

## **Задание 2. Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста**

1. Пострадавшего нужно немедленно освободить от действия тока. При этом необходимо соблюдать меры личной предосторожности: использовать резиновые перчатки, сапоги, галоши, резиновые коврики, подстилки из сухого дерева, деревянные сухие палки и т.п.
2. При оттаскивании пострадавшего от кабеля, проводов и т.п. следует брать за его одежду (если она сухая), а не за тело
3. Без потери сознания: После освобождения от тока уложить пострадавшего на носилки, тепло укрыть, дать 20-25 капель валериановой настойки, тёплый чай или кофе и немедленно транспортировать в лечебное учреждение
4. С потерей сознания, но сохраненном дыхании и пульсе: Необходимо после освобождения от действия тока на месте поражения освободить стесняющую одежду, обеспечить приток свежего воздуха, выбрать удобное для оказания первой помощи место с твердой поверхностью.
5. Важно предохранять пострадавшего от охлаждения (грелки)
6. Необходимо осмотреть полость рта: если стиснуты зубы, не следует прибегать к физической силе - дать понюхать на ватке нашатырный спирт, растереть им виски, обрызгать лицо и грудь водой с ладони. Следует ввести подкожно 0,5 мл 1% раствора лобелина или цититона, 1 мл 10% раствора кофеина, 1 мл кордиамина.
7. При открытии полости рта необходимо удалить из нее слизь, инородные предметы, вытянуть язык и повернуть голову на бок, чтобы он не западал.
8. Затем пострадавшему дают вдыхать кислород.
9. При ухудшении состояния приступить к производству искусственного дыхания «изо рта в рот» и одновременно осуществлять непрямой массаж сердца.
10. Следует отметить, что при поражении электрическим током может развиваться фибрилляция сердца. В этом случае применяют раздражение сердечной мышцы с помощью специального аппарата - дефибриллятора. Также вводят внутривенно необходимые лекарственные вещества, в том числе 0,5 мл норадреналина (медленно!), 1 мл 10% раствора кофеина, 1 мл кордиамина, 1 мл 1%

- раствора мезатона или 0,3 мл 0,5% раствора эфедрина, 5 мл 10% раствора хлористого кальция, 30-40 мл 40% раствора глюкозы
11. При нарушении у пострадавшего кровообращения и ослабления всасывания из подкожного слоя следует также проводить кожное раздражение - растирание тела и конечностей полотенцем, смоченным винным спиртом или 6% раствором уксуса.
  12. При ожогах наложите на пораженный участок сухую стерильную повязку. При небольшом ожоге используйте обычный бинт, при распространенном -- чистые простыни или ткань. Не следует наносить на место ожога лекарственных средств -- ни жидкостей, ни мазей, ни порошков.
  13. Всех пораженных электротоком надо доставить в лечебное учреждение, причем обязательно на носилках независимо от самочувствия.