCERTO DI NATALE



**INGRESSO  
LIBERO**

**Ricordando  
Ettore Renzo Bregolin**

#### NOTE SOTTO L'ALBERO

Immergiamoci nella magia del Natale rivivendo momenti felici  
attraverso le più belle musiche della tradizione  
trascritte virtuosamente per il pianoforte

Il concerto alterna esecuzioni musicali alla lettura scenica di racconti e poesie sul Natale

**M° Leonardo Locatelli - Bergamo**

Diplomato in pianoforte presso l'Istituto Musicale Pareggiato "G. Donizetti" di Bergamo.

A partire dal 2000 è stato premiato con numerosi premi e riconoscimenti.

Nel 2006 ha tenuto due Recital a Philadelphia dove è tornato per un'altra serie di concerti nel 2007,  
acclamato da pubblico e critici.

Nel 2010, in occasione del bicentenario della nascita di Chopin, ha debuttato all'Auditorium Verdi  
di Milano con Krakoviak op. 14 per pianoforte e orchestra. Nel maggio 2011 ha registrato presso  
il "Teatro Sociale" di Bergamo Alta il concerto da cui sono tratti il CD e DVD de "Il Pianista Virtuoso".

[www.leonardolocatelli.com](http://www.leonardolocatelli.com)

**Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015**

**EASY JAZZ QUARTET, il jazz per tutti**

***Francesco Musazzi* pianoforte**

***Luca Foglia* batteria**

***Enrico Monaco* contrabbasso**

***Marco Gnemmi* sax**

**ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone**

**giovedì 5 marzo 2015, ore 15:30 - 16:30**



Un pomeriggio in sala del Bergognone dedicato  
all'ascolto e all'approfondimento  
della **MUSICA JAZZ**

**Francesco Musazzi - *Nerviano***

Pianista, musicoterapista, insegnante di musica nelle scuole dell'infanzia e primarie,  
insegnante di pianoforte: la sua vita ruota intorno alla musica, in tutti i suoi generi e declinazioni

**Luca Foglia - *Saronno***

Batterista a 360°, collabora con diverse formazioni jazz, sperimentali e musica e poesia.  
Ha una particolare attitudine per la musica acustica

**Enrico Monaco - *Saronno***

Contrabbasista eclettico, ama il jazz, la musica etnica e cantautorale  
E' insegnante di lettere alle scuole superiori

**Marco Gnemmi - *Saronno***

Saxofonista, ha fatto perfezionamento in linguaggio swing con Paolo Tomelleri e ha esperienza decennale  
con il cantautore comasco "Marco Castelli"

Partecipazioni musicali nella big band con Paolo Tomelleri, duo consolidato con il pianista jazz Paolo Censi  
e duo con il chitarrista Davide Sardi

Proprio quartetto swing "De Marco jazz quartet" anni '40 e '50 dal 2012

Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015

## CHITARRA CLASSICA IN CONCERTO

*Alla chitarra Moreno Palmisano*

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

martedì 13 gennaio 2015, ore 15:00 - 15:50



La chitarra è uno strumento cordofono che può essere suonato pizzicando le 6 corde sia con le unghie sia con un plettro o entrambi.

La vibrazione delle corde stesse genera un suono che viene amplificato attraverso la cassa armonica.

E' uno strumento con delle caratteristiche timbriche molto ricche.

La chitarra classica è oggi giorno purtroppo poco conosciuta, ma una volta ascoltata non si può che esserne attratti

### Musiche di

**Gaspar Sanz, Jorge Cardoso, Alexandre Pilò, Andrés Segovia,  
Chelso Machado, Marcos Vinicius e altri**

*alla chitarra classica Moreno Palmisano*

### Moreno Palmisano - Rescaldina

Studio chitarra da quando avevo 12 anni. Ho tenuto diversi concerti tra cui uno al Teatro Dal Verme di Milano, concorsi e masterclass con diversi chitarristi internazionali tra cui Marcos Vinicius (mio maestro), Emanuele Segre e Roland Dyens.

Amo la musica e tutti gli strumenti, quelli che prediligo sono la chitarra classica e acustica.

Sono compositore non solo per chitarra ma anche per altri strumenti.

Ho già pubblicato, con la casa editrice Sonitus, tre brani:

Credendo (per chitarra classica), I Doni del mondo (per quintetto d'archi e flauto traverso) e Be yourself (per chitarra acustica)

Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015

**CONCERTO PER FISARMONICHE**  
**Complesso Fisarmonicisti "Città di Varese"**  
*Direttore: M<sup>o</sup> Luigi Luoni*

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

giovedì 16 aprile 2015, ore 15:00 - 16:15

**volantino  
allegato**

**CONCERTO DI CHIUSURA**

**INGRESSO  
LIBERO**



**PRIME FISARMONICHE**

Stefano Capra, Adriano Croci, Sergio Remori

**SECONDE FISARMONICHE**

Alberto Cipollini, Mario Levetto, Dario Teodoro

**TERZE FISARMONICHE**

Ottorino Celva, Tobia Colombo, Franco Sordi

**QUARTE FISARMONICHE**

Dino Andreotti, Alido Ricchi, Augusto Luoni

**FISARMONICHE BASSO**

Piergiorgio Crugnola, Lino Motta

**Luigi Luoni - Gallarate**

Inizia giovanissimo lo studio della fisarmonica. A quindici anni ottiene il Diploma di Magistero alla scuola Anzaghi di Milano ed inizia la partecipazione ai più importanti concorsi nazionali ed internazionali sempre classificandosi ai vertici.

Nel 1957 è il candidato italiano ai Campionati Mondiali di Helmond in Olanda dove ottiene il titolo di **Campione del Mondo nella categoria Concertisti**

**Complesso Fisarmonicisti "Città di Varese"**

Sempre al vertice di concorsi, concerti ed esibizioni, fino a diventare **Campioni d'Italia "Grandi Complessi"**.

Sempre in alto con Luigi Luoni, Campione del Mondo nella massima categoria concertisti.

Dopo un periodo di pausa dal 1961 al 1984, il ricostituito complesso "Città di Varese" ha ripreso la sua attività concertistica riproponendosi all'attenzione del pubblico e dei critici con nuove prestigiose tappe musicali

Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015

**CARAVAGGIO:  
L'URLO E LA LUCE**  
*prof. Roberto Filippetti*

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

venerdì 12 dicembre 2014, ore 16:00-17:30

**volantino  
allegato**

**LECTIO MAGISTRALIS 2014-2015**

**INGRESSO  
LIBERO**



Si legge nella bandella del volume di Roberto Filippetti "Caravaggio, l'urlo e la luce":

"E' possibile fondere il rigore scientifico nella 'lettura' dei singoli dipinti e il fascino avvincente del racconto? Sì, questo libro lo documenta"

Una quarantina di capolavori di Caravaggio, inseguiti per anni e guardati a lungo; quindi disposti in un ideale per-corso entro cinque stanze, in sequenza non cronologica ma tematica, con evidente guadagno didattico per i non addetti ai lavori.

Raccontare le singole tele, prima di entrare negli aspetti della tecnica pittorica, sulla quale poi far parlare l'autore, quasi entrando nella sua officina creativa; capirne l'opera nel contesto della Riforma Cattolica; e dare al tutto una "cornice" teatrale-narrativa, manzonianamente verosimile

**Roberto Filippetti - Camponogara (Venezia)**

Studio di arte e letteratura, insegna Lettere nelle Scuole Superiori a Dolo (Ve) e Iconologia e Iconografia Cristiana presso l'Università Europea di Roma. E' curatore di quattro mostre didattiche itineranti: sugli affreschi di Giotto a Padova, su quelli della Basilica Superiore di Assisi, sui capolavori di Caravaggio e su quelli di Van Gogh.

E' autore di una ventina di libri, fra i quali *L'avvenimento secondo Giotto* (tradotto in 5 lingue), riscritto per i ragazzi col titolo *Il Vangelo secondo Giotto*; poi *San Francesco secondo Giotto*, *Educare con le fiabe*, *Caravaggio l'urlo e la luce*, *Van Gogh un grande fuoco nel cuore*

[www.filippetti.eu](http://www.filippetti.eu)



**LA BELLEZZA e LA VERITA'**

Michelangelo pittore e scultore

**DAGLI AFFRESCHI MICHELANGIOLESCHI IN CAPPELLA SISTINA**

**ALLA PIETA' IN SAN PIETRO ALLA PIETA' RONDANINI**

*dr.ssa Chiara Rossi, dr.ssa Silvia Mandelli*

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

**volantino  
allegato**

***martedì 16 dicembre 2014***

***ore 15:00 - 16:30***

***sala del Bergognone***

**1 GLI AFFRESCHI MICHELANGIOLESCHI IN CAPPELLA SISTINA**

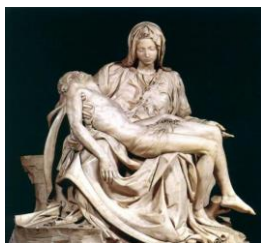
Il genio di Michelangelo è talmente poliedrico da rendere difficile definire la sua opera. Di questa sfaccettata produzione si prenderanno in considerazione gli affreschi realizzati nella Cappella Sistina, cercando di scoprire le ragioni delle scelte stilistiche e compositive di Michelangelo e di approfondire la conoscenza del suo percorso umano e artistico

***giovedì 29 gennaio 2015***

***ore 15:00 - 16:30***

***sala del Bergognone***

**2 MICHELANGELO SCULTORE**



Dalla Cappella Sistina alla Pietà di San Pietro alla Pietà Rondanini: il genio plastico di Michelangelo attraverso le sue opere più significative

**Chiara Rossi - Melzo**

Laureata in Filosofia, con una specializzazione per l'insegnamento della storia e della filosofia, ha realizzato numerose visite guidate e convegni. Collabora stabilmente con un centro culturale e si occupa di comunicazione e organizzazione di eventi culturali ([www.comunicarte.cc](http://www.comunicarte.cc))

**Silvia Mandelli - Carugate**

Laureata in Architettura, con una specializzazione nella progettazione di giardini, da tempo svolge un'attività culturale e formativa rivolta ad un pubblico eterogeneo: dalla realizzazione di progetti culturali all'organizzazione di visite guidate, dalla collaborazione con centri culturali alla progettazione di mostre ([www.comunicarte.cc](http://www.comunicarte.cc))



Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015

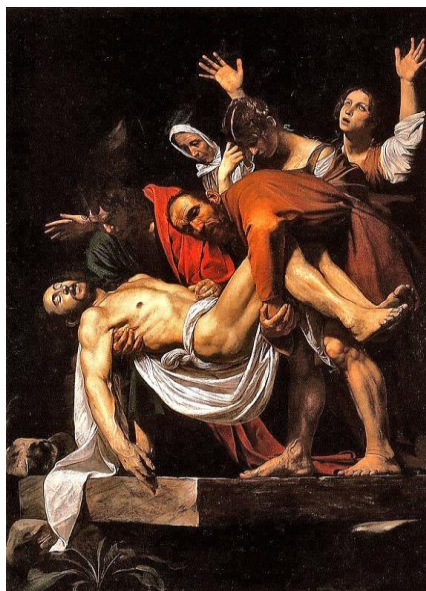
**LA PASSIONE DI CRISTO NARRATA DA UN MEDICO**

Itinerario artistico, pittorico e letterario

*Dott. Francesco Fiorista*

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

**martedì 31 marzo 2015, ore 15:00 - 15:50**



**Francesco Fiorista - Milano**

Laureato in Medicina e Chirurgia, ha lavorato come cardiologo in un grande Ospedale di Milano.

Consapevole di appartenere alla ormai rara categoria dei medici umanisti e scrittori,

ha scritto sulle pagine culturali dei maggiori quotidiani italiani.

E' autore del noto poema cristiano *I VANGELI IN VERSI E IN RIMA*,  
opera letteraria già giunta alla quarta edizione

**I DOMENICANI NEL COMASCO**

*prof.ssa Elide Margnelli - dr.ssa Annalisa Longhi*

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

*giovedì 12 febbraio 2015*

*ore 17:00 - 17:50*

**I DOMENICANI: UNA PRESENZA IMPORTANTE NEL COMASCO**

Nel Cremasco, terra di confine, i Domenicani, sostenuti dal patriziato e dalla popolazione, furono predicatori instancabili del Vangelo e ne diffusero il messaggio sradicando eresie già esistenti e combattendo quelle provenienti da oltralpe

*giovedì 26 febbraio 2015*

*ore 17:00 - 17:50*

**CHIESA DI SANTA MARIA ASSUNTA IN SANTA MARIA REZZONICO:  
UNA PRESENZA DOMENICANA NEL COMASCO**



Questa Chiesa, totalmente affrescata da famosi artisti comacini e non, è l'espressione più tangibile della presenza domenicana sul territorio ed è la sintesi del profondo legame che si instaurò per lungo tempo tra la popolazione e l'ordine religioso

***Elide Margnelli - Parabiago***

Laureata in Economia e Commercio presso l'Università Cattolica di Milano. Ha insegnato presso l'ITC Maggiolini di Parabiago. Abilitata alla professione di Accompagnatore Turistico ha accompagnato diversi gruppi in Italia e all'estero. Membro fondatore dell'Associazione Culturale "Italia Nascosta"

***Annalisa Longhi - Parabiago***

Laureata in Economia e Commercio presso l'Università Cattolica di Milano. Dottore Commercialista e Revisore dei Conti. Laureanda in Scienze del Turismo presso l'Università dell'Insubria. Abilitata alla professione di Accompagnatore Turistico ha accompagnato diversi gruppi in Italia e all'estero. Membro fondatore dell'Associazione Culturale "Italia Nascosta"

Il Novecento è stato il secolo della parabola della modernità: dai suoi apici, ideologici, culturali e tecnici, quindi al dopoguerra per arrivare infine alla crisi attuale. Anche in architettura, come nelle altre arti, questa parabola ha lasciato, e lascia ancora oggi, le sue tracce. Quest'anno analizzeremo quattro importanti città Europee che dopo essere state importanti città storiche nei secoli passati, nel XX secolo hanno ospitato l'**Esposizione Universale**, oggi comunemente detta EXPO

---

**giovedì 22 gennaio 2015 ore 15:00 - 15:50**

**1 BARCELLONA 1929**

L'Esposizione Universale di Barcellona si svolse dal 20 maggio del 1929 al 15 gennaio del 1930 sulla collina del Montjuic. L'Esposizione si rivelò da un lato il culmine di una trasformazione urbana, iniziata sin dalla metà del XIX secolo, che trasformò radicalmente il volto della città, dall'altro fu fautrice di un nuovo enorme sviluppo urbano per la città di Barcellona, oltre a divenire un ottimo banco di prova per i nuovi dettami stilistici e architettonici che si stavano affermando all'inizio del XX secolo, e che avrebbero ben presto soppiantato il modernismo catalano

---

**giovedì 12 febbraio 2015 ore 15:00 - 15:50**

**2 SIVIGLIA 1992 e LISBONA 1998**

Le due esposizioni di Siviglia e Lisbona furono, a modo loro, un tentativo di ridisegnare la città, ma mentre altri eventi passati -l'EXPO di Barcellona del '29 o le Olimpiadi del 1992- furono il pretesto per ridisegnare quasi completamente la città riorganizzandola, in questi due casi vedremo come la modernità dell'EXPO non fu mai completamente integrata in queste due città meravigliose, relegando l'EXPO, abbandonata, in quartieri satelliti semi abbandonati. Faremo così un viaggio in due città che a modo loro rappresentano una porta europea verso l'Africa, Siviglia, e verso l'oceano, Lisbona, cercando di capire il loro rapporto con il passato e il loro sguardo al futuro

---

**giovedì 26 febbraio 2015 ore 15:00 - 15:50**

**3 MILANO 2015**

Milano è una città moderna dalla struttura antica, una città che si è sempre ricostruita su se stessa. In epoca Sforzesca la città romana fu completamente trasformata e ristrutturata, ma poco dopo, durante la controriforma, fu nuovamente rivoltata, e anche in epoca recente la città moderna ha soppiantato la città del XIX secolo. Tutte queste trasformazioni in realtà non sono mai riuscite a cancellare completamente le tracce della città precedente, e così Milano appare oggi come una metropoli molto stratificata, dal grande potere turistico ma di difficile comprensione. Come si riuscirà a inserire l'EXPO 2015? Il nuovo quartiere fieristico si riuscirà ad integrare nel tessuto metropolitano come è sempre accaduto o rimarrà una sorta di satellite avulso?

---

**Fabio Pravettoni - Nerviano**

---

Laureato nel 2001, dal 2006 è Dottore di Ricerca del Politecnico di Milano.

Collabora alla docenza presso la facoltà di Architettura Civile di Milano Bovisa e svolge attività professionale presso uno studio suo, con il quale ha partecipato e partecipa a diversi concorsi, nazionali e internazionali

Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015

**IL VIAGGIO come RICERCA dell'IDENTITA'  
e come RICERCA della CONOSCENZA**  
*Arch. Piero Rimoldi*

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

*"L'intero viaggio si compie come un rituale di vita,  
al quale le soste danno maggior significato"*

G. Marconi, 1971

(Commento a "La Frontiera" di O. Lattimore)

Si è viaggiato e si viaggia per vari motivi: per affari, per svago, per noia,  
per operazioni militari. Questo tipo di viaggio non ci interessa.

**Parliamo di viaggi con motivazioni intellettuali**

---

*giovedì 13 novembre 2014 ore 17:00 - 17:50*

- 1 IL VIAGGIO: LA RICERCA DELL'IDENTITA'**  
(dal pellegrino medievale a Rimbaud)

---

*giovedì 20 novembre 2014 ore 17:00 - 17:50*

- 2 IL VIAGGIO: LA RICERCA DELLA CONOSCENZA**  
(da Gilgames a Wino, al Cavalcaselle, al Tucci)

---

**Piero Rimoldi - Nerviano**

Laureato in Architettura. Si occupa di architettura e scultura dell'XI e XII secolo e di architettura cistercense, argomento sui quali è autore di alcune pubblicazioni, tra le quali uno studio sui capitelli romanici di Nerviano. Attualmente è vice-direttore del Museo dell'Abbazia di Morimondo

Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015

**POESIA e MUSICA**

**"TERRA, ACQUA, ARIA e FUOCO"**

***Suggestioni e Incantamenti***

**Poesie a cura di Maria Rosaria Memoli**

**Musica e voce di Patrizia Borromeo**

**ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone**

**giovedì 5 febbraio 2015, ore 15:00 - 16:30**

Nel connubio di due forme d'arte, quali la poesia e la musica,  
l'autrice delle poesie Maria Rosaria Memoli sarà accompagnata dai suoni  
dell'arpa celtica e dalla voce di Patrizia Borromeo

**Maria Rosaria Memoli - *Cerro Maggiore***

Laureata in Lingue e Letterature Straniere

Dopo diverse esperienze lavorative ha intrapreso la professione di educatrice dell'infanzia

**Patrizia Borromeo - *Alessandria***

Ha studiato arpa classica presso il conservatorio A. Vivaldi di Alessandria.

Successivamente ha intrapreso lo studio dell'arpa celtica che le ha consentito di affrontare un repertorio  
della tradizione irlandese e scozzese e di musica antica che nelle sue esibizioni  
alterna a brani di propria composizione.

Numerose le esibizioni in Italia e all'estero. Ha inciso diversi CD, fra cui:

"Sagegreen" (2000), "From winter" (2001), "Similitudini" (2008)

Dal 2003 fa parte della compagnia teatrale "Teatro Laboratorio Mangiafuoco" di Milano, per cui ha composto  
le musiche di alcune produzioni teatrali rivolte ai bambini.

Insegna arpa celtica a Milano e provincia e conduce, in qualità di musicista, laboratori di teatro/musica.

L'arpa celtica con cui si esibisce è una produzione "Atelier Mc Loon"

del liutaio Giovanni Lonardo - Majorca, Spagna

Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015

***INCONTRO CON L'AUTRICE***  
**"IL MANGIAR SANO DELL'ANIMA"**  
Invito a cena dagli dèi ...  
***Loredana Gaeta***

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

**giovedì 15 gennaio 2015, ore 16:00 - 16:50**

Cosa si intende per il mangiar sano dell'Anima? E' possibile nutrirsi anche del significato simbolico ed emotivo del cibo? L'arte del cucinare può divenire un rituale per trasformare se stessi attraverso il cibo? L'alimentazione può essere vissuta come un percorso alchemico? Quale emozione è celata nel cibo? La cucina può trasformare il cibo in nettare degli dei?

***Loredana Gaeta - Cerro Maggiore***

Si dedica come naturopata diplomata presso l'Istituto Riza di Medicina Psicosomatica e Ricercatrice Olistica alla diffusione di tematiche inerenti al Benessere ed al Risveglio Spirituale. Già autrice dei libri "Il Risveglio dell'Anima Bambina" e "La Lirica dell'Uno", tiene conferenze, laboratori, seminari e diffonde il suo messaggio anche attraverso il blog [creamondi.blogspot.com](http://creamondi.blogspot.com)

Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015

**LEZIONI DI FILOSOFIA**

**DILEMMI e DILETTI del GIOCO, una COSA SERIA**

**Prof.ssa Francesca Bianchi**

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

---

---

***martedì 24 marzo 2015***

***ore 16:00 - 16:50***

- 1     Gioco, finzione, strategie del "... come se ..."**

---

***martedì 31 marzo 2015***

***ore 16:00 - 16:50***

- 2     Giocare contro, insieme, da soli**

---

***martedì 14 aprile 2015***

***ore 16:00 - 16:50***

- 3     Bilancio dell'agonismo e della simulazione creativa**
- 
- 

**Francesca Bianchi - Busto Arsizio**

Laureata in Filosofia presso l'Università Cattolica di Milano.

Ha svolto attività di insegnamento di lettere, filosofia, psicologia, pedagogia, storia e filosofia.

Ha svolto attività di dirigente scolastica presso il Liceo Scientifico A. Tosi di Busto Arsizio  
e attività di formatrice con l'Organizzazione per la Preparazione Professionale degli Insegnanti.

Ha svolto l'attività di orientatrice con counseling individuale e di piccoli gruppi con studenti maturandi  
di licei e istituti tecnici. Ha svolto attività di valutatrice di progetti avendo operato nella  
Associazione Italiana dei Valutatori



**COMUNITA' CONCRETA**

**Pensiero e azione di ADRIANO OLIVETTI**

**Dr.ssa Sara Fumagalli**

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

**Adriano Olivetti**

Imprenditore, intellettuale, politico.

Un personaggio poliedrico, affascinante, in anticipo sui tempi e  
quindi quanto mai attuale



*"Il termine utopia è la maniera più comoda per liquidare quello che non si ha voglia, capacità o coraggio di fare. Un sogno sembra un sogno fino a quando non si comincia da qualche parte, solo allora diventa un proposito, cioè qualcosa di infinitamente più grande"*

Non voleva sentirsi dare dell'utopista. Ma Adriano Olivetti un po' rivoluzionario lo era.

E non a parole. Da imprenditore, creò l'industria più innovativa del suo tempo e scoprì l'informatica decenni prima dei ragazzi della Silicon Valley. Come capitalista, mise al centro dell'impresa il lavoro, o meglio il lavoratore: i profitti non si trasformavano in alti dividendi agli azionisti o stipendi astronomici ai manager, ma diventavano asili nido, case per i dipendenti, biblioteche, colonie, centri di psicologia avanzata

---

***giovedì 13 novembre 2014***

***ore 16:00 - 16:50***

**1    Lavoro e persona: *qualità della vita e dignità della persona***

---

***giovedì 27 novembre 2014***

***ore 16:00 - 16:50***

**2    Comunità e urbanistica: *partecipazione e bellezza***

---

**Sara Fumagalli - Vanzago**

Dottoranda in Filosofia presso l'Università degli Studi di Milano e all'Archivio Husserl di Friburgo in Germania, si occupa di problemi legati alla fenomenologia e all'idealismo classico tedesco.

Ha svolto ripetuti periodi di insegnamento in Italia e Germania

Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015

***INCONTRI CON LA PSICANALISI***

**LA FABBRICA DI SE'**

***prof. Girolamo Alfredo Franceschini***

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

Costruiamo la nostra identità con gli altri e con dell'altro, ma non con qualunque altro

---

*giovedì 16 ottobre 2014      ore 16:00 - 16:50*

- 1    **Io e gli Altri**  
Decifrare i legami profondi tra l'Io e la realtà

---

*giovedì 30 ottobre 2014      ore 16:00 - 16:50*

- 2    **Gli Altri e Io**  
L'unica cosa che non si può fare è tagliare i ponti

---

**Girolamo Alfredo Franceschini - Nerviano**

Sociologo e psicologo, è dal 1981 docente in Scienze Umane  
e attualmente è in servizio presso il Liceo C. Rebora di Rho.  
Dal 1985 è psicologo professionista, formatosi alla scuola di Luigi Cancrini

Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015

**LEZIONI DI PSICOLOGIA**

**UN AGGIORNAMENTO SULLA NASCITA DELLA SOGGETTIVITA'**

*dott. Ambrogio Cozzi*

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

***martedì 2 dicembre 2014***

***ore 15:00 - 16:50***

**SOGGETTIVITA' E INTERSOGGETTIVITA'**

Come si diventa io attraverso l'incontro con altri

**Ambrogio Cozzi - Rho**

Laureato in Psicologia presso l'Università di Padova. Specializzatosi a Roma presso l'Istituto freudiano in Psicoterapia ad indirizzo psicoanalitico. E' membro partecipante della scuola lacaniana di psicoanalisi. Ha lavorato per parecchi anni in Assl della Lombardia, nei servizi per le tossicodipendenze, in consultori, in servizi psichiatrici, in servizi per minori e disabili. Ha collaborato a lungo con la Lega Nazionale Tumori a Milano e ha sviluppato il progetto di assistenza domiciliare ai malati oncologici terminali. Attualmente lavora presso il Servizio di Psicologia Clinica dell'A.O. "G. Salvini" di Garbagnate Milanese, responsabile dell'U.O.S. di Neuropsicologia Clinica

Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015

**LABORATORIO ESPERIENZIALE - PERCORSO DIDATTICO-FORMATIVO**

**Benessere e serenità della persona attraverso l'Armonia  
dei 5 elementi della Medicina Tradizionale Cinese**

**3 lezioni di 2 ore**

**Loredana Gaeta**

Fondatrici del nuovo sistema olistico dell'Arte della Naturopatia Evolutiva

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

Il percorso si articola in 3 incontri ove si prenderanno in considerazione i 5 elementi della Medicina Tradizionale Cinese e i suoi pilastri fondamentali per il benessere psico-fisico e l'armonia interiore della persona.

Attraverso il fluire di questa preziosa "rete energetica" è possibile riportare equilibrio e benessere a livello fisico, emotivo e mentale per il raggiungimento di una migliore qualità della vita.

Tra le tecniche utilizzate ci sono:

fiori di Bach, rimedi vibrazionali, cristalli, oli essenziali,  
tecniche di auto massaggio e consigli naturopatici

**TRE LEZIONI PRATICHE DI DUE ORE  
PER UN GRUPPO DI 15 - 20 PERSONE**

Le lezioni si terranno nei seguenti lunedì, ore 14,00-16,00  
26.1.2015; 2.2.2015; 9.2.2015

**ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

**Loredana Gaeta - Cerro Maggiore**

Si dedica come naturopata diplomata presso l'Istituto Riza di Medicina Psicosomatica e Ricercatrice Olistica alla diffusione di tematiche inerenti al Benessere ed al Risveglio Spirituale. Già autrice dei libri "Il Risveglio dell'Anima Bambina" e "La Lirica dell'Uno", tiene conferenze, laboratori, seminari e diffonde il suo messaggio anche attraverso il blog [creamondi.blogspot.com](http://creamondi.blogspot.com)

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

Riflessione guidata sugli aspetti psicologici dell'alimentazione:  
verranno considerati alcuni significati e scopi dei comportamenti alimentari,  
dedicando spazio anche ai principali disturbi

---

---

*giovedì 23 ottobre 2014*

*ore 15:00 - 16:50*

- 1 USI PROPRI E IMPROPRI DEL CIBO**  
Nutrirsi, individuarsi, consolarsi, differenziarsi

---

*martedì 4 novembre 2014*

*ore 15:00 - 16:50*

- 2 I DISTURBI ALIMENTARI**  
Quando mangiare è un problema
- 
- 

**Anna Galeotti - Nerviano**

Psicologa Psicoterapeuta, si è laureata con il massimo dei voti presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore -Mi  
e specializzata in Psicoterapia cognitivo-comportamentale.

Ha conseguito un master in Terapia Mansionale dei Disturbi Sessuali  
e perfezionamento in Approccio Integrato alla Clinica della Coppia.

Attualmente collabora con alcune strutture socio-sanitarie del territorio, tra cui la Fondazione  
M. Lampugnani ed esercita la libera professione, occupandosi di disturbi psicologici dell'adulto

Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015

**LABORATORIO DI PSICOLOGIA**

**GINNASTICA PER IL CERVELLO**

**Divertenti proposte di stimolazione cognitiva per mantenere in allenamento le nostre facoltà mentali**

***Corso pratico di 4 lezioni di 2 ore***

***dr.ssa Anna Galeotti***

**ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone**

Secondo le ultime ricerche, il modo più efficace per rallentare l'invecchiamento cerebrale e per restare efficienti più a lungo possibile, è quello di stimolare le funzioni cognitive (attenzione, memoria, pianificazione, comprensione) già a partire dai 40 anni, quando ha inizio un graduale rallentamento cognitivo.

In questo laboratorio partiremo da semplici esercizi di logica ed astrazione per contrastare questo andamento e per imparare quelle piccole pratiche quotidiane che ci aiutano a conservare le nostre risorse mentali il più a lungo possibile.

***QUATTRO LEZIONI PRATICHE DI DUE ORE  
PER UN GRUPPO DI 15 PERSONE***

**Le lezioni si terranno nei seguenti lunedì, ore 14,00-16,00  
10.11.2014; 17.11.2014; 24.11.2014; 1.12.2014**

**ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

**Mercoledì mattina 5.11.2014 -ore 10,30-12,00- test libero a tutti  
per la verifica delle proprie funzioni cognitive**

***Anna Galeotti - Nerviano***

Psicologa Psicoterapeuta, si è laureata con il massimo dei voti presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore -Mi e specializzata in Psicoterapia cognitivo-comportamentale.

Ha conseguito un master in Terapia Mansionale dei Disturbi Sessuali e perfezionamento in Approccio Integrato alla Clinica della Coppia.

Attualmente collabora con alcune strutture socio-sanitarie del territorio, tra cui la Fondazione M. Lampugnani ed esercita la libera professione, occupandosi di disturbi psicologici dell'adulto

Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015

**LABORATORIO DI PSICOLOGIA**

**IL CIBO SI MANGIA CON LA TESTA**

**Percorso esperienziale per comprendere come le emozioni  
condizionano il nostro rapporto con il cibo**

**Corso pratico di 4 lezioni di 2 ore**

**dr.ssa Anna Galeotti**

**ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone**

Il particolare rapporto che ognuno di noi ha con il cibo è carico di componenti psicologiche ed affettive che possono facilitare o interferire con una sana alimentazione. Gli alimenti non rappresentano soltanto un mezzo di nutrimento: si mangia per placare il brontolio dello stomaco, ma anche per soddisfare le proprie emozioni. Il cibo è la parte integrante della vita di tutti i giorni e se cerchiamo un equilibrio che possa farci sentire in armonia con il nostro mondo emotivo e corporeo, bisogna fermarsi a riflettere per imparare a conoscersi ed esplorare il proprio rapporto con il cibo. In questo laboratorio cercheremo di investigare il legame tra emozioni e cibo e di trarne spunti pratici, utili al miglioramento del rapporto con tutto ciò che mangiamo

**QUATTRO LEZIONI PRATICHE DI DUE ORE  
PER UN GRUPPO DI 15 PERSONE**

**Le lezioni si terranno nei seguenti lunedì, ore 16,15-18,15  
10.11.2014; 17.11.2014; 24.11.2014; 1.12.2014**

**ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

**Mercoledì mattina 5.11.2014 -ore 9,30-10,30- test libero a tutti  
per la verifica del proprio stile di alimentazione**

**Anna Galeotti - Nerviano**

Psicologa Psicoterapeuta, si è laureata con il massimo dei voti presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore -Mi e specializzata in Psicoterapia cognitivo-comportamentale.

Ha conseguito un master in Terapia Mansionale dei Disturbi Sessuali e perfezionamento in Approccio Integrato alla Clinica della Coppia.

Attualmente collabora con alcune strutture socio-sanitarie del territorio, tra cui la Fondazione M. Lampugnani ed esercita la libera professione, occupandosi di disturbi psicologici dell'adulto



Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015

**LEZIONI DI PSICOPEDAGOGIA**

**IL PREZIOSO RUOLO EDUCATIVO E AFFETTIVO DEI NONNI**

*dr.ssa Lucia Todaro*

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

**NONNI, si nasce o si diventa?**

**La pedagogia al servizio del prezioso ruolo  
educativo e affettivo nella Nonnitudine**

*ore 15:00 - 16:50*

**martedì 28 ottobre 2014**

**martedì 11 novembre 2014**

**martedì 25 novembre 2014**

**Lucia Todaro - Bovisio Masciago**

Laureata in Filosofia, indirizzo Scienze Umane, presso l'Università Cattolica di Milano.  
Diploma post-laurea in Psicometria. Formatrice e relatrice di tematiche pedagogiche, motivazionali,  
comunicazione e relazione efficace, gestione dei gruppi di lavoro, abilità di leadership  
presso associazioni, istituti scolastici, amministrazioni pubbliche e agenzie educative private

Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015

**LEZIONI DI PSICOPEDAGOGIA**  
**L'AUTOSTIMA NELLA TERZA ETÀ'**  
*dr.ssa Lucia Todaro*

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

**VOGLIO CREDERE IN ME, IMMAGINE DI ME STESSO E FELICITÀ'**

*ore 15:00 - 16:50*

**martedì 3 febbraio 2015. "Io voglio credere in me: l'autostima nella terza età"**

**martedì 24 febbraio 2015. "Immagine di me stesso e senso di adeguatezza**

**... negli anni ... "**

**martedì 10 marzo 2015. "Felicità: chimera o progetto in terza età?"**

**Lucia Todaro - Bovisio Masciago**

Laureata in Filosofia, indirizzo Scienze Umane, presso l'Università Cattolica di Milano.  
Diploma post-laurea in Psicometria. Formatrice e relatrice di tematiche pedagogiche, motivazionali,  
comunicazione e relazione efficace, gestione dei gruppi di lavoro, abilità di leadership  
presso associazioni, istituti scolastici, amministrazioni pubbliche e agenzie educative private

**PSICOPEDAGOGIA**  
**CLINIC di APPLICAZIONE PRATICA**  
**dr.ssa Lucia Todaro**

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

**CINQUE CLINIC - SEDUTE MONOTEMATICHE**

Un CLINIC è una seduta unica di gruppo (3 ore) per indicazioni,  
esercizi di attivazione e consolidamento delle abilità su cui si focalizza  
l'attenzione, simulazioni e sperimentazioni

**OGNI CLINIC E' INDIPENDENTE DALL'ALTRO**

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

<i>mercoledì</i>	<i>12 novembre 2014</i>	<i>ore 9:30 - 12:30</i>
1	<b>Generosità e altruismo</b>	
<i>mercoledì</i>	<i>26 novembre 2014</i>	<i>ore 9:30 - 12:30</i>
2	<b>Gioia e ottimismo</b>	
<i>mercoledì</i>	<i>11 febbraio 2015</i>	<i>ore 9:30 - 12:30</i>
3	<b>Vitalità e significatività della vita</b>	
<i>mercoledì</i>	<i>25 febbraio 2015</i>	<i>ore 9:30 - 12:30</i>
4	<b>Belli ed eleganti: l'anziano dentro e fuori</b>	
<i>mercoledì</i>	<i>11 marzo 2015</i>	<i>ore 9:30 - 12:30</i>
5	<b>Dieci decimi nel ... guardare sempre "oltre, avanti, in positivo!"</b>	

**Lucia Todaro - Bovisio Masciago**

Laureata in Filosofia, indirizzo Scienze Umane, presso l'Università Cattolica di Milano.  
Diploma post-laurea in Psicometria. Formatrice e relatrice di tematiche pedagogiche, motivazionali,  
comunicazione e relazione efficace, gestione dei gruppi di lavoro, abilità di leadership  
presso associazioni, istituti scolastici, amministrazioni pubbliche e agenzie educative private

Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015

**INCONTRI CON LO SPECIALISTA DI PSICHIATRIA**

**IL LINGUAGGIO E LA PERSONALITA'**

**dott. Massimiliano Dieci**

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

---

*giovedì 12 marzo 2015*

*ore 15:00 - 16:50*

**1 IL LINGUAGGIO TRA NEUROLOGIA e CULTURA**

---

*giovedì 19 marzo 2015*

*ore 15:00 - 16:50*

**2 LA PERSONALITA' NORMALE e LA PERSONALITA' PATOLOGICA**

---

**Massimiliano Dieci - Milano**

Psichiatra che lavora in ambito clinico e di ricerca. Autore di oltre 100 pubblicazioni scientifiche  
su argomenti di clinica e neurobiologia  
Riceve a Milano e a Settimo Milanese

**STORIA CONTEMPORANEA**  
**L'ITALIA DEGLI ANNI DI PIOMBO (1969-1979)**  
*prof.ssa Carla Agrati*

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

Comporre una sintesi di tanti momenti storici di cui anche noi siamo stati testimoni

---

*martedì 7 ottobre 2014*

*ore 15:00 - 15:50*

- 1 Uno sguardo su un mondo inquieto: USA (luci e ombre della presidenza di R. Nixon) - URSS (l'età di Breznev) - CINA (il dopo-Mao: Den Xiaoping) - CILE (da S. Allende al gen. Pinochet).  
EUROPA: fine di tre dittature (in Grecia, Portogallo e Spagna)  
NORD AFRICA: attivismo di Gheddafi (LIBIA) e Sadat (EGITTO)

---

*martedì 14 ottobre 2014*

*ore 15:00 - 15:50*

- 2 La polveriera del MEDIO ORIENTE - la "Guerra del Kippur" (1973) - l'OPEC quadruplica il prezzo del petrolio - IRAN: dallo Scià all'ayatollah Khomeini  
TERRORISMO e TERRORISMI (OLP - IRA - ETA - RAF) - stragi clamorose (es. Olimpiadi di Monaco 1972)

---

*martedì 21 ottobre 2014*

*ore 15:00 - 15:50*

- 3 L'ITALIA DEGLI ANNI DI PIOMBO: crisi politiche - paure antiche e nuove (es. 1976: il terremoto del Friuli e la nube tossica di Seveso) - sequestri di persona - attentati - terrorismo "nero" e terrorismo "rosso" - da Piazza Fontana (1969) all'uccisione di Aldo Moro (1978) - ricordo di alcune vittime CHIESA CATTOLICA. Nel 1978 a Paolo VI succede Giovanni Paolo I e poi Giovanni Paolo II.  
Bilancio (provvisorio) degli anni '70

---

*Carla Agrati - Cerro Maggiore*

Laureata in Lettere all'Università Statale di Milano. Ha insegnato all'Istituto Tecnico Bernocchi, all'Istituto Magistrale B. Melzi e al Liceo Galilei di Legnano

**AVVENIMENTI DELLA NOSTRA STORIA IN DUE LIBRI**

**"Un anno sull'altipiano" e "Gli occhiali d'oro"**

**Enrico Benzo**

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

Conoscere uno scrittore e un suo libro  
Incontrare i protagonisti delle vicende narrate e gli avvenimenti della nostra storia  
Riflettere

---

**giovedì 26 marzo 2015**

**ore 16:00 - 16:50**

**1 UN ANNO SULL'ALTIPIANO di Emilio Lussu**

*... il drammatico, tremendo racconto di quel che accadeva ai nostri soldati,  
ai fanti, agli ufficiali nelle trincee della Prima guerra mondiale, in quella orrenda  
carneficina che si scatenò nel cuore dell'Europa nel 1914*

---

**giovedì 9 aprile 2015**

**ore 16:00 - 16:50**

**2 GLI OCCHIALI D'ORO di Giorgio Bassani**

*... gli occhiali d'oro di uno stimato professionista diventano il simbolo di una  
diversità mal tollerata, così come l'appartenenza all'ebraismo del narratore,  
una diversità che non potrà che andare incontro ad una catarsi tragica*

---

**Enrico Benzo - Linate**

Nato qualche anno fa ad Aosta, vive a Torino, Genova e Milano. Dal 1964 risiede a Linate, dove è dirigente aziendale e sportivo, consigliere comunale e poi assessore alla Cultura, Pubblica Istruzione, Sport e Tempo Libero dal 1990 al 1995. Ricercatore storico dilettante, è autore di diversi volumi e pubblicazioni sulla storia di Linate e di Villa Visconti Litta di Linate, di cui è profondo conoscitore.

Fonda con altri nel 1990 l'Associazione Amici di Villa Litta.

A lungo vice-Presidente, ne diventa poi Presidente. Attualmente è volontario e guida. Dal 1999 è docente alla UTE "Dino Pilotti" di Linate e dal 2001 ne è anche Magnifico Rettore

**Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015**

**Visitare, ricordare e riflettere**  
**VIAGGIO IN MALI: APPUNTI E SPUNTI**  
**dott. Massimo Gerundini**

**ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone**

---

---

***martedì 25 novembre 2014***

***ore 17:00 - 17:50***

Prendendo spunto da un recente viaggio nello Stato africano del Mali  
e utilizzandone alcune immagini riportate, racconterò di 3 sue peculiarità:

- 1. la famosa moschea di fango di Djennè, patrimonio mondiale UNESCO**
- 2. l'etnia Bozo, i Maestri dell'acqua**
- 3. la gente Dogon, il Popolo delle stelle**

---

---

**Massimo Gerundini - Legnano**

Laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano.  
Specialista in Ortopedia, Traumatologia e Medicina dello Sport.  
Borse di studio in Chirurgia Ortopedica a Boston e in Chirurgia della Spalla a San Diego (USA)  
Aiuto Ortopedico presso gli Ospedali di Busto Arsizio, Gallarate, Abbiategrasso.  
Primario Ortopedico all'Ospedale di Cuggiono e sino al 2009 Primario Ortopedico  
presso l'Istituto Santa Maria multimedita di Castellanza



**"A CAVALLO DELLA STORIA"**

**Storia del rapporto tra uomo e cavallo dalla preistoria ad oggi**  
*prof. Paolo Musazzi*

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

Il cavallo, dalla sua comparsa sulla terra, ha sempre occupato uno spazio importante nella psiche umana e nelle sue imprese piccole o grandi.  
Il profondo legame tra queste "due specie" ha spesso spiegato la costruzione/distruzione di molteplici culture e delle variegata civiltà.  
L'elegante maestosità (nei momenti di quiete) e la dirompente potenza (nelle galoppate convulse) del cavallo sono da sempre elementi ispiratori di miti, leggende e sogni patrimonio dell'intera umanità negli ambiti del lavoro quotidiano, delle grandi manifestazioni, delle importanti vicende belliche, dei viaggi, dei giochi e anche dell'arte.  
Questo percorso in quattro puntate vuole rivisitare la storia umana da una prospettiva "a quattro zampe" -appunto- quelle del cavallo

---

***martedì 13 gennaio 2015***                      ***ore 16:00 - 16:50***

**1     L'ORIGINE DEL CAVALLO E I PRIMI CAVALIERI**

---

***martedì 20 gennaio 2015***                      ***ore 16:00 - 16:50***

**2     I CAVALIERI E LA CAVALLERIA NEL MEDIOEVO**

---

***martedì 3 marzo 2015***                      ***ore 16:00 - 16:50***

**3     I SECOLI DELLE GRANDI CARICHE A CAVALLO**

---

***martedì 17 marzo 2015***                      ***ore 16:00 - 16:50***

**4     LA TECNOLOGIA MANDA "IN PENSIONE" IL CAVALLO**

---

corso tenuto in collaborazione con ISSRAM

---

**Paolo Musazzi - Nerviano**

Laureato in Lettere Moderne presso l'Università Statale di Milano. Formatore professionale presso la Fondazione "Luigi Clerici" nei suoi CFP di Parabiago e Rho. Dalla prima infanzia appassionato di storia e del suo momento culturale nelle sue differenti manifestazioni. Fondatore e Presidente dell'Istituto per gli Studi Storici e Religiosi dell'Alto Milanese, uno dei centri culturali cattolici della Diocesi di Milano

**STORIA: il Centenario della Grande guerra,  
il Giorno della Memoria e il Giorno del Ricordo**  
*prof. Giancarlo Restelli*

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

Nel Centenario dello scoppio della Grande guerra analizziamo le cause e le conseguenze di un conflitto che coinvolse quasi tutte le grandi potenze mondiali.  
Nel Giorno della Memoria ricordiamo i 6 milioni di Ebrei morti nei ghetti, di fame e malattie, fucilati a centinaia di migliaia sull'orlo di fosse collettive, uccisi a milioni nelle camere a gas.  
Nel Giorno del Ricordo -istituito dal Parlamento italiano nel 2004 per non dimenticare gli infoibati- ricordiamo la tragedia delle foibe

---

***martedì 21 ottobre 2014 ore 16:00 - 17:15***

- 1 LA GRANDE GUERRA**  
Il mito, le cause e le conseguenze

---

***martedì 27 gennaio 2015 ore 16:00 - 17:15***

- 2 IL GIORNO DELLA MEMORIA**  
Il negazionismo. Storia di una menzogna

---

***martedì 10 febbraio 2015 ore 16:00 - 17:15***

- 3 IL GIORNO DEL RICORDO**  
Il dramma di Pola. Le foibe e l'esodo giuliano: la storia negata

---

**Giancarlo Restelli - Legnano**

Insegna Lettere presso l'Istituto Tecnico "Antonio Bernocchi" di Legnano.  
Ha scritto due libri sui lager nazisti (2004-2005), uno dedicato alla tragedia delle foibe e all'esodo istriano (2007), uno sul Risorgimento (2011) e nel 2012 ha curato il libro "Dalla Battaglia d'Inghilterra a Mauthausen".  
Dal giugno 2012 sta lavorando a una ricerca sui deportati politici nei lager nazisti dell'Alto Milanese

**Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015**

**LE OLIMPIADI ANTICHE**

**L'origine dei giochi olimpici tra mito e storia**

***dr.ssa Carlotta Rimondi***

**ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone**

Conoscere le origini e le caratteristiche degli agoni olimpici  
attraverso le testimonianze di alcuni autori greci

---

***martedì 11 novembre 2014***

***ore 17:00 - 17:50***

- . L'origine dei giochi olimpici: mito e storia
- . Le gare: discipline, partecipanti, vincitori, giudici, pubblico etc. attraverso le testimonianze di Pindaro e Pausania
- . Aneddoti sulle Olimpiadi

---

***Carlotta Rimondi - Nerviano***

Laureata in Lettere Classiche presso l'Università Cattolica di Milano,  
con Laurea Magistrale in Scienze dell'Antichità

**TEATRO IN MUSICA**  
**L'ARTE DELLA CANZONE: Gaber, Jannacci e Vecchioni**  
**prof. Italo Rossetti**

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

*"Raramente si parla di arte della canzone: è più facile che la canzone venga definita canzonetta piuttosto che passi l'idea che possa esistere una canzone artistica. Eppure gli artisti cantautori hanno segnato un capitolo culturale importante della storia del nostro Paese e Pasolini ha sostenuto che esistono poesie in forma di canzone"*

*Vincenzo Mollica*

Dopo aver seguito l'itinerario della musica lirica in teatro, iniziamo una ricerca sul rapporto tra la cosiddetta musica leggera e il teatro. Iniziamo con la "scuola milanese", rappresentata da tre milanesi "ariosi"

---

***martedì 4 novembre 2014      ore 16:00 - 16:50***

**1      GIORGIO GABER: il canto dell'uomo libero**

---

***giovedì 6 novembre 2014      ore 17:00 - 17:50***

**2      ENZO JANNACCI: il canto dell'uomo emarginato**

---

***giovedì 27 novembre 2014      ore 17:00 - 17:50***

**3      ROBERTO VECCHIONI: il canto dell'uomo poetico**

---

**Italo Rossetti - Nerviano**

Laureato in Lettere Moderne all'Università Cattolica di Milano.  
Ha insegnato materie letterarie presso l'Istituto TGC "Maggiolini" di Parabiago.  
Ha conseguito la cattedra di Italiano e Latino al Liceo Classico-Scientifico "G. Galilei" di Legnano

Uno strano titolo per il corso di quest'anno, vero?

Queste tre città racchiudono, in differenti modi, l'inizio del XX secolo per la nostra Italia.

Una parentesi aperta dall'attentato al Re Umberto I e chiuso da quello contro

l'Arciduca Fernando d'Austria. Rappresentò un cambio di passo nella gestione

delle problematiche interne italiane, sfortunatamente fermato dallo scoppio

della Grande guerra. Quel periodo storico viene anche definito dagli storici

"l'Italia di Giolitti"; non si può certamente negare che sia stato lui a dominare, non solo

sul piano politico ma anche su quello del costume, la scena italiana.

Anche quest'anno impareremo insieme, ispirandoci a Campo de' Fiori, la piazza

più aperta di Roma: dove tante cose accadono e tante altre si raccontano

---

**giovedì 27 novembre 2014**

**ore 15:00 - 15:50**

**1 L'uomo di Dronero**

-dalla provincia di Cuneo, per dominare la scena italiana

---

**giovedì 11 dicembre 2014**

**ore 15:00 - 15:50**

**2 Tripoli, bel suol d'amore**

-i sogni italiani di *grandeur* coloniale in Libia

---

**giovedì 15 gennaio 2015**

**ore 15:00 - 15:50**

**3 Il tramonto di un'epoca**

A Sarajevo un colpo di rivoltella pone fine a una certa Europa

---

corso tenuto in collaborazione con ISSRAM  
e A.N.C.R., sezione di Nerviano



---

**Claudio Rossetti - Nerviano**

Laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università Statale di Milano. Esercita in Milano.

Master in Dirigente Sportivo del CONI.

Cultore e appassionato di temi e problematiche storico-letterarie, conferenziere, ha pubblicato alcuni saggi storici ed un volume sulla figura di Paolo Caccia Dominioni.

Socio fondatore, nel 1996, dell'Istituto per Studi Storici dell'Alto Milanese (ISSRAM), dal 2009 ha assunto la carica di vice-presidente. Dal 2009 Presidente dell'ANCRS

(Associazione Nazionale Combattenti Reduci e Simpatizzanti) della locale sezione.

Responsabile degli avvenimenti culturali per la Parrocchia di Santo Stefano in Nerviano

UNA STORIA ITALIANA

MARIA ALTEMPS-HARDOUIN o MADAME D'ANNUNZIO

musa, moglie, madre

prof. Italo Rossetti

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

martedì 17 marzo 2015, ore 15:00 - 15:50

*"Era sottile la mia compagna e bionda.  
E mi sentii su gli occhi  
scendere un denso velo, le caddi a' ginocchi;  
e con avide mani su pe'l corpo ascesi;  
e tremar come un'arpa viva il suo corpo intesi"*

Con questi versi della poesia **"Il peccato di maggio"** iniziò la storia d'amore tra il poeta Gabriele D'Annunzio e la duchessa Maria (Yella) Altemps-Harduin, duchessa di Gallese, unica moglie del poeta. Fu il primo gossip giornalistico italiano, che si sviluppò tra storia, cronaca, politica, costume e poesia, tra l'Ottocento e il Novecento

Il 23 novembre 2013 si è svolta a Gallese (VT), in occasione dell'anniversario della nascita di D'Annunzio, la "Prima giornata di studio" su  
"Maria Harduin, Madame D'Annunzio"

Proponiamo la lezione tenuta per l'occasione, a nome dell'Università per Adulti e Terza Età di Nerviano e su invito dell'ente organizzatore, con l'accompagnamento di documentazione fotografica, musicale e poetica

---

---

**Italo Rossetti - Nerviano**

Laureato in Lettere Moderne all'Università Cattolica di Milano.  
Ha insegnato materie letterarie presso l'Istituto TGC "Maggiolini" di Parabiago.  
Ha conseguito la cattedra di Italiano e Latino al Liceo Classico-Scientifico "G. Galilei" di Legnano

Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015

**I PRIMI PASSI DELL'EUROPA UNITA**  
**IL federalismo di Altiero Spinelli e il funzionalismo di Jean Monnet**  
*dott. Jacopo Perazzoli*

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

Il corso si propone di far luce sulle prime fasi di quel processo che,  
negli anni immediatamente successivi alla Prima guerra mondiale,  
portò alla nascita delle istituzioni comunitarie e  
al loro primo consolidamento.

In particolare, nel corso delle due lezioni, si cercherà di far luce su Altiero Spinelli e  
Jean Monnet, due tra i più importanti teorici dell'unificazione europea

---

*martedì 20 gennaio 2015*

*ore 17:00 - 17:50*

- 1 LA PRIMA CONCEZIONE POLITICA DELL'INTEGRAZIONE EUROPEA:**  
**il federalismo e il suo ispiratore, Altiero Spinelli**

---

*giovedì 22 gennaio 2015*

*ore 17:00 - 17:50*

- 2 LA SECONDA DOTTRINA ALLE FONDAMENTA DELL'EUROPA:**  
**il funzionalismo e il suo mentore, Jean Monnet**
- 

**Jacopo Perazzoli - *Cornaredo***

Laureato alla facoltà di Lettere e Filosofia, corso di laurea in Scienze Storiche con  
indirizzo "moderno-contemporaneo", presso l'Università degli Studi di Milano.  
Ha concluso in Germania il programma Erasmus e a Londra il suo dottorato



**LA DICHIARAZIONE DEI REDDITI e LE NOVITA' FISCALI**

**Cosa ci interessa sapere**

***rag. Roberto Perazzoli***

**ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone**

Un pomeriggio interamente dedicato alla dichiarazione dei redditi  
e due incontri per conoscere le novità fiscali che ci interessano da vicino

---

***lunedì 9 marzo 2015***

***ore 15:00 - 17:00***

**1 GUIDA ALLA DICHIARAZIONE DEI REDDITI**

**Il modello 730: quando presentare la domanda, soggetti obbligati, analisi degli oneri detraibili e delle detrazioni di imposta**

---

***martedì 26 marzo 2015***

***ore 17:00 - 17:50***

**2 NOVITA' FISCALI 2011-2012 - parte 1**

**Tutte le novità delle manovre anticrisi che ci interessano da vicino**

---

***giovedì 9 aprile 2015***

***ore 17:00 - 17:50***

**3 NOVITA' FISCALI 2011-2012 - parte 2**

**Tutte le novità delle manovre anticrisi che ci interessano da vicino**

---

**Roberto Perazzoli - *Cornaredo***

Diplomato in ragioneria, è iscritto dal 1989 presso l'Ordine dei Consulenti del Lavoro di Milano.

Responsabile dell'Ufficio Amministrazione del Personale di numerose aziende multinazionali.

Docente presso Associazione Piccole Industrie e Camere di Commercio

su argomenti di legislazione del lavoro

*Fondatore Università per Adulti e Terza Età di Nerviano*

Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015

**CINQUE INCONTRI CON GLI SCIENZIATI**  
dell'Istituto di Ricerche Farmacologiche "Mario Negri" di Milano  
*Dr.ssa Caterina Bendotti, Dr.ssa Elisa R. Zanier, Dott. Alessandro Nobili*

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

**Lezioni 1-3**

Il punto su alcune recenti acquisizioni nel campo della ricerca e dell'epidemiologia

---

*giovedì 16 ottobre 2014*                      *ore 15:00 - 15:50*                      *Dott. Alessandro Nobili*

---

- 1**    **INTEGRATORI E MEDICINE DI ORIGINE NATURALE:**  
sempre sicuri ed efficaci?

---

*giovedì 30 ottobre 2014*                      *ore 15:00 - 15:50*                      *Dr.ssa Caterina Bendotti*

---

- 2**    **La SCLEROSI LATERALE AMIOTROFICA (SLA):**  
nuovi geni e nuovi meccanismi per capire e curare la malattia

---

*giovedì 6 novembre 2014*                      *ore 15:00 - 15:50*                      *Dr.ssa Elisa R. Zanier*

---

- 3**    **TRAUMA CRANICO:**  
patofisiologia e strategie terapeutiche

---

**Caterina Bendotti - Nerviano**

---

Laureata in Farmacia presso l'Università di Milano, ha trascorso due anni (1986-1988) presso il Laboratorio di Genetica dello Sviluppo all'Università John Hopkins di Baltimora, USA. Dal 1998 dirige il laboratorio di Neurobiologia Molecolare presso l'Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri. Da oltre 17 anni svolge studi di ricerca sulle malattie neurodegenerative ed in particolare sulla Sclerosi Laterale Amiotrofica (SLA) collaborando con diversi istituti scientifici e ospedalieri nazionali e internazionali

---

**Elisa R. Zanier - Milano**

---

Laureata in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano, specialista in Anestesia e Rianimazione. Dal 2012 Direttore dell'Unità di Terapia Cellulare e del Danno Cellulare Cerebrale Acuto dell'Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri di Milano. Ha trascorso 2 anni alla UCLA University (University of California Los Angeles) presso il Brain Injury Research Center  
Autrice di numerose pubblicazioni su riviste nazionali e internazionali

---

**Alessandro Nobili - Milano**

---

Laureato in Medicina e Chirurgia, è Direttore del Laboratorio di valutazione della Qualità delle Cure e dei Servizi per l'Anziano e responsabile del "Servizio Informazione sui Farmaci per l'Anziano", Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri di Milano. Ha competenze nel campo della metodologia della ricerca clinica, della farmacoepidemiologia e delle metodologie della valutazione e verifica della qualità degli interventi sanitario-assistenziali e dei servizi per gli anziani. E' autore di numerose pubblicazioni scientifiche su riviste internazionali e nazionali, di libri e capitoli a diffusione internazionale e nazionale

Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015

**CINQUE INCONTRI CON GLI SCIENZIATI**  
dell'Istituto di Ricerche Farmacologiche "Mario Negri" di Milano  
*dr.ssa Alessandra Tavani, dott. Luigi Cervo*

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

lezioni 4 e 5

*martedì 10 febbraio 2015*

*ore 15:00 - 15:50*

*dr.ssa Alessandra Tavani*

**4 LA DIETA MEDITERRANEA CHE FA BENE AL CUORE**

Sono singoli cibi o più in generale il modo di mangiare che ci proteggono dalle malattie cardiache?

*martedì 3 marzo 2015*

*ore 15:00 - 15:50*

*dott. Luigi Cervo*

**5 IL PLACEBO, QUESTO SCONOSCIUTO**

L'effetto placebo è un fenomeno di facile riscontro nella pratica medica e nella ricerca clinica, ma al tempo stesso è uno dei fenomeni più misteriosi e controversi

*Che cos'è il placebo - Cosa è l'effetto placebo - Quale ruolo ha avuto nella medicina antica - Quale ruolo ha avuto nell'evoluzione della ricerca e della pratica clinica - Che rapporto c'è tra placebo e medicina alternativa*

**Alessandra Tavani - Milano**

Laureata in Scienze Biologiche presso l'Università degli Studi di Milano, ha trascorso un periodo di formazione presso la "Unit for Research on Additive Drugs", Università di Aberdeen, Scozia. Dirige il Laboratorio di Epidemiologia delle Malattie Croniche, Istituto di Ricerche Farmacologiche "Mario Negri" di Milano, conducendo studi per l'identificazione e la quantificazione dei fattori di rischio per le patologie tumorali e l'infarto miocardico. E' autrice di numerose pubblicazioni scientifiche su riviste internazionali

**Luigi Cervo - Milano**

Responsabile del Laboratorio di Psicofarmacologia Sperimentale dell'Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri di Milano, ha conseguito il titolo di Doctor of Philosophy (Ph.D.) presso la Open University, Milton Keynes, Gran Bretagna. Ha trascorso due anni come ricercatore presso il Dipartimento di Psichiatria dell'Università di Chicago. Le sue aree di interesse scientifico riguardano la Neuropsicofarmacologia e il meccanismo d'azione delle sostanze psicotrope ed è interessato allo studio sperimentale di patologie quali l'ansia e la depressione. Membro della Society of Neuroscience e della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia

**LE PIU' RECENTI ACQUISIZIONI SCIENTIFICHE**

**lezioni 1 - 4**

***prof. Silvio Chierichetti***

**ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone**

Verranno fornite le basi fisiopatologiche e verranno trattate criticamente,  
alla luce delle più recenti conoscenze scientifiche,  
le patologie più diffuse che affliggono larghi strati della popolazione,  
insieme alle più recenti acquisizioni in campo biologico e sanitario

---

***giovedì 9 ottobre 2014***

***ore 15:00 - 15:50***

- 1    "E io ti guarirò":  
      in bilico tra guaritori, ciarlatani, miracoli e miracolati**

---

***giovedì 13 novembre 2014***

***ore 15:00 - 15:50***

- 2    Dalla Grande Madre a Maria Vergine:  
      evoluzione antropologica della figura femminile**

---

***martedì 18 novembre 2014***

***ore 15:00 - 15:50***

- 3    Il genoma umano:  
      credevamo di sapere tutto, e invece ...**

---

***giovedì 20 novembre 2014***

***ore 15:00 - 15:50***

- 4    Artrosi: alla fine ci caschiamo tutti.  
      Come ritardare e curare**
-

**LE PIU' RECENTI ACQUISIZIONI SCIENTIFICHE**

**lezioni 5 - 7**

***prof. Silvio Chierichetti***

**ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone**

Verranno fornite le basi fisiopatologiche e verranno trattate criticamente,  
alla luce delle più recenti conoscenze scientifiche,  
le patologie più diffuse che affliggono larghi strati della popolazione,  
insieme alle più recenti acquisizioni in campo biologico e sanitario

---

***martedì 24 marzo 2015***

***ore 15:00 - 15:50***

- 5**    **Ma che fine ha fatto la "Sindrome Metabolica?"**  
**Chiariamoci le idee**

---

***giovedì 26 marzo 2015***

***ore 15:00 - 15:50***

- 6**    **Artrite Reumatoide:**  
**come ti ho cambiato la storia naturale**

---

***giovedì 9 aprile 2015***

***ore 15:00 - 15:50***

- 7**    **Ho la pressione alta:**  
**ci sono novità in vista?**
- 

---

**Silvio Chierichetti - Milano**

Laureato in Medicina e Chirurgia e in Scienze Biologiche presso l'Università Statale di Milano.  
E' stato docente di Metodologia presso la Scuola di Specialità in Psicologia, Università "La Sapienza",  
Roma e di Farmacologia Clinica presso la Scuola di Specialità in Farmacologia, Università di Milano.

E' stato Amministratore Delegato di Sanofi-Midy di Milano  
e Presidente del Comitato Etico dell'Azienda Ospedaliera "Ospedale Civile" di Vimercate  
*Fondatore Università per Adulti e Terza Età di Nerviano*

Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015

***INCONTRO CON LO SPECIALISTA***

**La scoliosi del bambino e dell'adulto**

***dott. Giancarlo Corti***

**ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone**

---

***giovedì 23 ottobre 2014***

***ore 16:00 - 16:50***

**LA SCOLIOSI DEL BAMBINO E DELL'ADULTO**

**Cause, sintomi, fattori di rischio, diagnosi e cure**

---

***Giancarlo Corti - Nerviano***

Medico Chirurgo, specialista in Ortopedia  
Responsabile Clinica e Chirurgia della colonna Ospedale di Gallarate

Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015

***INCONTRO CON LO SPECIALISTA DIETOLOGO***  
**NOI E IL CIBO - Consigli per una corretta nutrizione**  
***dott. David Crespi***

**ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone**

Secondo la scienza che studia gli effetti del cibo sulla salute,  
la corretta nutrizione è il primo alleato per prevenire molte malattie

---

---

***martedì 14 aprile 2015***      ***ore 15:00 - 15:50***

**CONSIGLI PRATICI PER UNA CORRETTA NUTRIZIONE**  
**Metti in tavola la salute!**

---

---

**David Crespi - *Legnano***

Laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Pavia  
Specialista in Scienza dell'Alimentazione, socio dell'Associazione Nazionale Specialisti in  
Scienza dell'Alimentazione (ANSiSa)  
Libero professionista a Legnano e Parabiago

Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015

***INCONTRI CON LO SPECIALISTA***

**I PIU' RECENTI PROGRESSI TERAPEUTICI IN ONCOLOGIA**

***dott. Sergio Fava***

**ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone**

Le novità terapeutiche contro i tumori ci rendono ottimisti  
in quanto rispondono a esigenze sino a pochi anni fa inimmaginabili

---

---

***giovedì 11 dicembre 2014***

***ore 16:00 - 16:50***

- 1 I PIU' RECENTI PROGRESSI TERAPEUTICI IN ONCOLOGIA  
Parte 1**

---

***giovedì 11 dicembre 2014***

***ore 16:00 - 16:50***

- 2 I PIU' RECENTI PROGRESSI TERAPEUTICI IN ONCOLOGIA  
Parte 2**
- 
- 

***Sergio Fava - Legnano***

Laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano  
Specialista in Ematologia e Oncologia  
Dal 2006 Direttore della Struttura Complessa di Oncologia Medica  
dell'Azienda Ospedaliera Ospedale di Legnano



Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015

***INCONTRO CON LO SPECIALISTA ORTOPEDICO***

**ALLUCE VALGO ... & DINTORNI**

***dott. Massimo Gerundini***

**ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone**

Come conoscere e affrontare alcune patologie ortopediche

---

---

***martedì 20 gennaio 2015***

***ore 15:00 - 15:50***

**Stato attuale della patologia più comune dell'avampiede dell'adulto, l'ALLUCE VALGO e delle altre alterazioni dell'avampiede, che frequentemente l'accompagnano, DITA A MARTELLO, ALLUCE RIGIDO E METARSALGIE CLASSICHE e di MORTON: cosa sono e come si manifestano, da cosa sono causate e quali sono gli esercizi terapeutici?**

---

---

***Massimo Gerundini - Legnano***

Laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano.

Specialista in Ortopedia, Traumatologia e Medicina dello Sport.

Borse di studio in Chirurgia Ortopedica a Boston e in Chirurgia della Spalla a San Diego (USA)

Aiuto Ortopedico presso gli Ospedali di Busto Arsizio, Gallarate, Abbiategrasso.

Primario Ortopedico all'Ospedale di Cuggiono e sino al 2009 Primario Ortopedico presso l'Istituto Santa Maria multimedita di Castellanza

Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015

***INCONTRO CON LO SPECIALISTA***  
**I PROGRESSI IN OSTETRICIA e GINECOLOGIA**  
**Stato dell'arte**  
***dott. Giorgio Grandini***

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

---

***giovedì 4 dicembre 2014***

***ore 16:00 - 16:50***

**SALA PARTO: ruolo e responsabilità del medico ginecologo e aspettative dell'utenza**

---

***Giorgio Grandini - Parabiago***

Laureato in Medicina e Chirurgia, specialista in Ostetricia e Ginecologia  
Master in video-laparoscopia presso il M.O.E.T. Institute di San Francisco  
Vice primario all'ospedale di Legnano fino al 2010 con alta specializzazione in  
Patologia della Riproduzione. Attualmente consulente presso gli ospedali  
di Legnano e Cuggiono

Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015

***INCONTRO CON IL NUTRIZIONISTA***  
**INTOLLERANZE ALIMENTARI: VERO O FALSO?**  
***dott. Lorenzo Grandini***

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

Consigli utili per corretti stili di vita

---

*giovedì 4 dicembre 2014*

*ore 15:00 - 15:50*

**INTOLLERANZE ALIMENTARI:**  
**vero o falso?**

---

**Lorenzo Grandini - *Parabiago***

Laureato in Farmacia presso l'Università degli Studi di Ferrara e in Biologia applicata alle Scienze della Nutrizione presso l'Università degli Studi di Milano. Ha conseguito il diploma in Naturopatia e Iridologia, lavora come libero professionista da dieci anni nel campo dell'alimentazione, collaborando inoltre con farmacie e centri dimagrimento. Ha collaborato con l'Istituto Nazionale Tumori di Milano (fondazione IRCCS) per lo studio delle relazioni tra patologia e alimentazione

**INCONTRI CON LO SPECIALISTA**

**CONOSCIAMO LO "STATO" DELLE NOSTRE ARTERIE?**

**La conoscenza è fondamentale per prevenire eventi acuti invalidanti**

**dott. Piermarco Locati**

**ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone**

La Chirurgia Vascolare si occupa principalmente delle Malattie Vascolari Aterosclerotiche che interessano l'aorta toracica/addominale, le arterie degli arti e le carotidi.

Le patologie che ne derivano sono:

- . gli aneurismi
- . le ischemie degli arti (gangrene, ulcere ...)
- . l'ictus cerebrale

Conoscere lo "stato" delle arterie vuol dire poter prevenire eventi acuti che possono mettere a rischio la vita o essere causa di importanti invalidità

---

---

***martedì 14 ottobre 2014***

***ore 16:00 - 16:50***

- 1    Conoscere lo "stato" delle proprie arterie è fondamentale per prevenire eventi invalidanti**  
**Parte 1**

---

***martedì 18 novembre 2014***

***ore 16:00 - 16:50***

- 2    Conoscere lo "stato" delle proprie arterie è fondamentale per prevenire eventi invalidanti**  
**Parte 2**
- 
- 

**Piermarco Locati - *Legnano***

Medico Chirurgo - Specialista in:  
Chirurgia Vascolare, Generale d'Urgenza, Angiologia  
Direttore U.O. Chirurgia Vascolare  
Dipartimento Cardiovascolare - Az. Ospedaliera di Legnano

Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015

**NUOVE PROSPETTIVE DELLA CHIRURGIA ESTETICA  
E DELLA MEDICINA ESTETICA DEL VOLTO**

*Dr.ssa Sarah Marchionni*

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

---

---

*martedì 27 gennaio 2015*

*ore 15:00 - 15:50*

**LA CHIRURGIA ESTETICA MODERNA**

**Mi guardo allo specchio e mi riconosco ancora**

---

---

**Sarah Marchionni - *Parabiago***

Medico Chirurgo, specialista in Chirurgia Plastica e Ricostruttiva  
Riceve a Milano, Legnano e Parabiago

**IL POTERE DEGLI ALIMENTI E ALIMENTAZIONE**

*dr.ssa Anna Maria Napoli*



**AMMOI**  
**ASSOCIAZIONE MEDICI e MEDICINE OLISTICHE ITALIANA**  
[www. ammoimedicinaturale.it](http://www.ammoimedicinaturale.it)



**ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone**

---

*giovedì 6 novembre 2014*

*ore 16:00 - 16:50*

**1 IL POTERE DEGLI ALIMENTI**

La nostra forza, la nostra malattia: come creare uno stile alimentare corretto!

---

*giovedì 20 novembre 2014*

*ore 16:00 - 16:50*

**2 ALIMENTAZIONE, SQUILIBRIO EMOZIONALE E SVILUPPO DI MALATTIE**

L'anziano, molto più dell'adulto, se non si alimenta in modo corretto e perdipiù entra in uno squilibrio emozionale (paura di ammalarsi, senso di inadeguatezza, depressione per la malattia o la morte di un proprio caro etc) è predisposto facilmente allo sviluppo di malattie

---

**Anna Maria Napoli - Nerviano e Milano**

Laureata in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano.  
Specialista in malattie dell'Apparato Respiratorio. Esperta in Omeopatia, Omatossicologia e Discipline integrate, Fisiologia della Nutrizione, Massaggio Curativo Integrato.  
Direttore Sanitario e Direttore Clinico del Laboratorio di Analisi Mediche "Piave" a Milano.  
Attività di libera professione a Milano e a Nerviano

Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015

**ARGOMENTI DI SCIENZE**

**FUNZIONAMENTO DEL NOSTRO CORPO e SUA COMPLESSITA'**

**Dott. Franco Zecchillo**

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

Conoscere il nostro corpo  
e comprendere le complesse funzioni che regolano le nostre attività

---

*giovedì 12 febbraio 2015*

*ore 16:00 - 16:50*

**SISTEMA NERVOSO CENTRALE**

**Come riusciamo a coordinare le nostre azioni?**

---

*giovedì 26 febbraio 2015*

*ore 16:00 - 16:50*

**APPARATO DIGESTIVO**

**Quando mangiamo cosa succede?**

---

**Franco Zecchillo - Milano**

Laureato in Scienze delle Professioni Sanitarie Tecnico-Assistenziali presso l'Università di Pavia.  
Docente presso l'Università degli Studi dell'Insubria -Facoltà di Medicina e Chirurgia- Corso di Laurea  
in Tecniche di Fisiopatologia Cardiocircolatoria e Perfusioni Cardiovascolari. Ha effettuato attività di  
docenza per formazione di personale addetto al Primo Soccorso (legge 626) e per Associazioni di servizio  
Trasporto Infermi e Pronto Soccorso in strada

**Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015**

**Cultura giapponese**  
**BONSAI, arte vivente o vivere ad arte?**  
***dr.ssa Alessandra Bonecchi***

**ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone**

**giovedì 9 ottobre 2014, ore 16:00 - 17:30**

Attraverso una piccola pianta in vaso, coltivata ad arte per richiamare il fascino di un albero vetusto e maestoso in natura, si vive nel proprio ambiente domestico il ritmo delle stagioni, si coglie la saggezza della natura che vive nel presente, si partecipa giorno dopo giorno alla lenta trasformazione di un piccolo albero in arte vivente. Percorso storico-culturale attraverso la visione di diapositive

***OLTRE ALLA LEZIONE IN AULA sono previsti DUE LABORATORI DI 3 ORE***

**APPROCCIO AL BONSAI NEI LAVORI e NELLE GIOIE LEGATI ALLE 4 STAGIONI**

**Lab.1 e lab.2 - BONSAI IN AUTUNNO E INVERNO: estetica e coltivazione**  
***LUNEDI' 20 ottobre 2014, ore 14-17, sala del Bergognone***

**Lab.3 e lab.4 - BONSAI IN PRIMAVERA ED ESTATE: estetica e coltivazione**  
***LUNEDI' 27 ottobre 2014, ore 14-17, sala del Bergognone***

**ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

**Alessandra Bonecchi - Casorezzo**

Laureata in Lingua e Letteratura Giapponese, ha approfondito con lo studio personale ed il percorso professionale l'influenza del buddismo zen sull'arte giapponese. Ha fondato una società che si occupa dell'organizzazione e realizzazione di attività formative e ricreative mirate al benessere psico-fisico ([www.oltrelospazio.it](http://www.oltrelospazio.it))



**Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015**

**Cultura giapponese**

**ORIGAMI, l'arte giapponese di piegare la carta**  
**dr.ssa Alessandra Bonecchi**

**ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone**

**lunedì 15 dicembre 2014, ore 14:00 - 16:00**

La carta lavorata a mano prende forma tra le mani che la piegano con cura, precisione e delicatezza: un fiore, un animale, un oggetto, magari scelto per il suo significato simbolico. L'antica arte giapponese del piegare la carta cela in sé la cultura di un popolo che valorizza l'attenzione per il dettaglio, il fare ad arte portato nella quotidianità come sentiero di realizzazione individuale

**LABORATORIO PRATICO DI DUE ORE**

**ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

**Alessandra Bonecchi - Casorezzo**

Laureata in Lingua e Letteratura Giapponese, ha approfondito con lo studio personale ed il percorso professionale l'influenza del buddismo zen sull'arte giapponese. Ha fondato una società che si occupa dell'organizzazione e realizzazione di attività formative e ricreative mirate al benessere psico-fisico ([www.oltrelospazio.it](http://www.oltrelospazio.it))

**L'UNIVERSITA' DEL GUSTO**

**Latte e marmellate**

**Patrizia Frisoli**

**ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone**

Ogni alimento trasmette un enorme bagaglio culturale attraverso la sua storia,  
la sua origine, il luogo di produzione e trasformazione,  
le tecniche di conservazione, le ricette.

**venerdì 14 novembre 2014**

**ore 15:00 - 16:50**

**1 LATTE ... E NON DI SOLA MUCCA**

Anche se il termine "latte" si può dare solo a quello vaccino, oltre a questo abbiamo una varietà di prodotti animali (capra, pecora, bufala ...) e vegetali (riso, avena, manodorla, soia ...) che ci nutrono, dissetano, abbelliscono e curano.

Oltre a conoscere i vari tipi, ci soffermeremo sulle proprietà, parleremo della conservazione, degli usi e ovviamente delle ricette

**venerdì 28 novembre 2014**

**ore 15:00 - 16:50**

**2 MARMELLATE E CONFETTURE: UNA DOLCE RISERVA DI BONTA'**

Sono nate con lo scopo di conservare la frutta estiva e ci accompagnano dalla prima colazione alla merenda al dessert. Impareremo a distinguere le differenze tra l'una e l'altra, a scoprire la composizione, a leggere attentamente l'etichetta, a prepararle e a gustarle.

**Patrizia Frisoli - Milano**

Docente di scuola primaria. Docente Master of Food-Slow Food-Dolci. Diplomi di chocolate tester e chocolate house. Patente assaggiatore di caffè. MAESTRO ASSAGGIATORE formaggi.

Responsabile della sezione cioccolato e caffè nel sito MANGIAREBENE ([www.mangiarebene.com](http://www.mangiarebene.com)).

Idrosommelier ADAM (Associazione Degustatori Acque Minerali)

Food Blogger (Il Pozzo di San Patrizio <http://pozzosanpatrizio.blogspot.it>)



**AGGIUNGERE VITA AGLI ANNI**  
**diecimilaPASSI al Parco Laghetto**  
**ASD Atletica US Nervianese 1919**



**LE CAMMINATE SONO ADATTE A TUTTI**

E' importante percorrere i 10.000 passi a buona andatura, senza interruzioni.

**I km percorsi dipendono dalla lunghezza del passo**

**e sono meno importanti del numero di passi.**

Se un passo è lungo 80 cm, sono necessari 1.560 passi per percorrere un giro del

Parco Laghetto (10.000 passi circa 6 giri e mezzo = circa 8 km)

Lunghezza passo = 50 cm, necessari 2.500 passi al giro (10.000 passi = 4 giri = 5 km)

**LUNEDI MATTINA ore 9:30 al Parco Laghetto con Atletica Nervianese**

**MERCOLEDI' POMERIGGIO ore 14:30 canale Villorosi ingresso Chiesa Colorina**

	lunedì ore 9:30				mercoledì ore 14:30	
ottobre 2014	6	13	20	27	29 villorosi	
novembre 2014	3	10	17	24	26 villorosi	
dicembre 2014	1	15			17 villorosi	
gennaio 2015		12	19	26	28 villorosi	
febbraio 2015	2	9		23	25 villorosi	
marzo 2015	2	9	16	23/30	25 villorosi	
aprile 2015		13			15 villorosi	

***Associazione Sportiva Dilettantistica Atletica Unione Sportiva Nervianese 1919***

L'associazione si è costituita nel 1971, entrando a far parte della Polisportiva US Nerviane 1919, ad opera di un gruppo di sportivi appassionati di atletica e corsa.

**Particolare attenzione è stata rivolta da subito verso la scuola e i giovani.**

Lo scopo è di favorire lo sviluppo psicomotorio del corpo e avvicinare i ragazzi alla corsa e alle discipline varie dell'atletica leggera.

Le camminate e/o la corsa sono essenzialmente individuali, ma è meglio camminare e/o correre in compagnia per condividere la fatica e mantenere la salute

Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015

***INCONTRI TEORICO - PRATICI***

**presso la PALESTRA MEDICO-CORRETTIVA**

**Poliambulatorio Medico - Centro di Fisioterapia  
via Giovanni XXIII, 21/A - Nerviano (tel. 0331 586030)**

**6 incontri di 1 ora ciascuno**

**con laureati in Fisioterapia, Posturologia, Scienze Motorie, Osteopatia**

**Lo scopo dei 6 incontri è quello di sviluppare percorsi teorico-pratici  
nei seguenti campi:**

- ginnastica medica-antalgica sulla colonna vertebrale,  
in particolare sui tratti cervicale e lombare (Back School)**
- ginnastica correttiva e/o posturale, per prevenire e correggere  
errati atteggiamenti locomotori in generale (Posturologia)**
- terapia manuale complementare alla medicina tradizionale (Osteopatia)**

***SEI INCONTRI TEORICO - PRATICI DI UN'ORA CIASCUNO***

**Gli incontri si terranno nei seguenti lunedì, ore 14,30 - 15,30**

**23 febbraio 2015**

**2 marzo 2015**

**16 marzo 2015**

**23 marzo 2015**

**30 marzo 2015**

**13 aprile 2015**

**ISCRIZIONE OBBLIGATORIA presso la segreteria dell'Università**

*Nel Poliambulatorio Medico e Centro Fisioterapico si utilizzano apparecchiature  
elettromedicali di terapia fisica tradizionale e apparecchiature di nuova generazione.*

*Il Centro si avvale di una palestra interna attrezzata  
per la riabilitazione e per la ginnastica medica e correttiva.*