**Enunciado: Módulo de Seguimiento de Hábitos Saludables**

Se solicita desarrollar un módulo en React para **registrar y seguir hábitos diarios de salud**. Debe seguir la arquitectura **Atomic Design** (átomos, moléculas, organismos, plantillas y páginas).

**Requerimientos principales:**

1. **Listado de hábitos**
   * Mostrar todos los hábitos que el usuario quiere seguir (ej: beber 2L de agua, dormir 8 horas, caminar 10.000 pasos).
   * Cada hábito debe mostrar nombre, categoría (salud, ejercicio, alimentación), y un icono representativo.
   * Permitir **marcar el hábito como cumplido cada día** (similar a “añadir al carrito”).
2. **Detalle del hábito**
   * Al seleccionar un hábito, mostrar historial de días cumplidos, estadísticas semanales y consejos asociados.
3. **Resumen diario/semanal**
   * Mostrar el número total de hábitos cumplidos por día o semana en un **header** o barra superior.
   * Permitir eliminar o desactivar hábitos.
4. **Atomic Design**
   * **Átomos:** Botón, Imagen/Icono, Input, Título, Checkbox.
   * **Moléculas:** CardHábito (tarjeta de hábito), FormularioHábito.
   * **Organismos:** ListaHábitos, HistorialHábito.
   * **Plantillas:** Header, Layout, PanelResumen.
   * **Páginas:** MisHábitos, DetalleHábito, ListadoHabitos.
5. **Datos de prueba**
   * Usar un archivo JSON (habits.json) con hábitos de ejemplo.
   * Cada hábito debe tener: id, name, category, icon, history (array de fechas cumplidas).
6. **Testing**
   * Deben Generar 3 testing con jasmin y Karma
7. **Extras opcionales:**
   * Notificaciones diarias para recordar hábitos.
   * Gráficos simples con la evolución del cumplimiento de hábitos.