



Víctor Sierra Gómez 1ºDAW



# VALDEBURGER

## EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES





# 1. Camareros

## 1.1 Riesgos Identificados:

- **Ergonomía:** Posturas forzadas, movimientos repetitivos, y carga de pesos.
- **Caídas:** Resbalones, tropezones y caídas al mismo nivel.
- **Riesgos psicosociales:** Estrés debido a la atención al público, ritmo de trabajo acelerado y jornadas largas.
- **Accidentes con objetos:** Golpes y cortes con vajilla o utensilios.
- **Riesgo biológico:** Contacto con alimentos en mal estado o superficies contaminadas.

## 1.2 Medidas Preventivas:

- Implementar pausas regulares para reducir la fatiga.
- Utilizar calzado antideslizante.
- Proveer formación en técnicas de levantamiento y manejo de cargas.
- Mantener una adecuada limpieza y orden en las áreas de trabajo.
- Fomentar un ambiente laboral positivo y equilibrado para reducir el estrés.

# 2. Cocineros

## 2.1 Riesgos Identificados:

- **Quemaduras:** Contacto con superficies calientes, líquidos hirviendo y aceite.
- **Cortes:** Uso de cuchillos y otros utensilios afilados.
- **Ergonomía:** Movimientos repetitivos y posturas forzadas.



- **Riesgos químicos: Exposición a productos de limpieza y sustancias irritantes.**
- **Riesgo de incendio: Uso de equipos eléctricos y de gas.**

## **2.2 Medidas Preventivas:**

- **Uso de equipo de protección personal (EPP) como guantes resistentes al calor y a cortes.**
- **Formación en el manejo seguro de utensilios y equipos.**
- **Implementar protocolos de limpieza y almacenamiento seguros para productos químicos.**
- **Mantenimiento regular de equipos para evitar fallos que puedan causar incendios.**
- **Diseñar el espacio de trabajo para minimizar la necesidad de posturas incómodas y movimientos repetitivos.**

# **3. Repartidores**

## **3.1 Riesgos Identificados:**

- **Accidentes de tráfico: Riesgo de colisiones y caídas al conducir.**
- **Ergonomía: Carga y descarga de paquetes, posturas inadecuadas.**
- **Condiciones climáticas: Exposición al mal tiempo, calor extremo o frío.**
- **Riesgos psicosociales: Estrés por tiempos de entrega ajustados y tráfico.**
- **Riesgos de robo o agresiones: Especialmente en zonas de alta criminalidad.**

## **3.2 Medidas Preventivas:**

- **Formación en conducción segura y defensiva.**
- **Uso de equipo de protección adecuado (casco, rodilleras, etc.).**
- **Planificación de rutas seguras y eficientes.**
- **Proveer vehículos en buen estado y con mantenimiento regular.**
- **Proveer chalecos reflectantes y otros elementos de visibilidad.**
- **Ofrecer apoyo psicológico y formación en gestión del estrés.**