Área temática: Nutrição e Saúde

**PROBIÓTICOS: SOLUÇÃO EFICAZ PARA O TRATAMENTO DA SÍNDROME METABÓLICA?**

**Lígia Macedo Lima1**

Meire dos Santos Falcão de Lima²

**Introdução:** A síndrome metabólica é definida por combinações de fatores fisiológicos, bioquímicos e clínicos interligados, causando distúrbios metabólicos como a obesidade, resistência à insulina, diabetes mellitus 2, distúrbios lipídicos e pressão alta. Uma série de fatores genéticos, metabólicos e ambientais, incluindo a dieta, tem um papel importante no progresso da síndrome metabólica. A base do tratamento continua sendo mudanças no estilo de vida com exercícios e dieta para induzir perda de peso e intervenção farmacológica.Diversas evidências sugerem que a disbiose da microbiota intestinal está envolvida no desenvolvimento da obesidade e comorbidades associadas. O genoma da microbiota gastrointestinal confere capacidades metabólicas superiores às do organismo hospedeiro, sabendo disto, os probióticos e seus metabólitos podem ser utilizados como coadjuvantes no tratamento de distúrbios metabólicos. **Objetivos:** Este trabalho tem como objetivo relatar as recentes pesquisas indexadas em um site de busca sobre uso de probióticos no tratamento da síndrome metabólica. **Material e Método:** Consiste em uma revisão narrativa sobre a evolução da pesquisa científica correlacionada com o uso de probióticos no tratamento da síndrome metabólica. Foram utilizados artigos dos últimos 10 anos, publicados na plataforma do PubMed analisados com termos combinados:*metabolicsyndrome*;*probiotic*;*treatment*. Foram encontrados 201 artigos originais, sendo respectivamente o número de publicações e o ano os seguintes: 6 (2009), 1 (2010), 13 (2011), 11 (2012), 21 (2013), 28 (2014), 29 (2015), 22 (2016), 37 (2017), 26 (2018), 7 (2019). Assim, pode-se observar que tem havido uma frequência maior de trabalhos acerca deste tema.Os artigos sobre uso de probióticos para o tratamento da síndrome metabólica versavam sobre: 1- a utilização de cepas de *Bifidobacterium* e *Lactobacillus* isoladas ou combinadas no auxílio ao emagrecimento; 2- sobre a ingestão de probióticos associadas à prebióticos específicos podem estimular seletivamente o crescimento e a atividade de bactérias promotoras da saúde, ao fermentar os prébioticos, estes microrganismos produzem ácidos graxos de cadeia curta, que têm potencial para modular os processos metabólicos envolvidos no diabetes mellitus 2 e distúrbios relacionados à obesidade; 3- uso de suplementação probiótica e simbiótica na melhora da síndrome metabólica em pré-diabéticos; 4- aplicação clínica de transplante de microbiota fecal, pois é uma opção segura que tem o potencial de alterar a microbiota intestinal dos hospedeiros aliviando a desregulação metabólica. **Conclusões:** Pesquisas sobre o tratamento da síndrome metabólica com probióticos têm crescido e mostrado sua eficácia em ensaios clínicos, como a modulação da microbiota intestinal por meio do transplante de microbiota fecal, no entanto, não existe um consenso sobre a aplicação dos mesmos, necessitando de mais estudos e ensaios clínicos controlados.

**Palavras-chave:** PubMed, recentes publicações, doença multifatorial, disbiose, microrganismos benéficos.