

ASSOCIAÇÃO ENTRE A FIBROMIALGIA E DISTÚRBIOS INTESTINAIS EM UMA PACIENTE ATENDIDA NA CLÍNICA ESCOLA DE NUTRIÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE/CAMPUS LAGARTO- RELATO DE EXPERIÊNCIA

Mariana Passos Carregosa. E-mail: marypariss@hotmail.com.

Jackson Neris de Souza Rocha;

Jamylle Catarina Passos Carregosa.

Universidade Federal de Sergipe- UFS, Lagarto, Sergipe, Brasil.

INTRODUÇÃO: A etiologia da Fibromialgia é considerada idiopática, porém, acredita-se que, essa pode estar relacionada a mudanças no Sistema Nervoso Central, mais precisamente em algum processo de controle da dor, ou seja, uma deficiência de neurotransmissores como a serotonina. Somado a isso, alguns distúrbios intestinais, em especial a Síndrome do Cólon Irritável, também pode ter alguma relação a alterações na mesma via do Sistema Nervoso Central, visto que a serotonina também atua na motilidade intestinal e está envolvida na secreção de água e eletrólitos. Acredita-se que, os sintomas intestinais tenham relação ao uso de medicamentos antidepressivos, pela ausência de atividade física e uma alimentação inadequada. **OBJETIVOS:** Entender a associação entre a Fibromialgia e os distúrbios intestinais. **MATERIAS E MÉTODOS:** Trata-se de um estudo descritivo, tipo relato de experiência, coletado de uma paciente da clínica escola de nutrição da Universidade Federal de Sergipe- Campus Lagarto, no período entre fevereiro e abril, a qual a é residente da cidade de Lagarto, Sergipe. Como conduta ética obteve-se o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. **RESULTADOS:** A conduta nutricional foi baseada no quadro de obstipação da paciente, assim, incentivou o consumo de frutas laxativas, a exemplo do mamão e abacate, nos intervalos das refeições como lanche da manhã, tarde e ceia, estimulou o consumo de salada no almoço e a ingestão de alimentos como aveia e carboidratos complexos, incentivou a escolha de alimentos integrais e a ingestão de pelo menos 2 litros de água/dia, além de evitar alimentos obstipantes como goiaba, caju e maçã sem casca e a prática de atividade física aeróbica como natação. Além disso, a conduta foi pensada através da observação do uso de medicamentos como Cloridrato de Sertralina e Alprazolam, devido à possível interação medicamento/nutriente e seus efeitos adversos, a exemplo de alterações intestinais. Como também avaliou-se a qualidade de sua alimentação e a prática de atividade física. **CONCLUSÃO:** O estudo mostra que, a associação da fibromialgia com os distúrbios intestinais pode estar relacionado a necessidade do uso de medicamentos antidepressivos, devido ao uso de antidepressivos e o quadro de obstipação da paciente, que podem estar relacionados devido seus efeitos adversos. Ademais, é necessário ter uma atenção quanto aos hábitos alimentares e atividade física por estarem relacionados ao trânsito intestinal e, por isso, podem influenciar no aparecimento de distúrbios intestinais em pacientes com fibromialgia.

PALAVRAS-CHAVE: Antidepressivos, Sistema Nervoso Central, Conduta Nutricional

REFERÊNCIAS:

JUNIOR, M.H.; HEYMANN, R.; FELDMAN, D. **Prevalence of Irritable Bowel Syndrome in Patients with Fibromyalgia.** Rev Bras Reumatol, 2016; v. 46, n. 1, p. 16-23.

CHRISTINA, M.J.; GRETCHEN E. H. M. **Fibromyalgia and Irritable Bowel Syndrome in Female Pelvic Pain.** Semin Reprod Med, 2018; v. 36, p.136–142