Área Temática: Nutrição em Esporte

**AVALIAÇÃO DA COMPOSIÇÃO CORPORAL DE DESPORTISTAS ACADÊMICOS DE NUTRIÇÃO DE UMA FACULDADE PRIVADA EM BELÉM-PA**

**Bruna da Silva Santos –** brunaaz321@gmail.com

Liliane Cristina Bandeira Costa

Ingrid Letícia Prazeres Carvalho

Tayana de Nazaré Araújo Moreira

Kédma Patrícia de Souza Gonçalves

**Introdução:** Atualmente o Brasil apresenta uma transição nutricional, concomitante com redução da prática de atividade física e a evolução depreciativa do estado nutricional, aumentando as taxas sobrepeso e obesidade em todas faixas etárias (MUNHOZ et al, 2017). Os estudantes de nutrição são influenciados positivamente pelos conhecimentos obtidos durante o curso, entretanto podem sofrer interferências de diversos fatores. A avaliação nutricional é um dos instrumentos mais seguros para obtenção de um diagnóstico nutricional, em especial a antropometria, que mensura as medidas corporais (SILVA et al., 2017). **Objetivo:** Este estudo teve como objetivo analisar a composição corporal de desportistas acadêmicos de nutrição de uma faculdade privada de Belém – PA. **Materiais e** **Métodos:** A pesquisa foi desenvolvida no período de fevereiro de 2018. Foram avaliados 22 acadêmicos do curso de nutrição praticantes de exercício físico, com faixa etária de 19 a 39 anos, sendo 17 do sexo feminino e 5 do sexo masculino. A partir dos dados de peso e estatura, foi calculado o índice de massa corporal (IMC). A análise do percentual de gordura foi realizada utilizando o protocolo de três dobras de Pollock e Jackson. **Resultados:** Verificou-se que quanto à classificação do IMC, 63% da amostra está eutrófica e 36% está com sobrepeso, não houve participantes com magreza ou obesidade. Quanto à classificação do percentual de gordura 60% dos homens estão dentro da média e 40% estão em classificação obesa. Já as mulheres, 11,76% estão com percentual abaixo da média, 35,29% estão dentro da média, 23,53% acima da média e 29,41% com percentual obeso. **Conclusão:** Apesar da maioria dos participantes apresentarem estado nutricional eutrófico segundo IMC, ainda há um percentual significativo de sobrepeso e de gordura corporal com classificação de obeso, presentes em ambos os sexos, tornando-se indicativos alarmantes neste público, visto que relaciona-se com desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis.

Palavras-chave: IMC, Estudantes de Nutrição, Atividade Física.

**Referências:** MUNHOZ, M. P. OLIVEIRA, J.; DOS ANJOS, J. C.; GONÇALVES, R. D.; LOPES, J. F.; CELEMI, L. G. Perfil nutricional e hábitos alimentares de universitários do curso de nutrição. **Revista Saúde UniToledo**, v. 1, n. 2, p. 68 – 85, 2017.

GUEDES, R. F. MELO, T. E.; LIMA, A. P.; GUIMARÃES, A. L. A.; MOREIRA, N. B. B.; GARCIA, P. G. Análise do perfil lipídico e dos fatores de risco associados a doenças cardiovasculares em acadêmicos da área da saúde. **HU Revista**, v. 42, n. 2, p. 159-164, 2016.