**Área Temática: Saúde Pública**

**INFLUÊNCIA DO TEMPO DE TELA NA PREVALÊNCIA DE SÍNDROME METABÓLICA EM ADOLESCENTES: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA**

**Elysa Manuela Ribeiro do Nascimento** ([elysamanuela01@gmail.com](mailto:elysamanuela01@gmail.com)); Ana Paula Ferreira da Silva; Elvira Ferreira de Morais Lima; Luana Bezerra de Souza.

Universidade Federal de Pernambuco - Centro Acadêmico de Vitória – UFPE CAV, R. Alto do Reservatório, s/n, Bela Vista, Vitória de Santo Antão, Pernambuco, 55608-680, Brasil

**INTRODUÇÃO**: Níveis altos de comportamento sedentário foram associados à obesidade e estão positivamente associados a resistência a insulina e risco metabólico em crianças. **OBJETIVOS**: Identificar estudos que façam associação entre o tempo despendido em frente as telas de eletrônicos e prevalência de síndrome metabólica em adolescentes. **METODOLOGIA**: Estudo de revisão sistemática, conduzida na plataforma PubMed, BVS e SciElo utilizando os descritores: *“Screen Time”, “Adolescents” e “Metabolic Syndrome”,* disponíveis no *Medical Subject Headings* (Mesh). **RESULTADOS:** A partir da triagem inicial, foram encontrados 21 artigos científicos, sendo localizados 19 na Pubmed, 1 na Scielo e 1 na BVS. Após a aplicação dos critérios de elegibilidade 2 estudos foram selecionados para compor a presente revisão. Constatou-se que os textos selecionados foram publicados entre 2010 e 2017, sendo um estudo brasileiro e outro estrangeiro. O tamanho da amostra variou entre 274 e 845 indivíduos. Ambos estudos foram de delineamento transversal e utilizaram questionário para avaliação do tempo de tela, enquanto que, para analisar os parâmetros da síndrome metabólica, os instrumentos de critérios foram distintos - International Diabetes Federation e National Cholesterol Education Program-Adult Treatment Panel III. Foi observado que não houve associação significativa entre o tempo de tela durante um dia da semana e a prevalência de Síndrome Metabólica, porém essa relação é significante quando se analisa o fim de semana (OR = 2,62, 95% IC = 1,16-5,90). Esses achados indicam que pode haver maior inter-relação entre Síndrome Metabólica e tempo de tela em um dia de fim de semana do que um dia da semana, onde o tempo de exposição as telas é utilizado com fins recreacionais ,  (OR = 1,26 [1,05-1,94]). **CONCLUSÃO:** Concluiu-se que o tempo destinado ao uso de telas de eletrônicos estão associados significativamente com a prevalência de síndrome metabólica em adolescentes, no que se trata de utilização em fins de semana com objetivo recreativo. No entanto, são necessários mais estudos que confirmem esta relação, visto a escassez de trabalhos com esse foco.

**PALAVRAS-CHAVE:** Adolescência; Comportamento Sedentários, Hábitos Alimentares