



Planejamento e Gestão do Tempo

Prof. Me. Danilo Xavier Saes

@danillosaes

Filho de Deus!

Paixão: Família!

Mestre: Administração

Professor: desde 1998

Eterno Padawan!

Fã de "Back to the Future"



@danillosaes



Pois qual de vós, querendo edificar uma torre,
não se assenta primeiro a fazer as
contas dos gastos, para ver se
tem com que acabar?

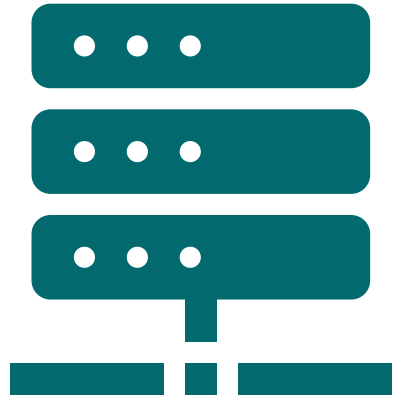
Lucas 14, 28

Tomar Decisões





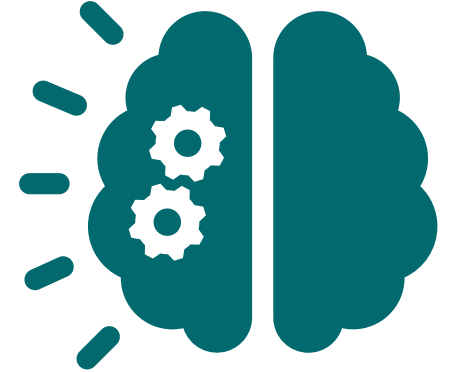
O que é preciso para TOMAR DECISÕES?



Dado



Informação



Conhecimento

APRENDIZAGEM

ESCRAVOS DO TEMPO



Cuidados!

- Culto da pressa: A velocidade é bela!
- O relógio como DITADOR.
- Agenda sempre cheia.
- Estresse; Síndrome de *burnout*.
- Queria ter mais tempo:
<https://youtu.be/iMBjgTRdnmY>



O QUE É GESTÃO DO TEMPO



Importância



Aumento de rendimento

Elevação de bem-estar

Melhora os resultados



O que e COMO fazer?

1. Planejar
2. Definir objetivos (metas)
3. Estipular prazos
4. Agendar (Sessão de “*descarrego*”)
5. Fazer escolhas
6. Priorizar tarefas
7. Delegar atividades
8. Fugir da procrastinação
9. Organizar as pausas
10. Evitar multitarefas



PLANEJAMENTO





PLANEJAMENTO



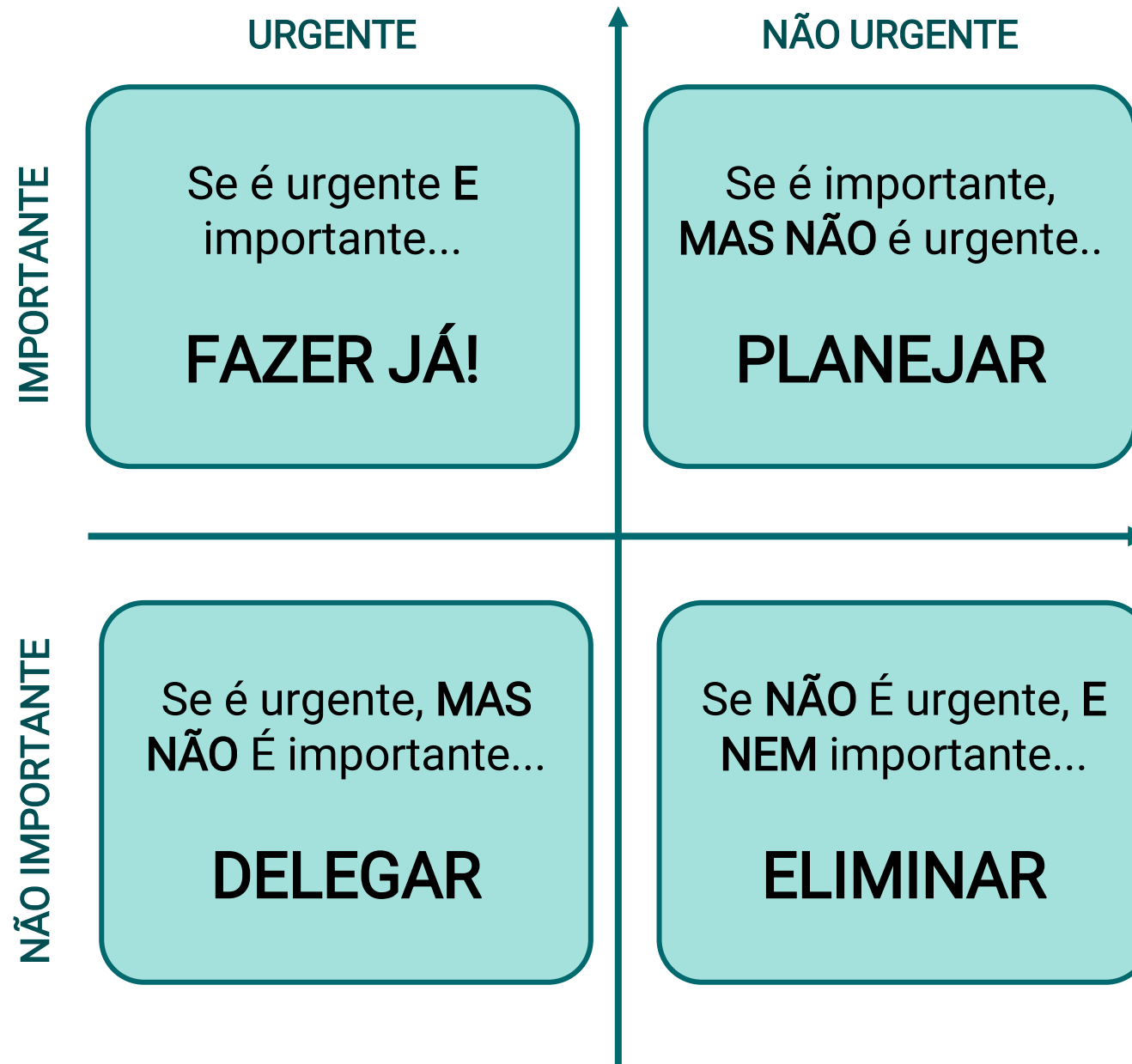
TOMADA DE DECISÃO

	A	B	C	D	E	F
1	Plano de Ação					
2	Descrição				Data	
3	Item	Atividade	Responsável	Deadline	Status	
4	1	Descrição da atividade	Danillo	17/03/21		
5	2	Descrição da atividade	Danillo	17/03/21		
6	3	Descrição da atividade	Alessandra	21/03/21		
7	4	Descrição da atividade	Alessandra	21/03/21		
8	5	Descrição da atividade	Eloisa	26/03/21		
9	6	Descrição da atividade	Eloisa	30/03/21		
10	7	Descrição da atividade	Danillo	02/04/21		
11	8					
12	9					
13	10					
14						

FOCO



Priorizar

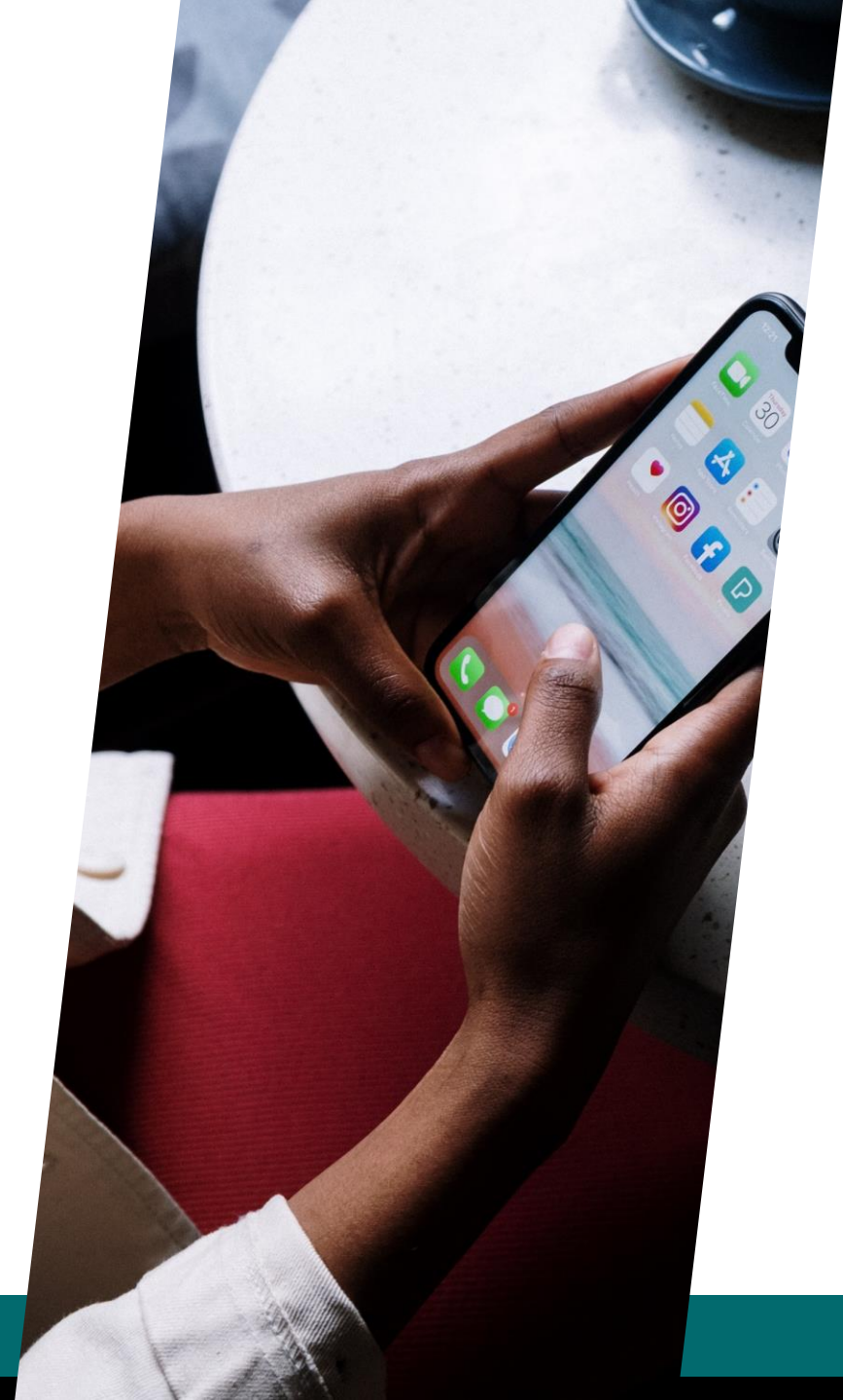


Ferramentas de Apoio



Sugestões

- Agendas – Google / Outlook
- Onenote
- Trello
- Click-up
- Google Keep
- To do list



7 Hábitos dos Perdedores

1. Reclamar da segunda-feira.
2. Não gostar de assumir compromissos.
3. Decisões mais influenciadas pelo medo de perder do que pela vontade de ganhar.
4. Desistir diante da primeira dificuldade.
5. Como não realizam nada, têm o hábito da autoafirmação.
6. Ser refém dos próprios sentimentos.
7. Acreditar que dependem da sorte para vencer.

Geração de Valor – Flávio Augusto



Leitura Complementar

- Gestão do Tempo: Táticas para eficiência - <https://ead.ucs.br/blog/gestao-tempo>
- Livro: A Sabedoria da Tartaruga: sem pressa, mas sem pausa.
- Livro: Geração de Valor – Flávio Augusto



