

# Guia Sustentável *pingo doce*

*pingo doce*

## consumo responsável

fazer compras com ideias de refeições já planeadas  
comprar em embalagens mais ecológicas  
que se possam reciclar corretamente  
que não tenham mais embalagens dentro dela  
tentar comprar a granel, levar o próprio saco ou recipiente  
controlar a compra de roupa e acessórios  
a quantidade e qualidade (empresas sustentáveis)



## produção responsável

valorizar produtos locais  
que não tenham uma grande pegada ecológica  
que garantam qualidade, sem pesticidas nem tortura animal  
produzir o máximo de bens possível  
plantar legumes, ervas, p.e: alfaces, cenouras, coentros etc...  
se possível, e ético, criar animais para o próprio consumo





*pingo doce*

## vida sustentável

usar transportes públicos

caminhar ou andar (reduz a poluição do ar)

economizar água e energia

saber reciclar de forma correta

controlar o nosso consumo

