



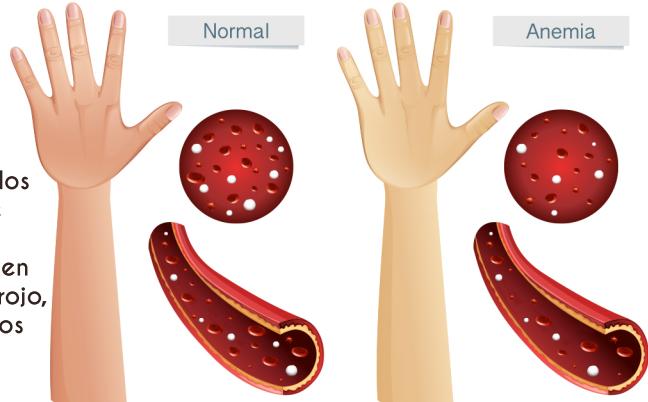
Región Salud

Anemia

La anemia es una enfermedad en la que la sangre tiene menos glóbulos rojos de lo normal.

También se presenta anemia cuando los glóbulos rojos no contienen suficiente hemoglobina.

La hemoglobina es una proteína rica en hierro que le da a la sangre el color rojo, esta proteína les permite a los glóbulos rojos transportar el oxígeno de los pulmones al resto del cuerpo.



Si usted tiene anemia, su cuerpo no recibe suficiente sangre rica en oxígeno. Como resultado, usted puede sentirse cansado o débil. También puede tener otros síntomas, como falta de aliento, mareo o dolores de cabeza.

Las tres causas principales de anemia son: pérdida de sangre, no producir glóbulos rojos y destrucción de estos a gran velocidad.

Los problemas médicos que pueden causar anemia pueden ser:

- Períodos menstruales muy abundantes
- Embarazo
- Ulceras
- Pólipos en el colon o cáncer del colon



- Trastornos hereditarios

- Una dieta que no contiene suficiente hierro, ácido fólico o vitamina B 12
- Algunos trastornos, tales como anemia falciforme, talasemia o cáncer

- Anemia aplásica, una condición que puede ser hereditaria o adquirida

La anemia es una enfermedad frecuente. Se presenta a cualquier edad y en todos los grupos raciales y étnicos. Tanto los hombres como las mujeres pueden tener anemia. Sin embargo, las mujeres en edad de procrear corren más riesgo de sufrirla debido a que pierden sangre en la menstruación.

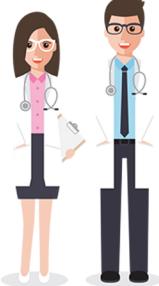
Durante el embarazo puede presentarse anemia debido a concentraciones bajas de hierro y de ácido fólico y a ciertos cambios de la sangre. Durante los primeros seis meses de embarazo, la porción líquida (plasma) de la sangre de la mujer aumenta con más rapidez que la cantidad de glóbulos rojos. Entonces la sangre se diluye y se puede producir anemia.



Los adultos de edad avanzada también corren más riesgo de sufrir anemia.

Los investigadores siguen estudiando las formas en que la enfermedad afecta a estas personas.

Muchas de ellas también tienen otros problemas de salud.



El doctor diagnosticará la enfermedad a través de un examen físico y de sangre.

El tratamiento depende del tipo de anemia que usted tenga.