

8.3 - Inspire-se com essas mulheres | Dicas

00:00:00:05 - 00:00:00:55 Andressa Freires

E falando um pouquinho, assim, de que dicas eu daria pra quem está começando. Na época que eu comecei, eu tinha muito medo do que poderia ser de mim e da minha carreira quando eu ingressasse nesse meio que era completamente masculino, heteronormativo. E o meu ingresso, de fato, não foi muito fácil. O que me levantou, o que me segurou foram comunidades como a da PrograMaria. Então, a dica que me deram e a dica que eu repasso pra vocês hoje é: sejam corajosas e pensem sempre que a gente está abrindo portas para mais mulheres, para mais diversidade e a gente tem que chegar com tudo mesmo, tem que escancarar a tudo mesmo porque a gente precisa de pessoas como vocês que estão aí me assistindo e eu quero muito ver vocês aqui trabalhando comigo, entrando nesse mercado de tecnologia que é maravilhoso e traz diversos benefícios pra gente.

00:00:00:55 - 00:00:01:59 Pollyanna Gonçalves

O melhor conselho que eu dou pra você que está assistindo esse vídeo e que está buscando ingressar na área de tecnologia, seja como primeira opção, primeiro momento de carreira profissional, seja como uma transição é: como mulher nessa área e mulher em uma área que ainda é predominantemente masculina, a gente sente que a gente precisa validar que estamos ali, que a gente pode estar ali o tempo inteiro. Então existe esse sentimento de que a gente precisa de alguma forma provar o tempo todo que a gente pode estar ali. E o conselho que eu te dou é: você não precisa, eu não preciso, a gente não precisa. Se a gente está aqui, seja já dentro do mercado ou buscando por aquele espaço dentro do mercado na área de tecnologia, é porque a gente tomou essa decisão. Então, a única coisa que a gente precisa validar é o nosso próprio desejo. Se eu tenho o desejo de estar dentro dessa área, eu vou estar dentro dessa área, você vai estar dentro dessa área se você deseja por isso. Então, valide o seu desejo. Não busque validar o seu local dentro daquele espaço, porque aquele espaço também te pertence.

00:00:01:59 - 00:00:02:52 Nicole Pessoa

Eu vou te dar uma dica que o meu próprio vizinho me deu. Eu vou repassar aqui para vocês que é o quê? Acredite em você, acredite na sua trajetória, mesmo que muitos duvidem, mas você tem que acreditar na sua própria história porque é você que vai trilhar ela. Eu poderia dar dicas de mil coisas, mil ferramentas, sites de onde você possa começar, mas nada disso vai importar quando você não acreditar em si, acreditar na sua capacidade e cuidar da sua mente para que você possa seguir esse caminho, porque esse caminho às vezes não vai ser fácil, mas ele não é impossível. Uma coisa que a gente tem que entender é que

00:00:02:52 - 00:00:03:38 Aline Costa

não existe... Transicionar não é começar do zero Às vezes a gente pensa: ah, estou velha demais para mudar de carreira agora, começar tudo do zero. Não é começar tudo do zero porque o trabalho, as coisas que a gente faz, não são só ferramentas, não são só termos técnicos, tem toda uma vivência. Então, tudo que você já passou, mesmo que seja numa área que você pensa ser completamente diferente, ela ainda vai te agregar alguma coisa, ela ainda vai te agregar conhecimento, visão de mundo, jogo de cintura para lidar com algumas situações. A gente não existe num vazio. E nada do que você fez vai ser jogado fora. Então, mesmo que seja muito diferente, você não está começando do zero.