

Itinerario para la Empleabilidad II

Documento de Presentación de la Empresa

Enunciado

Se deberá presentar una propuesta de empresa, indicando su nombre, el motivo de elección, la descripción del producto o servicio que ofrece y un logotipo representativo.

Nombre de la empresa:

FitFood (*nombre provisional*)

Motivo de mi elección:

La escogí debido a la creciente necesidad de las personas de llevar un control preciso y accesible de la ingesta de comidas diarias, especialmente en un contexto donde cada vez más personas buscan mejorar su salud y mantener hábitos alimenticios equilibrados. La digitalización de este proceso facilita su seguimiento y lo hace accesible a todo tipo de usuarios de una forma fácil e intuitiva ya que mi aplicación busca eso, no comerse la cabeza a la hora de usarla, crear la receta y saber al momento cuántas calorías vas a consumir.

Descripción del Proyecto:

Mi “empresa” desarrollará una aplicación multiplataforma disponible tanto para ordenadores de escritorio como para dispositivos Android. Su función principal será la de permitir al usuario realizar un seguimiento en tiempo real de las calorías que consume diariamente. Para ello, el usuario solo deberá introducir el alimento y la cantidad consumida; el sistema calculará automáticamente las calorías correspondientes mediante una calculadora integrada.

La aplicación será capaz de gestionar tanto platos combinados (por ejemplo: hamburguesa, filete con guarnición, pescado con acompañamiento, etc.) como alimentos individuales (por ejemplo: 7 arándanos, 10 almendras, 1 plátano. etc. por si tienes curiosidad de saber cuántas kilocalorías una unidad de algo).

Mi propósito final es ayudar al usuario a mantener un registro claro de su alimentación y, con ello, facilitar la planificación de una dieta adaptada a su estilo de vida.

Características de la aplicación:

- **Cálculo automático de calorías** mediante base de datos de alimentos y cantidades.
- **Compatibilidad multiplataforma:** escritorio y Android.
- **Seguimiento en tiempo real** de la ingesta calórica diaria.
- **Sistema para crear y gestionar dietas personalizadas.**
- **Red social interna**, donde los usuarios podrán compartir platos, recetas e ideas alimenticias con la comunidad.
- **Expansión progresiva del catálogo de alimentos**, comenzando por un conjunto básico y ampliándose con el tiempo.

Logotipo Propuesto:



"No sería el logotipo final, está sujeto a cambios"