



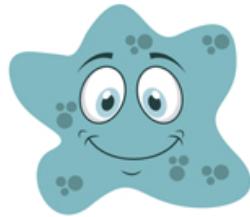
Enfermedades autoinmunes



Nuestros cuerpos tienen un **sistema inmunológico**, que es una red compleja de células y órganos especiales que defienden al cuerpo de los gérmenes y otros invasores extraños. La parte central del sistema inmunológico es la capacidad para diferenciar entre propio y ajeno.

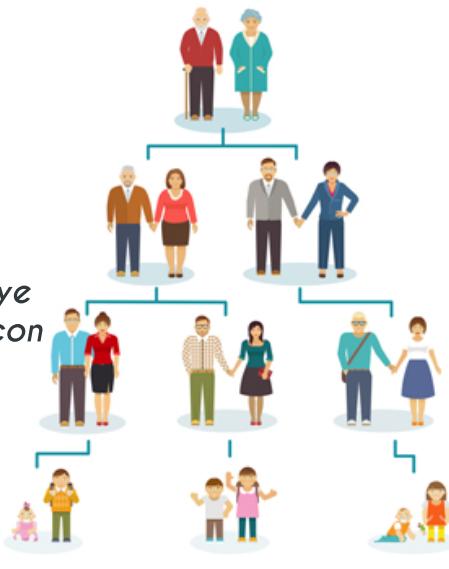
Un error puede hacer que tu cuerpo no pueda distinguir entre propio y ajeno. Cuando sucede esto, el cuerpo produce autoanticuerpos que **atacan las células normales por error**. Al mismo tiempo, las células especiales llamadas células T regulatorias no cumplen su función de mantener el sistema inmunológico a punto. El resultado es un ataque erróneo a tu propio cuerpo. Esto causa el daño que conocemos como **enfermedad autoinmune**. Las partes del cuerpo afectadas dependen del tipo de enfermedad autoinmune.

Llegar a **un diagnóstico puede ser un proceso largo y estresante**. Si bien cada enfermedad autoinmune es única, muchas comparten algunos síntomas y muchos síntomas de enfermedades autoinmunes también son iguales para otros tipos de problemas de salud. Esto hace que los médicos tengan dificultad para descubrir si realmente padeces una enfermedad autoinmune y determinar cuál puede ser. Pero si tienes síntomas que te molestan, es importante que descubras su causa. No te rindas si no recibes respuesta. Puedes seguir estos pasos para descubrir la causa de tus síntomas:



-**Haz un registro de antecedentes** médicos familiares completo que incluye a tus parientes lejanos y compártelo con el médico.

-**Registra los síntomas** que tengas, incluso si no parecen estar relacionados, y compártelos con tu médico.



-Consulta a un **especialista** que tenga experiencia en el manejo de la mayoría de tus síntomas principales. Por ejemplo, si tienes síntomas de enfermedad inflamatoria del intestino, comienza con un gastroenterólogo.

-Pide **recomendaciones** a tu médico principal.

