Área Temática: Nutrição Clínica

**ASPECTOS NUTRICIONAIS EM PACIENTES HANSENIANOS**

**Vanessa Vasconcelos de Moura¹ Vanessamour4@gmail.com¹**

Stela Ivone dos Santos Silva²

Victória Mauricio Texeira³

Alana Evelyn Nascimento4

Centro Universitário dos Guararapes – UNIFG, Piedade, Jaboatão dos Guararapes, Pernambuco, Brasil – Departamento de nutrição

**INTRODUÇÃO:** A hanseníase, também conhecida como lepra, é uma doença crônica, infectocontagiosa, causada pelo bacilo *Mycobacterium leprae*. Acomete, principalmente, a pele e os nervos periféricos, mas também se manifesta como uma doença sistêmica podendo comprometer articulações, olhos, gânglios e outros órgãos. A transmissão ocorre pelas vias respiratórias através do contato prolongado com o infectado e os principais sintomas são manchas, câimbras, falta de sensibilidade, dores musculares, limitações na visão, espessamento e encurtamento de nervos, articulações e músculos. **OBJETIVOS:** Com isso, o objetivo deste trabalho é analisar dados antropométricos e o perfil do consumo alimentar de portadores de hanseníase. **METÓDOS:** Para isso, realizou-se uma revisão literária de artigos científicos, na base de dados *Pubmed*, *Scielo* e *Redalyc* com os seguintes descritores: Hanseníase, estado nutricional, consumo de alimentos.. Onde os mesmos foram usados na plataforma Descritores em ciências da saúde. Os critérios de inclusão foram artigos em português e inglês, no qual foi delimitado um recorte no tempo de 2004 a 2017, desse modo foram encontrados 30 artigos e usou-se 10. **RESULTADOS:** O estado nutricional do paciente esta relacionado pelo grau que as necessidades nutricionais estão sendo atendidas e a alteração nesse estado pode desencadear o aumento da morbimortalidade.Em um estudo com 73 indivíduos mais de 50% dos indivíduos dessa pesquisa apresentaram inadequação para todos os dados antropométricos avaliados, apresentaram também consumo inadequado das vitaminas A e E e 100% da população apresentou consumo inadequado da vitamina D, esta vitamina está envolvida na atividade microbicida de macrófagos e na evolução da resposta imunoregulatória. Em outro estudo com 82 pacientes 11 % apresentaram concentração de hemoglobina abaixo de ponto de corte e 4,9% anemia ferropênica segundo sexo e idade, ademais segundo os dados antropométricos a maior parte estava com excesso de peso. Outro estudo com 319 indivíduos, mais da metade foi classificado com excesso de peso, e a maioria tinham dietas pobre em verduras e vegetais. Dentre os alimentos mais consumidos pelos hansenianos está o arroz, seguido do feijão. Já as proteínas, o ovo é o alimento mais representativo no consumo diário e o consumo de frango e carnes bovinas está em menor proporção por serem alimentos que se encontram fora do orçamento doméstico. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Mediante ao que foi exposto ver-se que a maior parte dos pacientes com hanseníase apresentavam inadequações antropométricas e nutricionais, entretanto precisam-se mais estudos para ter maior embasamento sobre essa patologia.

**Palavras chaves**: Hanseníase, estado nutricional, consumo de alimentos.

**REFERÊNCIAS**

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Vigilância das Doenças Transmissíveis. **Diretrizes para vigilância, atenção e eliminação da hanseníase como problema de saúde pública: manual técnico-operacional**. Brasília: Ministério da Saúde, 2016.

BRASIL. Ministério da Saúde.Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Vigilância das Doenças Transmissíveis. **Guia prático sobre a hanseníase**. Brasília: Ministério da Saúde, 2017.

BRASIL, Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Vigilância das Doenças Transmissíveis. **Plano integrado de ações estratégicas de eliminação da hanseníase, filariose, esquistossomose e oncocercose como problema de saúde pública, tracoma como causa de cegueira econtrole das geohelmintíases, plano de ação 2011-1015**. Brasília: Ministério da Saúde, 2012.

CAMPOS, A.C. F.; PIRES, R. C. C. P. Estado nutricional e percepção alimentar em indivíduos institucionalizados com sequelas de hanseníase. **Hansen Int**, v. 36, n. 2, 2011.

CRESPO, M. J. I.; GONÇALVES, A.; PADOVANI, C. R. Haseníase: pauci e multibacilares estão sendo diferentes?. **Medicina** (Ribeirão Preto), v. 47, n. 1, pp. 43-50, 2014. Disponível em: < <http://revista.fmrp.usp.br/2014/vol47n1/AO-Hans-pauci-e-multibacilares-estao-sendo-diferentes.pdf>> Acesso em: 15 de abr 2019.

LETURIONDO, A. L. **Anemia ferropênica e avaliação nutricional em pacientes com hanseníase (casos novos) atendidos em um centro de referência na cidade de manaus-AM**. Mestrado (dissertação) – Universidade Federal do Amazonas, Programa de Pós-Graduação em Ciências dos Alimentos, Mestrado em Ciência dos Alimentos, 2004.

OLIVEIRA, F. M. **Perfil sérico de estresse oxidativo, antioxidantes e micronutrientes em pacientes com hanseníase**. Dissertação (mestrado) - Universidade Estadual Paulista, Faculdade de Ciências Farmacêuticas, São Paulo, SP, 2012.

TEIXEIRA, C. S. S. **Insegurança alimentar, estado nutricional e hábitos alimentares de pessoas acometidas por hanseníase em municípios do interior da bahia, 2001-2014**. Dissertação (Mestrado em Saúde Pública) - Universidade Federal do Ceará. Fortaleza, 2017.

VÁSQUEZ, C. M. P. **Avaliação da capacidade antioxidante e aspectos nutricionais na hanseníase**. Mestrado (dissertação) – Universidade Federal de Sergipe, Núcleo de Pós-Graduação em Medicina, Mestrado em Ciências da Saúde, Aracaju, SE, 2012.

MONTENEGRO, R. M. N.; MOLINA, M. D. C.; MOREIRA, M.; ZANDONADE, E.; Avaliação nutricional e alimentar de pacientes portadores de hanseníase tratados em unidades de saúde da grande Vitória, Estado do Espírito Santo. **Rev Soc Bras Med Tropical**, v. 44, n. 2, pp. 228-231, mar/abr, 2011.