CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO

En un momento comenzamos...

MOMCENTER

CURSO PARA FUTUROS PADRES

Lamaze

ACCREDITED CHILDBIRTH EDUCATOR PROGRAM

Cuidados del Recién Nacido

La Hora Dorada

Transición

Regulación

Lactancia

Atención Médica a tu Recién Nacido

Test de APGAR

APARIENCIA
PULSO
GESTOS
ACTIVIDAD
RESPIRACIÓN

Test de APGAR	Puntuación 0	Puntuación 1	Puntuación 2
Color de Piel			
Frecuencia Cardiaca	0	<100	>100
Respuesta a Estímulos			
Tono Muscular	Flácido	Tono bajo	Tono normal
Respiración			

Pruebas y procedimientos

En el hospital

- Test de Apgar
- Signos vitales: temperatura, frecuencia cardiaca y respiración
- *Administración de eritromicina oftálmica: después de una hora
- Administración de vitamina K
- *Aspiraciones de boca y nariz
- Identificadores con su nombre

Corte del Cordón Umbilical

Pinzamiento tardío / oportuno

Cuando deje de latir (entre 1 y 3 minutos después del nacimiento)

- Incremento de los niveles de hierro
- Mejora en la respiración del bebé
- Más fácil expulsión de la placenta

Pruebas y procedimientos

Fuera del hospital

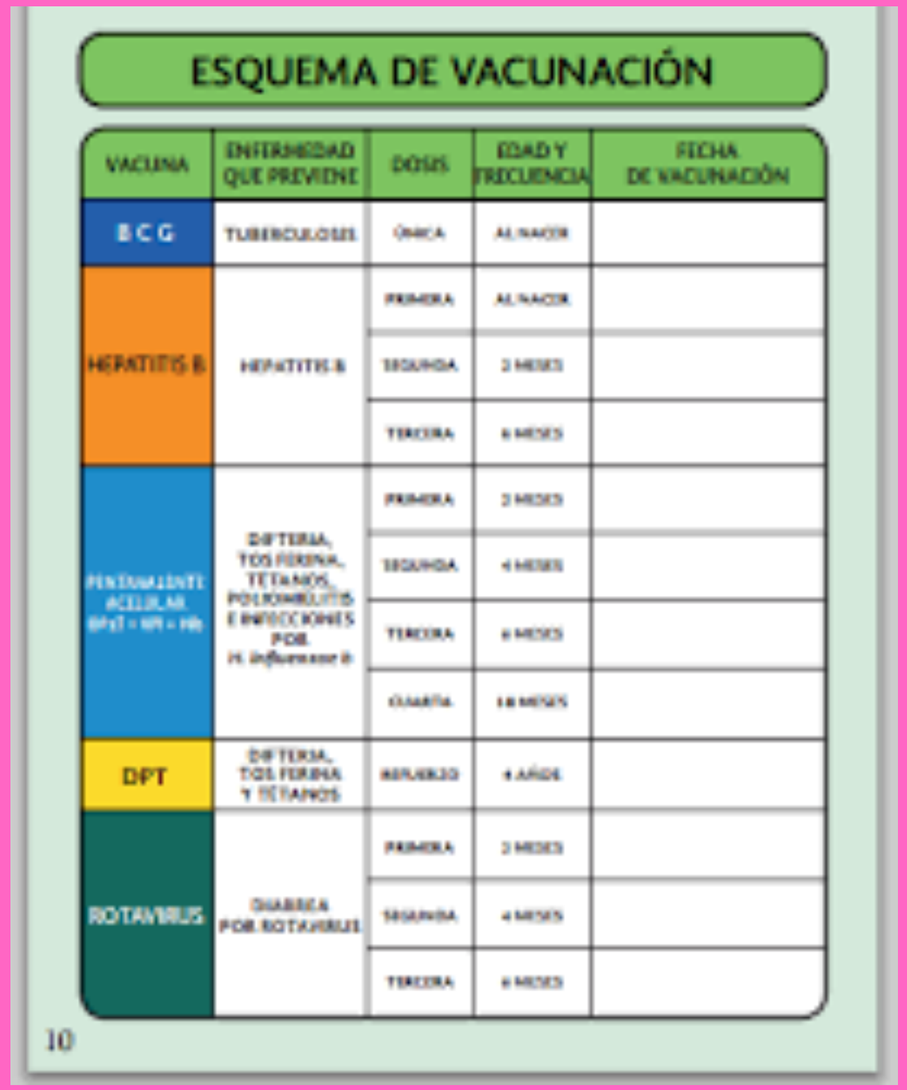
TAMICES

- Tamiz metabólico neonatal: 3er y 7o día
- Tamiz cardiaco: después de 24 hrs de nacido
- Tamiz oftalmológico: primer mes de vida
- Tamiz ortopédico: de las 4 a las 6 semanas de vida
- Tamiz auditivo: antes del 3er mes de vida

Pruebas y procedimientos

Fuera del hospital

VACUNAS



ESQUEMA DE VACUNACIÓN

VACUNA	ENFERMEDAD QUE PREVIENE	DOSIS	EDAD Y FRECUENCIA	FECHA DE VACUNACIÓN
B C G	TUBERCULOSIS	ÚNICA	AL NACER	
HEPATITIS B	HEPATITIS B	PRIMERA	AL NACER	
		SEGUNDA	2 MESES	
		TERCERA	6 MESES	
PENTAVALENTE ACELULAR (DPT + HB + Hib)	DIFTERIA, TOS FERINA, TÉTANOS, POLIOMIELITIS E INFECCIONES POR H. influenzae b	PRIMERA	2 MESES	
		SEGUNDA	4 MESES	
		TERCERA	6 MESES	
		CUARTA	18 MESES	
DPT	DIFTERIA, TOS FERINA Y TÉTANOS	REFUERZO	4 AÑOS	
ROTAVIRUS	DIARREA POR ROTAVIRUS	PRIMERA	2 MESES	
		SEGUNDA	4 MESES	
		TERCERA	6 MESES	

10

La circuncisión

- Es una cirugía electiva que se hace sin el consentimiento del paciente.
- Es una cirugía que sí causa dolor.

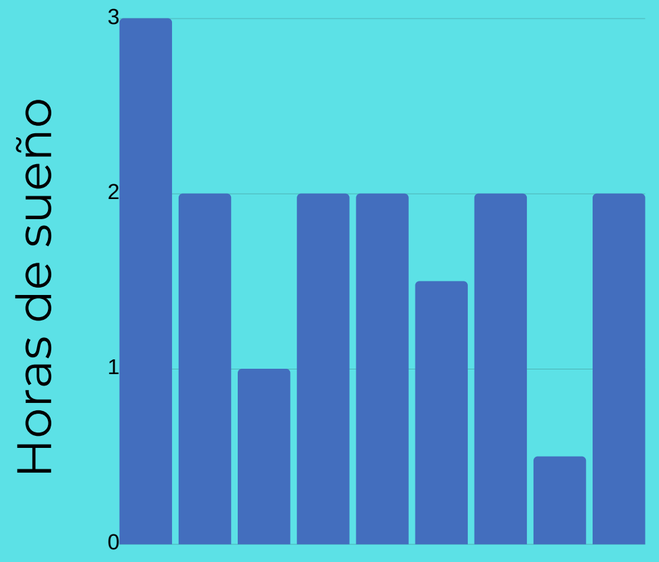
- Es más sencilla de hacerse en recién nacidos y niños.
- Se utiliza anestesia local.
- Reduce el riesgo de infecciones, incluyendo el VIH.

La OMS recomienda la circuncisión masculina voluntaria en hombres adultos en África Subsahariana.

No se le deben de hacer ejercicios ni forzar el prepucio.

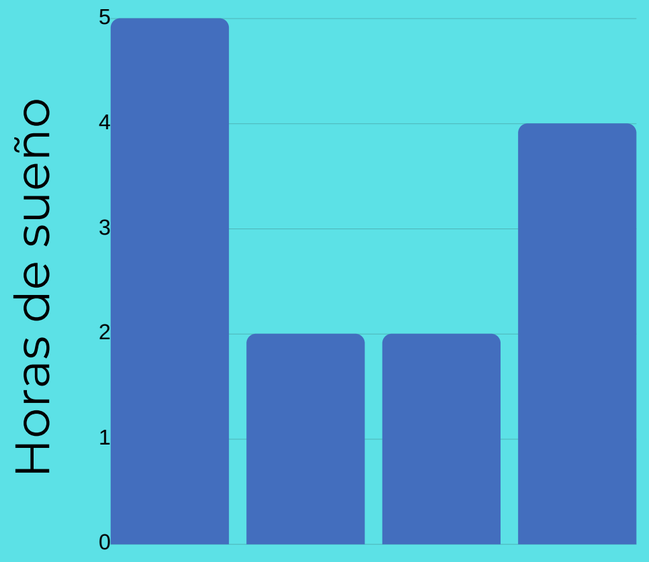
El sueño

- Patrones de sueño cambiados
- Fases del sueño



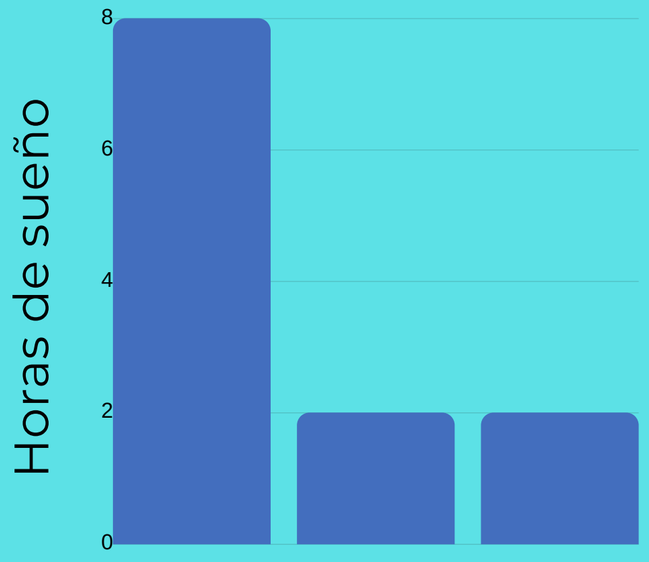
Recién nacido

14 a 17 hrs. de sueño



4 a 6 meses

12 a 15 hrs. de sueño



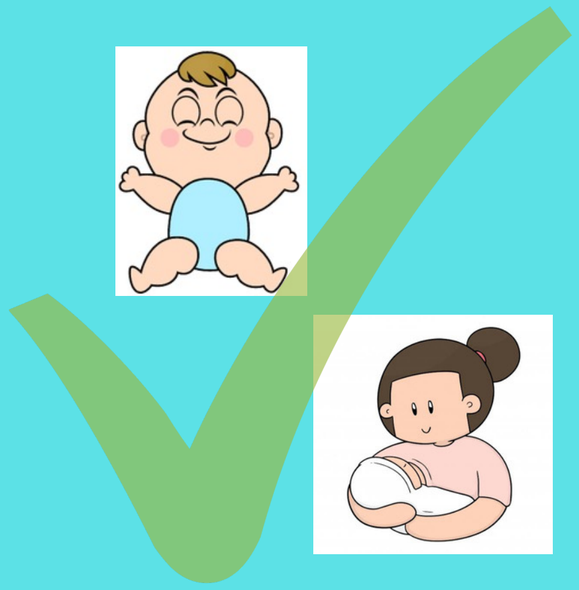
2 años

11 a 15 hrs. de sueño

- Rutinas

El sueño

- El colecho
- Síndrome de muerte súbita del lactante



El llanto

CORTISOL

Concentraciones tóxicas: dañar las estructuras y sistemas cruciales del cerebro infantil en desarrollo

4X Depresión y ansiedad

11X Abuso de consumo de sustancias

14X Intento de suicidio

¡Siempre atiende a su llamado!

Las 5 Ss

Swaddling (envolverlo)

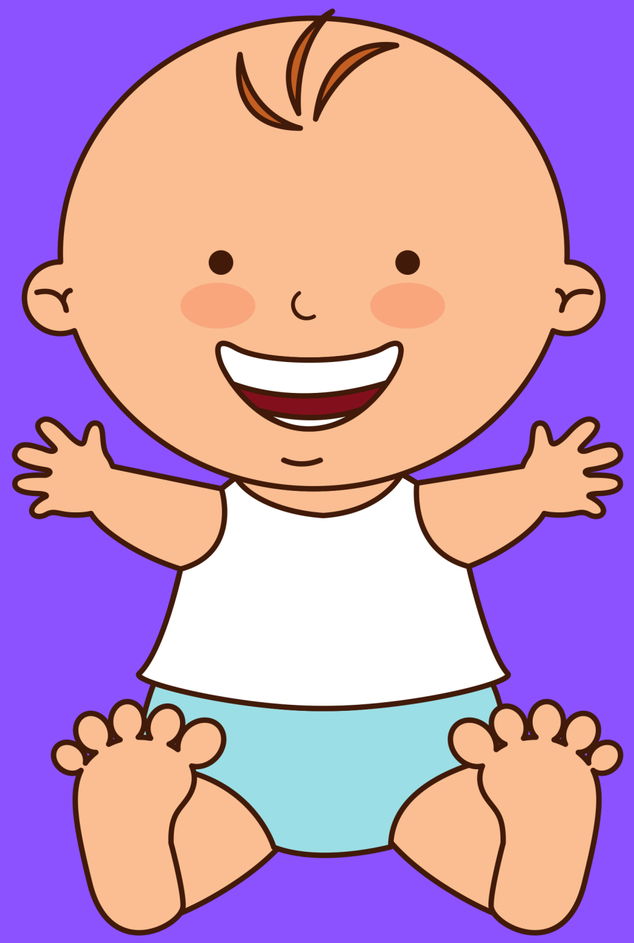
Side or stomach position
(colocarlo de lado o boca abajo)

Shushing

Swinging (mecerlo)

Succionar

Cuidados básicos



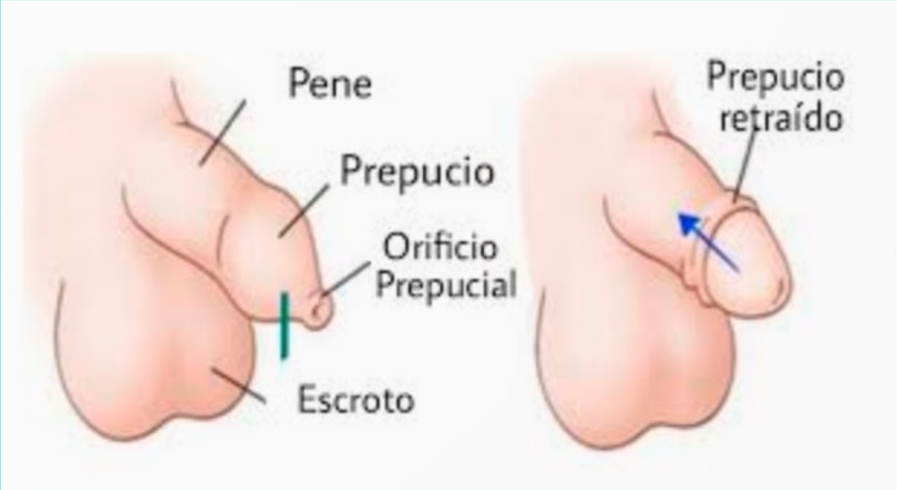
El baño

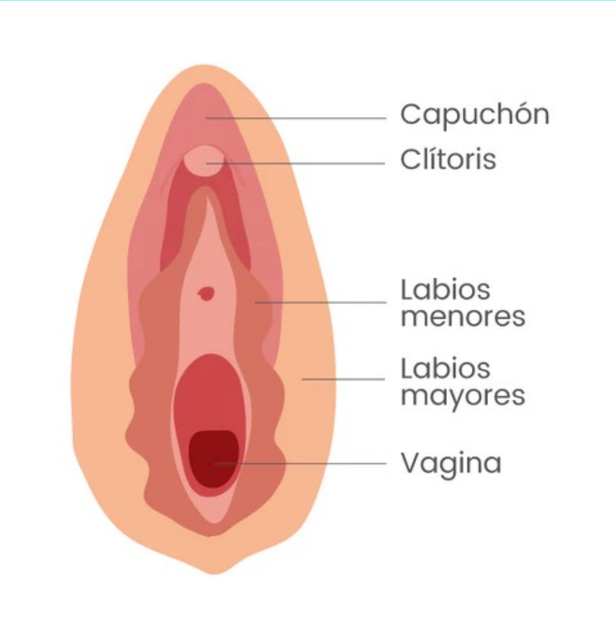
- Hasta que se absorba el Vernix (24 - 48 hrs)

- Solo con agua hasta la semana 3 ó 4

- Limpieza de orejas, boca y nariz

Cómo limpiar genitales





Fimosis fisiológica
No forzar la bajada del prepucio

De arriba a abajo /
De adelante hacia atrás

El cuidado del ombligo

El cambio del pañal

Preocupaciones comunes relacionadas con la salud de tu bebé

Mamíferos inmaduros

¿Qué es normal o frecuente en recién nacidos?

Estornudos frecuentes
Movimiento de los ojos
Hipo
Escurrimiento nasal
Regurgitación
Ictericia leve (día 3 o 4)

Sarpullidos

Eritema tóxico

Quistes de milium

Costra láctea

Sudamina

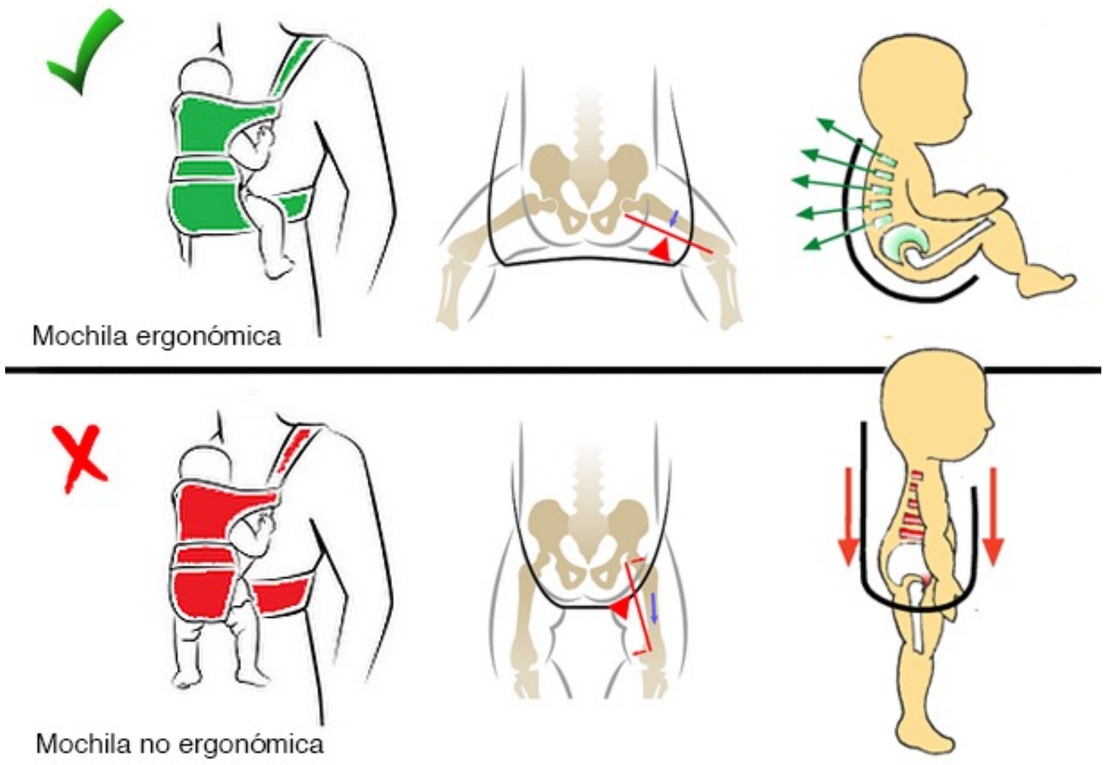
Exterogestación

Los segundos nueve meses

El porteo

Beneficios

- Beneficia el desarrollo de la cadera y columna del bebé.
- Fomenta la estimulación temprana
- Favorece la lactancia materna
- El bebé se siente más seguro y protegido
- Le ayuda a conciliar el sueño
- Favorece el vínculo entre padre e hijo
- Proporciona libertad de movimiento



Motivos de consulta al pediatra

Fiebre
(38° en adelante)

Reflujo

Diarrea

Ictericia en piernas y pies

Vómito

Atender Visitas 1 hora
Ejercicio 1 hora
Compras Super 1 hora
Comida 1 hora
Ejercicio 1 hora
Dormir 6 horas
Calmar bebé 4 horas
Tiempo amigos 1 hra
Llamadas 1 hora
Tiempo Personal 1 hra
Ir al baño, bañarse
Cambiar pañal 1.5 hra
10 min x 9
Hobbies 1 hora
Eventos Sociales 1 hra
Jugar con bebé 1 hra
Tomas bebé 6 horas
30 min x 12
Tiempo Libre 1 hra
Tiempo pareja 1 hora
Celular 1 hora

Ropa y artículos necesarios

Ropa de cama

- Un lugar seguro para dormir
- Saco para dormir
- 3 a 6 mantas ligeras

Pañales

- Toallitas húmedas*
- 2 paquetes de pañales para RN
- Cambiador
- Crema contra rozaduras*

Baño

- 2 a 4 toallas
- Tina*
- Cotonetes
-Algodón
- Jabón y shampoo suaves*
- Cortauñas
-Sterimar o similar
-Gasas

Ropa

- 5 a 8 bodies
- 5 a 8 calcetines
- 1 gorrito
- 1 gorro de temporada
- 5 a 8 mamelucos
- 2 a 3 suéteres o chamarras
- 4 a 8 baberos
- 5 a 8 trapitos o toallitas
- playeras*
- pantalones*
- vestidos*

Paseos

- Silla para el coche
- Pañalera
- Fular*
- Carriola*

Salud

- Termómetro

Equipo adicional

- Monitor*
- Fitball*

MÁS INFORMACIÓN...

MANEJO DEL DOLOR DE PARTO

LACTANCIA

PARTO Y CESÁREA

BANCO DE LECHE

PRIMEROS AUXILIOS (BEBÉS)