**Área Temática: Nutrição Clínica**

**INFLUÊNCIA DOS TRANSTORNOS ALIMENTARES NA PREVALÊNCIA DE DEPRESSÃO NA ADOLESCÊNCIA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA**

**Elysa Manuela Ribeiro do Nascimento¹** (elysamanuela01@gmail.com); Ana Paula Ferreira da Silva²; Elvira Ferreira de Morais Lima²; Maria Heloisa Moura de Oliveira²; Renata Amanda da Conceição Pereira².

Universidade Federal de Pernambuco - Centro Acadêmico de Vitória – UFPE - CAV, R. Alto do Reservatório, s/n, Bela Vista, Vitória de Santo Antão, Pernambuco, 55608-680, Brasil

**RESUMO**

**INTRODUÇÃO:** A depressão configura-se como um estado alterado do humor, envolvendo alterações cognitivas, motoras e somáticas, sendo que tais fatores interferem no funcionamento social e comportamental do indivíduo, incluindo comportamentos de risco para transtornos alimentares. **OBJETIVO:** Objetivamos avaliar a influência de transtornos alimentares no desenvolvimento de depressão por adolescentes. **MATERIAL E MÉTODO:** Este resumo trata-se de uma pesquisa qualitativa, descritiva, de base bibliográfica, tomando como orientação a pergunta condutora: “Qual a prevalência de adolescentes com transtornos alimentares a desenvolverem depressão?”. Os descritores a serem utilizados foram definidos a partir dos Descritores em Saúde e no Medical Subject Headings: “Adolescents”, “Depressive Disorder”, “Feeding Behavior”. Tendo como base de dados selecionada a Publisher Medline e todo o procedimento. **RESULTADOS:** Inicialmente, foram encontrados 77 artigos. Após a análise dos títulos dos artigos, foram excluídos 62 trabalhos, em seguida, foram analisados os resumos resultando na exclusão de 10 artigos por não atenderem estritamente a temática estudada, e por fim, foi feito a leitura dos textos na íntegra. Dentre os 5 artigos restantes para o estudo completo, foram selecionados os estudos que possuíam pesquisas com metodologias claras e bem estruturadas, com a explicação da relação entre sono e a síndrome metabólica em uma população definida, ficando esta revisão a luz de 3 artigos. Notou-se a partir dos estudos, a relação significativa entre depressão e o comportamento alimentar, além de ser possível compreender a prevalência de transtornos como Bulimia Nervosa, Anorexia Nervosa e desordens de compulsão alimentar. **CONCLUSÃO:** Através da busca sistemática de artigos científicos que visam elucidar a interrelação entre comportamento alimentar e transtornos depressivos, foi possível perceber a associação significativa entre essas variáveis em nos estudos selecionados.

**PALAVRAS-CHAVE:** Depressão, Transtorno Alimentar, Adolescência

**REFERÊNCIAS**

AKBARALY, T.N., SABIA, S., SHIPLEY, M.J. et al. Adherence to healthy dietary guidelines and future depressive symptoms: evidence for sex differentials in the Whitehall II study. **Am J Clin Nutr**, 2013, 97, 419–427

BRASIL. Ministério da Saúde (MS). Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Ciência e Tecnologia. Diretrizes metodológicas: Elaboração de Revisão Sistemática e Metanálise de estudos observacionais comparativos sobre fatores de risco e prognóstico. Brasília: MS; 2014.

FERRARI AJ, CHARLSON FJ, NORMAN RE ET AL. Burden of depressive disorders by country, sex, age, and year: findings from the Global Burden of Disease Study 2010. **PLoS Med,** 2013, 10, e1001547

KINYANDA, E., KIZZA, R., ABBO, C., NDYANABANGI, S., LEVIN, J. Prevalence and risk factors of depression in childhood and adolescence as seen in 4 districts of north-eastern Uganda. BMC Int Health Hum Rights 2013; 13:1-10

LIBERATI, A., ALTMAN, D.G., TETZLAFF, J., MULROW, C., GØTZSCH, P.C., IOANNIDIS, J.P.A, et. al.The PRISMA statement for reporting systematic reviews and meta-analyses of studies that evaluate healthcare interventions: explanation and elaboration. BMJ. 2009; 339:b2700

MICALI, N. et al, Transtornos alimentares na adolescência predizem comportamentos psiquiátricos de alto risco e resultados de peso na idade adulta jovem. **Jornal da Academia Americana de Psiquiatria Infantil e Adolescente**, 2015, 54 (8), 652–659

SCHULTE, S.J., THOMAS, J. Relationship between eating pathology, body dissatisfaction and depressive symptoms among male and female adolescents in the United Arab Emirates. Eat Behav 2013; 14: 157-60.

PARCIAS, S., ROSARIO, B.P., SAKAE, T., MONTE, F., GUIMARÃES, A.C.A., XAVIER, A.J. Validação da versão em português do Inventário de Depressão Maior. J Bras Psiquiatr 2011; 60:164-70

WENG, T.T., HAO, J.H., QIAN, Q.W. et al. Is there any relationship between dietary patterns and depression and anxiety in Chinese adolescents? Public Health Nutr, 2012, 15, 673–682

WU, W. C. et al, Relação recíproca entre comportamentos alimentares pouco saudáveis ​​e sintomas depressivos da infância à adolescência: acompanhamento de 10 anos do estudo Comportamentos da criança e do adolescente na evolução a longo prazo. **Nutrição em Saúde Pública**,2016 19 (09), 1654-1665.