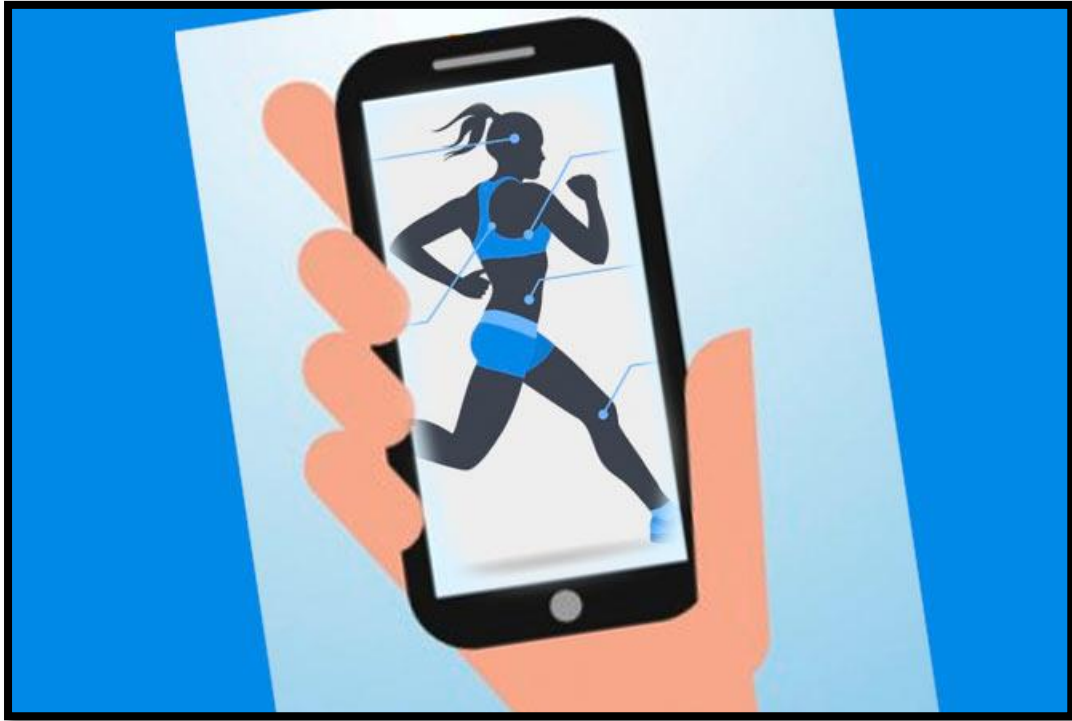


Diseño y usabilidad:

Plataforma de cursos de fitness online

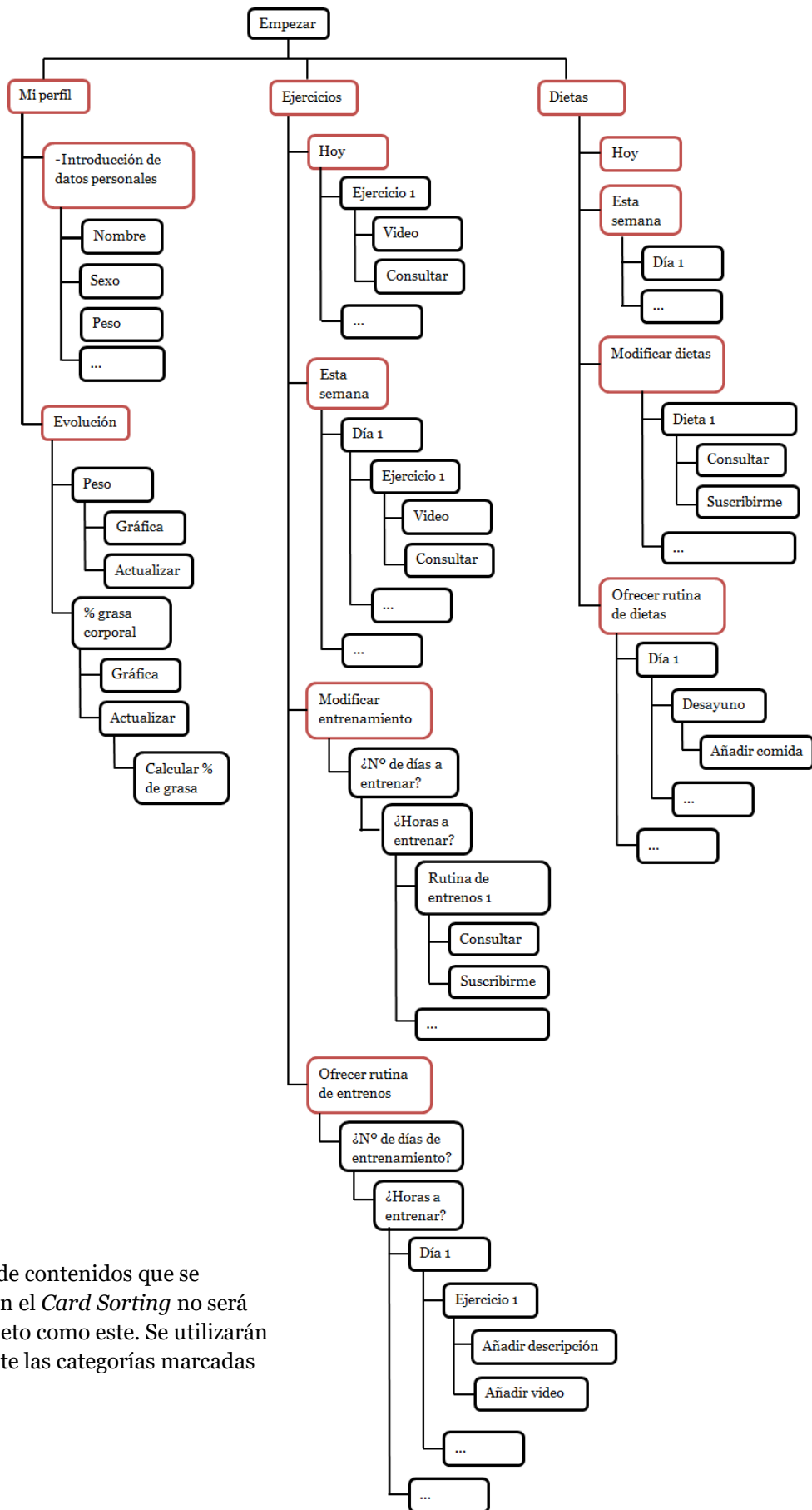


Víctor Corbat
Ls31461

Índice de contenidos

1. Árbol de contenidos versión 1.....	Pág.3
2. FreeTest	
a. Perfil de los participantes	
i. Usuario 1.....	Pág.4
ii. Usuario 2.....	Pág.4
iii. Usuario 3.....	Pág.5
iv. Usuario 4.....	Pág.5
v. Usuario 5.....	Pág.6
b. Tareas planteadas	
i. Tarea 1.....	Pág.6
ii. Tarea 2.....	Pág.6
iii. Tarea 3.....	Pág.6
iv. Tarea 4.....	Pág.6
v. Tarea 5.....	Pág.6
c. Resultados individuales de cada test	
i. Usuario 1.....	Pág.7
ii. Usuario 2.....	Pág.8
iii. Usuario 3.....	Pág.9
iv. Usuario 4.....	Pág.10
v. Usuario 5.....	Pág.11
d. Análisis de resultados.....	Pág.12
3. Propuesta de nueva arquitectura.....	Pág.14

1. Árbol de contenidos versión 1:



*El árbol de contenidos que se utilizará en el *Card Sorting* no será tan completo como este. Se utilizarán únicamente las categorías marcadas en rojo

2. TreeTest

2.1 Perfil de los participantes:

2.1.1 Usuario 1:

Nombre	Jordi Conesa
Edad	22
Profesión	Estudiante de ingeniería multimedia
Hobbies	Fotografía
Deporte	Gimnasio y natación
Experiencia de uso de ordenador/móvil	El ordenador para estudiar y para trabajar. El móvil para netflix, juegos y comunicación.
Experiencia en cursos de fitness / gimnasio	Ninguna experiencia en cursos. Ha utilizado rutinas de fitness pero creadas por el mismo, nunca de un entrenador personal.
Experiencia en dieta	Nunca ha tenido dietista. Cuando ha hecho rutinas ha intentado mejorar su alimentación.
Sensaciones después de haber hecho deporte	Se siente satisfecho porque nota que ha trabajado pero dice que no ve resultados en cuanto a pérdida de peso.
Utilizaría una aplicación de entrenador personal y dietista	Sí, si es gratuita. Le gustaría que la rutina la pudieses personalizar según tus intereses y objetivos.



2.1.2 Usuario 2:

Nombre	Pablo Corbat
Edad	17
Profesión	Estudiante de 2º de bachillerato
Hobbies	Fútbol, tenis, jugar a la play y estar con los amigos.
Deporte	Fútbol y tenis. Ahora no puede hacer deporte porque se rompió el ligamento cruzado de la rodilla derecha.
Experiencia de uso de ordenador/móvil	El ordenador lo usa para trabajar y el móvil para jugar, para redes sociales y comunicarse con los amigos.
Experiencia en cursos de fitness / gimnasio	No suele ir al gimnasio casi nunca. Aunque ahora tiene la intención de ir ya que no puede hacer deporte debido a su lesión
Experiencia en dieta	Nunca ha tenido dietista y nunca se ha puesto a dieta porque cree que no lo necesita tampoco.
Sensaciones después de haber hecho	Le encanta practicar deporte y por eso juega tanto a fútbol y a tenis. Ahora las



deporte	sensaciones que tiene por no practicar deporte son de vacío.
Utilizaría una aplicación de entrenador personal y dietista	Sí porque le gustaría poder aprovechar este tiempo de inactividad para hacer algo provechoso. Pero le gustaría que fuesen ejercicios que no pusiesen en riesgo su recuperación y que estuvieran personalizados para él.

2.1.3 Usuario 3:

Nombre	Carlos Tiana
Edad	22
Profesión	Estudiante de ingeniería industrial
Hobbies	El hockey sobre hierba, jugar pachangas de futbol con los amigos, ir al cine y leer.
Deporte	Hockey y fútbol (este último en menor medida).
Experiencia de uso de ordenador/móvil	El ordenador para estudiar y ver películas. El móvil para comunicarse y redes sociales.
Experiencia en cursos de fitness / gimnasio	Va al gimnasio ocasionalmente pero sin ninguna rutina fija.
Experiencia en dieta	Nunca ha tenido dietista ni tampoco se ha puesto nunca a dieta.
Sensaciones después de haber hecho deporte	Hace deporte por que disfruta practicándolo y se lo pasa bien con los amigos.
Utilizaría una aplicación de entrenador personal y dietista	Si algún día se dispusiera a seguir una rutina de gimnasio en serio, estaría dispuesto a probar una aplicación con un entrenamiento personalizado acorde a su perfil.



2.1.4 Usuario 4:

Nombre	Nuria Duffo
Edad	54
Profesión	Ingeniera de telecomunicaciones y profesora de la UPC.
Hobbies	Jugar a pádel y estar con las amigas.
Deporte	Pádel y utiliza la bicicleta para ir a trabajar.
Experiencia de uso de ordenador/móvil	El ordenador casi solo para temas de trabajo. El móvil en cambio para temas de ocio y comunicación.
Experiencia en cursos de fitness / gimnasio	Ninguna.
Experiencia en dieta	Siempre intenta cuidar su alimentación aunque nunca se ha puesto dieta como tal.
Sensaciones después de haber hecho	Práctica el pádel por que le gusta jugar y pasar un buen rato con las amigas.



deporte	
Utilizaría una aplicación de entrenador personal y dietista	No utilizaría la aplicación para cursos de fitness porque no es algo que le atraiga pero igual sí que utilizaría alguna aplicación para hacer alguna dieta de vez en cuando.

2.1.5 Usuario 5:

Nombre	Enrique Corbat
Edad	61
Profesión	Arquitecto y profesor de arquitectura en la UPC.
Hobbies	Salir en bici por la montaña, estar con los amigos y con la familia.
Deporte	Bicicleta.
Experiencia de uso de ordenador/móvil	El ordenador exclusivamente para trabajar. El móvil para comunicación.
Experiencia en cursos de fitness / gimnasio	Nunca va al gimnasio, aunque ha pensado alguna vez en apuntarse a uno.
Experiencia en dieta	Hace varias veces al año dieta elaborada por un especialista.
Sensaciones después de haber hecho deporte	Siempre acaba satisfecho porque disfruta saliendo en bici por la montaña.
Utilizaría una aplicación de entrenador personal y dietista	Utilizaría la aplicación si tuviera alguna referencia de alguien que la ha utilizado y le ha ido bien. Pero por norma general siempre preferiría utilizar un entrenador o dietista con el que tuviera trato personal.



2.2 Tareas planteadas:

2.2.1 Tarea 1:

La tarea 1 consiste en buscar alguna rutina con la que empezar a entrenar.

2.2.2 Tarea 2:

La tarea 2 consiste en, compartir una dieta que al propio usuario ha funcionado perfectamente.

2.2.3 Tarea 3:

La tarea 3 consiste en calcular el % de grasa corporal del usuario.

2.3. Resultados individuales de cada test:

2.3.1. Usuario 1 (Jordi Conesa):

	Tarea 1	Tarea 2	Tarea 3
Mi perfil			
Introducción datos personales			
Evolución			
Ejercicios			
Hoy			
Esta semana			
Modificar entrenamiento			
Ofrecer entrenamiento			
Dietas			
Hoy			
Esta semana			
Modificar dieta			
Ofrecer dieta			
	Respuesta esperada		
	Respuesta del usuario incorrecta		

2.3.1. Usuario 2 (Pablo Corbat):

	Tarea 1	Tarea 2	Tarea 3
Mi perfil			
Introducción datos personales			
Evolución			
Ejercicios			
Hoy			
Esta semana			
Modificar entrenamiento			
Ofrecer entrenamiento			
Dietas			
Hoy			
Esta semana			
Modificar dieta			
Ofrecer dieta			
	Respuesta esperada		
	Respuesta del usuario incorrecta		

2.3.1. Usuario 3 (Carlos Tiana):

	Tarea 1	Tarea 2	Tarea 3
Mi perfil			
Introducción datos personales			
Evolución			
Ejercicios			
Hoy			
Esta semana			
Modificar entrenamiento			
Ofrecer entrenamiento			
Dietas			
Hoy			
Esta semana			
Modificar dieta			
Ofrecer dieta			
	Respuesta esperada		
	Respuesta del usuario incorrecta		

2.3.1. Usuario 4 (Núria Duffo):

		Tarea 1	Tarea 2	Tarea 3
Mi perfil				
	Introducción datos personales			
	Evolución			
Ejercicios				
	Hoy			
	Esta semana			
	Modificar entrenamiento			
	Ofrecer entrenamiento			
Dietas				
	Hoy			
	Esta semana			
	Modificar dieta			
	Ofrecer dieta			
	Respuesta esperada			
	Respuesta del usuario incorrecta			

2.3.1. Usuario 5 (Enrique Corbat):

	Tarea 1	Tarea 2	Tarea 3
Mi perfil			
Introducción datos personales			
Evolución			
Ejercicios			
Hoy			
Esta semana			
Modificar entrenamiento			
Ofrecer entrenamiento			
Dietas			
Hoy			
Esta semana			
Modificar dieta			
Ofrecer dieta			
	Respuesta esperada		
	Respuesta del usuario incorrecta		

2.3. Análisis de resultados:

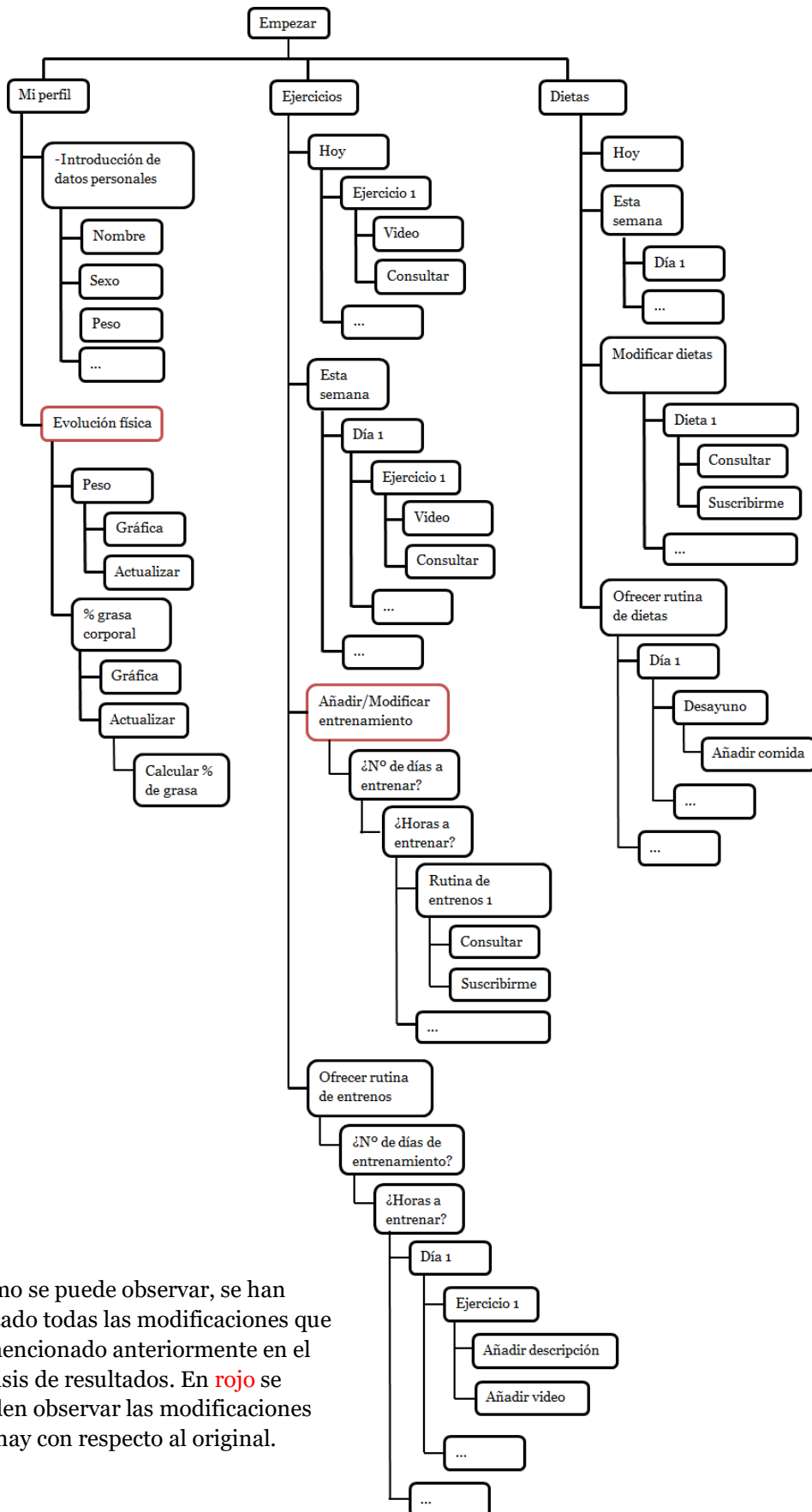
	Tarea 1	Tarea 2	Tarea 3
Mi perfil			
Introducción datos personales			
Evolución			3
Ejercicios			
Hoy	1		
Esta semana			
Modificar entrenamiento	4		
Ofrecer entrenamiento			
Dietas			
Hoy			2
Esta semana			
Modificar dieta			
Ofrecer dieta		5	
	Respuestas de menos del 10% de los usuarios		
	Resultado esperado		
	Opción incorrecta pero con más del 25% de resultados		
	Opción incorrecta entre el 10% y el 25%		

* En cada espacio se muestra el número de veces que los usuarios han seleccionado cada categoría

Después de analizar los resultados podemos obtener las siguientes conclusiones:

- Sobre la tarea 1: Tan solo un usuario ha fallado esta opción porque, mientras que la tarea requería buscar una rutina, el menú de esa opción se encuentra bajo el título de Modificar entrenamiento. Aquí hay claramente un error que es el que ha llevado a este usuario a confundirse. Lo mejor sería llamar a este menú **Añadir/modificar entrenamiento**. De esta manera se vería más clara la función de ese menú.
- Sobre la tarea 2: Todos los usuarios han realizado bien esta tarea, con lo cual no creo que haya ningún problema con la estructura de la misma. Al decir que se quiere ofrecer una dieta para que la vean los demás todos han ido primero a **Dietas** y después a **Ofrecer Dieta**.
- Sobre la tarea 3: En esta tarea ha habido un problema bastante grande porque hasta tres usuarios se han equivocado. Todos asociaban calcular el porcentaje de grasa corporal con el menú de **Dietas**, con lo cual se iban a este y posteriormente iban al menú de **Hoy** porque, al fin y al cabo querían calcularla mediante los datos que tienen a día de hoy. Lo mejor para solucionar este problema sería modificar el nombre de **Evolución** por alguno más sugerente, como por ejemplo: **Evolución física**.

3. Propuesta de nueva arquitectura:



*Como se puede observar, se han aplicado todas las modificaciones que he mencionado anteriormente en el análisis de resultados. En **rojo** se pueden observar las modificaciones que hay con respecto al original.