

Guia sustentável pingo doce

pingo doce

consumo responsável

fazer compras com ideias de refeições já planeadas

comprar em embalagens mais ecológicas

que se possam reciclar corretamente

que não tenham mais embalagens dentro dela

tentar comprar a granel, levar o próprio saco ou recipiente

controlar a compra de roupa e acessórios

a quantidade e qualidade (empresas sustentáveis)



produção responsável

valorizar produtos locais

que não tenham uma grande pegada ecológica

que garantam qualidade, sem pesticidas nem tortura animal

produzir o máximo de bens possível

plantar legumes, ervas, p.e: alfaces, cenouras, coentros etc...

se possível, e ético, criar animais para o próprio consumo





pingo doce

vida sustentável

usar transportes públicos

caminhar ou andar (reduz a poluição do ar)

economizar água e energia

saber reciclar de forma correta

controlar o nosso consumo

