

Let's take a look at Nature 's way



Let's take a look at Nature 's way

บุหงาส่าหรี รีสอร์ท วังน้ำเขียว สวิสเซอร์แลนด์ แดนอิสาน  
แหล่งโอโซนอันดับ 7 ของโลก





Oriental Medicine Doctor Thai Traditional Clinic

Natural  Wellness

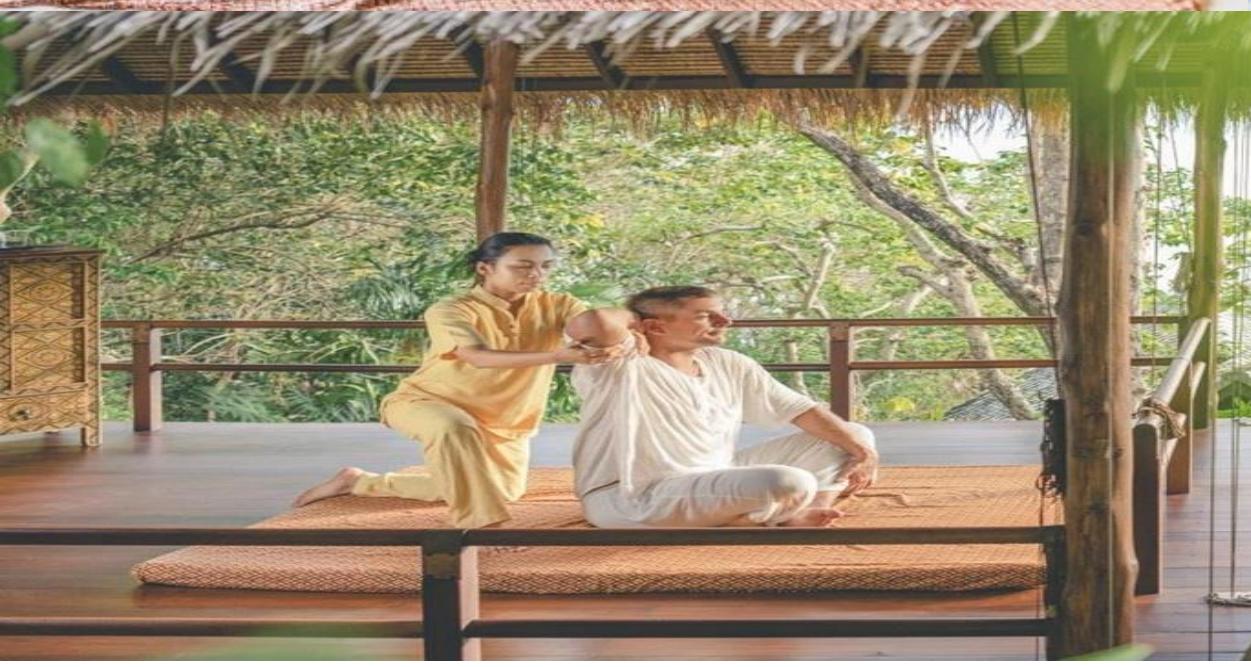


# Lifestyle medicine

บุหงาส่าหรี รีสอร์ท วังน้ำเขียว สวิสเซอร์แลนด์แอนอิสาน  
แหล่งโอโซนอันดับ 7 ของโลก









# Body Balance

## ปรับสมดุล

นวดดึงดัด  
ปรับสรีระโครงสร้างร่างกาย



การนวดปรับสมดุล โครงสร้างร่างกาย คำนึงถึงความสมดุลของโครงสร้างร่างกาย และความสมบูรณ์ของโครงสร้าง ไปจนถึงการรักษาฟื้นฟูโครงสร้างที่ชำรุดเสื่อม โดยเน้นการปรับแนวโครงสร้างกระดูกสันหลังตลอดแนว ตั้งแต่ส่วนคอลงไปถึงก้นกบ และข้อต่อต่าง ๆ ในร่างกาย ได้แก่ ข้อหัวไหล่ ข้อศอก ข้อมือ ข้อสะโพก ข้อเข่า ข้อเท้า โดยอาศัยความรู้ทางด้านลักษณะโครงสร้างของร่างกาย (Structure) ระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ (Musculoskeletal System) และระบบประสาท (Nervous System)

## นวดดึงดัดกระดูก

ประโยชน์ของการนวดปรับสมดุลโครงสร้างร่างกาย

- ลดอาการปวดคอ
- การปวดไหล่ ปวดแขน
- การปวดหลัง
- การปวดหรือชาตามแขน ขา
- การบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา
- หมอนรองกระดูกเสื่อม
- ปวดตามข้อต่างๆ
- บาดเจ็บจากการยกของหนัก
- อาการอ่อนเพลียนอนไม่หลับ
- กระดูกสันหลังกด
- อาการเครียด
- เส้นเอ็นอักเสบ
- การปวดศีรษะโดยรอบ หรือ ข้างเดียว
- การปวดไมเกรน (Migraine)



# 'นวดดึงดัดกระดูก

สามารถป้องกันและช่วยบรรเทาอาการ

ปวดข้อมือ ปวดข้อนิ้ว ปวดหลัง ปวดเข่า

ปวดข้อเท้าแพลง ปวดหลัง



# นวดกดจุดรักษา

นวดกดจุด เป็นวิธีการบำบัดรักษา และบรรเทา หรือ แก้อาการ เจ็บป่วยภายในร่างกายของมนุษย์ ซึ่งเป็นสิ่งที่ชาวไทยให้การยอมรับเชื่อถือ และปฏิบัติกันมายาวนาน ปัจจุบันนี้ ยังแพร่หลายไปทั่วโลก ทั้งในเอเชีย ยุโรปและอเมริกา

## ประโยชน์ของการกดจุด

- ลดความรู้สึกไม่สบายทั้งหลายที่เกิดขึ้น จากความผิดปกติของอวัยวะภายในร่างกาย
- ลดความเจ็บปวดต่างๆของร่างกาย
- การป้องกันโรค
- การกดจุดช่วยให้ร่างกายกระชับกระเนง และเพิ่มสมรรถนะของนักกีฬาหรือผู้ที่ชอบการออกกำลังกาย
- การกดจุดสามารถใช้เป็นการปฐมพยาบาลเบื้องต้นของโรคบางอย่างได้อย่างดี
- ประหยัดเวลาและค่าใช้จ่ายในการรักษาโรค



OMD Natural & Wellness

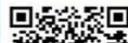
# ครอบแก้ว

เป็นการบำบัดรักษาทางเลือกของแพทย์แผนจีน ชนิดหนึ่ง ซึ่งมีต้นกำเนิดจากประเทศจีนและปฏิบัติกันมา ตั้งแต่สมัยโบราณ โดยการนำถ้วยแก้วแบบเฉพาะมาวางไว้บน ผิวหนังพร้อมกับใช้ความร้อนให้แก้วดูดผิวหนังหรือ กล้ามเนื้อขึ้น ซึ่งมีความเชื่อว่าจะช่วยบำบัดรักษาอาการป่วย ได้หลากหลาย เช่น บรรเทาอาการเจ็บปวด ช่วยการไหลเวียน โลหิต การอักเสบ การผ่อนคลายและเพื่อสุขภาพที่ดี รวมไป ถึงเป็นการนวดที่ลงลึกไปถึงชั้นเนื้อเยื่อหรือช่วยในการขัดสารพิษออกจากร่างกาย



## การครอบแก้ว

การเลือกหนึ่งของการรักษาตามแนวทางแพทย์แผนจีบ



# Sport Massage

## นวดนักกีฬา

- บรรเทาการปวดเจ็บจากการออกกำลังกาย
- เพิ่มประสิทธิภาพให้กล้ามเนื้อ
- ปรับสมดุลโครงสร้างร่างกาย



การนวดนักกีฬา เป็นการนวดที่ถูกออกแบบมาเพื่อนักกีฬา และผู้ที่ออกกำลังกายอย่างหนักโดยเฉพาะ มีจุดประสงค์เพื่อช่วยลดความตึงตัวของกล้ามเนื้อทั้งในระดับตื้นและลึก กระตุ้นการไหลเวียนโลหิต และช่วยให้กล้ามเนื้อฟื้นฟูจากการบาดเจ็บได้เร็วขึ้น ลดอาการ DOMS (Delayed Onset Muscle Soreness) หรืออาการปวดกล้ามเนื้อหลังจากออกกำลังกาย การนวดยังทำให้จิตใจผ่อนคลาย ทั้งก่อนและหลังการแข่งขันและการออกกำลังกาย

# อายุรเวทนเดีย

## Ayurveda Treatment

- Kati Dhara (คาติดารา) กักษัตร์นร้อน ประคบสมุนไพร นวดป้ามัน
- Shiro Dhara (เชโรดารา) หยอดป้ามันร้อน นวดศีรษะ



Kati Dhara (คาติดารา) ทรีทเม้นท์อายุรเวทของอินเดีย เป็นการนวดเนื้อบริเวณหลัง แนวกระดูกสันหลังและปลายประสาทหลังส่วนล่าง โดยศาสตร์การแพทย์น้ำมันสมุนไพรอุ่น และกักน้ำมันบริเวณแนวกระดูกสันหลัง ตามด้วยเทคนิคการนวดประคบสมุนไพร เมน่าสำหรับผู้ที่มีอาการปวดหลังเรื้อรัง กล้ามเนื้อหลังแข็งเกร็ง ปวดหลังส่วนล่าง หรือผู้ที่ต้องการผ่อนคลายกล้ามเนื้อบริเวณหลัง

## คติบัสติ

คติบัสติ ทวีทเม็นท์ของ อายุรเวท อินเดีย ที่มีคุณสมบัติช่วย ให้เนื้อเยื่อกระดูก บริเวณเอวแข็งแรง ช่วยลดอาการหดเกร็ง ของกระดูกสันหลัง ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพระบบ หมุนเวียนที่เกี่ยวข้องกับสมองและไขสันหลัง บำบัดอาการปวดหลังช่วงเอว อาการติด แข็งของหลัง อาการปวดบริเวณเอว สะโพก และขา รวมทั้งหมอนรองกระดูกเคลื่อน

# คอร์ส คติค่า

อายุรเวทอินเดีย ขังน้ำมันโพลไว้ในขอบแป้ง ตลอด กลิ้งไปมา บำพาความสบาย



# SHIRODHARA

ชิโระดара เป็นการเริ่มน้ำด้วยการหยดน้ำมันบริเวณศรีษะโดยเน้นบริเวณหน้าผากและจุดตาที่ 3 อุยร์ระหว่างหัวคิว ให้น้ำมันไหลผ่านบริเวณหนังศรีษะอย่างช้าๆ ตามด้วยการนวดศรีษะแบบนุ่มนวลและเป็นอีกหนึ่งทรีทเม้นท์นิยมมากในโปรแกรมอายุรเวท ช่วยขับสารพิษและทำให้กระปรี้กระเปร่า

ประโยชน์ที่ได้รับ

- เพิ่มระบบไหลเวียนเลือดให้กับกะโหลกศรีษะ
- ช่วยเชื่อมต่อ กับจุดศูนย์กลางทำให้สงบ
- ส่งผลให้กับสภาพจิตใจ
- ช่วยฟื้นฟูร่างกายและจิตใจ



## คอร์ส ชิโระดara

การเทน้ำมันอุ่นให้ผ่านบริเวณหน้าผากสู่ผลต่อการปรับสมดุลระบบต่างๆ ของร่างกาย โดยเฉพาะอย่างยิ่งกับระบบประสาท ช่วยให้การไหลเวียนพลังงาน เป็นไปอย่างสะดวก

บำบัดความเครียด  
ช่วยการนอนหลับ

เทคนิคใหม่

ที่...ต้องลอง



# Holistic Treatment



ก่อสุดของการพ่อนคลายกล้ามเนื้อ

กัวกังร่างกาย

Sport Massage + Ayurveda Treatment

ชีโรดรา หรือเม็นท้ออญูรเวทของอินเดีย เป็นการหยดด้นน้ำนมอุ่นบริเวณศีรษะ โดยเน้นบริเวณหน้าผากและจุดดวงตาที่ 3 อยู่ระหว่างหัวคิว ให้น้ำนมไหลผ่านบริเวณหนังศีรษะอย่างช้าๆ ตามด้วยการนวดศีรษะแบบนุ่มนวล หมายสำหรับผู้ที่นอนไม่หลับ ผู้มีความเครียดร่วมไปถึงช่วยบรรเทาอาการปวดไมเกรน

ชิเนซัง คือ การกดจุด 8 บริเวณที่หน้าท้อง โดยจะนวดบริเวณเหนือสะโพกและพื้นที่รอบบริเวณหน้าท้อง โดยยึดแนวทางของจุดลมปราณต่างๆ ตามแบบฉบับลักษณะเด่นของจีนในการนวดบำบัด ซึ่งมีดีมากกว่าการคลายกล้ามเนื้อที่เกรงตึง เพราะบริเวณหน้าท้องนั้นเป็นจุดลมปราณ

# นวดชีเนซัง

ชีเนจัง คือ การกดจุด 8 บริเวณที่หน้าท้อง โดยจะนวดบริเวณหนีอสะดื้อและพื้นที่รอบบริเวณหน้าท้อง โดยยึดแนวทางของจุดลมปราณต่าง ๆ ตามแบบฉบับลัทธิเต้าของจีน ในการนวดบำบัด ซึ่งมีความกว่าการคลายกล้ามเนื้อที่เกร็งตึง เพราะบริเวณหน้าท้องนั้นเป็นจุดลมปราณ หากเกิดอาการท้องอืดหรือท้องผูก จึงเป็นไปได้ว่าลมปราณจุดต่าง ๆ นั้นทำงานไม่รับรื่นและเกิดความตึงเครียด การนวดเฉพาะจุดที่หน้าท้องและอวัยวะภายในช่องท้องจะช่วยให้ลมปราณเดินทางสะดวกไม่ติดขัด และยังสามารถจัดสารพิษและคืนความสมดุลของธาตุภายในร่างกาย กระตุ้นการทำงานของต่อมน้ำเหลืองและระบบการไหลเวียนของโลหิตให้กลับเป็นปกติ ปลดปล่อยอารมณ์ด้านลบและความตึงเครียด รวมทั้งช่วยให้ระบบขับถ่ายและระบบย่อยทำงานได้ดีขึ้น

## การนวดชีเนซัง

### นวดก้องขับสารพิษ

ช่วยดีมากต่อระบบการย่อยอาหาร และปลดปล่อยสารพิษในร่างกายของเรา



# ก้าวชาเพื่อความงาม

บันไปหน้าของเรานี้มีแนวคิดพิจารณาถึง 8 เส้นการก้าวชาบดิเวณไปหน้าอย่างถูกหลักเป็นการกระตุ้น เส้นชีพจรดังกล่าว เสริมสร้างความแข็งแรงให้กับเซลล์ ผิวนังบดิเวณไปหน้าโดยตรง ทั้งยังกระตุ้นการ หมุนเวียนสูบฉีดของโลหิต ทำให้ใบหน้าได้รับออกซิเจน และสารอาหารไปหล่อเลี้ยงอย่างเต็มที่ จึงช่วยลดความ เสื่อมของเซลล์ผิวน้ำ ยกกระชับผิวน้ำ ชะลอริ้วรอย แห่งวัย ทำให้ผิวแลดูสดใส นุ่มชุ่มชื้นและอ่อน ลด การเหี่ยวย่น รอยด่างดำ และสิวฝ้าได้เป็นอย่างดี



# ເພາຍາ

การເພາຍາ ຄື່ອ ເວສປປຸນບົດແພນ ໄກຍອຍ່າງໜຶ່ງ ທີ່ໃຊ້ ພລັກພາຍເພີ້ມຫາຕຸໄຟເຄພະສ່ວນໄດ້ສ່ວນໜຶ່ງຂອງຮ່າງກາຍ ໂດຍໄຫ້ ຄວາມຮ້ອນຜ່ານເຄື່ອງຢາສຸນໄພຣ ໃນບຣິເວນທີ່ຕ້ອງການຮັກຍາໂຮຄ ເພື່ອຮັກຍາຜູ້ປ່າຍທີ່ມີກວະຫາຕຸໄຟຫຍ່ອນ

ທີ່ນີ້ການເພາຍາຈະທຳໃນບຣິເວນທີ່ມີກລ້າມເນື້ອມັດໃໝ່ ເຊັ່ນ ແພ່ນຫລັງ ຂາ ຮີ້ອເພາຍາເພື່ອຮັກຍາອາການເຄພະຈຸດ ເຊັ່ນ ມ້າເງ່າ ມ້າທົ່ອງ (ຮອບສະດືອ) ອັນເປັນຈຸດກຳແນີດຂອງເສັ້ນປະຫານສົບຕາມ ພລັກພະຖິ່ມແພນ ໄກຍ

## ປະໂຍດນີ້ຂອງການເພາຍາ

ບຣາຫາອາການເລື່ອດລມໄຫລວີ່ນໄມ່ສະດວກ ແກ້ວການ ທ້ອງອືດ ທ້ອງເພື່ອ ອາຫາຣ ໄມ່ຍ່ອຍ ທີ່ຍັງໜ່ວຍບຣາຫາອາການກຸມີແພ້ ອາກາສ ຂອບທີ່ດ ອາກາປວດເມື່ອຍເນື້ອຕ້ວ ອາກາສະບັດຮ້ອນສະຫັນ ມາວ ຮີ້ອແມ້ແຕ່ອາການທ້ອງຜູກກີ່ຂ່າຍໄດ້ ໂດຍຄວາມຮ້ອນຈາກເປລວໄຟອຸ່ນ ຈະທຳໃຫ້ຕ້ວຍໜີມເຂົ້າສູ່ຮ່າງກາຍໄດ້ຕຽງຈຸດແລະຮວດເຮົວກວ່າ ກິນຍາ ນອກຈາກນີ້ຍັງໄມ່ມີຜລຂ້າງເຄີຍຈາກການຮັບປະທານ ເຊັ່ນ ອາກາຄລື່ນໄສ້



OMD Natural & Wellness

# พอกขา-พอกยา

ประโยชน์ของการพอกขา

- ช่วยรักษาอาการปวดขา บวมแดง
- ช่วยอาการร้อนอักเสบลงได้
- แก้ภาวะน้ำในข้อเสื่อม



# นวดไทย

นวดไทย คือ การนวดชนิดหนึ่ง ซึ่งเป็นศาสตร์บำบัดและรักษาโรคแขนงหนึ่งของการแพทย์แผนไทย โดยจะเน้นในลักษณะการกด การคลึง การบีบ การดัด การดึง การออบ และ ประคบ ซึ่งรู้จักกันโดยทั่วไปในชื่อ “นวดแผนโบราณ” ซึ่งไม่ใช่เพื่อรักษาความเจ็บปวดเท่านั้น แต่ยังดีต่อสุขภาพ และ สามารถรักษาโรค เพราะการนวดจะส่งผลโดยตรงต่อร่างกาย และจิตใจ โดยอาศัยการสัมผัสรอย่างมีศิลปะ



คอร์สนวดแผนไทย  
ผ่อนคลาย สบายตัว  
**ไม่ป่วยก็มาได้**

# Aroma Massage

การนวดด้วยวิธีนี้จะเป็นการใช้กลิ่นของน้ำมันหอมระเหยสมุนไพรในการบำบัด พร้อมกับการนวดแบบสัมผัส เพื่อให้รู้สึกถึงความผ่อนคลาย ปลดปล่อยความตึงเครียด ซึ่งจะมีกลิ่นของน้ำมันหอมระเหยให้เลือกใช้ตามอาการ



# Day Pass

## WELLNESS DAY & SPA

Choose from 60 minutes Vital Essence Massage or Hand & Foot Massage or Traditional Thai Massage and enjoy a relaxing day at Kamalaya with access to our extensive wellness centre and the beach.

**Price:** 3,890++ THB per person

**Validity:** 09 February – 31 October 2022

**Holistic Class:** Scan QR code to view a weekly schedule

**Operating Time:** 08:00 – 18:00

**Contact Telephone:** 077 429 800

**Email:** [wellnessreservation@kamalaya.com](mailto:wellnessreservation@kamalaya.com)



HOLISTIC ACTIVITIES  
CALENDAR:



SCAN ME

SEE ADDITIONAL OFFERS & TERMS AND CONDITIONS OVER THE PAGE



## WELLNESS DAY & PILATES REFORMER CLASS

Together with our Pilates Instructor embark on a journey to learn how to tune in and turn on your powerhouse muscles that are responsible for enhancing strength, flexibility, balance, posture and coordination.

**Price:** 950++ THB per person, per class

**Validity:** 09 February - 31 October 2022

**Date & Time:** Scan QR code to view a weekly schedule

**Operating Time:** 08:00 – 18:00

**Contact Telephone:** 077 429 800

**Email:** [wellnessreservation@kamalaya.com](mailto:wellnessreservation@kamalaya.com)

HOLISTIC ACTIVITIES  
CALENDAR:



SCAN ME

SEE ADDITIONAL OFFERS & TERMS AND CONDITIONS OVER THE PAGE



# Day Pass

## WELLNESS DAY & HEALTHY LUNCH

Enjoy a healthy day at Kamalaya with access to our wellness centre and the beach, followed by a delicious three-course set lunch for one person at Amrita Café including one healthy Kamalaya drink.

**Price:** 1,295++ THB per person

**Validity:** 09 February – 31 October 2022

**Date & Time:** Scan QR code to view a weekly schedule

**Operating Time:** 08:00 – 18:00 / **Lunch time:** 12:00 - 16:00

**Contact Telephone:** 077 429 800

**Email:** [wellnessreservation@kamalaya.com](mailto:wellnessreservation@kamalaya.com)

HOLISTIC ACTIVITIES  
CALENDAR:



SCAN ME

SEE ADDITIONAL OFFERS & TERMS AND CONDITIONS OVER THE PAGE

## Room + Breakfast

		<b>Low Season 1 มี.ค. - 30 ก.ย.63</b>	<b>High Season 1 ต.ค.-30 พ.ย.63</b>	<b>Peak Season  ธ.ค.</b>
บ้านเทียน 1-4	2	1,400.-	2,100.-	2,450.-
บ้านบุหงา	2	1,400.-	2,100.-	2,450.-
บ้านพยัปนมอก	2	1,400.-	2,100.-	2,450.-
บ้านมะรุน	3	2,000.-	3,000.-	3,500.-
บ้านส่าหรี	4	2,400.-	3,600.-	4,200.-

# OMD Signature Treatment

Time 2.5 hr.

Price 3,500 THB.



## Kati Dara 90 min

Kati Dara massage is a very beneficial treatment specific for lower back pain, sciatica, herniated and ruptured discs cervical pain, stiff neck, whiplash, migraines frozen shoulder, shoulder bursitis, RSI, knee pain, ankylosing spondylitis, rheumatoid arthritis, dislocated shoulder, thoracic discomfort, knee and wrist problems and giving in the thoracic area for when ones is holding onto a lot of emotions.



## Sport massage 60 min

Sport massage cures and fixes or reduces the tension in deep tissues. The tissues work as the core stabilization of the body, including sitting, standing, walking, or other motions. Whenever a problem of tensed deep tissues occurs, it will cause pain or restricts movement of the body. These symptoms are caused by the blockage of oxygen and nutrition in the muscles and eventually cause muscular inflammation and the formation of Toxin in the muscles, that is poisonous.



## Adjust body balance 30 min

Tairopractic treatment identifies misalignments (subluxations) in you neuromusculoskeletal system, and works to correct them through the manipulation of your joints.

Time 2.5 hr.

## OMD Detox Treatment

Price 3,500 THB.

### Thai Massage 60 min

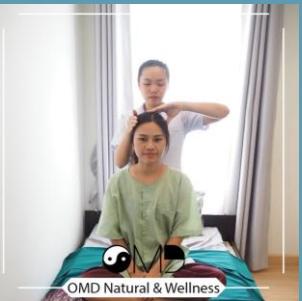
The massage combines acupressure and stretching techniques using the therapists finger, thumbs, elbows, arms and feet, allowing the body's internal energy to flow more freely and alleviating problematic conditions such as lower back pain, arthritis, headaches and stress-related conditions.

### Sport massage 60 min

Sport massage cures and fixes or reduces the tension in deep tissues. The tissues work as the core stabilization of the body, including sitting, standing, walking, or other motions. Whenever a problem of tensed deep tissues occurs, it will cause pain or restricts movement of the body. These symptoms are caused by the blockage of oxygen and nutrition in the muscles and eventually cause muscular inflammation and the formation of Toxin in the muscles, that is poisonous.

### Chi Nei Tsang 60 min

Chi Nei Tsang is a powerful ancient therapeutical massage found in Thai and Chinese Medicine. Chi means 'energy' and Nei Tsang means 'organs'. This abdominal massage involves a gentle technique that helps the internal organs to work more adequately and relieve emotional charges.



# OMD Ayurveda Treatment

Time 2.5 hr.

Price 4,000 THB.



## Kati Dara 90 min

Kati Dara massage is a very beneficial treatment specific for lower back pain, sciatica, herniated and ruptured discs cervical pain, stiff neck, whiplash, migraines frozen shoulder, shoulder bursitis, RSI, knee pain, ankylosing spondylitis, rheumatoid arthritis, dislocated shoulder, thoracic discomfort, knee and wrist problems and giving in the thoracic area for when ones is holding onto a lot of emotions.



## SHIRODHARA 60 min

Shirodhara is considered a therapeutic and rejuvenating Ayurvedic treatment for stabilizing the state of mind and body, bringing them into harmony, Shirodhara works on a physical, mental and emotional level.

# OMD Reverse Aging

Time 2.5 hr.

Price 3,500 THB.



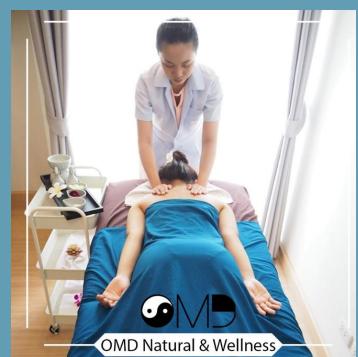
## Gua sha or Acupuncture 30 min

Gua sha is a natural, alternative therapy that involves scraping your skin with a massage tool to improve your circulation. This ancient Chinese healing technique may offer a unique approach to better health, addressing issues like chronic pain.



## Facial Relaxation 60 min

Cleanses and improves the complexion of your cherished face. The treatment includes gentle exfoliation application of facial mask and moisturizer and a facial massage. Suits anyone who yearns for a brighter and healthier facial skin



## Aroma Massage 60 min

Based on the principles of Aromatherapy and Swedish massage, this treatment incorporates the olfactory system and the part of the brain that relates fragrances with moods, emotions and memories. Stress and anxiety are relieved as essential oils extracted from plants, flowers fruits and bark are generously glided over your body using a variety of techniques. Each ingredient works to balance and calm the body and mind, while their powerful effects are also known deterrents of muscular and rheumatic pains and digestive disorder.

# 2 วัน 1 คืน

โปรลด 50% (พร้อมกับแพ็คพรี)

เหลือ  
**5,400.-**

จากราคาปกติ 10,800.-

## Detox and Reset - Holistic Program

โปรแกรมดีท็อกซ์สารพิษส่วนเกิน และรีเซ็ตสุขภาพโดยการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมจากโภชน์อีบีเนจชอร์ล



ตรวจประเมินอาการ และให้การดูแลโดยกับแพทย์แพทย์แผนตะวันออกผู้เชี่ยวชาญ



ผ่อนคลายร่างกายและจิตใจ  
นวดลงสันหลัง และสกุนเข้าบ่าเพื่อผ่อนคลายระบบสมองและร่างกาย



อายุรเวทครบเดียว  
Ayurveda Treatment

- Kali Dhara (หัวกระต่าย) กำเป็นร้อน บรรเทาไข้ บรรเทาปวด
- Shiro Dhara (เม็ดกระต่าย) ลดปains ร้อน บรรเทาปวด

ศาสตร์การดูแลแห่งอายุรเวทครบเดียว  
ศาสตรา แสงธิดา การใช้น้ำมันร้อนปลดปล่อยร่างกาย



ปรับสมดุล  
Body Balance  
ปรับสมดุลโครงสร้างร่างกาย  
ให้ร่างกายของคุณกลับสู่ความสงบดูด เสริบร่างกาย

พิเศษมาเป็นคู่ลด 60%

เพียง  
**8,800.-**

จากราคาปกติ 21,600.-

“..เราคัดสรรสิ่งที่ใช้

ในการดูแลสุขภาพสำหรับคุณ..”

โอลิมนด์สสกัดบีบีค คุณยิ่งร่วมศาสตร์การแพทย์ตะวันออก



# 1 Nights 2 Days Or More Time

## Day 1

14:00

Arrival and Hotel Check-in

15:00-17:00

Introducing OMD Wellness Centre

Health Check-up includes Thai body-element analysis, physical therapy diagnosis, and examination.

**Choose 1 treatment per person (90mins)**

19:00

Dinner Time under concept Lifestyle medicine

## Day 2

Soak your feet in herbal water.

breakfast

**Choose 1 treatment per person (60mins)**

Check out

# 2 วัน 1 คืน

โปรดลด 50% (พร้อมกับพักฟอร์)

เหลือ  
**5,400.-**

จากราคาปกติ 10,800.-



## Detox and Reset - Holistic Program

โปรแกรมดีท็อกซ์สารพิษล้วนเกิน และรีเซ็ตสุขภาพโดยการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมจากโอลีว์น้ำดีเบนจอร์ล



พิเศษมาเป็นคู่ลด 60%

เพียง  
**8,800.-**

จากราคาปกติ 21,600.-

“..เราคัดสรรสิ่งที่ใช้

ในการดูแลสุขภาพสำหรับคุณ..”

โอลีว์น้ำดีสักปีก คุณย่อมรู้ว่าคุณต้องการแพทย์ตัวนี้



# 1 Nights 2 Days Or More Time

## Day 1

14:00

Arrival and Hotel Check-in

15:00-17:00

Introducing OMD Wellness Centre

Health Check-up includes Thai body-element analysis, physical therapy diagnosis, and examination.

**Choose 1 treatment per person (90mins)**

19:00

Dinner Time under concept Lifestyle medicine

## Day 2

Soak your feet in herbal water.

breakfast

**Choose 1 treatment per person (60mins)**

Check out

# 2 วัน 1 คืน

โปรลด 50% (พร้อมที่พักพรี)

เหลือ  
**5,400.-**

จากราคาปกติ 10,800.-



ตรวจสอบอาการ และให้การดูแลโดยกับแพทย์แผนตะวันออกผู้เชี่ยวชาญ

*Relieve stress and Fatigue Program*  
ฟื้นฟูความเครียดและความเหนื่อยล้า  
โปรแกรมพักฟื้นสุดพิเศษ จากโอลิมปิกส์เบอร์ล



ฟื้นฟูร่างกายและจิตใจ  
นวดด้วยน้ำมัน และอุณหภูมิเพื่อฟื้นฟูร่างกายของแข็งแรง



อายุรเวชเว็บเดียว  
Ayurveda Treatment

- Kali Dhara (กระดูก) กากปานเปรี้ยบ ปรสุชบุพพ์ เมบานบัน
- Shiro Dhara (เม็ดตาร) หมอนเปรี้ยบ บากบัว

คลินิกการดูแลสุขภาพ Ayurveda Treatment  
คลินิก Ayurveda การใช้น้ำมันร้อนปลอดภัยสำหรับร่างกาย



Body Balance  
ปรับสมดุล

มั่นคง  
ปรับร่างกายและจิตใจ

ปรับสมดุลคือร่างกาย  
ให้ร่างกายของคุณกลับสู่ความสงบสุข เศรษฐีสุขภาพ

พิเศษมาเป็นคู่ลด 60%

เพียง  
**8,800.-**

จากราคาปกติ 21,600.-

“..เราคัดสรรสิ่งที่ใช้  
ในการดูแลสุขภาพสำหรับคุณ..”

โอลิมปิกส์ ศูนย์รวมคลินิกการแพทย์ตะวันออก

# 1 Nights 2 Days Or More Time

## Day 1

14:00

Arrival and Hotel Check-in

15:00-17:00

Introducing OMD Wellness Centre

Health Check-up includes Thai body-element analysis, physical therapy diagnosis, and examination.

**Choose 1 treatment per person (90mins)**

19:00

Dinner Time under concept Lifestyle medicine

## Day 2

Soak your feet in herbal water.

breakfast

**Choose 1 treatment per person (60mins)**

Check out

VISIT

[www.omdnatural.net](http://www.omdnatural.net)



繁體中文 English 泰

หน้าแรก

เกี่ยวกับเรา

บริการ

ไอเอ็นดีคลินิก

ไอเอ็นดีเกรนบั่งเช็นเดอร์

โรงพยาบาลไอเอ็นดีนวดไทยและสปา

สถาบันการแพทย์แผนไทย(ก) ไอเอ็นดี

ไอเอ็นดีเวอร์ล

แทลอรี่/บกคุณ

ติดต่อสาขา



Oriental Medicine Doctor Thai Thaditional Clinic  
Natural Wellness