INSTITUDO INTEGRADO DE DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE

Área Temática: Nutrição Clínica

**AVALIAÇÃO DO CONSUMO ALIMENTAR DE GESTANTES ADOLESNCENTES ATENDIDAS NA CARAVANA DO CORAÇÃO NO ESTADO DA PARAÍBA**

**Luiza Vitória Cavalcanti Hora de Lira(luiza.vitoria2309@outlook.com )1**

Dayane da Silva Cavalcanti2

Flávia Menezes de Oliveira3

MyrllaKarlla lima da Silva4

Lisianny Ferreira5.

1 Centro Universitário Brasileiro –UNIBRA;Rua Padre Inglês, 257 - Boa Vista, Recife - PE, 50050-230, Brasil.

2 Centro Universitário Brasileiro –UNIBRA;Rua Padre Inglês, 257 - Boa Vista, Recife - PE, 50050-230, Brasil3  3Centro Universitário Brasileiro –UNIBRA;Rua Padre Inglês, 257 - Boa Vista, Recife - PE, 50050-230, Brasil 4Centro Universitário Brasileiro –UNIBRA;Rua Padre Inglês, 257 - Boa Vista, Recife - PE, 50050-230, Brasil 5 Universidade Federal de Pernambuco; Av. Prof. Moraes Rego, 1235 - Cidade Universitária, Recife - PE, 50670-901, Brasil.

**INTRODUÇÃO:**A gestação na adolescência caracteriza-se por um período nutricional vulnerável,entretanto, as gestantes que não atingirem a recomendação do consumo de nutrientes adequado, pode levar ao comprometimento no desenvolvimento fetal, portanto, influenciando seu peso ao nascer.**OBJETIVOS:** Avaliar o consumo alimentar de gestantes adolescentes atendidas na caravana do coração no estado da Paraíba-PB. **MATERIAL E MÉTODOS:** Trata-se de estudo retrospectivo qualitativo quantitativo, com 100 gestantes adolescentes com idade 13 e 17 anos .Coleta de dados realizadas na caravana do coração no período de julho de 2017 em 13 cidades paraibanas sendo em Cajazeiras, posteriormente Sousa, Catolé do Rocha, Pombal, Pastos, Itaporanga, Monteiro, Esperança, Picuí, Guarabira Itabaiana, Princesa Isabel, finalizando em Mamanguape. Foi realizado com 100 gestantes,para avaliar do consumo alimentar foi utilizado a aplicação de questionários de frequência alimentar.Estudo aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisas com Seres Humanos do Hospital Agamenon Magalhães sob o número de protocolo: 06261918.1.0000.5197.**RESULTADOS:**Os dados obtidoscom relação ao consumo alimentar, verificou-se que 41% frequênciade comer alimentos fora 1 a 2 vezes por semana, 39% das gestantes consomem doces , chocolates ou biscoitos diariamente, das 29% das gestante alegaram consumir “fastfood” diariamente, 42% relatou consumir sucos industrializados, 39% costumam consumir, em relação ao consumo de frutas e vegetais 21% relatou consumir diariamente.Na mudança do consumo alimentar, que resultam no aumento do consumo de açúcares simples, alimentos industrializados, e diminuição do consumo de frutas e hortaliças,contribui no ganho de peso exacerbado associando-se a maior taxa de morbimortalidade tendo desfecho de vários fatores de risco como, hipertensão, pré-eclâmpsia, diabetes mellitus gestacional dentre outros.**CONCLUSÃO:** Faz-se necessário a conscientização por meio de ações informativas e orientação nutricional para essas gestantes avaliadas, diante do pressuposto que se encontram em uma fase vulnerável e de intensas transformações, seja devido a fase da adolescência como no desenvolvimento fetal. Além disso, tem sido cada vez mais constante a relação dos hábitos alimentares e do estilo de vida com a maior probabilidade de comprometimento à saúde de ambos, necessitando de um acompanhamento nutricional.

**Palavras-chave:** Gravidez, Questionário,Frequência alimentar.

**Referências**

Gomes, R. N. S., Gomes, V. T. S., Caldas, D. R. C., Lago, E. C., Campos, F. K. L., & Gomes, M. S. Avaliação do estado nutricional de gestantes atendidas em unidades básicas de saúde de Caxias/MA. **Revista Interdisciplinar**, v. 7, n. 4, p. 81-90, 2015