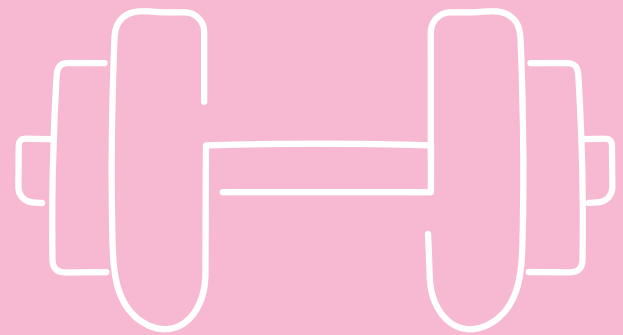


[Home](#)

[About Us](#)

[Service](#)

[Contact](#)



HealthWatcha

Fitness App

HealthWatcha

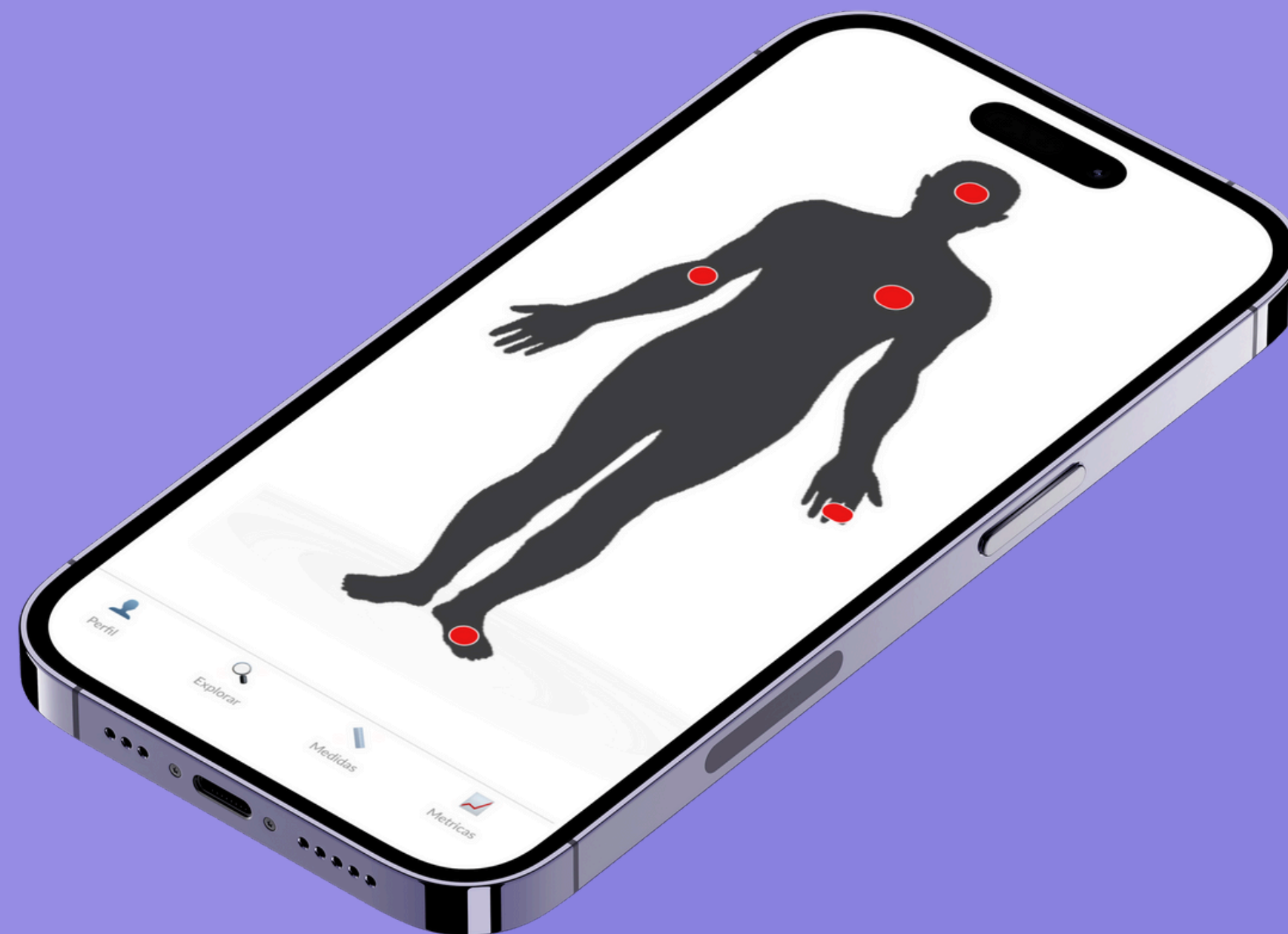
Fitness App

THE FUTURE OF DIGITAL TRAINING

Introducción

Con HealthWatcha, el futuro del fitness es personalizado, accesible y basado en datos. Nuestra tecnología integra entrenamientos en video, tracking en tiempo real y sincronización con wearables para que cada usuario alcance sus metas de forma inteligente. Simple para empezar, potente para progresar.

HealthWatcha





Alcance y MVP



1 Etapa de lanzamiento

El MVP inicial incluirá autenticación, reproductor de rutinas, tracking básico e integración con smartwatches. Validaremos el concepto mediante alianzas estratégicas con el sector fitness, dirigido a usuarios jóvenes con acceso a tecnología móvil.

2 Etapa de crecimiento y monetización

Monetizaremos con suscripciones premium y alianzas, ampliando el equipo y consiguiendo financiamiento.

3 Etapa de consolidación y expansión

La app se posicionará como plataforma fitness integral, con expertos, mejoras tecnológicas, protección de datos y nuevas funcionalidades clave.

4 Etapa de diversificación e inteligencia predictiva

Esta etapa tiene como objetivo la integración de inteligencia artificial que analice patrones de comportamiento para recomendar planes personalizados dinámicamente.

5 Etapa de internacionalización y ecosistema

Finalmente, la app se expandirá a otros países mediante su traducción, campañas con gobiernos u ONGs y certificación médica.

Contenido exclusivo

1. Recetas

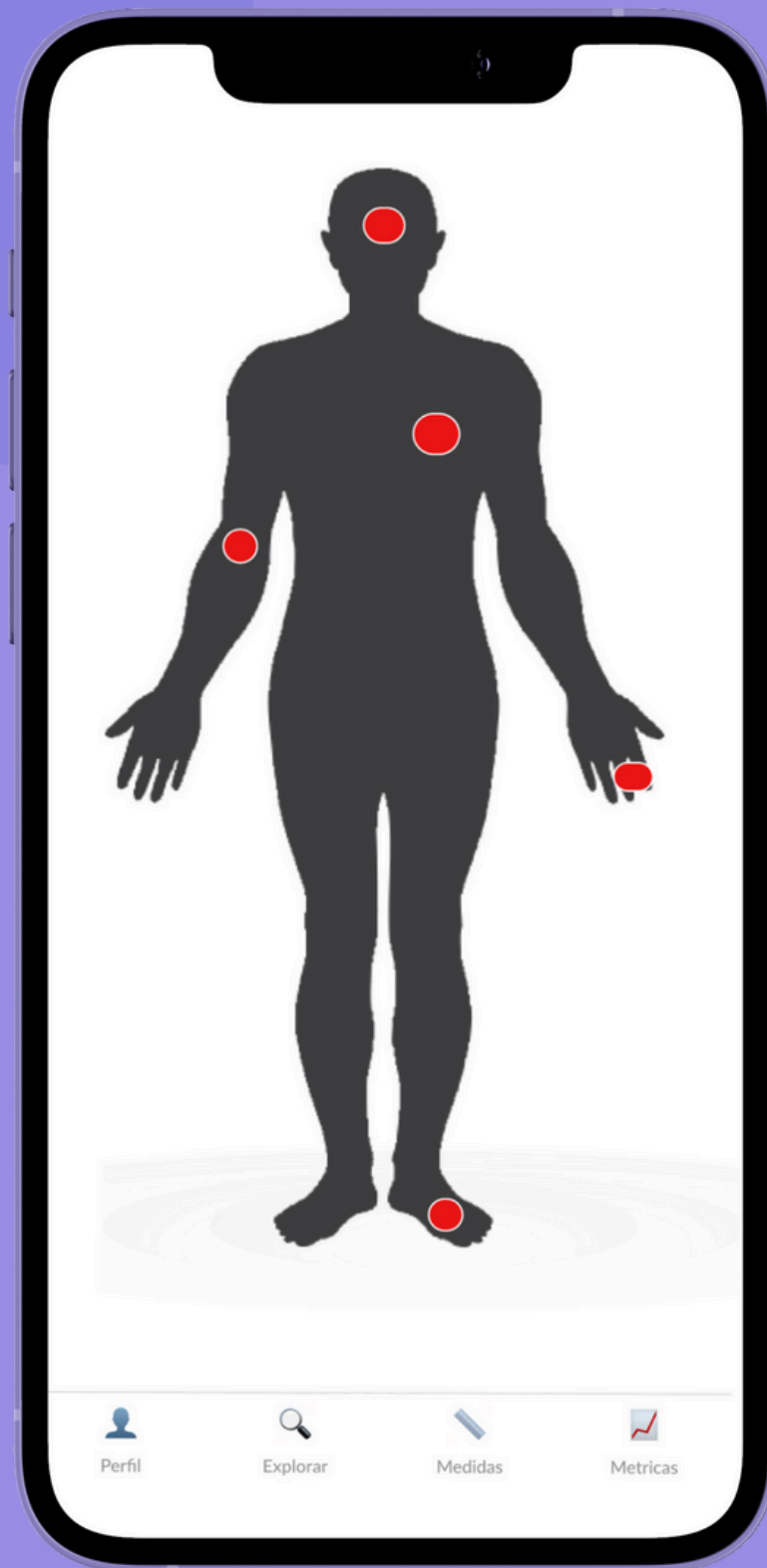
2. Rutinas especializadas

3. Seleccionar plan





HealthWatcha
Fitness App

[Home](#)[About Us](#)[Service](#)[Contact](#)

Alcance y MVP

producto mínimo viable

Registro e inicio de sesión (correo y Google).

- Visualización de rutinas en video.
- Registro básico de progreso.
- Notificaciones básicas.
- Sincronización con Apple Watch (datos biométricos).
- Acceso limitado a planes de entrenamiento.



Requerimientos Clave

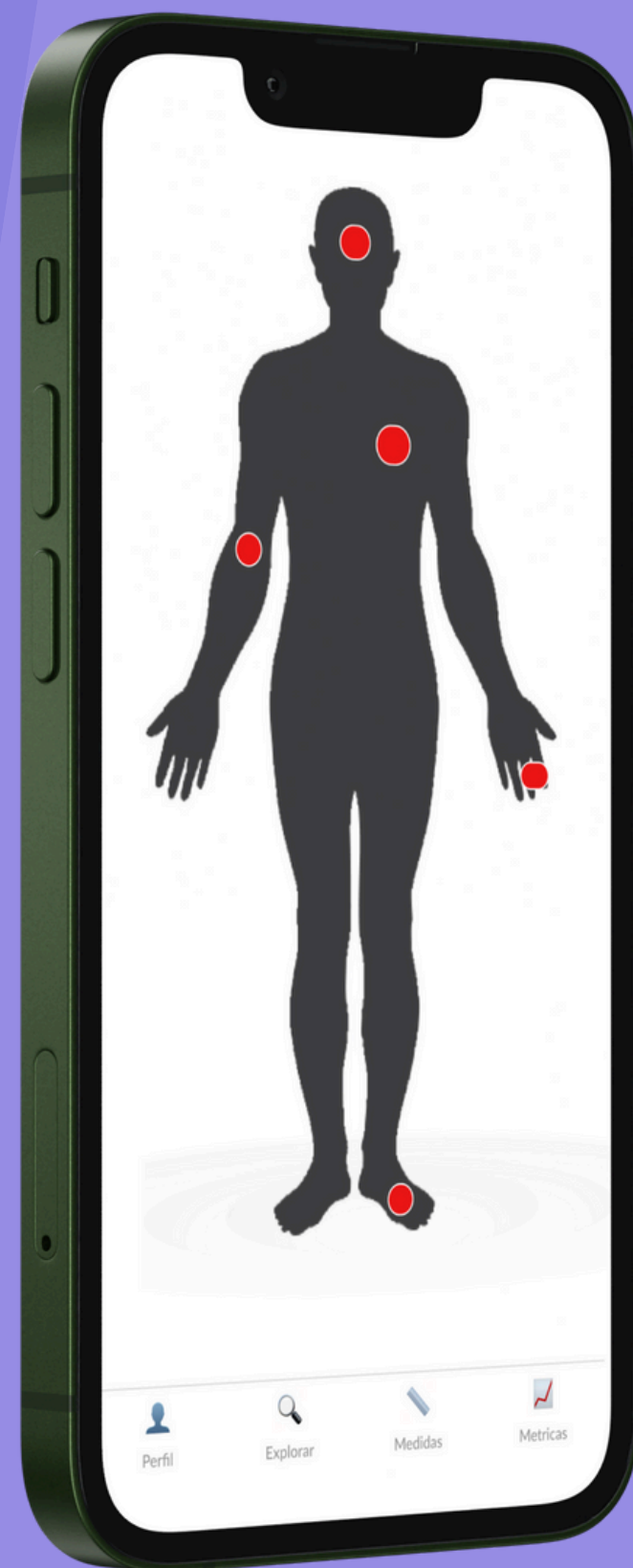
Requerimiento	Categoría
RF-01	Autenticación y Registro
RF-02	Entrenamiento
RF-03	Seguimiento y Progreso
RF-04	Recordatorios y Motivación
RF-05	Contenido Premium
RF-06	Administración de Contenido
RF-07	Integración con Dispositivos
RNF-01	Rendimiento
RNF-02	Compatibilidad
RNF-03	Compatibilidad
RNF-04	Seguridad
RNF-05	Seguridad
RNF-06	Usabilidad
RNF-07	Disponibilidad
RNF-08	Rendimiento

Requerimiento	Descripción del requerimiento	Prioridad
RF-01	Como usuario nuevo, se podrá crear una cuenta usando un correo y una contraseña o se podrá acceder a través de cuenta Google.	Alta
RF-02	Como usuario, se podrá visualizar distintas rutinas.	Alta
RF-03	Como usuario, se podrá registrar el progreso (peso, medidas, repeticiones) para ver el avance.	Alta
RF-04	Como usuario, se podrá recibir notificaciones que lo motiven y le recuerden entrenar.	Media
RF-05	Como usuario premium, se podrá acceder a contenido exclusivo como planes avanzados y recetas.	Media
RF-06	Como administrador, se gestionará el contenido (rutinas, videos, planes).	Alta
RF-07	Como usuario, se podrá sincronizar el smartwatch para que la app registre automáticamente los datos biométricos (ritmo cardíaco, pasos, calorías, etc.).	Media

Requerimiento	Descripción	Prioridad
RNF-01	La app debe mostrar la rutina diaria en menos de 2 segundos.	Alta
RNF-02	Debe funcionar correctamente en iOS 13+	Alta
RNF-03	La app debe ser compatible con Apple Watch.	Alta
RNF-04	Las credenciales deben ser cifradas y almacenadas de forma segura.	Alta
RNF-05	Los datos biométricos sincronizados desde el Apple Watch deben cifrarse antes de almacenarse.	Alta
RNF-06	La interfaz debe ser intuitiva y usable con una sola mano.	Media
RNF-07	El sistema debe estar disponible al menos el 99.5% del tiempo mensual.	Alta
RNF-08	La sincronización con el Apple Watch no debe demorar más de 5 segundos.	Media



HealthWatcha
Fitness App

[Home](#)[About Us](#)[Service](#)[Contact](#)

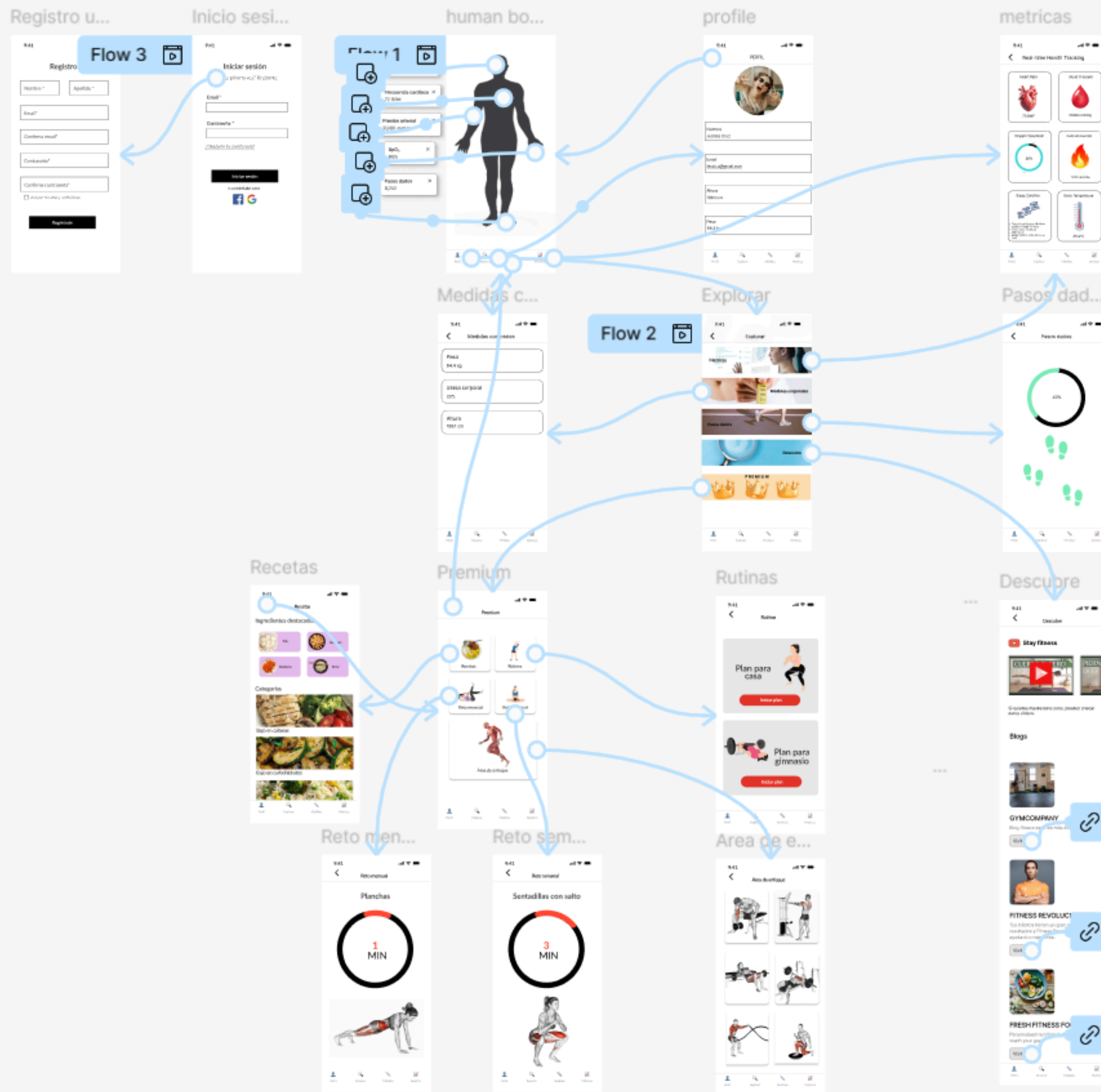
Diseño y Flujo



HealthWatcha
Fitness App

Conexiones

Flujo





HealthWatcha
Fitness App

Equipo y Plan

- **Desarrollador iOS**

- Programación en Swift/SwiftUI.
- Integración de HealthKit, conexión con Apple Watch.

- **Diseñador UX/UI**

- Creación de wireframes, prototipos, elección de colores, tipografía y navegación.

Home

About Us

Service

Contact

- **Ingeniero Backend**

- Desarrollo de APIs
- Configuración de base de datos.
- Autenticación e integración con Firebase.

- **Especialista en integración**

- Configuración de WatchConnectivity.
- Pruebas con sensores del Apple Watch.

- **QA / Tester**

- Pruebas funcionales.
- Reporte de errores.
- Verificación de rendimiento

Demo

HealthWatcha

En esta demo observarán el flujo clave del MVP: autenticación, visualización de rutinas, registro de progreso y sincronización con dispositivos.

Cada pantalla fue diseñada para validar la usabilidad y escalabilidad del producto, priorizando la experiencia del usuario y la recolección de feedback.

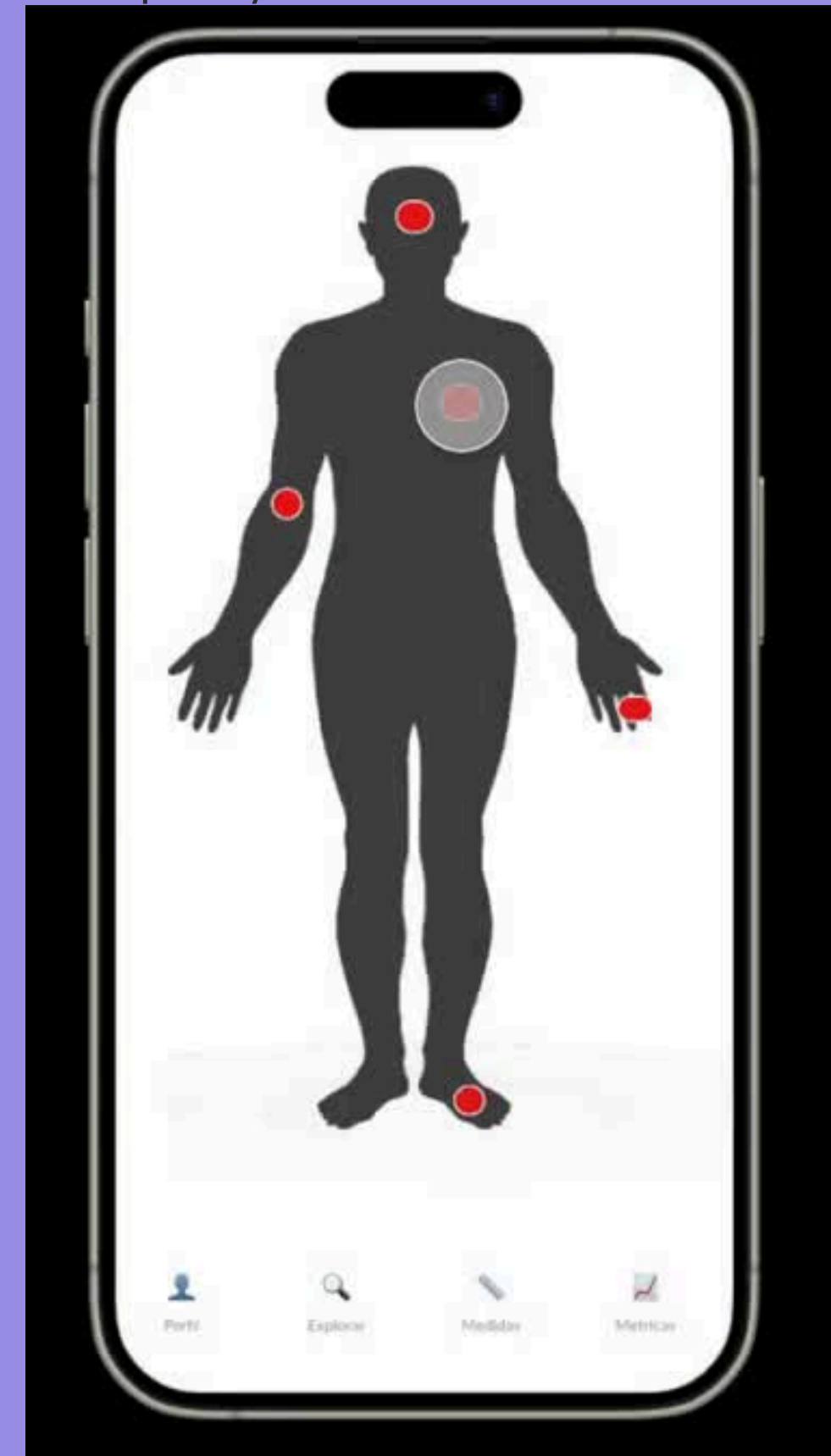
Home

About Us

Service

Contact

<https://youtu.be/7tGrOQcTROA>





HealthWatcha
Fitness App

Home

About Us

Service

Contact

Compatibilidad de dispositivos y tamaños





HealthWatcha
Fitness App

Análisis de Seguridad

[Home](#)[About Us](#)[Service](#)[Contact](#)

- **Datos personales**

Como lo son el nombre, correo, altura, peso, etc

- **Datos de salud**

Ritmo cardíaco, presión arterial, SpO₂, sueño, calorías, temperatura

- **Credenciales de acceso**

Email y contraseña



Costos y Tiempo

Concepto	Costo estimado (USD)	Detalles
Desarrollador iOS	\$2,400 - \$4,800	1 persona, 1-2 meses de trabajo. Puede variar.
Diseñador UI/UX	\$600 - \$1,200	Diseño de pantallas, experiencia de usuario, flujo visual, adaptaciones.
Suscripción Apple Developer	\$99 USD / año	Obligatorio para publicar en la App Store.
Firebase	\$0 - \$60 / mes	Solo si se supera el plan gratuito. Para autenticación y base de datos.
Licencias o software adicional (Figma)	\$0 - \$120	Para el diseño.
Pruebas en TestFlight / QA	\$300 - \$600	Para pruebas, correcciones y mejoras antes de publicar.
Total estimado	\$3,399 – \$6,879	Dependiendo del equipo, herramientas y tiempo de desarrollo.



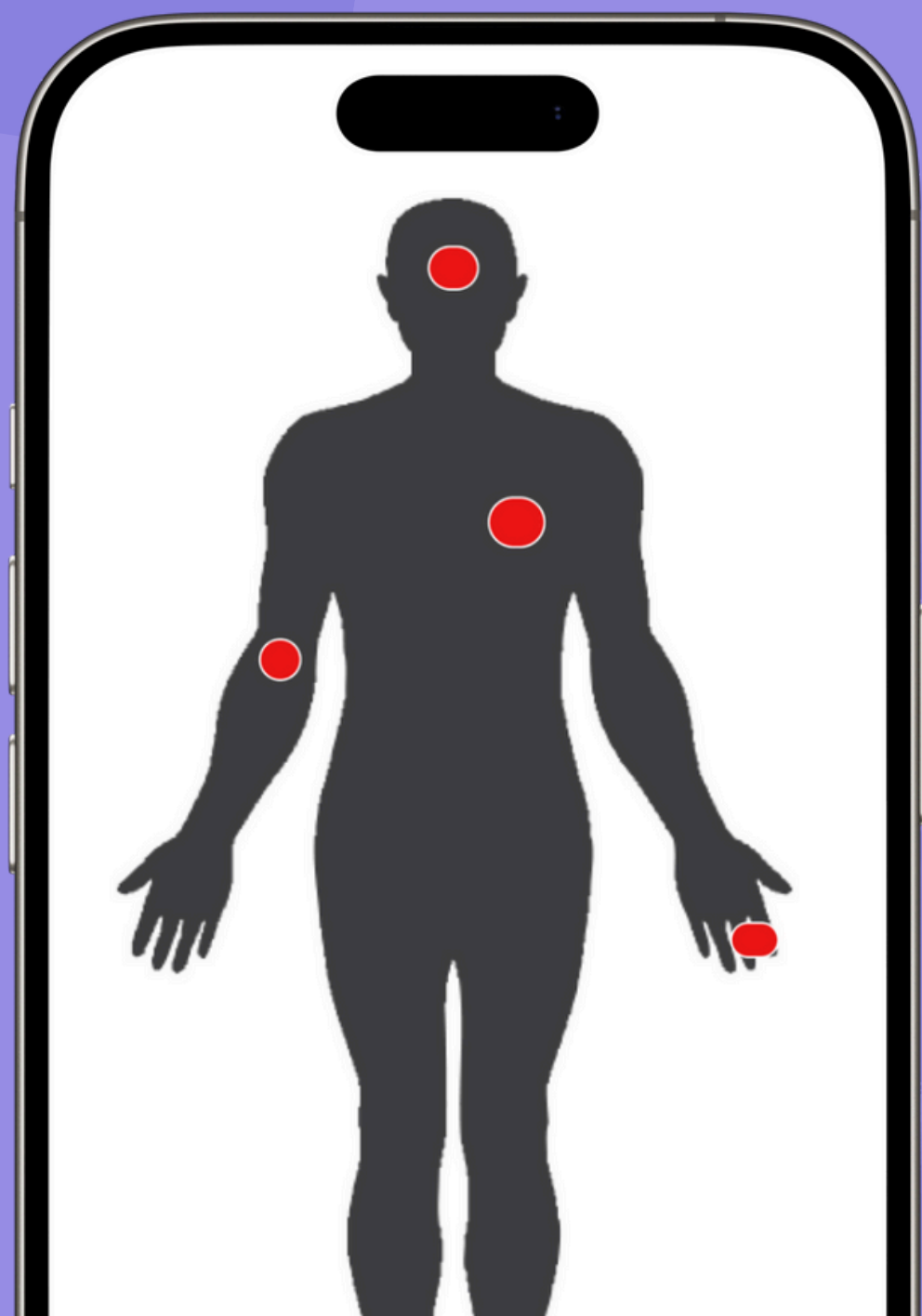
HealthWatcha
Fitness App

[Home](#)

[About Us](#)

[Service](#)

[Contact](#)



GRACIAS

por su atención

HealthWatcha