

DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS DA REDE PÚBLICA DE ENSINO NO ESTADO DE SERGIPE

Mariana Passos Carregosa. E-mail: marypariss@hotmail.com.

Veruska Moreira de Queiroz ;

Eduarda dos Santos;

Millena Vicencia Andrade Santos;

Talila Soares de Figueiredo.

Universidade Federal de Sergipe- UFS, Lagarto, Sergipe, Brasil.

INTRODUÇÃO: O estado nutricional é caracterizado pelo balanço entre a necessidade e a oferta de nutrientes, sendo considerado um indicador de saúde global o qual está ligado à saúde da criança, influenciando seu processo de crescimento e desenvolvimento adequado. **OBJETIVOS:** Avaliar o estado nutricional de crianças da rede pública de ensino de um município de Sergipe. **METODOLOGIA:** Estudo transversal realizado em uma escola da rede pública de ensino localizada na zona rural de Sergipe, através da coleta de dados primários e secundários com busca de artigos nas bases de dados Pubmed e Scielo e com aplicabilidade do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido como requisito ético de participação na pesquisa sendo assinado pelos pais. O estudo foi realizado com crianças de 5 a 10 anos e a classificação do estado nutricional foi através dos indicadores Peso/Idade, Estatura/Idade e Índice de Massa Corporal/Idade utilizando o padrão de crescimento infantil da Organização Mundial de Saúde. Para coleta dos dados antropométricos foi realizada a aferição do peso, utilizando balança digital Plenna® com precisão de 100g e capacidade para 150kg. E para a aferição da altura, um estadiômetro portátil TBW® com precisão de 0,5cm e limite de 2,34m. **RESULTADOS:** A amostra foi composta por 7 alunos, dos quais 71,4% eram do sexo feminino e 28,6% do sexo masculino, tendo-se uma média de idade de 9,3 anos. Através do indicador Peso/Idade, obteve-se uma prevalência de 71,4% de eutróficos, de 14,3% de peso elevado e de 14,3% de baixo peso. O indicador Índice de Massa Corporal/Idade revelou prevalência de 14,3% para magreza e também para obesidade, 28,6% para o sobrepeso e 42,8% para eutrofia. Com relação à Estatura/Idade todos os avaliados apresentaram adequação para este indicador. **CONCLUSÃO:** O estudo mostra que, o estado nutricional das crianças apresenta um diagnóstico de adequação para todos os indicadores avaliados. Além disso, a porcentagem de obesidade e baixo peso, os quais são os extremos do estado nutricional, foram as mais baixas comprovando que, entre os analisados há uma adequação no estado nutricional.

PALAVRAS-CHAVE: Estado nutricional, Escolares, Indicadores antropométricos

REFERÊNCIAS

MONTARROYOS, E. C. L.; COSTA, K. R. L.; FORTES, R. C. **Antropometria e sua importância na avaliação do estado nutricional de crianças escolares.** Com. Ciências Saúde. 24(1):21-26. 2013.

MOZ, J. A.; SANTOLIN, M. B. **Avaliação do estado nutricional de crianças de 7 a 10 anos de uma escola estadual de erechim-rs.** PERSPECTIVA, Erechim. v. 38, n.141, p. 151-157, março/2014.

Sociedade Brasileira de Pediatria. **Avaliação nutricional da criança e do adolescente – Manual de Orientação.** Sociedade Brasileira de Pediatria. Departamento de Nutrologia. São Paulo, 2009.